缘起 成长 接力——我与恩师吴润晖老师的双向奔赴、医路相伴

讲述者:附属北京儿童医院
2022级儿内科学硕士研究生 李正萍

从晨光熹微到繁星满天
从春水初生到秋叶尽染
老师的谆谆教诲
陪我们走过年年岁岁
在第39个教师节即将到来之际
让我们一起倾听
由一线教师亲口讲述的
或由医学生们娓娓道来的
“医”路上的育人故事

我曾读过不少表达与传递师生情的文字,而感触最深的,还是发生在自己与恩师——首都医科大学附属北京儿童医院血液二科主任吴润晖老师之间双向奔赴的真情点滴。

缘起● 首都医科大学六十周年校庆

我和吴润晖老师的初次相识是在首医六十周年校庆上。那是2020年,正值我选择硕士研究生导师之际。在与吴老师相识前,我其实已经通过老师、师兄师姐、新闻媒体等多种途径了解到吴老师的事迹,心中暗下决心要做吴老师的学生。其实我是一个瞻前顾后的人,然而偏偏在这件事上,我无比坚定,从未动摇。

就在我准备向吴老师投递简历时,命运悄悄帮我安排了一场奇妙的相遇。当时,吴老师作为母校优秀校友被邀请参加校庆接受访谈,我恰好是校史馆的讲解员。机缘巧合之下,我以讲解员和志愿者身份,为吴老师进行了一次校史馆讲解,在校庆期间,服务和引导吴老师的彩排活动。现在想来,不禁感慨命运的安排是如此恰如其分——我与吴老师都是在首医怀抱中成长的学生,我与吴老师的初次相遇是在首医校庆,我在吴老师面前的第一场“汇报”是讲解首医校史……也许,我们之间的缘分从我踏进首医大门开始,就已生根发芽。

成长● 站在巨人的肩膀攀登高峰

从进入吴老师课题组的第一天开始到现在,我每时每刻都被吴老师的一丝不苟、精益求精所震撼和激励着。吴老师有一个数十年来雷打不动的工作习惯,早上四五点就起床,先跑步锻炼,然后回复邮件,处理事务,安排工作。所以,有时我会跟朋友们调侃,来到吴老师课题组后,每天早上的闹铃是吴老师给我发的工作任务微信。但是,我却乐在其中,正是感动于这样的榜样力量,我也养成了早早起床,向吴老师汇报工作,制定一天计划,完成科研训练的习惯,感觉一天的时间在无形中被拉长了。

在吴老师的课题组中,向来是以问题为导向,吴老师从不给学生设限,更没有“打卡”、“固定组会汇报”等一些要求。吴老师一直教育我们“咱们课题组是做实事儿的,不怕慢就怕站,只要大家都在踏踏实实做事,今天的自己比昨天的自己强了一点儿,就可以。”正是在这样融洽、温暖、积极、自由的团队氛围下,我们每个人都努力地成长为更好的自己。

“吴老师向来都是一个字、一个字地为每个学生改科研文章的,而且反馈非常快!”这是包括我在内,课题组里的师兄师姐们常常忍不住感慨的一句话!还记得我第一次尝试撰写SCI文章,尽管我已经费了九牛二五之力将初稿完成,但我知道不管是结构、语言、逻辑都非常不尽人意。当我发给吴老师后,吴老师非常迅速地在第二天一早就给了我反馈,并给予莫大鼓励,当我打开文档时,看到那满篇细致入微的批注和修订,我深刻体会到,巨人背后是有多少不为人知的汗水与努力,他们已经站在领域的金字塔尖,但仍然对这些“小事”如此一丝不苟、精益求精,我作为一个初入茅庐的后辈,又有什么理由,不去倾尽一切拥抱梦想呢?吴老师的言行举止无不在感染着我、改变着我、成就着我。有幸,学生愚钝,也算没有辜负恩师的培养,以第一作者身份发表了三篇一区IF>10分的SCI文章。而我最懂得,每一篇科研文章背后是吴老师多少细致入微、提纲挈领的批注与修订。

吴老师总是毫不吝啬、倾注一切地为我们创造与提供机会。刚进入课题组没多久,吴老师将一项全国多中心随机对照临床研究的课题交给我。说实话,我当时心里非常没底,诚惶诚恐,总觉得难以胜任、会辜负老师期望。而吴老师的十足信任与全力支持打消了我的顾虑,从项目计划书撰写,伦理人遗、临床试验注册、签订协议等流程申报,项目落地、召开研究者会,第一例患者入组开始随访,到目前在多个学术大会中完成中期总结汇报……我走的每一步,都有吴老师引路,我都感受到自己的飞速成长。

Man-Chiu Poon,是在血友病领域享誉全球的一位德高望重的教授,也是吴老师的导师。在吴老师的引荐下,我有幸得到过Poon教授的一对一指导,并和Poon教授建立联系。在与Poon教授的交流中,我无不感叹于一位学术伟人敏捷的思维、极高的效率、对生活工作充分且合理的规划、入木三分的学术态度。当那些曾经仅在文字上浮现的人物,真正的出现在了我的生活中,与我而言,这是莫大的鼓舞与激励,原来榜样带来的力量真的是超出想象的,这一切都是吴老师为我提供的平台,创造的机会。

除了学术交流,吴老师也总是带我们“打卡”各种场合,带我们见见“世面”,其中最让我印象深刻的是去年跟随吴老师参加丹麦大使馆活动。会议现场无数大咖侃侃而谈,每一位前辈的身上无不闪现着睿智而谦逊的光辉,而这,都将成为我终生奋斗的目标与动力。

生活中,吴老师像母亲,温柔、包容、呵护、疼爱。假期带我们去徒步爬山,拥抱自然。过年陪不能返家的我们吃年夜饭,让我们身在异地仍能感受到爱与温暖。吴老师向来对我们都是鼓励与包容,总能发现每一个学生的闪光点。跟吴老师在一起,我从来没有体会到过距离感与压迫感。无论什么时候,见到吴老师,站在吴老师身边,她总给我一种母亲般的温暖和安心。

接力● 接过中国儿童血友病诊治的接力棒

2000年,在国内对血友病认知不足、缺医少药时,吴老师前往法国Robert-Debre医院进修深造。在法国时,吴老师的导师是一位儿童出凝血疾病的知名专家,也就是在那段时期,吴老师确认了血友病这个研究方向,并将国外先进的儿童血友病诊疗和管理体系带入中国。如今,随着国家经济实力的发展、医疗水平的提高,血友病已经有了规范的诊治方案和充足的药品支持,我希望能够继续沿着我的恩师吴老师的脚步,铭记“扶伤济世 敬德修业”的首医校训,在血友病痛点、难点问题上献一份力,帮助更多的血友病儿童,让他们过上同健康孩子一样的、充满活力、无限机遇的人生!

(党委宣传部 党委教师工作部)
编辑:范佳丽
审核:李骥

师者如光,微以致远——致孟彦辰老师

讲述者:医学人文学院2022级社会医学与卫生事业管理
硕士研究生 陈永怡

从晨光熹微到繁星满天
从春水初生到秋叶尽染
老师的谆谆教诲
陪我们走过年年岁岁
在第39个教师节即将到来之际
让我们一起倾听
由一线教师亲口讲述的
或由医学生们娓娓道来的
“医”路上的育人故事

“师者如光,微以致远”。我的导师——医学人文学院卫生法学系孟彦辰老师是我人生道路上指引方向的光芒。都说“经师易遇,人师难遭”,我何其有幸能够得遇良师,接受老师春风化雨般的教导。孟老师引领我走进科研大门,手把手教会我阅读文献、撰写论文,还在生活方面给予我温暖与帮助。这些与孟老师之间的点点滴滴始终在我的记忆里闪闪发光。

“来来来坐下来,咱俩聊聊天”

研究生生涯刚刚开始时,我内心十分忐忑。因为我对我的导师孟彦辰老师并不了解,有时候会担心导师是不是很严厉、我的性格能不能得到导师的喜欢、接下来的三年能不能和导师相处融洽……诸如此类的问题令我十分焦虑。也许是看出了我的不安,面试结束后,孟老师带我回到她的办公室进行了一次谈心谈话。

记得当时我刚一进门,孟老师就笑着说:“哎,来来来坐下来,咱俩聊聊天”。老师的亲切的笑容和明朗的声音很快就缓解了我紧绷的情绪,让我放松下来。然后孟老师简单地介绍了自己的研究方向和研究课题,告诉我成为研究生以后该如何学习,询问我自己对未来的规划。整个过程中孟老师一直是和颜悦色的,语气也十分温和,时不时穿插着平时生活、家庭琐事等日常话题,我感觉到这场谈话极大地拉进了我和导师之间的距离。

“平时一定要多读书、读文献”

随着我和导师的联系日益密切,我逐渐熟悉了孟老师为人处事的风格,孟老师也对我的性格有了一定的了解。在之后的日子里,孟老师成为了我学习、科研乃至生活上的引路人。“平时一定要多读书、读文献。”孟老师时时教导我,“文献读的多了,不同的文献就会串联起来、贯通起来,你就会灵活来用”。

孟老师很喜爱阅读,无论是在办公室,还是在家里,老师的书桌上、书柜里永远摆满了各种各样的书籍,时时翻阅。这些书不只是老师自己看,她也会敦促我和师姐看。她经常和我们强调阅读的重要性、传授我们高效阅读的技巧。“有一件事情是必须要明确的,你们作为研究生,每天都必须强制自己看论文,再忙再累也要看,或者大声读其中的好段落,摘抄其中的精彩论述,不断积累。”“当你写论文写的不顺手的时候就停下来找找文献,读一读文献,因为我们脑子里面的知识是有限的,写不下去就说明这块的知识点有空白,唯一的方法就是找到新的资料来填补这个空白。”“看书或者论文后复述一下其中的内容,比再读一遍效果更好。”勤读书、多读书、读好书,在孟老师的带领下,我也养成了每天阅读文献、做读书笔记的习惯。

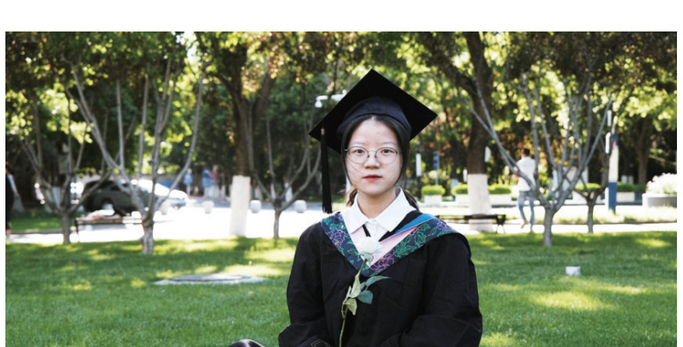
由于我在科研方面基础比较薄弱,孟老师便不辞辛劳地从头开始教我。如何确定研究主题、如何查找外文资料、如何撰写一篇好的论文,一步一步细致地给我讲解其中要点。为了便于我理解吸收,孟老师在忙碌的工作中挤出时间,亲自带我研读核心期刊论文,讲解文章结构、行文思路、遣词用句。每次研读都让我深刻体会到学术大家文章结构之合理紧凑、行文思路之清晰自然、遣词用句之严谨练达,令我顿生拨云见雾、豁然开朗之感。

“你不要怕说错话”

生活中,孟老师时时给予我温暖与关怀。生病时孟老师会关心我的身体,给我买好吃的小零食。在遇到困难时,孟老师会耐心帮助我开导、分析和解决。我性格内向,不擅长甚至害怕与人沟通,孟老师便教我如何更好地与其他老师、同学相处。“你不要怕说错话,大家都是很和善的,有什么问题随时可以找我或者其他老师沟通,教师的职责就是传道受业解惑,没人会因为你问问题笑话你。”“平时多和同学、室友一起交流探讨,说说学习上遇到的困难、生活中发生的有意思的事情,不要封闭自己。”孟老师的谆谆教诲时常在我耳畔回响,我始终铭记于心。

我将时刻铭记孟老师的辛勤付出、言传身教,并以老师为榜样,努力提升自己。在此,我对孟老师一直以来对我学术上的精心指导与生活上的关怀,表示最崇高的敬意和最衷心的感谢!

(党委宣传部 党委教师工作部)
编辑:范佳丽
审核:李骥



我校学子何世豪荣获『2022年度中国大学生自强之星』荣誉称号

喜报

近日,由共青团中央、全国学联、中国青年报社、新东方教育科技集团和中国青年创业就业基金会联合开展的2022年度“中国大学生自强之星”奖学金评选活动结果揭晓。我校学子何世豪在激烈的竞争中脱颖而出,荣获2022年度“中国大学生自强之星”荣誉称号。

何世豪,附属北京天坛医院神经外科专业型博士研究生,住院医师。硕士师从脑血管知名专家王嵘教授,博士师从神经外科知名专家赵元立教授,为美国斯坦福医学院神经外科脑中风中心创始人和联合主任、烟雾病中心主任、神经外科前系主任Gary K.Steinberg教授实验室访问学者。

逆风少年,从首医启航

作为从专科起步的逆袭者,何世豪曾经在专科学习过程中处于低谷状态,但是凭借自身的努力和刻苦,成功地完成了从专科升入本科的逆袭之路。升入本科后,他内心更加坚定想成长为一名神经外科医生,一遍遍研读医学专业书籍,一次次专心临床实习锻炼。终于如愿,通过考研,进入首都医科大学。但他未曾停下脚步,仍然不断攀登医学领域的一座座高峰。他学习刻苦,在校学习期间获得国家奖学金、北京市优秀毕业生等荣誉。

深耕临床科研问题,全心全意服务患者

作为一名神经外科专业的研究生,何世豪研究的疾病是“烟雾病”——这是一种罕见的慢性进行性脑血管闭塞性疾病,因在脑血管造影图像上形似一团“烟雾”而得名。烟雾病会导致脑梗死和脑出血等严重的脑血管意外,且烟雾病发病年龄集中在青少年和青壮年等年轻劳动力人群,给社会造成很大负担。硕博期间他跟随导师王嵘和赵元立参与了数百余台烟雾病搭桥手术、脑血管畸形等手术,在实践中不断提高技术、丰富临床经验。他对病人认真负责,待患者如亲人,真正做到了投身临床、服务患者。

同时,他将先进的脑网络和人工智能技术与认知功能评价相结合,在导师指导以及团队共同攻坚下发现了无症状烟雾病患者的认知损失特点,并形成了一套脑网络-认知评分的烟雾病术后高级神经功能预后评估方法。作为课题骨干人员,他参与研究多项国家级、省级自然科学基金课题,在《JCBFM》等国际知名期刊发表高水平研究论文16篇,并受邀参加美国神经外科医师年会,向世界分享来自中国青年的研究成果。

探寻烟雾病本源,学成归国继续深耕

一直以来,何世豪都想像身边的老师们一样,努力为神经外科的发展作出更多贡献。他时刻铭记医者初心,将最纯粹、炙热的青春岁月献给探索生命科学。

科学界至今对烟雾病的病因尚无明确定论,好似一团未被拨开的“迷雾”。一次次的出诊,一次次的手术……何世豪深刻地意识到只有找到烟雾病的发病机制才能为患者从根本上解决病痛。在校期间,他聚焦于烟雾病发病机制的创新研究,查阅并统计了烟雾病发病机制研究的国内外研究现状,与团队一起提出了烟雾病“遗传易感,环境诱导”的理论,发现KCNMA1、IPO11 circRNA等与烟雾病血管增生狭窄的强关联性,或为新的药物靶点。

目前,烟雾病基础研究最大的瓶颈是尚无可用于验证分子机制的疾病模型。为了攻克这一问题,进一步开拓科研思路,在学校的大力支持下,在导师赵元立和王嵘的帮助下,何世豪顺利得到了赴国外交流学习的机会。他先后收到“全球第一医院”梅奥医学中心、美国斯坦福大学等国际知名学府的邀请函。最后,他选择了烟雾病研究领域的领军人物、美国斯坦福医学院神经外科主席Gary K.Steinberg的实验室进行深入学习。

出发是为了更好地归来。烟雾病在亚洲高发,中国病患众多。带着师长的希望与重托,何世豪抱着报效祖国的笃定信念踏上赴美求学之路。他深知自己肩上的责任,在Gary的实验室里惜时如金,经历过无数次试验失败,与实验室成员反复交流讨论,挖掘领域空白、深度优化干细胞类器官培育方法。终于,他不仅培育出了能反应烟雾病特征的细胞模型,还在多功能干细胞上诱导分化出了和临床表型一致的烟雾病血管类器官模型,可以开创性地用于接下来的基础研究和药物研发。

今年9月,在取得一些创新成果后,面对斯坦福导师提供的博后深造机会,何世豪选择回到首都医科大学附属北京天坛医院继续研究,希望日后成为一名像自己导师那样的神经外科医生,依托母校丰富的临床优势资源,以团队前期发现的烟雾病分子机制作为研究核心,通过类脑类器官等疾病验证模型,寻求发病机制和治疗研究的新靶点、新突破,为健康中国贡献自己的力量。

(校团委 附属北京天坛医院)
编辑:姜俊吉
审核:周玲微