

七月的路上

□ 2023级口腔医学硕士 龙雪梅

语言要从何处堆积起,许是回忆七月的路上,邂逅了一段曼妙且炽热的时光。

“江南好,风景旧曾谙。”果然江南好,来江南的水乡走走,等待炙烤大地的阳光退出天空的幕场,待手可及的云朵被渲染成彩色的模样,就去江南的水乡走走!去看水道上的船只闪着五彩的灯光,波光粼粼似彩虹那样,辉映着岸边的人来人往;去看两岸伫立的杨柳枝随着晚风来来去去,自由飘荡;去看密集的市场,穿梭着古今过往,江南女子撑着油纸伞,缓缓而来,缃丝机吱呀作响,讲述着关于江南的过往。这个七月,与友人相伴,走在唐诗宋词描绘了千百遍的地方,眼里尽是欣喜与光芒,心想,这趟旅行大概是落入诗词画卷里了。

“上有天堂,下有苏杭”。美景映眼帘,似画卷,人笑意浮面,夏季光景好。湖畔,许多行人匆匆摇扇,也舍不得躲进旁边开着空调的店里,强撑着“江南夏天,身热汗如泉”,也不愿放过眼前美景。我们都一样,是要多看一眼,再看一眼,把满眼湖光荡漾装满眼底,把满耳蝉声轰鸣收入耳里,搂一捧绿油油的荷叶红彤彤的花,与夏季撞个满怀。

于我而言,路途漫漫,与友人相约的情谊、与有缘人相遇的缘分远远高于夏季蝉鸣的昂扬,高于体温温度的夸张。哪怕只有一次,我知道,江南的水曾留下我们的倒影,湿润的石板路上曾留下过我们的脚印,氤氲着浪漫气息的空气里也有着我们的欢声笑语,到过江南,体验过这里的生活,足已。

七月初与江南撞个满怀,连袖口都带着烟雨荷香;七月末与春城相遇,她温柔的风,碧蓝的天彻底将我们征服。

漫步春城,是鲜花的味道,空气里弥漫着香甜,让人想到了青春与爱情;是青山的味道,雨后风里传来的香草包裹着菌菇香气;是绿水的味道,抚仙湖水清波上飘荡的水烟。春城是美丽的,花团锦簇,滇池如明眸般闪亮,翠湖如一袭飘逸的绿袍,斗南花市则好似双颊红腮。无论是春城美景,还是鲜汤米线,无论是民族风情,还是奇妙的十八怪,每一处都深深地吸引着我。

望着这个满眼鲜花傲然开放、勃勃生机的城市,那些曾困扰我的烦恼都变得无足轻重了。我想旅行的意义便是如此吧,能让我们在不同的风景里与美好相遇,以身心愉悦的状态迎接生活里的苦辣酸甜。

逐梦之路 行而不辍

□ 2021级护理学8班 刘沛瑶

夏日总是蕴满了生机与热烈,七月,暑假模式已启。清晨的阳光洒在窗前,唤醒了沉睡的梦想和无尽的期待。站在临近暑假的十字路口,我思索着如何度过这段宝贵的时间。

有人说,旅行是成长之路上最值得纪念的一本相册。它不仅能够开阔眼界,还可以拓展思维的边界。我们渴望背上行囊,踏上旅途,在大好山川的怀抱中寻找成长的足迹;我们渴望感受不同地方独特的民俗风情,品味遇见的每一个人;我们还渴望在旅行中打开眼界,认识不同的朋友,增长丰富的见识……

当然,在旅行的路上,也曾遇到各种各样的困难与挑战,但不断前进的脚步让我们敢于应对挑战,敢于在未知的状况中锻造出坚韧的意志力。所以,旅行对我来说,既是享受美景美食,结交朋友的乐途,也是面对挑战和意外,不断成长的炼金场。

这个暑假,除了旅行之外,实习也让我感受到了成长的力量。穿上白袍,踏入医院,开始近距离接触临床实践,亲身体验医务工作者的辛苦与荣耀。在实习手册中,我留下了自己成长的足迹。不论是首次与患者沟通的紧张不安,还是第一次为患者测量体温时的小心翼翼,我都用心地记录下来。这些宝贵的“第一次”不仅是实习的经历,更是一次次塑造我的历程。我深信,唯有身临其境,才能更加深刻地理解作为一名医生所要面临的压力与职责,这份压力与职责将督促我返校后更加努力地学好医学知识。我坚信,无论现在的我有多么稚嫩,只要我不懈努力,用心学习,积极参与临床实践,未来我终将慢慢放下那些关于“第一次”的紧张与不安,慢慢褪去那些关于“第一次”的不自信与不成熟。

除了旅行与实习,这个假期我还积极地参与了一些社会实践活动,以志愿者的身份进入贫困山区,给那些需要帮助的孩子带去温暖与关怀。走进大山的实践经历让我看到了生活之外的另一种生活样态,也让我更加珍惜当下的一切。

这个暑假,我一直行走在路上,也一直在不断地成长……无论是旅行、实习还是参加社会实践活动,每一次选择都是一次自我成长的契机,每一段经历也都是我人生中的宝贵财富。希望在未来更漫长的成长路途,我能如这个暑假般积攒满满的珍贵回忆,收获成长的勇气和智慧,继续前行,直至梦想的彼岸。



梓潼古镇·柴门临水稻花香
2021级运动康复二班 唐玮曦

我的滋味暑假

□ 2021级临床医学6班 严亚兰

热浪滚滚,西瓜的清爽,空调的凉爽,气泡水的冰爽是我对夏日最初的味蕾感知。这个暑假,我在美食之旅中体验着关于夏日的独特滋味!

炎炎骄阳,清爽可口的水果是良伴。老街上,透过葱绿的树荫,我找到了心爱的西瓜摊,那一颗颗巨大的西瓜被摆放得整整齐齐,隐约散发出微凉的气息。在火炉般的夏日里,似乎只有西瓜这般清凉多汁的水果才能与滚烫的骄阳博弈一番。远远地望着瓜皮上那一抹诱人的绿,宛如盎然碧玉。伫足摊前,精心挑选了一瓣最红最甜的西瓜,清脆的汁水带着甜蜜的味道,顿时消除了酷暑燥热,那萦绕舌尖的滋味仿佛一阵凉风穿过心房,躁人的暑意顿时消退。古人云“一瓜破十碗水”,正是因为西瓜的饱满多汁,像一颗心脏充盈着爱意,给予人们夏日最好的慰藉。

在午后的狂风暴雨中,我避开了大自然的怒吼,躲进一家藏在小巷里的餐馆。店内弥漫着麻辣烫的诱人香味,层次丰富的味道紧紧地抓着我的胃。饱满的汤底在炉火上沸腾着,如同一潭热情的火焰在锅中跳跃舞动,辣椒与香料交织出一幅撩人心魄的美味画卷,一双长长的筷子探入汤底,轻轻搅动,汤水随之荡漾,将辣椒的辛辣与香料的芬芳溶于其中。尝一口Q弹的豆腐丸,品一品滑嫩的鱼片,或是咀嚼脆爽劲道的牛

肉,再搭配上一片片鲜嫩多汁的蔬菜,这些食材与麻辣鲜香的汤底混合,裹挟着汤汁的食物酝酿出了一种独特的魔力,将舌尖味蕾彻底征服。夏日的炎热在这一碗麻辣烫的刺激中被推向极致,火辣的滋味似乎能将人内心所有的疲惫都冲刷一空,在麻辣鲜香的极致刺激中大汗淋漓,为好食者的心身带来一种前所未有的轻盈与愉悦。我一边享受着美食的滋味,一边听着餐馆外雨滴敲打窗户的声音,美食满足胃口的同时也抚慰着我们的内心。

夏日的夜晚,街头的小吃摊酝酿着人们积攒了一天的热情。我走近路边人头攒动的烧烤小摊,坐在桌旁,看着烤串师傅手中的食材在明亮的炭火上翻转着,烘烤的火苗掠过食材的表面,激起一阵焦香,滋滋冒油的烤肉和品类丰富的佐料裹挟在一起,令人垂涎欲滴,忍不住直咽口水。待菜上齐,我心急火燎地拿起一串烤肉,不顾热气扑面,龇牙咧嘴地咬了一口,外焦里嫩,香味四溢,仿佛一场味蕾的盛宴。邻桌酒杯的碰撞、刘拳斗嘴的热闹,以及大人小孩的吆喝与嬉笑都充盈着这条短短的小巷,此时的夏夜似乎比平日里多了几分令人痴迷的烟火气。

这个暑假,我与各种美食来了一场“偶像剧式”的相遇,度过了一段让味蕾欢快跳动的时光,我想人间烟火不过如此。

悠悠时光 夏日绵长

□ 2020级护理学2班 何凤冉

扇引微凉,悠悠夏日长,记忆中儿时农村夏日的夜晚便是如此。在农村,夏日的夜晚远远称不上燥热,有些闷。我和外婆坐在凉亭里,听蝉鸣,听蛙声,看着漫天的星星,一边听外婆讲牛郎织女的故事,一边在天上寻找着那两颗相距甚远的星星。如果遇上晴朗的夜晚,便会看见漫山遍野的流萤,一眼望去满眼的荧光,与月亮相辉映,为四处静谧的田野撒上了一层柔和的光。那是我最早的记忆,在萤火虫中蹦蹦跳跳,总是幻想着可以像神话中的人一般,在这么美的萤火间羽化登仙。外婆怕我摔倒,也怕我被蚊虫骚扰,总是拿着一把蒲扇跟在我身后护着我,为我扇凉,为我驱赶蚊虫。贪玩的我玩出一身汗,外婆便从井中打一桶水,为我擦拭,冰冰凉凉的井水擦在皮肤上,洗去了一身的燥热,再啃一口在井水中浸泡了一天的大西瓜,心满意足地伴着蝉鸣睡去。

再长大一些,到了城市,对于夏日的期盼就更加强烈。裙子、空调、雪糕成了少年时代关于夏日的代名词。早在六月就倒数着暑假的脚步,“下课”铃声一响,便换上好看的裙子,约上三五几个好友,出门逛街,我们人手一杯冰饮,与夏日暑气对抗。虽然妈妈时不时的唠叨和学校布置的《快乐暑假》会给夏日增添了不少烦恼。但完成作业之余,打开空调,一边吃着冰爽的雪糕,一边重复播放已能将

剧情倒背如流的《还珠格格》,无比美妙!夏日时光在这些细碎美好的事物中悄悄溜走,留下的美好回忆让如今的我想想起来,依然觉得十分幸福。

在高考完的那个假期,我看到了夏日的另一种模样,充满着分别的愁绪以及对未来的期盼。毕业旅行和朋友一起去了大理,我们租了自行车,在晴朗的天空和凉爽的夏风中绕着洱海骑行了一整天,累了就停靠在路边,静静地坐在公路旁,看着洱海,吹着微风,谈天说地,憧憬着未来,并约定下一个十年。

我们租住的民宿的老板娘是个特别的人,2012年,她以“世界这么大,我想去看看”这个浪漫的理由辞职并走红网络,用几年的积蓄开始了漫长的旅行。一人一背包,她独自走过一百多个城市,最终来到了大理,吹着微风,谈天说地,憧憬着未来,并约定下一个十年。

傍晚时分,我们与老板娘一起搬一把摇椅,坐在院子里,捧着西瓜,身旁是热情摇尾的小黄狗。大家静静地望着眼前的落日余晖慢慢洒在洱海上,折射出金色的粼粼波光,那一刻我觉得仿佛回到了儿时的农村时光,景色不同,但心境一样,宁静、无忧。

关于夏日的记忆还有很多很多,暂将夏日拢在怀中,细数它的迷人美好,道一句:悠悠时光,夏日绵长。

在见习路上悄悄成长

□ 2022级康复治疗学3班 胡思若

这个暑假我有幸得到在县城医院见习的机会,走进医院科室,一睹医生治病救人的神圣过程。

报道的第一天,指导老师安排的第一项工作是查房。科室主任带着我们陆续走进一个个病房,耐心询问患者病情。初来乍到,我很局促,对整个流程也很不熟悉,甚至在查房过程中出现了跟丢指导老师的乌龙状况。但我依然对即将到来的半个月见习充满期待,因为我深知作为一名医学生,只有将理论知识与临床实践结合起来,才能真正得到成长。

在这段宝贵的见习经历中有那么几件小事令我印象深刻。

见习的第三天,妇产科抱下一个早产儿,老师接收了病人后,迅速查阅相关病历,并第一时间带我去检查早产儿的状况。新生儿的病房与普通病房不

同,是被隔开的无菌房,进去前要严格做好杀菌消毒等准备。我站在保温箱旁,老师一边检查新生儿的身体状况,一边为我们讲解相关知识。之后每天早上查房,老师都会带我去查看这个早产宝宝的情况。在查房过程中,看着这个幼小虚弱的生命在医生护士的救治下渐渐变得健康活泼起来,我的心里涌出一种巨大的感动,我想这便是身为一名医学生关于生命的第一次触动吧!

每日查房完毕后,我都会在办公室里熟悉老师的患者信息。有一天,一位拿着红色水桶,桶里放着简陋生活用品的老爷爷来到办公室,他姓李,是老师的老病患。在老师和李爷爷的谈话里,我了解到李爷爷有儿有女,这次,李爷爷高血压的老毛病犯了,怕麻烦儿女,独自一人跑来住院。经检查,发现李爷爷不仅有高血压的老毛

病,还有鼻炎和肠胃问题,对异体蛋白过敏。老师耐心开导李爷爷,“忙活大半辈子都是为了儿女,老了麻烦一下儿女没有什么不对,自己跑来住院不和儿女说,他们会担心的。”并再三嘱咐李爷爷住院一定要告知儿女。一开始不明白为什么老师要和病人说这么多与病情无关的事,走出病房,老师告诉我,和患者聊天可以让患者心情愉悦,也可以让患者信任医生,这都有利于患者病情。我不得不赞叹身为医生,不仅需要照顾病人的身体健康负责,同时也要常怀一颗医者仁心,及时关心病人的精神与心理状态,更有利于病人康复。

在住院见习的半个月里,让我印象深刻的事情太多太多。我见过隐性梅毒的新生儿在保温箱里啼哭;长水痘、得手足口病的大儿在母亲怀抱中熟睡;宫颈痛晚期身

上插着不同管子的中年妇女像小孩一样哭泣;生活不能自理,骨瘦如柴,到最后被迫住进ICU的老人。短暂的见习过程让我体验了一趟人间疾苦与辛酸,我叹息生命脆弱,因此更加敬佩医生治病救人,把患者从死神手里抢救过来的那份英勇与神圣。随着见习的深入,我逐渐熟悉了医院救治病人的系统流程,并用心关注着医生治病过程中的一些暖心细节,这些都是书本上学不到的,作为医学生,学习医学知识很重要,但真正自信无畏地走上临床才是最终目标。

经过暑假为期半个月的见习,我由衷地认识到医生这个职业远比我们想象的更伟大,身为一名医学生要走的医学之路道阻且长。下一个假期我将继续与“见习”相约,用勤奋的临床实践让自己在医学之路上慢慢成长。