

高职频频升舱「本科」

背后有何动向

9月8日,深圳职业技术大学正式成立,由原本的“深圳职业技术学院”成功更名为大学,同时办学层次由大专升格为本科。高职也能读本科?听起来新鲜,但并不是头一回。国内首批设立高职本科是在2019年,目前国内已有数十所高职本科院校,其中广东有3所。高职为什么办本科?本科高职要怎么办?其实,办本科高职院校的背后,是我国高等职业教育改革“求同存异”的发展探索。

求同 职业教育获得与普通教育同等待位

为什么高职院校纷纷“升格”为本科?其中一个关键的转折,是职业教育由“层次教育”转变为“类型教育”。21世纪教育研究院院长熊丙奇撰文指出,此前我国教育领域对职业教育的定位是“层次教育”与“兜底教育”。所谓“层次教育”,是把职业教育作为低于普通教育的一个教育层次;“兜底教育”则是通过发展职业教育,让不能接受普通教育的学生有学可上。但这一定位,导致社会对职业教育的认同度不高。尤其是近年来,中考后的“普职分流”,不少家长担心孩子被“分层”到中职学校,产生教育焦虑。让职业教育成为与普通教育平等的“类型教育”,学生就可根据自己的个性、能力选择适合自己的教育。这一诉求近年来得到了国家政策的支持。2019年《国家职业

教育改革实施方案》提出,职业教育与普通教育是两种不同教育类型。这意味着职业教育的地位从低于普通教育,转为与普通教育平等。新修订的《职业教育法》于2022年5月1日起施行,其中也明确“职业教育是与普通教育具有同等重要地位的教育类型”。“作为一种办学类型,职业教育要构建完整的办学体系,就需要具有本科教育甚至研究生教育。”华南师范大学粤港澳大湾区教育发展高等研究院院长卢晓中说,职业本科是高等职业教育体系的一个办学层次,也是完善职业教育办学体系的途径。可以说,设立高职本科院校,提升职业教育的办学层次,也是巩固职业教育与普通教育同等待位、提高社会对职业教育认可度的一种探索和尝试。

存异 职业本科的发展不能走普通本科的路子

职业教育是与区域经济社会发展结合最紧密的教育类型。提升高职办学层次的背后,更核心的原因是国家经济社会发展对高素质技术技能人才的需求。“新一轮产业革命对职业教育提出了更高层次的人才需求。”卢晓中认为,进入新的发展阶段,高等职业教育需要通过提升办学层次培养更多专家型技术技能人才。而职业教育办本科也回应了学生的升学需求。此前,高职院校的学生想要获得更高的学历层次,只能通过“曲线救国”的方式。其中,作为具有最大规模高职教育体系的省份,广东探索了由部分高职与本科联手共同培养人才的模式。例如,华南师范大学与广州番禺职业技术学院、中山职业技术学院等开展三二分段协同培养。学生在专科学习3年,通过转段考核进入对口的本科院校学习2年,将同时获专科与本科毕业证书。升本后,职业教育要怎么办?高职本科与普通本科有什么区别?《国家职业教育改革实施方案》提出,职业教育要“由参照普通教育办学

模式向企业社会参与、专业特色鲜明的类型教育转变”。这一要求明确了高职本科要坚持职业教育特色。“职业本科的发展不能走普通本科的路子,不然就失去了存在的价值。”广东轻工职业技术学院党委书记杜安国说,职业教育要有自己的体系、定位和特色,在人才培养方向上要和普通本科有所区别。他认为,职业本科的学生要有很强的动手能力、技术技能,解决一线复杂问题的能力,同时还要有一定的研究研发能力。也就是说,职业本科的学生和普通本科院校的学生相比要具备一定的研究研发能力,和普通本科的学生相比要具备更强实践能力。卢晓中也认为,职业本科教育依然要坚持“三融”,即职普融通、产教融合、科教融汇,同时要注重学科建设,将强专业建立在扎实的学科基础上。“过去职业教育只讲专业不讲学科,没有形成发展体系,而新一轮科技革命需要更多元的学科体系为支撑,所以职业本科要更关注学科的建设。”他表示。(来源:南方日报)

学工经验·大家谈

初心如磐石,责任扛在肩

师范学院学发办副主任 张清涛



我是一名转业军人,在咸阳职院师范学院辅导员岗位工作已有5年时间,从起初的忐忑,到现在的应付自如,我每天都在自省与反思总结,一个大学辅导员到底应该怎么做,做什么,怎么样能做好?我结合自身的军旅经历,与各位学习交流,以期共同进步。工兵部队有个“三特精神”:有胆性,能忍耐,能战斗。在辅导员岗位上这些年,我越发深觉,三特精神要成为我辅导员岗位路上的指导思想,历久弥新。有胆性,有的是敢于担当,勇于担责。学生的思想政治工作是辅导员工作的核心,我们要以“不畏浮云遮望眼”的勇氣,“千淘万漉虽辛苦,吹尽狂沙始到金”的恒心,“千磨万击还坚劲,任尔东西南北风”的坚韧,面对一切问题,迎接一切挑战,肩负一切责任,为我们的国家培养一代又一代又红又专、德才兼备、全面发展的中国特色社会主义合格建设者和可靠接班人,砥砺前行。能忍耐,忍得是形形色色、情况不一的学生。辅导员不是服务员,但要胜过服务员,同学们进校素质参差不齐,越是这样就越需要我们去做,过去的苦口婆心工作方式和耐心不能抛弃,现在的甜嘴公心工作技巧和爱心更要流行。甜嘴是沟通时扫除障碍的利器,正是良言一句如春风,吹进人心化坚冰。能战斗,战得是多面手,战得是专一招,上面千条线,你我就要是个多面手。这需要我们文能提笔写总结,武能跟着学生跑;外要慰问困难学生送温暖,内要完成考核干业务。前能文明校园创建不停步,后能长效管理帮学生;静能研读精学百年史,动能一马当先战疫情。既能上得舞台展风采,也能入宿了解化矛盾,既能团结协作凝聚力,也敢较真碰硬担责任,真正立足岗位做贡献,心无旁骛干实事。工兵的角色是逢山开路遇水搭桥,靠的是不怕苦,不叫累,现在我们辅导员靠的是执着和初心。辅导员与年轻的学生“打交道”,势必转变角色,接地气,增底气,树正气,时刻保持为了学生的初心。干饭变干活,佛系变力气,个性变耐心,懂得策划为先,心中有数,懂得勤能补拙、笨鸟先飞,懂得博采众长、兼收并蓄。在纷繁复杂的工作中,不断借鉴学习他人的优点长处提升自我,成长为全能型辅导员。

从心出发

增强职教生自信,需要“五步”

自信心不足是当前职教生的普遍问题。调查发现,问题的根源除了学生自身及学业等因素外,最主要的是教师、家长的否定与打击。针对这一问题,我们在教学实践中探索总结出提升学生自信心的一种教育方法——“五步自信增强法”,从心理上影响学生自信成长的不利因素转化为积极因素,取得了很好的效果。其实施步骤与策略如下。

教师引导学生从66个优秀品质构成的“积极品质图表”中查找与自身实际相符的,或是自己以前没有意识到的,抑或是自己想拥有的优秀品质,填写在“我的优点”一栏。填写完后,再数一数优点和缺点分别是多少,二者的对比数与第一次填写相较有什么变化?教师引导学生在静心冥想状态中将各自的优点或优秀品质逐一印刻在心。同时,引导学生植入正念——“我比我想象的更好、更优秀”“我不完美,但我足够好”。第一步、第二步的目的在于矫正学生对自己的不良的偏差性自我认知,转变对自己的消极自卑的看法,植入自信的种子,让学生认识到“我是具有某种优秀品质的人”“我有许多优点和长处,只是以前没有看到,没有发现而已”,这是增强学生自信心的重要基础。

对方填写的优点。然后,甲先对乙说出自己的各个优秀品质,乙给予肯定回应。对话方式与内容是:甲看着乙的眼睛说:“我具有某种优秀品质。”然后,乙看着甲的眼睛回应说:“是的,我看到了,你是一个有着某种优秀品质的人。”重复多次之后,双方分享感受。其后,二人轮换,乙说甲回应。最后,组织所有参与学生分享感受和想法。同学、同伴关系是学生在校期间的重要关系之一,同伴给予的认可可能帮助学生找到认同感和归属感,从而增强自信心。在教学当中利用同伴关系给予学生支持鼓励,容易被学生接受,是有效增强学生自信心的方法,事半功倍。

分成三人一组,一人扮演当事人学生,两人扮演其父母。先由当事人学生说:“亲爱的爸爸(妈妈),我是一个具有某种优秀品质的人。”父母的扮演者须回应说:“是的,亲爱的孩子,我看到了,你是这样的人。”直到学生将自己的优秀品质全部说给父母扮演者,并得到积极肯定的回复。

第五步:老师肯定

学生二至三人一组。一人扮演当事人学生,一至两人扮演老师(需要几个角色老师由学生确定)。操作方式与第四步相同。条件允许的情况下,教师可以亲自参与。需要注意的是:在第四步和第五步的操作中,可能会遇到一些学生由于曾受到家长或老师的打击,心理创伤比较大,拒绝参与活动。此时,教师应以理解尊重。如果学生的创伤应激励出现,也恰好是学生疗愈和成长的机会,教师要因势利导,及时给予疏导和转化。(来源:中国教师报)

- 第一步:自我评价,让学生查找自身优缺点
活动开始前,要求每个学生先准备一张纸,将纸对折为左右两部分,分别标写“我的优点”和“我的缺点”。再请学生将自己的优点与缺点分别填写在对应部分内。学生书写完后,数一数优点与缺点分别有多少。
第二步:自我肯定,教师引导学生肯定自己的优点
同伴肯定,引导学生相互之间积极评价
学生两人一组。甲乙二人相互熟悉

小科普·大健康

入秋了,同学们还在露脚踝吗?

北方的秋天总是来的分外快,在这渐冷的时节,崇尚时尚的年轻人开始喜欢“上身过冬天,下身过夏天”的穿搭。尤其是同学们的脚踝,经常是露在外面。那么,露脚踝究竟是时尚还是伤害?脚踝部分是人体重要的经络循行

经过的地方,脚踝皮下脂肪较少,保暖性能较差,但它分布着淋巴管、血管、神经等,还有六条经络通过。脚部被称为人体的“第二心脏”,而脚踝是左右脚部血液是否流通的重要关口,可以说是联系两个心脏的枢纽。同时,脚踝部分有三阴交穴,是肝经、脾经和肾经的交汇

穴。如果平时不注意脚踝的保暖,导致寒邪内侵,也容易引起胃胀、胃痛等不适症状。不注意保护,寒气就容易从脚踝侵入体内,久而久之易造成一些疾病。特别是阴雨寒冷天气,容易导致寒湿入络,免疫力降低,引发关节炎和风湿痛。这些症状未必会立马发作,甚至

可能“潜伏”至中年。脚下神经末梢丰富敏感,又是肝脾肾经络的起始地,保暖好脚才能使身体不受寒邪侵袭。“人老腿先衰,腿衰足先寒”。秋天已到,同学们可以开启泡脚模式,温暖自己啦!(来源:网络)

每月佳片



在美国某个普普通通的亚裔社区,生活着伊芙琳一家四口。伊年过半百,和怯懦无能的丈夫威蒙德苦心经营小小的洗衣店。她的老爸行动不便,需要照顾;女儿乔伊特立独行,叛逆暴躁。生活看不到希望,只有敷衍和苦挨。某天,伊芙琳硬着头皮去税务局报税的时候,威蒙德突然表现出异常言行。他告诉妻子,自己来自另一个宇宙,需要伊芙琳团结各个宇宙中的她,去打败即将到来的邪恶势力。起初伊芙琳并不相信,然而很快她便和其他宇宙中的自己建立了联系。黑暗袭来,这个平凡无奇的女人不得不成为全宇宙的救世主。

Advertisement for 'Beautiful China' (美丽中国) featuring a scenic landscape image and text promoting 'Civilization Tree New Wind' (讲文明树新风) and 'China's Cultural Spirit' (中国精神). Includes 'China Network TV' (中国网络电视台) and 'Guangdong Longmen' (广东龙门) branding.