

# “那一抹迷彩，是青春最绚烂的颜色！”

## ——记我校2023级新生军训汇演

本报学生记者 马乐 郭玲佟 张亚豪

又是一年开学季，军训成为新生入学的“第一课”。为期14天的军训不仅是一个让大学新生学会独立、自强、团结友爱的户外课堂，更是让他们褪去稚嫩，敢于迈步走出温室暖巢，勇敢接受风雨的挑战。新医学子在绿茵场上磨练意志、砥砺锋芒，用崭新的风貌、昂扬的精神迎接全新的大学生活，用青春热血宣告“强国有我”。9月16日，4000余名2023级新生在经历14天的军训后，在南校区操场进行军训汇报演出，交出一份铁血淬炼的完美答卷。

“一举一动前不忘报备，小热小伤不下队列场”

青春似火，骄阳伴我。铿锵有力的口号在训练场上一遍遍地回响，额角慢慢汇聚的汗珠顺着少年们通红的脸颊缓缓滴下，响亮的口号，有力的挥臂，坚实的踏步……教官时刻注意着同学们的动作规范，小到摆臂踢腿、握拳绷脚，大到身姿方位、整体排面，每个动作都严格把关，让同学们不断强化动作要领，做到尽善尽美。一次次练习，一次次纠错，正值青春的少年们仍然傲然挺立，坚持不懈。

来自护理学院2023级的刘瑞霖和闫东阳同学在采访中说到：“在军训过程中，我们不仅锻炼了体魄，还收获到了珍贵的友谊，同时，也切身体会到了团队的力量。在整体训练时，团队成员之间只有通过不断训练进行磨合，最后才能呈现出整齐划一、一令一动的效果。教官的严格要求教会了我们要服从一切命令，克服一切困难，即使做像挠痒、擦汗这样的‘小动作’也需要向教官报告，如果发生受伤、中暑这种情况，在身体恢复后也需要尽快归队。军训的过程很辛苦，但这里的每一天、每一件事都值得我们留存，回忆。”

“待到军训功成日，必是少年试剑时”

在战场救护特殊方队表演中，经过严密训练的“战士”们以无比英勇的姿态，或侧姿匍匐、或低姿匍匐向“歹徒”靠近，解救“人质”。由护理学院学生组成的“医护兵”分成两队分别有序解救“战士”与“歹徒”。整个过程节奏紧密、井然有序，充分体现出同学们训练有素。

护理学院新生张芥元说到：“我是第一次接触战场救护。在刚开始时教官会先教我们学习包扎，然后同学



张亚豪/摄



张亚豪/摄

们两两一组结合进行练习，之后便会开始进行到计时。这需要我们必须在短时间内掌握新动作要领，并且能够熟练掌握。最初我在训练时会觉得十分困难，但经过重复的练习后便慢慢地适应了训练强度，最后为了适应模拟战场环境，我们必须要以更高的标准要求自己完成包扎。”

军训对同学们的要求不仅仅是努力坚持，锻炼身体，认真完成各项科目训练任务，更重要的是帮助他们逐渐意识到作为一名当代大学生，尤其是医学生所肩负的责任，在接下来的求学和人生道路上以清晰的方向和坚定的意志阔步前进。

“那一抹迷彩，是青春最绚烂的颜色！”

早上七点，红日初升，霞光万道。军训汇报表演开始了。

口号整齐，歌声嘹亮，国旗护卫队迈着整齐的步伐，气势昂扬。操场上，同学们振臂挥拳，拳拳生风，步步有力，声声呐喊，震破长空；“旗语”在整齐划一，干净利落的起落动作中彰显青年风采；在模拟射击环节，同学们扛枪看靶，匍匐仰头，定睛瞄准，扣动扳机，一气呵成；战地医疗救护人员穿入烟雾对“伤员”检查、处置、包扎，临危不惧，动作娴熟……场上的表演看点不断，扣人心弦。军事汇演上，同学们英姿飒爽，神采飞扬，步伐铿锵，口号回荡在绿茵场上。一招一式，尽显青春恣意；一举一动，尽显少年朝气。

“捕俘刀！”教官一声令下，同学们动作整齐划一，开始了八式的匕首操展示。每一式的动作都伴随着气势磅礴的口号，同学们动作整齐划一、招式轻快干练，流畅连贯的动作充分展示着新医学子为军训汇演所付出的努力。

“在训练时，教官常常要求我们的动作要有精神，短促有力，马步必须要扎扎实实地扎下去，这样大家看的时候才会觉得有力量感、有精神头。当我们每个人团结一致，动作整齐、落地铿锵，我心中便会升起满满的自豪感。军训是我们大一新生的第一堂课，我们每个人都在认真对待。因为军训不仅让我们在身体上得到了锻炼，还提高了我们的心理素质，磨练自我意志。虽然刚开始觉得非常不容易，但现在已经慢慢适应了，并且能做得很好。”药学院2023级学生刘敬怡谈及自己这段时间的军训如此说到。

习总书记深情寄语新时代青年：“年轻充满朝气，青春孕育希望。广大青年要厚植家国情怀，涵养进取品格，以奋斗姿态激扬青春，不负时代，不负韶华。”“小萌新”军训的时光，短暂而充实，有汗水、有坚持、有历练、有成长，军训场那一抹迷彩是青春最绚烂的颜色，是多年后怀念的青春岁月。希望他们能在军训这堂成长“必修课”中收获满满，走向更加美好的未来。

## 入学教育，为新生讲好大学“第一课”

入学教育是新生进入大学的“第一课”，也是大学新生的“必修课”。我校高度重视新生入学教育，将其作为人才培养工作的重要组成部分和大学生思想政治教育的重要环节。学校围绕高校落实立德树人根本任务，立足医学人才培养实际，结合学校校史校情，创新开展有特色校园文化活动、国防教育、思政讲座、职业规划教育等入学教育，帮助新生尽快转变角色，树立牢固的专业思维，科学设计职业生涯规划，切实增强大学生的价值认同、文化认同、专业认同、身份认同，为新医学子的成长成才开好头、起好步。

基础医学院

青春澎湃，活力飞扬；笃学成才，圆梦新医。为帮助2023级新生尽快适应

大学生生活，感受多姿多彩的大学生活，基础医学院于9月13日晚在南校区操场举办2023年迎新生文艺汇演。

汇演以一场动感十足的流行歌舞串烧拉开了晚会的序幕，随后便是一首首唯美动听的歌曲，包括Kiss Goodbye《轨迹》《于是》《无名之辈》《狂恋你》《就让这大雨全部落下》《我们俩》，其中还有2023级新同学带来的精彩表演《小酒窝》，充满了青春校园气息。学院合唱队呈现的《好想爱这个世界+我乘着风飞过来》和学院主持队带来的激情朗诵《少年中国说》，既有青春浪漫唯美的诗意，又有热血青年的意气风发。

药学院

为确保同学们的生命财产安全和身心健康，药学院于近日开展学生安全隐

患与身心健康排查、急救知识技能培训等安全走访与培训活动。

9月10日晚，学院党政负责人和辅导员老师集中走访了本科生宿舍，重点了解学生身心健康状况、学生宿舍安全状况和学生课外学习生活状况等，针对发现的问题提出整改意见，并提醒同学们加强人身财产安全、消防安全，同时将反映的问题和提出的合理建议分类统计，报送学校相关部门解决。

为普及急救基本知识，自9月11日开始，学院联系学校临床技能培训中心连续四天对全院838名本科学生开展了心肺复苏、海姆立克急救、AED除颤、溺水急救等急救知识全覆盖培训。本次急救培训有效提高了学生的应急救护能力，使“人人学急救，急救为人人”的救护意识深入人心。

护理学院

护理学院于9月11日举行新生入学教育活动。活动邀请阜外华中心血管病医院护理部王宇作辅导讲座，阐述调护科研的重要性，分享探寻科研背后真正意义与价值，并介绍护理领域的科研热点前景。

王宇表示，科研不仅仅是学术追求，更是为病患生命健康贡献力量机会。护理科研之路漫长，需要坚定信念，不懈探索。在本科阶段，护理专业学生需要提升专业知识和语言沟通能力，同时还需要培养自我管理和科研技能。及早接触科研，努力提高专业能力、管理能力和创新能力，包括课程学习、文献抄读，主动了解期刊介绍，勇于尝试撰写科研论文，积极加入科研社团参与科研活动。（下转第5版）