

她获评“最美医生”，全国仅9人！

■ 宋武越

“从黑白影像中探寻希望之光，他们是医疗战场上的‘侦察兵’”。

近日，中宣部、国家卫健委联合发布2023年“最美医生”先进事迹。湖北医药学院1999级校友、全国五一劳动奖章获得者、海南省人民医院医学影像中心主任兼放射科主任陈峰医生光荣入选，成为全国9位“最美医生”之一！

陈峰，医学博士，教授、主任医师、博士生导师，美国约翰斯·霍普金斯大学访问学者、中科院自动化所博士后。现任海南省人民医院医学影像中心主任兼放射科主任、医学影像学系主任、放射住培专业基地主任，海南省第八届政协委员，中华医学会放射学分会委员、神经学组副组长，海南省医学会放射学专业委员会主任委员兼神经学组组长、海南省放射诊断质控中心主任等。

“火眼金睛” 精益求精

为确保每份报告的“精准”，陈峰坚持以严谨的工作态度、细致的阅片习惯、缜密的逻辑思维，综合运用影像、临床以及科技前沿知识，对

每次诊断进行细致分析推理。多年以来的工作经验，让陈峰练就了一双“火眼金睛”。陈峰擅长解决疑难危重疾病影像诊断问题，常态化参与多学科、院内外疑难病会诊及医疗保障工作，她的高尚医德和精湛医术深得病人的好评和同行的敬重。

创新引领 激流勇进

在陈峰的引领和推动下，放射科开展了一系列新技术、新业务，为临床精准特色医疗服务，如“脑肿瘤功能影像学诊断、复发疗效评估”“头颅MR血管壁高清成像”“人工智能辅助的冠状动脉狭窄分析”“心脏功能MR成像”“乳腺肿瘤的多模态MR成像”等。图片部分达到国内领先和先进水平，明显提高了诊断的准确率，推动了精准影像诊断的发展，取得良好社会效益。

心怀大爱 服务基层

作为海南省放射学专业委员会带头人，陈峰以多种途径推动海南省医学影像学事业发

展，并解决基层医疗工作中的实际问题。海南省医院放射科交班、会诊、业务学习，通过5G放射影像云平台接入基层医疗机构。连线的基层医院也能在线学习，提高对基层医生培训的效率，帮助海南基层医疗机构提升医疗水平。目前放射影像已接入161家医疗机构，有效推动了三甲医院优质医疗资源向基层下沉，提高医疗资源利用效率，促进检查结果的共享互认，促进影像学科和人才队伍高质量发展。

矢志奉献 成绩显著

陈峰积极用精准影像为临床提供决策支持，护佑人民健康。陈峰的科研成果累累，学科建设成绩显著。她促进海南省医学影像学从一般性大体解剖诊断向三维、动态、分子及功能影像综合发展，为推动海南省医学影像学事业的发展做出了突出贡献。

她先后获得“海南省中青年医疗卫生拔尖人才”“海南省515人才第一层次人选”、海南省五四青年奖章、“领军人才”、海南省有突出贡献的优秀专家、“南海名家”、享受政府特殊津贴专

家、全国科技系统抗击新冠肺炎疫情先进个人、全国五一劳动奖章等荣誉称号。

寄情母校 她这样说

大学校园数载，昔日的记忆逐渐斑驳，却处处透着点点星光，虽不再年少，但求医征途初心依旧，虽远隔千里，但心心相印、事事留心。

“相逢于母校，相交于梦想；回眸过去，母校的胸怀与智慧、恩师的引导与付出、同门好友间的互助相帮……点点滴滴都是我记忆中的宝藏。感恩湖北医药学院，让我与一群朝气蓬勃、踔厉奋发的有志青年一起成长进步；受益于良好班风班纪，不仅让我在本科期间受益良多，更激励着自己在现在的道路上不断地努力学习。

金石可镂，代代精英千载遍九州；锲而不舍，莘莘学子百年传寰宇。希望一代代的湖医药



人奋发向上，做有为青年。我想借用陈国强院士在海南医学院开学第一课上的一段话，来勉励学弟学妹们，‘学霸也许只是学霸，而学霸未必会成为真正的人才，我也从来不是什么学霸，但只要持之以恒地坚持信念、久久为功，不可能将成为可能，梦想也将成为现实。’愿母校的教育事业蒸蒸日上，培养更多优秀的人才，为社会的进步贡献力量！”

王冬梅：心中有爱，手里有“招”

■ 郭枫 张楷彬



博，继续深造。

十三年的人生工作经历中，她练就了一个本领。从入学到毕业多年，她能记着每一个学生的姓名，并能随口说出他们的性格特点。学生在校期间，迷茫、失恋、不开心了，她以“过来人”身份给学生开导解忧；学生学习没有动力、目标，她给他们加油打气，用“学姐”的经验指导学生复习；学生突发身体状况住院了，她陪着学生做检查，彻夜陪

护；她所带的班级中有不少学生来自边疆地区，语言、生活习惯、学业基础差异很大，部分学生来到大学后难以适应，个别学生孤僻封闭。为了让学生敞开心扉，她多次找他们谈心聊天，深入了解每一位学生的情况，用真挚和爱心打开他们的心灵之门，陪着学生走出低谷。

王冬梅，现任第一临床医学院多个班级的思想政治辅导员、学生第一党支部书记。在辅导员这个岗位上，她已扎根13年。春风化雨，润物无声，她始终用爱心和责任心关爱学生，用个性化、亲情化的柔性管理模式管理教育学生，甘做学生成长成才路上的“铺路石”。

圆梦筑梦

2003年9月，王冬梅考入湖北医药学院第一临床医学院临床医学专业。一入校她即表现出优秀的组织管理能力，成为班长，打理班级事务虽占用她很多时间，但她的学习成绩一直名列前茅。留校工作是因为一个偶然的机会。2008年6月毕业之时，学院有个岗位空缺，她经过学院层层考核顺利留校，成为内科教研室的一名教辅。两年后，鉴于她的经历及本人的性格能力，学院开始让她兼任带班辅导员。从此，王冬梅便与学生工作结下了不解之缘。

当被问起转型做辅导员的感受时，王冬梅笑着坦言：“母校培养了我，这里的很多老师还有我的辅导员王林老师，都是我的榜样，我圆梦了。如果我能把我的学生教育好、培养好，让他们都成长为具有仁心仁术的好医生，就会帮助到更多的人。想想，就特别有成就感。”

她热爱辅导员这份工作。十余年来，她无微不至地关爱每一个学生，想学生之所想，为学生解困惑。学生们评价她“和蔼亲切、亦师亦友”，并亲切地喊她“梅梅姐”。她认为教育的本质是回归，就是要“讲理、讲情”。她先后带班的本科生近千人，其中不少优秀学生毕业后已成为国内各大医院临床科室的骨干力量，还有很多学生正在读研、读

校千项”最美团队、湖北省暑期“三下乡”社会实践优秀团队等荣誉。2018级卓越医师班组建了以红色足迹为主题的“红色千里行”社会实践队，班级同学纷纷参与，不畏酷暑，扎实开展实践，也取得了丰硕成果。

在大三结束时，班级一半以上同学都手握至少3个以上国家级、省市级荣誉证书。大四备战考研时，王冬梅多次邀请专业老师到班上开展指导讲座，邀请考研录取学生分享备考经验。“前面基础打好后，后面大四到大五阶段学生边实习边准备考研，就会比较顺利。”颇有经验的她如是说。

辅导员工作琐碎，内容涉及学生日常生活学习的方方面面，经常是“两眼一睁，忙到熄灯”的状态。在回答“是什么让你坚持下来”的问题时，王冬梅毫不犹豫地说：“我想第一个原因是这份职业带给我的成就感，第二个是育人的价值感。辅导员的工作主线就是育人、育心、育思想，为学生扣好人生的第一扣子。辅导员要心中有爱，更要手里有‘招’。这个‘招’就是要相信学生是金子，是沃土，要给予学生发光的机会和耐心的培育，让学生在实践得到锻炼成长。”

奋斗的青春最美丽。她把学生工作真正当成一门学问来做，坚持深耕细作，潜心育人。王冬梅已出版学生工作著作2本，发表学生工作论文多篇，主持省级实践育人课题1项，参与课题5项。她和学生一起不断探索，带领学生一步一个脚印，逐梦前行。在积极创建优秀班集体、活力团支部的契机下，打造班级响亮品牌，增强班级凝聚力。王冬梅本人也连续五年获得学校年终考核优秀等次，获得2021年事业单位“记功”表彰、2022年湖北省暑期“三下乡”社会实践先进个人、2023年校级辅导员素质能力大赛二等奖等荣誉。

寄语莘莘学子

对于“如何成为一名优秀的医学生”，王冬梅说：“大学与高中有很大的不同，需要同学们一入校就要转换心态，找到适合自己的学习方式和方法。其次，大学各阶段的重心也是不一样的，需要同学们合理安排自己每个阶段的目标任务，同时要积极参加各类活动，提高自己的社交能力，找到志同道合的朋友，互相帮助，一起进步，让自己的大学生活充实、精彩。”

习近平总书记指出：“教育是一门‘仁而爱人’的事业，爱是教育的灵魂，没有爱就没有教育。”作为一名经验丰富、成果丰硕的辅导员，王冬梅老师一直用陪伴和关助力每一位学生的梦想，用行动和奉献诠释立德树人的深刻内涵与深远意义。

博，继续深造。

十三年的人生工作经历中，她练就了一个本领。从入学到毕业多年，她能记着每一个学生的姓名，并能随口说出他们的性格特点。学生在校期间，迷茫、失恋、不开心了，她以“过来人”身份给学生开导解忧；学生学习没有动力、目标，她给他们加油打气，用“学姐”的经验指导学生复习；学生突发身体状况住院了，她陪着学生做检查，彻夜陪

护；她所带的班级中有不少学生来自边疆地区，语言、生活习惯、学业基础差异很大，部分学生来到大学后难以适应，个别学生孤僻封闭。为了让学生敞开心扉，她多次找他们谈心聊天，深入了解每一位学生的情况，用真挚和爱心打开他们的心灵之门，陪着学生走出低谷。

王冬梅，现任第一临床医学院多个班级的思想政治辅导员、学生第一党支部书记。在辅导员这个岗位上，她已扎根13年。春风化雨，润物无声，她始终用爱心和责任心关爱学生，用个性化、亲情化的柔性管理模式管理教育学生，甘做学生成长成才路上的“铺路石”。

圆梦筑梦

2003年9月，王冬梅考入湖北医药学院第一临床医学院临床医学专业。一入校她即表现出优秀的组织管理能力，成为班长，打理班级事务虽占用她很多时间，但她的学习成绩一直名列前茅。留校工作是因为一个偶然的机会。2008年6月毕业之时，学院有个岗位空缺，她经过学院层层考核顺利留校，成为内科教研室的一名教辅。两年后，鉴于她的经历及本人的性格能力，学院开始让她兼任带班辅导员。从此，王冬梅便与学生工作结下了不解之缘。

寄语莘莘学子

对于“如何成为一名优秀的医学生”，王冬梅说：“大学与高中有很大的不同，需要同学们一入校就要转换心态，找到适合自己的学习方式和方法。其次，大学各阶段的重心也是不一样的，需要同学们合理安排自己每个阶段的目标任务，同时要积极参加各类活动，提高自己的社交能力，找到志同道合的朋友，互相帮助，一起进步，让自己的大学生活充实、精彩。”

习近平总书记指出：“教育是一门‘仁而爱人’的事业，爱是教育的灵魂，没有爱就没有教育。”作为一名经验丰富、成果丰硕的辅导员，王冬梅老师一直用陪伴和关助力每一位学生的梦想，用行动和奉献诠释立德树人的深刻内涵与深远意义。

烈日炎炎，酷热难耐。湖北医药学院2023级新生的军训现场，张晓玉教官面容坚毅，站在队列侧前方喊着口号，她认真观察着场上每位同学的动作是否标准。即使已经带领新生进行了一上午的训练，她却不显一丝疲惫，依旧活力四溢。

张晓玉，湖北安陆人，共青团员，现为湖北医药学院第一临床学院2020级麻醉专业学生，2019年参军入伍，曾服役于中国人民解放军火箭军，担任通信信号岗位。在部队中，曾荣获“四有”优秀士兵、军体比武双杠项目第一名、军体比三公里项目第二名等荣誉称号。

不留遗憾 青春爱迷彩

张晓玉一直怀揣着从军的梦想。为了体验不一样的大学生活，大一学年结束后，她便毅然入伍，成为一名光荣的大学生士兵。

进入新兵连之初，体能在女兵中算是优秀的张晓玉，在连队中并不算突出。“为了能够增强自己的身体机能，我主动要求加训，在班长的支持下，我抓住每次机会，训练时别人跑一圈，我跑三圈，别人休息时，我在训练。”每一次在训练场加训的日子，一遍又一遍的练习，汗水浸湿了她的衣衫。就这样，经过了几个月的训练后，她的体能大幅提升，曲臂悬挂、3km蛇形跑、仰卧起做等项目都达到优秀。

新兵下连后，她成为了一名通信兵。通信兵作为战场的前沿兵种，需要把整体的通讯线路搭建完毕，保障通讯网络接通，部队才能开始其他的部署，这是一个至关重要的角色。为了不掉链子，这方面零基础的她经常熬夜学习设备操作。“刚开始，面对陌生的通信设备，想尽早有能力值班，自己就加班加点，更加努力学习。我记得熬夜最晚的一次是熬到凌晨4点。”她不断练习设备操作，让身体形成肌肉记忆。经过刻苦学习和实战演练，张晓玉的工作敏锐度大大提升。

除去训练以外，在部队中最难以割舍的还是战友情。“从学生的身份转变为女兵，有太多的不适应。”例如战术方面，战术的及格对于女兵来说有些困难，“记忆最深刻的便是雨天的草地练习战术，不断重复练习，等到结束之后全身是泥，换了衣服之后，身上青一块紫一块，之后大家又一起在水池里面刷衣服，一起大笑。”

训练时虽然很累，但是也有很多温暖的瞬间。有一天训练结束后，班长突然让她们去一个大礼堂，以为又要进行训练，因为平时也会经常出现晚上加训的情况。但是到了大礼堂，里面却是一片黑暗，远处缓缓出现点点光亮，随着光亮越来越近，才发现班长们手里是插着蜡烛的生日蛋糕，烛光轻轻摇曳，照耀着大家充满笑意的双眼，这时她才想起原来是自己的生日，大家一起围着许愿，一起唱着生日歌，她笑着，泪水悄然落下。“战友的陪伴，班长的鼓励，这一刻，你会发现一切的不适应都会迎刃而解。”她笑着说。

2021年，张晓玉光荣退伍，回归校园。两年的军旅生涯不仅增强了她的身体素质，更让她将“一朝是军人，一辈子是军人”的信念融入血液。如今她虽已回归校园，她仍一直践行“革命军人是块砖，哪里需要哪里搬”的承诺，把“为人民服务”的宗旨铭记于心、落实于行。

榜样之姿 熠熠生光辉

体内热血未消，回校传承精神。回校后，张晓玉因为具有丰富的军旅经验，被选中担任大一新生军训教官这一光荣任务，“回来担任教官，非常荣幸，也非常开心，希望尽自己最大的努力去带好他们。”截至2023届新生军训，张晓玉已经参与了三次新生军训任务。

今年她担任的是二营二十七排的教官。她将军

人的坚毅果敢、吃苦耐劳带入军训中，严格要求每一个细节。训练敬礼时，她仔细地观察每一位同学的动作；训练正步走时，她让同学们一排一排地进行训练，力求每个同学都能做到最好。“她个人素质过硬，业务能力很突出，工作能力出色。”张晓玉的表现赢得了营长的肯定。

面对刚进校的这些新生，她不仅是认真严厉的教官，也是真诚耐心的学姐。“教官很可爱，第一眼便觉得很温柔。”这是大多数同学对张晓玉的评价。她细心倾听同学们的心声，还以“过来人”的身份解答同学们的疑惑。

当谈到新生军训的意义时，她说：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。军训虽然会吃苦，会经受一些艰难，但却能够磨砺坚强的意志，只要坚持到底，军训必将成为人生一笔宝贵的精神财富。在接下来的日子里，我期望你们能继续坚持，不断突破自己，勇往直前。”她的阳光气质和积极态度，给新生传递了无限的自信和勇气。

积极向上 校园谱新歌

其实，在张晓玉刚退伍返校时，她也面临着新的挑战。两年的军旅生活让原本熟悉的校园和朋友变得陌生，孤独感不时袭来；习惯了严格的纪律和高强度的训练，难免对校园的生活节奏有些不适。但是，一切困难都是暂时的，她用一颗包容开放的心态迎接挑战，结识了新的朋友，再次适应了大学生活。在迅速调整自己的状态后，她开启了自己的大学生活2.0版本。

担任教官时，张晓玉身着制服，身姿修长利落，表情严肃刚毅，但休息时，她变成了可亲可敬的邻家姐姐。打开她的朋友圈，干净利落的爱变成披肩长发，配上她灿烂的微笑，整个人明媚又阳光。她喜欢小动物，爱去旅游，也喜欢跳舞……在这些丰富多彩的生活日志里，我们清晰地看到了张晓玉热爱生活、乐观开朗的另一面。

她是军营中的铿锵玫瑰，是军训场上的阳光使者，她以自己的经历诠释了坚持、拼搏与奉献的精神，希望更多的湖医药青年以她为榜样，以满满的正能量开启人生新的征程。



张晓玉：我的青春有迷彩的颜色

■ 王睿 王慧莹