

这一刻，命运的齿轮开始转动

■ 钟璐璐

最近，网络上有一个流行的热梗，叫“命运的齿轮开始转动”，意指在某个瞬间，人生轨迹发生了重大转折，自此星月相伴，命运全然改写。

人生就像航行在迷雾中的船只，我们无法预测下一步会到什么地方，也正是这种不可预测性，给我们的人生赋予了无限可能。然而回过头来看，我们发现，过往的某个瞬间似乎比其他时候更为重要的存在。在此之后，命运的轨迹变化。有人哀叹命运不公，认为再多的努力也敌不过命运的一场安排。

那么，在这场人生的旅途中，我们是坐等命运安排，还是依旧要通过努力改变齿轮轨迹？

所谓命运，不过是努力的代名词

“世界以痛吻我，我却报之以歌。”著名美国女作家海伦·凯勒的故事可谓家喻户晓。她幼时患病，两耳失聪、双目失明，然而依旧通过努力战胜病魔，成为著名的女作家、教育家、社会活动家。如果说这样的偶像离我们有些遥远，那不妨来了解下如今发生在我们身边的故事。

荣获“感动中国2021年度人物”称号的江梦南，半岁时因高烧导致失聪，从此她的人生开启了“困难模式”。江梦南通过读唇语学会了“听”和“说”，凭借顽强毅力和不懈努力，成功考入吉林大学，完成本科和硕士研究生学业，后又成为清华大学生命科学研究院博士研究生。

作为我国第一个登上太空的载荷专家，85后航天员桂海潮的人生履历向我们真切诠释了人生的无限可能。从一个只有30万人左右，2020年才摘掉贫困帽子的小县城出来的农家少年，到县城高考理科状元，再到年仅31岁

就成为北航的博士生导师，现在，他又圆梦太空，有了更多人熟悉的身份——中国史上最年轻的航天员。他从小山深处而来，向广袤宇宙走去，付出的则是常人无法想象的艰苦努力。

如果他们坐等命运安排，就没有今天我们听到的这些令人钦佩的励志故事。他们自己的努力改变了命运的轨迹，这也证明了命运从来不是成功者的嘉奖，而是在每个日夜不断的努力下诞生的产物。“真正的成功者必定经历过苦难、挫折和逆境，绝不是只靠运气好。”所谓命运，也不过是努力的代名词，我们在艳羡别人能成为命运的宠儿的时候，却不曾想到是努力让命运选中了他们。与其哀叹命运的不公，不如好好努力，把握住今后生命中的每一个瞬间。毕竟，这一生你想如何度过，全在你的选择之中。

命运的齿轮在何时转动

凭借电视剧《狂飙》出圈的张颂文，在进入表演行业之前做过很多工作，25岁辞去导游工作考入北京电影学院。毕业三年，见过800多个剧组，都没能碰到合适的角色。但他不曾放弃，坚持从群演做起，二十年如一日不走捷径，坚持用自己的“笨方法”演好每一个角色，最终铸就了只属于他的高光时刻。

自媒体创作者房琪，4年旅行博主，全网关注量达2000万，但在此之前，她曾经历过两次高考落榜，参加选秀零镜头，在《奇葩说》首轮就被淘汰。但正如她自己的标语“房琪不放弃”一样，房琪用有些执拗的毅力站上了《我是演说家》的C位，同年在央视主持人大赛上大放光彩，从一个二本女生逆袭成为了《美丽中国行》的外景主持人。在整个互联网都在学猫叫的2018年，她裸辞央视铁饭碗，在短视频平

台开启了自己的旅游频道。

属于他们的命运齿轮究竟在何时开始转动？也许他们自己都无法说清楚，但可以肯定的是，命运齿轮的转动，绝非偶然。

罗曼·罗兰曾说：“命运并不存在于一小时的决定中，而是建筑在长时间的努力、考验和默默无闻的工作基础上。”表面上我们看到的是，在他们生命中最平凡的一天，一个小小的瞬间引起了人生的巨变，实则那些重要的抉择瞬间出现之前，他们已经做了充足的准备，准备时间可能达数年，甚至数十年。导演张艺谋说：“正是这些准备，让你的各种选择和决定改变了命运，等你若干年后回过头来看，你才恍然大悟，原来那次抓住的就是机会。”

每一次努力，命运的齿轮都在悄悄转动

人们常说，种一棵树，最好的时间是十年前，其次是现在。确实，人生永远没有太晚的开始，只要你愿意行动，那么现在就是最好的开始。只要能够把握现在，一切都为时不晚，一切都还来得及。

要想命运的齿轮为你而转动，必定需要自身的努力加持。努力学习专业知识，是齿轮相扣的前提；保持健康的身体，坚持锻炼，留下的汗水便是推动齿轮向前的润滑剂；积极参加各项活动，突破自我，跳出舒适圈，命运的齿轮才能环环相扣，滚滚向前。

世界纷纷扰扰，人生的转折不是让齿轮荒废生锈，而是要让命运的齿轮滚滚转动，向最初的目标前进，努力探索自己的人生。星光不问赶路人，时光不负有心人，脚踏实地，掌握自己命运的齿轮，星空便不再遥远。

从我们努力的这一刻起，命运的齿轮开始转动！

笼的人文自由浪漫，亦或是富有人生哲学的灵活价值取向，总能让人细细品之而热泪盈眶。自然美景的勾勒，社会经验的凝练，偶遇知己的美好……飞瀑悬泉，怀古伤今；奔赴山海，万壑绝响。思想不止，则人文情怀永远不朽；教师长存，铸人文光芒汇贯古今。

当然，教师的意义不止于传递自身的人文情怀，更在于他们传递的社会价值取向，亦称其伦理关怀。“经古之道，治伦理之序。”教师作为在古时伦理尊卑中时常受尊敬者，其受到道德的约束力更强。因此，拥有更加丰富的社会经验的他们，可以在我们无助的时候帮我们找到自己的方向，通过给我们展示不同的、丰富的世界，让我们看到自身更多的可能性。教授我们如何处理生活中的问题，尊重我们的人格，引导我们成为一个更好的社会贡献者，这是哪怕最先进的人工智能都无法办到的。伦理只诞生于人与人相处间，想要培养正确的伦理价值观，教师的引导和其精神投射是不可或缺的。

雅典卫城铺了大理石的山路，在街头徘徊时可听见苏格拉底充满哲理的申辩；黄埃漫漫马车飞驰的鲁国城阙，阡陌野地可听到孔子“人道大伦，爱敬相交”的儒学传诵。教师这一职业可以追溯到很远的过去，他们一代一代更迭着、传授着，感受四季变化，体悟百态人生。他们的变迁好像就是思维和人文的变迁，每一次都带上了他们对于人生的不同思考。于是，有了崇高的宗教信仰，有了晦涩深沉的哲学，有了跌宕诗歌的咏唱，有了不朽科学的发展……而这些温情的人文性继承，都离不开教师的教诲与传递。人工智能的出现，虽然也能提供个性化、针对性的教学方案和辅导服务，为知识的传承载体提供一种新的可能，但不会撼动教师最核心的价值——育人，这也是教育的本质。

“作为老师，也许最重要的不仅仅是知识传递，而是陪伴中进行价值、意义和智慧的传递。以微小的力量延续人类的文明——人生的意义是在人生之外。”而教师的意义更在教授之外。

人工智能时代，教师的价值在哪里

■ 陈佳雨

杏林青年说

Viewpoint

逃出大英博物馆

■ 邓哲楷

最近，短剧《逃出大英博物馆》火遍了全网，该剧讲述了大英博物馆中的一盏玉壶出逃寻乡的故事，虽然只有三集，共十几分钟的视频，却在短短几天内收获了上百万的点赞。为什么该剧一上线即火爆出圈？其实，引发观众强烈的情感共鸣的，正是中国人对流失在外的国宝早日归家的热切期盼。

这部剧将文物赋予了情感和声音，用拟人手法演绎故事，这种生动、直观的表达方式能够更好地引起观众的共鸣。剧中的玉壶逃离大英博物馆，想要重回国土的愿望，让观众唏嘘不已；那个坚定送玉壶回国的年轻人，让观众认同和敬佩，而短剧结尾那一封封来自大英博物馆的中国流失文物寄给家乡、写给亲人的信，更是戳中了无数国人的泪点。观看至此，中国人记忆深处那段曾经被掠夺、受侵略的痛苦历史回忆被唤醒。列强夺走了属于我们的瑰宝，陈列在他们国家的博物馆中。今天我们国家逐渐走向了富强的道路，但是这些国之瑰宝却仍散落在大洋彼岸。也正是此时，“山河无恙，家国永安”，深沉而浓郁的家国情怀在每位观众的心中激荡起来。

家国情怀一直是中国亘古不变的话题。在古代，家国情怀是岳飞的“莫等闲，白了少年头，空悲切”，是陆游的“王师北定中原日，家祭无忘告乃翁”。在近代，家国情怀是杨靖宇的“笑倭奴痴妄，徒施伎俩”。而在现在的中国，“卫国戍边英雄团长”祁发宝面对数倍于己的敌人，毫不畏惧，英勇作战，用胸膛迎向重

围，把后背留给祖国，他那永不磨灭的背影永远留在了中国人心里；中国企业华为面对美国毫无底线的打压，仍然坚持自主研发，用自己的埋头苦干和铮铮傲骨，与美国正面“硬刚”；守护敦煌60载的樊锦诗扎根荒漠，潜心石窟研究，从一名北京出生、上海长大的姑娘，变成了今天满头银发、享誉中外的“敦煌的女儿”。

也许很多人觉得，家国情怀是那些令人敬仰的惊天动地的大事迹，其实，对于普通人，家国情怀可以是平凡生活中的点滴善举，可以是普通岗位上的奋进自强，也可以是对在外漂泊的古文物的忧心和期盼。《逃出大英博物馆》播出后，激发了我们的爱国之心和奋斗之心。正如该剧的创作者兼主演煎煎果子，在回答网友是否“仅仅是为了一个承诺？”拍了这个短剧时，说的那样：“是承诺，也是自媒体人的热忱，是少年的一拍即合，是不计成本的赤诚之心，更是中国人骨子里的‘争口气’。我们以真心相待，在这个信息飞速的时代献出我们的绵薄之力。”

生在红旗下，长在春风里。我们庆幸自己出生在一个和平的年代，拥有一个风华正茂的祖国母亲，我们青年的使命依然在肩，实现国家富强、民族振兴、人民幸福，实现中华民族伟大复兴。面对历史，我们应该时刻谨记，警钟长鸣。面对未来，我们时刻秉持家国情怀，奋勇向前。

请党放心，强国有我。相信总有一天，我们的国之瑰宝“会风风光光、堂堂正正地回家”！

山水相约，健康启程

■ 李孜睿

今年，旅游形式似乎特别多，先是主打“去过”的“特种兵式旅游”火爆，后又兴起“Citywalk式漫游”城市，相信不少同学都亲身体验过这些时兴的旅游方式。其实，还有一种“医疗旅游”，你听说过吗？

医疗旅游是取医院与旅游两者之精华，旅游者可以根据自己的病情、医生的建议，选择合适的游览区，在旅游的同时享受健康管家服务，进行有效的健康管理，达到身心健康的目的。时代不断发展，人们更加在乎身体和精神上的双重健康，而医疗旅游可谓是鱼与熊掌都可兼得的一种融合，这种医学治疗和旅游结合的一种新型旅游形式，已然受到全世界的关注。

随着生活水平的不断提高，人们更加期待在湖光山色或阡陌小路间来一场治愈身体之旅，医疗旅游便成为了现代人的“新宠”。在山水清秀、繁花似锦中享受更加专业的医疗服务，通过旅游来促进身心健康，甚至于让疾病得到更好的控制和治疗。这让大多数人的心中痛苦而漫长的疾病治疗，变成了一场美好的旅行。每个人都有一个远方的梦，每个人都渴望一个健康的身体，因而医疗旅游未来可期。

医疗旅游的发展带来了巨大的经济效益，不仅能促进旅游业的蓬勃发展，更推动了医疗卫生领域的进步。泰国的医疗美容、牙科、生育、骨科、眼科、

心脏等诊疗项目接待了大量外国旅客，凭借其标准、细致入微的泰式护理，以及与欧美国家相比极具优势的价格，吸引了众多消费者。而注重环境卫生和医疗服务质量的特点大大提升了旅游形象。海南岛建成了国内首个医疗旅游先进区——“海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区”。百姓可以不出国门，就能用上国际上最为先进的医疗设备、最新的特效药、以及世界顶级医疗团队的治疗。不仅如此，医疗旅游的发展，已经开始吸引各地医疗卫生人才，甚至各国优秀医疗机构的专业医生也愿意加入医疗旅游行列之中，大大推动了当地医疗服务水平的提高和转型。作为新起之秀的医疗旅游，发展潜力巨大。

“人生其实现就是一场旅行，旅行就是体味不同的人生”，从某些文学角度来说，人与旅行本就是治愈和被治愈的关系。医疗旅游将这种关系从文学和感觉中抽离出来，使其更加科学化、专业化。这个快节奏的社会让人们身心俱疲，旅行成为了放松的最佳方式，而专业的医疗给予人们身体更好的放松和治疗。通过医疗旅游，人们能获得更加全面的健康管理，改善身心状态的同时也扩大了社交。在旅行过程中，旅行者可以接受专业的健康评估和检测，印度在医疗旅游上虽然是后起之秀，但因其低廉的价格就可以获得精良的健康管理方案，吸引了大批游客前往。其次，医

疗旅游包含的一系列康复与放松项目兼具了旅游的惬意和医疗的专业。依傍在瑞士沃州的蒙特勒小镇，背后是白雪皑皑的阿尔卑斯山，风景如画。当地大力研发利用羊胎素，游客不仅在此可以享受顶尖的美容服务，更深陷爵士之都的浪漫之中。同时，旅行本身就是结交志同道合的好友的最佳机会，阿联酋的篝火晚会更是让人心离得更近，来一次这样的医疗旅游，不是帮助大家以美景会友，以健康会友吗？

医疗旅游是创新之举，是新时代发展大潮中文化产业与医疗卫生的碰撞。医学生作为一个特殊的群体，在医疗方向有专业学习和研究的群体，更应该为医疗旅游的发展做出贡献。认真学习专业知识，刻苦磨练专业能力，更注重医德修养，在学习上拥有敢为人先的创新思维。医疗旅游集创新、专业、美好、多元于一身，未来发展必将不可估量。而旅游文化和医疗卫生的结合让医学生的未来能够更加四通八达、推陈出新，这个领域欢迎着更多新鲜的血液，也引领着新的方向。

旅行是去探索黑夜的第一颗星，是去追寻黎明的第一缕曙光，是去轻嗅春季的第一朵芬芳，更是放松心情、陶冶情操的一次治愈。旅游和医疗的融合相交让我们探索到了未知的领域，让旅行慢一点，让生活健康些，让我们山水相约，健康启程。