

锻造堪当重任的高强本领

●坚持干什么学什么、缺什么补什么，加强与岗位职责相匹配的通识教育培训，引导干部及时填知识空白、补素质短板、强能力弱项

●加大干部走出去的力度，通过组团式选派、项目式挂职等方式，有计划地组织选派干部到改革发展稳定第一线、重大任务斗争最前沿历练，增强防风险、迎挑战、抗打压力能力

全国干部教育培训工作会议指出，要大力抓好履职能力培训，着力增强干部推动高质量发展本领、服务群众本领、防范化解风险本领。干部履职能力培训是干部教育培训工作的重要组成部分，是培养、选拔、任用干部的基础。提升新时代干部履职能力，要深入贯彻落实党的二十大精神，围绕“干部要干、思路要清、律己要严”，坚持政治引领，精准分类培训，优化方式方法，突出实战实效，引导和倒逼干部观念意识、思想作风、能力素质转变和提升，着力锻造堪当重任的高素质干部队伍。

锤炼政治能力，强化党性素养。在干部干好工作所需的各种能力中，政治能力是第一位的。要坚持把习近平新时代中国特色社会主义思想作为各级各类干部履职能力培训首要课、必修课贯穿始终，教育

引导广大干部不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。要坚持把党性教育贯穿教育培训全过程，突出党章和党规党纪学习教育，开展党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史学习教育，综合运用理论讲授、政策解读、案例教学、现场体验等方式开展系统培训，教育引导干部树立正确的权力观、政绩观、事业观，永葆共产党人政治本色。要把政治训练贯穿干部成长全周期，实施“一把手”政治能力提升计划，有计划地选调县区、部门、企事业单位主要负责同志参加专题培训，选派专业干部、业务骨干参与政治巡察、政治监督，强化以干带练带训。要探索推行“政治辅导员”、导师帮带等制度，通过开展党性分析、实践锻炼、过“政治生日”、重温入党誓词等方式，锤炼干部党性修养、提高干部政治觉悟。

开展精准培训，提升履职能力。提升新时代干部履职能力，重点是开展精准有效的培训，既要适应新时代发展，又要敢于突破传统老模式，让干部想干、敢干、会干。要围绕党中央决策部署和省市县委工作要求，分层级分领域分专题开展干部专题培训，坚持干什么学什么、缺什么补什么，加强与岗位职责相匹配的通识教育培训，引导干部及时填知识空白、补素质短板、强能力弱项。围绕落实习近平总书记

对青海工作的重大要求，瞄准经济社会发展中的关键领域和薄弱环节，组织开展“补链强基”实训活动，贯穿式调训行业链市、县、乡三级领导干部，进行系统性、实战化、靶向式集中专业训练，通过学中训、干中训，推动各领域工作提质增效。加强宪法、法律和政策法规教育培训，开展总体国家安全观教育，加强信息技术、新能源、新材料等新知识新技能学习培训，提高干部科学执政、民主执政、依法执政水平。

优化培训方式，增强培训效果。履职能力培训是一项系统性工程，既要瞄准方向、找对方法，更要优化创新培训方式，着力提升培训效果。要大力实施“干部专业化能力提升计划”，围绕打造生态文明高地、建设产业“四地”中心城市，充分发挥各级党校（行政学院）、干部学院主体作用，实行集中轮训、兜底培训，分层分类抓好干部专业培训、系统培训。创新开展“模拟微训精专课堂”，组织开设情景模拟演练微课堂、案例剖析微讲堂等“小而精小而专小而特”的全员干部参与型实训课堂，带领干部参与沉浸式研学，推动形成人人当讲员、互学共提高的良好氛围。统筹实施“菁英培养”计划，选定重点培养对象，定制系统化培养规划，采取能力测评、课题调研、项目领办、沉浸式跟岗锻炼、深度研学等方式，

对比学员培训前后胜任能力值，科学评估成长性，以“优中选优”的方式，真正将好苗子挑选出来。

突出一线实践，锤炼实战能力。干部履职能力提升，关键在提高干部解决实际问题的能力。要强化实践导向、问题导向、效果导向，加大干部走出去的力度，通过组团式选派、项目式挂职等方式，有计划地组织选派干部到改革发展稳定第一线、重大任务斗争最前沿历练，增强防风险、迎挑战、抗打压力能力。大力推行“比武摘星”活动，在单位内部或单位之间采取专题讲座、集中测试、现场示范、观摩体验等方式，强化干部业务知识学习，重点开展专业技能和通用技能竞赛比武等活动，深化干部对业务流程、工作细节的掌握，提升干部知识化、专业化水平，努力让干部成为本职工作的行家里手。推行成果转化验收制，引导各部门各单位依托集体学习会、工作调度会等载体，安排参训干部进行述学、讲学，引导激励干部将学到的新知识、新观念、新经验和新方法转化为推动工作的新思路新举措，形成成果转化清单，明确成果转化的目标、内容和时限，推动培训成果转化，提升成果转化率。

（作者：黄城，系青海省西宁市委常委、组织部部长）

来源 2023年11月18日 中国组织人事报

深刻把握守正创新的丰富内涵

作者：吴毅君、董伟

习近平总书记指出：“无论时代如何发展，我们都要激发守正创新、奋勇向前的民族智慧。”党的二十大报告明确指出，“必须坚持守正创新”“坚持马克思主义基本原理不动摇，坚持党的全面领导不动摇，坚持中国特色社会主义不动摇”“敢于说前人没有说过的新话，敢于干前人没有干过的事情，以新的理论指导新的实践”。

守正和创新是辩证统一的，贯穿于坚持和发展中国特色社会主义的全过程。守正即坚守正道、坚守真理，创新即开辟事业发展新境界、探索人类文明新形态。守正是根本、是底色、是前提，是党和国家生存发展的根本基石，创新则是民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭源泉。以守正保证创新的正确方向，以创新赋予守正时代新内涵。新时代新征程，深刻领悟并践行“三个不动摇”“两个敢于”，守正创新才能不迷失方向、不犯颠覆性错误，才能把握时代、引领时代。

“三个不动摇”是坚持守正创新的根本原则

习近平总书记指出：“我们的实践创新必须建立在历史发展规律之上，必须行进在历史正确方向之上。”坚持“三个不动摇”是我们党总结百年奋斗的历史经验得出的重大理论创新成果，是我们党在强国建设、民族复兴的新征程上坚持守正创新的前提条件与根本原则。

坚持马克思主义基本原理不动摇是守正创新的理论根基。马克思主义基本原理是对人类社会的本质和发展规律的科学概括，是科学的世界观和方法论。习近平总书记强调：“马克思主义就是我们党和人民事业不断发展的参天大树之根本，就是我们党和人民不断奋进的万里长河之泉源。”马克思主义既是那个时代精神的精华又是整个人类精神的精华，一经诞生就犹如壮丽的日出，照亮了人类探索历史规律和寻求自身解放的道路。中国共产党之所以能够完成近代以来各种政治力量不可能完成的艰巨任务，之所以能成为百年大党、团结带领人民不断从胜利走向胜利，

使科学社会主义在二十一世纪的中国焕发出新的蓬勃生机，关键在于始终坚守马克思主义科学真理，把马克思主义作为立党立国、兴党兴国的根本指导思想。尽管我们所处的时代同马克思所处的时代相比发生了巨大而深刻的变化，但从世界社会主义500年的大视野来看，我们依然处在马克思主义所指明的历史时代。新时代新征程，党坚持守正创新的关键在于用马克思主义之“矢”去射新时代中国之“的”，要把马克思主义之“矢”牢牢握在手里，“最重要的是坚持马克思主义基本原理和贯穿其中的立场、观点、方法。这是马克思主义的精髓和活的灵魂”。

坚持党的全面领导不动摇是守正创新的政治保证。习近平总书记指出：“党的领导是做好党和国家各项工作的根本保证，是我国政治稳定、经济发展、民族团结、社会稳定的根本点，绝对不能有丝毫动摇。”以史为鉴，察往知来。1840年鸦片战争后，近代中国逐渐沦为了半殖民地半封建社会。中国人民和无数仁人志士进行了千辛万苦的探索和不屈不挠的斗争，但最终都以失败而告终。在民族存亡的历史紧要关头，1921年，中国共产党应运而生，领导中国人民进行28年的殊死斗争，建立了独立自主的新中国。历史雄辩地证明，没有中国共产党的领导，就没有新中国。新中国成立后，在错综复杂的国际国内环境中，我们党始终坚持和加强党的领导，有效维护了国家主权、国家形象和国家利益，成为中国人民坚强有力的领导核心。进入新时代，我们坚持党的全面领导，明确中国共产党领导是中国特色社会主义最本质的特征，是中国特色社会主义制度的最大优势，中国共产党是最高政治领导力量，坚持党中央集中统一领导是最高政治原则，使我们党更加团结统一，实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。在奋力推进强国建设、民族复兴的新征程上，面对快速变化的世界和中国，要不断回答中国之问、世界之问、人民之问、时代之问，只有坚持在党的全面领导下守正创新，不断深化对共产党执政

规律、社会主义建设规律、人类社会发

展规律的认识，党和人民的事业才能不断从胜利走向胜利。

坚持中国特色社会主义不动摇是守正创新的本质要求。习近平总书记指出，“中国特色社会主义是社会主义而不是其他什么主义，科学社会主义基本原则不能丢，丢了就不是社会主义”“历史和现实都告诉我们，只有社会主义才能救中国，只有中国特色社会主义才能发展中国，这是历史的结论、人民的选择”“中国特色社会主义道路是实现我国社会主义现代化

的必由之路，是创造人民美好生活的必由之路”。在中华民族积贫积弱、任人宰割的时期，各种主义和思潮都进行过尝试，但都没能解决中国的前途和命运问题，是马克思列宁主义、毛泽东思想引导中国人民走出了漫漫长夜、建立了新中国，是中国特色社会主义使中国快速发展起来。中国特色社会主义是根植中国大地、反映中国人民意愿、适应中国和时代发展进步要求的科学社会主义，科学社会主义在今天的中国正焕发出新的蓬勃生机。奋进新征程，必须坚持中国特色社会主义不动摇，这是历史的结论，更是守正创新的本质要求。

“两个敢于”是坚持守正创新的时代要求

守正是党和国家事业发展的根和魂，创新是党和国家事业发展进步的不竭动力。习近平总书记指出：“我们党之所以能够历经考验磨难无往而不胜，关键就在于不断进行实践创新和理论创新。”中国特色社会主义是前无古人的伟大事业，需要不断艰辛探索与开拓创新，敢于干前人没有干过的事情，敢于说前人没有说过的新话，以新的理论指导新的实践。

“敢于干前人没有干过的事情”是新时代对中国共产党人实践创新的要求。空谈误国，实干兴邦。一百多年来，中国共产党人始终坚持实事求是，把实践作为检验真理的唯一标准，铸就了百年大党的鲜明实践品格，取得了中国革命、建设和改革的伟大成就。习近平总书记指出，当代

中国正在经历人类历史上最为宏大而独特的实践创新，改革发展稳定任务之重、矛盾风险挑战之多、治国理政考验之大都前所未有。面对前所未有的挑战和考验，我们要在百年实践创新的基础上，胸怀中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，发扬敢于斗争敢于胜利的精神，知难而进、坚韧向前，“犯其至难而图其至远”“敢于干前人没有干过的事情”，确保中国特色社会主义行稳致远。

“敢于说前人没有说过的新话”是新时代对中国共产党人理论创新的要求。党的二十大报告指出，中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，归根到底是马克思主义行，是中国化时代化的马克思主义行。中国化时代化的马克思主义之所以“行”，至关重要的原因在于中国共产党人坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，用马克思主义观察时代、把握时代、引领时代，主动识变、应变、求变，敢于说前人没有说过的新话，敢于并善于理论创新，以新的理论指导新的实践。理论的生命力在于不断创新，不断谱写马克思主义中国化时代化新篇章，是中国共产党人的庄严历史责任。新时代新征程，中国共产党人要坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，“敢于说前人没有说过的新话”，不断推进实践基础上的理论创新，不断谱写马克思主义中国化时代化新篇章。

“三个不动摇”“两个敢于”是新时代中国共产党人“守正创新”的核心内容，将其内化于心、外化于行，对于广大党员干部在新时代新征程上更好地坚持和发展马克思主义，团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，具有重要的现实意义和深远的历史意义。

《光明日报》（2023年11月14日 06版）

1、为什么人老了头发便会变白？

我们的头发中有一种叫「黑色素」的物质，黑色素愈多头发的颜色便愈黑。而黑色素少的话，头发便会发黄或变白。人类到了老年时，身体的各种机能会逐渐衰退，色素的形成亦会愈来愈少，所以头发也会渐渐变白。

2、牛奶加热后为什么会有层皮

那层浮在牛奶表面的皮是凝固了的蛋白质。牛奶中含有牛生长发育的所有必需的营养成分，蛋白质就是其中非常重要的一种营养成分。蛋白质一旦受热就会凝固。煮熟的鸡蛋之所以会凝固，就是因为鸡蛋里的蛋白质凝固了。牛奶中的蛋白质也会因加热而凝固。蛋白质，特别是牛奶的蛋白质，即便不加热，一变质就会凝固。蛋白质变质时会产生酸，酸能使牛奶凝固。用乳酸菌凝固的酸奶酪虽然能吃，但自然变质而凝固的牛奶还是不吃为好，因为不知道里面会含有什么样的能使人致病的细菌。

3、为什么蜥蜴的尾巴断落后仍然不断弹跳着？

为了保护自己，很多蜥蜴也利保护色掩人耳目；而部份蜥蜴当受到袭击时，尾巴更会因肌肉剧烈收缩而导致断落。基于断落的尾巴中仍有部份神经活着，它会不断弹跳，从而分散敌人的注意力，以便逃脱。别以为他们的生命会这样完结，其实只需多个月，尾巴又会重新长出来，继续生活。

4、为什么人的大拇指不可以有一或三节？

一般人有五只手指，而手指的长度各有不同。但是，有没有人察觉到，除了大拇指外，其它手指也有三节，而唯独大拇指只有两节呢？原来，它的节数正好配合其它四指。要是三节的话，大拇指会显得没有力，以致不能提起较重的物件；要是只得一节，它便不能自如地与其它四指配合抓紧东西！

5、为什么自己搔自己时不感到很痒？

当别人搔自己时，我们会倍感瘙痒，而且不断大笑；可是，当自己搔自己的时候，我们不单不会大笑，而且更不感痒。基于我们的思想上已有了准备，大脑会发出一种「不会有危险」的讯息，神经亦随之放松，所以便不会大笑起来和感到痕痒了！

6、冰糕为什么会冒气？

冰糕冒气是因为外界空气中有不少眼睛看不见的水汽，碰到很冷的冰糕时，一遇冷就液化成雾滴包围在冰糕周围，看上去似乎是冰糕在“冒气”一样。

7、蝉为什么会蜕皮？

蝉的外壳（外骨骼）是坚硬的，不能随着蝉的生长而扩大，当蝉生长到一定阶段时，蝉的外骨骼限制了蝉的生长，蝉将原有的外骨骼脱去，就是蝉蜕。