

传统与现代的和谐共生

经贸管理系 王琪梦

近年来，随着中国城市现代化的进程不断加快，高楼大厦拔地而起，霓虹灯闪耀星空，给人们带来了无尽的惊喜和美好。然而，在这个快节奏的时代中，我们是否应该忘记传统的价值和意义呢？古人云：“穷则变，变则通，通则久。”这句话告诉我们，只有与时俱进，才能保持长久的发展。

与时俱进，并不意味着完全抛弃传统，而是要在传统与现代之间找到一种和谐的平衡。传统是一个国家、一个民族的根基，是历史的积淀，是文化的传承。它承载着丰富的历史记忆和智慧，是我们民族的瑰宝。因此，我们应该珍视传统，传承传统，让传统在现代社会中焕发出新的生机和活力。

然而，传统也需要与时俱进，与现代社会相适应。在现代社会的发展中，科技的进步、经济的繁荣给我们带来了前所未有的机遇和挑战。我们不能固步自封，守旧不变，而是要积极适应时代的变化，不断创新和进取。只有这样，我们才能在激烈的竞争中立于不败之地。

与时俱进，既是一种态度，也是一种行动。在城市现代化的进程中，我们应该注重保护和传承传统文化，让古老的建筑、古朴的街巷在现代化的背景下焕发出新的魅力。同时，我们也要积极拥抱现代科技，运用科技手段改善城市环境，提高生活质量。例如，利用智能化技术提升城市管理效率，推

动绿色出行，建设智慧城市等等。

与时俱进，还需要我们保持开放的心态和包容的精神。在现代社会中，各种文化交流和融合成为了常态。我们应该积极学习借鉴其他国家和地区的先进经验，吸收外来文化的精华，使之融入到我们的传统文化中，形成独特的风格和魅力。只有这样，我们才能在国际舞台上展现出大国的风范和民族的本色。

与时俱进，是一种责任和使命。作为当代人，我们肩负着传承和发展传统文化的重任。我们要传承先人智慧，弘扬中华优秀传统文化，让传统文化在现代社会中焕发出新的生机和活力。同时，我们也要为现代社会的发展贡献自己的力量，为社会进步做出积极的贡献。

在与时俱进的道路上，我们要坚守传统，保持传统的纯粹性和独特性。只有这样，我们才能在现代社会中找到自己的定位，展现出独特的魅力和价值。与时俱进，并不是简单地追求时尚和潮流，而是要在传统与现代之间找到一种和谐的平衡，让传统与现代相互融合，相得益彰。

在这个快速发展的时代，我们不能忘记传统的价值和意义。与时俱进，是我们的使命和责任。让我们珍视传统，传承传统，与时俱进，共同创造一个更加美好的未来。

赓续历史传统，弘扬中华文化

农牧工程系 刘嘉仪

五千年中华文化薪火相传，生生不息。千百年来，文明礼仪早已深深烙印在每一位中华儿女的脑海中。在古代中国人就讲修身齐家治国平天下。从自身之仪到邦国之礼；从个人品德到大国风尚；从人际交往到全面外交；中华民族始终重视文明礼仪，而这颗蕴含着中国古代文化精髓的明珠，也仍在“礼仪之邦”的中国继续闪耀，为时代进步赓续精神血脉。

正心，修身是个人对于文明礼仪的内化于心与外化于行，也是构筑公共文明的基石。何谓文明礼仪？梁晓声说：“植根于内心的修养，无需提醒的自觉，以约束为前提的自由，为他人着想的善良。”个人的“修身”便是为了集体的美好而贡献的力量，因为个体文明是公共文明的基础，个体文明的质量也决定群体文明的质量，唯有从个人做起，才能筑牢根基，迈上更高的阶梯。

齐家是社会层面的文明礼仪，也是文明礼仪从个人传递到国家的重要枢纽。文明，是一座城市的内在气质，蕴含着推动城市发展生生不息的力量，一座充满活力的城市应当是具有高水平精神文明的城市。山东淄博的爆红，不正是优秀的社会文明的体现吗？网络上人们对于未曾谋面的第二故乡——东北，不也是因为当地人好客的品质与其热情的氛围吸引着广大网友吗？从一个人到

一群人，从一群人到一座城市，道德的力量在增长，文明的力量在传递。不断弘扬文明新风尚，汇聚向上向善的力量，才能稳固精神文明枢纽，打造精神文明高地。

治国，平天下是文明礼仪在更高层次的体现。建国初期，周恩来总理在万隆会议上提出求同存异的方针，促进了中国同亚非各国的团结与合作，形成“万隆精神”，增进了中国与亚非各国间的理解和信任，扩大了中国在国际社会上的影响。文明礼仪帮助我们与世界各国和平相处，治国唯有方才可平天下，天下太平才能治好国。

文明礼仪是中华优秀传统文化的基石，中华民族素以“礼仪之邦、文明古国”著称于世。“礼仪之邦”不是空讲形式上的礼仪，而是将文明礼仪和道德紧紧地联系在一起。礼仪是形式和载体，礼仪背后所承载的内涵是道德。正如梁实秋所言“礼是形式，但形式背后有重大的意义。”文明礼仪是人们生活的根基，是学生健康成长的臂膀。身居礼仪之邦，应为礼仪之民。我们应当注重礼仪背后的道德内涵，知书达礼，待人以礼，力争成为一名有礼有德的新时代青年！

与时代同进步

国际教育交流学院 宋欣瑞

时代在发展，社会在进步。在这崭新的时代，我们不仅要铭记历史，更要紧跟时代潮流。因此吾辈既需要恪守初心的坚定不移，又需要与时俱进的灵活变通。

历史的车轮不断转动，时代的脚步不断前进。一座座高楼大厦拔地而起，一盏盏霓虹灯在夜空中闪烁，但许多古老建筑仍继续保留着，继续着历史文化，展现着古代人们的智慧结晶。不忘初心，铭记历史，砥砺前行。我们不仅要见证历史的演绎，也要深刻领悟到其中的耕耘，感受祖祖辈辈的辛勤劳作，体验其中的艰辛，领悟其中的精神，同

时也要与时俱进，紧跟时代的步伐，才能更好地融入社会。

坚守自我，不忘初心，百折不挠，是青春应有的精神内核。“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔”般的恪守初心，让我们变得刚强且坚定。当邱少云置身火海，却选择一动不动时，是那颗保家卫国的初心，赋予了他忍受大火吞噬的忍耐力；当鲁迅想要通过行医救死扶伤，改变国人身体羸弱的现状，却看到无数国人麻木灵魂时，他逐渐意识到了改变思想的重要性，因此他义无反顾地放下“刀杆子”，拿起“笔杆子”，以手中的笔为讨伐的刃，拯救无数麻木的灵魂，挺起无数

网络安全的重要性

城乡建设工程系 楚云翔

随着科技的飞速发展，网络已经涉及到我们生活的方方面面，而网络安全问题也随之浮出水面，日益显现出其重要性。在这个数字化时代，我们需要正确认识和理解网络安全，为我们的未来做好准备。

什么是网络安全？简单来说，网络安全就是保护我们网络环境下的数据、设备以及操作系统的安全，防止未经授权的访问、恶意攻击或数据泄露。它涉及到的不仅仅是技术问题，还包括道德和法律问题。因此，网络安全不仅仅是技术人员的责任，还是每一个网络用户和潜在用户的责任。

网络安全的重要性体现在以下四个方面：

一、保护个人隐私和信息安全。在网络环境中，我们的个人信息、银行账户、密码等重要数据都需要得到保护。一旦这些信息被泄露或滥用，就可能会对我们的生活和财产造成严重影响。因此，网络安全是保护我们个人隐私和信息安全的重要防线。

二、维护社会秩序和稳定。网络安全不仅是个人的事情，也是国家和社会的事情。网络攻击可能会影响关键基础设施，如电力系统、交通系统、医疗系统等，甚至可能对国家安全造成威胁。因此，网络安全对于维护社会秩序和稳定具有重要意义。

三、促进经济发展。随着网络科技的发展，电子商务、在线支付等新型经济模式不断涌现。如果网络安全得不到保障，就会影响这些新型经济模式的健康发展，

甚至可能引发信任危机，阻碍经济的发展。

四、保障国家安全。网络空间已经成为继陆地、海洋、天空、太空之后的第五大主权空间。一些关键基础设施如电力、交通、金融等一旦遭到破坏，就可能对国家安全造成重大威胁。因此，网络安全是国家安全的重要组成部分，需要我们共同维护。

面对网络安全这个重要议题，我们每个人都有责任去了解和相关的知识，提高自身的网络安全意识。那么如何提高网络安全意识呢？首先，我们要了解网络安全的常见威胁和攻击手段，如钓鱼攻击、勒索软件、恶意广告等。其次，我们需要养成良好的网络使用习惯，如不轻信陌生链接、定期更换密码、使用安全软件等。此外，我们还应该学会使用安全工具，如防火墙、入侵检测系统等，来提高网络环境的安全性。

网络安全的重要性不言而喻。我们每个人都应该从自身做起，提高网络安全意识，养成良好的网络使用习惯。同时，我们还需要积极参与网络安全知识的宣传和普及工作，让更多的人了解和关注网络安全问题。让我们共同努力，为构建一个安全、和谐的网络环境贡献自己的力量。

在这个数字化时代，网络安全已经成为了我们生活的一部分。让我们一起行动起来，为我们的未来创造一个更安全、更稳定的网络环境。

英雄精神

城乡建设工程系 李海英

习近平总书记指出：“一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋……”英雄、先锋会发出一种精神力量，使我们面对困难时更有信心，更有力量。

“英雄是一种精神，一种情怀”。明辨之，华夏五千年，无数先辈用热血镌刻出壮美蓝图。大河滚滚向前，英雄精神源远流长。遥看中华上下五千年，是嵇康的千古绝响，几千年过去却依然余音绕梁；是岳家军的忠魂消失在西湖之傍，与一支将军用过的宁折不弯的纓枪；是史可法终究在甲申那里失了方向，丢了生命，护了信仰，成山的尸骨依旧不能将民族精神埋葬。

“英雄是一种品格，一种创新”。慎思之，时代英雄永远将人民所需常记心间，将一片冰心封存玉壶之中。什么是安全，不是深藏地下，构筑掩体，是有人默默把胸膛挡在前面，是奋斗一甲子，铸盾六十年，是“了却家国天下事，一头白发终不悔”，为民造福不求回报。六十年来，钱七虎潜心研究防护体系，建起了一座坚实的地下钢铁长城，为我国防护事业立下了不朽功勋。平凡铸就伟大，英雄来自人民。一

切令人赞叹的不凡，都来自于平凡的坚守。作为北京师范大学的法学硕士，黄文秀始终心系家乡的建设和发展，毅然回乡，投入到家乡的脱贫攻坚事业之中，从城里回来，却再也没有离开。“生如逆旅，一苇以航”，乡间奔走的步伐，撰写着她奋斗的韶华。

“英雄是一种支撑，一种信仰”。这世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。笃行之，作为新时代青年，当崇尚英雄，唤醒人生意义；缅怀英雄，不负历史使命。立足于祖国伟大复兴之大道，将英雄精神永刻于心。岁月携英雄浩然在历史长河里刻出殚精竭虑、鞠躬尽瘁的坐标，映英雄气魄于中华民族伟大复兴的宏伟蓝图上勾勒出熠熠光辉。

英雄事迹百年风华，英雄精神历久弥新。英雄在他们的时代里用“上青天揽月”的意志力谱写着人生价值与家国情怀，家国精神在川流不息的历史长河中鼓舞着一代又一代人同频共振，与民族休戚与共；大江大河依然是滔滔向东，英雄情怀则是与日月同辉，永远向前。

我们的衣食住行中都能用到，对于电子产品我们要熟练的掌握，才能紧跟时代的步伐。网络有利也有弊，随着网络时代的快速发展，扰乱了人们的情绪，使有些人丧失了基本道德素质，给他人造成了巨大的困扰，最终也将害人害己。因此，我们要正确利用网络，在自己受益的同时也能帮助别人。

作为新时代的青年，理应承担起重任。做一个与时俱进的青年，与国家同呼吸共命运，不负时代，不负使命，不负青春韶华。