

山东大学齐鲁医院报

Qilu Hospital Of Shandong University Newspaper

主管、主办：中共山东大学齐鲁医院委员会 国内统一连续出版物刊号：CN37-0833/(G) 2023年12月20日出版 第692期

主编

李宁

副主编

王磊

责任编辑

高丹瓔

美术编辑

周翔宇



山东省优秀医院院报



扫码阅读

齐鲁医院报数字版

王晨校友向山东大学捐赠 签约仪式



王晨校友向山东大学捐赠 支持零磁医学创新发展

本报讯 12月4日下午，王晨校友向山东大学捐赠签约仪式在山东大学齐鲁医院齐鲁楼五层会议中心举行。王晨校友向山东大学捐赠5000万元人民币，主要用于支持学校零磁医学创新发展。王晨校友女儿王梦迪，山东大学党委书记郭新立、副校长芦延华出席签约仪式。仪式由山东大学齐鲁医院院长陈玉国主持。

郭新立在讲话中代表学校感谢王晨校友及其家人对母校的深情和贡献。郭新立指出，自2010年以来，王晨校友已累计向学校捐款超过1亿元，涵盖人才培养、学科发展和校园基础建设等诸多领域，是首位个人捐赠过亿元的校友。本次捐赠，不仅助力学校加快打造世界一流的零磁医学高地，也充分体现了对母校的拳拳之心，彰显了企业家兴学育才的责任担当，将为学校“由大到强”的新跃升注入新

动能，有力助推“全面图强”的根基更加坚实，强力赋能强校强省强国建设。

王梦迪深情回顾了父亲王晨在山东大学读书、在齐鲁医院工作的经历，表示能够代表父亲回到母校，尤其是来到齐鲁医院非常激动。王梦迪指出，父亲作为山东大学的学生、校友，与母校有着深厚的感情，感恩和回馈母校是父亲一直以来的真诚心愿。捐赠不仅代表着金钱，更多是激励。希望能够通过此次公益捐赠，激励一代代“山大人”“齐鲁人”不断奋进，推动山东大学及齐鲁医院的全面高质量发展。

山东大学医学80级校友代表、齐鲁医院胡昭教授，山东大学齐鲁医院儿科代表、护理部护士长米文杰在致辞中分别回顾了自己与王晨校友的求学、共事经历，他们充分肯定了对王

晨校友将个人发展融入学校、医院发展，力所能及回馈学校、回馈医院的做法，表示将继续传承好“博施济众广智求真”的百年齐鲁医学精神，在医疗服务、教育教学、科学研究、人才培养等方面努力为学校 and 医院贡献更多智慧和力量。

仪式上，芦延华与王梦迪共同签署了捐赠协议，郭新立向王梦迪颁发捐赠证书，陈玉国赠送“山东大学齐鲁医院终身职工”水晶铭牌及职工卡。

仪式结束后，王梦迪女士一行前往医院零磁医学研究中心、济众楼（南区）、原齐鲁大学近现代建筑群和齐鲁医院院史馆参观。

山东大学有关职能部门负责同志，齐鲁医学院、齐鲁医院领导班子成员代表，齐鲁医院有关职能部门负责人、医学80级校友、儿科、零磁医学等代表参加此次活动。（本报通讯员）

要闻

山东大学党委副书记陈宏伟来院调研建言资政工作室建设

2版

综合

齐鲁医院开展“暖医助残 爱润齐鲁”志愿服务

3版

医教研

齐鲁医院主办山东省转化医学学会口腔功能重建与美学护理分会成立大会

4版

综合

5

专版

优势科室 | 国家临床重点专科——普通外科

6版

齐鲁健康讲

7版

副刊

8

本版编辑：李宁 高丹瓔

山东大学党委副书记陈宏伟 来院调研建言资政工作室建设

本报讯 12月8日，山东大学党委副书记陈宏伟来院调研建言资政工作室建设，山东大学党委统战部副部长马毓轩陪同调研，齐鲁医院党委书记陈鑫，党委副书记张欣平，副院长、建言资政工作室牵头人彭军，建言资政工作室专家库全体成员以及党委宣传统战部负责人参加调研。会议由张欣平主持。

陈鑫首先汇报了医院统战工作基本情况，并从强化思想引领，为建言资政工作把好舵；强化服务意识，为建言资政工作铺好路；强化齐鲁特色，为建言资政工作定好位三个方面对工作室建设进行部署。

陈宏伟、陈鑫分别为建言资政工作室牵头人及建言资政工作室专家库成员颁发聘书。

彭军、专家库成员刘培来、刘德山、刘玉光、戴国锋、

姜子霞、李保敏、张元凯分别从不同角度结合自身经历以及工作实际围绕建言资政履职和工作室下一步建设发展交流发言，专家们在信息收集整理、完善体制机制、强化支撑保障、促进成果转化等方面提出了多项建设性意见建议。

陈宏伟在总结讲话中指出，一是要立足服务“国之大者”，落实围绕中心、服务大局的工作要求，系统谋划、精准发力；二是要着眼提升党建引领基层治理效能，强化思想引领、畅通医务人员参与民主管理的渠道；三是要在“专业”上下功夫。希望齐鲁医院建言资政工作室能够打造出更多精品智库成果，培养出更多有参政议政能力的人才，形成更多可复制、可推广的好经验、好做法，为推动医院和学校各项事业发展、服务经济社会发展贡献更多齐鲁力量和山大智慧。（田玉清）

齐鲁医院举办第五届医工融合学术研讨会 暨第十六期齐鲁医院医工交叉论坛

本报讯 12月3日，由齐鲁医院、山东大学控制科学与工程学院主办，山东大学智能医学工程研究中心承办的第五届医工融合学术研讨会暨第十六期齐鲁医院医工交叉论坛举行。本次论坛邀请了国内相关院校和研究所以及省内外多家医院的医工交叉领域知名专家学者和青年学者作学术报告，共同探讨和推进医工交叉融合发展。齐鲁医院院长陈玉国、山东大学控制学院院长张承慧出席会议并致辞。论坛由齐鲁医院副院长徐峰和山东大学智能医学工程研究中心主任王聪共同担任会议主席，齐鲁医院科研处处长杨晓云、山东大学控制科学与工程学院医工融合系书记兼科研处挂职副处长李可主持开幕式。

张承慧指出，借助医工融合学术研讨会定期交流平台，未来应进一步深化医工融合内涵建设，落实新工科专业建设和学科发展要求，将医工融合作为山东大学最富活力、最强动力、最有魅力的学术名片。

陈玉国指出，齐鲁医院依托山东大学综合性大学优势已

取得了标志性成绩，未来要继续深入探讨医工融合发展的创新课题与创新模式，促进医学和工科在科研及产业领域的深度沟通和融合，培养医工交叉复合型创新人才，共同为健康山东和健康中国战略作出齐鲁贡献。

大会主论坛邀请国防科技大学智能科学学院胡德文教授、浙江大学光电学院刘华锋教授、香港中文大学电子工程系张元亭教授、汇医慧影创始人兼 CEO 柴象飞教授进行经验交流和成果分享。主论坛由齐鲁医院心内科副主任张梅、齐鲁医院神经外科副主任李卫国、控制科学与工程学院医工融合系书记李可、齐鲁医院科研处副处长王甲莉主持。

本届研讨会同时开设了“动态学习与智能医学”“智能康复与人机系统”和“人工智能算法与应用”三个主题分论坛，邀请到多家医院的医学专家进行交流分享。与会人员围绕相关研究内容与报告专家进行充分交流，从跨学科、跨领域的多样性交流碰撞中汲取全新的想法，共同探索和推进医工深度融合研究的新进展。（本报通讯员）

齐鲁医院再次获批全国护理科普教育基地

本报讯 近日，中华护理学会全国护理科普教育基地授牌仪式暨 2023 年科学传播能力提升培训班在北京举行，齐鲁医院获批 2023—2027 年度全国护理科普教育基地。

全国科普教育基地是中国科协推动科普工作社会化、

群众化、常态化的举措，为实施“科教兴国”战略和提高公众科学文化素养服务。齐鲁医院继 2019 年成为首批中华护理学会全国护理科普教育基地后，再次被中华护理学会授予 2023—2027 年度全国护理科普教育基地。（徐秀莲）

齐鲁广智论坛（第七十二期）举行

本报讯 12月6日，齐鲁医院齐鲁广智论坛（第七十二期）举行。齐鲁医院院长陈玉国出席会议并致辞，副院长徐峰主持会议。医院人事处、重症医学科、急诊科相关人员 20 余人现场参会，相关科室业务骨干、青年人才、研究生等 60000 余人次通过线上渠道参会。

此次论坛特邀空军军医大学（第四军医大学）西京医院重症医学科主任、国家级领军人才张西京教授，武汉大学中南医院重症医学科主任、国家级领军人才彭志勇教授，山东大学高等医学研究院、国家杰青齐晓朋教授，四川省人民医院重症医学中心主任、国家级领军人才潘纯教授，中山大学附属第一医院重症一科主任吴健锋教授，天津医科大学南开临床学院（南开医院）麻醉科和重症医学科主任余剑波教授作线上学术报告。

陈玉国表示，医院坚持实施“人才兴院”发展战略，高

度重视青年人才的培养和引进，着力推进国家级人才培养工程。希望医院青年人才珍惜宝贵机会，积极向专家请教和学习，提升科技创新能力。

学术报告阶段分别由重症医学科副主任（主持工作）李琛、急诊科副主任（主持工作）李传保、重症医学科副主任王昊、重症医学科副主任郭海鹏、急诊科副主任边圆、重症医学科主任助理秦伟栋主持。张西京教授、彭志勇教授、齐晓朋教授、潘纯教授、吴健锋教授、余剑波教授分别以“脓毒症相关性脑病诊治与基础研究”“How to make your study conclusion reliable”“病原菌感染与细胞死亡调控”“ARDS 的新定义：我们还需要什么”“脓毒症免疫机制和临床研究”“国家自然科学基金通讯评审专家专注的那点事”为题，分享了各自的科研成果和研究经验。最后，王昊总结会议并对参会专家表示感谢。（岳爽）

医院荣获全省疾控机构 与医疗机构医防融合 创新竞赛一等奖

本报讯 12月6日，由山东省卫生健康委、山东省总工会联合主办的全省疾控机构与医疗机构医防融合创新竞赛省级决赛在临沂市举办。由齐鲁医院和济南市疾控中心联合组成的济南代表队参赛项目“构建务实可行的传染病防治高效‘察打一体化’新模式”获得团体一等奖，感染性疾病科副主任王刚、感染性疾病科许楠楠分别获得个人二等奖和三等奖。

齐鲁医院高度重视医防融合工作，今年 2 月份与济南市疾控签署医防融合协议，在国内首先建立不明原因发热监测网络和齐鲁医防融合创新机制，共同推进“呼吸道症候群实时现场监测体系”“齐鲁感染识别实验室”建设工作，多项创新举措受到国家相关部门的关注。在前期举行的济南市医防融合创新竞赛中获得第一名。在医防融合的实践中，医院实现了动态调整工作流程，创新感染病诊疗技术，注重青年人才交叉培养，与疾控机构开展联合课题。（徐克）

《Emergency and Critical Care Medicine》编委会 第四次会议举办

本报讯 12月5日，Emergency and Critical Care Medicine（以下简称 ECCM，《急危重症医学（英文）》，CN 37-1533/R，ISSN 2097-0617，Online ISSN 2693-860X）编委会第四次会议以线上线下相结合的形式举办。

ECCM 主编、齐鲁医院院长陈玉国教授，共同主编法国雷恩大学 Abdelouahab Bellou 教授，副主编瑞典卡罗林斯卡医学院终身教授、中国工程院外籍院士曹义海教授，美国托马斯斐逊大学马新亮教授，齐鲁医院副院长徐峰教授，执行主编齐鲁医院魏述建副教授等来自 6 个国家的 28 位编委和青年编委出席会议。会议由徐峰教授主持，山东大学科技期刊社社长周英智、项目主管孙瑶和 Wolters Kluwer 出版人封常红女士和编辑部工作人员参加会议。

陈玉国表示，经过大家的努力，今年杂志的各项工作稳步推进，在稿件出版、专题建设、数据库申请和学术活动开展等方面取得了一定成果。编委会和青年编委会是期刊发展的核心力量，期待各位专家继续支持期刊发展，提升期刊的国际影响力。

会上，周英智向 Abdelouahab Bellou 教授颁发聘书，他强调，期刊要持续提高文章质量，加强与国际知名医学期刊或医学协会的合作，学校和科技期刊会继续推动期刊高质量创新发展。

威科集团出版人封常红女士分析了期刊的影响力现状和提升方向，为期刊下一步数据库申请制定了详细的规划。执行主编魏述建副教授详细汇报了一年来的编委会建设、组稿情况、宣传推广等各项工作，以及存在的不足和努力的方向。

在讨论发言环节，各位专家围绕编委会建设、组稿约稿、期刊学术质量等议题，展开了热烈的讨论，提出了诸多切实可行的建设性意见。

徐峰在总结发言中表示，相信在各方的共同努力下，期刊将不断茁壮成长，成为急危重症医学领域传播学术成果的高质量载体，为急危重症医学的发展作出更大的贡献。（石再代晓宇）

齐鲁医院开展“暖医助残 爱润齐鲁”志愿服务活动

本报讯 在 12 月 3 日第 32 个“国际残疾人日”来临之际，齐鲁医院联合济南市退役军人事务局、历下区残疾人联合会等相关部门开展“暖医助残 爱润齐鲁”志愿服务活动。齐鲁医院党委副书记王炳学、门诊部主任董来东，济南市退役军人事务局服务中心主任王绍虎、思想政治和权益维护处处长贵峰，历下区残疾人联合会党组书记、理事长杨锋，三级调研员李剑波及相关单位领导、

门诊部相关负责人共同出席揭牌仪式，活动由医院团委书记姜小峰主持。

王炳学表示，医院将在现有的志愿服务体系中持续创新，积极探索开展助残、残健融合等服务项目，不断完善残疾人关爱服务体系，与社会各界共同努力，开启助残服务新格局。

仪式上，董来东和贵峰、杨锋共同为“暖医助残，爱润齐鲁”志愿服务站揭牌。

董来东指出，医院将以志愿服务队伍为

支撑，以助力解决残疾人群体的“急难愁盼”为落脚点，实现门诊管理品牌化和引领服务的精准化，谱写助残志愿服务新篇章。

新时代学雷锋志愿服务队队长黄婷作了齐鲁关爱生命健康志愿服务联盟志愿服务相关工作汇报。会后，与会人员参观了暖医驿站和暖医之家，并对医院完善的志愿服务体系、周到细致的暖医服务给予认可和赞扬。

(本报通讯员)

医院举办 2023 年“齐鲁杯”羽毛球比赛

本报讯 12 月 2 日，由齐鲁医院工会主办的 2023 年“齐鲁杯”羽毛球比赛在全民健身中心三楼羽毛球馆举行。医院党委副书记苏华出席开幕式并讲话，工会主席高莉主持开幕式，各党总支书记参加开幕式。苏华及各党总支书记为本次大赛开球，来自各个党总支的参赛队员百余人参加比赛。

此次羽毛球比赛为医院 2023 年“健康齐鲁梦，运动向未来”系列体育赛事的压轴之战，比赛在医院各党总支和各基层工委的积极组织下，共有 108 名职工报名参加男双、混双、男单、女单四个项目的比赛。

经过一天的激烈角逐，外科党总支刘吉

凯获男单冠军、妇儿神党总支青花获女单冠军、青岛院区李璟 / 耿文文获男双冠军、机关党总支孙锦堂 / 李荣获混双冠军，机关党总支、青岛院区、外科党总支分别获得团体总分前三名。高莉、各党总支书记为荣获奖项的个人及团体代表队颁奖。

(孙锦堂)

医院退休职工在山东省省直机关第十届夕阳红健身运动会中再获佳绩



本报讯 近日，“体彩杯”山东省省直机关第十届夕阳红健身运动会第九套广播体操竞赛在省老干部活动中心举办，离退休职工服务中心选派的齐鲁医院代表队再创佳绩，以优异的表现荣获大赛优胜奖。

本次比赛由山东省体育局、中共山东省

委省直机关工作委员会、中共山东省委老干部局、山东省体育总会主办，来自省直部门的多支代表队参加了比赛。医院 20 名退休职工组成的代表队最终荣获大赛优胜奖，是医院在本届省直机关夕阳红健身运动会中取得的第三项团体荣誉。

(郑晓蔚)

齐鲁医疗党总支召开党风廉政工作专题会议

本报讯 12 月 6 日，齐鲁医疗党总支组织开展党风廉政建设专题会议。齐鲁医院党委副书记、纪委书记陈莹颖出席会议并讲授廉政党课，公司董事长赵欣，总经理袁皓冰，医院纪委、监察处负责同志，公司领导班子成员及各党支部书记、部门经理、主管、全体党员参加会议，会议由袁皓冰主持。

会上，陈莹颖以“坚持全面从严治党以‘廉’护航企业高质量发展”为题讲授廉

政党课。陈莹颖希望公司全体干部职工要坚定扛稳管党治党政治责任，布牢监督“护廉网”、筑牢防腐“前沿哨”，以钉钉子精神、“真真抓实干”的工作作风推动“三不腐”相互促进、一体贯通，以全面从严治党新成效引领保障公司事业高质量发展。

随后，赵欣从压实全面从严治党主体责任、深化风险防控工作、加强廉政文化建设、扎实推进作风建设等方面对公司党风廉政建

设提出要求。袁皓冰在主持中强调，公司要认真落实医院党委的指示和要求，坚决把党风廉政建设工作和业务工作有机融合起来，切实把全面从严治党战略方针落实到工作各个方面。

会议最后，全体与会人员观看了年轻干部贪腐案例廉政警示教育片。

(本报通讯员)

朝阳市第二医院一行来院参观交流

本报讯 12 月 1 日，辽宁省朝阳市第二医院院长乌蔚一行 7 人来院参观交流，齐鲁医院副院长程玉峰出席会议，信息中心主任李永在主持会议。护理部及信息中心相关人员参加会议。

程玉峰指出，近年来，医院的快速发展离不开信息化支撑，信息中心与一

线医护人员的密切合作为医院高质量发展提供保障。医院高度重视科研和教学工作，临床医学进入双一流建设学科，国自然项目数在全国医疗机构中位居前列。

朝阳市第二医院副院长白舒介绍了朝阳市第二医院发展情况。

李永在在会上作了题为智慧医院信息化

建设最佳实践的报告，从规划目标、实践项目、人才培养和未来展望等方面介绍医院信息化建设情况。

座谈会结束后，朝阳市第二医院一行参观了心血管内科二病区、老年医学科 F6A 病区、消化科内镜中心和急诊门诊。

(刘蓉)

妇产科生殖医学中心通过人类辅助生殖技术校验评审

本报讯 近日，齐鲁医院妇产科生殖医学中心通过了由山东省卫健委组织的每两年一次的人类辅助生殖技术校验评审。此次评审，省卫健委组织伦理与管理组、临床组、实验室组、男科组的专家对生殖医学中心实施的“夫精人工授精技术、体外受精—胚胎移植及卵胞浆内单精子显微注射技术”进行现场评审。齐鲁医院医务处副处长汪彤、妇产科主任宋坤、妇儿中心副主任邓晓惠、妇产科副主任兼生殖医学中心主任晁岚以及中

心全体医务人员参加评审。

汪彤代表医院致辞，宋坤教授向专家团队介绍齐鲁医院妇产科工作情况，希望专家团队多提宝贵意见，推动生殖医学中心在质控管理、技术水平等方面更上一层楼。

校验现场汇报会上，晁岚教授对生殖医学中心近两年的运行情况及上次校验过程中提出问题的整改情况进行详细汇报。评审专家对临床、实验室、男科、生殖医学伦理、规章制度、病历规范、技术操作规范及各实

验室场地进行了全面细致地检查。

在反馈环节，专家组对齐鲁医院生殖医学中心的工作给予高度评价，并全票通过了此次校验评审，同时专家组对检查中发现的问题和中心下一步工作提出指导性意见。

邓晓惠表示生殖医学中心将一如既往地严格执行国家有关人类辅助生殖技术的规范，推动科室高质量跨越式发展，为更多患者提供高水平生殖医学健康诊疗服务。

(蒋利刚 刘金)



李宁荣获 2023 年山东省卫生健康新闻宣传优秀新闻宣传工作者奖

本报讯 11 月 30 日，由山东省卫生健康委、山东省新闻工作者协会联合开展的 2023 年山东省卫生健康新闻宣传评优评选活动结果揭晓，党委宣传统战部部长李宁荣获优秀新闻宣传工作者奖，李宁、党委宣传统战部李小诗撰写的《发挥党建引领作用 打造齐鲁品牌高地》荣获优秀作品三等奖。

下一步，党委宣传统战部将继续紧紧围绕医院中心工作，进一步完善“一报、一网、三微、多平台”的融媒宣传矩阵，着力打造上下联动、内外互补、协调高效、信息畅通的大宣传格局。

(李小诗)

齐鲁医院报两项作品获 2022 年山东省高校校报新闻奖

本报讯 近日，山东省高等学校校报研究会第十一次会员大会在济南召开，会上公布了 2022 年度山东省高校校报新闻奖评选结果，齐鲁医院报两项作品获一等奖。会议同时进行了换届选举，医院党委宣传统战部副部长王磊当选为研究会第十一届理事。

王磊、高丹璿、周翔宇设计的第 641 期第 6 版获新闻专题版面类一等奖，高丹璿撰写的《孙若鹏 让孩子们摆脱病痛是我最大的心愿》获通讯与深度报道类一等奖。

(高丹璿)

“齐鲁青年健康科普工作室”入选山东省科普专家工作室

本报讯 11 月 21 日，山东省科学技术协会公示了“山东省科普专家工作室评估和补充认定评审结果”。此次评审中，补充认定科普工作室 126 个，由齐鲁医院团委指导、齐鲁青年健康科普宣讲团主持、感染科副主任王刚作为领衔专家的“齐鲁青年健康科普工作室”成功入选。

(本报通讯员)

齐鲁医院主办山东省转化医学学会口腔功能重建与美学护理分会成立大会

本报讯 近日，山东省转化医学学会口腔功能重建与美学护理分会成立大会暨首届学术交流会议在齐鲁医院召开。山东省转化医学学会理事长、齐鲁医院副院长韩辉，齐鲁医院口腔科主任刘少华、副主任董作青，齐鲁医院护理部副主任周敏，山东大学口腔医院护理部主任吕艾芹出席会议。

会上，山东省转化医学学会副秘书长江静文宣读了《关于同意成立山东省转化医学学会口腔功能重建与美学护理分会的通知》。口腔科门诊护士长杨洪玲代表分会作筹备工作报告，并介绍了分会成立的背景和意义、分会的申请流程、筹备历程以及拟设置组织架构。董作青宣读了《山东省转化医学学会口腔功能重建与美学护理分会成立大会选举办法（草案）》。

会议经无记名投票选举产生了山东省转化医学学会口腔功能重建与美学护理分会第一届委员会，共 77 名委员。杨洪玲当选为主任委员，吕艾芹、王芳、王丽、张春黎 4 名专家当选为

副主任委员，李翠荣等 23 名专家当选为常务委员，刘倩男和赵超当选为分会秘书。选举结束后，大会举行了聘任仪式，韩辉为分会进行揭牌。

韩辉希望分会能在新任领导班子的带领下，开拓进取、不断创新，为人民群众的健康作出更大的贡献。

主任委员杨洪玲相信分会的成立，将为提高护理人员整体素质以及新技术、新技能的应用提供一个良好平台。

刘少华在讲话中简要介绍了山东大学齐鲁医院口腔科的基本情况和发展历程，并表示作为分会的主委单位，将全力支持分会的各项工作，为山东省口腔医疗事业的发展作出应有贡献。周敏对分会的成立表示祝贺，并表示希望借助此平台，和口腔护理同仁一起努力，致力于口腔健康事业。

培训环节，吕艾芹、杨洪玲分别作专题报告。

（赵明宇）

医院承办山东省卒中学会脑血管病高危人群管理分会第二届第一次学术年会

本报讯 近日，由山东省卒中学会、山东省卒中学会脑血管病高危人群管理分会主办，齐鲁医院承办的山东省卒中学会脑血管病高危人群管理分会第二届第一次学术年会暨第六届齐鲁卒中规范化诊疗进展学习班在泰安召开。

本次年会邀请首都医科大学附属北京天坛医院赵性泉教授，齐鲁医院神经内科周盛年教授、王翠兰教授、曹丽丽教授，齐鲁医院青岛院区钟池教授，山东中医药大学第二附属医院王兴臣教授，泰安市中医医院徐西元教授，聊城市第三人民医院常立国教授等省内外多名脑血管病领域的知名专家，围绕脑血管病规范化诊治与质量控制、高危人群的筛查与管理等领域的临床实践及基础研究进行多维度深入交流与探讨，共享国内外最新的进展与成果。共有来自全省 16 地市的 200 余名代表参会。

26 日，山东省卒中学会脑血管病高危人群管理分会第二届委员会进行了换届选举，齐鲁医院神经内科王翠兰教授再次当选为主任委员，曹丽丽、常立国、韩红星、李强、宿少华、王兴臣、王忠功、徐西元、闫中瑞、钟池当选为副主任委员，齐鲁医院神经内科刘颖连任秘书。（刘颖）

医院胸外科专家应邀参加欧洲肿瘤内外科协会系列学术会议

本报讯 近日，齐鲁医院胸外科鲁铭医生应邀赴西班牙马德里参加欧洲肿瘤内外科协会和欧洲肿瘤外科协会年会，并在会上作两项学术汇报和壁报展示。欧洲肿瘤内外科协会年会和欧洲肿瘤外科协会年会是享誉全球的肿瘤治疗盛会，此次会议共有 175 个国家的 30000 多名肿瘤医生参会，具有较高的学术影响力。

会上，鲁铭应邀作“早期肺癌患者的精准化肺段切除全流程管理”和“胸腹腔镜食管癌微创治疗齐鲁经验”的学术报告，进行了“食管癌术后吻合口瘘高危因素及防治经验”壁报展示。会议期间，鲁铭被欧洲肿瘤内科学会遴选资助参加新加坡举行的 ESMO 导师培训计划项目，项目题目为“上消化道肿瘤多学科管理，护理标准，治疗目标以及未来展望”。（鲁铭）

倪石磊课题组在国际著名期刊 PNAS 报道脊髓损伤新发现

本报讯 近日，齐鲁医院神经外科倪石磊课题组在 Proc. Natl. Acad. Sci. U.S.A.（美国科学院院刊）发表了题为“Restoring neuronal iron homeostasis revitalizes neurogenesis after spinal cord injury”的研究论文。首次揭示了铁稳态在神经再生中的作用，创新性提出天然多酚基水凝胶重塑神经铁稳态、诱导神经再生的新策略。齐鲁医院神经外科博士后耿慧敏和神经外科博士研究生李之威为该论文的共同第一作者，倪石磊教授和山东大学化学学院崔基炜、郝京诚教授为该论文的共同通讯作者。

此外，课题组在生物材料领域高水平期刊 Chem. Eng. J.（中科院一区，IF:15.1）发表了题为“Lymph node-inspired immunoregulatory hydrogel with siRNA delivery property for postoperative glioblastoma treatment”的研究论文。神经外科研究生王子德与博士后耿慧敏为论文的共同第一作者，倪石磊教授为通讯作者。

上述研究得到了国家自然科学基金、山东省重大基础研究、泰山学者、山东省博士后创新人才支持计划等项目的资助。

（耿慧敏）

心外科举办第六期马氏缝合法全裸主动脉弓置换技术培训班

本报讯 近日，由齐鲁医院主办、西安高新医院承办的“第六期马氏缝合法全裸主动脉弓置换技术培训班（西北站）”在西安举行，来自全国 40 余家医院的 60 名心外科专家参加培训。

本次培训由齐鲁医院心外科马增山教授、翟茜副教授、刘凯副教授、王彪主治医师、王静护士长组成讲师团，就马氏缝合法全裸主动脉弓置换技术操作特点及其体外循环、麻醉、围术期、术后监护及护理等方面的管理特点进行了全面讲解。马增山教授针对全程手术视频进行了复盘技术解读，同时还进行了动物猪心操作示范和学员模拟马氏缝合法技术演练，现场学术氛围浓厚，得到了承办单位和参会专家的高度评价，对主动脉夹层的治疗起到了很好的推动作用。（王静）

齐鲁医院（第一临床学院）开设“齐鲁技能培训云课堂”视频专栏

本报讯 近期，临床技能培训中心在“齐鲁医院临床技能培训”微信视频平台与“齐鲁技能培训”抖音平台正式上线“齐鲁技能培训云课堂”视频专栏，促进学生自主学习，截至目前已推出 8 期。广大学生均可利用业余时间、碎片时间、随时随地进行在线学习。

“齐鲁技能培训云课堂”选取临床技能培训教学与实践中学生容易出错、易被忽略和较难掌握的知识点，制定精准教学方案。作为课堂教学的有利补充，该视频专栏能够在课堂之外有效促进后续的知识内化，同时为师生之间搭建一个沟通桥梁，提高教育教学效率。

“齐鲁技能培训云课堂”由热爱教学、带教经验丰富的优秀临床教师拍摄，以此为载体，传播优秀带教理念、普及先进教



学方法、推广成功教学经验，在提升教学质量的同时，助力青年教师成长。（刘天骄、杨淑华）

小儿内科护理团队举办“‘童’心协力‘静’益求精”静疗质量提升活动

本报讯 11 月 29 日，小儿内科护理团队在学术交流中心举办“‘童’心协力‘静’益求精”儿科静疗质量提升项目结题活动。活动由小儿内科护士长盛桂梅主持，小儿内科各病区护士长、护士以及山东省儿科专科护士培训学员共计 150 余人参加。

本次活动内容分为培训、调研考核、工作坊三个部分。盛桂梅、小儿内科一区主管护师张姝作静疗专题培训，并采用问卷调查形式对项目内容进行现场调研和测试。工作坊环节，小儿内科六个病区选派护士代表现场演示外周静脉留置针在新生儿和儿童不同输液部位的固定方法和 PICC 维护技巧，实现了理论和实际操作的最佳融合。（杜云然）

医院求真大讨论第七十三期开讲

本报讯 12 月 6 日晚，齐鲁医院疑难危重病例解析系列讲座——求真大讨论第七十三期开讲。会议由重症医学科副主任李琛主持，重症医学科崔毅医师和栾钦松医师分别汇报病例，眼科主任李建桥主任医师、放射科副主任于德新主任医师、耳

鼻咽喉科副主任冯昕副主任医师、胸外科李林副主任医师、急诊外科秦涛副主任医师、呼吸与危重症医学科张一副主任医师、口腔科王涛主治医师、神外重症监护室晏骏主治医师等就分享病例进行了案例分析。（本报通讯员）

齐鲁医院承办新时代、新征程医院高质量发展 齐鲁论坛暨智慧医院法制建设研讨会

本报讯 12月2日,由山东省医院协会、山东健康管理协会共同主办,全民健康管理专业委员会和医疗法制专业委员会协办,齐鲁医院承办的“新时代、新征程医院高质量发展齐鲁论坛暨智慧医院法制建设研讨会”在济南举办。中国医院协会医疗法制专业委员会名誉主任委员、中国卫生法学会副会长郑雪倩,山东省医院协会副会长、山东省健康管理协会监事会主席侯俊平,中国行政体制改革研究会副会长、山东省政府参事张述存,山东省健康管理协

会全民健康管理专业委员会主委、齐鲁医院门诊部主任董来东及行业内专家学者共同出席本次会议。

本次会议汇聚了众多业界专家学者,共同探讨新时代背景下医疗服务领域的最新动态、发展方向及机遇挑战。会议紧密围绕医院高质量发展的前沿问题和热点话题展开讨论,为推动健康山东、健康中国建设,促进多行业创新合作提供了交流平台。

会议设法制医疗和全民健康两个分

会场,智慧门诊助力全民健康管理研讨班和现代护患安全管理及风险防范论坛同时进行,与会专家分别围绕智慧门诊建设、法制医疗、门急诊管理、志愿服务及全民健康等相关主题,以及新时代下医院发展的现状和趋势展开深入交流与探讨,从前沿学术思想、最新管理理念、国家政策走向、志愿服务等多个维度进行剖析,提出了有深度、有价值的借鉴思路和实践方向。

(范弘)

雪情为令即刻行动, 确保“医”路畅通

本报讯 12月10日夜,大雪纷飞而至,后勤保障处立即行动,第一时间清扫、处置,及时为患者、家属和医护人员开辟安全通道,确保“医”路畅通。

凌晨5时,物业服务公司的人员便已到岗就位,在后勤保障处物业管理科的调度下,使用滚刷式除雪机、铁锹、扫帚等各类工具,迅速分区域对医院主干道、人行道以及辅道、坡道、附近公交站点的路面积雪有序开展清扫,重点区域路面进行撒盐融雪。早晨6时,维修班组也全员参与到清扫队伍中。经过一个半小时的奋战,在上班前,后勤人已将院内主要出入口、各通行干道和人行道路的积雪全部清理完毕,同时,随处可见“慢点走,小心路滑”“这边已扫干净,请走这边”的温馨提醒,此举得到了医务人员和就诊群众的广泛赞扬。

(周若一)

药剂科第二党支部举行12月主题党日活动

本报讯 12月4日,药剂科第二党支部举行预备党员纳新及转正支部大会暨12月主题党日活动。会议由药剂科第二党支部书记刘安昌主持,支部全体党员参加此次活动。

会上,经过药剂科第二党支部预备党

员转正议程及预备党员纳新议程,党支部全体正式党员一致同意接收发展对象加入中国共产党以及接收预备党员转为正式党员。

药库、临床药学、静配三个党小组分别分享了12月份“三会一课”和主题党日

活动学习材料中关于“坚持和发展好新时代‘枫桥经验’及推进生态文明建设需要处理好几个重大关系”的学习心得。

刘安昌在总结讲话中要求全体党员牢记宗旨使命,知行合一,以实际行动践行一名合格党员的责任担当。

(宋宇宁)

检验科党支部召开 支部党员大会

本报讯 11月30日,检验科党支部召开支部党员大会,门诊党总支部书记于莉娟列席指导,支部书记张义主持会议。

会议在前期学习的基础上集中学习了《中共中央组织部办公厅关于严格执行<中国共产党党徽党旗条例>规范党建标识设计制作使用工作的通知》,全面贯彻落实中央及上级党委部署,重点学习《推进中国式现代化需要处理好若干重大关系》,深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神。会议还专题学习了《国家卫生健康委连续部署安全生产工作》《北京长峰医院重大火灾事故调查报告》,要求广大党员同志们以身作则,树牢底线思维和安全意识。会议还讨论、表决通过了接收中共预备党员的相关事宜。

于莉娟在点评中表示,党员同志们要高度重视安全生产,充分发挥党员先锋模范作用,防范安全隐患,并表示流感高发季节要注意做好个人防护。

(王鑫)

齐鲁医院(第一临床学院)劳动服务队走进山东大学青岛校区

本报讯 12月3日,第38个“国际志愿者日”来临之际,为推动“健康山大”建设,引导师生树立健康理念,齐鲁医院(第一临床学院)学生工作处“杏林春暖 齐鲁义行”劳动服务队10名师生来到山东大学青岛校区,开展健康校园志愿服务活动。活动特邀齐鲁医院(青岛)内科一支部消化内科副主任张爱军、外科三支部骨科副主任医师史风雷作为指导教师参加,学生团总支书记魏廷义带队。

上午9时,志愿服务活动准时开始,活动现场设置了内科、外科、妇产科等咨询点及姜糖水供应点。前来咨询的师生排起长队,劳动服务队面对面为师生提供基本健康查体和健康咨询服务,向他们进行健康科普,就相关健康问题提出了科学合理的建议,对常见疾病的早期症状和预防等医学知识进行了详细讲解。当天校区共有300余名师生员工前来咨询,劳动服务队专业的技术和暖心的服务得到了师生们



的广泛好评。(魏廷义 徐旖璇)

临床技能培训中心内镜技能训练室完成升级并投入使用

本报讯 为满足日益增长的培训需求,为相关专业医师搭建更好的内镜技能培训平台,近日,齐鲁医院临床技能培训中心(以下简称“中心”)在山东大学及医院统筹安排及支持下,经过半年的紧密筹备工作,完成内镜技能训练室升级并投入使用。

新配备的内镜模拟训练器完成验收后,中心第一时间组织全体工作人员开展设备管理培训,在系统工程师的讲解与指导下,

全员熟悉并掌握维护操作要领,确保新设备正常投入试运行,也为今后培训顺利开展保驾护航。

升级后中心共有2间内镜技能训练室,共配置有20台模拟腹腔镜训练箱、宫腔镜手术模拟训练系统、腹腔镜手术模拟训练系统等设备。新设备投入使用后,率先用于内镜技能开放训练与2023年第1期(总第13期)妇科内镜诊疗技术医师培训班。

参训医师通过内镜模拟训练器练习镜下抓取传递、分离剪切、缝合打结等基本技能,提高手眼协调能力。教师同时管理控制多台学生机,进行教学演示、课程讲解、实时监控、操作指导等。升级后内镜技能训练室可提供教学视频、解剖教学指导、文字指导,更加有利于学员自主学习,同时也帮助带教老师提高教学效率。

(刘天骄 杨淑华)

妇产科学教研室 举办新晋教师培养性 试讲活动

本报讯 近日,齐鲁医院(第一临床学院)妇产科学教研室在妇产科门诊示教室举办新晋教师培养性试讲活动。妇产科学教研室副主任崔保霞、方燕、李鹏,产科副主任刘媛担任评委,新晋教师及科室教学秘书参加了此次试讲活动。

方燕在会前对试讲工作提出了具体的要求并强调了重要性。试讲活动中,张青、崔玉倩、彭瑾、高敏、顾伟亭、步华磊、徐小飞、庞迎新8位新晋教师进行了精彩的授课展示,内容涵盖子宫肌瘤、子宫内膜癌、多囊卵巢综合征、辅助生殖技术等。评委们对新晋教师的表现进行了细致的点评和指导,肯定了他们的教学思路和教学方法,同时针对存在的不足提出了具体的改进建议。

(魏媛)

挪威卑尔根大学生物医学系团队来院访问并开展系列专题讲座

本报讯 近期,挪威卑尔根大学生物医学系团队应齐鲁医院、山东大学脑与类脑科学研究院邀请来院访问并开展学术交流。

11月25日,齐鲁医院齐鲁广智论坛(第70期)——神经外科专场举行。挪威卑尔根大学生物医学系高级工程师 Hege Avsnes Dale 和 Endy Spriet 分别以“Basic principles of confocal microscopy” 和

“How to acquire pretty confocal images” 为主题开展专题讲座。

11月26—28日,Hege Avsnes Dale 和 Endy Spriet 为山东大学脑与类脑科学研究院和齐鲁医院急诊科的研究生开展 Fiji/ImageJ 软件应用培训和为期两天的上机实操培训,极大提高了研究生对于共聚焦显微镜的应用水平和高质量图片的获取

能力。

11月29日下午,齐鲁医院齐鲁广智论坛(第71期)——神经外科专场中心举行。挪威卑尔根大学 Frits Thorsen 教授以“Preclinical imaging in translational cancer research” 为题作精彩学术报告。

(赵志敏 黄斌)

优势 科室

国家临床重点专科 普通外科

专科基本情况

普通外科由以赵常林教授为首的老一辈专家于1952年创建，是山东省最早的普外科硕士点（1981年）、博士点（1987年）和博士后流动站（1999年）；是山东省重点学科，2012年获批国家临床重点专科。首批国家卫生部腹腔镜内镜医师培训基地建设单位，是中国研究型医院学会微创外科学专业委员会、中国医药教育协会代谢病专业委员会、山东省医学会外科学分会以及山东省医师协会腔镜外科医师分会、胃肠外科分会、疝与腹壁外科分会、减重与代谢外科分会等主任委员单位。

科室现有医生117人，其中泰山学者2人，青年泰山学者3人，国家级领军人才1人；主任医师23人，副主任医师40人；博士生导师13人，硕士生导师28人。科室开放床位440张，平均床位使用率达107%；年门诊量17万余人次，年住院病人1.6万余人次，年手术1.4万余例。

科室近5年承担国家级课题33项、省部级课题67项；获得科技奖励5项，其中国家科技进步二等奖1项，中华医学科技一等奖1项，山东科技进步三等奖2项，山东省高等教育优秀科研成果一等奖1项；在各级期刊上发表论文495余篇，其中SCI收录文章446余篇，影响因子5分以上60余篇。

诊疗特色优势

普通外科现有肝胆外科、胃肠外科、结直肠外科、胰腺外科、乳腺外科、血管外科、甲状腺外科、疝与腹壁外科、减重与代谢外科、脾脏与门脉高压症外科十个亚专科。



肝胆外科在省内率先开展了各类腹腔镜复杂肝胆手术，如右半肝切除、联合肝脏离断+门静脉结扎两步肝切除术（LALPPS）、肝门部胆管癌根治术等。

胃肠外科在胃癌规范化根治切除及全腹腔镜手术方面积累了丰富经验，在国内较早开展吡咯菁绿标记荧光腹腔镜手术、腹部无辅助切口结直肠癌根治术（NOSES）等。

结直肠外科是省内少数同时诊治结直肠癌肛门恶性肿瘤的专科之一，以腹腔镜微创手术为特色，对低位直肠癌保肛手术、结直肠癌规范化治疗、便秘与炎性肠病的微创手术以及吻合器痔上黏膜环切术（PPH）等具有丰富经验。

胰腺外科是省内唯一单独开设的胰腺专科，重视胰腺癌根治性切除及全程管理；常规开展各类腹腔镜胰腺手术、保留脏器的胰腺手术及腹膜后肿瘤切除术；强调胰腺神经内分泌肿瘤的综合治疗。

乳腺外科重点开展手术为主的乳腺癌综合诊治模式，常规开展乳腺癌改良根治性手术、乳腺整形及微创手术等。

血管外科在主动脉夹层及胸腹主动脉瘤的血管腔内治疗方面处于省内领先及国内先进水平；对于下肢动脉硬化闭塞症、颈动脉狭窄、肾动脉狭窄、深静脉血栓形成、下肢静脉曲张等疾病的手术治疗处于省内领先水平。

甲状腺外科积累了大量微创手术经验，年开展甲状腺微创手术1200余例。

疝与腹壁外科以腹腔镜微创疝修补、疑难危重疝手术和日间疝手术为特色。

减重与代谢外科注重病态肥胖症患者的综合管理，在超级肥胖症、肥胖型多囊卵巢综合征患者的治疗方面积累了丰富经验，专科手术量居省内首位。

脾脏与门脉高压外科主要致力于门脉高压症及其合并症的外科治疗，常规开展门脉高压合并肝癌、食道静脉曲张所致消化道出血、脾脏恶性肿瘤以及血液病相关的脾切除及脾部分切除术，强调规范化、精准化、微创化，MDT讨论下的个体化诊疗模式。

专家团队

普通外科学科带头人胡三元教授，医学博士，山

东大学二级教授、主任医师。原山东大学齐鲁医院副院长、山东第一医科大学第一附属医院院长。现任山东大学齐鲁医院、山东第一医科大学第一附属医院普通外科学学术带头人，山东第一医科大学外科学系主任、山东大学特聘教授、山东大学和山东第一医科大学博士研究生导师；山东省“泰山学者”特聘教授、卫生部和山东省有突出贡献中青年专家、山东省医学领军人才，享受国务院政府特殊津贴。在中国腔镜技术在外科领域特别是肝胆胰脾外科中的创新应用与规范推广、“腹腔镜袖状胃切除术+全程化管理”治疗肥胖症与Ⅱ型糖尿病体系的建立和国产腔镜手术机器人的研发中作出了突出贡献。相关工作得到了中国工程院黄志强院士的充分肯定，誉胡三元为“国内较早从事和开拓我国腹腔镜外科的先驱者之一，为我国腹腔镜外科发展立下了汗马功劳”。荣获国家科技进步二等奖、中华医学科技奖一等奖、山东省科技进步一等奖等10余项科技奖励。兼任中国医师协会外科医师分会副会长，中华医学会外科学分会委员、腹腔镜内镜外科学组副组长，中华医学会肿瘤学分会委员，山东省研究型医院协会会长，山东省医学会副会长、外科学分会主任委员等。

就诊预约方式

1. 微信预约：关注“山东大学齐鲁医院”公众号，点击“就医服务——预约挂号”。
2. 微信小程序：搜索“山东大学齐鲁医院”，门诊服务中选择“预约挂号”。
3. 支付宝预约：搜索“山东大学齐鲁医院”，点击“预约挂号”。
4. 网站预约：登录山东大学齐鲁医院官网（<https://www.qiluhospital.com/>），点击“就医指南——预约挂号”。
5. 电话预约：拨打预约电话0531-82166666或0531-82168888，受理时间8:00-11:30；13:30-17:00。
6. 现场预约：持身份证等证件于自助设备预约。



齐鲁健康讲

超声查出甲状腺结节，我该怎么办？

现在越来越多的年轻人有“甲状腺结节”，甲状腺结节严重吗？如何读懂甲状腺超声报告？甲状腺结节如何治疗？今天小编带你听听齐鲁医院专家怎么说。

一、甲状腺是什么？

甲状腺是人体重要的内分泌器官之一，位于颈前。它虽是“小腺体”，却有大作用。甲状腺重量有 20 余克，具有分泌甲状腺激素、提高神经兴奋性、维持基础代谢、促进生长发育的重要功能。

二、超声能检查甲状腺的哪些疾病？

当患者感觉脖子不舒服时，医生可能会建议患者做甲状腺彩超检查。通过了解甲状腺内部的回声、血流等情况，可以判断是否患有甲状腺疾病。检查方便快捷，一般 5—6 分钟就可以完成，检查前也不需要做特殊准备。

三、甲状腺结节是什么？

甲状腺结节是一种常见病，在中国成人中通过超声检查发现直径 0.5 cm 以上甲状腺结节的患病率达到 20.43%，其中只有 8%—16% 为恶性肿瘤。

常见的甲状腺结节性疾病包括结节性甲状腺肿、甲状腺滤泡性肿瘤和甲状腺癌。

1. 结节性甲状腺肿简称结甲，占有甲状腺结节的 80%。患者可能没有明显的不适症状，结节比较大时患者会有吞咽不适、呼吸不畅等症状。女性较多。

2. 甲状腺滤泡性肿瘤的良性瘤又称为甲状腺腺瘤，腺瘤多单发，表面光滑，无压痛，随吞咽上下移动，多数患者无明显症状。10% 腺瘤有癌变，20% 腺瘤引起甲状腺功能亢进从而引起相应的症状和体征。超声上多表现为单发实性/囊实性结节，边界清、有包膜、血流信号较丰富，常见环绕血流显示。

3. 甲状腺癌的主要组织学类型包括分化型甲状腺癌、髓样癌和未分化癌，其中分化型甲状腺癌又包括乳头状癌、滤泡性癌和嗜酸细胞癌。最常见的为甲状腺乳头状癌，占甲状腺癌总体发病率的 85%—90%。如果患者做甲状腺彩超，会发现甲状腺有肿块，患者还会有声音嘶哑、吞咽困难等症状，触诊会发现甲状腺有质地异常的结节，结合检查结果和症状，就可以对这种疾病做出相应的判断。

所以，发现甲状腺结节，也不用太担心，大部分是增生结节，建议患者到正规的医院进行诊疗，采取正确的处理方式。

四、如何解读甲状腺超声报告？ TI-RADS 分类代表什么？

甲状腺的超声报告一般分为两部分。

1. 超声描述，是超声医生根据看到的图像对甲状腺做的具体描述，包括甲状腺的大小、回声，有没有结节以及结节的声像图特点。

2. 超声诊断，作为患者，当拿到超声报告的时候，建议将关注点放在超声诊断上，以便及时了解自己的病情。

甲状腺的超声诊断最常见的有以下两种情况：

超声医生给出的甲状腺机能的初步判定。如果甲状腺超声报告上出现了“甲状腺实质回声欠均匀”或者“弥漫性的改变”，那么，建议去临床科室做甲状腺功能的相关化验检查，明确是否存在甲状腺功能的异常，比如甲状腺功能减退、甲状腺功能亢进等。

如果存在结节，报告中会对结节进行评估。甲状腺超声报告上面的 TI-RADS 分类是一种针对甲状腺结节恶性风险的评估。

TI-RADS 分类一般将结节分为 1 到 6 类：

1 类无需处理结节相关问题；

2 类指结节恶性可能性为零；

3 类是大部分是良性结节，恶性可能性小于 2%，定期随访就可以了。

4 类我们又分为 4A、4B、4C。4A 是指结节恶性可能性在 2%—10%，4B 是指结节恶性可能性在 10%—50%，4C 指恶性可能性在 50%—90%。

5 类是指高度提示恶性结节，恶性可能性大于 90%。

6 类是指已经经过活检证实的恶性结节。

如果结节归在 4 类 5 类，尤其是 4B/4C/5 类，那就要引起重视了。

请在相关专业的临床医生指导下，选择短期随访，或行超声引导下甲状腺穿刺，明确甲状腺结节的性质，决定是否需要手术及选择手术时间。

五、4 类以上的结节，医生会建议 FNA， FNA 是什么？

FNA (Fine Needle Aspiration) 是细针穿刺抽吸术的英文简称。是甲状腺结节在治疗前获得病理诊断的重要手段。

简单来说，就是由医生在超声实时引导下将一根细针（一般为 23G）刺入甲状腺的目标结节内，抽取部分细胞送检，然后由病理医生在显微镜下观察有无肿瘤细胞，从而明确甲状腺结节的良恶性。

FNA 操作简单，诊断准确率高，总体准确率超过 95%。而且创伤小，并发症少，安全性高。目前，FNA 已经在临床得到了广泛的应用。

六、甲状腺结节的治疗方式主要有哪些？

大部分的结节只需要临床观察即可。

如果需要处理，甲状腺结节的治疗方式主要有短期随访观察、手术（包括传统开放手术

及切口小、具有美容效果的腔镜手术）和超声引导下消融治疗。

超声引导下消融治疗是国内外主流指南中推荐选择采用的一种甲状腺微创治疗方式。简单通俗的讲，就是在局麻下，把一根比铅笔芯还略细的针管插入患者甲状腺结节内部，通过穿刺针头端发热，局部可达到 60 摄氏度以上的高温，从而使肿瘤组织因热作用，发生凝固性坏死。一段时间后，坏死的组织会慢慢被机体吸收。在治疗过程中，消融范围可精准控制在瘤体外 0.5 厘米，保证完全消融，从而杀灭肿瘤细胞。

七、超声引导下消融治疗的优势有哪些？

该疗法属于微创治疗，颈部没有手术切口，不会留有瘢痕，患者术后观察 1—2 天即可出院，因此被称为创伤最小、痛苦最轻的“针尖下的手术”。

另外，消融治疗因为不切除甲状腺腺体组织，所以相对于其他手术治疗，它在解决肿瘤后，还能保留甲状腺腺体功能，术后不用终身服药。

消融治疗过程中，消融针始终在甲状腺结节内部，只针对结节进行消融，周边重要结构还会注水进行水隔离，不会造成周边组织的粘连。

八、什么情况可以选择消融？

一般来说，以下几种情况可以选择消融治疗。

1. 细针穿刺证实是良性的甲状腺结节、直径大于 3cm，局部有压迫症状，影响到呼吸、吞咽或影响了颈部美观。

2. 结节直径大于 2cm，通过随访，持续增长的结节。

3. 位置合适、直径小于 1cm 的微小甲状腺乳头状癌，无颈部淋巴结转移。

规范的甲状腺结节消融治疗，术前、术后均要进行超声造影检查来评估消融范围，术前要完善各项检查。一般情况下，良性结节治疗后随访 3 年，结节体积缩小率 66.9%—97.9%。但因为患者具有个体差异性，治疗效果还与患者的免疫状态及结节具体情况有关。

作者简介

李海英，超声科副主任医师。

擅长领域：擅长腹部、浅表器官、外周血管等方面的超声诊断，尤其对疑难病例、甲状腺、乳腺等器官恶性肿瘤的鉴别诊断经验丰富。

冬日暖阳犹可亲

□ 管淑平

“杲杲冬日出，照我屋南隅。负暄闭目坐，和气生肌肤。初似饮醇醪，又如蛰者苏。外融百骸畅，中适一念无。旷然忘所在，心与虚空俱。”每每读到白居易的这首《负冬日》时，心头便被和煦的暖阳所深深留住，置身于寒冬腊月里，又有谁不爱一轮红日、一份难得的温暖呢？

墙上的挂历翻过春夏秋，不知不觉已是冬天。气温一天天降低，行动连同思维也变得慵懒，冬天只适合用来沉思，用来怀想。呼呼而过的北风，卷带着寒冷，早已在外虎视眈眈，盘踞多日。阳光，变得稀少，似乎成了一种期待。有时，接连好几天，还会被阴暗绵绵的乌云霸占，心头也颇不畅快。于是，人们在见不到太阳的日子，总不免抱怨几句，天空怎么没有之前蓝澈？而我却私下觉得，与其在灰暗冷仄的日子里怀念，不如在阳光明媚的周天，抽出时间，晒晒太阳，享受大半个上午的温暖。温暖连着美好，似乎总是这样，不会轻易让人得到，稍不注意，却能很快失去，令你始料未及。

冬天的太阳，是一个性格温驯的小懒猫，不似春天的缱绻，没有夏天的狂野，也无深秋里那带着的一种淡淡的惆怅。冬天的太阳，是经过种种蓄力，所沉淀下来的底色。阳光从枯枝间投射下来，整个世界尽收眼底，万木逢春就在不远处的未来，因为有了暖意，便有足够的勇气去和寒冷对抗，有足够的信心向着下一个季节赶去。

有过北方生活经验的人，在冬天定然不会拒绝阳光的温暖。北方的冬天很长，农历十月末，就已然能够感受到冬天的气息，这种寒冷逐渐加重的气息能够一直延续到来年的二、三月份。因此，在北方，你总能见到人们早早地就穿上棉袄或羽绒服。北风，是豪放纵情的浪子，不知疲倦地用它所有的力气，挑战和侵袭着你身体里仅存的热量的底线，若是一个不注意，准能三五天，被感冒“眷顾”。

也正是因为北方冬天的漫长，阳光才显得弥足珍贵。记得多年前我在北方念书时，教室没有提供暖气，课间休息我们就溜烟儿地纷纷跑到校园的湖心亭里，赶紧晒太阳，生怕去晚了，阳光就会被别人抢走了似的。那时的快乐，也很简单，仿佛就是一大群人，在短暂的时间里纷纷挤着晒太阳，嬉闹的笑声里，幸福和温暖，变得实实在在，触手可得。外面阳光那么明朗，如果不出去晒晒，那真的是对美好时光的一种辜负。我的个头儿比较胖，走路又慢，通常一个人慢悠悠地还没到湖心亭时，上课的铃声已然响起，我又得原路返回教室，尽管没有晒着太阳，心里却像是吃了蜜糖似的感到满足，因为一路慢跑，之前手指和脚底逼仄的寒冷也一扫而光。

若是碰上下雪的日子，阳光则真的成了一种期盼和羡慕。皑皑白雪，一望无垠，出门必须要“全副武装”地整理一番：围脖、耳罩、棉手套，保暖衣配羽绒服，秋裤外边套着棉袜子，外面绒裤搭配绒鞋，甚至还觉得没有照顾周到，一番操作下来，整个人也十分臃肿。人们常说，寒冬腊月胖三斤，仅仅是衣物就已经超过了三斤，若是管不住嘴也动不开腿，胖个三十来斤都不过分。那种雪地里晒太阳的滋味，却是颇为有趣。寒冷与温暖，两两交融，给人一种纯白无瑕的感觉，像是年轻的记忆，纯粹、干净，没有一丝杂质。

冬天很少出门，宅在家晒太阳也可算作是一大雅趣。冬日的暖阳，乖巧静谧，如同熟睡着的婴儿。在周末，什么事也不做，什么书也不看，拿上一个小板凳或者一个小躺椅，坐在阳台或者躺在院坝，清风暖阳相为伴，自不必说惬意十足。有时候在这样的阳光下，静静地躺在躺椅上，闭上眼睛，没准儿还能在不知不觉中悠闲地进入梦乡。

冬天的光景，仿佛很漫长，需要熬过几个月；冬天的光景，似乎也短暂，仿佛就在须臾的一个睡梦之中。那些暖阳相伴的日子，是冬天的恩惠，也让我们懂得，所谓的幸福其实并不遥远，也不缥缈，幸福就在每一个能够亲身体会的实实在在的日子里，就像眼前的暖阳和冬天。

秋趣

□ 离退休员工 田道正

又是秋将暮，车行银杏路。
一阵秋风劲，群叶乱飞舞。
庆幸正低头，杏果砸中头。
踏碎满地金，奔向健身处。



一封感谢信

尊敬的血液科医护团队：

您好！

我是胡建国，今年69岁，于2022年5月30日在德州二院确诊多发性骨髓瘤，后转院至天津血液病医院治疗，由于新冠疫情的影响滞留天津7个多月，2023年初才回到德州，此后一直往返天津、德州进行治疗。于2023年6月份在齐鲁医院遇到血液科李颖教授，有幸成了她的一名病号，并在她的指导安排下，着手干细胞移植前的各项准备工作。

由于前期过度化疗，加之年龄偏大，造血干细胞采集进行得异常困难，别人一次就能成功的事情而我却进行了五次，采干、休息，再采干、再休息，周而复始。后经八大项严格体检，于2023年11月1日接到冀教授的通知，各项指标已符合移植标准，可以进仓。此时此刻我在内心里振臂高呼：我成功了，有希望了，终于可以进仓啦！但时常听到病友们的议论，进仓后如何身体不适，如何的让人难以承受……但我坚信别人能忍受我就能忍受，没有过不去的坎，坚持就是胜利。

2023年11月2日下午，我来到综合四病区并顺利进仓，前两日注射了抗生素，保心保肝、抗病毒的药物，加之对仓内的生活还有新鲜感，身体并未感到不适。自从干细胞回输到体内，直至细胞激活生长的那几天里，身体发生了很大变化，倍感不适。住在孤独的移植仓里，躺在冰冷的病床上，蜷曲着躯体，持续高烧，骨关疼痛、口腔溃疡、喉咙肿大，喝口水甚至咽口水都痛苦难忍。严寒的冬日需要阳光，干涸的秧苗需要雨露，此时的我多么希望有个人陪着说上一句话，一句温暖的话，甚至一句问候。我仿佛被推进冰窟窿，求救无援，极度的恐慌感油然而生。

一日又一日，度日如年。每天早晨五点半醒来，量血压、测体温、抽血、擦澡、坐浴、吃饭，早上八点半开始点滴直至第二天凌晨三点钟，日复一日，总是在重复昨天的事。是他们，一群白衣天使。李大夫每天早上七点半准时来到病床前，“大叔，今儿感觉怎么样，哪里不舒服呀？”详细询问病情，耐心地答疑解惑，如：血小板低、发烧、肠胃不适、脚部皮肤干裂等，她总是想办法，有办法去帮你解决。想患者之所想，解患者之所忧，认真对待工作，认真对待每一位患者的态度，值得赞扬。护士王静、于胜男、陈学豪、王丽娟等，她们送药换药，送饭换水，十四个仓来回转，日行两万多步，每日超负荷的劳动强度可想而知，且忙中偷闲来到病床前。“大叔，今天好点了吗？”“大叔，有事打铃。”“大叔，你真棒！”“大叔，要坚持住。”“大叔，挺住！”一口一个大叔叫着，温馨的话语暖彻心扉，精心护理无微不至。

顿时脑海里涌出了一句古诗：“谁言寸草心，报得三春晖。”此时才体会到诗人的思想真谛。正是他们给了我战胜疾病的信心和力量，很难想象如果没有这样的医务人员，我的病情将会是如何。近两年的求医问药路，漫长而又千曲百折，但我总结了一句话，那就是：得病不可怕，最难的是遇见一位好医生。

28个日夜相伴，每每想起医务人员那温馨的话语，面带微笑的脸庞，总让我眼含热泪，终生难忘，在这里让我由衷道一声：医生们，护士们，你们辛苦了！

患者：胡建国

2023年12月14日