

校声校语

点燃生的火种，传播爱与希望！

无偿献血，传递生命温度



适当献血的益处

献血对心脑血管系统有良好远期影响，坚持适量献血降低血液的粘稠度，使血液流速加快。有效降低动脉硬化、血栓和脑血管意外及心肌梗塞等病症发生的可能性。加快流动血液能使身体供氧量加大，经常献血可提高造血功能，随着年龄增长，身体的造血功能和血细胞生成率会逐渐下降。献血后对骨髓产生刺激作用，促使骨髓储备的成熟血细胞释放并刺激骨髓造血组织生成新的血细胞，定期保持献血可使骨髓保持旺盛的活力。

摘自百度官网



献血现场

献血前该做什么准备

前一周保持良好的作息习惯，保证睡眠，保持每周两到三次的运动习惯。前三天不服用药物，避免药物成分在血液中残留。前一天饮食保持清淡，不喝酒不吃高营养高脂肪的食物以防造成脂肪血的情况。不空腹，以免在献血中或献血后出现头晕。穿着手臂处宽松的衣服便于医务人员进行抽血。

摘自百度官网



校团委举办2022年度无偿献血活动表彰大会

10月17日，校团委在大学生事务中心举行2022年度无偿献血活动表彰大会暨无偿献血爱心助学金发放仪式。安阳市中心血站副站长王勇、体采科科长张永亮，校团委全体工作人员、各学院团总支书记及学生代表100余人参加。

仪式上，校团委王珂老师宣读了《关于发放安阳工学院2022年度无偿献血爱心助学金的通知》和《关于表彰2022年度安阳工学院无偿献血先进个人的决定》。与会领导为荣获助学金和先进个人的学生代表颁发了奖状。

王勇在讲话中对我校长期以来对无偿献血事业的支持表示感谢，希望双发持续合作，为健康安阳贡献力量。

校团委书记尹艺蓓对受到资助和表彰的同学表示衷心的感谢，对热心参与无偿献血公益事业的师生的表示真诚的感谢。她希望我校师生充分认识无偿献血工作的必要性和重要性，增强责任感和使命感，切实做好无偿献血的宣传工作，普及无偿献血科学知识，为弘扬志愿精神、促进社会发展作出更大贡献。

摘自安阳工学院官网

设立世界献血日的意义

- 设立这个节日的目的是为了：
 - (1) 提高全球对供输注安全血液和血液制品需求的认识；
 - (2) 强调自愿无偿献血者为国家卫生系统所作重要贡献；
 - (3) 支持国家输血服务机构，献血者组织和其他非政府组织通过强化国家和地方运动，加强和扩大其自愿献血者规划。

摘自百度官网



安阳无偿献血地点

献血是否有害

献血浆对身体无害。献血浆属于成分献血的一种，是通过专门的血液分离机将血浆分离出来，剩余的红细胞、细胞、血小板等可以回输到献血者体内。献血浆一次不超过580ml。血浆中最主要的成分是水，水分的恢复时间是最快的，一般在1到2天之内就可以恢复到献血前的水平，血浆中的各种蛋白质，一般在一周左右的时间可以恢复到献血前的水平。所以我国献血法规定献血浆一般情况下间隔时间不少于两周就可以。血浆中含有丰富的凝血因子和白蛋白、球蛋白，可以用于治疗血友病A、血友病B、低白蛋白血症等患者，献血浆不仅可以促进机体的血液循环还可以帮助患者治疗，恢复健康。

摘自百度官网



无偿献血先进个人代表上台领奖



无偿献血车



献血光荣证书



倡导献血公益语

- (1) 无偿献血，情系万家。
- (2) 捐一份热血，献一片爱心。
- (3) 无偿献血，仁爱光荣。
- (4) 无偿献血，量力而行；无偿献血，贵在坚持。



peace and love



What paints a heart?
Colors light and dark.
What paints a life?
It's what you leave behind.
Beauty lies for all to hold
It takes time to heal a soul
day by day by day
Carry me in you
I'll carry you for all time
Change will see us through
Carry me, I'll carry you
Carry on, it's what we'll do
Speak and testify
to strangers in your eyes
sheltering is colorblind,
like wings are set to flight

是什么画了一颗心
颜色有浅有深
是什么描绘了人生
重要的是你留下了什么
所有人都能拥有美丽
治愈一个灵魂需要时间
一天又一天又一天
把我带进你的身体
我会一直带着你
改变会让我们度过难关
带着我，我会带着你
坚持下去，这就是我们要做的
你当说并作见证
对你眼中的陌生人
庇护所是色盲的
就像展翅欲飞

Carry me in you
I'll carry you for all time
Change will see us through
Carry me, I'll carry you
Carry on, it's what we'll do
Unsung heroes they rise,
crossing all the front lines
Hands to trust in despair,
hearts wide-open to care
Carry me in you
I'll carry you for all time
Change will see us through
Carry me, I'll carry you
Carry on, it's what we'll do
Carry me, I'll carry you
Carry on, It's what we do

把我带进你的身体
我会一直带着你
改变会让我们度过难关
带着我，我会带着你
坚持下去，这就是我们要做的
无名英雄崛起
穿越所有的前线
在绝望中伸出信任的手
敞开心扉去关怀
把我带进你的身体
我会一直带着你
改变会让我们度过难关带着我，我会带着你
坚持下去，这就是我们要做的
坚持下去，这就是我们要做的