

评论

# “社交卡顿”又如何，适合自己最重要

2022级汉语言文学 阮晓铃

近日，中国青年报社社会调查中心联合问卷网，对2001名18-35岁青年进行了一项社交调查，发现64.2%的受访青年感觉自己存在心理上或行动上的“社交卡顿”即社交障碍，仅三成青年认为自己没有社交困难。可以看出，社交问题与社交压力对当代年轻人的生活有很大影响。后续采访中，很多年轻人直接表示自己不喜欢社交，不愿意经营复杂的人际关系从而承受社交压力。虽然生活里会有“社交卡顿”，但并不想改变这种社交态度去迎合身边环境。另一部分人认为这是当代许多年轻人在逃避现实，不利于适应社会。

如今，年轻人中逐渐形成了“新社交方式”的风潮。传统意义上的社交，核心在于维持地缘、学缘、业缘等错综复杂的人际关系，希望通过各类社交方式维持细密的人际关系网。随着时代发展，当代年轻人开始反对甚至恐惧传统社交下建立的紧密关系网，这种非必要不社交的对外交流态度被社会学家称为年轻人的“新社交方式”。

笔者以为，年轻人觉得自己有“社交卡顿”并不是存在社交问题，而是随

着社会的进步与发展，让“新社交方式”有了更替传统社交形式的机会，年轻人得以用更自由的态度适应职场与社会环境。

“新社交方式”受到年轻人支持并使用的原因可以从多个方面来探索，其中，时代发展是主要原因。科技改变社交方式，社交的社会功能被取代了，曾经需要面对面交谈、送礼，而现在的年轻人大多会先用手机看看有没有小程序可以直接网上预约办理。现代生活的快节奏也减弱了社交在年轻人日常生活中的分量，年轻人不会社交、不善社交，侧面也在说明他们的生活逐渐不再需要传统意义上在饭桌、酒局上的社交。

年轻人热衷于用“新社交方式”处理人际关系，看似简单粗暴，但绝对不是部分人认为的在逃避生活的现实，新社交方式为我们带来的好处并不少。少了人与人之间的揣摩与计较，社会与工作的“规则”变得更加透明，年轻人就算有社交障碍也能很好的应对社会的挑战。其次，年轻人能有更多时间充实自己的生活，减少在维持传统人际关系上浪费的时间。最后，大家可以根据兴

趣爱好等寻找真正志同道合的人际圈子与朋友，激发对生活的热情，减少对社交的恐惧。

不管是传统社交方式还是新社交方式，找到适合自己的社交方式才是最重要的。当年轻人在社交问题上陷入迷茫时，社会应当允许年轻人大胆尝试不同的社交，对新社交方式保持尊重与宽容的态度；学校等工作单位可以定期举行讲座，帮助年轻人在社交问题上答疑解惑、规避风险；年轻人也要对自己的人际关系进行理性分析，遵从内心，选择出内耗少、更舒适的人际交往方式，正向面对自己的“社交卡顿”，激发对社交的热情。

年轻人在酒桌上收放自如，在聊天软件上忙于应付，也不如把代码写得清楚漂亮，把论文写的无可挑剔。社会的发展让如今年轻人的生活更加依赖于透明的规则，而不是错综复杂的人际关系网，如此一来哪怕社交变得有些“卡顿”，也能在更加“顺畅”的社会中活得自由精彩。

## 校园漫谈

### 军大衣“席卷”大学校园，消费观念切忌盲目跟从

2023级广告学 戴诗蕊

今年冬天，在羽绒服和冲锋衣较量之际，军大衣悄然“席卷”了大学校园，网上还出现了“不是羽绒服买不起，而是军大衣更有性价比”的段子。穿着军大衣的年轻人成群结队游走在校园的视频，在网上引起热议的同时，也不禁让人疑惑，在九十年代就近乎“过气”的军大衣怎么突然时尚“回潮”了呢？

表面上看，军大衣既保暖了身体也保护了钱包，但这也展示了大学生在以网络化、年轻态的方式，表达着对羽绒服价格不断攀升的调侃和反抗。面对军大衣的爆火，大多数人认为这是一种时尚回潮，是年轻人消费观、审美观转变的体现；但也有人对此持反对态度，认为这不过是年轻人追求一时新鲜感的体现。

军大衣的爆火是大学生消费观念的体现，当代的大学生日渐追求物品的性价比，与千元的羽绒服相比，既合预算又很保暖的军大衣便成了一种“潮流”；其次，大学生

对个性的追求程度比较突出，军大衣能带年轻人带来新鲜感和更加独特的表达自我的方式，相比之下，军大衣这种既能满足消费者需求又有较高产品价值的商品，自然成为了很多大学生的不二选择。然而，军大衣的话题热度大涨，随之而来的行业乱象也是数不胜数。有商家反应很多顾客仅仅是为了蹭热度，买了军大衣拍了视频后又将衣服退货；也有不少商家在这波热潮中投机取巧，不顾产品质量随意出售产品。

尽管玩梗现象在社交媒体上盛行，但是对于大学生来说，在选择购买保暖类服装时应该综合考虑自身需求，不要盲目跟风；在面对网络热点的时候也应该有一定的辨别力和理性的消费观念。各大高校应该通过讲座活动及时纠正学生错误的消费观念，引导学生以正确的态度对待社会热点。此外，对于卖军大衣的商家而言，更不应该借此热度投机取巧，而应该更加注重商品质量以获得更多商机。



图/张思雅 文/戴诗蕊

## 莫让一时的热度削减生活的热情

23级中国语言文学类 王诗婷

近日，“鹅腿阿姨”被清华、北大、人大3所高校学子争抢，引起广泛社会关注。11月29日，“鹅腿阿姨”发布视频回应称社会的高关注和人流量给自己徒增了不少压力。“鹅腿阿姨”能够走红，不仅仅是她烹制的鹅腿吸引力较大，更是因为阿姨对待生活与工作的认真态度。卖到消费者手中的鹅腿，食材新鲜，口感丰富，食品安全也有一定的保障，因此获得了许多消费者的青睐。

但这样的哄抢，无疑把鹅腿阿姨推到了舆论的风口浪尖之上。许多人冒充鹅腿阿姨开设账号，赚取流量，更有甚者直接拉着鹅腿阿姨一起开直播带货。这一系列的行为让鹅腿阿姨无法正常做生意。对于鹅腿阿姨的走红，网友们也看法不一。有人评论“鹅腿阿姨这是幸福的烦恼，走红总比无人问津的好”、“赶紧去直播带货啊，这波天的富贵抓不住怎么能发财呢”，也有网友认为，这种不正常的哄抢已经扰乱了鹅腿阿姨的正常生意秩序，只会给她带来困扰。

笔者认为，我们应当尊重普通劳动者用心经营的工作，莫让一时的热度淹没了他们对生活的热情。从监管机构的角度来看，可以加大对市场秩序的监管力度，同时，可以利用网络等新型方式宣传监管措施，提醒人们遵守市场秩序。从生产者的角度来看，应当保证产品的质量；面对突如其来的人流量时，应当理性看待，不能因一时的流量迷失了自我，学会利用法律等手段积极维权，增强权益保护意识。从消费者的角度来看，应当出于自己的需要进行消费，不应盲目跟风，尊重普通劳动者想维持住自己的普通小生意的想法。

流量在这个时代，不过是昙花一现的存在。比起利用短暂的流量去直播带货，踏踏实实地经营自己的生意也许更为实在，当一切热度退去，生活还是要回归本真，莫让自己一时的兴起削减了别人对生活的热情。

## Ai扩图是技术的福音还是潜在的威胁？

2023级酒店管理 吴欣雨

### 新闻：

近日，“AI扩图”在各个社交平台上频频出圈，在年轻群体中流行开来。继PhotoShop、Midjourney后，美图秀秀上线“AI扩图”功能，引发关注。相关话题#用AI扩图拯救相册废片#、#让人意想不到的AI扩图#，登上抖音热榜前10。据首批用户反馈，“AI扩图”针对日常拍照常见的场景如人像部分缺失进行了效果优化，用户可以通过后期补救前期取景构图失误导致的问题，进一步提高图片素材使用率。有人说AI扩图拯救废片，助人圆梦；也有人说AI扩图的结果不尽人意，无法揣摩人类或加入其他陌生人脸侵犯他人肖像权和隐私权。AI扩图是否能真正满足人们的需求，作为靠谱的工具为人们服务？

### 点评：

科技的发展让AI扩图走进大众生活，互联网的发展也让新事物传播速度更快，年轻人得以第一时间了解并体验这些新科技。一方面，AI扩图让图片更有意境，让学生“低成本旅游”，助人“圆梦”。另一方面，新事物的产生必然会带来问题：AI扩图的技术不够成熟，缺乏变通，不能完全揣摩人类思想；未经肖像权人授权而使用其肖像，可能构成侵犯用户的肖像权、隐私权；有些不法分子利用“AI扩图”产生的一些恶搞图片进行欺诈、骚扰、造谣等非法活动，从而对社会产生负面影响，在一定程度上“毁梦”。

争议的出现应当引发我们去思考背后更深层次的问题。作为大学生，我们要持批判态度看AI扩图，明确其只是一个工具并谨慎使用，积极维护自身权益。AI扩图的经营方也应承担保护用户数据的责任，在用户使用前明确提示其背后涉及的法律风险与侵权责任归属。相关部门要对这种科技的使用进行管控。学校需要起到引导作用，通过开班会，做宣讲等手段，增强学生防范意识，让学生正确面对高科技新事物。任何新事物的发展都有利有弊，我们不能被事物的“爆火”蒙蔽双眼，应当更加理智的分析，合理使用高科技。努力提升自身能力，用自己的双腿去更多地方，用自己的双眼欣赏更多的风景，才是大学生追寻的目标。

## 半月谈

### 不要让道德与法律被贪婪“牵着鼻子走”

2022级汉语言文学 张思雅

#### 新闻：

近日，一男子捡到女大学生手机后索要千元的事件引发了广泛关注和舆论批评，不久后警方回应男子捡大学生手机索要千元无权强制要求归还的热搜再次将事件推向高潮，对此不少网友发文质疑警方的工作能力和态度，甚至有评论说：“警察不就是为人民服务的吗？”但也有人贴出了法律规定，指出这只是双方之间的事情用不着警方解决，且男子捡到手机索要报酬存在威胁但并不涉嫌犯罪，所以警察无权强制干涉。而参与此争议的网友中，大学生占比居高不下。

#### 点评：

此事件展现了在社会飞速发展下部分人道德失范的表现，呈现出人们道德观念的模糊和扭曲，以及当代大学生法律知识的欠缺和盲目从众。

据报道，男子以“不给钱就刷机”相威胁索要高额报酬的行为近乎敲诈，似已超出民事纠纷范畴；丢手机女孩的财产、个人信息、隐私等多重合法权益也面临着被曝光的风险。此时，是坐等风险成为现实，还是主动有所作为，选择不言自明。我们应该从本质上避免此类事件的发生，坚决批判这种索要高额赏金以此谋财的行为，同时引导人们积极向上，莫让贪心吞噬良心。此外，部分人质疑警察也反映出当下人们对法律问题和维护自身权益的措施尚不明确，尤其是大学生群体对于相关法律法规知识出现断层式缺失，导致在遇到自身利益收到损害的情况下无法更好的保护自己。

作为社会的一员，我们每个人都应该树立正确的价值观和道德观，尊重他人的权益，积极帮助他人。在捡到他人的遗失物品时，我们应该以善意和宽容的态度，主动归还他人的遗失物品，而不是将其作为牟利的工具；大学生作为社会“风向标”应该主动挑起引领社会正确风尚的责任，提高自身素质标准。而在道德标准达标的时候，我们也应该积极了解学习维护自身权益的相关法律知识，保护自身权益。学校也可以通过法律知识讲座、普法知识课堂和相关道德宣传活动提高大学生运用法律维护自身利益的意识和树立正确的道德观念；此外，社会各界也应该加强对道德教育和法律知识的重视和推广，培养年轻人正确的价值观和道德观，强化法律观念意识。

### “吃瓜式”背单词法，是创新还是噱头？

2022级汉语言文学 徐迪菲

临近四六级考试，互联网上出现了很多跟备考相关的讨论。同时“知识以一种很歹毒的方式进入了我的大脑”等相关话题也冲上热搜，相关阅读量1444.2万，互动量1.2万。近日，许多社交平台上出现了一种吃瓜式背单词法，创作者先是用一个劲爆十足的标题吸引你点进来，然后编造一些奇葩人奇葩事，吊足网友的胃口，在故事的结尾图穷匕见，突然来一场单词教学，瞬间让网友刚才的真情实意化为泡影，惹得大家惊呼“知识以一种极为歹毒的方式进入了我的脑子”。这种方法极大地激发了学生们的学习兴趣，但同时也引来了诸多争议：总是出现把人“骗进来”学单词的标题党，也会让网友感到审美疲劳。

在当今社会，枯燥和专业化知识很难直接吸引年轻人，尤其是在碎片化的生活中，他们更倾向于选择娱乐休闲而非深入研究。通过一种轻松的方式引起年轻人的兴趣，再巧妙地融入知识，使原本沉闷的学科变得生动有趣，不仅能够吸引他们的注意力，还能够加深对知识的记忆，实现一举多得。

但在这种小集体狂欢娱乐的背后，我们也要注意潜藏的一些问题。诈骗式学习帖子内容单一，同质化严重，难免会让网友们感到审美疲劳。另外，在这些帖子中，离奇的故事往往占据大半篇幅。相对于帖子最后，极少部分的单词提示来说，夸张的情节更容易抢占读者的注意力。看似深刻有用的背后，其实反映了内容创作者本末倒置的安排。这种学习方式过于碎片化，不利于年轻人专注力的保持。

没有牢固的知识体系筑基，全靠故事支撑的花架子，终究走不长远。作为大学生，我们可以将吃瓜式背单词法视作激发学习兴趣的一个起点，再去探索其背后的原理、背景与应用，纳入自己的知识体系，成为思维的一部分。学校方面，也应积极探索因材施教的“多元”教学模式，挖掘真实且具有思考价值的学科吸引力，来推动、触动学生对于本学科核心问题的思考。

总而言之，吃瓜式背单词法的爆火，利用了互联网碎片化信息调动学生的学习热情，是当下学习方式的一种创新。我们也应该以积极的心态面对碎片化信息，将其视为启发思考和学习的资源。通过将碎片化信息有机地融入学习和生活中，提升个体素养。在碎片化的信息中，发现兴趣、转化为动力。