

山东大学齐鲁医院报

Qilu Hospital Of Shandong University Newspaper

主管、主办：中共山东大学齐鲁医院委员会 国内统一连续出版物刊号：CN37-0833/(G) 2024年1月20日出版 第695期

主编

李宁

副主编

王磊

责任编辑

高丹瓔

美术编辑

周翔宇

总分全国第5 CMI全国第3 山东大学齐鲁医院2022年度“国考” 创历史最佳成绩

本报讯1月8日，国家卫生健康委公布2022年度国家三级公立医院绩效考核结果，山东大学齐鲁医院再获佳绩，综合排名全国第5位，稳居A++等级，其中体现医院疑难急危重症收治能力的病例组合指数(CMI)位列全国第3位。

国家三级公立医院绩效考核被业内称为“国考”，是检验三级公立医院综合改革发展成效的官方评价工具，是深化公立医院改革、推进现代医院管理制度建设的重要举措，是引导三级公立医院进一步落实功能定位，提高医疗服务质量和效率，推进分级诊疗制度建设，为人民群众提供高质量医疗服务的“指挥棒”。2022年，全国共1521家三级综合医院参与该项考核工作，排名前1%

的医院被评为最高等级——A++等级。

本次“国考”成绩的取得，是山东大学齐鲁医院以公立医院绩效考核为抓手、深入推进高质量发展的一份答卷。山东大学齐鲁医院作为驻鲁的国家卫生健康委属(管)医院，认真贯彻落实党中央、国务院决策部署，坚持以人民健康为中心，立足山东、面向全国、放眼世界，深入实施“医疗立院、学科强院、人才兴院、依法治院、党建领院”五大发展战略，全面推动医院高质量发展。

下一步，山东大学齐鲁医院将继续以“推进健康中国建设，把保障人民健康放在优先发展的战略位置”为引领，以公立医院绩效考核为抓手，以改革创新为动力，以高质量发展为核心，全面推进医教研防管融合发展，全力创建国家医学中心，致力于成为具有世界影响的临床医学高峰、领军人才培养基地和科研成果转化高地，为深入推进“健康中国”“健康山东”建设，增进人民健康福祉作出新的更大贡献。

(本报通讯员)



山东省优秀医院院报



扫码阅览

齐鲁医院报数字版

要闻

齐鲁医院召开2023年度领导班子述职和
中层班子汇报评议会考核

2版

综合

血液科获批国家留学基金委创新型人才国际合作培养项目

3版

医教研

齐鲁医院牵头委省共建国家区域医疗中心全科医学专科联盟成立仪式暨齐鲁全科医学发展论坛召开

4版

综合

5

专版

优势科室 | 国家临床重点专科——消化科

6版

齐鲁健康讲

7版

副刊

8

本版编辑：李宁 高丹瓔

齐鲁医院召开 2023 年度领导班子 述职考核和 中层班子汇报评议会

本报讯 1月5日，齐鲁医院召开2023年度领导班子述职考核和中层班子汇报评议会，全面回顾总结2023年工作，展望2024年工作思路举措。齐鲁医学院党委书记、齐鲁医院党委书记陈鑫出席会议并代表医院领导班子述职，院长陈玉国主持会议并作总结讲话。党委副书记、组织部部长张欣平主持中层班子汇报评议会。

陈鑫强调，2024年要持续加强党的全面领导，完善党建工作体系；围绕综合类国家医学中心创建，完善高质量发展体系；聚焦提高医疗质量安全，完善优质医疗卫生服务体系；围绕人才培养和学术创新，打造创新人才培养和现代化学科建设体系；全面提升医院管理质量，打造安

全高效运行管理体系。

陈玉国强调，要把握“政治主动”，把政治建设摆在首位，强化理论武装，提高政治能力；要胸怀“国之大者”，聚焦落实“四个面向”，加快构建现代医院管理制度，持续提高治理效能；要突出“狠抓落实”，做到善作善成，自觉在为民办实事、解难题中锤炼担当本领，努力开创医院事业高质量发展新局面。

医院领导班子成员、中层班子主要负责人代表班子从任务目标完成情况、存在的主要问题和新一年重点突破的工作三个方面进行了汇报。（王强强）

医院举行 2024 年第 1 次党委理论学习中心组学习

本报讯 1月2日，齐鲁医院党委书记陈鑫主持召开2024年第1次党委理论学习中心组学习会议，围绕“提升政治能力，增强干事创业本领”进行专题研讨。院长陈玉国及医院党委理论学习中心组成员出席会议，有关党务行政职能部门主要负责人、各党总支书记参加会议。

会上，党委副书记苏华领学了习近平总书记在中共中央政治局学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题民主生活会上的重要讲话精神。党委副书记张

欣平，副院长彭军、李涛，院长助理连雪洪、刘新宇分别结合工作谈了学习体会。

陈鑫在总结讲话中就贯彻落实好习近平总书记重要讲话精神，加强医院政治能力建设谈了三点意见：一要落实“深学”二字，用党的创新理论凝心铸魂；二要突出“团结”二字，凝聚干事创业强大合力；三要守住“规矩”二字，弘扬踏实干净清正之风。

（赵永鑫）

中国工程院院士、齐鲁医院心内科张运在“壹问医答” 直播间权威科普冠心病防治

本报讯 1月4日12:00，中国工程院院士、齐鲁医院心内科主任医师张运教授来到“壹问医答”直播间，为大家详细介绍了冠心病防治的相关医学知识，收看人次达168.2万人，创栏目开播以来新高。

张运院士在直播中详细介绍了冠心病的临床表现、鉴别诊断和治疗方法的合理选择等知识。张运院士强调，虽然近几年国家建设了多级医疗机构的胸痛中心，但近十年心肌梗塞的死亡率变化不大，因此，冠心病的科普教育尤为重要，早防早治体现在冠心病的各个阶段中。对于高危

险人群来说，预防冠心病要坚持7个法则，即运动、饮食、不抽烟、控制体重、降糖、降脂、降压。并且守好5道防线，即防发病，防事件，防后果，防复发，防心力衰竭。冠心病患者则需要是在医师的指导下采取一系列的生活方式调整和治疗措施。张运院士指出，心脏是一种“有智慧”的器官，心情好，健康状况就会明显好转，希望大家都能保持乐观的心情，建立好的生活习惯，定期体检，做到早发现、早治疗。

（谢静）

妇产科生殖医学中心获批国家 “月经专病门诊规范化管理区域指导单位”

本报讯 近日，由中国妇幼保健研究会主办的“妇女保健专科能力提升系统工程工作会议”在北京召开。齐鲁医院妇产科生殖医学中心获批成为山东省唯一一家《月经专病门诊规范化管理与建设项目》区域指导单位，生殖医学中心主任晁岚当选为第一届中国妇幼保健研究会妇女保健能力专业委员会委员。

妇女保健专科能力提升系统工程——《月经专病门诊规范化管理与建设项目》于2023年6月3日正式启动，通过材料申报、专家评估等环节，在全国范围内遴选出4家指导单位、15家区域指导单位、86家项目单位和70家项目执行单位。

（王毓）

医院召开 2023 年度党组织书记履行全面 从严治党责任和抓基层党建工作述职评议考核会

本报讯 1月4日，齐鲁医院2023年度党组织书记履行全面从严治党责任和抓基层党建工作述职评议考核会举行。山东大学巡视组孙玮茹，齐鲁医学院党委书记、齐鲁医院党委书记陈鑫出席会议并讲话，党委副书记、青岛院区党委书记苏华主持会议。

会上，医院11位党总支书记进行了述职。述职中，大家分别汇报了履行全面从严治党责任和抓基层党建工作等，汇报交流了党建工作的主要做法和取得的主要成效，认真查摆了自身存在的突出问题，提出了改进工作的具体措施。每位党总支书记述职结束后，院领导进行对应点评，陈鑫进行逐一点评，并对各党总支下一步如何抓好党建、促进发展提出了有针对性的意见和建议。

孙玮茹在点评讲话中指出，医院各级党组织紧紧围绕中心工作，突出效果导向，注重凝练经验，推动基层党建工作取得明显成效。

陈鑫强调，要聚焦服务医院事业高质量发展主题，坚持和加强党的领导，突出党组织的政治功能和组织功能，全面助力事业高质量发展，为推进健康中国战略和健康山东建设作出齐鲁医院应有的贡献。

苏华在主持会议时强调，要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，以政治建设为统领，贯彻落实新时代党的建设和党的组织路线总要求，进一步发挥好基层党组织战斗堡垒和党员先锋模范作用。（王强强）

中央广电总台《中国之声》 选取齐鲁医院为 全国十家年度采访单位之一

本报讯 近日，中央广电总台《中国之声》大型记录报道《民生样本 年度记录》栏目选取齐鲁医院为年度定点采访单位（全国各行业共选取十家），进行为期十年的连续深度采访报道。

1月3日，央视新闻客户端、中央广电总台《中国之声》、中央人民广播电台《新闻纵横》、央广网等国家级媒体平台先后发布《民生样本 年度记录 | “医”心为民 护佑健康》《“来了个红斑狼疮患者，今天抽了两次，先把患者送上去……”》《民生样本 年度记录 | 就诊量翻倍增长，病人的候诊时间甚至有所缩短，这家医院是怎么做的？》《民生样本 年度记录 | “医”心为民的急诊故事》系列宣传报道。

报道发布前期，《中国之声》记者深入心血管内科和心血管重点实验室、急诊科、小儿内科，聚焦诊疗技术进展、科研创新突破、急危重症救治、医疗资源下沉、群众就医体验提升等进行了为期2天的观察采访。中国工程院院士张运、院长陈玉国、急诊科主任李传保、小儿内科主任赵翠芬及科室相关医务人员接受了记者采访。（李小诗）

医院召开 2022 年度 全国三级公立医院 绩效考核结果媒体吹风会

本报讯 1月9日，齐鲁医院召开2022年度全国三级公立医院绩效考核结果媒体吹风会。院长陈玉国、副院长韩辉、党委副书记张欣平、院长助理连雪洪出席会议，会议由张欣平主持。

陈玉国在会上接受媒体专访，重点介绍了医院推进现代化医院管理制度建设的重要举措，如何将“国考”融入国家发展战略从而推进国家医学中心、国家区域医疗中心建设，以及医院今后在推动高质量发展方面的规划和部署等。

韩辉重点介绍了2022年度全国三级公立医院绩效考核结果详细情况，并围绕“国考”在强化公立医院公益性以及患者需求导向、提升疑难危重症诊疗能力举措、如何不断改善患者就医体验等方面进行了答记者问。

张欣平在主持会议时表示，下一步，医院将深刻把握新发展理念，深入实施“五大发展战略”，努力开创医院事业高质量发展新局面。

党委宣传统战部、医务处、科研处、人事处、门诊部、医保办、信息网络中心等相关职能部门负责人参加会议，有关职能部门负责人介绍了本部门围绕“国考”所做的工作举措和取得的亮点成绩并回答记者提问。（崔子昂）

骨外科骨肿瘤骨病科病区 正式启用

本报讯 1月9日，齐鲁医院骨外科七病区（骨肿瘤骨病科）启用仪式在健康楼北三病房举行。齐鲁医院院长陈玉国、骨科主任冯世庆、党委宣传统战部部长李宁、外科党总支书记闫琰、护理部主任曹英娟等参加仪式。仪式由院长助理、骨科常务副主任刘新宇主持。

陈玉国表示骨科作为医院重要科室之一，骨肿瘤骨病专业是传统优势专业，手术难度高，病人日益增多，社会需求大，新病区的成立是刚性需求。陈玉国指出，骨科要以此为契机，提升临床医疗服务质量，加强学科建设，推动科研创新，进而提升本专业及医院的影响力，为健康中国战略和健康山东建设贡献齐鲁力量。

冯世庆在讲话中表示骨科会以此为契机，改革创新、持续推动医教研全面发展，不断提升骨科的整体影响力，为齐鲁医院高质量发展贡献骨科力量。骨肿瘤科主任李振峰简要介绍了骨科七病区基本情况，病区以骨与软组织肿瘤和骨病的手术及综合治疗为主。（李振峰）

血液科获批国家留学基金委创新型人才国际合作培养项目

本报讯 近日，国家留学基金管理委员会发布《关于确定 2024 年创新型人才国际合作培养项目资助项目的通知》，正式确定 2024 年创新型人才国际合作培养项目资助项目。齐鲁医院血液科荣获项目资助。

今后三年，血液科将在国家留学基金委

的资助下，每年派送 3 名学者前往瑞典深造，与隆德大学（Lund University, Sweden）联合培养血液病相关人才，深入了解和交流国际先进科研方法及教学理念，提升学科综合素质和能力。

本项目在齐鲁医院副院长、血液科主任

彭军教授的指导下，由齐鲁医院国际合作交流处副处长、血液科主任助理许书倩副教授负责材料申报和现场答辩，是医院此次唯一申报并入选的项目，将进一步助推血液病在科学研究方面迈上新台阶，为国家医学行业储备顶尖力量。（许书倩）



医院在第六届山东省科普创作大赛中荣获多项奖项

本报讯 近日，由山东省科学技术协会、山东省教育厅、山东省科学技术厅、山东省工业和信息化厅、山东省文化和旅游厅联合举办的第六届山东省科普创作大赛成绩公布，大赛分设“科普文学作品”“科普设计作品”“科普音视频作品”“科普出版物”“其他科普作品”，齐鲁医院荣获 10 项奖项。

普通外科胡三元《就医宝典——大医生问答》获科普出版物类一等奖；妇产科生殖医学中心李璐、杨芳、方新《“齐鲁鲁有话说”系列科普之——试管婴儿“蛋”生记》，肿瘤放疗科李娜、刘福燕、栗超《放射性性口腔黏膜炎的预防》，肿瘤放疗科栗超、胡双、周伟《科学防癌行动起来》，妇产科生殖医学中心张燕、马姝、张兆静《“齐鲁鲁有话说”系列科普之——女性不孕症》，小儿内科赵语嫣、孙一珊、李延芳《低脂饮食——黑色“▲”标识的奥秘》荣获科普音视频类一等奖；全科医学科张雨健、孙乐、刘莉莉的作品《流感病毒大作战》获科普音视频类二等奖；全科医学科官立莹、宋雪楠、张雨健《电子产品会让孩子脊柱出问题，你知道吗？》获科普设计类二等奖；小儿内科孙一珊、赵语嫣、张红《爱的“港”湾》，全科医学科孙乐、宋雪楠、张雨健《电子产品会让孩子脊柱发育出现异常》获科普音视频类三等奖。（尹璐）

钟敬泉教授成功实施激光消融治疗房颤手术，成为运用四种能量治疗房颤中国第一人

本报讯 2023 年 12 月 29 日，齐鲁医院心血管内科钟敬泉教授带领老年医学科荣冰、心血管内科陈桐帅成功为一名房颤患者实施 HeartLight X3 球囊型激光消融手术，这是激光消融技术治疗房颤的全国第三例临床应用。至此，钟敬泉教授在电生理治疗领域集冷冻、射频、激光、脉冲四项技术于一身，成为运用“冷热电”四种能量治疗房

颤的“中国第一人”。

该患者心脏及毗邻结构严重变异，且合并多种基础疾病，在经过钟敬泉教授团队评估后，决定为患者实施阵发性房颤 HeartLight X3 球囊型激光消融手术。消融前使用三维电解剖标测系统对肺静脉走行以及原始肺静脉电位进行标测。随后，将三维标测导管更换为 X3 球囊型激光消融导管进行

肺静脉隔离。在内窥镜的指引下，钟敬泉教授凭借深厚的功底、高超的技术、娴熟的手法，将患者五支肺静脉全部高效单圈隔离，做到消融即隔离。通过内窥镜观察消融无漏点后，再次三维电解剖标测确认肺静脉电位全部隔离，手术成功。术中采用局麻方式，钟敬泉教授全程与病人交流，病人无痛感，体验良好，目前病人已经顺利出院。（荣冰 陈桐帅）

医院协办山东省医学会第十五次疼痛学学术会议

本报讯 2023 年 12 月 22—24 日，由山东省医学会主办、山东省医学会疼痛学分会承办、齐鲁医院协办的山东省医学会第十五次疼痛学学术会议在济南召开。齐鲁医院党委副书记王炳学，山东省医学会副会长张林，中国老年保健协会疼痛病学分会主任委员、中华医学会疼痛学分会前任主任委员刘延青教授，中华医学会疼痛学分会主任委员张达颖教授，中国医师协会疼痛科医师分会主任委员樊碧发教授，山

东省医学会疼痛学分会主任委员梁立双教授，山东省医学会疼痛学分会候任主任委员孙涛教授出席开幕式并致辞。开幕式由山东省医学会疼痛学分会秘书、齐鲁医院疼痛科主任王建峰主持，省内疼痛及相关专业 200 余名代表参加会议。

王炳学表示，希望各位专家、各位同道借此机会相互交流、凝聚共识、加强合作、共谋发展，为推进疼痛学学科建设，助力疼痛学快速发展，为落实健康山东建设、健康

中国战略作出新的更大的贡献。

学术讲座环节，刘延青、张达颖、樊碧发、宋文阁、刘先国、吕岩、王锁良、梁立双、傅志俭、孙涛等多位国内疼痛学专业知名专家进行精彩的主旨报告。会议设疼痛大咖学术论坛、神经病理性疼痛论坛、微创介入论坛、疼痛护理论坛、疼痛基层医师论坛及疼痛青年医师论坛多个分会场，各分论坛讲座内容精彩纷呈。（王建峰 孙颖娇）

医院承办山东预防医学会卒中预防与控制分会第三届委员代表（换届）大会

本报讯 2023 年 12 月 23—24 日，由山东预防医学会主办、齐鲁医院承办的山东预防医学会卒中预防与控制分会委员代表大会暨北方六省两市学术交流会在济南召开。齐鲁医院党委副书记张欣平出席会议并致辞。

张欣平在致辞中指出，希望各位专家同道借此机会相互交流、凝聚共识、加强合作、共谋发展，不断提升山东地区脑卒中诊疗水

平新高度，发挥区域性学术交流与示范作用。

山东省预防医学会副秘书长王同展主持第三届委员代表（换届）大会，预防医学会副会长李士雪到会致辞，前任主任委员齐鲁医院神经内科周盛年教授作上届委员会工作报告。大会选举产生了山东预防医学会卒中预防与控制分会第三届委员会，齐鲁医院神经内科副主任吴伟当选为主任委员。吴伟作

了分会换届筹备工作报告，会议举手表决通过了主任委员、副主任委员、常务委员及全体委员候选名单。

本次学术会议邀请了北方六省两市卒中领域的专家进行学术交流，各位专家分别作专题报告及典型病例分享，题材新颖，聚焦前沿，为省内卒中防控事业的发展起到了积极的推动作用。（苏爱沁）

医院专家受邀参加全国护理工作创新经验交流会并作经验分享

本报讯 1 月 6 日，由健康报社主办、陕西省人民医院承办的全国护理工作创新经验交流会暨 2023 年改善护理服务优秀案例征集启动会在西安召开。会上，发布征集方案，齐鲁医院护理部主任曹英娟受

邀参会并作经验分享。

本次会议是“护理工作创新经验交流会”系列活动的全国首站，曹英娟以“以创新驱动品质——大健康背景下‘齐鲁护理’模式的探索与实践”为主题，围绕“三

贴近”介绍了医院护理工作概况和近年来在医院党委正确领导下多措并举的创新实践成效。来自各省市卫健部门和医疗机构的同道 1.3 万余人线上线下参会。（李亚敏 刘芸宏）

医院承办山东省医学会第二十八次血液病学学术会议

本报讯 2023 年 12 月 22 日，由山东省医学会主办，山东省医学会血液病学分会、山东省医学会临床分析细胞学分会、山东省医学会脐带血临床应用多学科联合委员会和齐鲁医院承办的山东省医学会第二十八次血液病学学术会议、第十七次临床分析细胞学

学术会议、第二次脐带血临床应用多学科联合委员会学术会议在济南召开。

山东省医学会血液病学分会主任委员、齐鲁医院血液科纪春岩教授主持并致辞。山东省医学会临床分析细胞学分会主任委员、齐鲁医院血液科侯明教授，山东省医学会血

液病学分会副主任委员、山东省立医院血液科主任王欣教授，山东省医学会血液病学分会副主任委员、青岛大学附属医院赵洪国教授，齐鲁医院副院长、血液科主任彭军教授分别致辞。学术环节，各位专家分别作主题报告。（本报通讯员）

董来东当选山东省巾帼志愿者协会会长

本报讯 2023 年 12 月 29 日，山东省巾帼志愿者协会第三届会员大会在滨州召开。齐鲁医院门诊部主任董来东当选山东省巾帼志愿者协会会长。

董来东表示，将认真履职尽责、加倍努力，带领全省巾帼志愿者，在省委省政府、省妇联的领导下，紧紧围绕新时代文明实践、乡村振兴建设，把助困帮扶、助残扶弱等暖心行动送到百姓身边，彰显巾帼担当，贡献巾帼力量。

近年来，全省巾帼志愿服务事业蓬勃发展，73 万余名巾帼志愿者、3.4 万个巾帼志愿组织在理论宣讲、儿童关爱、助老助残、家庭教育等领域倾情奉献，为全省巾帼志愿服务事业作出积极贡献。下一步，山东省巾帼志愿者协会将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，围绕中心、服务大局，大力弘扬志愿服务精神，着眼妇女发展和家庭需要，扎实进取、创新实践，努力开创新时代巾帼志愿服务新局面。（常润）

齐鲁医院牵头开展委省共建国家区域医疗中心全科医学专科联盟成立仪式

本报讯 近日，由齐鲁医院牵头的委省共建国家区域医疗中心全科医学专科联盟成立仪式暨齐鲁全科医学发展论坛在济南召开。同期举办山东省基层卫生协会全科医学分会第二次学术年会、山东省卫生保健协会糖尿病专业委员会第三次学术会议、山东省老年学与老年医学学会糖尿病专业委员会第三次学术会议。中华医学会全科医学分会前任主任委员、中国医科大学原副校长于晓松教授，山东省老年学与老年医学学会会长、山东大学原党委副书记方宏建教授，山东省卫生保健协会会长林亚杰教授，山东省基层卫生协会常务副会长兼秘书长杜文建教授，山东大学齐鲁医院院长助理连雪洪、全科医学科主任唐宽晓教授等出席会议并致辞。

林亚杰在致辞中表示，希望糖尿病专委会在此次年会上建立更多的合作关系，分享更多的研究成果，继续加强多学科合作、加强健康教育、推动科学研究，共同为山东省的卫生保健事业贡献力量。

连雪洪表示，全科医学专科联盟的成立将整合我省医疗

机构全科专业卫生医疗资源，以技术合作为纽带、以推动学科建设发展为目标，与各联盟成员单位实现“共建、共享、共赢”。

唐宽晓表示，本次会议旨在通过学术交流，把全科医学、老年医学、糖尿病学的新进展、新理论、新技术带到临床实际工作中去，提升慢病整体诊疗和管理水平，助力分级诊疗政策扎实推进。

学术会议邀请了国内及省内多位专家学者开展精彩的学术交流。

委省共建国家区域医疗中心全科医学专科联盟首批加盟单位 31 家，包含省内具有代表性的 18 家三甲医院、3 家二甲医院和 10 家基层医疗机构。该联盟致力于整合优化全省优质医疗资源，以技术合作为纽带，进一步提高全省全科医学诊治水平和服务能力。此次学术会议的召开以及全科医学专科联盟的成立，将有力地促进我省全科医学、老年医学、糖尿病诊疗事业的发展 and 进步。

（张建波 张雨健 崔瑞冰）

省内首例！神经外科完成磁共振引导下激光消融术（MRgLITT）治疗脑深部胶质瘤

本报讯 近日，齐鲁医院神经外科王宏伟手术团队在山东省率先完成深部脑胶质瘤的术中磁共振引导激光间质消融术（MRI-guided laser-induced thermotherapy, MRgLITT），为恶性脑肿瘤患者带来了新的治疗方法，也标志着齐鲁医院神经外科肿瘤精准治疗迈上新的台阶。

患者为 52 岁女性，因头痛伴恶心 10 余天入院。根据患者术前影像学及神经系统查体，病变主要位于左额叶内侧，累及胼胝体膝部及侧脑室壁，考虑胶质瘤可能。经与患者家属充分沟通、科室讨论后决定采用磁共振引导下激光消融术。王宏伟团队首先对患者颅内病变行机器人辅助下立体定向活检，术中快速病理报告提示该病变为胶质瘤伴坏死，随后在机器人导航辅助下，通过微创切口将两根激光光纤分别

精准置入颅内肿瘤靶点。在术中磁共振的实时温度监控下，进行肿瘤精确热凝损毁。消融后半小时内行术中 MRI 检查，显示清晰消融边界，基本覆盖原肿瘤强化灶范围。肿瘤消融范围理想，患者术后恢复良好，复查颅脑 CT 无明显出血，术后 6 天顺利出院。患者术后病理诊断为胶质母细胞瘤，后续继续进行相关辅助治疗及随访。

该例手术在神经外科李刚教授及倪石磊常务副主任指导下，由王宏伟教授主刀，韩明志、徐文哲医师担任助手。麻醉科副主任王春玲及李玲、包扬、巴艳哲等医师进行麻醉及术中监测，放射科磁共振副主任何敬振和薛俊璐技师进行术中 MRI 实时成像，第二手术室李咏梅、刘敏、刘慧、孙威潇等人组成护理团队协助手术。

（韩明志）

坚守“医”线，为爱守岁——心外监护室医务人员元旦假期坚守一线

本报讯 元旦假期，心外监护室的医务人员依旧像往常一样忙碌着，一例心脏主动脉夹层患者手术成功后送回心外监护室，经医务人员专业有效的救治方案及悉心护理后，患者生命体征趋于平稳。

1 月 1 日晚，一位手术时间长达 13 个小时的心脏主动脉夹层患者返回监护室，患者病情危重，开胸体外循环又会加剧肺部症状，凝血功能差，渗血多，循环极其不稳定，大剂

量血管活性药物维持着血压。监护室医务人员有条不紊地处理病情变化，经输血、止血、补液、调节生化指标，改善心功能等措施，3 小时后患者生命体征趋于平稳。

心外监护室医护团队在翟茜主任带领下通力合作，为患者制定专业有效的救治方案，提供细致入微的护理操作，每位医护人员都尽心尽责地守护着患者，尽最大可能帮助患者恢复健康。

（赵文婷）

皮肤科承办齐鲁皮肤肿瘤外科诊疗新进展学习班

本报讯 2023 年 12 月 27—30 日，由山东省老年医学学会主办，齐鲁医院皮肤科承办的齐鲁皮肤肿瘤外科诊疗新进展学习班在院举办，齐鲁医院皮肤科副主任蔡大幸主持学习班。

学习班围绕常见的皮肤肿瘤及其基础研究、皮肤光电治疗、皮肤影像等方面开展培训与解读。28 日下午，进行了皮肤科基本操作的示范及实操课程。29 日下午，进行了病例汇

报及疑难病例讨论会。30 日，进行了以 2 型炎症相关皮肤病为主题的学术报告，邀请国内多位知名专家就 2 型炎症相关皮肤病的管理、治疗新进展及新观点进行研讨和交流。

本次学习班共吸引 150 余位皮肤科专业医务人员参与，与会人员纷纷表示收获颇丰，培训进一步促进了省内皮肤外科的人才交流和合作，为推动山东省皮肤外科发展贡献了力量。

（吕亚婷）

齐鲁医院（第一临床学院）举办“临床教学中案例式教学应用及过程考核制定与实施”专题师资培训

本报讯 2023 年 12 月 29 日，齐鲁医院（第一临床学院）在临床技能培训中心举办了“临床教学中案例式教学应用及过程考核制定与实施”专题师资培训。本次培训由齐鲁医院儿科学教研室承办，教育处处长吕明、临床技能培训中心主任展翰翔、小儿内科主任赵翠芬、儿科学教研室主任张爱军出席会议并致辞。此次培训采用线上、线下相结合的方式，医院各教研室主任、副主任、教学秘书及院内外临床教师共计 100 余人参会交流。

会上特邀多位知名专家进行经验分享和专题授课。讨论环节中，线上、线下各位参会教师踊跃发言，围绕在案例式教学及过程考核制定中的疑问、困难展开提问，4 位培训专家对症下药、启发引导、分类解答，结合个人前期探索研究经验提出切实可行的解决办法。参会教师纷纷表示受益匪浅，将在新的一年全力做好案例式教学及过程性考核。

（张晶卉 沙清泉）

器官移植科成功实施一例双肾移植手术

本报讯 2023 年 12 月 29 日，齐鲁医院器官移植科崔先泉副主任医师团队成功实施一例双肾移植手术，目前患者肾功能已恢复正常。

12 月 28 日下午，一位 55 岁的女性因突发脑出血，生命垂危，外院已判定脑死亡，家属决定捐献器官挽救其他器官衰竭的病人。面对目前供体短缺的状况，经科室充分讨论，决定将供者双肾分配给同一受者以达到最好移植效果。这项手术难度大，风险高，需要经验丰富的获取、维护和手术团队。

经过国家器官移植系统的分配，一名尿毒症患者得到这一指标。在器官移植科主任靳斌、副主任孙怀斌和护士长刘考的组织协调下，全科紧急启动器官获取和移植手术及护理预案。

12 月 29 日凌晨，器官移植科刘胜利主治医师前往外地获取器官。返回医院后，经手术室护士长程永华的协调后完成供肾修整。在麻醉辅助下，由崔先泉主刀，赵鹏、李恩刚、刘胜利医师作为助手，肾脏移植手术开始，经过 6 个小时的努力，下午 3 点肾移植手术开放血流后，立刻有淡黄色尿液溢出，手术宣告成功。患者返回病房后，医护人员仍不敢松懈，密切监测血色素、尿量及引流液变化，根据药物浓度调整免疫抑制剂的剂量，关注患者血压、精神等生命体征情况。

（刘胜利）

简讯

1 月 3 日，齐鲁医院疑难危重病例解析系列讲座——求真大讨论第七十五期开讲。会议由心血管内科提供病例，心血管内科副主任杨建民主持，林宗伟医师汇报。心外科曹广庆副主任医师、肾内科李宪花主任医师、感染性疾病科邢全台主任医师、消化科季锐主任医师、神经内科王勤周主任医师、血液科纪敏副主任医师、心外重症监护室申玉文医师、心脏彩超室曹媛医师等就此病例作深度分析，此次直播累计 7 万余人线上观看。

（本报通讯员）

近日，齐鲁医院（第一临床学院）临床技能培训中心面向 84 名德州基层医务人员举办基础生命支持（BasicLifeSupport BLS）课程 4 期。皮肤科副主任徐永豪副主任医师、儿科杨君莉副主任医师、全科医学科李婷婷副主任医师等 13 名资深美国心脏协会（American Heart Association AHA）导师参与授课。

（金娃娃 杨淑华）

门诊部联合计财处、保卫处、后勤保障处 举办门诊区域年终总结交流座谈会

本报讯 1月4日，门诊部联合计财处、保卫处、后勤保障处举办门诊区域年终总结交流座谈会。门诊部主任董来东、计财处副处长尚若愚、保卫处副处长郭泉及相关部门负责人参加会议。会议由董来东主持。

会上，东院区综合管理办公室副主任张燕就2023年门诊工作的整体情况、暖医事迹及新年计划三方面进行了分享。尚若愚表示，计财处结算中心将全力配合门诊部，不断加强沟通交流，持续提高主动服务意识，融入门诊高质量发展大局中。后勤保障处物业管理科科长刘明表示，后勤保障处将

全力统一思想、提高认识、提升形象，以全新的面貌迎接新的一年。

物业人员、保安人员及银医工作人员代表依次发言，大家提出了日常工作中遇到的困难及建议。

董来东希望大家继续提高站位、拥有大局意识、厚植齐鲁情怀、发扬暖医精神，坚持以人民健康为中心，以本职工作中的“小切口”，办好为患者服务的“微实事”，以更加标准化、规范化的服务形象共同书写更多暖医感人事迹，全力推动医院高质量发展。（范弘）

第一手术室组织观看《榜样》专题节目

本报讯 2024新年伊始，齐鲁医院第一手术室护士长翟永华组织全体护士观看《榜样》栏目。

在手术室这个特殊的战场上，医护人员更加需要榜样的力量。在观看过程中，手术室护士被榜样们强大的精神意志和崇高的理想信念深深打动，他们敬业精业、吃苦耐劳、甘愿奉献的优秀品格感染着每一个人。大家纷纷表示，普通人的平凡岗位同样可以创造不平凡，今后将以榜样为指引，不

断提高自己的专业素养和服务质量，为手术患者提供更好的优质护理服务。

此次观看《榜样》栏目，不仅是一次精神的洗礼，更是一次价值观的升华。手术室护理团队将以此为契机，进一步坚定信仰、牢记使命，为保障患者安全、促进医院高质量发展贡献力量。（房馨 李悦）

学生党总支召开新任学生党支部委员见面会

本报讯 1月3日，学生党总支在学术交流中心召开第31期工作例会暨新任学生党支部委员见面会，对前期党建工作进行总结，并对下一步工作作出部署安排。会议由学生党总支组织委员兼宣传委员孙清主持，全体学生党员骨干参会。

会上，孙清介绍了学生党总支支部优化情况。64名新任学生党支部委员分别作了自我介绍，并围绕如何履职尽责

进行简短交流。孙清对新任委员的加入表示欢迎，鼓励他们发挥自身特长和优势，切实履职尽责，注重党员思想引领、支部规范建设、模范典型培育和服务型党支部建设工作，组织学生党员切实把党员身份亮出来，把先进标尺立起来，把先锋形象树起来，用实际行动为学院的发展贡献力量。孙清同时对各学生党支部的下一步工作进行了部署。（孙清 樊倩）



后勤保障处为东村8号楼 职工现场发放不动产权证书

“今年是我们最开心、最幸福的一个新年！”新年伊始，趵突泉校区东村8号楼46户医院职工就收到了一份来自后勤保障处的“新春礼包”——不动产权证书。大家脸上洋溢着幸福的笑容，对医院高度重视和关注民生问题，成功解决了近二十年来的历史遗留问题表示由衷感谢。（刘振华）

健康管理中心开展主题党日活动

本报讯 2023年12月31日，健康管理中心党支部开展主题党日活动，总结2023年支部与科室工作，并对2024年工作任务的部署。党支部书记韩炜及支部全体党员参加。

党支部委员根据工作安排依次进行汇报，梳理总结本年度在理论学习、政治素质、能力本领、担当作为、工作作风、廉洁自律等方面开展的工作和取得的成绩。韩炜对大家一年来的工作成效予以充分肯定，表示健康管理中心党支部一直坚持“以人民健康为中心”的服务理念，针对短板提出建设目标，明确努力方向，做好整体谋划和统筹推进，取得了

一定的成绩。

全体党员结合自身工作情况就如何强化党支部政治功能、提升科室服务质量、助力学科发展建设进行交流发言。大家纷纷表示，要全身心投入到新一年的工作中，在本职岗位上发挥党员先锋模范作用，以体检人员需求为导向，以提升医疗服务水平为核心，以助推科室业务新发展为目标。

随后，韩炜以“担使命，尽责任，做合格党员”为题，讲授了学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题党课。（术洪婷）

杨其峰当选山东大学 侨界联合会副主席

本报讯 2023年12月29日，山东大学召开侨界联合会成立大会暨第一次会员代表大会。中国侨联第十一届委员会常务委员、齐鲁医院乳腺外科主任杨其峰教授当选山东大学侨界联合会副主席。

前期，医院在全院范围开展侨情统计工作，并成功推荐杨其峰、工会主席高莉、东院区综合管理办公室任办公室副主任张燕、离退休人员服务科副科长毕华东、心内科重点实验室副主任张文程、保健科/老年心血管内二科护士长陈晓明、检验医学中心陈颖研究员、血液科徐淼研究员8人成为山东大学侨联会员。

长期以来，医院高度重视侨务工作，在凝侨心、汇侨智、聚侨力方面做了大量工作，团结凝聚医院侨界人士在医疗、教学、科研、管理等方面为医院改革和发展贡献智慧和力量。（田玉清）

第二手术室举办 “让我更懂你”护患 换位情景模拟活动

本报讯 2023年12月28日，第二手术室举办“让我更懂你”护患换位情景模拟活动。第二手术室护士长李咏梅及全体护理人员参加了本次活动。

活动分为三个小组，分别在体位摆放、手术室低体温管理、护患交流、患者安全等方面进行了情景模拟。活动过程中，由手术室护士换位体验，切实感受患者的感受，从患者的角度发现护理方面的不足。情景模拟结束后，换位体验的手术室护士表达了作为患者的真实感受，从患者的角度更加清晰认识到了护理工作中存在的安全隐患和容易忽略的地方。随后，全体护士针对发现的问题进行了讨论，提出了相应的整改措施。

最后，李咏梅在总结中表示，手术室日常的各项护理工作，要深入落实到每个细节，在确保手术安全的前提下，持续提高患者满意度，为手术室患者提供优质的护理服务。（本报通讯员）

齐鲁医院（第一临床学院） 开展住培协同单位、全科 专业基层实践基地督导工作

本报讯 2023年12月27日，齐鲁医院（第一临床学院）医师培训处对山东大学附属生殖医院、全科基层实践基地舜玉路社区卫生服务中心和燕山社区卫生服务中心进行了现场督导。医师培训处处长赵栋修、全科专业基地主任郭媛出席活动，医院妇产科、全科专业秘书及专职教学助管等参加了督导。山东大学附属生殖医院职能部门负责人，社区卫生服务中心主任，学院教学主任、指导医师、教学秘书、住院医师全程参与。

齐鲁医院对照评估指标，通过查阅资料，与职能部门、指导医师、住院医师座谈，实地考察等方式，对师资管理、培训管理、教学台账等进行全面督导检查。针对督导过程中发现的问题及时反馈。

在山东大学附属生殖医院，赵栋修针对国家住培评估整改工作进行了沟通，妇产科秘书和专职教学助管查看了教学活动台账等材料。山东大学附属生殖医院科教部王真真表示配合落实整改工作，加强住院医师管理与培训，保证培训质量。

在舜玉路、燕山社区卫生服务中心，郭媛实地检查教学门诊和门诊教学实施，访谈职能部门、指导医师和住院医师。全科专职教学助管和全科秘书查看教学台账、住院医师在岗情况等。舜玉路、燕山社区卫生服务中心表示将进一步加强日常轮转培训，按照评估指标做好准备工作，落实住培工作相关要求，提升培训质量。（张冰冰）

优势 科室

国家临床重点专科

消化科

基本情况

山东大学齐鲁医院消化科是山东省传统优势学科，早在20世纪60年代由全国著名消化科专家赵宪邨教授创建，自那时起，在山东省消化领域医、教、研方面始终起到带头作用，对山东省消化内镜和腹部超声的推广应用以及消化性溃疡和消化系统恶性肿瘤的综合防治等方面作出突出贡献。

近年来，在新一代学术带头人、泰山学者攀登计划专家李延青教授以及泰山学者左秀丽教授的引领下，消化科在医疗、教学、科研等方面取得了显著的成绩，现已成为首批国家临床重点建设专科、山东省985强化建设学科、山东省消化系统疾病临床医学研究中心、山东省消化内镜质量控制中心、山东省炎症性肠病诊疗质控评估中心、山东省炎症性肠病健康医疗大数据与科技创新平台建设联盟、山东省发改委工程实验室—消化道肿瘤机器人精准诊疗工程实验室、山东省高校重点实验室—胃肠疾病转化医学实验室，为我省消化系统疾病诊治水平的提高、消化学科建设发展及人才培养起到了强有力的推动作用。

消化科先后承担国家重点研发计划2项，卫生部临床重点项目2项，山东省重大科技创新工程3项，国家自然科学基金重点项目1项，国家自然科学基金面上及青年项目27项，其他省部级课题20余项。团队在Gastroenterology、Gut、AJG、Endoscopy、GIE等消化及消化内镜领域著名期刊发表SCI收录论文180余篇，主编出版学术专著10余部，其中英文专著1部，主编的《诊断学》入选国家“十一五”“十二五”规划教材，并荣获国家级精品资源共享课程，是山东大学目前唯一入选的临床课程。学科成果获山东省科技进步一等奖3项，省部级科技进步二等奖5项。

诊疗特色

消化科着重打造“消化道早癌精准诊疗、炎症性肠病、胆胰疾病基础与临床、肝脏微创介入”为主的学科特色。致力于共聚焦显微内镜(CLE)的临床应用研究，是该领域上消化道研究的国际先驱者和领跑者，围绕对消化道肿瘤的早期诊断及微创治疗进行了大量创新性工作，制定的CLE胃癌前病变诊断标准在国际上被广泛认可，被称为“齐鲁标准”。举办了10余期共聚焦内镜的继续教育培训班，培训国内学员200余人，并举办8届国际共聚焦内镜学术会议，主编2部《共聚焦显微内镜诊断图谱》。

消化科组建炎症性肠病和胆胰疾病多学科联合诊疗团队，每周开展疑难肠病、复杂胆胰疾病的多学科讨论，并向省内医联体医院同步直播，积极开展云会诊，提供“齐鲁方案”，彰显“齐鲁风采”；小肠镜诊疗操作例数国内领先，建立了单人小肠镜操作规范，每年吸引10余名省外医生前来学习单人小肠镜技术。

技术优势

专科业务发展主要围绕炎症性肠病、内镜微创诊疗技术、胆胰疾病、功能性胃肠病、肝癌介入治疗等



开展。

超声内镜在国内应用范围最广、技术开展最新、经验最为丰富，是国内最早开展胆胰介入诊疗的团队之一。近几年，消化科在内镜图像人工智能诊断系统、内镜智能手术机器人研发等领域开展了深入的医工交叉研究，并获批国家和山东省重点研发计划项目。科室在全省率先开展了胶囊内镜、单气囊小肠镜等小肠疾病的诊疗技术，诊治病例数量居全国前列，全省之首，并举办多期国家级小肠镜操作培训班。中心目前开展了多项代表当今急性胰腺炎诊治高水平的技术：胆源性胰腺炎ERCP取石术、超声内镜引导下经胃穿刺置管引流术、内镜下经胃胰腺坏死组织清创术、经皮内镜下胰腺坏死组织清创术、重症胰腺炎预防性胰管支架置入术、重症胰腺炎血液滤过、腹腔灌洗与腹腔穿刺置管引流术等。

近年来，科室在炎症性肠病等疑难肠病诊疗方面居省内之首，是山东省首个获批的国家级炎症性肠病区域诊疗中心。2019年以来，科室作为山东省唯一入选全国首批39家“中国炎症性肠病诊疗区域中心”的单位，着眼于全省乃至全国炎症性肠病领域，做了大量引领性工作。作为山东省唯一的“炎症性肠病诊疗质控评估中心”，齐鲁医院消化科联合省内30家三甲医疗机构成立了“山东省炎症性肠病健康医疗大数据科技创新平台”，在山东省卫健委的领导下，依托健康医疗大数据中心，总结记录炎症性肠病发病、发展及诊疗的相关资料，这也将为炎症性肠病专病诊疗提供丰富的技术支持。

2020年科室作为组长单位牵头成立了山东省医学会消化病学分会炎症性肠病(IBD)学组，汇聚了全省各地市炎症性肠病消化专科医生，联合普通外科、放射科、病理科、血液科、感染性疾病科、风湿科、营养科等多个学科，每周对疑难肠病进行多学科讨论、全程共同参与患者的诊断和治疗。多次下沉到基层医院进行炎症性肠病巡讲，同时指导多家医院成立炎症性肠病多学科联合诊疗团队，实现大医院技术传到基层，把大医院医生引到基层的连续性的管理和服务体系。

科室在功能性胃肠病和胃肠道动力方面具备传统的优势，为中华医学会胃肠动力疾病研究中心暨培训基地，开展的特色技术有：24小时PH-阻抗监测：可探测任何酸碱度的胃食管反流，明确反流物的性质(气体、液体或混合型)，协助胃食管反

流病诊断及治疗。生物反馈治疗慢性便秘：采集直肠压力和肛门括约肌的电信号，通过视频卡通图像和音频指示形成反馈，指导患者进行直肠和肛门括约肌的协调运动，有效改善便秘患者生活质量，极大提高了对功能性胃肠疾病的诊治水平。近年在肠道微生态动力学开展深入研究，并成立了省内首家微生态研究与诊疗中心，为益生菌应用方案的优化提供应用基础，并获国家自然科学基金重点项目资助。

在肝硬化治疗方面，科室率先开展了内镜治疗联合部分脾动脉栓塞术治疗肝硬化门静脉高压、肝硬化门脉血栓的抗凝等技术，开展了肝硬化门体分流栓塞术治疗肝性脑病、肠系膜静脉血栓的抗凝及溶栓治疗等临床技术，并开展了相关的临床研究项目。2021年8月2日，学科成立了山东大学门脉高压研究所，完成并注册开展了多项门脉高压的基础与临床研究，并利用讲座、会议、研讨会等多种形式同国内、国际接轨，不定期邀请专业领域学者讲学，定期组织学术报告会，扩大交流，与清华大学长庚医院董家鸿院士等国内外著名专家教授密切进行学术交流，促进了学术与科研的发展。

专家团队

消化科床位105张，现有医技人员48人，其中博士生导师5人，硕士生导师7人，正高级职称14人，副高级职称8人，人才梯队包括泰山学者攀登计划教授1人、泰山学者1人，海外青年千人专家1人，泰山学者青年专家3人，齐鲁青年学者1人，形成了特色鲜明、国内领先、人才梯队完备的高水平临床研究队伍。

学科带头人李延青教授兼任中华医学会消化病学分会副主任委员、中国医师协会内镜医师分会副会长，《中华消化杂志》副总编辑、《中华消化病与影像杂志》总编辑。科技部重点研发专项首席科学家、山东省泰山学者攀登专家。获第二届国家名医盛典“国之名医·卓越建树”荣誉称号。

科室主任左秀丽教授为泰山学者特聘教授，科技部重点研发专项首席科学家，中国医师协会消化内镜培训基地主任，兼任中国研究型医院消化影像委员会副主任委员，中国医师协会内镜医师分会常委，山东省医师协会内镜医师分会主任委员，荣获2023年“中国好医生”月度人物。



齐鲁健康讲

剧烈咳嗽打喷嚏，咻，骨折了!?

如今，骨质疏松不再是老年人的“专利”，年轻人也会出现。很多人认为，既然骨质疏松与头发变白、皮肤皱纹一样和衰老有关，那就不用治疗。这种想法是不正确的。如果通过骨密度检查诊断为骨质疏松症，说明骨质量变差了、骨折风险增加了，可能轻微外伤或者用力过猛就会造成骨折。“骨质疏松症”在早期可以没有任何症状，因此常常会被大家忽视，但后期随着病情逐渐加重，会出现骨骼疼痛、弯腰驼背、身高变矮、活动受限、骨折、焦虑、抑郁及自主生活能力下降等不适。因此大家一定要多多注意，提前预防!

2023 年世界骨质疏松日中国主题是“强肌健骨，防治骨松”，呼吁各界共同关注肌肉减少与骨质疏松的密切关系，更好应对骨质疏松带来的危害。流行病学调查结果显示，我国 50 岁以上人群骨质疏松症患病率为 19.2%，65 岁以上人群达到 32.0%，女性较男性更为严重，女性 50 岁之上和 65 岁之上的患病率分别高达 32.1% 和 51.6%。

一、什么是骨质疏松症?

骨质疏松症是一种以骨量低下，骨微结构破坏，导致骨脆性增加，易发生骨折为特征的全身性骨病。

骨质疏松症包括：

1. 原发性骨质疏松症（多见于绝经后女性和老年男性）。

2. 继发性骨质疏松症（继发于其他疾病或药物，可见于任何年龄）。

二、骨质疏松可以不用治疗吗?

骨质疏松症早期可以没有任何症状，随着病情逐渐加重，可出现骨骼疼痛、弯腰驼背、身高变矮、活动受限、骨折、焦虑、抑郁及自主生活能力下降等不适。

骨折是骨质疏松最严重的后果。脊椎骨折最常见，髌部骨折最严重。所以应该积极防治骨质疏松症。

三、补充钙和维生素 D 就可以治疗骨质疏松吗?

骨质疏松患者仅仅补充钙和维生素 D 是不够的。要在合理补充钙和维生素 D 的基础上，根据具体情况，选用抗骨质疏松症药物，有效增加骨密度、降低骨折风险，对于继发于其他疾病的骨质疏松，自行补钙和维生素 D 会贻误治疗甚至加重病情。

四、抗骨质疏松治疗的药物有哪些?

抗骨质疏松的药物从作用机制上来说可以分为四类：

1. 抗骨吸收药物，包括双膦酸盐、地舒单抗、降钙素、雌激素、选择性雌激素受体调节剂等。

2. 促骨形成药物，目前国内有甲状旁腺激

素类似物。

3. 其他机制药物，包括活性维生素 D 及其类似物、维生素 K2。

4. 中成药。

这些药物各有特点，需要根据个人情况，在专业医师的指导下选择适合的药物。

五、抗骨质疏松治疗有哪些注意事项?

需要注意的是，补充钙剂和维生素 D、适量运动是骨质疏松治疗的基石，不能因为服用了抗骨质疏松药物就停用钙剂和维生素 D，就减少运动量。

没有特效药可以短期内治愈骨质疏松，抗骨质疏松治疗是“持久战”，要做好长期治疗的准备。在治疗同时，注意定期复查血生化和骨转换标志物、骨密度等评估治疗效果。

各种药物的使用期限不同，有的应用不要超过两年，有的可能三五年停用，有的要长期应用。大多数药物停药后要序贯应用其他药物，有的停药后需要观察数年，所以不要自行停药，要在医生指导下进行。

作者简介

张晓黎，内分泌与代谢病科主任医师。

擅长领域：擅长糖尿病及并发症、骨质疏松症、甲状腺、垂体、肾上腺疾病等内分泌代谢病。

健胃消食片、消食健胃片，你吃对了吗?

你真的了解健胃消食片和消食健胃片吗? 换顺序效果却大不相同，

今天，小编带你听听齐鲁医院专家怎么说……

一、成分上的区别

健胃消食片、消食健胃片主要成分方面都有山楂、(炒)麦芽。

健胃消食片的主要成分还包括：太子参、陈皮和山药。其中太子参的作用是益气健脾，陈皮的作用是理气和胃，山药的作用是健脾和胃，山楂的作用是消各种饮食积滞，麦芽的作用是消米面食积，这些药物共同起到了健脾消食的作用，有助于消化。

消食健胃片的主要成分还有：六神曲、槟榔。起到消食导滞的作用。

因此，“健胃消食片”重在健胃而消食，“消食健胃片”重在通过消食而健胃!

二、吃撑了为什么会不舒服

1. 暴饮暴食或吃得过快，一次摄入过多的食物，会使消化系统不堪重负。

2. 没有彻底咀嚼食物也会导致消化不良。

3. 饮食结构方面不合理也是引起消化不良的一个很重要的因素，比如吃油腻的食物会引起饱腹感和不适感；辛辣的食物能刺激消化系统；饮酒、吸烟过多会刺激胃壁，导致胃灼热和消化不良；

常喝碳酸饮料会导致腹胀或者胀气。

4. 日常吃的一些药物，包括阿司匹林等非甾体抗炎药和一些抗生素等，也会导致胃部的不适和消化不良。

三、怎么判断自己消化不良

1. 上腹部不适：感觉到腹胀、暖气、胀气、恶心，这有可能是饮食过度引起的一些食积现象。

2. 胃反流、灼烧、口里感到酸等，很有可能是长期胃食道反流，建议大家进一步到医院治疗。

四、多潘立酮片怎么服用

多潘立酮是西药消化药里常用的一种药物，具有促进胃动力，促进胃肠道蠕动的作用。

现在国外的研究表明，多潘立酮过量服用可能会引起心律失常。2022 年底，国家药品监督管理局发布公告，修订关于多潘立酮的说明书，12 岁以下儿童以及 60 岁以上的老人不适用多潘立酮。

所以出现消化不良症状时，需要在医生或药师的指导下使用多潘立酮，但是不建议自我诊断使用。

五、吃撑后来个山楂管用吗?

山楂的作用是消各种食积，包括淀粉类食积，蛋白类、脂肪类引起的消化不良。山楂有助于消化，

饮食而引起的一些轻微消化不良症状，是可以通

过适量食用山楂来解决的。但像孕妇、胃酸过多、胃溃疡的人群是不适合食用山楂的，因为山楂会刺激胃酸分泌，加重不适症状。

除了山楂以外，还可以食用一些具有助消化作用的食物。比如常见的酸奶，对助消化是非常有益的。像西梅、蓝莓以及一些应季的水果也有助于消化，胃肠道功能不好的人可以尝试着煮熟了吃。芹菜、西红柿等富含纤维的蔬菜，对促进消化也非常有益。

六、还有哪些方法可以促进消化

1. 保持规律的饮食、作息，避免暴饮暴食，适当增加每一餐的间隔时间，让胃肠道有足够的时间进行消化。

2. 适当增加运动，有助于改善胃肠蠕动，促进食物消化。

3. 调整心态，一定要保持良好的心态，情绪紧张、压力过大都可能导致消化功能紊乱，保持心情舒畅有助于消化系统正常运作。

作者简介

刘安昌，药剂科（临床药学部）主任药师。

擅长领域：擅长药物体内代谢及相互作用等合理用药工作。



一封感谢信

小儿外科一区的全体医护人员：

您好！我是来自新疆的艾力扎提。在来医院之前，我一直对看病感到担忧，但医生

和护士们精湛的医术以及温暖的关怀让我深受感动。衷心祝愿齐鲁医院的白衣天使们工作顺利，身体健康，感谢你们的辛勤付出！



生命的呐喊

——读史铁生《我与地坛》有感

彭海玲

每次阅读史铁生先生的《我与地坛》一书，总能够受到一种无形的振奋和激励。朴素而亲切的文字，记录的是他在地坛经历中的点点滴滴，也是在遭遇命运的打击之后，对生活的感悟和对生命的思考。

每次翻读，都会被书中的文字以及作者的思想深深震撼。史铁生双腿残疾之后，在地坛数十年的生活经历，慢慢对生活 and 生命进行审视与反思，并真实地记录下来。这些文字冲击着我的灵魂，给我以感召。他的文字，其实是对生命的呐喊。

双腿残疾对于任何一个人来说，都是一场灾难。作者曾经也有过自暴自弃，甚至消极避世，在地坛日复一日、年复一年地任由光阴流逝。但最终，他还是在颓然的生活与苦痛的生命里，找寻到了心灵的慰藉，他有了更深层次的领悟：生与死，是一件必然的事情，剩下的只是怎样活的问题。在注定的结局里，每个人甚至每个花虫鸟兽都以独特的形态活着。生命的旅途充满了未解之谜，没有人有正确的答案，但每个生命都能用心去感悟路上的风景。曾经以为很重要的事情，随着时间的沉淀，一切在不知不觉中变得很轻，很轻。因此，试着接受生命中发生的一切，学会与自己和解、与生活和解，才能更加安然地前行。

生命的旅途苦乐参半，倘若没有了风雨，那么，所谓的幸福也便失去了意义。史铁生的文字，正是饱受着痛苦、饱含着对生活与生命

的热爱，带着一颗感恩的心，在缓缓地书写、缓缓地倾诉。世间由一个个多姿多彩的生命和形形色色的事物，描绘成了一幅幅奇妙的画卷，它们在宇宙中熠熠生辉。世界上的每一种存在，世间的每一个人，都可以展示出自己与众不同的光芒，哪怕只是一点点，也足以在这神秘的宇宙和生命长河中，勾勒出属于自己浓墨重彩的一笔，在生生不息的生命里交汇成永恒。

《我与地坛》中，母亲为了照顾作者，却又不打扰。于是，她只能躲在一角，默默地关注和承受着一切。但母亲去世后，作者才懂得孩子的不幸在母亲那儿，其实是加倍的。

这是一种怎样深沉而厚重的爱！回想到自己，好像一直没能能够细细体会父母对我们的关怀。年少的我们，不知愁滋味，也并未懂得父母的每一分钱，背后所承受的种种艰难困苦。那时的我们，只顾着自己的大好时光，总想着及时行乐。殊不知，这些安稳的现状，其实是父母在背后默默地为我们负重前行换来的结果。只有当我们成年之后，当我们为人父、为人母的时候，才能设身处地地体会到父母曾经为了照顾我们，所承受的风霜雨雪。只有当我们步入中年，上有老、下有小的时候，才能真正领悟生活的考验和苦楚。看着父母逐渐老去的背影，佝偻的身影、斑白的双鬓，一幕幕的如磐石一般压在我们的心头，又怎能不感到无奈和悔恨呢？因此，行孝当及时，趁着父母健在，深深爱，用心且珍惜。

逐光

陈保峰

冬夜清寒，忙完一天的工作，有些疲惫。放下手机，把身体裹进被子里，拿起枕边的书在灯下安静地阅读，感觉只有夜晚才是完全属于自己的时光。虽然已经累了，却又舍不得立刻入睡，只是享受这一刻短暂的自由。

夜，静得出奇，仿佛所有的一切都已经睡去，虽然远离城市的喧闹，但是为了生活已经身心俱疲，就连叹息也变得惆怅、绵长。窗外清冷的月光倾泻在沉寂的大地上，泛黄了冰凉的夜色，无意间触动彷徨的思绪，不知道是这个季节让人心情低落，还是原本心里就藏着太多的不尽如人意，被风一吹就会冷到心里。

活在这人世间，每个人都会有无法言语的故事，是遗憾，是不甘，抑或是无能为力，都深藏在每个人的心里，落在岁月里，输在倔强里，最后消散在茫茫岁月里。也许，人总要和握不住的东西说再见，有些事，到此为止或许是最好的结局。虽然会有遗憾，只要我们尽其所能，又有什么关系呢。

进退两难的年纪，万般滋味皆是生活，过的力不从心，却又不肯泄气，好像什么都来得及，又好像什么都无能为力，好像还有希望，又好像一切都遥不可及。曾经满心期望，到头来却两手空空，心事重重。时间在走，年龄在长，懂得多了，看透的多了，快乐也越来越少了，不得不承认，时间真的能改变很多人，甚至很多事。没有人会在意你努力的过程，别人只会看到你最后站在什么位置，你能做的就是繁华中的自律，在落魄中自愈。

时光真的很不经用，转眼已过半生，匆匆忙忙，慌慌张张，却还是一无所有，既没活好自己，也没爱他人。小时候总觉得父亲很没用，别人的父亲都活得很体面，而他只会卖力种地。长大后才发现，其实养活我们一家已经用尽了他所有的力气。等到我做了父亲以后才知道，作为男人，心可以碎，但手不能停，在崩溃中前行才是一个男人该有的样子。

在这个与西北风邂逅的季节，一如这冬天的原野，心中还伫立着的稻草人，一大堆平凡的日子还在拥挤着未来。风虽大，却都绕过了灵魂，我以为自由散漫的风，可以治愈糟乱的心情。可爬到山上才发现哪有什么风景，站高了看到的全是人心，有人在风里释怀，有人在风里热情不再。

如果在寒冷的夜晚看不到星星，那就在这杂乱的生活里多点笑意，在柴米油盐的日子里，带一束玫瑰回家。因为岁月从来都是慷慨温柔的，最终无论好坏都会带走。如果运气不好，那就试试勇气，你未必光芒万丈，但是你应该始终有光。我们都不是天赋异禀的人，在茫茫人海之中甚至会有些平庸，在迷雾散尽后，天光大亮，我们一定会看清远方的灯塔，奔走在漫漫时光中，成为自己故事里的主角。

岁月轮回中，总会有新的故事值得期盼，当落叶从枝头离去，岁月也就开始有了深度。我捡起一束光，日落时还给了太阳，落日余晖的路上就有了暖意弥漫。其实生活很简单，过了今天就是明天，别太着急去否认一些东西。或许只是今天不开心，因为惊喜总是悄然而至，所以不要轻易放弃。不一定会迎风翻盘，但请一定要向阳而生。我们都会遇到自己的那束光，不过是或早或晚罢了，疲惫的生活，需要一个温柔的梦，有些日子，眨眨眼就过去了，然后永远怀念。未来，我们都将谱写出无人能比的自己。

泛黄的日历上，布满了迹迹尘烟，岁月里倒映着人生百态，我的目光，曾被一缕炊烟柔软中伤，于是我向月亮许愿，可以成为勇敢的自己。我们把开心存起来应对日子，慢也好，步子小也好，只是往前走就好。不要总在过去的回忆里缠绵，人生还有不期而遇的温暖，和生生不息的希望，就算世界荒芜，最长的路也有尽头，最黑暗的夜晚也会迎接清晨，用心去追逐那束属于自己的光。