

山东大学齐鲁医院报

Qilu Hospital Of Shandong University Newspaper

主管、主办：中共山东大学齐鲁医院委员会 国内统一连续出版物刊号：CN37-0833/(G) 2024年2月7日出版 第697期

主编

李宁

副主编

王磊

责任编辑

高丹瓔

美术编辑

周翔宇

齐鲁医院召开第五届职工代表大会 第四次会议、第十三届工会会员 代表大会第四次会议、 2023年度工作总结表彰大会



本报讯 2月6日，山东大学齐鲁医院第五届职工代表大会第四次会议、第十三届工会会员代表大会第四次会议、2023年度工作总结表彰大会在俭德楼大礼堂举行，齐鲁医院党委书记陈鑫出席会议并讲话，院长陈玉国出席会议并作工作报告，会议由党委副书记苏华主持，全体院领导班子成员出席。

陈鑫在讲话中指出，过去的一年，全院上下坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，扎实开展主题教育，打造以高质量党建引领高质量发展的“齐鲁样板”，医教研管各项事业迸发出蓬勃生机和活力，交出了一份振奋人心的成绩单：在2022年度国家三级公立医院绩效考核中，医院获得了综合排名全国第5位、A++评级、CMI值位列全国第3位的好成绩；综合类国家医学中心创建纳入国家遴选范围；国家级科研平台和国家级人才队伍建设实现了重大突破；“国自然”再次破百，立项数创历史新高；齐鲁楼顺利投入使用等，医院发展迈上了新的高度，“东齐鲁”振兴的新图景已近在眼前。陈鑫强调，在卫生健康领域千帆竞发、百舸争流的竞争态势下，医院发展如逆水行舟，不进则退，大家不能有丝毫的松懈，不能有丝毫的怠慢。一是大家要把坚守正确政治方向摆在首位，全面贯彻落实党的卫生健康工作方针，紧紧围绕健康中国战略，统筹发展与安全。二是大家要把改革攻坚创新发展放在核心，始终胸怀“国之大者”，坚持“四个面向”，救治疑难危重的病患、产出国际领先的科研成果、培育一流拔尖的领军人才。三是大家要把人民至上根本立场落到

实处，必须坚持公益属性，坚持人性化发展，始终站稳人民立场，以更加昂扬的斗志、更加饱满的热情投入到医教研管各项工作中，继续谱写医院高质量发展的崭新篇章，以更加优异的成绩为新中国75岁华诞献礼。

陈玉国以“守正创新担使命 乘势而上开新局”为题作工作报告。陈玉国指出，2023年医院在国家卫生健康委、山东省卫生健康委和山东大学的坚强领导下，全面贯彻落实党的二十大精神，聚焦医院“三中心一试点”战略目标和中心工作，全面推进医教研防管融合发展，着力提升医院综合实力，奋力打造公立医院高质量发展的“齐鲁样板”，主题教育展现新实效，综合实力实现新跃升，“国中”创建迎新进展，科技创新取得新突破，条件建设迈上新台阶。陈玉国强调，2024年，聚焦医院战略目标和中心工作，要全面加强党的领导，深入开展“六个行动”，打造“六个体系”，一是开展创建国家重大医学发展平台攻坚行动，加快构建医院高质量发展体系；二是开展全面提升医疗质量行动，打造优质高效医疗卫生服务体系；三是开展全面提升人才培养质量行动，打造拔尖创新人才培养体系；四是开展全面提升科技创新能力行动，打造高水平科技创新转化体系；五是开展全面提升医院治理能力行动，打造安全高效运行管理体系；六是开展全面提升文化建设水平行动，打造新时代齐鲁特色品牌体系。坚持党对医院工作的全面领导，以高水平党建引领高质量发展，奋力推动医院高质量发展，为“健康中国”“健康山东”战略和学校“双一流”建设作出新的更大贡献。

总会计师刘庆作医院财务工作报告。随后，在分组讨论环节，各位代表充分发扬民主，履行职责，积极建言献策，围绕医院工作报告、财务工作报告、审计工作报告、工会工作报告、提案征集情况报告等事项展开讨论。会议审议通过了《山东大学齐鲁医院2023年度医院工作报告》《山东大学齐鲁医院2023年度财务工作报告》等6项报告，通过了大会决议。

会议期间召开了医院2023年度工作总结表彰大会，副院长徐峰主持会议。党委副书记、纪委书记陈莹颖宣读了关于表彰医院先进集体、先进工作者的决定，党委副书记张欣平宣读了关于表彰先进基层党组织、优秀党务工作者、优秀共产党员的决定，副院长韩辉宣读了关于表彰医疗质量奖的决定，院长助理刘新宇宣读了关于表彰疑难危重抢救成功病例奖的决定，总会计师刘庆宣读了关于表彰优秀医师的决定，副院长李涛宣读了关于表彰优秀护士的决定，党委副书记王炳学宣读了关于表彰优秀教师的决定，院长助理连雪洪宣读了关于表彰优秀管理工作者决定，副院长彭军宣读了关于表彰科研标兵的决定，党委副书记苏华宣读了关于表彰人才工作先进科室、人才工作突出贡献奖、国家级人才奖励的决定，副院长程玉峰宣读了关于表彰省部级及以上科研奖励、其他省部级及以上奖励或贡献的决定，副院长徐峰宣读了关于表彰特别贡献奖的决定。与会领导为获奖者颁发了证书。

本次职代会、工代会代表与获奖人员近300人参加了会议。

(作者：高丹瓔 摄影：崔子昂)



山东省优秀医院院报



扫码阅读

齐鲁医院报数字版

要闻

齐鲁医院召开2024年第一次党总支书记工作例会

2版

综合

齐鲁医院召开2023年度专科联盟总结表彰暨双向转诊平台试用说明会

3版

医教研

普通外科举办青年临床教师教学比赛

4版

综合

5

专版

优势科室 | 国家临床重点专科——检验医学中心、放射科

6版

齐鲁健康讲

7版

副刊

8

本版编辑：李宁 高丹瓔

齐鲁医院召开 2024 年第一次 党总支书记工作例会

雷大鹏教授团队利用 人工智能技术在 Lancet 子刊发表喉癌研究成果



本报讯 1月19日下午，医院召开2024年第1次党总支书记工作例会。医院党委书记陈鑫，党委副书记、纪委书记陈莹颖出席会议并讲话，党委副书记、组织部部长张欣平主持会议。

会议集体学习了习近平总书记关于做好新时代党的统一战线工作的重要思想和中纪委二十届三次会议精神。纪委书记兼监察处处长葛楠、党委宣传统战部部长李宁、党委办公室副主任宋敏、党委组织部副部长王强强分别部署医院近期党建工作。各党总支书记围绕2024年重点工作进行交流发言。

陈鑫在总结讲话中强调，广大党员干部要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，贯彻落实新时代党的建设总要求和新时代党的组织路线，不断提高“政治三力”，以高标准履职推进高质量发展。陈鑫指出，要牢固树立全心全意为人民服务的理念，积极主动深入一线，持续关注着力解决患者和师生医务人员急难愁盼问题。陈鑫要求，各基层党组织要进一步提高政治站位，高起点谋划、高质量推进、高标准落实

2024年基层党建工作，统筹好发展和安全，不断推进医院基层党建工作提质增效，为医院事业高质量发展提供坚强政治思想组织保证。

陈莹颖在领学时强调，各基层党组织要认真履行全面从严治党主体责任，始终坚持严的主基调，持续净化政治生态。党员干部要认真落实“一岗双责”，带头做到廉洁自律，高度重视党规党纪学习宣传。要自觉加强医德医风修养，筑牢思想防线，为高质量发展提供坚强纪律保证。

张欣平在主持会议时指出，要进一步加强理论学习、提高政治站位、强化责任担当，全力推动党中央决策部署和医院目标任务落地见效。张欣平要求，各基层党组织要聚焦主责主业，围绕事业发展全局和医院重点任务，聚焦党支部“七个有力”作用发挥，推进党建与业务深度融合，以高质量党建引领保障高质量发展。

各党总支书记，党务部门有关同志参加会议。（刘旭锦）

本报讯 近日，山东大学齐鲁医院耳鼻咽喉科、国家卫健委耳鼻喉科学重点实验室雷大鹏教授团队在EClinicalMedicine（中科院一区，IF=15.1）在线发表题为“Comparing three-dimensional and two-dimensional deep-learning, radiomics, and fusion models for predicting occult lymph node metastasis in laryngeal squamous cell carcinoma based on CT imaging: a multicentre, retrospective, diagnostic study”的论著，该文介绍了由齐鲁医院团队牵头开展的多中心、回顾性、诊断性队列研究——“利用人工智能算法预测喉癌隐匿性淋巴结转移”的最新研究成果。

喉鳞状细胞癌的隐匿性淋巴结转移显著影响患者的治疗和预后。如何在术前准确评估淋巴结转移风险是困扰临床医生的难点。齐鲁医院团队牵头全国4家大型头颈肿瘤诊疗中心，首次采用多种卷积神经网络模型预测喉癌淋巴结转移，实现了早期无创评估喉癌淋巴结转移风险，有助于制定个性化的治疗和随访策略，提高喉癌患者生存率。

文章显示，基于CT图像的三维深度学习特征比传统的二维深度学习特征和影像学特征具有更强的判别能力和更少的内部冗余。通过融合三维、二维深度学习和影像学特征构建的多域融合模型DLRad_DB在所有研究队列中获得了最高的预测性能（AUC=0.89-0.90）。此外，研究创新性的发现，多域融合策略影响模型的融合效果。在本研究课题中，基于决策的后融合策略优于基于特征的前融合策略。这可能与深度学习和影像学特征的共线性相关。（王文伦 徐佳宁）

李杰教授团队在超声 介导的肿瘤诊疗一体化研 究领域取得新进展

本报讯 近日，山东大学齐鲁医院超声科李杰教授团队在国际顶级学术期刊、国际控制释放学会官方杂志Journal of Controlled Release（中科院1区，IF=10.8）发表题为“A combination of PD-L1-targeted IL-15 mRNA nanotherapy and ultrasound-targeted microbubble destruction for tumor immunotherapy”的研究论文，论文报道了超声靶向微泡破坏技术（UTMD）联合纳米超声造影剂在肿瘤免疫治疗中的应用。该研究构建了纳米超声造影剂作为载体为信使RNA（mRNA）提供保护，证实了该造影剂能够通过UTMD启动抗肿瘤免疫，并在体外和体内表现出更高的mRNA转染和翻译效率。李杰教授为该论文的通讯作者，博士研究生王潇旋为该论文的第一作者，山东大学齐鲁医院为该论文的第一作者和通讯作者单位。

目前，mRNA治疗已经成为生物医学应用的焦点问题，通过合理的序列设计可以轻松控制mRNA产生任何蛋白质。然而，mRNA是一种聚阴离子的大分子，不易进入细胞质，此外，未经修饰的裸mRNA在血液循环中容易被RNA酶降解，无法维持有效浓度，为此需要借助递送载体。靶向纳米超声造影剂是分子影像学领域近年来的研究热点之一，可以有效克服mRNA治疗靶向性差、转染效率低的缺点。近年来的研究发现，UTMD具有除了机械效应与热效应之外的其他生物学效应，对肿瘤治疗带来新的思路与方向。

本研究以抗PD-L1多肽DPPA修饰造影剂外壳，超声响应的全氟己烷为内核制备了装载IL-15 mRNA的纳米超声造影剂。在UTMD作用下，肿瘤细胞发生内质网应激引起免疫原性死亡。同时，高效表达的IL-15可促进NK细胞的杀伤活性，协同促进细胞毒性T细胞介导的肿瘤杀伤，并诱导抗肿瘤的全身免疫应答。（本报通讯员）

齐鲁医院承办山东省第十一届神经急重症论坛

本报讯 1月20—21日，由山东省健康管理协会主办、山东大学齐鲁医院急诊神经外科NICU病区承办的山东省第十一届神经急重症论坛、山东省健康管理协会神经创伤与重症专业委员会第二届委员会选举成立大会暨第五届学术年会、山东大学齐鲁医院神经创伤重症专科医联体第五次学术会议在济南召开。山东大学齐鲁医院院长陈玉国，山东省健康管理协会会长李新钢，国家重症医学质控中心主任、北京协和医院刘大为，上海交通大学医学院附属仁济医院首席专家江基尧，山东大学齐鲁医院德州医院院长王东海出席开幕式并讲话。山东省健康管理协会神经创伤与重症专业委员会主任委员、山东大学齐鲁医院急诊神经外科重症监护室主任黄齐兵主持会议开幕式。

陈玉国在讲话中对全国各地参与本次会议的专家表示感谢，对黄齐兵带领的齐鲁急诊神经外科重症团队近年来取得的进步和对山东省神经重症事业发展所做出的贡献给予肯定，期望论坛能够凝聚神经重症及重症医学领域担当作为、干事创业的强大正能量，为更好护佑人民生命健康、全力服务健康中国建设贡献智慧和力量。

李新钢在线上讲话中对神经创伤与重症专业委员会近年来在全省神经创伤重症领域学术推广方面作出的贡献予以肯定和鼓励。

江基尧作为神经创伤领域带头人，对我省急诊神经创伤领域的发展给予高度肯定，对黄齐兵主任带领的急症神经外科团

队给予了赞同，希望在黄齐兵主任的带领下，山东神经创伤重症领域得到更好发展。

王东海希望今后全省同道能加强合作和交流，共同推动我省神经外科、神经重症领域发展。

20日中午，山东省健康管理协会神经创伤与重症专业委员会第二届委员会进行了换届选举，山东大学齐鲁医院急诊神经外科NICU病区主任黄齐兵当选为本届主任委员。大会同时邀请国内神经创伤、神经重症、重症基础、感染感控等专业领域20余位知名专家学者进行专题讲座及深入探讨。北京协和医院刘大为，上海仁济医院江基尧，北京协和医院王小亭、柴文昭、魏俊吉，四川华西医院尹万红，北京宣武医院陈文劲，无锡联勤保障部队第904医院王玉海，清华大学第一附属医院晁彦公，上海市第十人民医院高亮等专家分别作报告。

21日，参会专家及教授分3个会场（神经创伤会场、神经重症会场与护理会场）分别展开演讲，现场气氛热烈融洽，内容精彩纷呈，省内外神经外科同道展开激烈讨论，为我省神经外科的发展拓展思路。

此次会议吸引了来自省内外的神经重症相关的医疗和护理人员约500人至现场参加，授课内容赢得了参会医疗和护理同道的一致好评。论坛为全国各地从事神经重症的临床医师提供了学习交流的机会和平台，与会专家通过论坛学习了我国神经重症发展领域的前沿资讯及发展现状，充分体现了齐鲁医院作为“国家队”医院的责任与担当。（晏彦）

齐鲁医院召开 2023 年度专科联盟总结表彰暨双向转诊平台试用说明会



本报讯 1 月 24 日，医务处合作办医管理办公室组织召开 2023 年度专科联盟总结表彰暨双向转诊平台试用说明会。副院长韩辉，院长助理连雪洪，医务处副处长汪彤、董辉，合作办医管理办公室相关工作人员、专科联盟负责人、病区联络人等出席会议。合作办医管理办公室主任司萌主持会议。

韩辉在致辞中指出，医联体建设是全面深化医改的重要组成部分，是调整优化医疗资源、提升各级医院医疗服务能力、更好满足广大人民群众健康需要的有效途径。韩辉

要求：一是持续发挥医联体活力，促进协作共赢；二是做好人才储备与梯队建设，赋能医院高质量发展；三是优化专科建设和管理模式，促进专科能力提升。

表彰环节，韩辉、连雪洪为“科学管理、聚能共赢——卓越专科联盟”颁发奖章，汪彤、董辉为“积极部署、提质增效——优秀专科联盟”颁发奖章。

司萌在主持会议时表示，专科联盟是促进分级诊疗实现的有效形式，科室将持续规范专科联盟建设，完善专科联盟运行管理机制，助力构建分级诊疗体系。会议

期间，合作办医管理办公室副主任李沁蓉对医院专科联盟建设情况进行了详细汇报，分析了目前存在的问题和挑战，梳理了下一步工作计划，明确了专科联盟建设目标。李大双向与会的专科联盟相关工作人员及科室病区分级诊疗联络人进行了双向转诊平台试用讲解。

会议面向各分级诊疗合作单位线上召开转诊平台说明会，强调以高质量推动分级诊疗走深走实为目标，以分级诊疗绩效考核为指挥棒，以双向转诊平台为抓手，为转诊畅通打好基础。（马晓 李沁蓉）

张寒冰教授受邀做客中央电视台综合频道《生活圈》栏目

本报讯 1 月 24 日，耳鼻咽喉科张寒冰教授受邀做客中央电视台综合频道《生活圈》栏目，为广大观众介绍关于耳鸣的科普知识。《生活圈》是 CCTV1 在 2016 年推出

的全新的“融媒体”生活服务节目，是目前国内上星卫视中唯一一档基于微信朋友圈理念设计的升级版电视栏目，利用最先进的“全媒体演播室”，融合多种创新互动方式和呈

现手段，兼具高度开放性、互动性、新闻性、服务性，通过反映中国老百姓的生活技巧、生活智慧和态度，传递“真善美，勤俭巧”的生活价值观。（尹璐）

医院召开援外援青干部座谈会

本报讯 1 月 18 日，医院召开援外援青干部座谈会，欢迎山东省第 2 批援基里巴斯中国医疗队兼职队长、急诊科急诊门诊副主任、急诊留观室副主任、副主任医师曹立军、山东省第 2 批援基里巴斯中国医疗队队员、麻醉科主治医师范立霞，第 23 批博士服务团成员普外科副主任医师赵锐圆满结束援助任务返回医院。齐鲁医院副院长徐峰，党委副书记、党委组织部部长张欣平出席会议。人事处处长张东主持会议。

徐峰指出，援外援青干部不畏艰难、牢记使命，以仁心仁术造福当地人民，充分展示了齐鲁担当、医者情怀。大家要以援派同志们为榜样，珍惜现有工作学习条件，发扬艰苦奋斗精神，汲取强大奋进力量。

张欣平充分肯定了援外援青干部的工作成绩，并对他们的辛勤付出表示敬意与感谢。张欣平表示，援外援青干部切实站在党的事业高度，以饱满的热情投入当地工作，不辱使命，担当作为，充分展现了共产党员的先进性和纯洁性，彰显了国家形象和齐鲁精神。接下来，建议做好援外援青工作的成果总结

与转化，加强宣传交流和思政教育，发挥榜样的示范带动作用，更好地推动医院学科建设发展。

座谈会上，援外援青干部曹立军、范立霞、赵锐依次发言，汇报了工作情况，介绍了协助当地开展医疗、教学、科研等工作的具体举措与成效，分享了参加援派工作的感悟与收获。他们表示，将把这段宝贵的人生经历作为今后工作的动力，进一步提高专业水平和综合能力，为推动医院发展和服务人民健康贡献力量。（岳爽 俞水）

医院专家受邀参加全国护理学名词委员会编审工作

本报讯 1 月 20 日，全国科学技术名词审定委员会护理学名词委老年 / 军事护理学名词分委会成立暨编审工作启动会议在北京大学医学部举行。全国科学技术名词审定委员会事务中心副主任张晖，全国护理学名词审定委员会主任委员姜安丽，老年护理学名词委审定分委员会主任委员、北京大学护理学院院长尚少梅，老年护理学名词委编写分

委员会主编、四川大学华西医院护理创新研究中心主任胡秀英等专家出席会议，全国护理学名词委 40 余位专家参加会议。会上，齐鲁医院护理部主任曹英娟受聘为全国护理学名词编写委员会老年护理学名词编写分委员会编委。

全国护理学名词审定委员会以及各个分委会的成立，是护理学科发展过程中的重要

事件，标志着我国护理学名词的规范工作正式扬帆起航。构建中国护理学名词术语体系，能够体现中国特色、中国风格，提升中国护理的国际传播能力，是推动我国护理学科与国际接轨，提高国际话语权的重要举措。我院护理团队将以本次编审工作为契机，为我国护理术语体系建设贡献齐鲁力量。（张会会）

民盟山东大学齐鲁医院总支获民盟山东省委会表彰

本报讯 近日，民盟山东省委会公布了 2023 年度盟务工作先进集体、先进个人名单，经民盟山东省委会研究决定，对在盟务总体工作和在思想宣传、组织建设、参政议

政、社会服务等专项工作方面取得优异成绩或作出突出贡献的集体和个人进行表彰，民盟山东大学齐鲁医院总支荣获民盟山东省委会“组织建设先进集体”、民盟盟员吕怡静

荣获民盟山东省委会“思想宣传先进个人”、民盟盟员毛雪琴、李政君、张蕊荣获民盟山东省委会“社会服务先进个人”。（田玉清）

齐鲁医院（第一临床学院）开展“保健医护人员急救技能培训班”活动

本报讯 1 月 19 日，齐鲁医院（第一临床学院）临床技能培训中心（以下简称“中心”）联合保健办公室开展第一期“保健医护人员急救技能培训班”活动。副院长程玉峰、保健科主任程梅、保健办公室副主任肖宇在开课仪式上讲话。培训由急诊科陈良副主任医师、急诊院前急救科李尧主管护师授课，

来自保健科的 23 名医护人员参加。

程玉峰指出保健科医护人员工作担子重、工作任务广，在外出任务期间，会遇到突发状况，需要单兵作战，考验保健科医护人员理论基础与实践操作相结合的能力，需要大家定期学习理论知识，不断培养实践能力。程梅希望大家在面对突发情况发生时能

正确、及时地处理。

活动中，陈良和李尧采用理论与实践相结合的授课方式，结合真实案例讲解了急救知识。学员们利用模拟人练习心肺复苏和 AED 的操作，互相组队练习海姆利克急救法、绷带包扎等，并在反复练习中逐步掌握基本手法和要点。（张冠优 袁华渐 杨淑华）

陕西清涧县副县长王静雷一行来院进行交流座谈

本报讯 1 月 25 日，陕西省清涧县委常委、副县长王静雷，县巩街工作领导小组副组长姜昌征，县疾控局局长刘建东，县人民医院院长陈向波一行 9 人来院就对口帮扶工作进行交流座谈，座谈会在齐鲁楼会议室举行。齐鲁医院党委副书记、党委组织部部长张欣平出席会议并讲话，相关部门及帮扶专家代表参加座谈会。医务处副处长汪彤主持会议。

张欣平强调，下一步要结合受援医院实际，做到精准帮扶，提高受援医院常见病、多发病的诊治能力，为当地老百姓带去实实在在的实惠。

王静雷表示，齐鲁医院多年来不断派出科室骨干力量对清涧县人民医院进行帮扶，作风踏实，为当地医院的发展作出了卓有成效的贡献。王静雷对齐鲁医院的帮助表示诚挚的感谢，并赠送锦旗。会后，王静雷一行到消化科内镜中心参观交流。（刘盈君）

河北医科大学第一医院来院交流座谈

本报讯 1 月 23 日，河北医科大学第一医院患者服务处处长韩彩莉一行 7 人来院交流座谈。齐鲁医院副院长徐峰、急诊科副主任（主持工作）李传保、门诊部主任董来东及相关科室负责人参加了座谈会。双方围绕急诊学科建设、志愿服务发展及门诊高质量发展作了深入交流。

徐峰介绍了医院发展情况和急诊科未来的规划及国考第 5 名的齐鲁经验。希望双方进一步深化合作，全面推动双方学科建设及急诊专业高质量发展。

董来东对参访团的到来表示热烈欢迎，简要介绍了齐鲁医院门诊及志愿服务开展情况。会后参访团参观了齐鲁楼，对齐鲁楼的布局、便民设施及医院在创新发展、学科建设方面取得的成就表示高度赞扬，并希望今后继续拓展全方位合作，推动学科建设、志愿服务、门诊发展、患者服务等各领域务实合作取得更多成果。（范弘）

普通外科举办青年临床教师教学比赛

本报讯 1月24日，齐鲁医院普通外科举办“普外科青年临床教师教学比赛”。

本次比赛特邀教育处处长吕明、普通外科主任张宗利、外科学教研室、普通外科副主任王磊、普通外科副主任王可新、普通外科胃肠外科副主任曲辉、消化内科主任助理李真担任评委，比赛由外科学教研室（普外科）教学秘书刘晗主持。最终来自甲状腺外科的梁玮丽荣获一等奖，肝胆外科的赵传宗、王奔、胡春晓获二等奖。

张宗利表示，本次比赛为普外科青年临床教师提供了一个展示教学能力的舞台，将极大提高临床医师参与教学的积极性，推动临床教学水平持续提升。

王磊表示，普外科将继续组织形式更为丰富的教育教学活动，为有志于教学工作的青年医师提供自我实现的平台。

吕明勉励普外科以本次教学比赛为契机，进一步发掘优秀的青年教学人才，同时优化整合教学资源，形成具有齐鲁特色的临床教学体系。（刘晗）

医院求真大讨论第七十六期开讲

本报讯 1月17日晚，山东大学齐鲁医院疑难危重病例解析系列讲座——求真大讨论第七十六期开讲。副院长李涛主持会议，医师培训处处长赵栋修参加会议。会议由普通外科提供病例，普通外科洪建国主治医师、麻醉科陈文娟主治医师、重症医学科胡园园主治医师汇报。心内科杨建民主任医师、手术室翟永华主任护师、麻醉科张鹏副主任医师、重症医学科郭海鹏副主任医师、神经内科林鹏飞副主任医师、心外科孙厚荣副主任医师、放射科运岩主治医师、心脏彩超室曹媛主治医师等就此病例作深度分析，此次直播累计6.5万余人线上观看。

本次病例讨论围绕一原发性肝癌患者在行腹腔镜辅助肝癌切除术+腹腔镜胆囊切除术术中突发心脏骤停的疑难病例展开探讨。各科室与会专家根据自身专业领域互相分享诊疗经验、普及各自领域最新研究成果、对患者的诊疗方案积极建言献策。（本报通讯员）

湖南省妇幼保健院来院参观交流

本报讯 1月20日，湖南省妇幼保健院副院长邹永华、医保办主任杨滨波、儿童康复科主任王益超等一行5人来到齐鲁医院就医保付费、儿童孤独症康复建设开展交流座谈。齐鲁医院医保办主任姜子霞、小儿内科主任赵翠芬出席会议并致辞，小儿内科副主任、儿童保健康复专业主任曹爱华及科室相关人员参加会议。

姜子霞对湖南省妇幼保健院一行的到来表示热烈的欢迎，就目前实现医保电子凭证移动支付全院全覆盖分享了经验，双方就医保DRG付费展开了进一步的讨论。赵翠芬从儿科的发展历史、工作目标、取得成绩等方面对儿科基本情况进行了介绍。曹爱华对儿童保健康复专业的发展、儿保康复团队、孤独症精准康复的内容设置、干预效果核检等方面进行了介绍。

座谈会结束后，湖南省妇幼保健院一行参观了齐鲁医院院史馆。（本报通讯员）

神经内科举办第三届住院规培医师病例汇报比赛

本报讯 1月18日，神经内科第三届住院规培医师病例汇报比赛举办。副院长徐峰教授出席活动并讲话，神经内科主任刘艺鸣等专家担任评委，科室青年医生参加，神经内科住培秘书公卫刚主持比赛。

徐峰高度肯定了神经内科在规培教学中开展的各项工工作，期待临床带教老师扎实完成教学任务，多措并举，不断提高住院医师的培训质量，推动规培工作再上一个台阶。

比赛现场气氛热烈，住院医师精神饱满，对病例进行推理分析，抽丝剥茧，还原每一个病例的诊疗过程。神经内科教授刘艺鸣、王翠兰、麻琳、徐广润、曹丽丽、赵玉

英、李怡、王勤周、王胜军担任评委，从参赛病例的选择、病例内容、临床思维、现场演讲、PPT制作、问题回答等方面对10名参赛住培医师进行评分。经过激烈角逐，最终白云飞住院医师获得一等奖。

刘艺鸣表示，神经内科疾病的诊断相对复杂，要重视基本功的磨练，注重自主学习，善于收集总结病例，勤于思考，将临床问题转化为科研动力。刘艺鸣感谢带教老师的辛勤付出，强调要以赛促教，以赛促建，提升住院医师的临床诊疗思维和临床实践能力，助推神经科住培教学的高质量发展。（公卫刚）

史本康当选山东省医学会泌尿外科学分会第九届委员会主任委员

本报讯 近日，山东省医学会泌尿外科学分会第九届委员会第一次全体委员会议在济南召开，山东省医学会驻会副会长、组织工作委员会主任张林，监事长刘岩，秘书长岳冬丽，全省109名委员参加会议。齐鲁医院泌尿外科主任史本康当选泌尿外科学分会第九届委员会主任委员，医院泌尿外科姜先洲、俞能旺当选副主任委员，周尊林、阎磊、陈军、朱耀丰、陈守臻等当选委员。

史本康表示，泌尿外科学分会将继续加强党建引领，规范

开展学会工作，把握学科最新研究方向，积极开展学术会议及培训活动，加强国际、国内外高水平交流及合作，产出有影响力的原创成果，打造黄河系列分会品牌，发挥桥梁纽带作用。史本康强调，要加强基层培训、泌尿系肿瘤规范化巡讲、推广新技术、新理念、新方法，加强科普、继续教育、人才梯队建设，充分发挥青年人才作用，在医学会的领导下将泌尿外科的建设推向新的高度。

（蒋学文）

李海燕、马冬冬分别当选山东省护理学会第二届神经外科护理、第三届心血管内科护理专业委员会主任委员

本报讯 1月11—12日，2024年山东省护理学会神经外科护理学术会议暨第二届神经外科护理专业委员会换届会议以及心血管内科护理学术会议暨第三届心血管内科护理专业委员会换届会议在潍坊市召开。山东省护理学会秘书长郭明兴、齐鲁医院护理部主任曹英娟分别出席开幕式并致辞，齐鲁医院德州医院院长、齐鲁医院神经外科主任王东海线上致辞。

通过投票选举，神经外科科护士长李海燕当选第二届神经外科护理专业委员会主任委员，心血管内科三病区护士长马冬冬连任第三届山东省心血管内科护理专业委员会主任委员。神经外科一病区护士长程莲、心血管内科二病区护士长王芬分别当选副主任委员，神经外科三病区护士

郭玉莲、心血管内科三病区护士裴小雪分别当选青年委员会副主任委员。

李海燕在发言中表示，将充分利用学会平台优势，积极开展学术交流，充分发挥专委会的作用和优势，开创专委会工作新局面，以更高标准、更严格要求履职尽责、勇挑重担、再创佳绩。马冬冬总结了第二届心血管内科护理专业委员会工作，从学术引领、专科培训、科普活动三方面作工作总结汇报，同时对下一步的工作进行了具体部署。

学术交流环节，来自各大医院的护理专家从不同领域不同视角进行学术授课，聚焦专业领域的热点及难点问题，展开深入探讨和交流。全省400余名护理专家及护理骨干参会。（郭玉莲 李海燕 马冬冬）

骨科关节外科一日内完成多例高难度手术

本报讯 1月8日，齐鲁医院骨科关节外科主任医师张元凯教授治疗组一日内成功完成多例高难度手术，包括3台全膝关节置换，2台全髋关节置换，1台股骨头置换，1台膝关节单髁置换，1台股骨头髓芯减压手术。病种包括股骨头坏死、股骨颈骨折、髋关节发育不良并骨关节炎、膝关节骨关节炎等常见关节疾病。7台手术为最高级别的四级手术，基本涵盖了关节外科全领域。每台手术从麻醉、手术、苏醒平均时长不到2小时，患者年龄从33岁到91岁，术后均取得满意的治疗效果，彰显了齐鲁骨科卓越的医疗技术和专业精神。

手术的成功既得益于医护人员高超的专业技能，也离不开不同科室之间的通力合作。手术前，医生们充分讨论患者的病情，制定了详尽的手术计划；手术中，不同科室的医护人员密切配合，保障了手术的流畅进行；手术后，康复团队与患者及其家属保持密切联系，制定个性化的康复计划。这种全方位、多层次的医疗服务，确保了患者在医疗过程中得到最全面的照护。在医患沟通上，科室秉持着以患者为中心的原则，让每位患者都感受到医护人员的关心和温暖。

（吴云鹏 李德强 张元凯）

简讯

1月25日，基础医学研究中心举办“科学体验营”实验室开放日活动，基础医学研究中心主任陈哲宇教授、山东大学附属中学30余名学生参加。基础医学研究中心工作人员精心设计了3个实验内容，通过实验操作加深了同学们对理论知识的理解，拓展了学生们的创新思维。同学们还参观了实验室，近距离了解和感受医学科研工作。（王庆杰）

近日，齐鲁医院神经内科、核医学科邀请复旦大学华山医院PET中心副主任左传涛教授来院作学术讲座，神经内科主任刘艺鸣教授、核医学科主任李昕教授出席并主持会议。医院神经内科、老年神经内科及核医学科相关人员与左传涛教授就阿尔茨海默病、帕金森综合征的早期诊疗及鉴别诊断进行了深入讨论和交流。（段若楠 苑陆杰）

齐鲁医院在山东大学2023年度“青教赛”中再攀高峰

本报讯 近日，山东大学公布了《山东大学关于表彰 2023 年度青年教师教学比赛、青年临床教师教学比赛获奖教师及优秀组织单位的决定》。齐鲁医院推荐选送参赛的 9 名临床医学专业教师与 4 名护理学专业教师全部获奖。

在专任教师赛道中，小儿内科张昀斩获一等奖，并在后续的省赛遴选中突围而出，即将作为山大医科的唯一代表参加省赛复赛。临床教师赛道中，小儿外科陈骏飞斩获一等奖第一名、骨科丛琳获一等奖第二名、眼科张颖获一等奖第四名；

胸外科孙振国、内分泌与代谢病科王令舒、妇产科魏寅翼、保健科郑楠获二等奖；急诊科程林、骨科王亮、骨科武文亮、妇产科生殖医学中心杜丽娟、肿瘤内科郑杏获三等奖。一、二等奖获得者同时被授予“山东大学青年教学能手”称号。因成绩突出、组织工作优异，经申报与本科生院评选，齐鲁医院连续第三年斩获此次教学比赛的“优秀组织奖”。

(沙清泉)

刘德山提案获评 2023 年山东省政协好提案并被列为重点督办提案

本报讯 近日，山东省政协评选出 2023 年度 30 件好提案，农工党山东大学齐鲁医院支部主委、中医科主任刘德山教授提交的提案“关于加强对我省失能老人预防干预的建议”获评好提案。在山东省政协十二届一次全会上，该提案被列为山东省政协重点督办提案，山东省政协副主席王修林召开督办会重点督办，并到聊城进行现场督办。

面对数量激增的失能及半失能群体带来的公共健康问题及经济负担，刘德山调研了临沂、泰安、东营、威海多家医养结

合养老机构，了解山东省内失能与半失能老人养老服务工作现状，探索现行养老模式存在的问题及失能老人护理难点，撰写了该提案。提案从完善我省长期护理保险制度建设，加大养老产业支持力度；探索地方医养结合服务模式，支持社会资本进入医养健康领域；培养优质照护人才，建立稳定照护队伍；提供多样化照护服务，满足失能老人多方面需求多维度提出了失能与半失能老人预防与干预的建议，更好应对失能和半失能老人的养老问题和健康问题。

(田玉清)

“齐鲁小灵通”机关服务应用正式上线

本报讯 1 月 30 日，由医院机关党总支打造的“齐鲁小灵通”机关服务应用于企业微信正式上线。

“齐鲁小灵通”是一款专为齐鲁医院广大医务人员设计的机关服务应用，通过企业微信平台，提供 24 小时云端在线行

政服务事项流程搜索和意见反馈服务。该应用涵盖了信息查询、事项检索、意见留言等多种功能，最大程度上明晰办事流程及负责人信息，畅通机关与临床的沟通途径，提高办事效率，为职工高效工作保驾护航。

(王文斐)

国家卫健委耳鼻喉科学重点实验室召开 2024 年第一次月度工作例会

本报讯 1 月 26 日，国家卫健委耳鼻喉科学重点实验室召开 2024 年第一次月度工作例会。齐鲁医学院副院长、高等医学研究院常务副院长、国家卫健委耳鼻喉实验室主任孙金鹏出席会议，会议由齐鲁医院耳鼻喉科主任、国家卫健委耳鼻喉实验室常务副主任雷大鹏教授主持，实验室全体工作人员参加。

实验室工作人员进行了月度工作汇报，内容包括实验室运行情况、管理制度的落实情况及各研究方向科研进展等。孙金鹏、雷大鹏详细听取汇报内容后，对 2024 年实验室月度例会

的汇报时间、内容、议题及形式等进行了重新规划，提出了月度例会形成档案进行归档保存的要求；进一步强调了实验室管理的重要性，要求严格落实各项规章制度，加强实验室安全管理，注意水电燃气安全，危化品严格双人管理及登记使用；在科研工作方面，鼓励各研究团队“走出去”和“引进来”，加强内外部团队合作，积极申报“纵向”“横向”及“地区联合”课题，打开科研思路，形成敢于攻坚克难、勇于创新的研究氛围。

(刘红红 常芬)

宣传统战部党支部开展 1 月份主题党日活动暨职工政治理论学习

本报讯 1 月 23 日上午，宣传统战部党支部开展 2024 年第 1 次主题党日活动暨职工政治理论学习。宣传统战部党支部书记、党委宣传统战部部长李宁主持会议，支部全体党员、预备党员参加会议。

会上，支部党员王然以“深入学习贯彻习近平文化思想 打造自信繁荣的数字文化”为题作了主题党课汇报。

李宁强调，一是要继续深入学习贯彻习近平文化思想，积极组织、开展系列理论学习活动，争取在全院师生医务人员中掀起学习热潮；二是要持续学思践悟，切实把学习成果转化为做好宣传思想工作的强大动力、推进改革发展的实际成效；三是要积极顺应数字文化的发展趋势，将数字文化与医院宣传思想工作紧密结合，助推医院高质量发展。

(王然)

泌尿外科召开 2024 年度第一次学科建设会议

本报讯 1 月 21 日，泌尿外科 2024 年度第一次学科建设会议暨国家自然科学基金申报启动会召开。山东大学人事部常务副部长李岩教授、复旦大学肿瘤医院泌尿外科朱耀教授出席会议并作专题报告，泌尿外科学科带头人、泰山学者特聘专家史本康教授出席会议并致辞。泌尿外科副主任阎磊、人事处人才办公室主任俞能旺、亚专科负责人张东青、朱耀丰、郭虎等科室医务人员及研究生参加会议。

会上，史本康希望大家再接再厉，积极提高国家自然科学基金申报标书水平，为学科建设添砖加瓦。

科研处兼职副处长范玉琛对泌尿外科近年来所取得的学科

建设成绩表示了祝贺，肯定了泌尿外科对医院科研工作作出的贡献和在博士后培养工作中取得的突出成绩。

李岩教授作“山东大学人事人才政策解读”报告。朱耀教授以“他山之石·可以攻玉”为主题分享了复旦肿瘤医院泌尿外科学科建设经验。泌尿外科副主任姜先洲教授汇报了本科室 2023 年度学科建设分析及 2024 年的工作计划。

专题讲座后，泌尿外科青年医师秦鑫、张聪、许莹莹、杨硕、陈守臻、夏阳阳、王硕分别现场汇报了国家自然科学基金申报课题内容，现场专家进行了点评和指导。

(本报通讯员)

放射科举办 2024 年入科基本技能培训系列活动

本报讯 1 月 15 日，放射科进行了为期一周的入科基本技能培训系列活动。本次培训的对象为 2022—2024 年入职的全体医、技、护员工，本次培训的内容包括专家讲座和实际演练。

专家讲座上，放射科副主任于德新为新员工介绍了医院放射科的历史与简介。副主任李笃民主要讲解了 CT 的扫描技术以及技师在平常工作所要注意的问题。护士长赵伟在放射科意外事件现场救治等方面进行了深入讲解。张杨教授和王大伟教授分别在规范化报告的书写及医患沟通技巧等方面进行了细致讲授。

1 月 19 日下午进行了消防和急救演练。培训过程中，大家全神贯注，认真聆听，新员工都进行了消防操作演练并在模拟人上逐一进行了心肺复苏实践操作，确保达到理论知识全面、操作熟练规范。于德新希望新同事尽快熟悉工作环境，认真学习消防安全知识，提升消防安全四个能力。

(张政)

齐心协力为就诊患者守护财物 失而复得 彰显齐鲁速度与温度

本报讯 1 月 19 日，保卫处接到报警电话有患者遗失物品，第一时间安排值班队长和队员前往现场处置，仅用了 2 个小时，患者便领回了丢失物品。保卫处高效率解决患者问题，彰显了齐鲁速度与温度，全力保障患者的生命财产安全。

17 时 20 分，保卫处接到报警电话，在华美楼口腔科护士站有疑似患者遗失物品。在确保没有危险的前提下，当班护士、物业和安保工作人员共同打开皮包对包内物品进行查验。经清点，包内有现金 5420 元、医保卡及其他个人物品，未发现个人信息及联系方式。随后在门诊部的大力支持与帮助下，筛查出遗失物品主人为肥城市来院就诊患者陈女士。

当患者陈女士接到医院打来的电话时，一家人已在回肥城的路上正为丢东西着急和发愁。在得知丢失物品已经找到并进行了妥善保管的消息后，一家人喜出望外，如释重负。19 时 20 分，患者陈女士在警务室拿到了自己丢失的物品。

(林英健)

门诊部组织专家前往菏泽开展基层义诊活动

本报讯 1 月 18 日，2024 春节山东乡村文化旅游节菏泽启动仪式在单县进行。医院门诊部组织妇产科、心血管内科专家及志愿者团队前往菏泽单县，开展助力乡村振兴“送健康”下乡义诊活动，门诊部主任、省巾帼志愿者协会会长董来东出席启动仪式。

心血管内科专家钟明教授、妇科专家李杰副教授耐心为前来咨询的百姓答疑解惑、提供用药及治疗建议，志愿者为前来咨询的群众免费测量血压，并叮嘱群众提高对疾病的认识，保持良好的生活习惯，做到早预防、早发现、早治疗。

本次义诊活动得到省妇联、菏泽市及当地领导的高度赞誉，让老百姓在家门口就可以享受到齐鲁医院专家的诊疗服务，切实做到了医疗资源和医疗服务向基层的有效延伸。

(常润)

优势 科学

国家临床重点专科 检验医学中心

基本情况

山东大学齐鲁医院检验医学中心始建于1908年。1921年，检验专家于复新教授发明的“于氏环状试验”享誉国内外，1996年获批临床检验诊断学硕士点，2002年获批临床检验诊断学博士点。是国际标准化组织ISO15189认可的医学实验室、国家首批“肿瘤诊断与治疗高通量基因测序技术”试点单位、国家首批住院医师规范化培训基地。是生物标志物与人工智能应用山东省工程研究中心、山东省检验医学创新技术重点实验室、山东省医药卫生重点实验室、山东大学“十三五”重点发展学科。2010年获首批“国家临床重点专科”建设项目单位。

齐鲁医院检验医学现已发展成为一个集医疗保健、健康体检、教学科研为一体的综合性学科，设有临床基础检验、临床生化检验、临床免疫检验、临床微生物检验、细胞遗传学检验、急诊检验等亚专科。成立了涵盖基因组学、蛋白组学、代谢组学和微生物组学等技术的山东大学齐鲁医院分子诊断中心。在临床工作、教学科研以及现代化管理等方面始终保持国内一流地位。

检验医学中心现有专业技术人员147人，其中博士研究生41人、博士后经历者7人、在站博士后9人、国外研修经历者17人。拥有博导3人，硕导12人，泰山学者特聘专家1人、国家优青1人、泰山学者青年专家2人、山东省卫生与健康杰出青年4人、山东大学齐鲁青年学者1人、山东大学齐鲁医院杰出青年1人。

齐鲁医院检验医学中心为国家卫生健康委能力建设和继续教育检验医学进修与培训基地、山东省医学会检验学分会、山东省医师协会应急检验专业委员会等主任



委员单位，牵头成立委省共建国家区域医疗中心检验医学联盟、华东六省检验医学联盟共同主席、山东大学齐鲁医院急诊检验医联体等。

学科带头人

张义，医学博士、主任医师、教授、博士（后）研究生导师，泰山学者特聘专家，山东大学齐鲁医院检验医学中心主任，山东大学医学院临床检验诊断学系主任，生物标志物与人工智能应用山东省工程研究中心主任。兼任中华医学会检验分会委员，中国医师协会检验医师分会委员，中国医学装备协会检验医学分会副会长，中国医促会基层检验标准化委员会副主任委员，中国中西医结合学会检验分会常务委员，中国研究型医院学会生物标志物分会常务委员等。担任《医学检验与临床》《中华检验医学杂志》《中华临床实验室管理电子杂志》等杂志副主编、编委，美国MD安德森癌症中心访问学者。主要研究方向为生物标志物筛选、转化应用及机制研究。主持国家自然科学基金面上项目及省部级等课题17项，以第一/通讯作者发表相关研究论文57篇，其中SCI收录41篇，获教育部及山东省科技进步一等奖、山东医学科技创新成果一等奖等10项，获国家发明专利授权8项，其中转化

3项，计算机软著22项，主编/副主编著作4部，参编全国高等院校规划教材及高校素质教材等13部，副主编/编委撰写指南2项。新疆维吾尔自治区人民医院挂职副院长，获第八批中央和国家机关、中央企业优秀援疆干部人才，记三等功；山东省卫生系统先进个人，记三等功；山东大学先进医务工作者。获“山东省抗击新冠肺炎疫情先进个人”“优秀共产党员”“鲁卫工匠”“先进医务工作者”等称号。

诊疗特色优势

检验医学中心目前开展临床检测项目800余项，形成了多项优势技术，如基于NGS平台的肿瘤及遗传病基因测序、NIPT外周血胎儿染色体非整倍体高通量测序、病原体宏基因组测序、全外显子组测序、基于药物基因组学的个体化用药指导等；基于串联质谱平台的新生儿遗传代谢病、维生素、高血压及慢性病代谢物检测等；基于MALDI-TOF-MS平台的病原微生物快速鉴定及基于等离子质谱平台的微量元素测定；基于数字PCR及PCR平台的遗传性耳聋基因、细菌耐药基因、HLA配型、肺癌等肿瘤靶向治疗相关基因、肿瘤相关突变基因、氯吡格雷药物代谢等基因多态性及临床需求的多种检测技术和项目。

优势 科学

国家临床重点专科 放射科

基本情况

山东大学齐鲁医院放射科发轫于1914年的齐鲁医院X线室，在十几代放射学专家的不懈努力下，目前放射科已发展成为集医疗、教学、科研和转化于一体的综合性平台学科和诊疗科室。从1921年第一任艾力士(J.S. Ellis)教授，到刘惠芳教授、周日光教授、张尊瑛教授、华伯坝教授、陶慕圣教授、李传福教授、马祥兴教授、王青教授，一代代著名放射学专家，薪火相传，弦歌不辍，为科室的发展壮大努力奉献。

齐鲁医院放射科为国家临床重点专科、山东省首批设立“泰山学者”岗位的科室之一、山东省“十一五”重点学科、山东大学“985”三期重点建设学科、山东省临床重点专科。科室是硕士学位和博士学位授予点，同时也是国家住院医师培训基地。目前设有“山东大学纳米分子与功能成像转化医学研究中心”等研究平台，也是山东省零磁医学重点实验室的重要组成部分。山东大学齐鲁医学院影像医学与核医学系和第一临床学院教研室也设在科室内。另外放射科还牵头成立了“齐鲁医学影像远程医教研联盟”。

技术优势

放射科现分为中心（济南）院区和青岛院区两部分。中心院区拥有价值4亿多元的高端设备，占医院设备



总值的30%以上。设备包括全数字化X线12台、CT15台、MRI10台、DSA4台、射频机4台等。青岛院区共有CT4台、MRI3台、全数字化X线7台，DSA3台。

经过长期建设与发展，放射科在医教研各方面成绩卓著。临床特色包括腹部疾病影像诊断、神经功能成像、分子成像、人工智能、微创介入等，年诊治患者超过50余万例，服务范围遍及省内外。

在教学方面，科室多人获得“全国优秀住培带教老师”“山东省优秀硕士论文指导老师”“山东大学优秀临床教师”“齐鲁医学优秀教师”等称号，培养了大批的研究生、规培生和进修生，教学质量和水平位居一流。

在科研方面，近年来科室发表学术期刊论文200余篇，获得工信部重大项目子课题、国家自然科学基金、

山东省自然科学基金重大基础研究项目等30余项，科研成果硕果累累。此外，在人才培养、平台建设、文化培育、服务改善、学术提升、国际学术交流与合作等多个方面获得了蓬勃发展和质的突破。

专家团队

中心院区拥有178名医护人员，包括主任医师11人、副主任医师20人，有博士学位的超过50人。目前科室教授学术兼职包括中华放射学会委员、海峡两岸影像学会副主任委员、中国医药教育协会介入微创专委会副主任委员、黄河医学影像论坛副理事长、山东省放射学分会主任委员及副主任委员等100余个，同时国内外重要核心期刊杂志的副主编、编委、审稿专家等40余个。



齐鲁健康讲

躺下就气短，胸口压大石，这些表现你有吗？

有没有一躺下就气短，胸口沉重如有大石压住？这没准是心衰的表现！关于心衰，小编带你听听齐鲁医院专家怎么说。

一、什么是心力衰竭

心力衰竭是多种原因导致心脏结构和（或）功能的异常改变，使心室收缩和（或）舒张功能发生障碍，从而引起的一组复杂临床综合征。主要表现为呼吸困难、疲乏和液体潴留（肺淤血、体循环淤血及外周水肿）等。

通俗地讲，心脏就像人体的一个“水泵”一样，将血液通过动脉输送到全身，同时也接收静脉从周围脏器输送回的血液。当心脏泵血功能变差，输送到全身的血液就会变少，周围脏器血液无法回流到心脏，就可能导致身体其他组织淤血肿胀，出现各类心衰症状。

二、心衰可能与哪些因素有关

1. 心血管因素：冠心病、心肌梗死、心律失常、

高血压、心脏瓣膜病等心血管疾病。

2. 非心血管疾病：肥胖、甲亢、代谢综合征、糖尿病等非心血管疾病。

3. 药物所致：一些抗抑郁药、抗肿瘤药物、非甾体类抗炎药等。

4. 不良习惯所致：长期酗酒等不良习惯。

三、心衰的预警信号有哪些

1. 初期症状：胸闷、憋喘、呼吸困难。

2. 常见的临床症状表现：水肿，衣物和鞋子突然变紧，心悸或心跳不规则，乏力和运动耐力下降，咳嗽咳痰，胃肠道症状等。

四、心衰患者平时应该注意什么

1. 医疗方面：遵循医生的治疗计划和药物处方，定期随访，定期监测心率血压，定期进行必要的检查，如电解质、肾功能、血红蛋白水平等。

2. 生活方式管理：控制饮食，限制盐分摄入，控制液体摄入；定期测量体重，特别是在每天的相

同时间，并记录下来；在医生的指导下进行适度的有氧运动；戒烟，限制酒精摄入；避免情绪激动、剧烈运动或其他可能引起心衰症状加重的因素；在寒冷的天气中保持温暖，避免过度劳累。

五、心衰急性发作时该采取什么急救措施

若患者发生呼吸困难、严重气短、突发喘憋、吐泡沫样痰、面色青紫、端坐呼吸等症状，提示急性心衰的可能。要立即采取半坐位，让双腿自然下垂，减少回心血量，同时要保持镇静，进行深呼吸，拨打“120”急救电话，尽快就医。

作者简介

季晓平，心血管内科主任医师。

擅长领域：擅长高血压、冠心病、心衰及各类疑难心血管疾病的诊治。

搭桥or介入，心脏手术如何选？

你知道吗，生气愤怒可使心血管风险在 2 小时内增加 750%。随着天气变冷，又到冠心病发病的高峰季节，关于冠心病，今天小编带你听听齐鲁医院专家怎么说。

一、冠心病的主要症状有哪些？

冠心病是冠状动脉性心脏病或冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称。冠心病主要症状为：胸痛、胸闷、咽部紧缩感，左肩背及上肢酸痛，胃部不适等。冠心病是我国居民死亡率较高的疾病之一，如果在日常生活中出现下列现象时，应提高警惕，及时就医，以便早期发现冠心病：

(1) 劳累或紧张时突然出现胸骨后或左胸部疼痛，伴有出汗或放射到肩、手臂或颈部。

(2) 体力活动时有心慌、气短、疲劳和呼吸困难感。

(3) 饱餐、寒冷、看惊悚影片时感心悸、胸痛。

(4) 在公共场所或会场中，或上楼爬山时，比自己以前，或者比别人容易感到胸闷、心悸和呼吸不畅。

(5) 晚间睡眠枕头低时，感到憋气，需要高枕卧位；熟睡或噩梦过程中突然清醒，感到心悸、胸闷、呼吸不畅，需要坐起后才好转。

(6) 长期发作的左肩痛，经一般治疗反复不愈。

(7) 反复出现脉搏不齐、过快或过缓。

二、冠心病的治疗方式如何选择？

在选择冠心病的治疗方法时，通常会考虑多个因素，包括疾病的严重程度、存在的风险因素、已有的并发症，以及患者的整体健康状况。

(1) 药物治疗。

(2) 介入治疗（如经皮冠状动脉介入治疗，PCI，常见的有球囊扩张术和支架植入）。

(3) 外科手术（如冠状动脉旁路移植，CABG）。

三、冠脉搭桥适用于哪些人？

(1) 重度冠状动脉疾病：有多条冠状动脉严重狭窄或阻塞的患者。

(2) 左主干狭窄：左主干冠状动脉是心脏的主要供血动脉，其狭窄通常被视为严重心脏病的表现，可能需要手术治疗。

(3) 药物治疗无效的患者：那些经过充分的药物治疗和生活方式改变后，仍有心肌绞痛等症状的患者。

(4) 先前经皮冠状动脉介入治疗（PCI）失败的患者：那些经历过支架植入等介入治疗，但治疗效果不佳或者有再狭窄现象的患者。

(5) 合并有心脏瓣膜病或需要其他心脏手术的患者：如果患者同时需要进行瓣膜修复或替换手术，可能会同时进行 CABG。

(6) 糖尿病患者：对于糖尿病患者，尤其是那些有多血管病变的糖尿病患者，CABG 比 PCI 可能提供更好的长期效果。

(7) 急性心肌梗死后的患者：对于部分急性心肌梗死后的患者，尤其是那些药物治疗无效或 PCI 无法执行的患者，CABG 可能是必要的。

四、介入和搭桥，哪种手术方式治疗效果更好？

介入治疗和冠脉搭桥是治疗冠心病的两种主要手术方法，各有其优势和适应症。没有绝对的“更好”，因为不同的患者可能会因为他们的具体病情和健康状况而更适合其中一种治疗。

介入治疗（PCI）：通常用于治疗单一血管或少数几个血管的狭窄。优点为微创、恢复时间短、住院时间短。对于稳定型冠心病患者，PCI 可以有效缓解症状，改善生活质量，但 PCI 后的患者有可能再狭窄和再次进行介入治疗的风险。

冠脉搭桥术（CABG）：通常用于治疗多血管疾病，特别是左主干疾病和糖尿病患者。CABG 是

一种开放心脏手术，恢复时间更长，但通常能提供更持久的解决方案。对于复杂冠心病（如多血管疾病），CABG 可能提供更好的长期生存率和更低的心脏事件风险。

治疗选择应当基于患者的具体情况，包括冠状动脉病变的性质、患者的医疗史、伴随疾病、生活质量的考虑以及患者的偏好。心脏病专家团队会根据临床证据和指南，结合患者的详细健康状况来制定治疗计划。

五、对于高风险人群，应该如何预防冠心病？

早防早治体现在冠心病的各个阶段中，如果目前未患冠心病要预防冠心病的发生，医学上称为“一级预防”；已得冠心病的患者要防止冠心病的加重及并发症的发生，这是“二级预防”，二级预防对许多中老年隐性冠心病患者更为重要。

预防冠心病，首先是防发病，要“防患于未然”；第二要防事件，冠心病患者要预防发生心梗、脑卒中（俗称中风）等严重事件；第三要防后果，发生心梗或脑卒中要及时送医院抢救，防止往更坏的方向发展；第四是防复发，防止心梗、脑卒中等复发；最后是防心力衰竭，反复发作心梗，心脏扩大最终容易发生心力衰竭。

预防冠心病的 7 个法则为运动、饮食、不抽烟、控制体重、降糖、降脂、降压。

最后，治疗心脏病最好的药不是阿司匹林，也不是他汀，是“爱、善良、感恩、乐观，心情好心脏才会好”。

作者简介

张希全，心外科主任医师。

擅长领域：擅长成人心脏病，包括冠心病、瓣膜疾病的外科治疗。

书香氤氲 年味悠长

□ 马晓炜

日子跨进了腊月的门槛，年的味道越发浓郁起来。可不知为何，这么多年过去了，我一直觉得那浓浓的年味，其实是从书香氤氲中缓缓飘散出来的，它带着喜庆、带着期许、带着祝福……

小时候，农村生活条件虽然十分艰苦，但写春联、贴对联是过年必不可少的内容。每年写春联，都是父亲买张大红纸，裁好了，请村上最有文化的王老师代写。除夕，父亲贴春联，他总是称赞王老师博古通今、经纶满腹，春联写得气势磅礴，龙飞凤舞，对仗押韵有典故。这让我对王老师敬佩不已，希望有一天能像他一样，成为一个有学问的人。

那时，每当听到大人们诵读春联，既朗朗上口，又对新年充满了无限的期盼和希冀。在阅读书籍的过程中，我时常与记忆中的春联偶遇，一种从未有过的惊喜与亲切如清风扑面而来，亦对王老师的博学更添了一份敬重。我忽然明白了，那一副副红色喜庆的春联，经过人们的巧妙构思与加工，在千家万户门楣上熠熠生辉，蕴含着深厚的民族文化内涵，承载着炎黄子孙对美好生活的无限热爱和向往。

如果说春联这一中华民族传统的、特有的文字形式烘托了春节气氛，那么，五彩缤纷的年画则让我看到生活之外不一样的绚丽风景。

那时农村文化生活十分单调，一个村子也找不出几本像样的书，像“鸿门宴”“草船借箭”“武松打虎”等精彩故事，我都是通过看戏、听书或大人讲述知道的。每次跟着长辈们去赶年集，那五颜六色的年画摊位便成了我和小伙伴争相驻足的“打卡”地，对寓意“年年有余”“五谷丰登”“招财进宝”等内容的年画，我们热情不高，但看到“霸王别姬”“桃园结义”“三打祝家庄”等历史题材的年画，大家都激动不已，把眼睛瞪得大大的，看看这张，望望那张，每一张都想买回去。虽然当时家里没有钱，但父母还是会省吃俭用，每年精心挑选两张孩子们最喜欢的年画，买回去贴在堂屋里两侧的土坯墙上，家里家外，顿时喜庆气氛陡增，全家都有一种焕然一新的感觉。

或许是受年画的影响，多年后我参军入伍，当有条件阅读到更多的书籍时，总是喜欢沿着儿时的线索去探寻，才知道那画得惟妙惟肖的年画，是从《史记》《三国演义》《水浒传》等书中走出来的，父老乡亲是想通过年画，深深表达对美好生活的憧憬与向往。

年画就是年的象征，在民间，不贴年画春联和福字，就不算过年。有关年的习俗还有许多，丰富着一个又一个红红火火的春节，渲染着过年喜庆的气氛，寄托着人们对生活最真挚、最质朴的祝福和愿望，也储存着我记忆里最难以忘怀的年味，温暖而悠长。



报刊亭 ——时光褶皱里的一颗珍珠

□ 王珂

报刊亭遍布街巷的时候，我还是怀揣星空的少年，随着时光的步履行走，我们慢慢长大，开始渴望诗与远方……

那时候，没有手机、没有电脑，街边的报刊亭为我们的青春打开了一扇美丽的窗口。报刊亭不仅承载着我们的青春和梦想，它还是我们瞭望世界的窗口。那时，买上一本《爆笑校园》，边走边看，一路情不自禁地开怀大笑，快乐是那样简单而淳朴。每逢报刊亭更新杂志，一种喜悦就会溢满校园，我们会用为数不多的零用钱去报刊亭买杂志，比如《读者》《青年文摘》《辽宁青年》……那时我们最爱如手掌大的《辽宁青年》，无论是名画欣赏还是名著梗概，总能吸引住我们的眼球。买书的时候心潮澎湃，有时会在上课的时候，课本放在课桌上，可是《辽宁青年》却放在课桌抽屉里，正襟危坐，貌似在聚精会神地听课，实际在偷看《辽宁青年》。也正是这种心荡神摇的感觉，吸引着我们一下课就往报刊亭跑。

有些杂志的最后一页会有趣味数独、字谜、脑筋急转弯等谜题，一道题能引起全班的大讨论，大家集思广益各执己见，都很期待看到下一期杂志上的答案。为了省钱，几个同学会凑钱买一期，

“小团伙”阅览之后，也会慷慨地借给其他同学。街边的报刊亭就像我们的老熟人，帮我们传递着知识、力量和温情。

进入大学后，我们有了更多的阅读方式，慢慢告别了光顾报刊亭的旧时光。再后来，发现很多报刊亭已经关停了，可当我们不经意间回首时，我们自己也多了很多心事，喟叹时光的流逝如此的匆匆……

记得那是上世纪 80 年代，改革开放让人们的精神生活有了更多追求，为满足人民群众的文化需求，报刊亭如雨后的春笋，遍布街巷、站点。这些报刊亭在完善城市文化功能的同时，也拓宽了再就业渠道，为大量国企下岗工人提供了许多就业的机会。街边报刊亭是一代人的美好回忆，是 80 后成长时光的参照与见证，是城市日趋繁荣的标志，是街道与众不同的路标。

站在街角，我的脑海会突然闪现曾经的码头、公交站和火车站，更有承载了我童年梦想的报刊亭和一个个手捧报纸和杂志边走边读的身影，那是我童年小镇记忆中的独特风景。

每当闲暇的时光，很怀念那草绿色的报刊亭，它是时光褶皱里的一颗珍珠，在一代人的心里润泽，串起昔日童年的回忆。



一封感谢信

尊敬的血液科全体医护人员： 士站的同事们一一沟通，确保我的孩子能得到更多的关心和照顾。在这样的关爱之中，孩子在血液科的移植病房里感受到了如同家人一般的温馨，他的情绪逐渐稳定下来，重拾了战胜疾病的勇气和决心。

再者，我要感谢你们的热心。孩子所患的血液病是一种较为复杂难治的类型，治疗过程既耗时又耗资。冀主任在了解我们的居住地后，为了帮助我们节省费用，把能办理医保用药的药品名称一一记录下来发给我，并指导我如何购药。李欣医生也同样给予了我们极大的帮助，她建议我多比较几家药店的价格，寻找性价比最高的药品，帮助我们在医疗费用上省下不少开支。而李兰花护士长则及时向我们介绍了新的护理方案，她的专业知识和对患者的深切关怀让我们倍感温馨。在整个治疗过程中，每当我有疑问或需要咨询孩子的状况时，每一位医生都展现出了极高的热情和敬业性。他们不仅积极接待我，还帮我查询资料、分析病情，详细告知我孩子需要注意的事项以及用药的具体方法。血液科全体医护人员的高素质 and 敬业精神让我深感敬佩。

最后，请允许我对您们济世的仁心、高尚的医德、热情的服务再一次表达深深的感谢！祝愿您们在新的一年里身体健康，工作顺利，家庭幸福！

刘先生及家人
2024年1月31日