

# 春暖人间处处新

本报记者 段雅雯 黄辰璐 杜嘉杉 石明鹭



华电学子利用假期走进老年社区传播中华文化。

时光作渡，眉目成书。告别旧年，喜迎新春。转眼间，“2023次”列车已经到站。寒假期间，华电学子以各色活动欢度佳节，以满腔热情投身社会实践，以自由灵魂拥抱大好河山。他们心怀美好祝愿，愿山河无恙，祈人间万安。

## 祥龙昂首 万象启新

潜龙腾跃而起，便是人间春色万里。形形色色的人们一边和工作作着暂时的告别，一边寻着时间的缝隙踏上春运的列车；又或者犹豫再三，告诉家里要错峰团聚；更有手拉手全家一场说走就走的春游。毫无疑问，这是春的号角里最盛大的一场约会。

全国各地的华电学子纷纷以家乡的方式演绎不同版本的中国年味。在福建，华电学子看气派的游神巡

四方百姓，祈风调雨顺；在江苏，华电学子品尝各式的团子和着年味下锅，愿新的一年能和幸福撞个满怀；在江西，华电学子踏春而行，烟火摇曳，燃香袅袅，告慰远逝的亲人；在甘肃，华电学子激赏热情的社火，鼓声清越，瞬间点燃了一个春天；在吉林，华电学子品尝着下锅饺子，水汽氤氲中，尝尽新年新味道。

树之长寿，不但在于枝繁叶茂，更在于根深蒂固。除了地方特色民俗，还有一些民俗绽放于各地之夜，同样承载着人们祈求幸福的强烈愿景。

旧历翻过，向新年迎新光。既然要说新，那便不能只说新，从屋到门，从门到人，都是崭新崭新的。要大扫除，横扫蜘蛛网，棒打害人虫，祛病除灾；要换新符，愿山河无恙，书写温柔时节；要穿新衣，

愿岁岁平安，康乐颐宁；要放鞭炮，烟火长明，照亮所有向往，爆竹声声，倾听前路回响。

“家人闲坐，灯火可亲。”这是汪曾祺先生对人间至乐最朴素的描述。常言道，月圆总有星相伴，人圆总有家相随。在红红的爆竹声里，在一张张或大或小的桌前围坐，说说自己这一年的过往经历。对着最亲最爱的人举杯，酒杯碰撞声、咀嚼声、欢笑声，声声入心。道一声新年快乐，很安心，只因为港湾在这里。一顿团圆饭，一份归家情。在地大物博的中国，团圆饭这一“生活必需品”，有着各色“款式”和“图案”。从东南沿海清汤淡绿的鸡鸭鱼肉，到西南高原的红汤麻辣火锅，再到东北平原的豪爽铁锅炖，“八大菜系”是对中国味最粗浅的分类。在走亲访友间，在觥筹交错间，

吃的早已是千家万户饭，团的是人间烟火圆，品的是幸福中国年。

作家刘亮程曾说：“如果生命是一滴水，那我一定流经了上游，经过我的所有祖先，爷爷奶奶、父亲母亲，就像我迷茫中经过的无数个黑夜。”祖先文化蕴藏在中华文化的每个角落里，也流淌在中国人的每滴血液里。在陕西渭南，叩头拜年的习俗并未因为生命的逝去而消失，反而愈发被珍视。蒋同学说她每年过年都会和家人一起叩拜祖先，以最古老的方式，感念祖先的筌路蓝缕，表达对这一方山水的深深眷恋。无独有偶，在闽南，这天，也有思念化做香，乘风以飞翔。福建漳州的黄同学说，香纸不入笼，烧于地，泉下有知，这份思念才能被听到。

五湖四海中国味，欢天喜地中国年。世世代代，爱与习俗不变，才有福满人间。烟火起，照大地，喜悦无边。

## 躬行实践 淬炼青春

“行之力则知愈进，知之深则行愈达。”实践越多，对事物的认识就越深刻；认识越深刻，就越能指导实践发展。寒假期间，同学们积极投身于各类社会实践，在实践中充实自己，服务他人。

红色资源是中国共产党艰辛辉煌奋斗历程的见证，是最宝贵的精神财富，更是让当代青年不在此前道路上偏航的精神指引。学校于寒假期间开展“赓续红色血脉，感悟奋斗成就”的主题社会实践活动，不同院系的华电学子前往各处革命老区，积极投身红色实践。

其中，红心向党实践队前往了河北省南阳市冀南烈士陵园。她们亲临革命旧址，瞻仰冀南烈士纪念碑，并通过清扫革命烈士公墓等行动表达对革命先辈的深切追思。队员们表示：“要做红色文化和革命文化的宣传者，做社会主义核心价值观的践行者，为中国特色社会主义发展贡献自己的力量。”红色筑梦实践队前往清宛庄地道战遗址参观学习。在这里，他们了解到地道战巧妙应对日寇毒气攻、水攻、火攻的“三攻”伎俩，并走进冉庄

“地下长城”，亲身体会当年的烽火岁月。一位队员在参观完后被抗日军民的英勇与智慧所深深震撼。他感慨道：“透过庄重扎实的展厅，一件件饱经风霜的物品、一幅幅感人至深的图片都在无声诉说冀中地道战波澜壮阔的斗争史；步行于冉庄地道中，我们不仅能看到冉庄人民的英勇与智慧，更能体会到中国人民众志成城、不屈不挠的斗争精神。”其他红色实践队也奔走于祖国东西南北，不论是探访革命先烈，或者是红色宣讲，他们都在坚定红色信仰的道路上一步一印。

在京津冀协同发展十周年来临之际，“扬帆起航实践团”前往河北省雄安新区绿色生态农产品展销帮扶中心，进行“青春奉献公益，弘扬志愿精神”社会实践专项活动。同学们在这里亲身感受到京津冀协同发展带来的巨大变化，体会到科技创新和协同发展的伟力，希望能用自己的所学知识赋能数字农业蓬勃发展，助力乡村振兴。

怀揣着对家乡发展的关切之情，部分实践队投身返乡实践。他们不仅了解到城乡社区管理、家乡最新动态与发展方向，同时也利用所学的专业知识为家乡建设贡献自己的一份力量。为让更多中学生了解华北电力大学，部分实践队参与返校宣讲活动。在信息交流碰撞中，华电走进了更多人的视野。利用法学专业特色，法学专业同学致力于将法律知识普及到寻常百姓家。他们发放普法宣传资料，采取不同的宣传讲解方式在社区居民的心里种下法律的种子……

## 行遍山河 阅尽人间

锦绣山川似诗笔，巍巍山河谱新篇。虎年岁末至，辞旧迎新。春风送暖入屠苏，华电学子们的脚步跟随万物复苏的春风，来到全国各地，观山河美景，品舌尖美味，慕人间烟火，续华夏人文。

烟雨蒙蒙，千年古镇，多少琼楼玉宇，浮现在如画的烟雨里。江南烟雨，冷雨润心，丝丝柔雾如纱般裹着迷人的风光；青瓦白墙，小桥流水，烟雨江南如画般的优美

形态相映成趣；烟霞缭绕，窈窕紫梧，在江南烟雨的背景下娇嫩而高雅。沐浴在暮光中的古村落，仿佛流动的诗篇，每一砖每一瓦，都在诉说着过去的故事，寻找着一份属于自己的宁静与和谐。静坐古城一隅，慢煮光阴，安然惬意。

赏花灯，逛庙会，于人间烟火之中寻觅那一处净土，于大千繁华之中体悟华夏文明。穿越历史的长河，捕捉文化的传承与变迁。岁月沉淀着历史的风韵，承载了无数人的足迹和梦想。古老的房屋，静静守望，墙上的花纹讲述着往昔故事。窗棂上挂满了红灯笼，点亮了岁月流转中的温情。火红的灯笼，熙攘的人群，热闹的年味儿，构成了一幅多姿多彩的画卷。在人流的嘈杂声与商贩的吆喝声中，街边的古楼在现代灯光的照耀下，历史与现代悄然交织在一起，让我们仿佛可以听见时间的脚步声，感受到历史的温度。

华灯初向晚，良辰应如是。细腻的美好，藏在生活或各处。寻常烟火巷，花灯初点亮。年年皆如意，人间岁月长。飞龙傲首，气势逼人。“东风夜放花千树，更吹落，星如雨。”这一刻，仿佛句句映入了现实。人群摩肩接踵，花灯精巧明亮，小摊琳琅满目，承载着年华与盛世，见证着繁荣与期盼。灯火阑珊，回首依旧，千年华夏，不忘来路。古老的建筑、传统的仪式，见证着人类智慧的水恒烙印。

山有顶峰，湖有彼岸，翻山越岭只为一见遇见，或许这就是旅行的意义。与其桎梏于自己的小小天地之中，不如打开家门，打开自己，拥抱自然，拥抱世界。去看烟雨江南，在细腻纯粹中净化自己，感受温柔与静谧，寻找最原始纯真的自己；去看东北冰雕，在熙熙攘攘中丰富自己，体会别具一格的风土人情；去逛庙会看灯展，在五光十色中体悟传统文化，与历史对话，连接古今……

大千世界，充满着美好与底蕴，愿华电学子都能看到日月星辰山川湖海，去看世间万象人生百态。行万里路，大开眼界，行遍山河，胸襟开阔。

NCEPU 今日出境

# 华电学子分赴各地寻觅龙年味道

本报讯 春节作为中华民族的重要节日，蕴含着对万物复苏和美好生活的期盼。今年春节，华北电力大学保定校区组织开展“探寻龙年味道 弘扬传统文化”专题寒假社会实践活动，华电学子踊跃奔赴各地，沉浸式感受新年气息，体验不同民俗特色文化，探寻最真实的中华年味。

## 观赏民俗表演 一招一式显文化魅力

为体验民俗文化和领略非遗魅力，多支实践队奔赴河北唐山、广东潮汕、陕西西安等地，深入文化聚集地，观看皮影戏、英歌舞、华阴老腔、社火等独特民俗表演。这些演出具有独特的艺术性和丰厚的精神力量，让队员们连连称奇，深感震撼。

期间，实践队员翟玉婷前往河北唐山拜访了非遗传承人董于友。在董老居所，翟玉婷看到了许多形态各异、独具艺术魅力的皮影，详细了解了皮影的制作工艺。翟玉婷说，此行让她深刻感受

到了传统文化的博大精深，传承人精益求精、持之以恒的工匠精神让她敬佩。

## 打卡新年美食 动手制作传统风味

春节之时，不同的地域和民族有着独具特色的传统年夜饭和春节美食。各实践队伍走上饭桌，走进集市等美食聚集地，探寻舌尖上的春节年味。炕火鸡、做腊肉、打糍粑、吃春卷、烤猪蹄……各种美食和蕴含的饮食文化让实践队员们目不暇接，收获多多。同时，实践队员们认识到，要想真正与美食背后的传统文化相融，必须参与到制作过程中。

在动手制作中，队员们真切地体会到特色美食的深刻寓意。“打糍粑就是一群人合力做的一件事，糯米的清香和甜味在捶打中慢慢散开，就好像生活会越过越甜。”张志明同学回到了家乡湖南怀化，在捶打制作糍粑后，他与队友分享了自己的心得感悟。

## 参与特色活动 年味浓迎新春佳节

除了民俗表演和特色美食，实践队员们还参与到了丰富多彩的新年活动中。他们在“赶大集”“杀年猪”等备年货的过程中体验着家乡浓厚的年味。在与家人一起贴窗花、挂春联、赏灯笼中表达着对新的美好祝福和期盼。

通过这些活动，实践队员们不仅对新春的特色民俗有了更深入的了解，还进一步认识了传统文化的艺术表现形式和审美特点，感受着中国人自己的节日氛围，增强了民族自豪感和文化自信心。队员们纷纷表示，要努力做好家乡文化的传播者和践行者，期待能在建设家乡的舞台上绽放青春光彩。

据悉，接下来，保定校区团委将围绕非遗传承、民俗文化等主题，充分利用各类实践平台，充分发挥组织优势，激发青年一代在新时代中华优秀传统文化传承和创新中的责任感，切实担负起新的文化使命，谱写中华民族文明建设新篇章。

(原文刊载于光明网)

# 辛海蒙:在热爱的路上狂飙



进入大学后，新能源学院的辛海蒙在松了一口气的同时又多了一份迷茫和不知所措。不过，早已将刻苦当成一种习惯的她也没有多想，只是希望能把自己人生的每个阶段都尽量做到极致。这成为辛海蒙整个大学中前进

的强大动力。

自习室、图书馆、主楼连廊都留下过辛海蒙学习的身影。不论线上线下课堂，她都全神贯注，认真听讲并在课后及时消化上课内容。她注重复习总结，用自己的方法将知识点进行归纳总结，有疑问时第一时间找老师讨论，解决疑难问题并主动在课上与老师进行讨论。“我不是一个聪明的学生，所以我得付出更多的努力。”辛海蒙认为只有课上的学习并不能完全掌握知识，因此自习室成为了她学习的主战场。空荡的自习室、耳机里的音乐声、窗外的阳光、学习的每分每秒都让她感到平静和快乐。

辛海蒙经常泡在实验室，看学长学姐做实验，自己跟着做。实验室里有成功的欣喜，也有失败的挫折。辛海蒙是个乐天派，面对99次失败，她仍然会积极地尝试去做第100次努力。在参加科技竞赛的时候，她与同伴不分昼夜地讨论论文。大家会为一个论点争论不休，在分歧中寻找最优解，全力以赴地应对每一场答辩。有时候比赛的结果未能如愿，他们也能

坦然接受，主动联系指导老师修正错误，总结经验。这些丰富的实践科研经历，给辛海蒙奠定了扎实的专业基础，也为她的大学生活留下了生动的画面。

辛海蒙在完成学习任务的同时，积极参与志愿服务活动。2021年暑假期间，家乡遭遇疫情，社区急需志愿者。她主动请缨，帮助社区开展疫情防控。她挨家挨户统计人员信息，耐心细致向邻居老人科普防疫和健康知识，受到了邻里乡亲们的一致好评。大学的几年时间里，辛海蒙的志愿服务时长长达一百多个小时，先后参与地铁、敬老院、动物保护等多种类型的志愿服务活动。在这些活动的全身心投入中，她不仅收获了助人的喜悦，也因此提高了动手能力和沟通能力。

推免结束后的辛海蒙并未停下前进的步伐，仍然每天坚持到图书馆自习。“在华电的时间越来越少，我要珍惜当下的每一秒。”她不想打无准备的仗，所以要尽可能提前做好知识储备，利用推免后来之不易的空闲时间，保持初心，不断向前！（朱慧花）

# 我校学子陈润智勇救落水老人

本报讯 2月10日，大年初一这天，浙江武义白洋街道后陈村，硕电238班学子陈润智在骑车路过荷塘时，突见85岁李菊南老奶奶落水，情况危急，他毫不犹豫奋不顾身下水施救。

上午9时40分左右，李奶奶在荷塘边洗衣时不慎落水。因当天是正月初

一，道上行人稀少，又逢大雾天气，落水后的李奶奶多次呼救无果，在冰冷刺骨的水中呛了很多口水，无力继续呼救，这让她一度感到十分绝望。恰在此时，陈润智骑车经过，发现老人落水后，毫不犹豫地跳下水，迅速下水救人。很快便将李奶奶救上岸。在确认李奶奶无

碍后，陈润智又将其护送至回家路口，才寥寥离开。陈润智回家后并未向家人提及，直到李奶奶一家上门致谢，家人才得知此事。对此，陈润智表示：“大年初一，做一件这样的事情，我觉得很有意义，挽救一个家庭，让他们平安团圆，是一件好事。”



# 留学生当起洋雷锋

在第61个“3·5”学雷锋日到来之际，在华龙苑南里居委会活动室举办了一场别开生面的志愿服务活动，我校20余名留学生志愿者们走进社区，为社区青少年宣讲“一带一路”倡议，共同学习“一带一路”精神，宣传展示沿线国家的多元文化魅力。这是我校与华龙苑南里居委会、紫金家悦社区服务中心联合举办的志愿活

# 李祉葳:志存高远 无远弗届



一路走来，她不忘初心，无畏风雨，胸中有丘壑，眼里存山河，她就是2022-2023学年校长奖学金获得者李祉葳。入学之初，李祉葳就下定决心以

优秀学长为榜样，在华电遇见更优秀的自己。“凡事多想一步，机会都是留给有准备的人的”，她以此勉励自己，在实践与汗水中一步步实现自己的理想。她坦言，在大一时曾和班级里的同学组队参加物理实验竞赛，每天忙碌于实验室中，最后获得了校级优秀奖，虽然没达到预期，但会为了那个充满干劲、勇于尝试的自己感到欣慰。大二时，她参与了智能瓦斯继电器项目，必须自学继电保护这一门课程，这对步入大二课业繁重的她来说，无疑是一个不小的挑战，但她没有选择逃避，而是充分利用课余时间下了相关知识，为项目的顺利进行打下坚实基础。

李祉葳在竞赛的磨砺中，不但可以向不同专业领域扩大社交圈，还能提升自己的专业素养和实践能力。随着专业积累的不断丰富，她积极参与大创立项，广泛关注老师现有的项目，寻找自己感兴趣的方向，主动去

和老师进行沟通交流，在老师的指导和建议下掌握更多技能，在自己感兴趣的领域以知践行，学有所成。

无论是学习还是生活，李祉葳始终保持着乐观向上的态度。面对繁重的课业压力和身体劳累，她最好的解压方式就是让自己拥有期待感和获得感。学习之余，作为电力工程系女篮的一员，她会披挂上场，与队友们一起肆意挥洒汗水。此外，李祉葳还肩负起班级团支书、校报记者团团长等社团职务，为此她努力平衡学习和班级管理、社团服务的关系，将自己的课余时间投入到班级和社团工作中，竭尽所能为他人服务。

李祉葳用自己的成绩告诉我们，每个人都应成为自己的星光，不要总是等着别人照亮，要学会自己发光，只有自己灿烂，才能山无棱，海无涯。我们也相信，志存高远的李祉葳，一定保持良好的习惯，在未来的日子里越走越远。（杨欣宜 李祉葳）