

## 换肝女孩迎来“十岁”生日

通讯员 于珊珊

十年时间，对于每个人来说，都有不同的“体感”长度。有的人觉得很快，还没来得及规划，时间便不知去了哪里。有的人觉得很慢，积累了很多丰硕的成果，雕刻着过往的痕迹。但也有的人，不愿意记得时间，更不愿意被时间记住。就这样珍惜着当下、珍惜着每时每刻、珍惜着来之不易的生活。

2014年2月25日到2024年2月25日，这十年，对于今年31岁的盈盈（化名）来说，是肝移植后的“新十岁”。

“从术后开始，我就给自己做五年计划、十年规划，然后慢慢完成这个时间上的小目标。我希望不辜负每一天，只要每天没有虚度就好。我的生命其实是捐献者、我的父母、医生们，还有社会很多关心我的人一起帮我延续的，我会替他们尽量照顾好我自己，努力地生活、延长、让它有意义。只要有回馈大家和社会的能力，我都会尽全力去做。”她用这十年，将人生过得多姿多彩，给了无常的命运一记回击，给了捐献肝脏的好人无限敬意，用生命的光芒为她完成生命接力的白衣天使们一个大大的勋章！

时间回到2013年9月。

备战考研的大四女生，在花一样的年纪迎来噩耗——确诊为慢性乙型肝炎重症，同时肝功能衰竭，有生命危险。

2014年1月，她来到吉大一院救治。经过努力，最后医生明确判断：一旦常规治疗不奏效，想要挽救生命，就必须进行肝脏移植手术。

苦于没有合适的肝源，看着满脸蜡黄、日益枯萎的年轻生命，年过六旬的外公极为心疼，决定将自己的肝脏捐一半给外孙女。十年前的吉大一院还处于活体肝移植的空白期。无奈，1月14日，盈盈转院到北京的医院，准备进行活体肝移植手术。遗憾的是，经检查发现，外公的肝脏太小，如果捐肝就会危及生命。活体肝移植未果，盈盈只得在北京接受保守治疗。其间，她的病情不断加重，几次住进重症监护病房。一家人心急如焚。

2014年2月23日18时，盈盈一家



迟未作

在北京的黄昏里接到了黎明的曙光——“喂！您好！是盈盈的父亲吗？有肝源了，孩子可以做肝移植了！”打电话的是时任吉大一院副院长的肝移植青年专家吕国悦。

捐献者是一位黑龙江省的40岁男子，在吉林市打工，因脑出血死亡。经比对，完全符合救治盈盈的条件。

肝移植手术分秒必争，供体分离离死亡时间越短越好，受体移植也是越快越好。

当日21时，一家人在北京120的紧急护送下，从北京到吉林连夜疾驰12小时。怕耽误手术，一路上盈盈滴水未进，身体虚弱，不停呕吐，但她始终咬牙坚持着。

在吉大一院内，吕国悦也迅速带领手术团队，随时做好手术准备。大家憋着一股劲儿，不能让这个花季的女孩失去这个春天！

2014年的2月24日18时30分，吕国悦、时任肝胆胰外科主任王广义及医护团队全副武装，盈盈进入手术室。经过7个多小时的奋战，她成功“换肝”，2月25日也成了她的新的生日。

2015年8月16日，70余位“肝友”相聚长春净月潭公园，盈盈的活泼开朗感染了很多老朋友。当时，她的情况逐

渐好转，不仅重新重获新生，还顺利完成了学业。

为了减轻父母的负担，盈盈搁置了自己考研的梦想，只身闯荡北京，在那里找到了一份工作。“术后，刚开始指标还有一些不正常，但是不影响平时生活，因为平时吃的药也挺贵的，术后家里负担也很重，我就很着急地来北京工作，这边的工作强度很大，我也一直在平衡工作和健康休息，神奇的是，指标越来越好，近两年已经完全正常了。”

盈盈分外珍惜自己的健康，工作之余注重锻炼，除了按时吃药，定期复查以外没有任何不适。交流中得知，她还收获了属于自己的爱情，在健康、事业、爱情上实现了“三丰收”。

2016年，一切步入正轨。盈盈拾起了自己的考研梦，她在职攻读了中国人民大学的硕士学位。“正常是2020年毕业，因为疫情论文答辩多次延后，最后是2022年才拿到了学位证，也算是圆了当时没完成的梦。”

时光不紧不慢，日子徐徐展开。从二十岁的青葱到三十而立。曾经校园中那朵坚强、懂事、乐观的小花，经历了手术台上的生死，经历了职场中的淬炼，经历了更多的悲欢离合，更加懂得了生命的意义。

如今，她依旧在北京打拼。在忙碌的人海中，她并没有那么轰轰烈烈，但她却是自己生命中顶天立地的巨人。盈盈说：对于未来，没有太多的奢求，只想当下尽力好好去生活。

2024年2月25日，在她的第十个生日的这一天。她依然记挂着当初那些给予自己第二次生命的重要的人，和他们分享着自己这个特别的新生日的点滴感悟。

“吕院长（书记），到今天我新生十岁啦，时间一年一年地过，忽然到十年还是很激动，从没想过后面什么能到哪里，只记得珍惜当下就好。感恩您和所有吉大医护人员帮助。第一阶段十年目标已经达成，第二阶段开始启程啦，我会继续保护我的‘心肝宝贝’，也祝您身体健康、平安喜乐，吉大一院也必定蓬勃发展、辉煌无限。”

看到盈盈的这段话，吕国悦感慨万千。

“十年前的今天，几乎24小时，挽救了正在考研的盈盈，今天她发来一段话让我很感动，这十年多，可能有若干个像盈盈这样的患者，我虽然叫不上名字，但是场景却历历在目，每成功一台手术，都是几个家庭的延续，医生的成就感在哪里？其实就在多少年后，患者还记得你，我想，这就足够了……”

医学或许不是万能的，或许不能够满足人们的所有期许。但是医学却是有温度的，这温度来自医者的情怀和患者的信任，来自医者的坚守和患者的支持！十年前，东北地区的肝移植事业是零。十年之后，吉大一院肝移植事业走过了“从无到有、从弱到强、从强到精”的路，每一步都那么的不容易，每一个因此获益的人都活出了自己的新生。目前，肝移植团队更加壮大了、技术更加精湛了，连续十几个小时多合手术的情况屡见不鲜，累计完成了900例左右。基于此，吉大一院的器官移植中心也日益完善起来，实现了心脏、肝脏、肾脏、肺脏等移植技术的新突破。

生命接力，为更远的旅程续航……

## 雷锋精神在吉大接续相传

——我校学雷锋主题系列活动纪实  
研究生记者 潘至茂 记者 徐立华

“愿做高山岩石之松，不做湖岸河旁之柳”。在第61个学雷锋纪念日、第25个中国青年志愿者服务日来临之际，我校各学院、团体陆续开展学雷锋志愿服务主题活动。

## 雷锋精神人人可学

“历史川流不息，精神代代相传。”雷锋的一生是不断学习和进步的缩影，雷锋精神因其向上向善、始终如一的特质而永远鲜活，写在课堂的黑板上，印在书本的笔迹里，在口传心授、身体力行中不断流传。今天我们宣传雷锋事迹，本身就是追求进步，向上向善的体现。

弘扬雷锋精神，在交流学习中感受。会议室里，“雷锋精神在身边”等主题班会的召开令同学们接受了一场精神洗礼。酣畅淋漓的讲述触动同学们与雷锋同志在精神上的共鸣，结合实际的经验分享更鼓舞了同学们开展爱心服务、帮扶身边困难同学的热情。看似简单的主题班会令同学们在交流互动中领悟了“不计较个人得失，愉快地帮助别人”的雷锋精神本色。文学院还结合学科特色，举行专题报告会，从公木先生的北上精神谈到雷锋同志的螺丝钉精神，让师生深刻理解了雷锋精神的内涵与时代价值。

争做雷锋传人，在知识较量中前进。在和平校区科学大讲堂，“践行雷

回收，废物利用，举手之劳间展现了吉大学子的风度。

暖心行动，将冰雪融化。长春的三月天并不温暖，同学们裹着厚厚的棉衣，但大家依然热情高涨。在中心校区文苑三公寓、七公寓北侧广场，台阶上的积雪冻冰在楼后覆盖了一个冬天。志愿者们不畏严寒，前往清扫，大家齐心协力，分工配合，一铲一铲一扫，高效地完成了清雪除冰活动，校园道路畅通整洁，师生出行安全放心。瑟瑟北风中，忙碌的身影形成了一道靓丽的风景线，彰显了吉大学子“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。

不辞辛苦，使秩序井然。在新正楼的资料室，同学们穿梭在书架之间，将图书仔细核对编号，规整位置，把期刊汇集存留，登记上架，既体验了劳动的分量，又收获了整齐的喜悦。在校园各处角落，同学们自愿充当志愿者，行走在共享单车各个停放点，将散落的单车一一归位，排列整齐，更细心地清理了车篮内的垃圾，拂去了车身的灰尘，为师生们提供了更加便捷、舒适的出行体验。雷锋同志讲：“对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天一样火热。”同学们对校园亦是如此，为三月的春风增添了丝丝暖意。

## 社会奉献处处可为

“做群众的小学生，做人民的勤务员。”一滴水只有放进大海里才能永不干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能有力量。我校学子积极践行雷锋精神，不囿于校园，更走向社会，做起服务群众的孺子牛，当起发光发热的螺丝钉。

下沉社区，做服务市民的排头兵。西朝阳社区、科技花园社区、建工社区、交行小区、锦江花园小区，从南关到二道，从朝阳到绿园，长春市处处都有我校学子学雷锋、做实事的身影。社区内，捡拾垃圾、清理杂物、铲除小广

告，楼里楼外焕然一新；社区外，在园林、伊通河，志愿者不怕脏，不怕累，一袋子一钳，捡烟头、纸屑、塑料瓶，检查水质，干道边，草坪上，整洁干净。此外，志愿者们还为社区的环卫工人、社区工作人员“献爱心，送温暖”。蓝队服，红马甲，天鹅校徽，我校学子的雷锋形象生动而鲜活。

走进学校，做特殊儿童的陪伴者。在长春市星光特殊教育中心，孩子们欢快的笑声与志愿者亲切的呼唤交织在一起。志愿者们耐心地帮助孩子们制作了各式各样小巧美丽的手工艺品，如象征天真纯洁的蓝色手工花。不仅让孩子们清澈的眼眸里满是自豪与喜悦，志愿者们内心也洋溢着满满的幸福感与成就感。

孝老敬亲，做银发群体的知心人。在我校周边，同学们走进独居老人、高龄老人家中，像对自己的长辈一般为他们送上温暖，忘年的交谈拉近了心理上的距离，细心的照料弥补了情感上的渴望。房前屋后洒扫庭除，家具、墙壁、地板，一尘不染，为老人们创造温馨、舒适的居住环境；嘘寒问暖任劳任怨，志愿者们检查老人家中的电源、插座、取暖设备，更换床单被褥，一步一步帮助他们学习使用手机、血糖仪等电子设备。有老人激动地说：“孩子们，你们真是太好了，这么耐心地教我，以后我可以自己监测血糖了，太感谢了！”幸福的笑容，感动的泪花，真正诠释了助人为乐的意义所在。

平凡琐碎可以饱满丰盈，涓涓细流势必汇成江海。新时代的雷锋故事，我校学子用行动讲述，无我精神的学习践行，在吉大校园蔚然成风。信念的能量，大爱的胸怀，忘我的精神，进取的锐气，在我校学子身上展现得淋漓尽致。做校园的店小二，做社会的勤务员，吉大学子必将以更加积极主动的作为、踏实肯干脚步，将学雷锋活动融入日常、化作经常，让雷锋精神绽放更加璀璨的光芒。

## 校园杂报

毛泽东同志曾说：“一个人做点好事并不难，难的是一辈子做好事，不做坏事……”雷锋就是这样一位在平凡的岗位上做出了不平凡努力的青年。他用短暂的一生，展现了那个时代年轻人所有美好的素质，并影响了此后的几代中国人。

今年是第61个学雷锋纪念日。61年来，雷锋精神深深印在了亿万中国人民的心中，成为我们这个时代精神文明的重要符号，在一代又一代的中华儿女的诠释下历久弥新、不断升华，激励着一代代青年学子奋发前进。

每年的3月5日，我们都以自己的方式纪念这样一位伟大的英雄，一位无私的志愿者，一位我们国家的骄傲——雷锋同志。特别是在大学校园，同学们以各种方式纪念雷锋，传承雷锋精神。有的同学参加了志愿者活动，帮助社区的老人进行家务劳动；有的同学参加了捐赠活动，将自己的书籍、衣物捐赠给需要的人；还有的同学参加了公益讲座，学习并宣传雷锋精神。同学们用实际行动表达了对雷锋精神的理解和尊重，让我们看到了雷锋精神的传承与发扬，看到了雷锋精神并没有因为时代的变迁而消失，相反，它在我们当代大学生当中得到延续和传承。

学习雷锋纪念日不仅是对雷锋本人的缅怀，更是对雷锋精神的传承和提升。然而，我们要摒弃一种现象，那就是“雷锋三月来，四月走”。这句口号虽然有些偏颇，但也揭示了一种对“学雷锋一阵风”的担忧。雷锋精神是我们贯穿全年甚至一生都应秉持的价值观。我们应该将雷锋精神融入大学生的日常生活，让它成为我们行为的导向，而不仅仅是一次性的活动。我们纪念的不仅是一位英雄，更是一种精神，一种无私奉献和乐于助人的精神——雷锋精神。在我们的大学校园里，雷锋精神一直是我们的指路明灯，引导我们积极参与社会实践，用实际行动践行社会主义核心价值观。

雷锋对于我们无处不在，无时不在。时代需要雷锋，我们需要雷锋，向雷锋学习就要求我们从自我做起，从身边小事做起，从关心每一个人做起。让我们一起纪念雷锋，传承雷锋精神，让雷锋的故事激励我们的未来。

## 摒弃「三月来，四月走」

研究生记者 李傲然

## 学生战友协会组织退役士兵赴社区开展“义剪”活动

本报讯 3月5日，学生战友协会组织退役士兵赴吉大社区开展“爱在一公里——义剪”志愿服务活动。

志愿者们为高龄、行动不便的老人每周提供上门服务，理发后帮助他们擦拭桌椅，清理卫生，陪老人们聊天，在传递爱的同时也收获了爷爷奶奶们满满的关心。老人们说：非常感谢这些孩子们来帮忙，解决了生活中的大麻烦，和孩子们聊天，仿佛看到了自己家的小孩一样亲切。

2023年以来学生战友协会主动对接吉大社区，组织广大退役士兵开展志愿服务活动，已风雨无阻持续一年时间，先后组织了40余次的义剪活动，参与活动退役士兵100余人次，服务社区老人超过300人次。广大退役大学生退伍不褪色，以奉献续写初心，以实际行动践行使命，弘扬时代正能量，诠释了新时代大学生的责任与担当。（学生工作部）

## 第一医院举办“学雷锋”纪念活动

本报讯 3月5日，第一医院联合吉林省联青志愿者协会、生命关怀协会、盲人协会等多家单位，共同举办了以“传承雷锋精神，共筑志愿梦想”为主题的“学雷锋”纪念活动。

社会公益部会同吉林省盲人协会共同发起“助盲就医”志愿者服务项目揭牌，旨在为视力障碍人群提供更加便捷、贴心的就医服务，志愿者们将为盲人患者提供从就诊、检查、取结果等全过程的陪伴和帮助，确保他们能够顺利、安全地完成就医过程。

第一医院还发布了2024年“蓝马甲”志愿服务项目，包括就诊直通车、助盲就医、翰墨飘香、H+科学梦想营等12个项目，涵盖了多种医疗志愿服务内容，旨在为有需要的人群提供更加全面、细致的帮助，推动全社会共同关注和支持公益事业的发展。

活动吸引了来自吉林外国语大学、长春人文学院、长春医学高等专科学校、东北师范大学的40余名志愿者代表，他们上台宣誓，承诺将传承、弘扬雷锋精神，用实际行动为社会奉献爱心与力量。他们的誓言铿锵有力，展现了新时代青年的责任与担当。（第一医院）

## 阳光志愿者协会组织千余名志愿者践行雷锋精神

本报讯 阳光志愿者协会组织1000余人参与到活动中来。

深入社区，志愿者们进行卫生清洁、电器维修等工作，为居民提供全方位的支持和帮助，既提升了志愿者们的服务意识，进一步强化了每位成员的社会责任感。温暖校园，志愿者们为每天辛苦工作的叔叔阿姨们送去热腾腾的豆浆，并且帮助他们维护校园的整洁环境。

系列活动得到了社区居民和服务对象的一致好评，志愿者们以实际行动展示了新时代青年们的担当与作为，传承了雷锋精神，增强了志愿者们的团队合作精神和责任感。（阳光志愿者协会）

## 研究生会走进伪满皇宫开展“‘锋’火相传”活动

本报讯 3月3日，我校研究生会志愿者前往全国爱国主义教育基地——伪满皇宫博物院开展学雷锋志愿服务活动，深刻体会雷锋精神在新时代焕发的新光彩。同学们首先向长春南湖学校的高中生分享大学生活经历，对我校进行精彩介绍，鼓励同学们勤学进取，圆梦高考。随后，志愿者们前往各展厅开展志愿服务，为前来参观的游客派发姜茶、引导讲解，用行动传递温暖与关怀。（研究生会）