



北京体育大学

BEI JING TI YU DA XUE XIAO BAO

国家体育总局主管

中共北京体育大学委员会主办

国内统一刊号:CN11-0821/G

<http://www.bsu.edu.cn>



识别二维码关注
北京体育大学官方微博



识别二维码关注
北京体育大学微信公众号

第 **181** 期

2023 年 11 月 28 日
总第 465 期

北京体育大学体育教育专业接受教育部师范类专业认证入校考查

经学校自主申请、教育部高等教育教学评估中心审核,11月27日至29日,教育部普通高等学校师范类专业认证专家组对北京体育大学体育师范教育专业开展进校考查。专家组一行6人,由上海体育大学副校长唐炎教授担任认证组组长,成员包括东北师范大学张守伟教授、南京师范大学王庆军教授、云南师范大学韦颖教授、山东师范大学第二附属中学毛利新书记。

11月27日上午,师范类专业认证专家现场考查专家组见面会在北体传媒大厅举行。教育部师范类专业认证专家组全体成员、学校领导、相关职能部门负责人、教育学院班子成员参加了会议。

认证专家组组长唐炎介绍了专家组成员,并对开展师范类专业认证的战略意义,师范类专业认证现场考查工作任务、工作方式和工作要求等作了说明。他指出,专家组将对照教育部的标准要求,实事求是、客观公正地帮助学校查找体育教育专业人才培养存在的问题,提出建设性意见,希望北京体育大学能通过此次专业认证工作,深度自我剖析,把这次认证工作作为起点,加强体育教育专业高质量发展,继续引领全国体育教育专业高质量发展。



北京体育大学党委副书记、校长张剑代表北京体育大学全体师生对认证专家组的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢。他指出,学校始终坚持贯彻落实“学生中心、产出导向、持续改进”的认证理念,以评促建、以评促改、以评促强,切实

保证体育教育专业培养质量,提升体育教师培养能力。他从紧扣办学定位,积极体育教育优良传统;突出体教融合,服务基础体育教育事业;抓好认证契机,推进专业培养追求卓越三个方面介绍了学校开展体育教师教育有关情况。他表示,学

校将以持续改进的奋斗姿态推进学生中心、产出导向的专业建设质量理念深入人心、扎根落地,一如既往地提升体育师范生培养质量、擦亮体育教育培养特色不懈奋斗。

见面会的最后环节是专家循证,学校人事处、教务处负责人就专家组提出的教师分类评价和质量持续改进问题作了回答。

会后,专家组采取听课看课、查阅试卷、查阅毕业论文、查阅学生实践材料、走访实习基地,开展访谈座谈等形式开展调研。

11月29日上午,学校召开了师范类专业认证现场考察专家组反馈会。在反馈会上,唐炎教授代表专家组介绍了师范类专业整体考查情况,说明认证专业的特色优势与问题不足,对学校专业聚焦认证主线和底线、突出专业特色与优势、努力达成认证目标给予充分肯定,就师范专业发展顶层设计、培养目标合理性评价、教学质量持续改进等工作提出了指导性意见。各位专家就考查发现的问题及改进建议给予详细反馈,开出了一份全面详实的“体检报告”和切中要害的“改良方”。

学校体育教育专业负责人刘昕作表态发言。

她表示,对于专家组指出的问题,将虚心接受,照单全收,立行立改。学院将以此次认证为前提,以评促建持续改进,扎实推动整改落实,努力用高质量整改回报专家们的深情厚望,形成评价反馈改进的闭环。学院将进一步落实立德树人根本任务,践行习近平总书记对北京体育大学2016级冠军班的回信精神,培养更多“带头拼、加油干”的大国良师,为建设体育强国多作贡献,为社会传递更多正能量。

张剑代表学校党委、学校职能部门和教育学院的全体师生,对专家组全方位、立体化、多维度的深入考察指导表示感谢。他表示,专家组以专业态度对学校的情况进行把脉问诊,实事求是,切中要害,对学校加强专业建设,提高人才培养质量,提升办学治校水平,具有非常强的指导性、针对性和操作性。学校完全赞同并诚恳接受专家组提出的意见建议,将以此次认证为契机,扎实推进问题的整改。反馈会既是一次提升师范类专业质量的学习活动,也是一次整改动员会。学校将化被动要求为主动作为,真正实现以专业认证带领本科人才培养质量的全面提升。

第一届全国田径科学化训练研讨班成功举办

11月15日至19日,由北京体育大学和中国田径协会共同主办,中国大学生体育协会田径分会协办,中国田径运动学院承办的第一届全国田径科学化训练研讨班在北京体育大学开幕。本次研讨班以“科学化训练”为主题,来自国家队及各省市区田径队教练、高校、中小学教练、教师、田径俱乐部教练、相关体育从业人员及在校学生等300余人参加了研讨班,围绕短跑、跨栏的发展历史、训练方法、技术分析、效果评估以及体能选材等专题展开了交流研讨。

■开幕式

中国田径协会田径项目备战领导小组副组长杨继敏在致辞中对研讨班的召开表示祝贺。杨继敏充分肯定了我国田径运动员在杭州亚运会上的突出表现,同时指出,我国不少田径项目的竞技实力与世界一流强队水平还有较大差距,仍需进一步提升。他强调,要汇聚专家学者的力量,通过分享最新的科研成果和经验,研讨、交流以及实践,探索田径科学化训练的新思路、新方法,为我国田径发展注入新的活力,期待在巴黎奥运会上中国田径能够为国人和世界带来新的惊喜。

中国大学生体育协会田径分会秘书长、清华大学体育部主任刘波表示,本次研讨班的顺利举办,在专业训练和体教融合两方面有重要的意义。在专业训练方面,本次研讨班对提高基层教练员的科学训练水平、保持田径项目在世界大赛上的竞争力将起到重要作用;在体教融



合方面,近期高校高水平运动队建设取得了较为突出的成绩,但目前高校中高水平的田径教练员数量还比较少,本次论坛将对提高学校教练员的水平有很大的促进作用。

北京体育大学校长张剑表示,本次研讨班是田径工作者、田径爱好者相互交流、展示科学化训练成果的重要平台。他指出,北京体育大学充分发挥高端智库、人才培养基地和科技支撑的多元功能,创新训练理念方法和技术,建立科学有效的训练体系,系统谋划,努力提高体育教育现代化的水平,大力培养专业人才,把服务强国建设作为学校建设发展的最高价值追求。期待着本次研讨班能够助力中国田径事业在未来取得新的突破。

■理论教学

本次研讨班汇集了拉尔夫·曼·兰斯·布劳曼、劳伦·西格雷夫、雷诺德·格里格等多位国际知名学者和周伟、冯俊鹏、周嘉琳等国内学者,他们就短跑、短跨的发展历史、训练方法、技术分析、效果评估以及体能选材等专题在北京体育大学大师讲堂展开理论教学。

拉尔夫·曼博士从生物学角度入手,结合世界著名短跑运动员的案例,对短跑、短距离跨栏、长距离跨栏进行了详细讲解,深入剖析了如何使动作结构更具经济性的问题。

兰斯·布劳曼教授主要讲述教练员如何科学地制定训练计划,向学员们讲解了精英训练计划中典型训练周的训练模式,同时也对精英运动员的冲刺和起跑发展进行了介绍。

劳伦·西格雷夫教授着重讲解了跨栏的训练,并结合优秀运动员动作改进前后成绩的变化,进一步说明了正确技术的重要性及如何改进跨栏的技术,同时阐述了精英运动员的跨栏和起跑发展。

雷诺德·格里格教授主要讲授了渐进式迷你栏架的训练,说明了渐进式迷你栏架模拟练习的优势,详细解答了栏架应该怎样摆放设置、教练员如何帮助运动员运用栏架训练耐力的问题。同时,也对运动员短跑、跨栏练习和增强式训练进行了讲解。

北京体育大学教师周伟讲述了优秀运动员起跑的生物力学机制,以苏炳添起跑改进为切入点,详细介绍了起跑技术的重点难点和注意事项。国家体育总局体育科学研究所运动康复

研究中心主任赵鹏介绍了采用传统方法和先进设备促进运动员恢复再生达到康复治疗目的的新理念,并强调了呼吸和呼吸训练在训练中的重要性。北京体育大学冯俊鹏博士、冬运中心科技工作部副研究员、北京体育大学周嘉琳博士围绕短跨运动的项目特征,对跨栏、短跑运动员进行技术分析,全面介绍了跨栏、短跑的发展历史、训练方法、技术分析、效果评估以及体能选材等专题,与会人员传达了这两个项目最新的训练和技术理念。

晚间的专题研讨,四位学者就学员们提出的问题进行了细致解答。问题涉及跨栏运动员如何进行栏间技术改进、长跑运动员如何进行速度训练、高中生如何分配体能和身体素质训练及力量训练后如何恢复等多个方面。

■现场实践

本次研讨班采用理论、实践相结合的教学方式。每节理论课后,学员们都会就理论课程内容,与中国田径运动学院学生一起,在北京体育大学田径馆进行实践展示。

实践过程中,学员们结合数据模型,对短跑运动员起跑、冲刺和跨栏运动员起跑、栏间步中的不足进行了纠正和效果评估,同时就运动员增强式训练、力量发展和选材流程展开了探讨。

■论坛亮点

短跑领域深度挖掘:此次科学化训练研讨班,进一步丰富了短跑内容,为参与者提供更全面、更深入的研究和讨论平台。

聚焦短跑和跨栏专题:本次研讨班聚焦于短跑和跨栏两个重要部分,突出了对田径更深层次的研究和关注,为广大教练员提供了更多的专业知识和训练思路。

理论与实践相辅相成:课程设置注重理论与实践相结合,涵盖了专业的理论讲座、实践课程以及集体研讨,使参与者既能理解最新的科研成果,又能在实践操作中提升技能。此次研讨班为全国各地高水平教练员学习探讨训练方法提供了平台,为培养更高水平的田径教练员和竞技运动员奠定了基础。本次研讨班上先进训练理念的传递、典型科技助力成果的展示、成功经验的分享以及对训练瓶颈问题的研讨对推动我国田径竞技水平不断取得进步具有重大意义,为未来中国在田径竞技的国际舞台上取得更加显著成绩提供了坚实助力。

参加第十三届全国体育科学大会 北京体育大学师生



11月3日至5日,第十三届全国体育科学大会于天津举办,我校一千四百余名师生参加了此次大会,围绕大会“科技赋能体育强国”的主题,与中外专家学者进行了学术交流与分享。

全国体育科学大会是体育科研工作者进行学术交流、科研合作、成果展示的平台。在一代代体育科研工作者的不懈努力下,科学大会已成为我国体育科技领域最具影响力的学术盛会。本次大会,我校作为第一单位共录取1432篇论文,其中包含专题口头报告603篇,墙报交流735篇,书面交流94篇,录取论文数量占大会总录取数量9.3%,比十二科大增长45.6%,连续三届突破新高,在全国高校中蝉联第一。本届大会设立了320个专题论坛、

6个热点沙龙会场、1个国际学术交流论坛,开展墙报交流7951篇,同期举办体育科技产品展览会。中国体育科学学会副理事长、北京体育大学校长张剑出席体育科技产品展览会开幕式并为赞助参展企业授牌,学校40名教授受邀为41个专题会场做主旨报告发言。

北京体育大学高度重视此次大会,广大师生积极投稿参会,并展示了众多最新研究成果。会议期间,参会人员认真准备、积极参与学术交流,不论是专题报告会会场还是墙报交流现场,都能看到我校师生的身影,他们以严谨的学术态度、饱满的学术热情和良好的精神状态展现了我校师生优良的学术风貌。

北京体育大学顺利通过北京市绿色学校创建达标验收

11月16日上午,北京市教委领导、绿色学校创建达标验收工作专家组一行9人到北京体育大学开展验收工作。经过听取汇报、查阅资料及座谈、问卷调查、实地检查走访等环节后,专家组一致同意北京体育大学通过绿色学校创建达标验收。

验收工作会由北京市教委学校后勤处副处长鲜万标主持。北京市教委相关部门负责同志,中国教育后勤协会副秘书长、能专会秘书长张西峰等专家组成员,北京体育大学党委常委、副校长张健及绿色学校创建工作领导小组成员单位相关人员参加会议。

张健代表学校对北京市教委和专家组一行表示欢迎和感谢。他指出,绿色学校创建工作贯彻落实习近平生态文明思想的重要抓手,学校高度重视相关工作,深入贯彻落实习近平生态文明思想和党的二十大精神,大力推动绿色学校创建,厚植绿色发展理念,加强师生生态文明教育,着力提升师生生态文明素养,促进绿色生活方式的形成,积极开展绿色学校建设工作。

张健从创建总体成效,组织领导与制度建设,宣传教育成果及经验,运行管理成效及经验,开展绿色、科技类课程及打造节能改造特色项目,存在的困难和不足,下一步提升和发展方向等七个方面向专家组详细汇报了学校绿色学校创建工作情况。

与会专家详细查阅了学校绿色创建工作相关资料,围绕场馆运行及管理、组织领导与制度建设、学生宣教及管理、绿色学校创建指标与科研建设相结合的具体做法等方面问题进行现场交流。

专家组走访了冠军园、习近平总书记重要回信刻石广场、游泳馆、网球综合馆、国家队训练基地等地,对光伏发电系统、空气能热泵等节能减排特色项目进行实地调研。

验收反馈会上,张西峰代表专家组宣布北京体育大学通过绿色学校创建验收,并反馈意见,对学校绿色学校创建工作给予充分肯定和高度评价。

他表示,北京体育大学能够贯彻落实习近平生态文明思想,创建目标明确,工作成效显著;组织领导有力,规章制度健全;加强宣传教

育,传播生态文明;强化运行管理,建设智慧后勤。他希望学校结合体育院校专业特点,深挖学科专业资源,进一步加大生态文明专业课程的建设力度;加大资金投入,进一步加快智慧校园建设与升级,持续提升智能化、信息化管理水平;继续加强绿色学校建设的深化与实践,为推动首都高校生态文明建设和国家“双碳”战略持续发展作出更大贡献。

张健代表学校作表态发言,对专家组的辛苦付出表示衷心感谢。他表示,学校将按照专家组反馈意见和指导建议,做好持续改进提升工作,全力践行习近平生态文明思想,加强研究与实践,将创建成果转化为推动学校绿色发展的强大动力。

鲜万标对北京体育大学通过北京市绿色学校创建达标验收表示祝贺并作总结讲话。他指出,绿色学校创建是一项长期坚持、不断完善的工作,希望学校进一步深化拓展绿色学校建设成效,落实立德树人根本任务,不断提升学校管理水平,发挥体育大学的专业优势,扩大社会影响,努力为国家生态文明建设更高质量的传播作出更大贡献。

本版实习编辑:赵天祚、张嘉益