



东北电力大学报

DONG BEI DIAN LI DA XUE BAO

东电品格
无惧风雨 迎难而上
吃苦耐劳 敢于担当
严谨求实 一丝不苟
不甘平庸 志在一流
感恩为先 饮水思源

2024年3月15日 第2期(总第601期)共四版 国内统一刊号:CN22-0825G

主管主办:中共东北电力大学委员会 编辑出版:《东北电力大学报》编辑部 主编:刘辉 副主编:陶士云

学校召开2024年春季学期安全工作会议

3月1日,学校在思成会议厅召开2024年春季学期安全工作会议。学校党委书记张静辉出席并讲话,党委副书记詹丽萍、李忱,副校长王庆洲、唐逸分别就分管领域安全工作作出具体安排部署,学校各单位党政负责人参加。会议由唐逸主持。

张静辉强调,高校作为社会重点部位和人员高度密集场所,必须始终坚持向上看齐,高标准落实安全工作主体责任,牢固树立“大安全观”,塑造坚实稳固“大安全格局”,各单位、部门要认真贯彻落实习近平总书记关于安全发展的重要论述和重要指示批示精神、省委书记景俊海在全省安全发展大会上的讲话精神。

张静辉就新学期校园安全工作提出四点要求,一要提高思想认识,压实安全责任,做到“守土有责”“守土尽责”,一方面追求发展“高线”,另一方面守住安全“底线”;二要完善预防机制,严抓工作落实,健全完善“安全风险分级管控”和“隐患排查整治”双重预防机制;三要突出工作重点,狠抓关键环节,旗帜鲜明维护意识形态安全,务实善为保障校园安全,扎实有效做好安全教育;四要严肃追责问责,强化跟踪问效,建立健全安全工作责任追究制度,严格执行“谁主管,谁负责”“谁审批,谁负责”“三管三必须”工作原则。

会上,保卫处处长罗丙中传达了上级



有关文件精神并通报了近期省内外安全事故典型案例。

会前,学校领导到分管工作及联系点单位调研开学前准备工作。党委书记张静辉还到学校第二、三食堂进行调研,详细了解各食堂餐食品种、饭菜价格、食品安全、食品卫生等情况,了解食品留样是否按要求严格执行。他与正在就餐的同学亲切交谈,询问是否有自己家乡的菜系、分量能否满足需求、对就餐环境是否满意。

张静辉认真倾听同学们对学校餐饮的建议并指出食品安全是保障师生身体健康,做好校园安全稳定的关键因素,办好食堂直接影响师生幸福指数。他强调,要树立以人为本、服务学生的理念,加强监督管理,优化服务保障,切实提高师生的满意度。

副校长唐逸,党政办公室、后勤保障部等相关部门负责人陪同调研。

(党委宣传部 保卫处)

我校两位老师荣获“吉林省三八红旗手”称号

近日,吉林省人力资源和社会保障厅、吉林省妇女联合会发布《关于表彰2023年吉林省三八红旗手标兵、三八红旗手、三八红旗集体的决定》,我校化学工程学院周静教授、计算机学院党委副书记钟莉荣获“吉林省三八红旗手”称号。

(校工会)

我校青年志愿者服务站获评“全省学雷锋活动示范点”

在第61个“学雷锋纪念日”到来之际,省委宣传部命名10家单位为2023年吉林省学雷锋活动示范点,经学校党委宣传部、校团委组织申报,东北电力大学青年志愿者服务站作为全省唯一高校青年志愿者服务组织获评此殊荣。

此次活动,是吉林省委宣传部组织,主要从企业、农村、机关、学校、社区、窗口服务单位等基层单位(处级及以下)和军队单位中推荐产生。

学校将持续深入学习贯彻习近平文化思想,贯彻落实习近平总书记关于深入开展学雷锋活动的重要指示精神,推动学雷锋活动融入日常、化作经常。弘扬新风正气、推动新时代公民道德建设,为推进新时代吉林全面振兴率先实现新突破和学校特色高水平大学建设凝聚强大精神力量。

(党委宣传部 校团委)

学校召开2023年度基层党委(直属党总支)书记抓基层党建工作述职评议考核暨定期议党会议

2月28日,学校在思成会议厅召开2023年度基层党委(直属党总支)书记抓基层党建工作述职评议考核暨定期议党会议。学校党委书记张静辉主持会议并讲话,省委教育工委组织部一级调研员王宏阁到会指导。

会上,7名基层党委书记围绕过去一年抓基层党建工作取得的成绩、存在的问题和下一步工作打算列出了“三个清单”并进行了会议述职,12名基层党委(直属党总支)书记进行了书面述职。

张静辉对参加会议述职的基层党委书记进行了逐一点评,并作总结讲话和部署年度党的建设重点工作。他要求,全校各级党组织要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平总书记关于党的建设的重要思想和在新时代推动东北全面振兴座谈会上的重要讲话精神,深入贯彻落实新时代党的建设总要求和新时代党的组织路线,充分发挥全面从严治党引领和政治保障作用,坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”,为全面推动学校各项事业快速高质

量发展提供坚强的政治和组织保证。

张静辉强调,今年是新中国成立75周年,东电也将迎来75岁“生日”,更是实现学校“十四五”规划、“一强七高”目标任务的关键之年,抓好基层党建工作具有特殊重要意义。一要坚持始终聚焦主责主业展担当,全面深化党建引领事业发展。坚持以党的政治建设为统领,坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,建立巩固深化主题教育成果长效机制,推动基层基础更加牢固、党建引领更加深入、治理效能更加显著、发展动力更加强劲。二要始终突出铸魂赋能强根基,持续优化干部人才选育管用。坚持把实践、实干、实效贯穿选育管用全过程,大力弘扬“四下基层”优良传统,不断深化“铸魂赋能、强基固本”系列培训,抓好常态化培养选拔优秀年轻干部工作。三要始终压实主体责任树新风,巩固涵养风清气正政治生态。树立和践行正确的权力观、政绩观、事业观,牢牢掌握意识形态工作领导权主动权话语权,铸牢中华民族共同体意识,统筹推进思想政治教育和师德师风

建设,持续巩固维护学校风清气正的良好政治生态和干事创业的发展氛围。四要始终坚持创新实干不懈怠,一刻不停推动东电再上新台阶。紧盯“十四五”规划和“一强七高”目标任务,紧扣“快速高质量发展”根本要求和筑牢“大安全观”,全力以赴在推动吉林全面振兴率先实现新突破上贡献东电力量,继续推动学校特色高水平应用研究型大学建设乘势而上、聚势而强。

王宏阁代表省委教育工委进行了集中点评和讲话。他充分肯定了我校过去一年基层党建工作的亮点特色和突出成绩,指出了需要加强和解决的问题,并对提升新时代学校党的建设质量提出了明确要求和具体指导。

会议对基层党委(直属党总支)书记抓基层党建工作进行了评议测评。

学校班子、党委委员、党建工作领导小组成员、党委各部门负责同志,各基层党委(直属党总支)书记,各学院院长,基层党员群众代表参加会议。

(党委组织部)

校长蔡国伟率队赴学校包保帮扶村走访慰问



1月16日,校长蔡国伟率队赴学校包保帮扶村暨重点边境村延边朝鲜族自治州龙井市开山屯镇怀庆村、船口村和爱民村走访慰问当地村民和我校驻村干部。学校党委副书记李忱,

党委常委、组织部部长张志文和龙井市政协副主席罗京善、发展和改革局局长王志国陪同。

蔡国伟走入村民家中,亲切地进行交谈,详细询问这一年的收入和生活情况,并向村民

赠送慰问品。

在船口村村委会,蔡国伟与学校驻村工作队和当地领导干部进行座谈,就义务教育、防返贫监测、产业发展等情况进行调研,了解我校驻村工作队队员生活工作需要。

蔡国伟指出,中央和省省委省政府高度重视乡村振兴工作,我校要发挥自身优势,落实中央关于乡村振兴的决策部署和省省委省政府关于边境村工作“四以四为”要求,持续有效助力乡村全面振兴。驻村工作队要千方百计提高包保村特色产品的销量,提高当地村民收入,全力打造富边样板、稳边示范、守边典范,奋力推进包保帮扶村巩固拓展脱贫攻坚成果上台阶和乡村全面振兴见实效。

走访慰问期间,举行了我校捐赠车辆交接仪式。学校和龙井市相关部门同志、学校驻村工作队参加走访慰问。

(党委宣传部 党委组织部)

我校与乌兹别克斯坦撒马尔罕国际工业大学合作建立的中国电力学院举办新春文化展演活动



在新春佳节来临之际,我校与乌兹别克斯坦撒马尔罕国际工业大学合作建立的中国电力学院于塔什干时间2024年2月7日下午,在撒马尔罕国际工业大学会议厅第一次举行了精彩纷呈的中国春节文化展演活动。

校长蔡国伟以视频形式致以新春祝福。撒马尔罕国际工业大学校长阿普杜拉耶夫、“丝路”世界旅游和文化遗产大学副校长邹统铨和撒马尔罕国立外国语学院孔子学院院长汪段泳参加活动。活动由教育部青年长江学者,我校电气工程学院教授,中国电力学院首任院长刘闯与中国电力学院全体师生共同策划。蔡国伟向学院全体师生致以新年祝福,讲述了中国十二生肖的传统文化。他指出,能源是一个国家经济发展的基础,希望全体师生遨游在知识的海洋里不断学习和掌握好相关技术,为乌兹别克斯坦建设贡献力量。他邀请学院全体师生于今年暑假访问中国,到我校进行技术交流,不断增强中国-乌兹别克斯坦两国青年的友谊。

活动开始之前,当地师生和国际老师品尝了中国民族特色的美食奶茶和甜点,了解中国毛笔书法并亲自体验毛笔书写的的神奇。中国电力学院汉语语言文化主讲教师王晓辉现场书写中国传统春联并讲解了中国春节特色文化。当地学生表演了中国传统舞蹈和现代舞蹈《超仙古风扇子舞》《科目三》《双节棍》,及具有中国传统文化的太极拳、水袖舞,展现了中国传统文化的唯美和现代文化的魅力。中文演讲《逐梦中文》和乌方教师演唱的歌曲《我的中国心》《你是我的玫瑰花》,体现了当地师生对中国汉语言文化的热爱。活动中穿插抽奖环节,每个幸运观众都非常喜欢中国特色的中国结,并夸赞中国手工制品的精美。

通过此次活动,展现了中国传统春节特色文化,使撒马尔罕国际工业大学的师生更加了解中国电力学院,更加喜欢中国传统文化,进一步巩固了汉语教学成果。

本次活动由中国电力学院主办,中国驻乌兹别克斯坦大使馆、教育部中外语言交流合作中心对中国电力学院的各项工作和本次活动给予充分地肯定和一致好评。活动还得到乌兹别克斯坦“丝路”世界旅游和文化遗产大学和撒马尔罕国立外国语学院孔子学院的大力支持。一同参会的还有撒马尔罕国际工业大学师生约300余人。

(中国电力学院)

学校召开 2024 年宣传思想文化工作会议

1月6日,学校2024年宣传思想文化工作会议在电动大楼A317会议室召开,党委书记张静辉出席并对相关工作提出要求,党委副书记詹丽萍、李忱,副校长王庆洲、唐逸,党委常委、宣传部部长刘辉,党委常委、组织部部长张志文参加会议,会议由李忱主持。

会议指出,全国宣传思想文化工作会议的召开对我们在新征程做好宣传思想文化工作具有重大而深远的意义,对于我们担负起新的文化使命提供了根本遵循。习近平总书记的重要指示,充分肯定党的十八大以来宣传思想文化事业取得的历史性成就,深刻阐述宣传思想文化工作的重要地位作用,高屋建瓴、精辟深邃,为做好新时代新征程宣传思想文化工作指明了前进方向。

会议认为,习近平文化思想内涵十分丰富,论述极为深刻,构成了习近平新时代中国特色社会主义思想的文化篇章,是新时代党领导文化建设实践经验的理论总结,丰富和发展了马克思主义文化理论。

张静辉在讲话中指出,总书记对宣传思想文化工作的重要指示具有很强的政治性、思想性、指导性。俊海书记的讲话结合吉林实际,指方向、明路径,是全省宣传思想文化工作的重要引领和遵循。

张静辉对学校宣传思想文化工作提出七点要求。一是要高举思想旗帜,筑牢理想信念根基。全校师生要深刻把握学习宣传贯彻习近平文化思想的重大任务,切实把习近平文化思想自觉贯彻落实到宣传思想文化工作各方面、全过程;二是要提高政治站位,夯实意识形态安全。切实加强思想文化领域阵地建设和管理,筑牢安全发展的意识形态防线,以落实意识形态工作责任制

为关键,推动制度机制建设提质增效;三是要将师生思想政治工作摆在突出位置。以健全工作体制机制为先导,以推进“三全育人”改革为抓手,以深化师德师风建设为重点,强化教师身份意识,积极塑造良好形象,着力提升师生爱校荣校兴校的意识,持续做好学校思想政治工作;四是要积极推动开拓创新,形成宣传舆论合力。推动校级宣传力量的整合优化,逐步推进建设全媒体资源系统等平台,积极使用微视频,做好正面宣传,形成具有东电特色的新闻宣传舆论生态圈;五是要加强网络阵地建设与管理,促进校园网络文化有序健康发展。着力挖掘能够讲好东电故事的网络思政元素,营造文明健康、积极向上的网络育人环境;六是要持续推动文化建设,不断增强文化育人功能。围绕学校发展历史、文化内涵、建校75周年做好文章,出高水平成果,打造特色文化项目,坚持传承创新,推动建设具有东电特色的文化高地;七是要旗帜鲜明地强化党对宣传思想文化工作的全面领导,选优配强宣传思想文化工作干部。

张静辉强调,学校发展面临着诸多机遇和挑战,在埋头苦干,勇毅前行的同时,需要营造出全校师生爱校护校的良好文化氛围和有力的文化条件,全校各单位(部门)要强思想,兴文化,凝心聚力谋发展,推动学校宣传思想文化工作展现新气象,为学校快速高质量发展提供坚强思想保证和有利的文化条件,在中国式现代化进程中做出更大的贡献。

会上,李忱传达了全国全省宣传思想文化工作会议精神,刘辉对学校2024年宣传思想文化工作进行部署。

学校意识形态工作领导小组成员、各基层党委(直属党总支)书记参加会议。

(党委宣传部)

学校党委举办 2024 年春季学期 干部培训班

2月26日至27日,学校2024年春季学期干部培训班在学术活动中心举办。学校党委书记张静辉、校长蔡国伟出席并围绕2024年工作作专题部署报告。

培训班上,张静辉从着力增强党组织政治功能和组织功能、着力建设高素质专业化干部队伍、着力推进思想政治工作守正创新等方面进行了工作部署,对学校各级党组织和党员干部、师生员工提出了殷切希望。他强调,全校上下要增强忧患意识、加强前瞻布局,以“跳出东电看东电”的格局视野,以“机关围着教师转、全校围着学生转”的务实作风,努力开辟发展新领域新赛道,不断塑造发展新动能新优势。

蔡国伟以《重质量强特色 奋力谱写学校发展新篇章》为题,围绕学校事业发展的新目标、新格局、新征程,以提升人才培养质量为中心,以服务行业和地方经济发展为重点,聚焦“重质量、强特色”,更加明确地提出了学校快速高质量发展的具体路径和系列举措,为加快推动“十四五”规划和“一强七高”目标任务落地见效指明了前进方向,为

扎实推进特色高水平应用研究型大学建设注入了强大动力。

张静辉在总结讲话中指出,保持学校快速高质量发展的强劲优势,必须培养一支超出常人的队伍,拿出超出常人的劲头,付出超出常人的努力。他要求,全校广大党员干部师生要有“居安思危”的意识,要有“跳起来摘桃子”的勇气,更要有“不怕啃硬骨头”的担当,端正思想、明晰方向,善谋善思、狠抓落实,做到逢一必争、逢冠必夺、逢山开路,以实际行动迎接学校建校75周年,为新中国成立75周年献礼!

本次培训班邀请了中国科学院院士、东北师范大学原校长刘益春作题为《深入学习贯彻习近平总书记关于教育的重要论述——推动高等教育内涵发展》的专题辅导,大连市委党校哲学教研部主任杨青山作题为《哲学思维与领导力提升》的专题辅导,培训期间设置了分组交流研讨环节。

学校党政领导班子成员,全校副处级以上干部参加本次培训。

(党委组织部)

全省学校消防安全隐患排查专项整治工作组来我校进行实地督查

1月24日,全省学校消防安全隐患排查专项整治工作组组长吉林省教育厅二级巡视员胡仁友率队一行5人到我校进行实地督查,副校长王庆洲陪同。

督查期间,工作组到化学工程学院对危险品存放库、实验室进行实地督查,并了解通风、消防设施情况;到学生宿舍公寓,了解学校暂缓返乡学生情况,深入寝室查看大功率电器使用、电气线路敷设、电源插座数量等;到体育馆查看装饰装修材料、疏散通道、安全出口等;到食堂查看消防设施、燃气设备

等。工作组强调,学校要加强防火检查、巡查,及时消除火灾隐患。加强预案管理,分层分级制定专项预案,落实学校消防安全主体责任。强化值班值守,及时稳妥应对可能出现的各种突发情况和事件。

工作组由省教育厅正处长级督学徐新永、四平梨树消防大队张官达、省应急厅韩雪、长春燃气热力设计研究院王连波,学校党政办公室、保卫处、后勤保障部等相关单位负责同志参加督查。

(党委宣传部)

我校 6 名教师荣获 2023 年度吉林省 学生资助先进工作者称号

近日,吉林省学生资助中心发布了《关于公布2023年度吉林省学生资助先进工作者的通知》和《关于确定增选2023年度吉林省学生资助先进工作者的通知》。我校电气工程学院闻琪琛,能源与动力工程学院刘洪宇,化学工程学院丁英才,党委学生工作部(处)黄丹、吴迪,党委研究生工作部李梁等六名教师荣获“2023年度吉林省学生资助先进工作者”荣誉称号。

学校学生资助工作始终坚持立德树人根本任务,扎实推进精准资助和资助育人工作,努力探索资助育人新模式。多次参与国家奖助学金评审和资助调研工作,并得到上级部门的肯定。学校将继续加强学生资助队伍建设,多形式组织开展学生资助业务培训,做到资助人员和工作内容全覆盖,提高学生资助工作队伍的业务水平和服务能力。

(学生工作部)

我校师生在全国大学生滑雪挑战赛和 全国高校教师滑雪挑战赛中喜获佳绩

2月25日-29日,由中国大学生体育协会主办,吉林省教育厅承办的“万科杯”第10届全国大学生滑雪挑战赛(总决赛)暨第32届世界大学生冬季运动会高山滑雪、单板滑雪项目选拔赛和第2届高校教师滑雪挑战赛在吉林万科松花湖度假区举行,我校师生取得1金2银的佳绩,实现了我校在国内高校师生最高级别的冰雪项目比赛的新突破。

本次比赛共有来自全国19个省、自治区、直辖市的57所高校400多名师生参赛。我校冰雪轮滑队主教练刘子玉、助理教练李冠宇带领1名教师和2名学生参赛。经过激烈角逐,孙天明老师获教师男子单板平行大回转冠军;李冠宇老师获教师男子单板平行大回转亚军;刘子玉老师获教授男子高山大回转第八名;我校学生姜璠恒获女子单板平行大

回转高水平组亚军和女子高山大回转高水平组第六名;我校被评为体育道德风尚学校。在比赛过程中,东电冰雪轮滑队齐心协力,斗志昂扬,赛出了东电风采,展现了东电师生良好的精神风貌,再次生动诠释了中华体育精神。

东北电力大学冰雪轮滑队成立于2017年,队伍成立至今,多次在国家、省级大赛上摘金夺银,为学校赢得荣誉。

(体育学院)



电力耕耘者



马昭俊(1923—2003),男,汉族,中共党员,教授,1950年到校任教,历任我校电力系主任,研究生部主任,电力系名誉主任。第五届吉林省人大常委会,中国电机工程学会常务理事,东北电业工程学会副会长,吉林省电机工程学会理论电业工程学会理事长,能源部高校电力系统及其自动化教材编写委员会常务委员。

矢志不渝 鞠躬尽瘁

中国工程院院士、清华大学电机系韩铎教授回忆马昭俊时曾这样评价:“马昭俊教授是我国电业学科老一辈著名学者。马昭俊教授为人正直,为学严谨,为教不倦,是我们学习的好榜样。”马昭俊青年时就热爱祖国,关心国家前途命运。他于1943年考入重庆交通大学。为抗击日寇,他曾休学参军,担任英语译员。抗战胜利后,他返回上海交通大学完成学业。1949年初,又因参加进步学生运动、反对国民党政府的独裁统治而遭到逮捕。大学毕业后,他参加第三野战军华东南下服务团到福建工作,后又投身到东北的经济建设中,于1950年到我校任教。

20世纪五六十年代,由于助教教师少,马老师从讲课、辅导,到批改作业等一系列教学环节,全部由自己承担。他身体不太好,家庭负担重,但这些从未成为影响他工作的绊脚石。他处处以身作则,对自己严格要求。他事业心强,始终兢兢业业,任劳任怨。十一届三中全会以后,他的干劲更足。他老当益壮,精神焕发,为教书育人、振兴中华贡献了全部的力量。

爱岗敬业 抚育英才

马老师在教学方面目的明确,努力钻研教材,并自始至终贯彻少而精的原则,为学生减轻不必要的学习负担,让学生在在校期间有更多精力打好理论基础,练好基本功,从而将理论运用到实践中去。在教学内容上,他充分吸收国内外先进教材的长处和特点,及时学习本门学科的新理论和最新成果,并将其科学合理地运用到自己的教学中。在备课上,他能做到深而广,能按照教学大纲的精选内容准确抓住本课程的主要环节。另外,除了研究和主要参考书外,他还广泛阅读专业有关的参考文献和资料,不断拓宽知识面,提高自身的业务水平。他对工作认真负责,一丝不苟,虽然有着多年的电工基础课的教学经验,但每次上课前还是认真编写讲稿,而且一改再改,不断融入新内容新理论,并在课后写一份细致的课堂总结。他在讲课方面特别重视教学方法的研究,经常根据自己的理解和认

学生编辑:周鑫 李娜 陈屹扬

知,自制实用性更强的教具,并养成了课前计划板书、分配时间,课后研究授课方法、总结教学经验的习惯。可以说,他的每堂课都凝结了他全部的心血。除此以外,他在教研学习中一直秉承着“鞭辟入里”的原则,善于听取他人意见,虚心学习,不断改进教学方法。他注重因材施教,结合不同学生的认知、理解能力,开展针对性教学,教学效果显著。他的讲课重点突出、语言精练,尤其注重引导学生掌握思考问题的方法,培养他们独立思考的能力。

马老师始终把青年教师的培养工作置于肩上。即便工作繁忙,他也没有忽视对中青年教师的传、帮、带。仅从1975年到1982年,他就先后给许多中青年教师讲授过计算机、电力系统计算程序设计方法、计算方法、网络图论、英语等课程,为中青年教师成长做了大量工作。多年来,在他的支持和帮助下,我校电力工程系成长起“四大台柱子”和“四小台柱子”等一批骨干教师,他们为电力系的教学和科研做出了突出的贡献。

他以对事业的执着追求、言传身教、呕心沥血,为我国电力事业培养了大批人才,桃李满天下。他的很多学生已经成长为电力工业界的著名专家和高级管理人才。

知识渊博 治学严谨

马老师基础理论丰富,知识面广。他精通数学、电工基础、电机学、电力系统等多个方面多个领域的专业理论知识。他在网络理论、电力系统计算和分析、状态估计、故障测距、电力系统最优控制、大系统分割等研究领域见解独到,自成一家。他渊博的知识、严谨的治学风范为海内外的同行学者所敬仰。多年来,他先后给本科生、研究生和教师主讲了电路、电磁场、电力系统计算、计算机工作原理计算和系统软件、程序设计方法、数值计算方法和网络图论等十多门课程。

作为新学科和新科学领域的积极开拓者,马老师总是身先士卒,冲锋在前,带头钻研学习,然后把新技术新理论教给其他教师,推广到社会上去。20世纪70年代末,年近六旬的他白手起家,带领青年教师把电子计算机的理论和应用技术引进我校,先后为电力系教师举办过四次计算机学习班。他多次亲自为电力系教师讲授程序编制方法,培养计算机的硬件和软件人员,为我校学科建设和发展做出了重大贡献。

马老师一生始终没有停歇,一直奔走走在科研、教学的路上。他不断创新,积极跟踪新技术和新理论的发展。1978年秋到1979年夏,他承担了黑龙江省镜泊湖水电站“在线数据处理软件编制”的研究。1979年秋到1980年夏,马老师开始了“电力系统状态估计”的课题研究。80年代初,他又对网络图论及其应用进行了研究,给电力系研究生和教师开了“网络图论及应用”这门新课。他对流图理论做了全面的总结,提出了梅逊流图公式的简洁证明。他还曾纠正过国外权威专家专著中的程序错误,从而受到国内外同行的高度评价。1983年5月,他应东北电业理论学会的邀请,承担了在东北大学举办的“东北地区网络图论学习班”的主讲任务。他所使用的教材反映了当时图论研究的最新成果,深受学员们的欢迎和赞誉。

马老师一生光明磊落、襟怀坦荡、谦虚谨慎、宽厚仁德、严谨治学、淡泊名利,在全校师生中深受爱戴,在我国电业学界也享有很高声誉。

马老师逝世后,全国多所著名高校的知名学者,各网、省电力公司和全国各地校友会纷纷致电或派专人前来学校吊唁。学校在职和离退休领导,以及来自全国各地的知名学者和兄弟院校领导、同事、学生和马老师生前好友等共计400多人参加了悼念活动,共同缅怀这位德高望重的学者和师长。

马老师的一生致力于教育教学,辛勤地耕耘在中国电力行业这片热土上,他的优秀事迹激励着一代又一代教育工作者,尤其是东电人砥砺前行。

(《东北电力大学风采录(教师篇)》,本报转载时,略有改动)

妇女节特辑

致在东电闪闪发光的“她们”



周静,中共党员,东北电力大学化学工程学院教授,她牢记为党育人、为国育才初心使命,26年来矢志教书育人,深耕教学、科研第一线,展现了一名新时代优秀女性和高校教师的良好风貌。

启智润心因材施教 忠诚履行立德树人使命

在教学工作中,周静老师承担多门课程的教学工作,她潜心教书育人、培根铸魂,以学术造诣开启学生智慧之门,以扎实学识赢得学生尊重。周静老师先后获评学校“教学质量优秀教师”“东北电力大学青年骨干教师”等荣誉称号;由她作为主要成员的水处理系列课程团队获评“吉林省优秀教学团队”;由其主讲的《电厂化学仪表》课程被吉林省教育厅评为“省精品课程”。

勤学笃行求是创新 努力展现巾帼担当

在工作中,周静老师立足服务新时代东北全面振兴、吉林全方位振兴,紧紧围绕国家“双碳”战略、我省“一主六双”高质量发展战略,深耕储能与能源转换器件关键材料研发基础研究领域,在二次锂离子电池电极材料的开发、电解液的优化等基础科学领域取得诸多创新性成果。近年来,周静老师主持国家自然科学基金面上项目2项、应急管理项目1项、省部级项目2项、国家电网公司项目2项;在《Advanced Materials》等国际高水平期刊发表SCI检索论文30余篇,ESI热点论文1篇,高被引论文1篇;授权发明专利7项。

乐教爱生甘于奉献 践行不辍奋斗人生信念

从教26年来,桃李满园成为周静老师从教生涯的鲜明写照。在她谆谆教诲之下,很多学生都成功到吉林省电力公司、大唐吉林分公司等能源电力领域的国企就业,并逐渐成为业务骨干,培养的硕士研究生多人成功考取哈尔滨工业大学、北京航空航天大学等校继续学术深造。工作之外,周静老师是家中的“贤内助”,主动担负起照顾家庭、教育子女、孝敬双方父母的重任,坚持维护家庭和睦、家教良好、家风端正。2019年,周静老师获得东北电力大学“最美家庭标兵”荣誉称号。2023年上半年,因长期辛劳,周静老师罹患疾病,但刚刚康复她又马上投入工作,开始了自己“躬耕教坛、强国有我”的奉献之旅。周静老师热爱事业、甘于奉献、爱岗敬业的精神和品质得到了学校领导、同事、学生的高度评价。

总有一缕微光
在巍巍东电中熠熠闪亮
“三八红旗”飘扬
写满了“她们”的瑰丽与芬芳
今日妇女节
一起聆听两位“吉林省三八红旗手”
老师的故事
感受“她们”的温柔与荣光

“她们”用勤劳耕耘当下,在东电校园中收获灿烂鲜花,
“她们”用奉献勾勒未来,
在春风化雨中尽显教师风采……
“她们”,是杰出的“三八红旗手”
“她们”,是老师,是朋友,是妻子……
“她们”,更是众多兢兢业业、仁爱善良的“东电女性”



钟莉,中共党员,副教授,现任东北电力大学计算机学院党委副书记,入职东电18年来始终坚守在学生工作一线,用心用情用功做好本职工作,以热忱之心和拼搏精神激励学生脚步铿锵、逐梦前行。

用敬业奉献强化思想引领

钟莉老师秉持“教育无他,唯爱与榜样”的理念,累计陪伴上万名学生成长成才。钟莉老师创建菁英学生宣讲团、学生骨干工作坊、校友成长对话论坛、源码动力志愿实践团等品牌项目做好学生思想引领,她主动将思政工作融入生活点滴,无数次食堂前、校园里、宿舍中、操场上的忙碌身影,是她18年学生工作全身心投入的缩影。“有需要就来找钟老师”是她给每一位学生许下的承诺,在学生眼中,钟莉老师有“法宝”、会唠嗑、爱串门、管闲事,是一位温暖他人、照亮前路的“知心姐姐”。

用苦心钻研提档学风建设

钟莉老师潜心在学风建设上下足“绣花功夫”,高质量运行“7导3管”学风建设特色工作体系,分年级分阶段扎实开展学风建设,探索创建学业成长“3456”工程,打造王牌辅导班、学霸讲师团、研路共同体、逐梦读书会、假期加油站、竞赛交流间六大学风品牌,学风建设取得显著成效,学院多门课程通过率100%,高等数学通过率最高达99.5%,线性代数通过率最高达99.2%,大学英语四级考试通过率高达70%以上,部分班级连续多个学期实现所有学生全部课程“零”补考,考研升学率达30%以上。钟莉老师还发挥专业优势,打造以科技竞赛为核心的“3+N”学风建设特色载体和人才培养品牌,以科技竞赛促学风、以竞赛机制正学风、以科技榜样带学风,学生在各级各类科技竞赛中荣获国家级奖项20余项、省级奖项60余项。

用春风化雨彰显初心热爱

“把学生放在心上,把责任担在肩上”是她常挂在嘴边的一句话,更是6500多个日日夜夜的工作准则。嘘寒问暖,她用大爱融化学生心中坚冰,开设“解忧小屋”,持续关注贫困生、学困生学习生活情况,多次自掏腰包为学生购置棉衣棉鞋,带节日留校学生回家过节,主动帮助学生解决“急难愁盼”问题。因势而新,钟莉老师以互联网思维拓展育人新路径,建设以“计机之窗”为主阵地的多平台网络化创新矩阵,关注人数突破3000人,浏览量突破20万+。久久为功,她不断坚定专业发展自信,利用休息时间与学生一起调查研究、撰写论文、申报项目、指导竞赛,共同成长,钟莉老师曾获评吉林省优秀团干部、吉林省优秀志愿者、校优秀党务工作者、校优秀辅导员、校优秀班主任和东北电力大学“记功”奖励等荣誉奖励10余项。



在这个美好的日子
谨以最美的祝福,送给每位在东电奉献青春的“她们”
愿独一无二的“她们”
向阳而生,美丽绽放!

(供稿:校工会 文字:张前坤 张凌坤)

校园安全注意事项

校园安全非小事,让我们一起行动起来!一起提高安全意识,共建平安校园。

人身安全篇

- 1.不要单独和陌生人处在一个隐秘空间内。
- 2.进入车站或飞机场等交通站点区域,不要轻易向陌生人提供帮助(如借钱、带路、捎带行李等),可以联系该区域工作人员和站点民警为其提供帮助。
- 3.尽量少去或不去周边环境较为复杂的场所。
- 4.尽量避免深夜独自一人在外。
- 5.不要饮用离开过自己视线的水和饮料。
- 6.打车时记下车牌号码并和亲人朋友保持联系。
- 7.掌握必要的防身技能,提高自我保护能力。
- 8.学会化解矛盾,当与人争执时——尤其是处于弱势情况下,不要为逞一时口舌之快去挑衅或刺激对方,以免产生肢体冲突。

财产安全篇

- 1.出门时手机拿在手里或放在裤子口袋里(穿中长款外套时),避免放在无皮肤知觉的口袋里(如没有拉链的羽绒侧口袋)。
- 2.离校和返校途中,不要让所带的行李离开自己身边或自己的视线。
- 3.出门在外尽量不带贵重物品,切记“财不外露”。
- 4.买东西或接受消费服务前一定先问清楚价格,避免陷入文字陷阱,造成不必要的损失。
- 5.要随身携带校园卡,不要存放过多钱,丢失后应立即挂失。
- 6.应及时将大额现金存入银行。
- 7.不要轻信需要交押金的实习或兼职工作。

交通安全篇

- 1.骑车或走路时要注意观察车辆和行人,请勿在路上玩手机。
- 2.学习和了解常用的交通标识,严格遵守交通规则。
- 3.过红绿灯时注意往来车辆,宁等三分,不抢一秒。
- 4.过马路时应走人行横道、地下通道或过街天桥,切忌随意横穿马路。
- 5.乘坐公共交通时自觉遵守秩序,不抢不挤;乘坐出租车或私家车时,无论前后排都要系好安全带。
- 6.骑行转弯时要伸手示意,不要强行猛拐。

消防安全篇

- 1.在宿舍,学生应自觉遵守宿舍安全管理规定,不乱拉乱接电线,不使用电炉、电热杯、电饭煲等电器。
- 2.使用台灯、充电器、电脑等电器要注意给发热部位散热。
- 3.室内无人时,应关掉电器和电源开关。
- 4.电路着火时,首先关闭电源开关,然后用干粉或气体灭火器、湿毛毯等将火扑灭,切不可直接用水扑救。
- 5.衣服、织物着火时,应迅速将衣物拿到室外或卫生间等处用水浇灭,切记不要乱扑乱打,以免引燃其它可燃物。
- 6.汽油、煤油、酒精等易燃物着火时不能用水浇,只能用灭火器、细沙、湿毛毯等灭火。
- 7.密闭房间内着火,扑救时不要急于开启门窗,以防新鲜空气进入后加大火势。

(文字来源《出版青年》)

学生编校:崔靖高 曲文字 孙滢童 孙奇昊

编者按

栉风沐雨，薪火相传。东北电力大学将迎来她的75岁“生日”。在此之际，我们将开展“远方有你 感恩母校”东北电力大学七十五周年校庆主题征文启事。请写下那些您与母校的点点滴滴，共庆母校七十五华诞。从本期起，陆续刊发校友投稿文章，回顾流金岁月，共享母校情怀。



初入母校，电动大楼还在建设阶段，走过施工绿网搭建的长廊，来到了老校区公寓，沿山脚往上看去，一排排宿舍楼依山而建，三五成群来来往往的同学们谈笑风生，西门左侧的校园食堂里香气四溢，DIY打印店的同学们摩肩接踵，到处充满着浓浓的校园生活气息。曾经冯家屯的烤肉，电西胡同的钵钵鸡，交界处的蛋堡包，那些触动味蕾的美食依旧深深地印在记忆里。

东电的四季如诗如画，芯园盎然的春色探出青瓦墙头，夏日的晚风拨动科技楼前的风车，爬山虎趁着秋日的斜阳悄悄爬上工训中心的小楼上，从天而降的雪花与路灯的光影映照着威严庄重的石头楼，可爱的松鼠从人群中跳过校园的马路，清晨婉转的鸟鸣声在林间回响。老校区操场由灰土跑道变为如梦幻般的海洋，新校区后门的科技园与东电宾馆拔地而起，校史馆开馆迎接扎根四海的东电人回家，校庆大典上的彩炮礼炮鸣响着70周年的历史，青春印记与东电的岁月一同成长。

曾经无数次早晚穿梭于各个教学楼之间，曾在考前和同学们围着老师划重点，冲刺大物和高数的晚上挑灯夜战。一场场充满热血与激情的运动会，一次次无比辛苦却又坚持下来的3200m测试。在627复习考研的每一个晚上，在1115课题组冥思苦想实验数据，奋斗的岁月总会让人怀念与感动。好想睡一觉醒来，拿上课本，等室友去上课，清晨的阳光洒在课本上，吃着早餐等上课铃响，那些熟悉的过往，就如昨天刚刚经历一样，清晰而又深刻。

从通讯社到校研究生会，每一步的成长都为现在工作积累了宝贵的财富。采访优秀毕业校友李宗博，他前往大唐大坝电厂，在宋吉琦师兄的带领下开展节能减排暑期实践，带着唐红星师兄及热动032届校友重游母校与李勇院长拍下最后一张合照，

在校刊500周年纪念大会的领奖台讲述着自己的实践故事，在校礼堂的舞台上第一次跳班班舞，为2020年研究生晚会通宵剪辑舞台背景视频。曾经的师兄、部长、老友，很想念你们，想念与你们曾经一起成长、共事学习的点点滴滴。

从大学到研究生的七年校园时光里，校园组织成为我成长的第二课堂。策划方案、组织活动、文章写作、沟通交流每个方面都让我受益匪浅。曲如老师的高数，邢晓敏老师的数电模电，曲洪刚老师体育课的太极拳，王铁军老师精彩的演讲报告，还有恩师杨杰明老师对学术悉心的指导……东电的每一位可亲可敬的老师都给我留下了无比珍贵的人生课堂。

当时间流淌完所有的教室，当岁月斑驳了那张黑板，当相机按下最后一次快门，青春画上了圆满的句号。当所有的时光在脑海中再重过一遍的时候，不禁热泪盈眶。那种充实且自由的大学时光，就在那些不经意的瞬间永远地离开了我。花有重开日，人无再少年，一切都觉得很近，但又过了很远。所谓真正的告别，没有长亭外古道边，没有劝君更尽一杯酒，也就是在这样一个工作日办公室休息的正午之后，翻看电子相册，有些人，有些事就永远留在回忆里了……

(刘颖铭校友，现供职国网宁夏电力有限公司信息通信公司党委党建部)



校园第230期

告别过往，写就新章

器件21 仝小慧

窗外日光弹指过，席间花影坐前移，在不知不觉间，凛冬将散，暖春入怀。正在消退的残冰，枝头冒出的新芽，一切都在昭示着冬季的退场，而我们也结束了漫长的寒假，重新迈入东电。沉寂的校园，因为我们的朝气蓬勃，也变得更有生机。新学期已然到来。新学期该有新气象，新气象也将带来新改变，而新改变离不开新规划。

有人曾说“做事没计划，盲人骑瞎马”，由此足见漫无目的、没有计划的弊端，《礼记·中庸》也有“凡事预则立，不预则废。”之言，因此，新学期做一个新规划非常有必要。有计划地做事，有目标地行动，能够像北极星一样，一步一个脚印指引着我们通往自己的理想彼岸。既已明确规划之重要，那么，规划又该如何制定，制定什么样的规划呢？

过往之我造就今日之我，今日之我也将成就明日之我，我们无法与过往割裂，未来的发展也基于现在。因此，制定规划的第一步就应该是回首，从之前的失败与成功中汲取经验，吃一堑长一智，从而避免重蹈覆辙，也为规划定一个大致的大致方向，比如去年12月的四级没有过，那么就应该把每天背单词纳入规划，再或者说去年的校园跑完成的很仓促，那就把每天跑1.5公里纳入自己的规划，诸如此类；同时明确自己的定位，知道自己的能力限度，合理的安排规划，既不好高骛远，也不缩手缩脚。东电的舞台很大，称之海阔凭鱼跃，天高任鸟飞也不为过。我们已在这个舞台上度过了半年的时间，那么新学期的规划就可以基于上半年所发生的种种，我们没有实现的，我们想要实现的，都可以被囊括进我们的新学期规划中，凡此种种，不一而足。

我们可以回头，但不可以往回走，我们的步伐应该永远面向未来。因此，制定规划的第二步就应该是展望。时代的发展是日新月异的，而时代对个人的要求也是在时刻变化着的，在毛主席笔下“书生意气，挥斥方遒”的我们怎可落后于时代，那么培养创新能力，致力成为复合型人才就可以被纳入规划。同时这一学期还有诸多活动在等待大家的参与，那又为何不将这些活动做的准备列入规划当中呢？四级六级是迫在眉睫的事情，计算机二级证书也在向大家招手，大创和国英同样意义非凡，激情洋溢的运动会也即将到来，各专业的学科竞赛也在筹备当中，一张属于自己的驾驶证同样充满吸引力……未来有太多太多的事情等着我们去做，要想不打无准备的仗，那就尽快把自己的未来浓缩进规划里吧。未来也许很远，但一步一个脚印，我们总比过去更接近未来。

生活不应该只有鸡鸣狗吠，还应该诗和远方。东电的景色会是毕业后的我们久久难以忘怀的记忆，那为了不留遗憾，请将每一处校园纳入自己的规划吧；民以食为天，吉林的美食也相当不错哦，那就请把品鉴吉林的美食店纳入自己的规划吧……除此之外，朱雀山上风景很美，学会跳一支舞蹈也很不错，拍摄好看的照片也值得被推崇。平静的生活总会因为一些浪漫大胆的事情而泛起涟漪，那涟漪是我们好好爱自己的证明。

每个人都是不同的个体，每一个人的规划也因人而异，自己的规划该是怎样？请看看走过的路，请想想将走的路，请问你内心尚存的浪漫情怀。少年有梦不应止于心动，更应付诸行动，白马长枪如诗，鲜衣怒马少年时，我们的前路迢迢，沿着规划行走，让我们既踏实又坚定，所以请别把规划写在纸上，或留在心里，请用手去做，用脚去走，用心去感受，用行动去践行吧！希望我们认真地制定规划，并将规划付诸行动，让自己的人生态意，让自己的未来可期！

“雪消门外千山绿，花发江边二月晴”，经过了凛冽的寒冬，伴随着拂面的春风，我们结束了愉快的假期，重新回到了坐落于北国江城的东电校园，迎来了我们的新学期。新年新气象，无论以往是春风得意意气浓，亦或是往事暗沉不可追，此刻我们站在新学期的起点，请一定坚信，来日之路必将光明灿烂，在这明媚春光里，去大胆地开启属于我们的新征程。

立目标，明方向。旗帜指引方向，明确的目标便犹如一面鲜艳的旗帜，不断地指引我们前进的道路。新学期伊始，于我们而言首要的任务就是明确自己的新学期目标。可以是读更多的书、参加更多的志愿活动、掌握一项新的技能、坚持锻炼身体……，这些都可以成为我们的新学期目标。通过对自身的正确认识和评判，去确立适合自己的目标，让流动的时光变得流光溢彩，熠熠生辉。

蓄长力，勇向前。“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚”。立下了目标，还要有长久且坚持的努力和破釜沉舟的决心勇气，才能取得成功。三分钟热度，前一秒钟尚且热血，可下一秒又回归常态萎靡不振，这必将走向失败。努力地去学习掌握老师传授的知识技能，坚持不懈地保持自己良好的学习习惯，积极地投身实践活动，把计划付诸现实，才能大步向前，取得成功。

排艰险，克万难。“玉经磨琢多成器，宝剑沉埋便倚天”，艰难险阻和重重挑战是人生的必经之路，在新的学期里也无法避免潜在的那些困难和挑战。或许沮丧，或许沉沦，可是当你遇到这些困难，感到畏惧和痛苦，支撑不下去的时候，你也应该同时意识到，决定你命运的时候到了。即使被现实打击，被痛苦折

磨，却从未放弃对光明的追寻，对理想的奋斗，依然微笑着、砥砺前行的人，才是真正的勇者，不负时光。

享乐趣，品生活。曾经网上有一段很火的话“生活不止眼前的苟且，还有诗和远方”，大学生活并不只有学习和实验，还应该是绚烂多彩的青春年华。挣脱枷锁，走出去，去看远方的景色，去看山，去见水，去寻众生，去找自己。有花堪折直须折，莫待无花空折枝。大胆地去体验生活的乐趣，享受时光给予的每一份恩惠，让我们的大学生活丰富充实，成为生命中最难忘的芳华。

每个人的心中都有着一片森林，承载着收获、芬芳、失意和磨砺。但是，无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付出行动，都是水中月，镜中花。想要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼搏和奋斗。一切尚未开始，一切都来得及，去拥抱新学期的生活吧，去看校园里熟悉的一草一木，看熟悉的石头楼群，去成为你心中更好的那个自己。

帮助我们恢复精力，更好地应对接下来的挑战，同时，这也是一个调整心态的好时机，让我们在忙碌的生活中找到平衡。我将努力培养自己的兴趣爱好和特长，丰富自己的精神世界，提升自己的综合素质，积极参加各种校园活动和社会实践，以拓宽自己的视野，丰富自己的人生经历。当然，于此同时，我们也不能忘记主线任务。我们要确保这些活动不会影响到原先的目标和计划，而是成为我们前行路上的润滑剂和助力。在享受生活的时候，我们也要保持对目标的执着追求，不断前行。

长时间的航行或许是枯燥乏味的，而坚韧不屈的身体和百折不挠的精神，就是我们最坚实的船身和最有力的船帆，将会支撑我们坚持走完航线。“文明其精神，野蛮其体魄”，我们应珍惜每一次的体育锻炼，它让我们能在大海的波涛中稳健前行。也应注重每一餐的营养，它们如同航海者的粮食，给予我们力量和耐力。漫长航行中，我们也有可能感到孤独、疲惫、困惑，但饱满的精神会让我们保持清醒和坚定。我们要学会调整心态，保持积极乐观，让内心的灯塔始终照亮前行的方向。

一个学期很短，短到我们来不及细细品味其中的酸甜苦辣，便已经走到了尽头，它让我们感受到知识的海洋是如此广阔，而我们所能掌握的只是其中的一捧水；一个学期又很长，长到足以让我们在知识的海洋中遨游，长到需要我们再次停帆修整，调整自己的步伐，才能以更好的精神面貌再起航。

新学期，新时刻的开始，每一次的日出都带来新的希望，趁尚处于破晓之时，我们要珍惜时光，不负韶华，充分利用每一分每一秒，用勤奋和汗水书写属于我们的航海日志。让我们共同期待新学期的到来，用智慧和勇气迎接未来的挑战，在知识的海洋中畅游，不断拓宽自己的视野，丰富自己的内涵，为自己的人生航海图涂上浓墨重彩的一笔。愿我们都能扬帆起航，携手共绘未来，要相信，只要我们心怀梦想，勇往直前，就一定能够到达灯塔光照的彼岸。

天，渐渐地，又早亮了起来，黑夜也跟着缓缓退散。随之而去的，是新年悄然渐远的脚步，新学期也如约而至。于破晓之时，我们加紧了脚步，此时再次起航，回归久违的校园。

漫漫航行中，目标始终是引领我们前行的灯塔，在茫茫学海中我们如此不会迷失方向。新的学期，我为自己设定了明确的目标，它们不仅仅是对自己的期望，更我在学海中不断前进的动力。我希望能够全面提高自己的学习成绩，渴望在这知识的海洋中，像勇敢的航海家一样，探索未知，寻找答案。我也为此制定了详细的学习计划，每天安排一定的时间进行预习和复习，做到温故而知新。除了学习方面的规划，我还注重培养自己的社交能力，通过写作等方式来提高自己的表达能力，这种能力对于我的成长和职业发展都起着至关重要的作用。

在行驶的过程中，我们不仅要坚守主线，更要向着目标坚定前行，在旅途中有时也会走走停停，登上路过的小岛，参加那些热闹非凡的活动，享受生活的乐趣。这种短暂的休息和放松可以

破晓，再起航

软件222 陈诗涵

三月温暖的春风终是吹到了东北电力大学，融化了寒里积攒的雪，唤醒了沉寂了两个月的校园，也吹走了盘踞已久的“寂寥”。耳边传来阵阵欢笑声，眼前是一张张醒目的横幅，伴随脚步声而来，新学期已然开始，我们怀揣着对知识的渴望和对未来的憧憬，再次踏上了新的学习旅程。

检查船体，修补破损之处。回忆过往，虽然过去我们可能犯下了无数错误，也遭遇过很多次失败，但过去已无法改变，而未来却掌握在自己手里。我意识到了自己的不足，同时也庆幸自己还有时间去发现并改正这些不足。通过这样做，我们就能拥有更加坚实的基础，我们的船也就能走得更远。请记住，失败乃成功之母，无论怎么失败犯错，无论在前行路上遇到多少障碍，只要将失败的经历化作成经验，并以此为踏板，向着下一个目标进发，总有一天我们会抵达终点。

树立桅杆，承载远大理想。《礼记·大学》中有言，“身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。”通往成功的路上离不开对自我的精心修炼，通过多读书，多读好书，我们可以陶冶情操，修养品德，提高涵养，丰富自己的知识体系。然而，在学习知识之前，学习做人是不可或缺的前提。

寻找安全的港湾，在疲惫时得到足够的心理安慰。有人说，

朋友是一段佳句，在你烦心时给你足够的慰藉。而我认为，一个人的成长不仅仅取决于他的学识，更取决于他的人际交往能力。那么在新学期拥有良好的人际关系是我的一大目标，我将会更加注意与他人沟通与交流，学会倾听，学会理解，学会尊重。希望通过我的努力，在新学期与同学们建立更加和谐的人际关系。

掌握好舵，确保前行方向稳定。在出海的船只里，拥有一条好的航线的船才能够更快更稳地到达终点。所以新学期制定详细的计划也是必不可少的，我将根据课程安排，合理规划学习时间，做到既保证学习效率，又保证充足的休息时间。积极地参与课堂活动，与老师同学们互动，在课堂学习中“张开嘴”。

扬起新船帆，驶向浩瀚无垠的大海。拥有积极乐观的心态，是面对一切挑战都能安稳度过的必胜法则。新的学期必然会面临一些新的困难，新的挫折。但是，我相信只要我保持积极的心态，坚定信念，把挫折当作前进的动力，不断提升自己的心理素质和抗压能力，就一定能够克服一切困难，实现我的目标。

总之，新学期是新的开始。而我也应做出一些改变，以崭新的面貌走向未来。此刻我正架起一只崭新的帆船，向着浩瀚无垠的海前行，因为那里

有我的诗和远方。

学生编校：张栗硕 张培伟 于昕柠 林婉如