

“郑”当少年，“壮”志凌云

——记我校十佳研究生、白求恩第一临床医学院硕士研究生 郑壮壮

研究生记者 芦猛



“在赶路的过程中，莫要执着于自己脚下的得失，要抬头仰望头顶的星空。”我校十佳研究生、白求恩第一临床医学院硕士研究生郑壮壮谈到自己的成长之路时如是说，这句话也是他想送给学弟学妹们的寄语。他说：“要相信结果是美好的，但达到什么样的高度，就要看路上撒过了多少汗水。”读研期间，郑壮壮曾获得国家奖学金、宝钢奖学金、力旺精英奖学金、吉林大学一等助学金、优秀研究生、白求恩医学奖等荣誉。成绩取得的背后，是他几年如一日的坚持与攀登。

“医”路攀登，刻苦钻研创佳绩

2015年，郑壮壮来到我校读书，从入学开始，他就以白求恩精神鞭策自己。硕士期间，郑壮壮在肿瘤放射治疗方向不断深耕，致力于肿瘤的放疗联合治疗研究。郑壮壮解释道，相比于常规的肿瘤治疗，放疗联合化疗可以调控制肿瘤的微环境，打碎肿瘤的“伪装”，动员免疫细胞杀死癌细胞，增加放疗敏感性，减少治疗的副作用。

围绕肿瘤放射敏感性和辐射损伤方

向，郑壮壮以前三作者发表SCI论文14篇，其中以第一作者或共同第一作者发表8篇，中科院分区小区2区以上文章5篇，累计影响因子达到近50。

生活作息表见证着他无数个早出晚归的日子。在还没读研的时候，郑壮壮就保持着早上六点半起床，晚上十二点后休息的作息。早八点到下午四点半的上班时间，他将临床和实验穿插开，如同两条轨道一样并行前进。下班写完病历之后，晚上他会继续做自己的科研工作。

“时间管理很重要，只要投入的时间多了，回报也一定会多。”郑壮壮分享说一定要把自己有效的利用起来，减少玩手机和刷视频的无效利用时间。尤其是在与导师沟通的时候更要注意时间管理，充分利用好导师的时间。

成绩的取得离不开导师的帮助和指导，郑壮壮说导师姜新教授是他学术的领路人。在科室轮转的时候，他两三天就能找老师汇报进度。无论多晚找导师，导师都会认真回复，经常会和导师讨论到深夜。

“导师常说老师和学生是相互成就的，有想法就要说出来，这给了我徜徉学术的底气和信心。”郑壮壮说导师还鼓励他积极参加学术会议，有机会和学界大佬站在同一个舞台上。郑壮壮在学术舞台上展示着吉大学子的风采，在“中国医师协会放射肿瘤治疗医师分会2020年学术年会”和“2020年中国肿瘤学大会(CCO)”介绍研究成果，并用全英文在第十届全国肿瘤营养青年演讲大赛上进行汇报。

“医”者仁心，白医精神助成长

作为一名医学生，郑壮壮以高分一次性通过执业医师考试。他从研一就开始了临床轮转学习，已完成了三年的住

院医师规范化培训，在临床实践过程中将所学知识应用起来，为1000余名患者提供了优质的医疗健康服务。

自本科以来，郑壮壮就积极投身社会志愿服务，下乡支教，服务养老院、血站，从社区到医院，从河北唐县到吉林通榆，他肩负着白衣人的使命，活跃在全国各地。

他将白求恩精神记在心间，在临床工作中以实际行动践行白求恩精神。郑壮壮深知肿瘤患者内心的紧张和焦虑感，为了给患者提供更好的服务，郑壮壮把自己的电话号码留给患者，方便患者时刻都可以联系到他。

让郑壮壮印象非常深刻的有一位肺癌晚期的患者，在接受治疗出院一年之后复发了，在意识不清时，患者口中还一直在轻声叫着“郑大夫”的名字。这给了他深深的感触，他真正理解了医者仁心，激励着他不断为患者发光发热。

在科研和临床的工作中，郑壮壮也曾面临过很多的困难。尤其是在做实验的时候，做一个实验经常需要三五天，甚至有的实验需要半个月。“第一天满怀憧憬地做了实验，最后的结果可能是失望而归。”郑壮壮说实验失败是常有的事，最重要的就是要调整自己的心态，总结失败教训，要坚持，愈战愈勇。

在临床中，郑壮壮也有过很多病人不理解的时候。这个时候就在考验着医生与患者沟通的能力，要了解患者的真实想法。“有的时候我感觉自己就像哄小孩一样地劝着患者，但是通过自己的努力能看着患者变好一点，我作为医生感觉很有成就感。”

“‘大医精诚，尚美至善’是白医人共同的追求。”郑壮壮被评为2021年度优秀专项并轨研究生，每一个深夜都见证着他的努力，每一个荣誉都是对他付出的最好回馈。郑壮壮说：“今后我

将继续传承白医精神，在漫漫医路上继续书写青春华章。”

“医”气风发，知行合一担使命

除了科研和临床工作，郑壮壮在生活中也是一个阳光向上的热血青年，不忘初心使命。在封寨期间，他不仅担任志愿者，还协助楼长成立临时党支部，担任宣传委员，坚定抗疫必胜的信念，将党旗高高飘扬在疫情中的朝阳六舍。除此之外，他发挥自己的特长担任理发志愿者，成为了同学们封寨期间的“tony老师”，为200余名同学解决“头”等大事。

疫情期间，在获得学校和医院许可后，郑壮壮第一时间返回医院闭环工作。由于科室在地下二楼，在医院闭环工作期间，他将近两个月没有见过太阳。

面对学生工作，他不甘落后，作为研究生会综合事务部部长和学生党支部纪检委员，组织并参与了40余项学生活动，并前往辽源等地进行社会实践。他的身影还活跃在学校、学院组织的各类文体活动中，摘金夺银，焕发青春活力。

在生活中，郑壮壮也可以很好地平衡学习、工作和自己的生活。在周末和节假日的时候，他会和同学们一起通过打篮球、爬长白山等活动放松心情。空闲的时间，他喜欢在文化广场跑步。“时间的量是一方面，更重要的是质。”郑壮壮说要让有限的时间充分利用起来。

“身处盛世，正当年少，当立凌云之志，不忘白医初心，不负青春时光。”未来，郑壮壮选择继续在吉大一院跟随导师攻读博士学位。谈到未来规划的时候，郑壮壮说要努力把基础科研搞好，让自己沉下心来在科研路上“医”心不改，“医”往无前。

校医院联合吉大一院开展乳腺疾病大型义诊活动

本报讯 为庆祝第114个“国际妇女节”，进一步做好我校妇女医疗保障工作，3月6日，校医院联合吉大一院普外中心乳腺外科在校医院中心院区开展了“关爱女性，呵护乳房健康”大型义诊活动，为近400名吉大师生进行了免费的问诊查体、彩超检查和咨询，活动现场异常火爆。

义诊活动的启动仪式在校医院党委书记连锦彰的主持下拉开帷幕，他代表校医院欢迎吉大一院的专家团队的到来，并预祝此次义诊活动圆满成功；校医院院长魏锋为本次活动致辞，他表示关注女性健康，保障我校女性的医疗需求是校医院的责任和义务，此次联合义诊，推动了吉大一院优质医疗资源进入校园，将为我校女性送去实实在在的关爱；吉大一院普外中心乳腺外科主任宋东教授表示在此次活动中，自己和诸位专家将一起用自己的专业知识为我校师生提供医疗服务，用实际行动向妇女节送上贺礼。

当天下午，校医院出动了近百名医务工作者维持现场秩序和后勤保障，确保了义诊活动的有序进行；校医院和吉大一院的彩超医生一起上阵，五个彩超诊室同时开诊，免费为前来参加义诊的师生进行乳腺疾病筛查；来自吉大一院的专家教授们用深入浅出的讲解、热情周到的服务，为咨询的师生提供医疗服务，认真负责的态度得到就诊师生的一致好评。

此次义诊活动受到了我校女性职工及学生的热烈欢迎。师生为本，求实服务，是校医院服务的宗旨。今后，校医院将继续立足于为全校师生提供优质便利医疗服务这个前提，努力拓展新业务，组织各种便利的医疗活动，为打造幸福和谐的吉大做出努力。

(校医院)



我校多名学生荣获省级荣誉称号

本报讯 近日，吉林省教育厅发布了2023年省级优秀大学生(标兵)、优秀学生干部(标兵)和先进班集体名单，确定我校李嘉梁等42名研究生为“2023年吉林省普通高校省级优秀大学生”，周玥含等11名研究生为“2023年吉林省普通高校省级优秀学生干部”，文学院硕士2021级新闻班等4个班集体为“2023年吉林省普通高校先进班集体”，张旭瀛、刘一帆为“2023年吉林省普通高校省级优秀大学生标兵”。

(研究生新媒体中心)

东北亚学院举办第五期“笃学善思 力行致远”读书会

本报讯 3月15日，东北亚学院第5期“笃学善思·力行致远”读书会在东荣大厦成功举办。读书会以“思想史编纂的边界与结构”为主题，邀请了文学院、公共外交学院、东北亚学院三位老师指导，吸引了多个学院不同学科的研究生参加，师生进行了深入的交流与探讨。

与会师生分别从历史学、国际政治学的角度，利用比较方法，探讨了思想史编纂的处理途径与不同流派的研究特点，使同学们对于思想史研究的对象和路径有了更加深刻的认识和理解。

读书会体现了学院一贯坚持的“笃学善思”学术精神和鼓励学生读书的态度，将为更多学院、专业的师生提供研学互动的平台。

(东北亚学院)

研究生会和部分社团组织开展美育浸润之旅活动

本报讯 为助推我校“引领工程”建设，进一步加强研究生美育工作，引领研究生近距离感受长春历史人文，3月16日下午，我校研究生会、博士生讲师团、研究生新媒体中心、《吉大研究生》报及《秋泓》杂志社等研究生社团组织开展“研行春城 艺路生花”美育浸润之旅活动，前往长春市规划展览馆参观学习。

活动中，同学们见证了长春发展沿革及未来发展的宏伟蓝图，近距离感受了一座历史文化名城如何固本基础，重新焕发生机的魅力。长春市规划展览馆以其匠心独具的美学设计和充实丰盈的文化展示为我校研究生提供了一场面向历史、科技与美学的美学盛宴。

(党委研究生工作部)

食品科学与工程学院举行第九届“争锋辩论赛”总决赛

本报讯 为引导学生培养独立思考能力，拓展思维深度，丰富大学文化生活，展示学生的知识沉淀和青春风采，食品科学与工程学院于3月3日在中心校区敬信楼举行了第九届争锋辩论赛总决赛。

6支队伍，24位辩手参赛，三位院辩论队队员参与评审。比赛正方秉持着“生命赋予时间以意义”的观点对阵反方“时间赋予生命以意义”的观点，双方相互阐明观点，表述层层递进，逻辑清晰合理。质询环节中，双方有来有回，配合默契。在自由辩论环节，双方唇舌交战，精彩非凡。结辩阶段，反方以诚恳且富有感染力的总结陈词折服各方，走向了胜利，为此次交锋画上了句号。

这场辩论使辩手与观众均深入地理解了生命和时间的复杂关系，为同学们提供了一个深入探讨问题、提升思辨能力的平台。

(食品科学与工程学院)

凯歌高奏 捷报频传

我校各地校友会活动火热进行

本报讯 近期，我校各地校友会举办各类活动，积极传递母校信息，联络校友感情，校友们活跃于各阶层各领域，为社会发光，向母校报喜。

推进校地交流，校友会不辞辛苦。在广东，我校广州校友会举办“2024吉林大学大湾区校友联谊发展大会筹备工作会议”，力图加强各地校友与母校的沟通交流，更好凝聚湾区校友、汇聚湾区资源、集聚湾区产业，深入推进东北振兴与粤港澳大湾区建设国家重大战略的对接和交流合作，以实际行动为两地高质量发展作出吉大贡献；在河南，我校河南校友会2024年度会长办公会在晖达商务大厦召开，安排和部署校友会2024年度工作，并就品牌活动和重点活动展开了深入研讨，力图发挥交流互助、合作发展的关键纽带作用。同时，郑州人才发展集团举办知名高校河南校友会座谈会，围绕校企合作、人才引进、青年人才去郑留郑等议题进行交流，我校河南校友会常务副秘书长朱海帆参加并作了发言，为城市“招才引智”建言献策。

助力企业发展，校友会奋勇当先。在辽宁，我校大连校友会会长宋晓秋等一行六人，走访大连市国防科技工业协会，助力校友企业与国防科工协会搭建合作共赢平台，强化资源和项目对接，



3月17日，在2024清远马拉松暨第一赛道全国高校马拉松联赛中，由吉大马帮组成的吉林大学代表队荣获团体赛第七名和女子个人第三名。

同筑发展之桥；在江苏，我校南京校友会及校友会经济产业园一行数人，走访了位于南京建邺高新区的百音集团总部，表示未来将进一步加强沟通与合作，共同推动校友企业和声学领域的发展。此次参访活动不仅加深了我校南京校友会与南京百音集团之间的联系，也为双方未来的合作奠定了坚实的基础。

联络校友情谊，校友会无微不至。在陕西，为庆祝“三八国际劳动妇女节”，由我校陕西校友会主办、卓建(西安)律师事务所承办的“品古典插花艺术，展现巾帼风采——中国传统

插花体验活动”在绿地蓝海大厦成功举办，张筱静校友为大家讲解了中国传统插花的历史和背景，并现场演示教学，为我校女性校友们带去诚挚的节日祝福与问候；在辽宁，我校大连校友会在大连和祥茶空间书院举办“为生命护航 做健康女神”健康讲座活动，大连市卫健委党组副书记马全英、我校大连校友会负责人员以及部分校友近50人参加了活动，另有三位杰出的医学领域校友倾情授课，切中健康管理的热点和痛点，受到了与会者的一致好评。

行动回馈母校，校友会各尽其能。在田径项目的比赛中，来自体育学院的马瑞同学展现出了非凡的拼搏精神，凭借出色的体能分配、比赛节奏和环境适应能力，与队友们紧密配合，为中国代表团夺得半程马拉松团体赛亚军，充分展现了吉大学子坚忍不拔的精神风貌。

本届大运会中国代表团共夺得103枚金牌、40枚银牌、35枚铜牌，奖牌总数达178枚，金牌榜和奖牌榜均位居榜首，取得了中国参加世界大运会的历史最好成绩。

在天津，我校天津校友会2023年招生工作总结暨2024年招生工作部署会在冠浩律所召开，校友会负责人员与招生宣传志愿者团队部分成员共同出席活动，分享过去一年在天津为我校招生工作的成果与心得，表示愿做服务天津招生工作的“后勤兵”，成为母校在天津可依靠、靠得住的招生宣传骨干力量。同在天津，我校天津校友会理事、天津大学环境科学和工程学院副院长赵林教授受邀至天津市地质工程勘察院进行讲座和技术座谈，分享了行业研究前沿的工程技术与案例，并对地质工程的现实问题与技术方向进行了分析和交流。

不仅校友会在全国各地积极发挥作用，我校优秀校友也不时向母校传来好消息。在2024清远马拉松暨第一赛道全国高校马拉松联赛中，由吉大马帮组成的代表队荣获团体赛第七名，总教练魏亚楠校友以2小时55分13秒的成绩获本次清远马拉松女子组第三名，为母校争光添彩。

吉大之大，在母校之大、大楼之大、大师之大，更在校友分布之广，人心凝聚之强。今后，我校定会在各地校友的鼎力支持与协助下，持续发力，汇聚吉大力量，展现吉大担当。

(研究生记者 潘至茂 综合整理)

我校体育学院获第31届世界大学生夏季运动会先进集体

本报讯 第31届世界大学生夏季运动会(以下简称成都大运)是党的二十大胜利召开后我国举办的首场国际体育盛会。经党中央、国务院批准，以中共四川省委、四川省人民政府、教育部、国家体育总局名义，表彰一批在第31届世界大学生夏季运动会申办、筹备、举办工作中，作出突出贡献的集体和个人。我校体育学院凭借在本届世界大学生夏季运动会中的卓越表现，荣获“第31届世界大学生夏季运动会先进集体”表彰。

本届赛事中，我校作为中国大学生体育协会羽毛球分会主席单位牵头负责羽毛球项目的组队和参赛任务。中国大学生体育协会羽毛球分会秘书长、我校体育学院院长裘鹏担任本届大运会中国大学生体育代表团羽毛球领队。最终，中国大学生羽毛球队斩获4金3银1铜的耀眼战绩，取得了中国大学生羽毛球队参加世界大运会的历史最好成绩。

在田径项目的比赛中，来自体育学院的马瑞同学展现出了非凡的拼搏精神，凭借出色的体能分配、比赛节奏和环境适应能力，与队友们紧密配合，为中国代表团夺得半程马拉松团体赛亚军，充分展现了吉大学子坚忍不拔的精神风貌。

本届大运会中国代表团共夺得103枚金牌、40枚银牌、35枚铜牌，奖牌总数达178枚，金牌榜和奖牌榜均位居榜首，取得了中国参加世界大运会的历史最好成绩。

我校获得此项荣誉的背后，蕴藏着每一位工作者和参赛者无数日夜的辛勤付出和不懈努力。未来，体育学院将把这份荣誉作为前行的动力，运用好成都大运会筹办过程中的宝贵经验和做法，继续发扬成都大运会所激发的强大精神力量，锐意进取、砥砺前行，扎实推进体育教育教学改革，不断提升人才培养质量，为加快建设教育强国、体育强国作出更大贡献。

(体育学院)