

# 山东大学齐鲁医院报

Qilu Hospital Of Shandong University Newspaper

主管、主办：中共山东大学齐鲁医院委员会 国内统一连续出版物刊号：CN37-0833/(G) 2024年4月10日出版 第702期

主编

李宁

副主编

王磊

责任编辑

高丹璠

美术编辑

周翔宇



山东省优秀医院院报



扫码阅读

齐鲁医院报数字版

## 山东大学齐鲁医院（第一临床学院） 召开2024年全面从严治党暨警示教育大会

**本报讯** 4月3日下午，山东大学齐鲁医院（第一临床学院）在齐鲁楼会议中心召开2024年全面从严治党暨警示教育大会。会议深入学习贯彻党的二十大精神，全面贯彻落实习近平总书记在二十届中央纪委三次全会上的重要讲话和全会精神，认真落实教育部党组和山东大学党委部署要求，回顾总结2023年医院全面从严治党工作，部署安排2024年重点任务。党委书记陈鑫出席会议并讲话，院长陈玉国主持会议。

陈鑫指出，要深刻领悟习近平总书记关于党的自我革命重要思想的深刻内涵，始终把高质量发展作为新时代的硬道理，以坚定的自我革命精神推动全面从严治党向纵深发展，为加快建设国内一流、国际知名高水平研究型医院提供坚强的保障。陈鑫总结了医院2023年全面从严治党工作，并就2024年重点任务作出部署安排：一是持续抓紧抓好思想政治建设，巩固拓展主题教育成果，确保党委充分发挥把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用；二是持续抓紧抓好干部人才队伍建设，健全科学选人用人机制，着力以过硬的政治能

力引领履职尽责能力的全面提高；三是持续抓紧抓好组织建设，扎实推进党建“双创”，提升党建引领基层治理效能；四是持续抓紧抓好宣传思想工作，积极构建“大宣传”工作格局，进一步传承、挖掘医院文化内涵；五是持续抓紧抓好纪律作风建设，从严从实抓好日常监督和政治监督，认真做好集中整治“后半篇文章”；六是持续抓紧抓好安全管理，树牢“安全无小事，全员参与、人人有责”的理念，共同维护医院安全稳定的工作局面。

陈玉国在主持会议时强调，全院干部职工要深入学习贯彻二十届中央纪委三次全会精神，扎实推动医院全面从严治党工作走深走实。陈玉国要求：一要突出凝心铸魂，深化主题教育成果，坚持在深化内化转化上下功夫，不断提升推进党的自我革命的政治自觉、思想自觉、行动自觉；二要突出组织保障，切实拧紧责任链条，健全各负其责、统一协调工作格局，做到真管真严、敢管敢严、长管长严；三要突出纪律建设，营造干事创业良好氛围，坚持严管和厚爱结合、激励和约束并重，做实做细经常性纪律教

育，推动形成“严于律己、严负其责、严管所辖”良好局面。

党委副书记、纪委书记陈莹颖传达了习近平总书记重要讲话精神，结合医院全面从严治党工作实际作警示教育，并部署2024年医院纪检监察重点工作任务。

副院长韩辉总结了医院医药领域腐败问题集中整治工作情况，并就进一步做好下一阶段工作做出安排部署。

党委副书记张欣平通报了医药领域腐败典型案例。

会议采取现场会议与视频直播相结合的方式。院领导，党委委员，纪委委员，党务行政职能部门处长、副处长，党总支书记，临床业务科室主任、副主任，直属科研业务机构负责人，省部级及以上科研平台负责人，党支部书记、纪检委员，科以上干部，临床业务科室护士长，重点部门关键岗位工作人员，青岛院区中层以上干部和护士长，齐鲁医疗投资公司中层以上干部等500余人现场参加会议。临床业务科室亚专科副主任、病区副主任、主任助理、副护士长等通过观看视频直播参加会议。（周琳雅）

### 要闻

齐鲁医院举办  
合同管理专题培训会

2版

### 综合

齐鲁医院承办山东省  
青年医务工作者协会  
运动医学分会成立大会  
暨首次学术会议

3版

### 医教研

耳鼻咽喉科专家受邀  
参加头颈肿瘤学国际  
学术会议并作专题讲座

4版

### 综合

5

### 专版

山东大学齐鲁医院  
党外代表人士热议  
全国两会（一）

6版

齐鲁健康讲

7版

### 副刊

8

本版编辑：李宁 高丹璠



## 齐鲁医院举办合同管理专题培训会

本报讯 3月28日，齐鲁医院举办合同管理专题培训会，会议邀请山东大学法治工作办公室主任邝璐作了题为《合同管理的风险及防范》的讲座。齐鲁医院党委书记陈鑫、党委副书记张欣平出席会议。法规事务处处长郭刚主持会议。

邝璐围绕合同与合同管理、合同管理中存在的问题、合同风险防范三个方面，通过理论和案例相结合的方式，

对合同管理进行了授课。她指出，当前合同管理普遍存在前期调研不全面、签署不规范、条款不严谨、审核制度不健全、存档机制不完善、执行监督不到位、纠纷处理不当的问题。大家要切实增强规则意识、程序意识、证据意识，做好合同全周期规范管理，切实维护学校和医院的合法权益，有效防范合同风险。

陈鑫在交流中强调，合同管理是深入推进依法治院

的重要环节，是推动医院高质量发展的基础性工作。全院上下务必要强化法治意识和规则意识，切实做好合同管理。法规事务处要牵头抓总，强化顶层设计、厘清工作思路、梳理问题隐患，形成合同管理闭环，引领医院现代医院管理制度建设迈上新台阶。

党总支书记、职能处室主要负责人、合同管理重点处室工作人员参加培训。（徐元慈）

## 人民卫生出版社与齐鲁医院 签署《临床急诊检验技术及应用》专著出版合同

本报讯 3月30日，人民卫生出版社《临床急诊检验技术及应用》专著编写签约仪式在重庆举行，齐鲁医院院长陈玉国出席并致辞，仪式由中国医学装备协会应急救治装备分会副会长刘家良主持。《临床急诊检验技术及应用》由齐鲁医院检验医学中心副主任傅善基担任主编，并在仪式上与人民卫生出版社中医药中心主任、编审，人卫西南分社董事长、法人张科签署了出版合同。

陈玉国指出，急诊检验是急诊急救医学、应急救治医学重要组成部分，此次牵头编写《临床急诊检验技术与应用》，必将进一步推动急诊检验事业的发展，促进急诊急救工作进步。

陈玉国、张科等为主编、副主编颁发聘书，齐鲁医院检验医学中心急诊检验副主任董召刚及来自全国20多个省、市、自治区的知名医院的50余名知名专家担任担任副主编、编委。

仪式前期举办了人民卫生出版社《临床急诊检验技术及应用》编委交流会议。中国医学装备协会应急救治装备分会副会长兼秘书长吴建刚、副秘书长陈欣娜出席并致辞，会议由傅善基主持。傅善基介绍了齐鲁医院急诊检验的发展历史，以及《临床急诊检验技术及应用》论著编写的背景、必要性、价值意义等。作为中国医学装备协会应急救治装备分会应急检验学组组长，傅善基对2023年的学组成立、中国应急检验计划万里行活动开展等工作进行了总结，并汇报了2024年学组工作计划。

《临床急诊检验技术及应用》专著整合了双方在临床急诊检验领域和医学教育出版方面的雄厚资源，是具有“人卫”和“齐鲁急诊检验”特色的原创精品，是人民卫生出版社第一部临床急诊检验专著，将起到提高国家应急救治基地建设服务能力以及促进应急检验能力建设，推动急诊检验向科学化、规范化、精细化方向发展的作用。（董召刚）

## 马德里十月十二日 医院 Joaquín Martínez López 教授一行来院访问

本报讯 3月15日，马德里十月十二日医院 Joaquín Martínez López 教授一行应邀来院访问，参加齐鲁广智论坛第76期（血液科专场）暨山东大学齐鲁医院血液科与马德里康普顿斯大学附属十月十二日医院血液中心国际合作项目启动仪式。齐鲁医院院长陈玉国，副院长程玉峰、彭军出席会议。省内各相关单位血液科负责人，齐鲁医院血液科、国际合作交流处、人事处相关人员参加会议。

学术报告环节和项目启动仪式由彭军主持。Joaquín 教授作了以“A program of clinical and preclinical research in hematology”为题的学术报告。他介绍了马德里十月十二日医院血液科的临床业务运营及临床试验项目开展概况，分享了科室近年在基础研究中取得的一系列丰硕成果。报告结束后，与会人员展开热烈交流和讨论。

随后，举行了齐鲁医院血液科与马德里康普顿斯大学附属十月十二日医院血液中心国际合作项目启动仪式。会上，血液科冀学斌教授就项目进展情况进行了汇报。

启动仪式结束后，双方进行了友好交流与座谈。座谈会由程玉峰主持。

陈玉国简要介绍了医院历史、发展现状和当前目标，并指出，长期以来，医院高度重视科技创新，充分发挥学科优势，致力为人民群众提供更精准、更高效的医疗服务。希望通过此次来访，双方分享经验、共通理念，为开拓更多既有特色、又有针对性的合作打下良好基础，以科技平台合作促进互联互通、以智慧创新守护人民健康福祉。

Joaquín 教授指出，科技创新与合作在全球化时代的作用至关重要，希望两院血液学科携起手来，在巩固已有合作成果的同时，探索两国血液病学领域合作新范本，建立起更加牢固、更加多元的交流合作渠道，共同研讨推动中、西两国血液学科高质量发展的良策良方。

程玉峰表示，希望各位专家立足健康中国、健康山东、科技强国、科技强省重大战略需求，在此平台上凝聚共识、不断探索建立多种形式、多种途径的国际科技合作新机制，为推进血液疾病领域学科发展、更好地维护人民健康福祉贡献齐鲁力量。

彭军指出，一直以来，医院高站位谋划、高标准推进国际化战略实施工作。Joaquín 教授团队与医院血液科已有多年的科研合作基础，此次来访将继续与学科协力，为构建学科高素质人才体系和夯实高质量发展基石贡献智慧和力量。（本报通讯员）

## 神经内科承办第一届黄河流域神经系统疾病 诊疗协同创新论坛

本报讯 3月29—30日，由山东省健康管理协会主办、齐鲁医院神经内科承办的第一届“黄河流域神经系统疾病诊疗协同创新论坛”在济南召开。齐鲁医院院长陈玉国线上致辞，山东省健康管理协会会长、齐鲁医院神经外科李新钢，齐鲁医院副院长程玉峰出席会议并致辞。齐鲁医院神经内科主任刘艺鸣主持开幕式。

陈玉国指出，齐鲁医院经过百年来的创新传承和不断发展，在人才队伍、服务能力、科研水平、学科建设等方面都有很大的提高，希望此次会议可以提高神经内科系统疾病的防、诊、治水平，为健康山东、健康中国建设作出应有的贡献。

李新钢在致辞中指出，启动第一届黄河流域神经系统疾病诊疗协同创新论坛，探讨医学领域的新知识、新技术、新成果，不仅是对现代医学事业发展的推动和促进，更是贯彻落实了黄河国家战略，促进了黄河流域高质量发展。希望大家积极探讨交流，彼此促进、共同提高。

程玉峰表示，齐鲁医院神经科是山东省神经病学专业的发源地，也是国内历史悠久的神经病学医疗教学和科研单位之一，更是医院先进科室。本次论坛旨在学习贯彻习近平总书记对山东工作“三个走在前”的重要批示精神，落实山东省委、省政府“走在前、开新局”决策部署。

在成立仪式上，齐鲁医院神经内科学术带头人焉传祝宣布“委省共建国家区域医疗中心黄河流域神经系统疾病专科联盟”成立。焉传祝指出，作为黄河入海口的山东，

要向上游各家医院学习，以此平台促进跨省合作，共享资源，加强科技创新。李新钢、程玉峰、焉传祝为9省联盟医院代表授牌。

会议邀请了国内外知名专家进行专题分享。美国宾夕法尼亚大学 Kelvin Luk 教授讲授  $\alpha$ -突触核蛋白病“种子学说”，青海省人民医院胡全忠教授分享了高海拔地区藏族脑卒中危险因素及防控研究；四川省四川大学华西医院周东教授分享了国际抗癫痫联盟癫痫发作分类建议；甘肃省兰州大学第二医院王满侠教授分享了NMOSD的诊疗进展；宁夏医科大学总医院王镇海教授分享了乙型肝炎病毒感染诱导周围神经损害的机制；焉传祝教授分享了血管炎周围神经病等内容。

本次会议设有一个主论坛和神经系统退行性疾病及罕见病分论坛，脑血管病分论坛，神经免疫、重症、癫痫分论坛以及青年论坛，内容丰富，囊括了神经系统各研究领域的前沿进展，为参会人员带来了一场精彩的学术盛宴。

会议期间，刘艺鸣陪同部分外省专家参观齐鲁医院基础医学研究中心及科技创新平台，外省专家对齐鲁医院基础医学研究中心的科研实力和成果给予了高度评价。他们表示，此次参观活动不仅加深了对齐鲁医院科研工作的了解，也为今后加强科研合作、共同推动医学科学进步奠定了坚实基础。（本报通讯员）



## 齐鲁医院承办山东省青年医务工作者协会运动医学分会成立大会暨首次学术会议

本报讯 3月17日，由山东省青年医务工作者协会（以下简称“省青医协”）主办，齐鲁医院承办的山东省青年医务工作者协会运动医学分会成立大会暨首次学术会议在济南召开。山东省医药教育协会会长、齐鲁医院党委副书记苏华，齐鲁医院党委副书记王炳学出席会议并致辞。齐鲁医院骨科张帅当选省青医协运动医学分会第一届委员会主任委员。

王炳学在致辞中表示，医院将充分发挥主委单位作用，积极搭建高水平医学教育与交流平台，分享运动医学领域诊疗技术与经验，重视创建规范化诊疗模式，不断提升临床实践与科学研究水平。

苏华表示，相信通过与会专家的相互交流、相互学习，必将推动全省运动医学专业发展水平的进一步提高，促进基

层医疗卫生机构疾病诊疗工作科学化、规范化、精细化水平的进一步提升。

齐鲁医院骨科主任冯世庆线上致辞，他表示，相信在省青医协带领下，在山东大学齐鲁医院的支持下，山东省的运动医学事业将会迎来更加辉煌的未来。

省青医协办公室主任万齐越主持选举环节。会议选举产生了省青医协运动医学分会主任委员、副主任委员、常务委员和委员，提名了顾问及秘书。成立大会后，会议进入学术交流环节。会议邀请了多位专家教授进行授课，围绕运动医学领域相关热点问题等作学术报告。与会专家积极讨论，发表不同的见解。

（王腾）

## 医院受邀参加中国卫生政促会宣传文化分会年会并作主题发言

本报讯 3月30—31日，中国卫生健康思想政治工作促进会（以下简称卫生政促会）2024年年会在河北雄安新区召开。齐鲁医院党委副书记张欣平受邀参加同期举行的中国卫生政促会宣传文化分会年会并作主题发言。

会上，张欣平以“坚持守正创新，让文化成为公立医院高质量发展源动力”为题，从齐鲁医院发展现状、百卅历史文化内涵和打造新文化引领高质量发展三个方面介绍了医院宣传思想文化工作亮点和特色经验。张欣平强调，齐鲁医院始终坚守“人民至上、生命至上”理念，以文化的力量凝聚人心、激发创新，不断推动医院稳健前行，为守护人民健康贡献更多智慧和力量。

（李小诗）



## 工会开展职工两会精神学习培训暨“共植绿色家园”义务植树活动

本报讯 为深入学习全国两会精神，贯彻政府工作报告关于“加强生态文明建设，推进绿色低碳发展”的重要论述，3月23日，院工会开展职工两会精神学习培训暨“共植绿色家园”义务植树活动。医院党委副书记苏华出席活动。

活动伊始，大家集体学习了十四届全国人大二次会议精

神、全国政协十四届二次会议精神和政府工作报告。培训结束后，大家分组协作，挥动锄头铁铲松泥培土，踩土浇水固株定根，一起“共植绿色家园”，为祖国添绿增彩。

（本报通讯员）

## 医院召开第四届“发现身边榜样”——齐鲁医院榜样人物评审会

本报讯 3月21日，齐鲁医院召开第四届“发现身边榜样”——齐鲁医院榜样人物评审会。医院党委副书记、党委组织部部长张欣平出席会议并讲话，各党总支书记及相关职能部门负责人共计20余人参加会议。会议由党委宣传统战部副部长李宁主持。

会上，李宁解读了榜样人物评选条件和评选程序，明确了评选原则和标准。各党总支书记详细介绍了本总支候选人的主要事迹。党委宣传统战部副部长刘艳作“发现身边榜样”齐鲁医院榜样人物推选工作汇报。随后，与会人员对所有候选人进行认真讨论和筛选，按照公平、公正、公开的原则，

以无记名的方式进行投票。

张欣平在总结讲话中提出三点要求：一是要建立并推行典型人物“选、育、树”常态化工作机制，严格推荐、评审、公示流程，确保选树的每一位先进典型都叫得响、立得住、树得牢；二是要加强对典型人物的宣传工作，通过全方位、多角度、立体化宣传，在全院上下营造学有标杆、做有示范、见贤思齐、比学赶超的浓厚氛围；三是要发挥典型人物的示范引领和精神感召作用，激励全院师生医务人员将榜样的精神内化于心、外化于行，将其转化为推动医院高质量发展的强劲动力和生动实践。

（王然）

## 骨科举行首次三院区联合大交班

本报讯 3月28日早上，齐鲁医院骨科举行首次三院区联合大交班。

在齐鲁医院中心院区骨科主任冯世庆、常务副主任刘新宇，德州院区副院长刘培来、青岛院区骨科主任司海朋共同倡议下，骨科举办此次大交班，济南院区、青岛院区和德州院区骨科分别汇总本月医疗数据质量控制情况，并对疑难危重病例进行线上讨论。

病例讨论环节，德州院区王炳文、李智明汇报一例腰椎后路融合术后翻修病例，青岛院区张鹏、林涛汇报一例重度

膝关节内翻病例。中心院区各专业按照手足外科、骨肿瘤骨病、关节外科、运动医学科、脊柱外科顺序，依次汇报七个病区核心医疗数据和疑难危重病例。三院区与会人员就各院区的手术病例进行了线上、线下的热烈讨论和分析，共同总结经验，找出存在的问题，并提出改进措施。

三院区联合大交班，展示了齐鲁医院骨科三院区间的密切合作和良好沟通，后期将每月举办一次，为进一步提升齐鲁骨科医疗服务质量奠定了坚实基础。

（武文亮）

## 血液科党支部、小儿内科第一党支部与同心家园公益基金会党支部共同发起志愿服务活动

本报讯 近日，齐鲁医院血液科党支部、小儿内科第一党支部与同心家园公益基金会党支部共同发起“共建助公益 携手健康行”志愿服务活动，全面保障第九届“3·20中国血小板日”公益活动的召开。齐鲁医院副院长、血液科彭军出席会议并致辞。小儿内科鞠秀丽主任医师、张爱军主任医师等国内血液科专家齐聚一堂，为病友们带来最前沿的疾病知识分享、医患共话以及大型义诊活动。

“3·20中国血小板日”公益活动是由同心家园公益基金会、山东大学齐鲁医院以及众多血液学专家共同发起，旨在呼吁全社会共同关注血小板相关疾病，第九届公益活动首次在山东济南举办。在活动中，彭军进行了“促血小板生成药物临床应用”专题讲座。鞠秀丽主持了儿童血液病板块的专家讲座与医患交流环节。张爱军就“儿童免疫性血小板减少症（ITP）的规范管理”作了专题讲座。

在医患共话环节中，鞠秀丽与几位专家就诸多儿童血小板疾病的共通性问题进行了分享交流，让病友家庭通过直播获取了宝贵的信息和建议。医患共话后，举办了特殊的颁奖仪式，由患者为医生颁发“最信任的医生”奖。

（孙名蕾 盛桂梅）

## 口腔科举办“世界口腔健康日”义诊活动

本报讯 为响应口腔健康日的宣传主题，普及口腔健康知识，3月20日上午，第18个“世界口腔健康日”之际，齐鲁医院口腔科于华美楼南门平台开展义诊活动，取得了良好的社会反响。

活动现场，口腔科主任刘少华带领科室医护团队为群众仔细地进行了口腔检查，并进行口腔健康知识宣教，根据问题给予专业的预防和治疗建议。此次义诊共有100余名群众前来咨询。

此外，为提高学龄期儿童的口腔健康知识，培养良好的口腔卫生习惯。科室还派出专家队伍分别走进山大附小及历下科苑小学，开展了“爱牙护齿我健康 我快乐”的科普知识讲座。同时，口腔科副主任董作青录制了“牙颌面畸形”的科普节目，取得了良好的科普效果。

（董作青）

## 耳鼻咽喉科联合多科室携手举办“世界睡眠日”义诊活动

本报讯 3月21日上午，耳鼻咽喉科联合多科室携手举办“世界睡眠日”义诊活动。耳鼻咽喉科李延忠教授，耳鼻咽喉科睡眠呼吸障碍专业主任王岩，呼吸与危重症医学科副主任马德东，保健办公室主任、老年医学科神内二病区主任江文静，营养科主任陈立勇，小儿内科呼吸专业主任李福海，口腔正畸科主任张士杰，普通外科减重与代谢外科主任刘少壮，神经内科主任医师李怡等专家参加义诊。

义诊期间，专家们耐心解答现场群众提出的问题，并给出专业性的方法和意见。针对群众提出的睡觉打呼噜，睡眠质量差，失眠及肥胖等问题，专家认真讲解如何有效预防和控制睡眠相关疾病，志愿者在现场免费为咨询患者测量血压并发放相关宣传资料。

本次义诊活动共接待500余人，通过活动进一步普及了睡眠障碍疾病的预防及控制知识，为大众提供了一个了解自身睡眠状况的平台。此次活动受到群众的热烈欢迎，取得了良好效果。

（刘化洋 徐佳宁）



# 耳鼻咽喉科专家受邀参加头颈肿瘤学国际学术会议并作专题讲座

本报讯 3月21—23日，齐鲁医院耳鼻咽喉科主任雷大鹏教授、学科带头人潘新良教授受邀赴新加坡参加“2024年头颈肿瘤学国际学术会议”。本次会议分享了多项国际头颈肿瘤领域前沿进展，聚焦头颈肿瘤规范化诊疗、综合治疗方案改进以及治疗新模式的推广应用，来自多个国家和地区的肿瘤学领域专家参加会议。

会上，雷大鹏、潘新良教授分别作了题为“Considerations of Laryngeal Preservation Surgery”和“Treatment Option of Hypopharyngeal Cancers”的专题讲座，介绍了齐鲁医院耳鼻咽喉学科发展的悠久历史以及近年来在头颈肿瘤治疗方面取得的一系列重要成果，分享了喉

癌和下咽癌外科手术方面关于肿瘤微创切除、手术进路优化、修复方式选择、喉功能保留策略、MDT全程贯穿、个体化分层治疗等相关经验。作为目前国内喉功能保留率最高的治疗中心，齐鲁医院在保留喉功能的喉癌和下咽癌的外科治疗方面一直保持国内领先、部分国际先进水平。

会议主办方新加坡国立大学医院的Raymond Tsang教授及与会专家对齐鲁医院在咽喉头颈肿瘤研究的快速发展和头颈外科团队取得的成就表示高度赞扬与认可。会议期间，雷大鹏与新加坡国立大学医院耳鼻咽喉头颈外科负责人还就进一步深化交流、人员互访及课题合作进行了深入讨论，并达成初步意向。（本报通讯员）



## 齐鲁医院（第一临床学院）举办首届“‘镜’技杯”青年医师腔镜基本技能比赛

本报讯 3月27日，齐鲁医院（第一临床学院）普通外科与临床技能培训中心联合举办“首届‘镜’技杯”青年医师腔镜基本技能比赛”。医院普通外科学科带头人胡三元教授、普通外科主任张宗利教授、医师培训处处长赵栋修出席开幕式并讲话。胰腺外科副主任、临床技能培训中心主任展翰翔教授主持活动。

胡三元表示，希望青年医师加强基本技能训练，持续锤炼临床基本功，不断提高岗位胜任力。张宗利指出，此次比赛为青年医师提供学习技能、交流经验的机会，全面考察

年轻医师理论知识及临床操作水平，以赛促教、以赛促改，提升医院腔镜微创技术标准化、规范化水平。赵栋修希望日后积极举办各类临床技能比赛，赛教结合，在模拟教育领域起到示范引领作用。

来自外科各专业的34名选手参赛，通过紧张严格的理论考核以及初赛、决赛的激烈角逐，最终李磊、李文成、李天恩等10名选手脱颖而出，分获一、二、三等奖及优秀奖。

（金娃娃）

## 第一临床学院牵头召开2024年山东大学妇产科学系工作会议

本报讯 3月21日，齐鲁医院（第一临床学院）妇产科学教研室牵头召开山东大学妇产科学系工作会议。会议由山东大学妇产科学系主任、齐鲁医院妇产科学教研室主任宋坤主持，医院教育处处长吕明参会并致辞。

吕明代表医院（学院）对山东大学妇产科学系的工作会议的召开表示祝贺，并对既往妇产科学系的工作表示肯定，也对未来妇产科学系工作的开展提出了殷切希望。山东大学第二医院生殖医学科主任崔琳琳和山东大学生殖医院骨干教师赵世刚分别致辞，肯定了教学工作的重要意义，表示将继续加强三家单位协作联合，积极推进教学改革和课程建设。

宋坤代表妇产科学系对2023年学系教学工作进行了全面总结，他结合2024年学系工作规划，从改革教学方法、丰富课程体系和加强过程性考核等方面做了具体安排。随后，方燕对2024年教学成果培育工作计划做了框架介绍，王鸿雁对目前开展的学系过程性考核实施情况进行了汇报。

学系教学工作讨论环节，与会教师代表围绕考核培养方案、课程建设和师资培训等方面进行了深入交流。洪凡真就选修课和线上课程建设介绍了宝贵的经验。医院教育处副处长沙清泉对2024年教学工作计划给予了专业的政策和实施策略指导。

（魏媛 王鸿雁 李杰）

## 医院开展住培重点专业基地互查工作

本报讯 3月26日，齐鲁医院开展了住培重点专业基地互查工作。医师培训处处长赵栋修、副处长张元凯，全科医学科、妇产科、小儿内科、麻醉科、急诊科五个住培重点专业基地主任、教学主任、教学秘书等20余人参加了本次互查工作。

赵栋修在活动中强调，本次互查按照“基地交叉、督导专家交叉”的原则，采取查阅资料、现场观摩、探讨交流等多种形式，共同发现、面对和解决问题，以此促使住培质量进一步提高。

张元凯以“国家住培重点专业基地迎评介绍”为题进行了深入讲解。他指出，通过基地间的相互评审与学习，可以

有效发现并解决问题，进而全面提升培训质量。

在此次基地互查工作中，各基地主任或教学主任结合各自基地的实际情况，就基本条件、培训管理、师资管理、培训质量、保障措施、创新特色、社会责任等方面进行了全面汇报。各检查小组根据现场分组，依据评估指标对被查专业基地的教学台账、教学小组活动记录、师资评价反馈整改情况、住院医师考勤管理、电子轮转登记手册填写及HIS系统使用情况等进行了全面检查，并进行现场反馈。同时，通过交流和讨论，各基地之间互相借鉴经验，对存在的问题提出整改意见，为今后的培训工作提供了参考和借鉴。

（付春莉）

## 医院应邀参加2024第六届智慧医院建设与发展大会

本报讯 3月21—24日，由《中国医院院长》杂志中国医药物资协会智慧医疗分会主办的2024第六届智慧医院建设与发展大会在苏州召开。齐鲁医院信息网络中心主任李永在获评2023—2024年度医疗健康行业优秀首席数据官（CDO），并受邀作大会主题报告。

李永在围绕医院概况、齐鲁楼智慧楼宇建设、医院信息化建设规划等内容，作“智慧医院建设实践与讨论”主题

报告，详细介绍了医院信息化建设目标任务及建设成果。

会议期间，举办了“新华三”杯卫生健康行业网络与数据安全技能大赛。齐鲁医院青龙战队由李永在领队，带领信息中心邓博、文晓东、王道成、安木军等参赛，团队现场默契配合，经过激烈角逐，获得了全国第十的好成绩。

（邓博 安木军）

## 儿童创伤综合救治MDT团队在齐鲁广智大讲堂开讲

本报讯 3月20日，由齐鲁医院小儿外科副主任庄岩、疼痛科副主任王建峰、心理科副主任医师杨乐金和康复科副主任医师魏慧组成的儿童创伤综合救治MDT团队在第124期齐鲁广智大讲堂开讲。本次讲堂以“多科联手斗伤魔，护佑稚子复安康”为题，由一例车祸伤导致儿童Gustillo-Anderson 3b型胫腓骨骨折为线索引出，融合小儿外科、康复医学科、心理科及疼痛科救治经验，采用线上线下相结合的方式，实时浏览量达9万4千余人次，受到听众的一致好评。讲堂由小儿外科副主任庄岩主持。

软组织处理、外固定架使用、感染控制、肢体延长等方面介绍了小儿外科在救治儿童多发伤方面的经验。魏慧从儿童骨科术后容易造成儿童肢体功能异常的常见原因和应对方法等方面介绍了康复科在对儿童创伤术后患儿治疗的经验。杨乐金就多发创伤儿童围手术期容易出现的焦虑、烦躁、抑郁等心理问题，结合自己丰富的临床经验介绍了干预方法和应对策略。王建峰介绍了儿童期疼痛的评估方法和用药原则。讲堂内容丰富，课件图文并茂，讲述通俗易懂，听众纷纷表示受益匪浅。

（陈骏飞）

## 临沂市费县人民医院、兰山区医保业务骨干来齐鲁医院医保办参观学习

本报讯 3月18日、22日，临沂市费县人民医院医保部主任陈祥荣一行4人、兰山区医保定点机构医保业务骨干一行30余人分别来齐鲁医院医保办参观学习。医保办主任姜子霞介绍了医院的概况、医保办架构、医保管理体系和医保工作取得的成绩。

来访者一行深入医保办各职能部门进行实地观摩和业务交流，医保办领导班子和各科科长分别结合自身职责领域分享了医保管理、基金监管、物价收费与监管、医保质控、门诊智能审核、住院审核、双通道药品管理、慢病管理、DRG管理等方面的工作经验和做法。大家通过互学互鉴、共商共研，形成了良好的学习交流氛围。

近年来，医保办先后推行一卡通行、诊间挂号，取得了一系列的工作成效：用时半年，取消患者手中30余万张就诊卡，同时取消人工窗口挂号，改用身份证和医保卡直接在医生端诊间挂号就诊；取消医保窗口人工审核、人工缴费，推行智能审核和诊间结算，病人就诊完毕后可以直取药；推行手机医保码全流程“刷码就医”和手机端、自助端医保结算支付，实现了全场景医保智慧服务。

（初英虹）



## 宣传统战部党支部开展 3 月主题党日活动暨职工政治理论学习

本报讯 3 月 26 日，宣传统战部党支部开展 3 月主题党日活动暨职工政治理论学习。宣传统战部党支部书记李宁主持会议，党支部全体党员、预备党员参加会议。

会上，院报编辑部副主任高丹瓔以“新媒体时代下报纸的功能定位与创新”为题讲授了专题党课，从新媒体时代下报

纸面临的问题、院报的功能定位、练好“快”新闻的“慢”功夫三个方面分享了如何在信息化时代办好院报，切实肩负起宣传工作的使命任务，讲好齐鲁故事，传播齐鲁好声音。

李宁指出，《山东大学齐鲁医院报》要守正创新，借助新技术新手段，创新传播方

式，实现与新媒体的有效互动；加强院报合理使用，让院报“活”起来，不断吸引新读者；院报作为全国唯一拥有正式刊号的医院报刊，要发挥自身优势，拓展宣传资源，起到引领示范、汇聚同行的作用；最后，大家要加强研究，提升办报层次和理论研究。

（高丹瓔）

## 中医科党支部开展“中医治未病，助力老人康”主题党日活动

本报讯 3 月 23 日，中医科党支部在党支部书记乔云的带领下，来到振兴街养老服务中心开展义诊宣教及健康指导主题党日活动。

支部党员参加振兴社区组织的公益义诊

活动，为社区老年人提供养生和健康指导，开展问诊把脉、体质辨识、耳穴压豆等中药特色健康服务。支部党员发挥专业优势，耐心询问养老服务中心的托养老人病史，充分了解病情，辨证施治提出诊疗建议，并进

行健康宣教、慢病防治指导。

预防延缓疾病发生、及早识别疾病防止转变。此次活动进一步提升了社区老年人生活质量，传播中医“治未病”思想，获得老年人的一致好评。

（张艳霞 邵梅英）

## 手术室党支部召开党员大会暨主题党日活动

本报讯 3 月 22 日，手术室党支部召开党员大会暨主题党日活动。会议由党支部书记王雪主持，党支部书记翟永华及全体党员参会。

翟永华领学了《中国共产党纪律处分条例》。翟永华指出，党员干部要严格坚守党

的政治纪律，做到明底线、知敬畏、不碰线，扎实做好本职工作。

支部纪检委员薄其玉结合援疆工作实际讲授党课。她向全体与会党员讲述了一年来的援疆疏勒县人民医院的收获与感受，并分享了南疆军区军史馆的参观学习体验。参会党

员干部深受鼓舞，纷纷表示，要不断提高政治觉悟和政治能力，始终做到绝对忠诚、绝对可靠、绝对纯洁，传承好齐鲁精神，弘扬好齐鲁文化。会议还进行了入党积极分子列为发展对象的相关工作流程。

（孙一诺）

## 医保办党支部与门诊护理团队举行门诊大课堂暨主题党日活动

本报讯 3 月 22 日，医保办党支部和门诊护理团队举行门诊大课堂暨主题党日活动。此次活动以“弘扬中医文化，共筑健康屏障”为主题，旨在通过传承和弘扬中医文化，提升党员及医护团队的健康素养，凝聚干事创业的力量。医保办党支部书记王敏、门诊大科护士长高西美、医保办部分党员和门诊护理团队近 30 人参加活动。

高西美指出，希望大家以本次主题党日活动为契机，充分挖掘中华传统医学文化内涵，将中华优秀传统文化的传承与实际工作生活融为一体，提高临床服务能力。邢艺凡从中医体质辨识入手，详细讲解了不同体质的特点、养生方法以及日常饮食起居的注意事项。

随后，与会同志们就门诊医保患者就医流程、医保报销和优化退费流程等问题进行

热烈深入的交流和探讨。王玖玲表示，今后将继续秉承“以病人为中心”的服务理念，不断创新工作模式，改善服务流程，为广大患者提供更加优质、便捷的医疗服务。

最后，王敏在总结中表示，要从中华优秀传统文化中汲取智慧，结合医保办工作实际，与门诊护理团队一起，守正创新，建立符合医院高质量发展的服务体系和模式。

（邢艺凡）

## 健康管理中心党支部与市公安局离退休工作处开展支部共建活动

本报讯 3 月 22 日，健康管理中心党支部与市公安局离退休工作处开展支部共建活动。健康管理中心党支部书记韩炜、健康管理中心副主任李英杰、市公安局政治部副主任姜翠艳及双方支部部分党员参加会议。

会上，健康管理中心党支部组织委员李

明敏首先介绍了医院及科室近年发展和党支部建设的基本情况，韩炜就双方合作、科室高质量发展等相关情况进行介绍，双方就健康管理和体检服务方面的经验和做法深入交换意见。韩炜表示，今后将健康理念和服务深度结合，在如何提升服务质量和效率方面不断创新，以高质量党建推动高质量发展，

为体检单位提供更优质的服务。

此次支部共建活动加深了双方的沟通交流，增进了友谊互信，提升了党支部的凝聚力与战斗力，推进了党建活动与业务工作的深度融合，实现了“以共建促党建，以党建引领发展”的目标。

（术洪婷）

## 急诊科参加“山东老年健康名师讲堂”

本报讯 3 月 22 日，齐鲁医院院前急救科主任、急诊抢救室副主任李瑞建，院前急救科护士长石蕾，护师陈秋月、王凯受邀携“生命卫士”健康公众急救技能培训走进山东老年大学马鞍山校区，参与山东老年大学与山东省卫生健康委员会、山东省老年医学学会组织的“山东老年健康名师讲堂”第二期的录制。

此次“健康讲堂”由李瑞建主讲，针对老年人慢病高发的情况，结合老年人的身心特点，讲授急救意识和技能，让他们在面对突发状况时能够正确处理，为自己和他人的生命安全提供保障。讲堂内容涵盖了心肺复苏术、自动体外除颤器（AED）、海姆立克急救法以及常见急症的识别与处理等方面知识。李瑞建通过生动形象的案例和浅显

易懂的语言，详细讲解了各种急救技能的操作要点和注意事项，并由陈秋月和王凯进行了现场演示。

通过学习“健康讲堂”，学员可以学到丰富的健康知识，掌握实用的健康技能。山东老年大学的负责人表示，将继续开展类似的科普活动，为老年人提供更多的健康知识和服务，让他们在生活中更加健康、快乐。

（陈秋月）

## 老年医学科举行第二期专培、住培医师思政教育系列讲座

本报讯 3 月 15 日，老年医学科在 F13A 示教室举办“树德莫如滋”——第二期专培、住培医师思政教育系列讲座。会议由老年医学科主任、老年医学专培、住培基地主任程梅教授主持。

科室副主任邢艳秋教授作“不忘初心、牢记使命”主题讲座，专培医师马光昕主

治医师作“学习 2024 年全国卫生健康工作会议”讲座。会议特邀小儿内科优秀带教老师张昀主治医师传授住院医师规范化培训工作经验分享。科室带教师资、专培秘书、住培秘书、专培医师、住培医师参加学习。

程梅指出，加强带教师资和专培、住

培医师思政教育、教学能力及临床技能培养，旨在培养具备优秀综合素质的专业医师，希望大家怀有一颗为患者健康服务的初心，秉持“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神，不断探索和进取，努力成为一名优秀的医师。

（刘琳）



## 姜小峰荣获 2023 年度“山东大学优秀青年工作者”称号

本报讯 近日，山东大学发布了《关于表彰 2023 年度优秀青年工作者的决定》，齐鲁医院团委书记姜小峰荣获 2023 年度“山东大学优秀青年工作者”称号。该评选活动旨在提升共青团的引领力、组织力、服务力，推动共青团和青年工作取得新突破、新进展。

一直以来，齐鲁医院团委致力于加强团组织建设，提升团员素质，创新工作思路，丰富活动内容，不断增强共青团影响力。团委坚持以青年为中心，立足青年、贴近青年、服务青年、凝聚青年、成就青年。下一步，团委将以此次评选活动为契机，持续加强自身建设，致力于提升服务青年的能力和水平，为实现医院“三中心一试点”战略目标贡献青春智慧和力量。

（章程）

## 科研处基础医学研究中心获山东大学资产与实验室管理部“开放共享典型案例大赛”二等奖

本报讯 近日，科研处基础医学研究中心创新仪器设备共享平台建设管理相关做法荣获山东大学资产与实验室管理部“开放共享典型案例大赛”二等奖。

科研处基础医学研究中心于 2022 年 10 月启用了齐鲁医院科研仪器共享管理系统。截至目前，来自医院 30 多个科室的 150 多个课题组、800 多名人员已注册使用中心仪器共享服务平台。纳入中心仪器共享服务平台满 1 年的仪器设备的年均使用机时达到 1500—4000h，均远超国家规定的 800h 额定运行使用机时数的要求。同时，基础医学研究中心积极搭建仪器使用人员和中心工作人员的即时交流平台，举办面向全院的技术讲座，进行平台资源介绍和技术推广；通过与课题组开展密切合作，从课题思路、实验技能、文章写作、仪器使用等方面加强科研服务；关注技术人才培养，邀请仪器公司资深专家来中心对仪器设备负责人开展理论及上机培训，采取“请进来”与“送出去”相结合的方式，加大技术人员培训投入，全面提高仪器负责人员的技术能力和服务水平。

（本报通讯员）





# 山东大学齐鲁医院 党外代表人士热议全国两会（一）

十四届全国人大二次会议和全国政协十四届二次会议在京胜利闭幕。连日来，山东大学齐鲁医院党外代表人士通过多种渠道收看两会盛况，认真组织学习政府工作报告。大家纷纷表示，要深入学习贯彻全国两会精神，凝心聚力，踔厉奋发，为谱写医院高质量发展新篇章贡献统战智慧和力量。

2024年是全面贯彻落实党的二十大精神的关键之年，全国两会也是传递信心、凝聚力量的盛会。政府工作报告中公布的2023年成绩单亮点纷呈、令人振奋。习近平总书记在参加他所在的十四届全国人大二次会议江苏代表团审议时强调，要牢牢把握高质量发展这个首要任务，因地制宜发展新质生产力。

政府工作报告极富力量 and 感召力，直面我们当前面临的困难和问题，关注人民所关注的，切实解决人民想解决的。作为一名民革党员，在两会精神学习过程中，更加坚定了信心、认清了形势、明确了努力方向，下一阶段，将进一步学深悟透两会精神，加强学用结合，踔厉奋发、笃行不怠，不断为医院发展建设添砖加瓦。

当前，我国卫生健康事业发展已经进入新的历史阶段，新质生产力的提出，为卫生健康事业高质量发展和加快推进卫生健康现代化提供了关键动力和战略抓手，也从范式革新的角度，对卫生健康系统提出了更高要求。我将在临床和科研实践中努力学习医学知识，培养科研思维，增强团队协作意识。从临床实际出发，聚焦国内外研究进展，坚持人民至上、生命至上，积极把自己的力量注入团队。

一年春作首，万事行为先。我要以学习宣传贯彻全国两会精神为契机，肩负起使命任务，站在新的历史起点上，始终保持“在状态”、坚持做到“干劲足”，像跑接力赛一样，一茬接着一茬干、一棒接着一棒跑、不留事业败笔、不留人生遗憾，不断创造经得起历史和人民检验的新业绩。

（民革齐鲁医院支部党员 宋劼）

一年一度的全国两会在北京召开，牵动着亿万人民群众的心。我认真学习了政府工作报告，第一感受是报告内涵非常丰富，句句掷地有声，字字铿锵有力，是一个增信心、聚人心、暖人心的报告。

作为医务工作者，我更加关注两会中关于医疗卫生领域的议题。健康是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。党和国家把人民健康放在优先发展的战略位置，坚持预防为主的健康工作方针，深化医药卫生体制改革，实施健康中国战略，为医药卫生事业发展指明了方向，也对广大医务工作者提出了更高要求。

我深知自己的责任和使命。随着人民生活水平的提高和医疗技术的不断发展，人们对于健康的需求越来越高，我们需要不断完善医疗卫生体系，提高医疗服务水平，为人民群众提供更好的医疗保障。我将继续深入学习党的路线、方针、政策，不断提高自己的政治素养和理论水平，积极参与各项工作，发挥自己的专业特长和优势，努力提高自己的业务能力和综合素质，以更加饱满的热情、更加坚定的信念、更加务实的作风投入到今后的工作中去，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。此外，我也将积极宣传两会精神和成果，让更多的人了解和关注国家的发展，共同推动社会的进步和繁荣。

（民革齐鲁医院支部党员 房志卿）

作为一名民盟盟员，我认真学习了全国两会精神。在新时代背景下，我国正面临着前所未有的挑战和机遇。我们需要坚定不移地推进高质量发展，加快构建现代化经济体系，实现经济增长和社会进步的动力转换。两会精神是团结一切可以团结的力量，调动一切可以调动的积极因素，围绕尊重人民主体地位、坚持和完善中国特色社会主义制度、促进社会公平正义等核心任务，统筹推进五位一体总体布局、协调推进四个全面战略布局，推动全面建设社会主义现代化国家的伟大事业向前发展。

在新时代的历史关头，我们更加清晰地认识到，建设中国特色社会主义现代化国家绝非易事，需要全社会的共同参与和努力。当前，全球科技竞争愈演愈烈，我们需要以更大的决心和勇气，加强创新链、产业链、价值链的深度融合，培育一批世界级科技创新企业和引领产业发展的大型企业集团，以推动科技创新成果更好地转化为生产力。我们要坚持以人民为中心的发展思想，加强社会公平和公正；要努力解决群众普遍关心的教育、医疗、就业等问题，让人民群众享受到发展成果，维护社会稳定和谐；要坚定维护多边主义，支持构建开放型世界经济。我们应该积极推动构建以联合国为核心的国际体系，推动全球治理体系朝着更加公正合理的方向发展，共同应对全球性挑战，为构建人类命运共同体作出积极贡献。

两会精神在新时代具有重要的指导意义。我坚信，只要我们紧紧团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全党、各民主党派和全国各族人民共同奋斗，一定能够实现中华民族伟大复兴的中国梦。

（民盟齐鲁医院总支盟员 张蕊）

作为一名骨科护士和致公党党员，我观看和学习了全国两会。这次会议是一次非常重要的政治活动，让我深刻认识到了中国特色社会主义制度的优越性和生命力，也学到了很多有关国家发展、社会进步和民生改善等方面的知识。

在观看两会的过程中，我注意到政府工作报告

中强调了“以人民为中心”的发展思想。这表明了我们国家的领导人在治国理政方面始终以人民的利益为出发点和落脚点。在报告中提出的各项政策和措施，都是为了更好地满足人民群众的需求和提高他们的生活水平。这让我深刻感受到了中国共产党人的初心和使命。

同时，我也认识到坚持和完善中国特色社会主义制度的重要性。这种制度是符合中国国情和实际的，具有强大的生命力和自我完善能力。然而，任何制度都需要不断地进行改革和创新，以适应时代发展的需要和人民群众的期望。因此，在未来的日子里，我们需要不断加强和改进我们的制度，使其更加完善、更加科学、更加高效。

在未来的日子里，我会更加努力地学习和工作，为祖国的繁荣富强贡献自己的力量！同时，我也呼吁广大医护人员积极参与社会公益事业和致公党的各项活动，为推动医疗卫生事业的发展和社会进步作出更大的贡献！

（致公党齐鲁医院支部党员 隋丽丽）

在2024年全国两会胜利闭幕，政府工作报告描绘了经济、社会高质量发展的蓝图，尤其是在提高医疗卫生服务能力方面提出，要加快补齐儿科、老年医学、精神卫生、医疗护理等服务短板，深入开展健康中国行动和爱国卫生运动，筑牢人民群众健康防线。

作为一名卫生健康领域工作者，我将认真学习宣传贯彻全国两会精神，继续坚持人民至上、生命至上，抓住机遇、创新理念，深度融入健康山东建设，积极助力医疗保障体系建设。同时，以“一老一小”为重点，以更优质的服务满足人民群众就近享有多层次、多样化便捷健康服务的需求，在促进人口长期均衡发展与家人和谐幸福中展现担当、作出贡献。

作为一名九三学社社员，我将在学深悟透、融会贯通上下功夫，将全国两会精神转化为扎实的履职成效，深刻把握新时代九三学社肩负的职责使命，按照社省委及大学的工作安排部署，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，使自己的政治能力同肩负的工作职责相匹配，切实提升自身参政议政能力，锚定奋斗目标，建睿智之言、献务实之策，秉持高度的责任与担当，进一步加强思想建设，强化政治认同，确保思想共识更加坚定。不断学习贯彻落实政府工作报告和习近平总书记系列重要讲话精神，不断筑牢信仰之基，把稳思想之舵。

作为九三学社基层委秘书，我将致力于为社员专家提供全方位的服务和便利，继续发挥九三学社在医学界智力密集、联系广泛的独特优势，聚焦公立医院高质量发展落实落地，找准参政议政着力点，多献务实之策，多出精诚之力，以高水平履职促高质量发展，为奋力谱写齐鲁新画卷做出九三人应有的贡献。

（九三学社齐鲁医院委员会社员 袁舒）





# 齐鲁健康讲

## 试管婴儿一、二、三代如何选？

近年来不孕症的发病率逐年升高，“试管婴儿”这个词越来越耳熟能详。久备不孕的妈妈们，也想知道自己适合做试管吗？做试管婴儿一定能保证怀孕吗？一、二、三代试管婴儿该怎么选择？小编带你听听齐鲁医院专家怎么说。

### 一. 什么是不孕症？

不孕症是一种低生育力状态，指一对夫妻未采取避孕措施，有规律性生活至少 1 年未能获得临床妊娠。

### 二. 什么是试管婴儿技术？成功率有多少？

“试管婴儿”（体外受精-胚胎移植技术）是指将卵子和精子从体内取出后，在体外受精形成胚胎，然后将胚胎移植回母体子宫内孕育为胎儿的过程。

目前 35 岁以下女性试管成功率约为 60%，影响成功率的因素包括胚胎的质量、子宫内膜的容受性、女性精神压力等。

### 三. 哪些人适合进行试管婴儿技术？

1. 女方配子运输障碍：双侧输卵管梗阻、积水，腹腔镜或经腹输卵管疏通术后积极治疗一年以上仍未妊娠者。

2. 排卵障碍：难治性排卵障碍如多囊卵巢综合征（PCOS）、未破裂卵泡黄素化综合征，经反复规范治疗，或结合宫腔内人工授精（IUI）技术治疗 3—6 周期仍

未能妊娠者。

3. 子宫内膜异位症：特别是中、重度的子宫内膜异位症，经药物保守治疗或手术治疗未能妊娠者。

4. 男方少、弱、畸形精子症：经 IUI 治疗仍未获妊娠，或男方因素严重程度不适合实施 IUI 治疗者。

5. 不明原因性不孕：经过全面排查，不孕原因不能明确，且行 IUI 治疗 3—6 周期未能妊娠者。

6. 免疫性不孕：经常规治疗无效者可考虑行常规体外受精（IVF）助孕。

### 四. 试管婴儿分几个阶段？

第一阶段：术前检查。

第二阶段：控制性卵巢刺激。

第三阶段：取卵和授精。

第四阶段：胚胎培养和移植。

第五阶段：黄体支持。移植后 14 天验孕，静待“好孕”降临。

### 五. 试管婴儿技术是否可以选择性别？

常规的试管婴儿不允许进行性别选择，而且仅从胚胎形态无法判断性别。除非患者存在伴性遗传病，才可以通过三代试管婴儿进行性别选择。如常见的 X 连锁隐性遗传病：血友病、色盲、肌营养不良等。

### 六. 试管婴儿一、二、三代有什么区别？

第一代试管婴儿，就是常规体外受精（IVF），主要是针对输卵管性不孕、排卵障碍等女方因素。

第二代试管婴儿，就是卵胞浆内单精子显微注射（ICSI），主要适合于严重少弱精症等男方因素；

第三代试管婴儿，是胚胎植入前遗传学检测（PGT），主要适合于有遗传性疾病的患者，是指在体外受精过程中，从胚胎中取出 5—10 个细胞，进行染色体和基因检测，筛选出不携带致病基因的胚胎移植，从而获得正常胎儿。三代试管婴儿将预防出生缺陷的一级预防从产前提前到孕前。

### 七. 移植一枚还是移植两枚好？

国家卫健委要求 35 岁以下妇女第一次助孕周期移植胚胎数不得超过 2 个。进行辅助生殖的最终目的是获得单胎、足月、健康的宝宝，在保证母胎安全的情况下进行妊娠，不能单纯地追求较高的妊娠率；多胎妊娠会增加围产期并发症，包括妊娠糖尿病、先兆子痫和胎儿畸形等，增加了母亲和婴儿发病率和死亡率的风险，因此常规我们建议是移植 1 个胚胎。

### 作者简介

晁岚，妇产科主任医师

擅长领域：妇科内分泌疾病的诊治，如月经不调、异常子宫出血、多囊卵巢综合征、闭经、卵巢早衰等，复发性流产及早期保胎治疗，不孕症诊治，助孕技术，人工授精和试管婴儿，围绝经期保健等。

## 家长们，孩子出现这些行为要注意！

儿童青少年的心理健康问题不仅关乎一个家庭，更关系到一个社会的未来发展。随着时代的变化，中国青少年心理疾病发病率在逐年增加，我们需要更多地关注。小编带你听听齐鲁医院专家怎么说。

### 一、儿童青少年心理行为问题的临床特点

1. 情绪不稳：焦虑、抑郁、烦躁。  
2. 躯体症状：全身各个系统、器官不适。  
3. 行为表现：外化行为（向外释放），如发脾气、争吵、摔东西；内化行为（向内压抑），如独处、默默流泪、拔毛、非自杀性自伤。

### 二、儿童青少年心理行为问题的影响因素

1. 《2022 年青少年心理健康状况调查报告》指出，家庭因素与青少年心理健康密切相关。缺少父母照顾与陪伴的青少年有更多抑郁、孤独、手机成瘾问题。家庭关系紧张、父母不和带来的心理健康风险更高。

2. 《2022 年国民抑郁症蓝皮书》指出，77% 和 69% 的学生患者在人际关系和家庭关系中易出现抑郁。63% 的学生患者在家庭中感受到严苛、忽视和冲突。

### 三、不同的教养方式

不同的家庭环境会形成不同类型家庭教养方式，对照看看，你属于哪种？

#### 1. 权威型

主要特点：高要求、高反应。是最有利的教养方式。家长提出合理的要求，设立适当的目标，并对孩子行为进行适当的限制。同时，表达对孩子的爱，并认真听取孩子的想法。

特点：既严格又民主。

这种教养方式，孩子有很强的自信和较好的自控能力。家长对孩子有尊重和理解。

#### 2. 专制型

主要特点：高要求、低反应。要求孩子无条件地服从自己。

为孩子设立的目标和标准很高，甚至不近情理，但是孩子不可以反抗。亲子关系是不平等的。

特点：严格但不民主。

孩子会表现出焦虑、退缩等负面情绪和行为，在学校可能会有较好的表现，比较听话、守纪律等。

#### 3. 放纵型（溺爱型）

主要特点：低要求、高反应。

家长对孩子表现很多的爱与期待，但很少对孩子提要求和对其行为进行控制。孩子容易表现得很不成熟，且自控力差。对家长表现出很强的依赖性，往往缺乏恒心和毅力。

#### 4. 忽视型

主要特点：低要求、低反应。伤害最大的教育方式。对孩子不很关心，不提要求，不控制行为；同时也不表现爱和期待。只提供物质需求，不提供精神支持。这种教养方式，易出现适应障碍，适应能力和自控能力往往较差。

### 四、家庭或家长应该怎么做

影响儿童青少年心理行为的家庭因素主要是家庭的结构和功能，即家庭结构是否完整、家庭功能是否充分，具体而言，包括 5 个方面：

#### 1. 家庭的结构类型

理论上讲，核心家庭（父母+孩子）最有利于孩子的成长，便于父母树立权威性，并能保持管理的连续性、统一性和持续性。

#### 2. 家长的身份及作用

监护人的含义是指家长对孩子有监督和爱护的责任和义务，同时在孩子成长过程中无私付出，并接受自己孩子的一切。此外，平时的交流中可以采用朋友的角色；娱乐时则可以采用兄弟姐妹间的互动模式，能够让孩子学会与人相处的方法。

#### 3. 父母关系情感表达及行为边界

家庭环境中的父母关系会影响家庭的氛围，也会影响孩子的感受，包括：父母的性格、父母交流方式以及父母处理事情的方式等。

#### 4. 亲子关系情感表达及行为边界

①影响亲子关系的因素主要取决于家长如何对待孩子，能否在不同情景下采用不同的身份与孩子相处。

②家长要根据不同年龄阶段孩子的心理特点，采用针对性的、积极有效的沟通方式。

③与孩子交流时要事先明确交流目的，是传递信息、了解情况，还是说服教育、发泄情绪……然后综合采用不同的交流方式。

④在多孩家庭中注意不要忽略对大孩的情感关注。

⑤家长行为要留有边界感，如空间边界（孩子独处的空间）、时间边界（孩子独处的时间）、心理边界（孩子的隐私）等。

#### 5. 家庭教养方式

建议采用权威型家庭教养方式，既要对孩子提出原则性要求，也要认真听取孩子的想法，尊重孩子的观点，表达对孩子的关心和爱。

### 作者简介

毛雪琴，心理科主任医师。

擅长领域：擅长综合医院常见心身障碍诊疗；儿童、青少年等心理健康的心理咨询和心理治疗。



## 点赞后勤“螺丝钉”

□ 后勤保障处 张笑月

无论酷暑还是寒冬，无论深夜还是凌晨，总有这样一群人，时刻为保障临床和管理工作默默奉献——他们渺小又伟大、平凡又不凡，他们就是医院运行发展中不可缺少的那枚“螺丝钉”——后勤一线人员。

### 严寒中的“暖冬”——空调班组

入冬后，济南的室外温度一度降至-20℃，空调室外机周围温度时常低至-30℃，病房楼阳面处极端低温达到了-36℃。“极寒天气给空调系统带来了诸多挑战——制热效果明显下降、室外机频繁化霜、设备始终处于满负荷高速运转的状态，导致设备的故障率明显升高。”在空调检修现场，维修技师一边维修一边介绍：“为了保证患者和职工的舒适度，我们一直全员24小时待命、时刻准备应急抢修。”

为保证维修规范、标准，很多时候维修技师们必须裸手操作。极寒天气下的户外维修，冻伤不可避免；雪后爬坡上高、及时清理室外机身的冰雪更是常规操作；一看、二摸、三听、四测、五分析，耐心检查、精细操作……他们始终秉承着专业和敬业态度，克服各种困难，圆满完成了维保维修工作。

为保障设备在极寒天气下的正常运行，后勤保障处提前完善应急方案、存备配件物资，以防为主、先期介入、应急抢修的工作方针，连续加班加点完成了各项空调维保任务。

“我们并不孤单，处室领导每天与大家一起去安全巡视，查机器、趴雪窝，保障一线。谢谢临床老师们体谅，能为医院大家庭做点有意义的事情，感觉很自豪！”朴实的话语、利索的动作，折射出空调维修班组一个个平凡又不凡的后勤“螺丝钉”身影。

### 平凡的美容师——木瓦组

严寒里，风雪中，烈日下……下水管道堵塞、墙面脏污、瓷砖破损、门窗损坏……医院基础设施哪里出现问题，哪里就有他们不怕脏累、认真维修的身影，他们就是平凡的美容师——木瓦组。

登高粉刷、弯腰疏通、徒手掏挖、专注维修……维修任务完成后，每一个带着工具默默离去的背影，都映照着一份恪尽职守的木瓦工对于“工匠精神”的理解和追求。

为全力保障各项工作顺利流畅，木瓦组全年坚持24小时不间断服务，任何时间、任何天气都能看到维修人员的身影。日常检修有条不紊、应急维修及时高效，辅以每日的公共区域主动巡检，大量风险和隐患消灭于萌芽之中，设施设备得到了可靠的安全使用保证。维修无闲日，假期人更忙，为了不影响科室正常工作，每一个小长假都是维修工作的黄金时段，木瓦组放假前充分准备，假期中加班加点持续施工，修缮改造工作得到了临床科室的高度好评，满意度常年保持在99.5%以上。

近年来，随着医院的高质量发展，就医人员增多、基础设施使用频率明显增加，对维修工作的水平和效率提出了挑战和考验。木瓦组加强服务技能和专业知识学习，通过实践、摸索和总结，不断优化维修流程和维修方案，为临床科室提供了更多、更新、更高效的维修。

“甘在人后，勤于人先”，从日常维修到应急抢险，从设施保障到改造提升，从日常维护到环境优化，后勤一线人员始终值守在岗位上，用汗水表达担当、以奉献诠释责任，全力为医院提供坚实有力的后勤保障。

## 回家的路

□ 潘玉毅

冬日的天色暗得早，才下班，夜幕就罩下来了。起初还留有一个缝隙，微微能看见一点自然的光亮，不多时，白昼的世界就消失了，代之而起的是华灯初上的夜景。

这种感觉就好像一个人的睡眠很浅，梦还没做完，人就醒了。

大街上车水马龙，人潮涌动。乘汽车、电瓶车、自行车或者步行，人们的通行方式五花八门，但心情是一样的——急切地往家里赶，想早一点见到家里人，吃上家人做的可口的饭菜。虽然这人日日见、饭也天天吃，可我们怎么也不觉得厌烦。哪怕工作再累再苦，脑海里闪过“家”和“家人”，就觉得特别温暖，仿佛漂泊无着的心有了依归。

没来由地，想到多年以前读到的一个句子：久处不厌才是真感情。我正从生活中找寻例子去证明它，远处，汽车的喇叭“嘀嘀”两声，电瓶车又“叭叭”回应了两声，好像都在表示认同，又好像在说这么显而易见的道理不需要佐证。我下意识地拧了拧油门。其实再怎么拧亦是无用，电瓶车新国标限速25码，我纵有“倏忽而至”的心，也只能忍受如龟行蜗步的速度。

不知妻子今天做了什么菜，是预制的长河鸭煲，还是她拿手的葱油鳊鱼，又或是别的时蔬烹煮。想到吃，愈发觉得回家的路远而车速太慢——虽然从我工作的单位到我们住的地方也才三公里多一点而已。

驶过了一个又一个红绿灯，途经一个又一个十字路口，看着那些原本行驶在同一条车道上的车子转角去往不同方向，另有一些车和行人又从另一处汇来，聚散离合，像极了人生。

冬天的风还是有些冷的。尽管把手上安了手套，仍有凉冷的风从不曾系紧的豁隙里溜进来，难道它们是要与同伴捉迷藏？躲在了我的手套里。

坐在三轮车、电瓶车上的那些孩子似乎一点都不怕冷。他们晃动着小脑袋，与骑车载着他们的爷爷或奶奶，爸爸或妈妈，讲学校里的老师和同学，讲课间发生的趣事和自己晚上要完成的作业，孩子们热情洋溢地滔滔不绝……长辈们的态度却各不相同。有的一脸和气，说出的话都像是空调里吹出的热风；有的则不苟言笑，常常孩子说十数句，他们才回一句，而且好不容易从齿缝里抠出来的回应也是典型传统的家长式说教。

孩子们似未察觉，又似已习惯，继续分享着他们的欢喜和不忿。电瓶车四面漏风，长辈的身材再魁梧，也仅仅能挡住风的正面袭击。三轮车稍微好些，细心的爷爷奶奶、外公外婆在车上装了一个篷子，还备有遮盖的厚衣裳，但风若要倒灌进来，依然无可奈何。与之形成鲜明反差的是，孩子们脸上的笑容比阳光还暖，比花儿还要明媚。

他们一点点抹平时光的褶皱，将我拉回到读书的时候。我大学是在外省读的，那时没有动车更没有高铁，每一次开学或是回家，我都要坐很长时间的火车。而出发前与抵家前的那段路，都是父亲用摩托车来载我。父亲是那种不大善于表达的人，说得最多的一句话就是“扶稳了”，除此外再无多余的话。通常，等我“好了”，他才启动车子。因为不是我骑车，不必顾着马路上的车况，不下雨的时候，我会看看街角巷陌的变化，努力记住沿途的建筑和景物；若是下了雨，我则钻在雨衣底下，静静地看路边的街沿、草木快速地向后掠去。虽然雨衣下看不到路标，但有意思的是，感受着车子的转向，我能知道到了哪里，离家还有多远。

而在更早些时候，出门走亲戚，暑假去书店，到医院看病，父亲的摩托车亦是我的“坐驾”，它载着我度过了童年和少年时光。是的，那时生活清贫，但那时的我，是否也像那些孩子们那般快乐？

不知不觉间，电瓶车自北而南，穿过多半个小区，已到楼下。车子停好后，乘电梯而上，打开门，妻子已做好饭，洗了手便能开吃。我俩有一搭没一搭地聊着，随同食物一同落入肚中的，还有安然。

家人闲坐，灯火可亲，忽然就明白了这句话的含义。

## 一封感谢信

血液科中心七全体医护人员：

你们好！我是血液科中心七病房41床的患者，在住院期间得到了血液科医护人员无微不至的关怀和照顾，对此我深表感激！

近日，我顺利完成第一次化疗并顺利出院，在此特别感谢李颖教授、李芳邻教授、王玲玲教授，他们不仅在我住院期间给予了细致入微地诊断和治疗，还在我出院后提供了专业的指导和帮助。因为我是从肝胆科转过来的，身上插着引流管，饮食不佳，身体虚弱。在住院期间时有发烧和疼痛现象，感谢李教授在住院期间给予的细心询问及细致诊疗。特别是在拔除引流管后，当剧烈的疼痛和化疗药物引起的剧烈反应出现时，李教授不仅从专业知识上给予帮助，更在精神上给予我鼓励，告诉我一些重要的注意事项，并始终强调“有任何问题随时告诉我们”。这种贴心的关照让我深受感动，并帮助我逐渐度过了疼痛期。我出院后，王玲玲教授还

抽出时间给予我专业指导，并根据抽血复查结果及时调整口服用药。这种细致入微的关注和及时的帮助，让我深感安心。

我还要感谢李秋环护士长，在我住院期间您带领护士团队查房，当得知我的引流管拔除后因腹腔积液导致剧烈疼痛时，您第一时间就从细节上给护士们讲解了护理注意事项。这种专业和细致的关怀，让我倍感温暖。同时，我要感谢李伟萍、车丽萍、孙元鑫在我住院期间提供的优质护理。无论是对于PICC穿刺及维护，还是夜间巡视时的询问，她们都是那么得有条不紊，充满了正能量。她们的护理水平高，态度和蔼，让人感到亲切和舒适。

再次感谢血液科全体医护人员，是你们的辛勤工作和无私关怀，让我能够在病痛中感受到温暖，并重拾康复的希望。

致谢人：郭先生

2024年4月

