

重要言论

今年是中国植树节设立45周年。全国人民坚持植树造林，荒山披锦绣，沙漠变绿洲，成就举世瞩目。同时要看到，我国缺林少绿问题仍然突出，森林“宝库”作用发挥还不够充分。增绿就是增优势，植树就是植未来。要一茬接着一茬种，一代接着一代干，不断增厚我们的“绿色家底”。

学习贯彻党的二十大精神

转观念 勇创新 强管理 创一流
打造世界一流现代化能源企业

新作为 新气象 新成效

——油田公司实现2024年首季“开门红”综述

记者郭闻风 特约记者李焱芳

四月的华北大地，春意盎然、万物竞发。

一季度，油田公司原油生产高位运行，比2023年同期增加5.7%；沁水煤层气田井口日产气突破700万立方米，年生产能力跨上25亿立方米台阶；储气库去冬今春周期采气量超20亿立方米，创历史新高；新能源实现产量21.9万吨标油，超额完成季度计划……一项项不断刷新的纪录，持续筑牢着公司高质量发展“大底盘”；一串串有力的数据，生动展现着“跨入新征程、迈上新台阶”的发展新篇，更折射出公司上下奋勇拼搏、争先发展的勇气和信心。

一年之计在于春，加快发展看开局。今年是建设千万吨当量综合能源公司、打造世界一流现代化能源企业新征程的第一年。面对新形势新要求，干部职工锁定“开门红、开门稳”，牢牢扭住“千万吨当量”这一关键指标，以今年“十大重点工程”为牵引，抓早、抓实、抓狠，科学部署、高效运行，为全年工作开好局、起好步打下了坚实基础。

坚持协同并进 增强发展定力

还没嗅到春天的气息，巴彦河套盆地就已“引擎”全开，塔吊挥舞长臂，机械轰鸣作响，生产现场“热气腾腾”。继河套盆地扎格2X井获高产油流后，2月29日，扎格2-

1X井再获百万立方米高产工业油流，证实了扎格构造具备油气规模富集的成藏条件。

一季度，公司累计生产原油超计划2.37万吨，各油气生产单位均圆满完成季度计划。其中，河北储气库分公司、巴彦分公司等单位超线运行。

良好的开局源于上下同心，源于高效组织运行，更源于科学统筹部署。在公司六届一次职代会暨2024年工作会议上、在周例会上、在公司领导深入基层单位调研过程中，“突出‘油气新’融合发展，强化多业务协同并进，不断扩大公司综合能源当量”“必须立足一个‘早’字，加强协调、超前谋划、周密运行”……一句句铿锵有力的话语为干好工作指明了方向。公司干部职工实干担当、攻坚克难，拼速度、拼效率，绘出一幅幅生动的奋斗春景图。

在河套盆地，干部职工驻扎一线，深化地质工程一体化运行，部署的多口浅层生物气井钻探成功，为下一步增储工作顺利开展奠定基础。在保定清苑，采油一厂加大保清3井等井位工农协调力度，推进手续办理进度，保障公司储量顺利上交。近年来，勘探业务聚焦新一轮储量高峰增长，强化经济可采储量理念，系统、深入开展勘探增效增储工程，为高质量储采平衡和“四新”领域突破不断夯实资源基础、提升理论技术水平、

筑牢管理根基。

广袤的冀中平原，春光之下上产正忙。在股份公司级“压舱石”工程肃宁-大王庄油田生产现场，采油三厂地质研究所对留477井区开展层系井网优化调整先导试验，推动提升油藏日产量。油田开发系统围绕控制递减率和提高采收率工作主线，深入推进效益建产、老油田稳产、提高采收率等“三大工程”，油田新井产量、措施产量、自然产量一季度均超线运行。其中，公司“2+3”老油田“压舱石”工程区块已累计产油37万吨，超计划运行；冀中、内蒙两大区域CCUS工作路线图进一步优化，八里西潜山CCUS先导试验注入二氧化碳0.7万吨。

3月26日，“华北油田山西沁水煤层气田井口日产气突破700万立方米”消息振奋人心。“我们将锚定上产30亿方目标，坚定信心、主动作为，奋力跑出做大做强做优煤层气产业的‘加速度’。”山西煤层气分公司常务副经理吴春升信心满怀。凭借快速发展的势头，在刚刚过去的保供期，沁水煤层气田发挥了重要气源主力军作用。与此同时，作为京津冀冬季调峰重要保障的华北油田储气库群，将冬季保供作为职责使命，多方协调、专班推进，本轮保供期间创下最高日采气2356万立方米的历史纪录，有力确保了京津冀地区居民用户温暖过冬。

在这个供暖季，还有1.9万户居民用上了来自地下的地热资源，这是油田公司大力推动新能源业务发展取得的成效。公司把新能源与油气融合发展作为重构绿色低碳开发方式、夯实油田低成本开发基础的重要举措，持续加大地热、风光发电业务拓展力度。近年来，通过积极跑办、畅通沟通渠道，新获取地热供暖市场350万平方米、风光发电指标131.8兆瓦；国内首台钠离子电池组在采油四厂京25-6井投用，实现了可移动、撬装式钠离子电池储能设备在油田场景下的应用示范。

此外，集体改制企业与服务业务坚持技术立企、服务立企、质量立企，持续做精技术、做专服务、做优质量。天成公司继2023年成功中标沙特ADC公司订单总额超两亿元的项目后，今年2月份又承揽了其沙漠可移动钻机耐高温营房项目；勘探开发研究院技术人员组成的团队赶赴非洲市场，成为油田对外技术服务的重要里程碑。

注重管理赋能 推动提质增效

管理是企业发展的基石。今年以来，油田公司把握管理升级这“关键一招”，统筹长远工作和阶段重点，着力补短板、锻长板、固底板，加快发展新质生产力，转换发展动能，强化企业管理，助推油田高质量发展。

(下转第二版)

油田公司高效推进重点工程提升能源保供能力

本报讯（记者王瑶）巴彦油田兴华1区块两口水平井加紧钻探，山西煤层气马必东区块新投22口水平井，苏桥储气库群扩容达产工程施工紧锣密鼓……今年一季度，油田公司深入贯彻落实集团公司工作会议精神，高效推进各项重点工程，油气生产超计划运行，有力夯实了能源保供能力，力争在当好能源保供“顶梁柱”方面当标杆作表率。

勘探评价多点开花。公司科学编制河套盆地新一轮规模增储方案并通过板块审查，多方联动加快风险勘探和重点预探评价井精细论证与现场实施，扎格构造带两口探井试油获百万立方米高产工业油流，为完成既定目标争取了主动；冀中束鹿凹陷页岩油先导试验区重点井取得良好成效，系统谋划页岩油勘探开发一体化加快突破和效益动用方案，夯实了非常规效益勘探攻坚战工作基础；加强风险勘探组织，系统分析“四新”领域风险勘探目标，信探1井见到良好苗头。

产能建设高效推进。公司加快新区效益建产工程，以实现巴彦油田和保定油田高效建产为目标，坚持一体化机制，重点抓好兴华1区块产能续建和保清1区块开发先导试验两个子项目，预计建产能10万至15万吨。其中，在兴华1区块按照“构造高部位整装实施，低部位先行控制、后期完善”的思路，计划钻井15—20口；加强冀中老区综合调整与滚动建产，在保清1区块开展先导试验，按照全生命周期理念，初步设计水驱、化学驱两个试验区，针对试采现状细化方案设计，优化形成了举升工艺推荐设计标准，努力打造高效建产示范区。

稳产基础不断夯实。公司坚持“五重一化”技术路线，以“立体扩边扩层、井网细分重组、精细水驱调整、转换开发方式”为抓手，推动老油田精细精准挖潜。截至3月底，整体工作量完成年度计划的24%，“压舱石”区块日产量由3990吨上升至4078吨。特别是股份公司级“压舱石”工程肃宁-大王庄油田通过新井投产及老区综合治理，做好重构各层系注采井网、老井再评价等工作，日产量由1885吨上升至1935吨。在此基础上，公司抓好“2+3”老油田“压舱石”工程，拟将西柳高阳油田申报集团公司“压舱石”示范工程，带动别古庄、车城-荆丘、阿尔善油田，推动“压舱石”区块产量上升。

采收率持续提升。公司突出转变开发方式，探索不同类型油藏提高采收率技术，针对稠油油藏、低渗油藏及复杂断块双高油藏，有序推进蒙古林砾岩火驱、留62西空气热混驱、砂岩油藏“二三结合”化学驱等三类重点试验，一季度累计产油2.12万吨。同时，综合考虑油气藏条件、源汇匹配等因素，研究制定碳注入中长期发展规划，系统优化冀中、巴彦等区域CCUS布局。在巴彦油田开展兴华区块CCUS先导试验方案编制，预计年底进入现场实施；八里西CCUS项目目前已注气2.5万吨，完成注入系统、集输系统建设，为注气工作平稳运行做好准备。

增气战略成效显著。公司在推进天然气增储上产工程中坚持工程地质一体化，优化井位设计及钻井、压裂等关键技术，强化单井精细管控，一体推进自营合作，一季度实现“开门红”。在沁水盆地坚持“疏导控压、缝网控藏”工作思路，开展单井大规模缝网改造和井组一体化压裂攻关试验，马必东区块新井平均单井日产量8200立方米。在二连先导试验区，开展储层控气与压裂气体释放机理、低伤害功能性压裂液体系研究，从“甜点”段优选压裂投产6口井，新井日产量超1100立方米。苏桥、京58储气库群不断扩容达产，调峰能力、工作气能力持续提升。

油田公司工会召开第三届会员代表大会第三次全体会议 李海涛当选油田公司工会主席

本报讯（记者杨伟奉 通讯员韩明）4月10日，油田公司工会召开第三届会员代表大会第三次全体会议和公司工会第三届委员会第七次全体会议，履行有关人事事项民主程序。会议补选了公司工会第三届委员会委员、公司工会第三届常务委员会委员，李海涛当选为公司工会第三届委员会主席。

就进一步抓好今年工会工作，李海涛强调，要坚定正确方向，认真贯彻习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述，全面落实中国工会十八大、河北工会十四大、公司第四次党代会决策部署，持续巩固拓展主题教育成果，更好地把广大职工团结起来、凝聚起来，教育引导职工坚定不移跟党走、矢志不渝跟党走。要

厚植职工情怀，认真履行维权服务的基本职责，不断密切与职工群众的血肉联系，着力做实做深服务职工工作，扎实开展“我为员工群众办实事”实践活动，为职工办实事、解难事、做好事，努力实现好维护好发展好最广大职工的根本利益。要展现担当作为，时刻对标对表党中央决策部署、上级工会组织和公司党委安排要求，牢牢把握保持和增强政治性、先进性、群众性工作主线，着力在建机制、强功能、增实效上持续用力，全面提升工会工作的大局贡献度、职工满意度、工作美誉度，切实把工会组织建设成政治坚定、业务扎实、作风过硬、职工信赖的“职工之家”。

公司工会第三届会员代表、委员会委员参加了会议。

驻井攻关 质效双提

4月6日，渤海钻探井下作业分公司D10553队在留10井创新采用分级暂堵技术临时封固多段漏点，一次优质完成挂衬管固井施工。

留10井是采油三厂的一口大修井。分公司以“零时差衔接、无缝隙生产”为目标，以工程提质、技术创新为重要支撑，超前规划、超前组织。针对关键环节施工，技术专家驻井攻关，分析遇到的技术难题，落实解决措施。此外，加大工艺技术创新力度，研制加工套损套变修井及辅助工具26套，取换套成功率由75%提高至100%。

(姜浩然 张贤率 王立霞 摄)



采一提速地面设计 推动产建进度

本报讯（通讯员陈亚军）截至4月7日，采油一厂已完成5个转采转注井建设项目的图纸设计并印发正式图。

今年，面对老油田稳产压力大、产量任务重的实际，该厂通过超前谋划提速地面设计、统筹协调优化地面工艺等举措，组织技术人员提高图纸设计速度，加快推进老油田产能地面设计步伐，确保老油田产能地面建设早投产、早见效。

油田公司召开2024年保密密码工作会议

本报讯（通讯员张伟）4月11日，油田公司召开2024年保密密码工作会议。公司党委委员、副总经理，保密委员会（密码工作领导小组）主任王锋出席会议并强调，要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真落实上级决策部署，全面防控保密风险，为建设千万吨当量综合能源公司、打造世界一流现代化能源企业提供坚强保障。

会上，传达了中央和集团公司有关会议精神，表彰了公司保密密码工作先进单位、先进个人，通报了窃密泄密案件，作了题为《注重体系建设，突出依法治密，为建设

千万吨当量综合能源公司保驾护航》的工作报告。报告指出，一年多来，公司保密密码系统坚持建体系、抓教育、强管理、优服务、保秘密，有效防范保密密码各类风险隐患，有力保障了公司高质量发展。报告对下一步重点工作进行了部署安排，明确了总体工作思路，要求深入学习贯彻习近平总书记重要讲话和指示批示精神，以学习宣传贯彻新修订的《保密法》为主线，以落实保密工作责任制为牵引，以保密密码体系提升年活动为载体，强化大局观念、风险意识、底线思维，突出精准施策、综合防

范、依法治密，以高水平保密密码支撑公司高质量发展。

王锋充分肯定了2023年以来的保密密码工作，并对下一步工作提出三方面要求。一是提高政治站位，进一步深刻认识保密工作面临的新形势新挑战。二是强化统筹协调，进一步优化完善“大保密”工作格局。三是夯实管理基础，进一步推进落实保密密码重点任务。

公司保密密码委员会（密码工作领导小组）成员，机关部门、直属机构主要负责同志、保密密码干部，各单位分管保密密码工作的负责同志、保密密码干部参加会议。

综治月传真

采二春耕期间开展管道安全普法

截至4月10日,入户走访村民20余户,宣传人数80余人,发放张贴《严打通告》《有奖举报通告》200余份

本报讯(通讯员梁宇)“老乡,犁地时要小心避让管道及附属设施。如发现管道上方和周边有施工或异常情况,就拨打这个电话。”4月9日,采油二厂内保队队员与岔南派出所民警走进田间地头开展“保护管道人人有责”宣传活动,向沿线村民耐心讲解管道保护知识和相关举报途径。这是该厂深入开展“综治宣传月”活动的一个缩影。

针对春耕时节田间耕种、田地浇灌、植树造林活动较多的情况,该厂从预防入手,将管道保护宣传深入到田间地头。开展精准入户宣传,给沿线村民发放宣传册,向村民讲解管道保护知识、破坏管道可能引发的危害、举报奖励制度、管道保护法等内容,重点讲解管道安全防护的意义和发生事故后的严重影响及危害,促进管道保护成为沿线村民群众的自觉行动,鼓励大家一同参与到管道保护中,共筑管道平安防线。据了解,截至4月10日,该厂共入户走访村民20余户,宣传人数80余人,发放张贴《严打通告》《有奖举报通告》200余份。

“在家门口就能长见识,真是太方便了,这种涉及我们老百姓自身安全利益的普法活动是场‘及时雨’。”村民王大叔感慨道。

通过开展管道保护宣传活动,切实提高油区周边村民法治意识、安全意识,为油地携手共建平安油田奠定了基础。接下来,该厂在管道风险管控过程中将继续主动出击,抢先手、占先机,不断提升周边村民管道保护意识,强化打击涉油违法犯罪行为,构筑群防群治安全大网,确保管道安全平稳运行。

发扬“钢钎精神” 做好排查宣传

进入4月份以来,采油五厂结合“两查一清”专项行动,持续发扬“钢钎精神”,以强化责任落实、强化数字监控、强化过程监管“三强化”措施,全力抓实春季综合治理工作,创造平安油田建设新局面。截至4月10日,该厂通过组织开展联合夜查,排查可疑车辆3台、可疑人员两人。

图为该厂治安保卫大队(综治办)开展“法治宣传进村入户”综治月系列活动。(杨华摄)



华美营造综治宣传月活动浓厚氛围

本报讯(通讯员廖雪球)4月7日,华美服务处以“强基础、促发展、创平安”为主题,多措并举开展“综治宣传月”活动,营造浓厚氛围。目前,该处共张贴综治宣传海报600余张,发放宣传手册及宣传单300余份,悬挂横幅6条,宣传内容覆盖更广泛、宣传更深入。

该处高度重视综治宣传工作,制订方案,科学部署宣传活动,通过张贴海报、发放宣传资料、现场讲解等多种形式,围绕反邪教、反电诈、禁毒、法治、平安建设等进行广泛宣传,充分调动居民参与平安建设的自觉性和积极性,增强群众安全防范意识和自我防范能力。同时,坚持将综治宣传与日常工作相结合,采取“线上+线下”的方式,通过工作例会、即时通等载体组织员工学习,宣贯《中华人民共和国治安管理处罚法》《中华人民共和国国防法》《石油石化企业治安反恐防范要求》《华北油田公司“反内盗”工作管理暂行办法》《华北油田公司治安保卫管理工作程序》等法律、法规、规定及拒绝“黄赌毒”、杜绝酒驾等内容,有效提高员工防范意识和知法守法用法自觉性,确保宣传月活动各项措施落到实处,努力营造“平安建设人人参与、平安和谐人人共享”的良好氛围。



“硬核”宣传全覆盖

进入4月份以来,为确保“综治宣传月”活动取得实效,电力分公司北部工区围绕“强基础、促发展、创平安”主题,精心策划,制订并实施符合工区实际的活动方案。通过发放宣传单、现场讲解等方式,全方位、多维度开展综治宣传,以精准式、覆盖式“硬核”宣传

提升员工群众法治意识,切实增强宣传工作的针对性、实效性。

图为4月10日,该工区员工通过宣传栏认真学习“综治宣传月”宣传资料。

(王艳萍 摄)

融媒体中心3部作品在集团公司第八届新媒体大赛中获奖

本报讯(记者赵倩怡)近日,2023年集团公司第八届新媒体内容创作大赛评选结果揭晓,融媒体中心选送的3部作品获得一项二等奖和两项三等奖。

新媒体内容创作大赛由集团公司党组宣传部组织开展,每年一届,旨在激发新媒体内容创作活力,进一步推动企业文化的广泛传播。自本次大赛启动以来,融媒体中心高度重视,将其作为提升新闻宣传作品品质、展示新媒体创新成果以及培育锻炼融媒

体人才的重要平台,经过深入策划、精心制作,融媒体中心优选了一批内容新颖独特、形式多样的作品。在本次大赛中获得二等奖的微电影作品《云下的日子》,以独特的视角和丰富的画面语言,通过静、动对比的手法,深情讲述了山西煤层气员工以坚守岗位、无私奉献的精神,在艰苦环境中奋力开拓、勇攀高峰的感人故事。作品通过细腻的镜头捕捉和生动的细节描绘,展现了华北石油人面对挑战困难,乐观向上的

精神风貌。获图文类三等奖作品《你好,我叫华北油田!这是我的新名片》,以简洁明快的设计和流畅生动的文字,勾勒出新时期新华北的崭新风貌与发展成就,以丰富的图片和翔实的介绍,让观众对华北油田有了更加直观和深入的了解。《我是罐罐,与你息息相“罐”》则以第一人称的独特视角,深入浅出地介绍了国内首座陆上LNG薄膜罐——华北油田河间LNG调峰储库建设情况,以轻

松幽默的方式普及了专业知识,介绍了产业发展,增强了受众的互动性和共鸣感。

近年来,融媒体中心在新媒体内容创作领域持续深耕,依托专业优势,不断革新创作理念与手法,打造出一系列精品佳作。这些作品不仅生动展现了一线员工饱满的工作热情与扎实的工作作风,更通过广泛的新闻传播,为建设千万吨当量综合能源公司、打造世界一流现代化能源企业提供了强有力的舆论支持和文化动力。

新作为 新气象 新成效

(上接第一版)

“数智”动力促发展——3月8日,采油三厂王四联合站员工通过视频巡检和大数据对比,在短时间内就完成以往人工需要几个小时的现场生产检查,大大提高了工作效率。

公司坚持对标世界一流企业,推动5G、人工智能、物联网等新一代信息技术与勘探开发、经营管理深度融合,加快生产现场数字化建设,加强数据资源高效应用,着力推动生产管理智能化、安全环保智能化、能源管控智能化、综治保卫智能化。目前,公司正快马加鞭着力打造一批智能化示范工程和重点项目,采油一厂等单位油井完成符合A11标准数据采集,实现油井数字化全覆盖,数智技术公司完成行业内首家SDN网络架构的IPv6协议下的单栈部署,有力支撑智能化场景安全高效落地。

科技创新新增动能——2月6日,油田公司与中国石油勘探开发研究院、工程技术研究院签署创新联合体框架协议,协力推动巴彦油田高效勘探开发。这是公司以科技助力油田发展的有力举措。

科技创新是提升企业竞争实力的关键所在。着眼高水平科技自立自强、打造原创技术策源地,今年,公司全力攻关巴彦新区勘探开发、老油田稳产提效、新能源业务高效发展、工程技术支撑保障等领域难题,加快突破深层煤层气开采、页岩油效益动用等关键技术,更好发挥科技支撑当前、引领未来作用。通过深化科技创新,山西煤层气分公司长平12井成为长治地区首口突破万方评价井;晋95-60X井施工顺利完成,标志着前置二氧化碳增能体积压裂技术在华北油田页岩油首次试验取得圆满成功。

安全管控守底线——华港燃气公司3月份启动燃气安全大排查专项行动,对燃气业务涉及的终端用户、燃气管道和场站进行全覆盖、拉网式、地毯式排查整治,进一步筑牢燃气安全防线。

安全是发展的基础。公司压紧压实安全责任,坚持精准防控、从严监管,开展消防安全隐患排查整治,一季度共查出问题1456项,其中电动车隐患401项;采取“人防+技防”相结合办法,借助智能化监管手段,运用“安眼”平台,加密施工作业现场视频抽查频次,有效化解各类安全风险。同时,全力推动安全培训矩阵建设和基层培训师队伍组建,推动培训赋能。

“低成本”发展增效益——公司持续深挖降本降费潜能,狠抓重点领域和关键环节,持续做好“深度节能1亿元工程”工作,推进机采、注水、集输、电力四大生产系统节能降耗,推动整体收益最大化,一季度累计节约电费超600万元。采油三厂聚焦节电增效关键节点,坚持多能互补、共同发力,在宁50-15X井井场率先探索应用微网侧存储调峰节能技术,综合节能率达25%以上。

深化党建引领 凝聚发展合力

全面普查长停井资料300余口,集中会诊、编制方案30余份,实施老井恢复7口,累计增油600余吨。这是年初以来,采油四厂地质研究所党员骨干通过“揭榜挂帅”,将长停井送回“战斗前线”的具体举措,也是该厂党委创新思路推动党建与生产经营深度融合取得的工作成效。

面对新形势新目标,该厂党委以坚持党的领导为根本,加强政治建设,把握政治方向,强化理论武装,切实把党的创新理论转化为推进油田事业发展的实践力量,以高质量党建引领和保障油田高质量发展。

党建抓实了就是生产力,抓细了就是凝聚力,抓强了就是战斗力。该厂党委牢固树立大抓基层鲜明导向,持续深入推进新时期新华北党建体系建设和“五融”党建工程等重点工作,常态化开展基层党建调研帮扶,持续深化党支部达标升级,全面提升基层党建工作水平。采油五厂党委聚焦解决卡脖子难题,开展“党员目标管理”深化升级党建立项工作,推进基层党建与生产经营深度融合。山西煤层气分公司党委推动“内部共建、企企共建、企地共建”活动,实现资源共享、人才共育、组织共建、发展共创。

干部人才队伍是公司高质量发展的保障。该厂切实加强干部人才队伍建设,以系统思维和工程思维做好人才强企和干部队伍建设大文章,落实4个专项培养计划和4项服务保障机制,为建设千万吨当量综合能源公司提供坚实人才保障。一季度,近700名三级及以上领导干部参加习近平新时代中国特色社会主义思想党员干部轮训,80名党员干部、团员青年参加党群干部业务素质提升培训,为高效科学开展工作打下坚实基础。通过揭榜挂帅,选拔出来的一线科研项目挂帅人正带领团队攻坚克难,为公司增储上产、提质增效和转型发展贡献力量。

全面履行群团组织职能。3月2日,该厂团委在“学雷锋月”期间,安排丰富的便民志愿服务活动,组织“雷锋精神进社区行动”,让学雷锋融入日常、化作经常。为庆祝“三八”妇女节,该厂工会召开庆祝“三八”国际劳动妇女节表彰会,大力表彰一批新时代“巾帼不让须眉”女同志,同时还开展丰富多彩的女工活动,激励更多女工在创先争优岗位实践中增强本领才干、创造一流业绩、实现自我价值。

宣传报道成声势。今年,油田新闻宣传系统聚焦油田增储上产、绿色低碳、高质量发展 and 先进典型,坚持上下联动、内外联动、多媒联动,注重超前策划,做好深入挖掘,全方位立体化讲好华北故事、传播华北声音。连日来,新华社、人民日报等400余家媒体争相报道“我国最大煤层气田日产量突破700万立方米”消息;春节期间,新华社、光明网、央广网等多家主流媒体报道了巴彦油田员工坚守生产一线的生动场景;华北油田冬季保供工作先后在央视网、中国网、山西卫视等媒体刊发报道。推出的职代会报告解读、评论等系列报道,为公司上下认清形势、凝心聚力发挥了重要作用;杨雪松、刘春春、刘冀等一批先进典型,通过宣传报道,成为可敬可学的先锋模范。

风好正是扬帆时,不得扬鞭自奋蹄。锚定全年奋斗目标,该厂上下将以更加坚定的信心、更加饱满的热情、更加昂扬的斗志,奋力推进第四次党代会既定目标落地落实,奋力开创千万吨当量综合能源公司建设新局面,在打造世界一流现代化能源企业新征程上创造新业绩。

锚定世界一流 坚持自信自强 奋力开创千万吨当量综合能源公司建设新局面

“大学习、大练兵、大比武”

广泛动员 周密安排 统筹兼顾

采五组织人事系统三措并举提质增效赋能

本报讯（通讯员霍志超 李霞）4月12日，采油五厂组织人事部门负责人为组织人事系统干部员工讲授专题党课《苦练内功、鼓足干劲，争做新时代组织人事干部》。课程结束后，大家结合实际讲工作体会、谈思想认识，表示要讲政治、重公道、精业务、转作风，要在客观公正、坚守制度、依规办事、细致严谨等方面走在前、作表率。这是该厂按照油田公司部署要求，深入开展组织人事系统“大学习、大练兵、大比武”活动的一个缩影。

组织人事系统“大学习、大练兵、大比武”活动，旨在培养和发现一批懂理论、熟政策、精业务的组织人事管理人才，全面提升组织人事工作人员服务企业战略发展的

能力。该厂坚持以本次活动为契机，深化三项措施，努力提升活动效果。

广泛动员，提高认识。该厂将开展“大学习、大练兵、大比武”活动作为提升组织人事工作水平的一次大促进、大检阅，坚持以上率下、示范引领，人事科/党委组织部负责人挂牌督办，带领科室人员深入宣传动员意义、征求意见建议、查找问题不足，全厂各层级人事管理人员积极参与。在油田公司人力资源部/党委组织部“大学习、大练兵、大比武”活动解读会后，该厂及时传达会议情况，讲解活动内容、目标意义，引导鼓励组织人事系统干部员工在活动中主动加压、努力学习、创先争优，营造比学赶

超的浓厚氛围。

周密安排，精心组织。该厂制订专项工作方案，制作学习表单，整理各业务相关制度文件百余份，将周五下午作为专题学习时间，科长带头讲学，指定专人负责日常学习监督，确保学有材料、听有笔记、讨论有记录；针对系统内青年员工，指导其制订个人自学计划，采取提问、考试、访谈等方式定期检验学习情况，持续提高综合素质；建立健全难题解析、文稿会改、调查研究等工作机制，结合工作中的堵点难点问题，组织系统人员进行深入思考和研究，不断提升技能本领，以大学学习促进业务大提升。

统筹兼顾，认真落实。该厂按照全员、全过程学习的要求，组织

人事系统管理人员深入学习厂工作会、月度会等会议精神，学习掌握《基本工资制度管理程序》《基层领导人员管理办法》等制度规定；在“讲学”基础上，进一步拓展学习形式，对员工进行抽查提问，督促大家每天利用中油e学平台答题学习、苦练业务，强化学习效果；将本次活动融入日常工作，开展人事业务自查，梳理整改相关问题，指导基层总结经验、挖掘亮点、找准问题、补齐短板，切实把活动成效体现到促进工作高质量完成上来。

下一步，该厂将总结经验做法，营造良好氛围，以讲学、督学、考学、述学、践学等方式推动活动走深走实，持续提升组织人事系统服务企业高质量发展能力。

山西煤层气分公司 积极备战第十八届技能竞赛

本报讯（通讯员董明松）4月7日，山西煤层气分公司23名入围油田公司第十八届技能竞赛的选手，结束了采气骨干培训的全部课程。选手经过为期10天的培训，理论素养更加扎实，各项技能明显提升。

分公司高度重视本次技能竞赛，从选手选拔到封闭培训，各业务部门提供了充分保障，选手所在作业区也积极协调，为选手解除后顾之忧。此外，分公司还为选手们合理安排理论与操作学习课程表，组织安排相关业务负责人和骨干为选手授课。授课内容贴近实战，使

选手受益颇深。

近年来，分公司坚定推进“人才强企”工程，树牢“人才是第一资源”理念，培养选树更多高素质、高层次、高水平人才，不断推动人力资源向人力资本转化。分公司积极为员工提供机会，搭建舞台，加大技能人才培训力度，积极组织参加各级技能竞赛，先后在油田公司和集团公司获得好成绩，涌现出一批理论和技能“双料”人才，为分公司储备了大量岗位能手和专业人才，为建强四支人才队伍、培育更多技能“工匠”人才提供了保证。

钻井四公司 创新培训模式 激发员工潜能

本报讯（通讯员冯寿卿 特约记者黄廷兵）4月8日，渤海钻探钻井四公司50293钻井队进行起钻作业，机班大班吴欣发挥首席技师作用，对新入职员工王刚鑫进行现场互动教学，帮助他提升设备维护保养技能。

近年来，大量员工相继退休，技能人才断档、高技能人才短缺成为企业高质量发展需要迫切解决的问题。这个公司从源头入手，通过分类培养、创新引领、榜样示范等，创新培训模式，搭建竞技平台，着力实施精细化培养策略，激发新员工潜能，打造新员工能力提升新模式。

发挥技能专家工作室培养作用，聚合专家力量，通过“项目+培训”的培养方式，组织技术技能专家联合教学，让“红工衣”与“白大褂”共育“青苗”，使新员工在创新实践中不断提升解决难题的能力。通过训战结合，这个公司创新团队连续两年分别获得集团公司第二届创新方法大赛一等奖，天津市第八届创新方法大赛一等奖。

建立完善考核激励机制，通过阶段性考核、畅通晋升通道等制度保障，引导新员工在自我提升中实现对企业价值认同。秉承“不把荣誉当成果、只向荣誉要效果”的理念，将国赛、集团赛获奖选手选聘为高级兼职教师。通过经验分享、“社区化”学习等方式，引导新员工树立正确职业观念，让新员工在耳濡目染中受到启发和激励，激发新员工追求卓越、勇攀高峰的斗志。

通过搭平台、重培养、正激励、强管理，多元化推进新员工素质提升，使人才有平台能展示、有机制能晋升，为高质量发展注入源源不断的动力。据统计，这个公司近3年新分大学生已全部走向基层管理、技术岗位，实现了组织认同、价值创造、个人实现“三统一”。在第二届全国技能大赛中，这个公司青年选手黄震荣获石油钻井技术项目银牌。



现场交流促校企合作产教融合

4月9日，天津石油职业技术学院石油工程学院一行5人到采油三厂就技能培训、余热发电、光伏发电等新能源项目进行现场交流。

大家首先来到技师工作室进行参观，对该厂在技能培训、技术服务、员工创新等方面的成果及余热利用、岗位职责、工艺流程等方面的内容进行了了解。随后，前往该厂输油作业区河间站、河间作业区余热站

对新能源项目进行了实地参观。

参观结束后，双方共同分享了在余热发电领域的研究成果和实践经验，以及针对发电过程中遇到难题挑战的创新思路。此次交流，促进了双方在技术创新、人才培养、联合攻关等方面的合作，也为之后深化校企合作、产教融合奠定了基础。

（刘丽红 摄）

油气工艺研究院“三个加强”助力青工成长

本报讯（通讯员段丽莎 贾丽平）4月3日，油气工艺研究院科委组织召开2024年度院级科研项目开题汇报会。汇报会聚焦油田公司“6131”能源布局，立足科研项目研究难题，共设立18个院级科研项目。其中，年龄在30岁以下的项目经理占比达三分之一。这是该院着眼培养德才兼备、技术突出、担当有为的青年科技人才队伍，促进青年员工成长成才，不断充实油田公司工程技术后备人才力量的措施之一。

加强思想淬炼，坚定信念筑根基。该院把理论武装作为管根本、保方向的基础工作来抓，举办青年

员工座谈会，了解员工思想动态，及时发现问题、解决问题；与石油前辈座谈、开展青年对标讨论，大力弘扬“苦干实干”“三老四严”优良作风，强化责任担当，打牢青年员工健康成长进步的思想政治根基。

加强实践锻炼，以干促学增能力。以提升科研创新能力为重点，安排优秀青年员工承担科研项目；组建由技术专家为责任人的“十大重点工程”支撑专班，推行“专家领衔+创新团队”培养模式，带动青年员工直接参加油田公司重点建设项目，培养多专业复合型青年科技人才；选派人员到巴彦、二连、山

西进行技术支撑，组织青年员工到生产现场顶岗实习，助力青年在一线磨砺中增长见识、练就本领。

加强师带徒提素，优化成长路径。针对新入职员工选配职业发展导师，根据员工自身特点和个性化需求进行思想引领和职业生涯规划，授业内容涵盖工程技术、党务知识、职业发展等方面。加强与科研院所、高等院校、兄弟单位等合作交流，通过项目共研、结对共建等方式搭建人才联合培养平台。常态化开设专家讲堂，组建油田数智化创新团队工作室，师徒结对解难题、攻难关，使创新活力竞相迸发。

采油一厂团委 志愿服务践行互助文化

本报讯（通讯员朱振宇 江萍萍）4月3日，采油一厂团委组织20余名青年志愿者，前往高阳县敬老院开展“青春志愿行，情暖敬老院”主题志愿服务活动。这是该厂团委引导青年员工在实践行动中感悟志愿精神的场景之一。

今年以来，该厂团委精心组织，积极谋划，聚焦青年员工成长特点和青年精神素养提升工程，引导广大青年员工践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。

活动中，青年志愿者有的拿扫帚打扫院内卫生，清理院外杂草及垃圾，有的用拖布清洁楼道，还有的用自带的理发工具为老人们理发。他们手上有活、心里有

爱，在敬老院内外做好力所能及的事情。

一时间，敬老院从里到外活跃着志愿者的身影。他们对待老人就像对待自己的爷爷奶奶一样，与老人们唠家常、询问身体状况，提醒老人行动要注意安全，让老人们心里倍感温暖。“今天真高兴！”老人们开心地说道。青年志愿者的到来，让平时安静的敬老院充满了欢声笑语。

此次志愿服务活动，不仅给敬老院的老人带去了欢乐和温暖，还培养了该厂青年员工尊老、爱老、敬老的优秀品德。大家纷纷表示，今后要积极参加志愿服务活动，以实际行动传承为人民服务的优良传统。

固井一公司 点滴关爱提升员工幸福感

本报讯（通讯员张峰）4月2日，渤海钻探固井一公司青海市场的员工收到了一份特别的关怀——“口袋福应急药仓”。这是该公司从心理健康、指标监控、合理膳食入手，持续提升一线员工幸福指数的举措之一。

该公司从员工心理健康着手，开展员工心理健康关爱活动，线上提供心理咨询、心理测试等服务；线下组织心理健康讲座、自我疏导培训和团体辅导活动。邀请专家讲解心脑血管疾病和“代谢综合征”预防诊治等知识，增强员工健康意识；设置“心理健康辅导室”，提供心理疏导等服务，进一步增强员工的心理素质。

为全面掌握员工身体健康状况，该公司将每年员工健康

体检作为重点内容，制定更加人性化、专业化体检方案。各基层单位依托“送健康”到基层等活动，利用健康指标测量仪，建立“一人一档”健康管理台账。同时，为员工设置“健康小屋”，配备血压、血糖、尿酸、胆固醇测量仪等多种健康设施，满足一线员工健康指标监控的需求。

针对春季温差大的实际情况，该公司关注季节变化对员工健康的影响，及时检查、更新抗过敏类应急药品，确保员工身体健康。结合员工在不同地域工作饮食差异较大的情况，合理调整日常餐饮内容，精心调整员工食谱。通过多种方式开展员工用餐需求调查，依据用餐需求清单，满足广大员工饮食口味。

物探分公司2311队 多措并举深化健康企业建设

本报讯（通讯员郑杨）“小郑，你每天都有90分钟的健身操锻炼，妥妥的运动达人呀！”“还行，小哥，我坚持跳跳1年时间，减重40斤。目前，各项体检指标都恢复正常。”4月7日晚，在东方物探公司华北物探分公司2311队山西三维项目驻地，员工们在温暖的春风中一边健身，一边分享着各自的健身心得。

今年以来，该队积极深化健康企业建设，借鉴《物探队员工健康管理难点及对策》政研课题成果，以“请进来”和“走出去”相结合的方式，邀请社区健康团队来指导员工健身，带领员工开展广场健身操、足球赛等活动，转变员工健康观念，变“要我健康”为“我要健康”。如今，“大健

康”理念已深入人心。

该队为改善员工生活环境，在营地内设置了室内卫生间和热水淋浴房；为员工购买了羽毛球、跳绳、毽子等运动用品；配备了动感单车、按摩椅、跑步机等运动器械，让大家在工作之余有了更多健身选择，进一步提升员工的幸福感和归属感。

后勤管理人员在经验丰富的专业营养师的指导下，实现了合理搭配膳食，确保员工用餐营养均衡且口味多样，让大家吃得安心、吃得舒心。

“健康是每个人最宝贵的财富。”该队党支部书记崔会宁表示，“我们的目标不仅是推动项目成功，更重要的是让每名员工健康生活、快乐工作。”



李先兰：慧心如兰的“大管家”

通讯员朱湘红 郭斯琴

“李浩，把你的饭盒拿给我。我就去打饭啦！”4月9日，跟往常一样，采油四厂永清作业区采油三站的一名女工临近中午时出去去作业区给全站员工打午饭。她，就是李先兰。

李先兰个子不高，浓眉大眼，说话办事干脆利落，是站里的“大管家”。之所以称她为“大管家”，是因为她管的事务着实太多。

2022年底，站上物料员退休，李先兰被安排接手这项工作。这项工作可不容易，不是发东西那么简单，里面的注意事项特别多，必须将各类物资材料的品类、型号、用途等都弄清楚。例如，有的物资从外观看是一样的，但其型号与不一样，所以应用场景就不同。从未

从事过物料工作的李先兰，坚持勤学多问，仅用一周时间，就把这些“家底”摸清了。

2023年上半年，站里的物资暂存间需要升级改造，来了一批新货架。李先兰考虑到站里人少活多，就没求助他人，自己对照说明书进行安装。第一次装错了，她就拆了重装，整个过程都是她一人完成。然后又按照新的工作标准将物料一一摆放整齐。

来站里检查的厂工作人员评价道：“一个小站的物资暂存间能管理得这么好，真不容易。李姐很用心，真棒！”

李先兰不光管着站上的物资，还管着大家的“温饱”。采油三站离作业区机关食堂较远，往返得1个

小时，员工不方便去食堂，都是派专人去食堂取午餐。站里每天有20多人用餐，由于有倒班员工和参加培训、开会的员工，吃饭的人不固定，为了保障每名值班员工的用餐，李先兰每天在坐班车时就留心观察：今天倒班员工有谁、大班谁没来……她还记下了所有人的饮食禁忌，打菜时会尽量避免打到不合适的菜品。这看似是一件小事，但着实很繁琐，还很重要。

除此之外，李先兰还爱管“芝麻事儿”。现在请年休假、事假需要在员工请假平台小程序上操作，之前赴大庆参加外输工作的员工休假方式是倒休，不用请年休假，现在他们从大庆回来后，想请假却不会操作，很是发愁。李先兰知道

后，就面对面、手把手地教他们如何操作。

以前，员工的工会会费是用现金缴纳，现在是打开“华北油田工会”公众号，找到相关入口后再操作。第一次缴纳会费时，是她带着大家操作的。这个平台长时间不登录，就需要重新登录，有的人忘记了当时设置的密码，她主动帮着大家重新设置；有的人换了手机号码，她便帮其联系作业区工作人员进行更改，确保员工正常缴费。

诸如此类的事情还有很多，李先兰总是不厌其烦，一遍遍耐心地为大家服务。这种爱岗敬业、无私奉献的精神，赢得了大家的一致好评，都夸李先兰是站上惠心如兰的“大管家”！

心灵之火，生命之光

——读《额尔古纳河右岸》

□汤洁琼

起了《额尔古纳河右岸》。

“我是雨和雪的老熟人了，我有九十年了。雨雪看老了我，我也把它们看老了……”在鄂温克族长者回忆里，故事就这样开始了。初读《额尔古纳河右岸》，那一刻随着缓缓升腾的茶香，直至最后一页，我仿佛经历了一场灵魂的洗礼和觉醒。这部作品不仅让我领略了大自然的壮美，更让我感受到了生命的脆弱与无常。每一个如流星划破苍穹的生命，都在短暂光阴里迸发出闪耀的光芒。

人生是一场跌宕起伏的旅程，不论激流险滩还是平坦大道，我们都要保持一颗平和的心，以“行至水穷处、坐看云起时”的豁达，欣赏沿途每一处的风景。

随着鄂温克族长者平静地讲述着“我郁闷了，就去风车站上一刻，它会吹散我心底的忧愁；我心烦了，就到河畔去听听流水的声音，它们会立刻给我带来安宁的心境。我这一生能健康地活到九十岁，证明我没有选错医生，我的医生就是清风流水，日月星辰……”我竟也能找到情绪的出口，不断摆脱烦闷迷茫。郁闷了，我会到市中心图书馆和城市书吧专心致志地读书，充满灵性的语言总是能引领我勇敢前行；会在城市附近的公园自律地运动打卡，热辣滚烫的汗水总是会溶解我的伤心和难过；会报名参加周末旅行团组织的爬

山活动并撰写游记发表在报刊上，轻柔冰凉的山风总是会带走焦虑与哀愁。

书中的鄂温克族人聚在一起生活，将人性中至真、至善、至美、至纯展现得淋漓尽致。男人结伴出去狩猎，女人相伴在家耕作，大家一起分享猎物。用善良、博大、包容将争执、矛盾、愤怒一一化解。其中，一个重要人物便是妮浩，她既是一个宠爱孩子的母亲，又是保护乌力楞的萨满，一生孕育了六个孩子，拥有起死回生的神力。但每留下一个生命，就要拿自己的孩子去顶替。虽然事先知道会发生什么，可她不知道会失去哪一个。但她是“萨满妮浩”，是民族的信仰，出门前，没有理睬小女儿交库托坎，含泪抱着儿子果格力亲了又亲。为了求雨，她最终倒在滚滚浓烟中，拯救了家园、延续了整个民族。爱人者，人恒爱之，这也是少数民族朴素价值观的体现。

“我”的姐姐列娜在迁徙的时候，骑在母鹿上掉队冻死。

“我”的父亲林克被雷电劈中而死。

“我”的母亲达玛拉因跳了一夜舞蹈而死。

“我”的第一任老公拉吉达在寒冷的雪中寻找丢失的驯鹿，冻死在马背上。

“我”的第二任老公瓦罗加被大黑熊打死。

“我”的二儿子安道尔被他哥哥维克特的猎枪失误打死。

“我”的大儿子维克特因为失误打死弟弟而伤心，直到酗酒而死。

鄂温克人从不过度索取，他们信奉“一命抵一命”，萨满妮浩先后忍痛献出了自己的四个孩子。待油尽灯枯之时，她把自己也祭献了出去。

鄂温克族人用平静对待死亡，以朴实祭奠亡者。当我们沉浸于清风明月、山川河谷、宇宙星辰之时，对得失的存在、前途的渺茫、死亡的恐惧或许就会慢慢释怀。从此，我也选择返璞归真的生活。

从书中我读懂了死亡是圆心，无常是半径，所有生命到达死亡的距离是相等。活着最高级的方式——向死而生。摆脱了死亡的焦虑和生活的枷锁，就可以拥抱自由滚烫的人生。

读《额尔古纳河右岸》就像是一场向死而生的修行，在苦难中欢歌猛进就是生而为人的最大勇敢。

冬天夺走的，春天都会如数奉还，且分外妖娆。生命，就是一场又一场爱的轮回。如果说能量守恒，那么生命并未消失，它归于大地尘埃、溶于山川河流，以另外一种方式共生。岁月年华，沧海一粟，请坚守住自己的一团心灵之火，那即是生命之光。



知道迟子建的《额尔古纳河右岸》这本书，是在2008年深秋时节，那时我还没有参加工作，通过新闻知道了这本书获得了第七届茅盾文学奖。

2009年盛夏，我参加了工作，地点在内蒙古大草原，十三年后，结束塞外工作生涯回到了冀中。

见过大草原的广阔无垠、河水的绵延幽静、白桦林的优美静谧，拥抱着驯鹿的温热，更不用说同少数民族载歌载舞。当熟悉的一切发生变化，工作的压力、家庭的琐事、人际关系的复杂，种种问题总会让人焦头烂额，常常感到焦虑和不安——担心工作和前途，担心家庭和关系处理不好，担心自己的未来……这让我一度陷入了精神内耗。

“每当想到《额尔古纳河右岸》，我就会想到那里：驯鹿逐苔藓而栖，月光下萨满起舞，繁星低垂于夜空，篝火旁人们载歌载舞，饮酒欢畅，直到天亮。”“我读这本书的时候，第一次充满了对力量、对生命、森林、流水、落叶、日月、清风、苔藓、起舞的萨满，由衷深沉、不知所知，但一往情深的爱。”在网络上看到董宇辉分享对《额尔古纳河右岸》的感悟文字，深深地打动了，于是我也如饥似渴地读

剪报为我打开一扇“窗”

□姚煜昕

业余时间，我有剪报的习惯，一把剪刀，一根胶棒，一摞旧报纸，一个笔记本，能让我忙碌几个小时而浑然不觉。日积月累，我的剪报本有十多个。

它们有的虽然纸页发黄，但里面的内容依然妙趣横生，情趣、意趣和乐趣都在。有时翻起来回味，依然会为里面的好文字而心痒，想模仿着写上几段。

闲暇时翻到一篇《我的外婆是“贵族”》，讲一个退休老教师住在仅40平方米的阁楼旧屋，却井井有条、趣味十足。阁楼上有了她自己的“小农场”，空心菜、长豆角、小南瓜应有尽有，还有各种飘着幽香的花。外婆的厨房干净利落，餐具典雅别致，哪怕一小碗馄饨，都精心烹制。外婆自己过得精致，也把这份爱美之心传递给姐妹们。这样的“贵族”老太太实在少见，让我读完都想一睹其风采。

还有一篇《友友三岁半》，是一位姥姥对自己3岁半外孙的成长记录，文笔质朴感人，童趣悠悠，画面感十足，可爱童真的小外孙形象呼之欲出。

剪报里的养生知识也是应有尽有。一年二十四节气的特点和养生秘诀，如何应对高血压，如何养气血，中年女性如何调节心理压力……偶尔疲劳了，照着上面的小妙招按压穴位，如百会穴、风池穴、内关穴等，短短几分钟，顿觉神清气爽。

再看吴伯凡的《为什么我们今天还要读文学经典》。文章深入浅出、旁征博引，写出了在这个物质丰富的社会里，文学经典的美和宁静给人们带来的精神享受和诗意栖息。它教会我们，每天花几分钟去读一篇喜欢的文学作品，比侃大山、吹牛皮强太多，让我们的心灵远离孤独和寂寞，多了几分与众不同和幸福安宁。

剪报本看似普通，却暗藏乾坤。我仿佛坐在一扇神秘的“窗”前，变成一个看风景的孩子。这里有春天清脆的鸟鸣、夏天淅沥的雨滴、秋天瓦缝里飘扬的野草和冬天晶莹的冰凌，偶尔还能听到时间沙漏静静滑落的声响。我还看到话剧大师于是之先生落寞寂寥的身影从“窗”前缓缓走过。他最后的人生际遇让人黯然神伤。《手擀面》《驴肉火烧》《桂花糕》《吃秋有爆肚》等让我食指大动，《京华烟云》更让我领略古都的沧桑古朴和脉脉温情。《乾隆皇帝的十张面孔》《紫禁城的通勤者》《美国女画师的清宫回忆》《故宫文物流转记》让我这故宫脑残粉十分着迷。聆听那座神秘宫殿和它主人的如烟往事，让坐在“窗”前的我感到惬意。《游记四方》让我也想背上行囊，带上家人去很远的地方，找寻阳光洒落在异土地上的浪漫。

我不知道未来还会在这扇“窗”前坐多久，也不知道透过这扇“窗”我还会看到什么样的风景，但我确定，我很喜欢它，是它让我暂时挣脱了日子里的种种枷锁，看到了生活美好、本真的模样。



三联韬奋书店

张立亚 摄

读书，无声地陪伴

□高亚珍



每个人都有自己休闲的方式，我也一样。在韵味无穷的夜晩，一盏青灯，一弯新月，一杯清茶，一把小椅，再加上那必不可少的书籍。

读书给了我情感的慰藉。吟诵戴望舒的《雨巷》，我感受到浪漫；朗诵岳飞的《满江红》，我感受激情澎湃。

源于读书，我可以在古今中外任何一个时光隧道中徜徉，可以欣赏文学殿堂中的任何一件宝物。

没有人，一生都是一帆风顺的，我们每个人随时都会遇到逆境。我爱读书，因为书中有一种无法抗拒的力量在吸引着我。读书陶冶了我的性情，改变了我的人生态度，使我忘却了痛苦的记忆、逆境时的苦恼，抹去了伤心的往事，带给我强大的动力……因为读书，我学会了用双眸去关注春的神韵、夏的激情、秋的喜悦、冬的宁静。学会了用心去回忆过去、用情去畅想明天、用爱去展望未来……

《孟子·告子下》中有这样一句话：“故天降大任于斯人也，必先苦

其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”逆境，似乎不仅成了磨炼人的最高学府，而且也是一个成功者的注脚。

远在法国的巴尔扎克，违背父意，不愿做医生过丰衣足食的生活。经商十年失败后，自己用“我将粉碎一切困难”的誓言作为激励，最终成为举世瞩目的大文豪。近看身边的张海迪，她从小生残高位截瘫，但在逆境中竟自学完成了小学、中学和大学的全部课程及大学英语、日语、德语、世界语等。还学习了针灸，并出版了《生命的追问》《绝顶》和《轮椅上的梦》等佳作。再看童年没有幸福的贝多芬，在中年一帆风顺之际却遭耳聋之疾，在此逆境中也留下了《月光》《英雄交响曲》《命运》《田园》等我们现在都享之不尽、不可多得的传世之作。

《简·爱》中女主人公那娇小的身躯却承受着如此悲苦的命运，常常会让

我泪眼婆娑，但她那顽强的性格，博大的胸怀，给了我远离自卑的勇气和坚定生活的信念。那是一种收获，一种悲伤后的快乐，一种痛苦后的幸福，一种爱过之后的刻骨铭心。

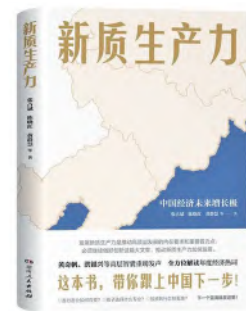
名著都是美丽的“人生艺术”，一切终将消逝在滚滚东流的历史长河中，留下来供人类咀嚼的只有美丽的艺术。而造就艺术的，不是阳光与温情，而是冷酷的冰霜与严寒。不经历风雨，怎能见彩虹？成功贵在需要长久积淀，哪怕是身处逆境之中。你的出身可以贫寒，你的遭遇可以悲惨，但都阻挡不了你前进并直通成功的步伐。当然，这些成功者都有着不可否认的巨大的意志力。

在喧嚣的都市里快节奏的生活中，人们往往忘记了原始生命的本能与需求。汽车代替了行走，电视代替了观察，网络代替了交流。我们不否认社会在进步，但我们知道有的东西是永远无法替代的，如一片纯净的云彩、一首经典的老歌、一本泛黄的好书……

读书就是在享受生活。读书使我天天乐在其中，这是那种让我无法释怀的感觉。

莎士比亚曾说过：“书籍是全世界的营养品；生活里没有书籍，就好像鸟儿没有了翅膀。”我也有同感，是书中的文字让我因感同身受而快乐，让我无愧每一天！

荐书



《新质生产力》
作者：张占斌 陈晓红 黄群慧等
湖南人民出版社

《新质生产力》由中央党校（国家行政学院）中国式现代化研究中心主任张占斌组织编选，精选收录黄奇帆、洪银兴、张占斌等资深专家的34篇重要理论文章。全书分为上下两篇，围绕新质生产力怎么看、各地各行业怎么办展开探讨，理论与实践相结合，观点鲜明、论述深刻，对于快速理解“新质生产力”具有较好的参考价值 and 启发意义。



《元宇宙——概念研究与体系构想》
作者：惠怀海等
融通传媒国防工业出版社

本书指出，元宇宙以5G、6G、云计算、区块链、大数据等为底层支撑，并以人工智能、数字孪生等为映射和通道，融合人的思维意志、情感想象等，连接了物理世界与数字世界。元宇宙将在演化与发展中构筑人类存在的“新空间”。在那里，资源以新的形态呈现。在资源存量竞争的未来，这片可能实现的“新大陆”上，人与人之间，甚至国与国之间的博弈，似可以新的方式和形态延伸或延续。



《南北归一》
作者：渤海小吏
中国大百科全书出版社

在《南北归一》中，渤海小吏采取破案式写法，以关键人物为线索，串起南北朝历史的悬疑谱系：刘裕、拓跋珪、刘义隆、拓跋焘、萧道成、冯太后、拓跋宏、尔朱荣、高欢、宇文泰、杨坚……串联起原本疑云遍布的历史谜案，让这段混乱分裂的历史在读者的视角里分外清晰。此外，还特邀专业人士绘制90幅专业地图，将诸多的山川河流、驻防城市的远近等一一呈现，使读者能从地理的角度看到不一样的南北朝历史。

全套书共分三册，通过16场战争描写，讲述了东晋末年与南朝宋、齐、梁、陈四朝，北朝北魏、东西魏、北齐与北周，最后统一于隋的近200年的历史，让读者从南北朝的硝烟中品读历史况味。