

学子榜样

编者按:发表北大核心期刊1篇,发表中文核心期刊1篇,先后斩获国家级奖学金12次,累计获校级及其它各类奖学金114项,获全国大学生英语竞赛5项,在“互联网+”大学生创新创业比赛、“挑战杯”竞赛、“外研社-国才杯”国际生理学竞赛中国地区赛等众多比赛中获奖40余次。负责或参与国家级、省级、校级大创项目29项,参与志愿帮扶、暑期社会实践、三下乡活动30余项……4间寝室,19位女孩,32个offer,她们是室友,也是前行路上的伙伴,她们说“居于一室是缘分,共同进步是目标”。

今天,小编带大家“一镜到底”,探寻4间医大保研寝室,听女孩们讲述那些和室友和谐相处、共同奋斗、携手保研的美好故事。

寝室风采展示

缘起一檐下 共话追梦情



吴朝萌



刘懿妍



李婷



何思敏



熊焯



张颖



谭江琦



曾凤娇



余欣苒



卢敏

忠山校区 5舍106室

- 吴朝萌 2019级临床医学5班 保研至山东大学内科学专业
刘懿妍 2019级临床医学4班 保研至南方医科大学皮肤与性病学专业
李婷 2019级临床医学4班 保研至重庆医科大学内科学专业
何思敏 2019级临床医学5班 保研至电子科技大学放射肿瘤学专业

温馨

从生疏到融洽、从独自奋斗到共同进步,忠山校区5舍106寝室选择用“温馨”一词来定义她们的医大寝室生活。
“温馨”源于106寝室的“限定版生日仪式”。大一刚入校时,106寝室的大部分女孩都是初次离开家人在外求学,于是女孩们默契约定,为每一位过生日的室友送上独属于她们的限定版生日仪式。来自重庆的刘懿妍最先感受到这份温暖的惊喜,“晚上推开

寝室门那一刻,满室烛光,寝室中央的生日蛋糕和室友们的祝福让我瞬间破防!”刘馨月分享到,虽然自己离家几百公里,却真切感受到了“家”的温暖。就这样,为室友过生日成为了106寝室心照不宣的传统,精心布置寝室,外出聚餐庆祝,最重要的是大家一起吹灭生日蜡烛的那个瞬间,让寝室有了“家”的感觉。

“温馨”还源于106寝室的“日常分享”。每次放假返校,寝室里总萦绕着各种家乡美食的味道:广安盐皮蛋、乐山甜皮鸭、重庆怪味胡豆、淮城烧饼……“分享家乡美食,带来家的味道”是106寝室独特的仪式感。食物美味可口,但女孩们那颗跨越千里想要互相分享的心,更被彼此所珍重。

除了分享美食,女孩们还会分享生活中的点滴。遇到困难时,室友化身“智囊团”迅速上线,一起寻找原因,努力解决问题;心情沮丧时,“陪伴团”默默上线,大家静静聆听,给予陪伴和安慰;开心时,“沾沾团”高调上线,将快乐传递,分享成功与进步,共享喜悦时刻。学习上,女孩们也善于分享与帮助。学习遇到困难时,大家会聚在一起探讨,进行头脑风暴,共同解决问题;期末月复习过程中,女孩们毫不保留地分享学习资料,为彼此讲解重难点知识,或相约早起去图书馆排队自习……浓厚的学习氛围是106寝室另一种“温馨”的表现。医大五载,女孩儿们以真诚为引,编织出一个又一个平淡且充满温情的故事。

城北校区 5舍305室

- 熊焯 2019级卓越医师2班 直博北京协和医学院遗传学专业
张颖 2019级卓越医师2班 保研至海军军医大学内科学专业
谭江琦 2019级卓越医师2班 保研至海军军医大学内科学专业
曾凤娇 2019级卓越医师2班 保研至重庆医科大学内科学专业
余欣苒 2019级卓越医师2班 保研至重庆医科大学内科学专业
卢敏 2019级卓越医师2班 保研至电子科技大学内科学专业

和而不同

“和而不同”是城北校区5舍305寝室的真实写照。熊焯有着丰富的创造力,思维天马行空;谭江琦有着强大的执行力,做事有条不紊,绝不拖延;张颖带着一往无前的冲劲,面对问题无所畏惧,敢于突破;卢敏踏实肯干,每周毫不懈怠地滚动式复习各科知识,力求精通熟练;曾凤娇则目标明确,笃定前进;

余欣苒性格沉稳,遇事沉着冷静。305寝室的女孩们性格看似迥然不同,却能始终做到友爱团结,和谐相处,尤其在学习上,女孩们几乎拧成了一股绳。

据曾凤娇讲述,寝室学习氛围很浓厚,大家经常在下课或自习回寝的路上一起回忆知识、抽背大题,单词接龙,如果遇到瓶颈期,也会各抒己见,帮助彼此突破瓶颈。在305寝室,有着一个特殊的传统:考试前夕,全寝室会拿着真题王一起做真题和押题。余欣苒说:“我记得有一段期末时间,整个寝室都特别紧张,我虽然准备充分,但感觉没有考好。大家看出了我的失落,主动来开导我、安慰我,这种感觉很暖心,觉得自己不是孤军奋战!”

学习之余,305寝室的女孩们也注重体育锻炼,根据自己的实际情况,三三两两相约一起组成各种运动小组。一起聚餐时,虽然大家口味各不相同,但都会为彼此考虑,综合选择合适的聚餐地点,这份小小的贴心之举无形中增进了寝室的感情。这样的“小事”与“细节”在305寝室频繁上演,性格上的不同丝毫没有阻碍女孩们和谐相处,共同进步,大家在保留自身个性的同时,于日常细节处共同呵护着“寝室”这个温暖的“家”。

全国大学生英语竞赛一等奖、全国际生理学竞赛中国赛区二等奖、“校级优秀学生”“校级优秀志愿者”……305寝室的女孩们并肩前行,在不同领域闪闪发光,一张张烫金的奖状,一个个亮眼的称号向我们生动诠释着“和而不同,美美与共”的寝室文化和医大精神。

城北校区 21舍106室

- 宋先秦 2019级预防医学3班 保研至山东大学流行病学与卫生统计学专业
王雅茜 2019级预防医学3班 保研至山东大学公共卫生专业
史亚鑫 2019级预防医学3班 保研至东南大学公共卫生与预防医学专业
高霞 2019级预防医学3班 保研至重庆医科大学公共卫生专业

张弛有度

学习时毫无保留,玩耍时尽兴轻松。“张弛有度”是城北校区21舍106寝室的鲜明风格。关于大学目标的确认,史亚鑫回忆到:“大三时,出于对医学的热爱,我们约定选择继续攀登医学高峰,一起树立了考研的目标。”从那以后,21舍106寝室的女孩们携手同行,在医学道路上朝着理想不断奔跑。“我们寝室无论是一个人的‘战斗’,还是团队的合作,任何事,要么不做,要么做到极致,总是会尽最大的努力去完成”,高霞骄傲地说道。

为目标全力以赴的女孩们学习时毫无保留。史

亚鑫清醒且努力,尤其注重上课效率,紧跟老师节奏,高效掌握知识点。宋先秦是“时间管理大师”,擅长做好每日规划,合理安排学习时间,细致计划每一件事情,将时间最大化利用。高霞踏实严谨,不拖延不浮躁,按部就班,在日积月累的认真中收获累累硕果。王雅茜刻苦努力,面对纷繁复杂的医学知识,她以笔为刃,仔细剖析每一个知识点,认真梳理每一个知识框架,为自己打下了坚实的知识基础。

个人的努力固然重要,团队的努力更珍贵,每一次的小组作业,大家都会各司其职,高效率高质量地完成。当期期末月与“互联网+”项目时间相撞时,她们两头兼顾,争分夺秒,一边复习专业知识,一边在课后挤时间去讨论课题、制作PPT,夜以继日,全力拼搏,最终守得云开见月明,成功获奖。

努力的同时,女孩们也注重劳逸结合,适时放松心情,给自己换个频道。宋先秦坚信美食可以治愈一切不开心,所以经常带室友一起探店聚餐;高霞清楚运动可以帮助转换心情,所以常约室友跑步锻炼,让汗水随着坏心情一同流走;王雅茜则倾向于享受独处时刻,会在空闲时间用画笔记录生活,为紧张的学习节奏按下暂停键;史亚鑫遵循“该学该玩”的宗旨,休息时选择看剧、追综艺等轻松的方式来放空自己。

张如满弓,步履不缓,寝室浓郁的学习氛围激励着女孩们用拼搏雕刻青春印记,她们在保持学习效率的同时,也选择了正能量的减压方式,合理安排自己的生活与学习,在“张弛有度”的从容中抵达了第一站梦想彼岸,携手成功保研。



宋先秦



王雅茜



史亚鑫



高霞



胡雪会



谭云霄



乔红苒



杨沂



周玉婷



杨沂

城北校区 25舍315室

- 胡雪会 2019级口腔2班 保研至重庆医科大学口腔医学专业
谭云霄 2019级口腔1班 保研至重庆医科大学口腔医学专业
乔红苒 2019级口腔1班 保研至重庆医科大学口腔医学专业
杨沂 2019级口腔2班 保研至重庆医科大学口腔医学专业
周玉婷 2019级口腔1班 保研至重庆医科大学口腔医学专业

野蛮生长

不给自己设限,想做什么就勇敢且全情地去做。“野蛮生长”是城北校区25舍315寝室的典型风格。

乔红苒对自己大学生活的总结是:“想做就做,我喜欢口腔医学,就努力学习,提升自己的动手操作技能;我喜欢志愿服务,就和学校青协的‘战友’们孵化了四项志愿服务项目;我喜欢和小朋友们打交道,就在队友的帮助下孵化了‘童伴TONGBAN’系列项目;我对心理学很感兴趣,就在老师的指导和团队的帮助下开创了‘绿艺惠心’项目……”尽情尝试,不给青春设限,乔红苒用敢拼敢闯的自由画笔描绘了一幅多姿多彩的大学画卷。

胡雪会怀揣着对医学的热爱来到医大,在学习之余发展自己的业余爱好,她说:“我始终坚持合理安排学习时间,同时保持着对画画、做手工的喜悦。”最终,胡雪会在学校“巧手灵心”手工技能大赛、基础医学艺术作品大赛中分别获得一等奖、三等奖。

初次站在学校校门前,杨沂心中充满了对未来的期待,也充满了对科研的好奇。她一路探索,循着热爱前行,从校级大创立项到国家级大创负责人,从挑战杯校级一等奖到“互联网+”省级铜奖,她不断从队友、老师处吸取经验教训,抓住每一次机遇,接触新事物,在科研和比赛中挑战自我,循光成长。

谭云霄不允许自己不战自退,带着一股突破自我的“莽劲儿”,在医大全面发展。纵有难题弯路,她见招拆招,遇水架桥,敢打敢拼的她收获了四川省高校服务项目大赛省级银奖,还有一项国家级、两项省级立项的科研经历。同时她也注重发展自己的爱好——摄影、滑板、跑步……她用敢于探索的决心,敢于尝试的勇气浇灌自己向阳成长。

“野蛮”不一定要轰轰烈烈,也可以静水流深。在周玉婷眼中,“自律”贯穿了她的大学时光:每年制定有意义且可行的小目标并坚持进行年终总结,课前预习课后复习……看似简单,但经年累月一丝不苟的执行力背后是她坚定探索医学道路的决心。

“野蛮”,是对自我的不设限,激发自身潜能,尽情尝试;“生长”是化茧成蝶的蜕变,不知前路何方,但依旧充满勇气,追寻心中的梦想。正因为不对自己设限,315寝室的女孩们才能在各个领域大展拳脚,焕发光彩——“外研社-国才杯”优胜奖、“超级牙医”比赛团队二等奖、省级“挑战杯”金奖,四川省高校志愿服务项目大赛金奖……相信未来,她们将继续以“野蛮生长”的冲劲与干劲在自己喜爱的领域闪闪发光。

结语:四间寝室风格迥异,19位女孩个性鲜明。“温馨”生动地诠释了医大寝室文化,“张弛有度”展现了平衡学习与生活的智慧,“和而不同”体现着美美与共的包容,“野蛮生长”张扬着医大青年的蓬勃朝气。相信时间不会辜负这些闪闪发光的身影,她们将“保研”这一阶段性成果收入囊中,在新的起点,继续奔赴下一场山海。愿她们此去前程似锦,也愿在医大生活、学习的你如她们一般,在互帮互助、携手共进的寝室生活中感受美好,向阳生长。