

# 浙江中医药大学学报

ZHEJIANG ZHONGYIYAO DAXUE BAO

中共浙江中医药大学委员会主办 《校报》编辑部出版 国内统一刊号:CN33—0803/(G)



2024年2月29日

总第361期

http://www.zcmu.edu.cn

邮箱:news@zcmu.edu.cn

本期共4版

## 学校召开 2024 年第一次全校中层干部会议

**本报讯** 2月23日,学校召开2024年第一次全校中层干部会议,传达学习贯彻省委“新春第一会”精神,研究部署新学期学校重点工作。校党委书记黄文秀主持会议并讲话,校长陈忠作2024年工作部署。校党政领导班子成员、全体中层干部参加会议。

黄文秀指出,2023年全校上下坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻党的二十大精神,聚焦聚力“八个一流”工程,学校建设一流中医药大学迈出坚实的步伐。

黄文秀强调,2024年是新中国成立75周年,是学校办学65周年,也是学校持续推进一流中医药大学建设的关键之年。全校上下要按照省委省政府决策部署,围绕2024年工作目标任务,全面提高学校办学水平,推动学校各项事业持续快速健康发展。

黄文秀就做好学校2024年工作提出四点要求。一是要准确把握学校发展成

就,以翻篇归零、决胜决战的姿态开启一流中医药大学建设新篇章。经过全体师生员工的共同努力,学校在2023年取得了一系列发展成果,学校综合实力不断提升。在2024年,要对标国家“双一流”建设目标及省委省政府关于高等教育强省和高水平大学建设的战略部署,正视差距,增强忧患意识,在高层次人才引育、高能级科创平台建设、干部队伍建设和激发办学动力活力等方面取得突破。二是要准确把握学校发展机遇,以奋发有为、时不我待的状态为高质量发展注入新动能。要准确把握习近平总书记考察浙江重要讲话精神,以省第十五届四次全会精神带来的机遇、全省“新春第一会”带来的机遇、高校基础设施提质工作座谈会带来的机遇、2024年度全省教育系统工作会议带来的机遇和全国中医药局长会议带来的机遇,加快一流中医药大学建设步伐。三是要准确把握学校发展任务,以创新深化、改革攻坚的姿态开创学校发展新局面,要立高站位、高质量、讲团结、善担当、敢创

新的发展理念,破一般型、平庸型、内耗型、无为型、守旧型的发展取向。要以迎接普通高等学校本科教育教学水平审核评估为载体,进一步构建高水平人才培养体系;以登峰学科、优势特色学科建设为牵引,进一步提高学科建设水平;以有组织争取重大项目、大平台、大成果为目标,进一步提升科技创新能力;以超常规引育高精尖人才为重点,进一步做强人才师资队伍;以擦亮浙中医大医院品牌为抓手,进一步增强医疗服务竞争力;以启动高校基础设施提质工程为契机,进一步改善学校办学条件;以扩大开放办学为路径,进一步展示学校担当风采;以高质量党建为引领,进一步推进学校高质量发展。四是要准确把握新时代干部建设要求,以敢于担当、干净干事的生态提升干事创业新境界。要做政治过硬的表率、做为民服务的表率、做担当实干的表率、做争创一流的表率、做廉洁自律的表率,锻造一支政治过硬、能力过硬、作风过硬,具备引领学校事业发展的

干部队伍。黄文秀还就认真做好新学期开学复课、会议传达和校园安全稳定等工作提出了要求。

陈忠详细解读了学校2024年目标任务和考核安排。陈忠指出,学校对2024年目标任务考核方案及指标设置做了修订调整,使指标设置更加科学、更加合理,真正做到让考核工作成为推动学校事业发展的“指挥棒”。2024年我校考核工作的总体思路是以省综合考核为框架,以高水平大学的标志性成果为目标,以教育部学科评估和软科评估的核心指标为参考,坚持高标准要求、高质量发展,牢固树立“高水平、双一流”的攻坚目标。陈忠围绕人才工作、学科建设、科学研究、人才培养、附属医院建设、社会服务、国际合作、保障工作、党建思政和校庆工作等十个方面对学校2024年主要任务和重点指标作了部署。

会上,组织部(统战部、人才办)、人事处(教师工作部)、教务处、后勤管理处、附属第三医院、第三临床医学院、康



复医学院,附属温州市中医院,口腔医学、人文与管理学院等单位负责人在会上作表态发言。(文:周怡丹 图:金鑫俊)

## 我校召开 2024 年全面从严治党暨“清廉学校”建设推进会

**本报讯** 2月23日,学校召开2024年全面从严治党暨“清廉学校”建设推进会。校党委书记黄文秀出席会议并讲话,校纪委书记、监察专员王秩总结2023年党风廉政建设和反腐败工作,部署2024年主要任务。校党政领导班子成员、中层领导干部参加会议,会议由校党委副书记张光霁主持。

黄文秀指出,2023年学校坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻党中央、中央纪委和省、省委以及省委教育工委关于推进全面从严治党工作的部署要求,切实加强党的领导和党的建设,扎实开展主题教育和校风建设活动,不断推动全面从严治党向纵深发展,在政治建设、党风廉政建设、组织建设和清廉建设等方面取得新成效。黄文秀同时分析了我校全面从严治党建设和清廉学校建设方面存在的一些问题短板。

黄文秀强调,2024年是中华人民共和国成立75周年,也是建设高水平大学的开局之年,实现“十四五”一流中医药大学建设目标任务的关键一年。全校上下要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想

想为指导,全面贯彻落实党的二十大精神,二十届二中全会和二十届中央纪委三次全会精神,深入学习贯彻习近平总书记关于党的自我革命的重要思想,按照省纪委、省委教育工委部署要求,坚持稳中求进工作总基调,巩固拓展主题教育成果,纵深推进全面从严治党向纵深发展,在政治建设、党风廉政建设、组织建设和清廉建设等方面取得新成效。黄文秀同时分析了我校全面从严治党建设和清廉学校建设方面存在的一些问题短板。

纪律建设上持续发力增效。要常态化长效深化落实中央八项规定精神,进一步落实师德师风、医德医风建设举措,用好用“四种形态”,严肃执纪问责,切实增强纪律规矩意识,切实改进工作作风,严守职业道德规范,坚决守住清廉底线。四是要着力在清廉单元建设上持续发力增效。要加强新时代廉洁文化建设,深入实施“治未病六方促廉”行动,全方位建设各类清廉单元,全面开展清廉学院星级创建,着力培育院风清正、教风清正、学风清新的发展环境和育人氛围,各附属医院要以医药领域腐败问题集中整治为契机,坚持问题导向、目标导向和效果导向,不断提升清廉医院建设成效。五是要着力在风险防范化解上持续发力增效。要学习贯彻落实《巡视工作条例》,高质量推进校内巡察工作;加强制度建设,提高依法治校和廉政风险防范水平;聚焦基建后勤、招标采购、科研经费等重点领域,加强全方位、全过程、常态化、精准化监督;压实意识形态和安全生产工作责任,加强网络平台和舆情监测引导,抓实师生思想政治工作和心理健康教育;高度重视信访工作,及时妥善解决信

访问题和矛盾纠纷。六是要着力在强化责任担当上持续发力增效。学校各级党组织要发扬彻底自我革命精神,认真落实全面从严治党主体责任,坚持将党的建设和全面从严治党工作与中心工作同谋划、同部署、同推进、同考核,着力以全面从严治党成效保障和促进学校事业高质量发展。

王秩回顾了2023年学校党风廉政建设和反腐败工作,指出学校在管党治党中存在的薄弱环节,从聚焦具体化精准化常态化,在政治监督上再下功夫;聚焦“严”的主基调,在惩治腐败上再下功夫;聚焦着力纠治“四风”顽疾,在作风建设上再下功夫;聚焦齐抓共管协同,在责任落实上再下功夫等方面对2024年党风廉政建设和反腐败工作作出部署。

张光霁对贯彻落实好会议精神提出三点要求,一是要把握形势提高站位,推动全面从严治党向纵深发展;二是要突出重点明确任务,推进学校事业高质量发展;三是要细化举措狠抓落实,确保各项工作高质量推进。

会后,全体参会人员观看了警示教育片。(胡伟伟)

## 黄璐琦院士调研指导 富春校区建设

**本报讯** 1月12日,中国工程院院士、国家中医药管理局副局长、中国中医科学院院长、学校发展战略咨询委员会主任委员黄璐琦院士一行调研指导富春校区建设。中国中医科学院副院长唐志书,省卫健委副主任曹启峰,学校党委书记黄文秀、副校长黄建波等陪同考察调研。

黄文秀向黄璐琦一行详细介绍了富春校区的建设规划、功能定位以及建设进展情况。黄文秀指出,省委省政府高度重视富春校区建设工程,将列入浙江省重点建设项目,扩大有效投资“千项万亿”工程重大项目和公共服务“七优享”(学有优教)工程重大项目,在省委省政府的高度重视和省有关部门、杭州市及富阳区政府的大力支持下,项目于2023年10月

27日开工建设,建设一流中医药大学项目迈出了坚实一步。

黄璐琦对富春校区建设工程顺利开工表示祝贺,并对富春校区建设提出建议。黄璐琦指出,富春校区建设工程整体布局科学合理,建筑风格庄严大气,人文韵味内涵深厚,是一项文化工程;富春校区项目建成后,有利于拓展办学空间,改善提升学校办学条件,是一项民心工程;项目有助于一流中医药大学建设,有助于中医药产业高质量发展和高教强省建设,是一项战略工程。黄璐琦希望学校抓住机会,严把质量关,加快推进工程建设,早日建成一流中医药大学。

中国中医科学院、省卫健委和学校相关部门负责人参加调研。(金鑫俊)



**图片新闻** 2月8日,在龙年新春佳节前夕,校党委书记黄文秀、校长陈忠等校党政领导班子成员走访慰问两校区留校师生和在岗职工,代表学校向他们送上节日的问候和新春祝福。

当天晚上,学校举行了2024年留校师生迎新年夜饭联欢会,校党委书记黄文秀、校长陈忠,我校古中医研究院院长、特聘教授留小忠,校党委副书记张元龙,副校长吴承亮、温成平、黄建波,校友代表杭州甘之草科技有限公司董事长许志良与留校师生员工们共进晚餐,一同喜迎新春佳节。学校各相关部门、学院负责人参加走访慰问及联欢会。(文:周怡丹 图:金鑫俊)

### 简讯

#### 陈忠教授荣获浙江省特级专家称号

近日,中共浙江省委办公厅、浙江省人民政府办公厅公布了浙江省第七批特级专家名单。我校校长、药学院教授陈忠入选本批次特级专家,被授予浙江省特级专家称号,以表彰他在神经药理学领域的卓越贡献和杰出成就。

陈忠教授长期从事神经药理学研究,聚焦慢性脑病的发病机制及中西医结合药物治疗靶点的研究,围绕癫痫、卒中中等重大脑疾病的“宏观”共性瓶颈治疗问题,提出并发展了“细胞特异

性”精准药理学概念。创新性地从“介观”神经网络/特定细胞类型的角度探究上述脑病的发病机制,再转入“微观”寻找异常网络及细胞中的精准调控靶点,并研发具有明确“宏观”效应的细胞特异性药物新靶点及新策略,取得具有国际影响力的原创成果。成果获国家科技进步二等奖、教育部自然科学一等奖(2项),浙江省自然科学一等奖、浙江省教学成果一等奖、浙江省教学成果二等奖、浙江省医学成果一等奖、浙江省医学成果二等奖等诸多项奖项。(汪仪)

#### 我校浙江中医药博物馆景区 获批国家3A级旅游景区

近日,杭州市旅游景区质量等级评定委员会发布公告,批准浙江中医药博物馆景区为国家3A级旅游景区。浙江中医药博物馆景区位于我校滨文校区西南侧,以中医药博物馆及百草园为核心,包含中医药文化长廊等场所,集成具有中医药文化特色的旅游景观资源群。2019年浙江中医药博物馆新馆落成以来,已经先后获批国家二级博物馆、全国科普教育基地等,成为学校和滨江区的文化打卡点。

2021年浙江中医药博物馆正式提交3A旅游景区申请评定报告后,根据相关文件要求,细化景区创建工作,进一步从旅游交通、景区游览、景区卫生、旅游安全、资源和环境保护等方面着手不断提升景区品质,丰富体验内容,促进服务系统提档升级,实现旅游+文化融合发展。2023年,浙江中医药博物馆景区顺利通过了专家组的一系列评审,被确定为国家3A级旅游景区。(李佳)

#### 我校附属第二医院浙中院区 (金华市婺城区中医医院)启用

1月31日,我校附属第二医院(浙江省新华医院)浙中院区(金华市婺城区中医医院)开启试运营。金华市副市长阮刚、我校副校长吴承亮,金华市卫健委党委委员、副主任胡自强,婺城区委书记高峰、区委副书记、区长

胡余仙,附属第二医院院长张威和相关负责人及义诊专家、婺城区各部门负责人等参加本次启用仪式。

启动仪式后,来自学校附属第二医院的20多位专家参加了义诊活动。(孙金铭)

我校2023年牵头承担国家级重大项目数创新高

**本报讯** 2023年,学校全面推进科技创新,牵头承担7项国家重点研发计划、国家自然科学基金、国家重点研发计划、国家自然科学基金、浙江省“双十”工程、浙江省“双十”工程、浙江省“双十”工程等重大项目,数量再创新高。

学校坚持开展有组织科研,以“面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康”为导向,围绕国家战略需求开展科技攻关,加快目标导向的基础研究重大突破,提升我校服务区域高质量发展的科技能力。

2024年,学校将继续以服务国家战略需求作为最高追求,根本目标,以创建一流中医药大学为契机,早谋划、早启动,积极开展项目申报辅导,强化项目过程管理,加快科技成果转化,着力提升我校的科研攻关能力和科技创新能力。

陈忠教授、汪仪研究员团队依托浙江省神经药理学与转化研究重点实验室,团队具有较强的科研创新思想、活力,成员来自包括药理学、化学、中医学等不同学科,具有明显的学科交叉。团队成员包括教育部“长江学者”特聘教授、国家杰青、国家优青项目获得者、中国科协青年人才托举工程项目获得者、省青年拔尖人才等。

团队长期从事慢性脑病的发病机制及中西医药物治疗靶点的研究,其中组胺及其受体的神经药理学研究和癫痫发病机制研究处于国际研究前列,先后主持国家自然科学基金杰青、优青项目,重点项目(4项)、联合基金区创重点项目(2项)、科技创新2030-“脑科学与类脑研究”重大任务子课题等多项国家级科研项目,原创性成果在Nature,Neuron,Nature Neuroscience,Nature Communications,Nature Nanotechnology,PNAS,Biological Psychiatry,Journal Experimental Medicine,Cell Reports等国际高水平期刊发表SCI学术论文300余篇,引用超万次,13篇被F1000推荐,陈忠教授还连续入选Elsevier中国高被引学者。成果获国家科技进步二等奖、教育部自然科学一等奖(2项),浙江省自然科学一等奖、浙江省教学成果一等奖、浙江省医学成果一等奖等诸多项奖项。

方剑乔教授团队依托浙江省“重中之重”学科针灸推拿学、国家中医药重点学科(针灸学)、浙江省“重中之重”中医学一级学科、浙江省重点建设大学优势特色学科,拥有国家“岐黄学者”、国家杰青、国家万人“青拔”、浙江省万人“青拔”、浙江省国医大师、浙江省名中医、浙江省卫生领军等人才计划入选者。

团队主要从事针灸镇痛、针灸治脑血管疾病的研究。团队近五年,获得省部级以上科技奖励9项。承担国家重点研发计划项目和课题各1项,国家自然科学基金区域创新发展联合基金等国家级项目27项,省部级科研项目16项;在PNAS,CellReports等国际知名杂志发表SCI论文82余篇;授权发明专利30余项,其中国际发明专利1项,获批浙江省第二批创新医疗器械1项。

张光霁教授团队是一支以恶性肿瘤“癌毒”证为研究内容的研究团队。团队依托国家中医药管理局高水平重点学科、浙江省工程研究中心等高能级平台建立。近5年承担国家重点研发计划项目、国家自然科学基金重点项目、国家自然科学基金区域创新发展联合基金重点研发计划项目、国家自然科学优秀项目等多项高级别项目。团队聚焦恶性肿瘤“癌毒”证,从理论、临床、机制等方面进行全链条设计。创立了恶性肿瘤“癌毒互结”病因病机理论体系,证明了“癌毒同治”的临床价值,揭示了“癌毒”证的科学内涵,阐明了“化痰解毒”类方药的起效机制。相关研究获省科技进步一等奖等获奖9项,发表SCI论文200余篇,出版著作15部。

团队主要从事中医学“中气”证与生物技术与药效评价”浙江省高校高水平创新团队,拥有国家万人、国家优青、青年岐黄学者、教育部新世纪优秀人才、省高校领军高层次人才及青年优秀人才等人才计划入选者。

团队主要从事中医学“中气”证与生物技术与药效评价”浙江省高校高水平创新团队,拥有国家万人、国家优青、青年岐黄学者、教育部新世纪优秀人才、省高校领军高层次人才及青年优秀人才等人才计划入选者。

张光霁教授团队是一支以恶性肿瘤

本版责编:金鑫俊 周怡丹



在省「两会」上积极建言献策  
我校人大代表、政协委员

本报讯 1月21日至26日,浙江省十四届人大二次会议、省政协十三届二次会议在杭州召开,我校省人大代表陈忠、张威,省政协委员张翼宙、朱爱松、华军益、钱宇、杨超超参加会议,我校全国人大代表黄文秀应邀列席会议。代表委员们在会议期间积极履职,通过人大建议、政协提案,以及小组讨论、联组发言等,就教育、医疗、经济社会发展等建言献策。

代表委员在联组讨论和小组讨论时积极发言,就《关于加强医工交叉融合推动我省卫生健康事业高质量发展的建议》《全民健康需求促进国内经济新消费》《让“菜篮子”里有“药匣子”,助力26县绿色健康经济发展》等进行高质量发言。通过调研,就《关于深化实施人才强省战略,加大科技人才引育力度,助力我省打造世界重要人才中心的建议》《加强高校基础设施提升,助力我省高教强省建设》《关于支持加快推进浙江省国家医学中心(中医类)创建工作的建议》提交了多个高质量提案。

会议期间,代表委员们接受了新华网、《浙江日报》、中新网、浙江之声、《浙江教育报》《钱江晚报》等记者的采访。(俞佳航)

## 我校承办青年岐黄学者培养项目第四期专题培训班



本报讯 1月11日—15日,由国家中医药管理局主办,中国中医科学院和我校共同承办的青年岐黄学者培养项目第四期专题培训在杭州举办。中国工程院院士、国家中医药管理局副局长、中国中医科学院院长黄璐琦,国家中医药管理局人事教育司副司长周景玉,中国中医科学院副院长、研究生院院长唐志书,省卫生健康委副主任、省中医药管理局副局长曹启峰,我校党委书记黄文秀,校长陈忠,校党委副书记张光霁、张元龙,副校长吴承亮、温成平、黄建波等出席开班仪式。

开班仪式上,黄璐琦作题为“中药科技创新战略思考”的主旨演讲。黄璐琦以满足健康需求、体现临床优势的高价值中药产品创新稀缺,中药资源的可持续、稳定、高品质供给和中药生产效率、质量控制水平亟待提升,中药产品走向国际面临诸多壁

垒等问题为导向,提出科技创新是解决上述问题的关键。黄璐琦对外来药用资源中药化,中药绿色化、智能化生产,合成生物学在中药资源研究领域的应用,中药抗菌耐药关键科学问题研究等案例进行了分析,为解决上述难题提供思路。黄璐琦希望学员们能反复研读王永炎院士致青年岐黄学者的寄语,明明德、致良知、立大志、勇担当,勤勉奋斗,为大力发展中国特色的新医药体系而努力奋斗。

周景玉表示,国家中医药管理局高度重视中医药人才培养,青年岐黄学者专题项目是“岐黄工程”的重点项目,为中医药高质量发展提供人才支撑。希望业界不断强化人才培养管理,各学员珍惜学习机会,精勤不倦、持之以恒,努力成长为新时代中医药行业的领军人才。

曹启峰指出,近年来在国家中医药管理

局的大力支持下,浙江省稳步推进中医药事业发展,取得了丰硕成果。曹启峰希望学员们能够学有所得、学有所获、学有所创,助力浙江的中医药事业发展,为建设国家中医药综合改革示范区贡献力量和智慧。

黄文秀指出,我校始终将“人才强校”作为首要发展战略,着力引进和培养高层次人才,为一流中医药大学建设提供有力支撑。黄文秀表示,学校高度重视此次培训的承办,希望以培训为契机,为中医药事业的进一步发展注入强大动力。

开班仪式由陈忠主持。本次培训邀请了中医学、中药学、化学、生物学、计算机图形学和中药产业发展等相关学科领域的院士、全国名中医及知名专家进行专题授课。培训期间还组织开展了2场青年岐黄学者学术沙龙。

(文:林柏琦 图:周怡丹)

## 学校举行2024年离退休老同志迎春团拜会暨2023年度新退休教职工荣休仪式

本报讯 1月11日,学校举行2024年离退休老同志迎春团拜会暨2023年度新退休教职工荣休仪式。校党委书记黄文秀,校长陈忠,校党委副书记张元龙,各学院、部门(单位)负责人与老领导、老教授、老专家和离退休教职员工参加本次活动。张元龙主持活动。

黄文秀代表学校向老同志致以诚挚问候

和新年祝福,并从学校取得的成绩、下一步发展等方面作了介绍。黄文秀指出,2023年是学校全面贯彻党的二十大精神,建设一流中医药大学迈出坚实步伐的一年,希望老同志们在幸福生活的同时,一如既往地支持学校的建设和发展,在一流中医药大学建设的新征程中携手同心、同向同行。

随后,学校隆重举行2023年度新退休教职工荣休仪式。黄文秀和陈忠向新退休教职工颁发证书并送上祝福,感谢他们为学校教育教学、学科研究、社会服务、文化传承等各项事业发展长期贡献智慧和力量,并希望他们今后能一如既往地关心学校改革发展、关注青年教师成长、关爱学生成才,为学校事业发展积极建言献策。

在团拜会上,巴蜀乔、杨载仁两位80岁寿星代表全体离退休教职工手写“福”字向学校送祝福。

团拜会现场杨载仁、林家华老师手书“福”字送祝福,老年大学和银尚之声合唱团的30余名老同志表演了舞蹈和声乐等节目,共庆新年。(傅斌)

## 我校温成平、章云团队发现系统性红斑狼疮免疫失衡新机制

本报讯 近日,我校教育部自身免疫病药基因组创新中心浙江省免疫风湿病重点实验室温成平教授、章云副研究员团队在国际著名学术期刊 Signal Transduction and Targeted Therapy (一区 TOP)发表了题为“Neddylation is a novel therapeutic target for lupus by regulating double negative T cell homeostasis”的研究型论文,该论文首次揭示拟泛素化(Neddylation)修饰调控系统性红斑狼疮(Systemic Lupus Erythematosus, SLE)发生的关键机制,并为SLE的治疗提供了新的潜在靶点。

SLE属于一类重大难治性的自身免疫性疾病,中国的患者总位数列全球第一,自身免疫系统失衡引起的大量高滴度自身抗体的出现及免疫复合物(CIC)的沉积为其主要病理特点,当前临床上虽有生物制剂的应用,但还是主要依靠激素或联合免疫抑制剂治疗,有一定疗效,但容易导致病情反复,且副作用多,因此寻找新的SLE治疗靶点意义重大。

团队从《素问·生气通天论》所载“阴平阳秘,精神乃治,阴阳离决,精气乃绝”得到启发,认为阴阳失衡是导致SLE免疫系统紊乱的关键病机。

鼠,发现Bim的缺失可以逆转Ube2m敲除导致的狼疮病情缓解及DNT细胞的凋亡。最后,团队在临床水平验证发现,与正常人对比,狼疮病人外周血DNT细胞比例显著升高并伴随着Bim依赖的DNT细胞凋亡减少;而抑制Neddylation通路可以促进病人Bim依赖的DNT细胞凋亡增加,进而减少其在机体的积累。

本研究首次揭示了neddylation修饰在SLE中的作用,并阐述了靶向neddylation通路调控双阴性T细胞稳态治疗SLE的机制,为SLE的治疗提供了新的思路。该方向的研究还在持续深入,将为中医通过调整阴阳平衡来恢复自身免疫系统稳态提供科学依据。

本研究得到了国家自然科学基金区域创新发展联合基金、面上项目等的资助。浙江中医药大学为第一作者单位和第一通讯单位,章云副研究员、杜丽君博士和王晨茜硕士为本文的共同第一作者,温成平教授、吕力为教授、黄琳副研究员为共同通讯作者。此外,何志兴、谢志军研究员、江张胜、段青池、李依萍同学及浙江大学孙毅教授也作出了重要贡献,为共同作者。(章云 黄琳)

## 我校组织校院两级干部赴浦江、诸暨开展学习活动

本报讯 为深入学习贯彻习近平总书记考察浙江重要讲话精神,1月10日,我校党政领导班子成员以及中层干部赴金浦江、诸暨枫桥开展学习活动,在实景实景中感悟习近平新时代中国特色社会主义思想的真理性力量和实践伟力。

全体干部分别前往浦江县月泉中学、浦江县枫坪镇社会治理中心、枫桥经验陈列馆、枫桥镇社会治理中心、枫桥镇枫源村等地进行参观学习。

在浦江月泉中学,全体干部观看视频资料,参观陈列馆、接访室原址,深入学习领导接访下访经验。在枫坪镇社会治理中心,大家在工

作人员的讲解下,了解当地加强基层管理工作、源头治理化解矛盾的成功做法与典型经验。通过实地参观,大家进一步深化了对“变群县上访为领导下访,深入基层,联系群众,真下真访民情,真心实意办事”等工作内涵的理解。

在枫桥经验陈列馆,全体干部在讲解员的介绍下,了解“枫桥经验”的诞生、演进、发展、升华以及新时代“枫桥经验”在浙江的探索实践,学习领会枫桥镇干部群众创造的“发动和依靠群众,坚持矛盾不上交,就地解决,实现捕人少,治安好”的经验。在枫桥镇社会治理中心,大家认真听取有关矛盾调解、平安建设的经验做法,

切实体验“矛盾不上交、平安不出事、服务不缺位”的基层社会治理成效。在枫桥镇枫源村,大家学习枫源村“三上三下三公开”民主议事决策机制,详细了解新时代“枫桥经验”在村一级的具体实践。

通过现场学习,全体干部对领导接访下访经验、“枫桥经验”有了更加深刻的认识,表示要将学习成果转化为指导实践、推动工作的思路举措,不断提高解决实际问题的能力,扛起勇当先行者、谱写新篇章的使命担当,为一流中医药大学建设作出新的更大贡献。

(金鑫俊)

## 学校举办校友代表迎新春团拜会

本报讯 2月2日下午,学校举行“共谋发展、共创一流”主题校友代表迎新春团拜会。校党委书记黄文秀,校长陈忠,副校长吴承亮,校友会会长、原校长方剑乔出席活动。省医保局副局长、党组副书记、一级巡视员徐伟伟,省直机关工委原副书记、一级巡视员王义,绍兴市人大社工专委会原主任、二级巡视员郑杰等40余名校友代表和学校办公室(发展规划处)、人事处(教师工作部)、社会合作处(校友办)、创新创业学院等相关职能部门负责人参加会议。

黄文秀表示,本次活动增进了校友与母校、校友与校友之间的联系与合作,对校友们向学校发展提出的宝贵建议表示感谢。他指出,学校将认真研究校友们对学校创建一流中医药大学工作的建设性意见,努力将校友们的金点子转化为

做好校友工作提出了建议和意见。

团拜会由吴承亮主持。会上,校友代表惊喜于母校发展成效,对母校办学规模的不断扩大、办学质量的持续提升、办学层次的稳步提高感到无比自豪,并紧紧围绕“共谋发展、共创一流”主题和服务母校一流中医药大学创建主线提出了建议和意见,纷纷表示愿意在母校创建一流中医药大学征程中贡献自己的智慧和力量。

据悉,参加此次新春团拜会的校友有来自省内各地的,有从省外过来的,还有从国外特意赶回来的。参会校友有省市相关部门的行政领导、医疗管理和服务的名医名家、学术造诣渊博的专家学者、扬帆商海的商界精英和高端科技产品的研发者。(何岚)

## 简讯

## 省教育工会主席王玉庆一行看望慰问我校劳模代表

## 校党委书记黄文秀一行赴平阳县开展校地合作调研

1月29日,校党委书记黄文秀一行赴平阳县考察调研并参加相关活动。校党委委员黄爱军,办公室、研究生院、社会合作处、附属第三医院等相关部门负责人参加调研。在平阳期间,黄文秀出席由浙江中医药大学平阳研究院主办的中医药传承创新发展论坛,在致辞中回顾了近年来学校与平阳县的合作历程,对研究院的建设和进一步深化校地合作提出了希望和要求。我校4位专家应邀作了专题报告,与来自平阳及温州其他县区的100多位参会代表进行交流研讨。黄文秀一行还实地参观了位于平阳县凤卧镇的中共浙江省委第一次会议旧址和学校平阳中医院,并与平阳县县长孟晓斌、副县长屠霁霞深入交流校地合作事宜。(王其进)

## 学校新增1个省级重点支持现代产业学院

近日,浙江省教育厅、浙江省经济和信息化厅联合公布2023年省级重点支持现代产业学院建设名单,我校浙里中医康养产业学院成功入选。截至目前,我校省级重点支持现代产业学院增至2个。

浙里中医康养产业学院依托学校深厚的中医底蕴,发挥我校护理学院的专业优势。下一步,浙里中医康养产业学院将充分发挥学校体制机制和学科专业优势,进一步深化现代产业学院人才培养模式改革,以康养产业人才需求为导向,创建“居老-养老-护老-安老”全周期康养照护课程,构建虚实结合递进式校企康养实践教学体系,促进教育链、人才链与产业链、创新链有机衔接,不断提升服务社会的能力,助力学校高质量发展。(楚婷)

## 学校直属附属医院3个集体获评省级“巾帼文明岗”

近日,浙江省卫生健康委、浙江省妇女联合会联合公布全省卫生健康系统2023年度省级“巾帼文明岗”名单,学校直属附属第一医院(浙江省中医院)护理部、附属第二医院(浙江省新华医院)重症守护岗、附属第三医院(浙江省中山医院)康复医学科团队获评2023年度省级“巾帼文明岗”。(祝文斌)

## 省政协副主席、党组副书记王昌荣一行来校调研

2月28日,省政协副主席、党组副书记王昌荣一行来校调研,实地考察政协委员会客厅和浙江中医药博物馆,走访看望政协委员。省政协常委、民宗委主任楼炳文,我校党委书记黄文秀,校长陈忠,校党委委员、组织部部长黄爱军,学校政协委员代表参加调研。与会人员就学科建设、附属医院建设、中医药文化传播、中西医结合发展等方面进行了座谈交流。省政协和学校有关职能部门负责人参加调研座谈。(周怡丹)

## 省教育厅党组书记陈春雷一行来校走访慰问

2月8日,省委教育工委副书记、省教育厅党组书记陈春雷,省教育厅总督查陈仁坚一行来校走访慰问。我校党委书记黄文秀,校长陈忠,校党委副书记张元龙,副校长吴承亮、温成平、黄建波参加活动。

陈春雷对我校推进一流中医药大学建设取得的成绩表示肯定,向学校广大师生员工表示新春祝福。黄文秀代表学校感谢省教育厅一直以来关心和指导,表示将按照省委省政府决策部署,发挥特色优势,推动学校高质量发展。省教育厅和学校相关部门负责人参加走访慰问。(金鑫俊)

## 滨江区人大常委会党组书记、主任应敏扬一行来校调研

2月27日,滨江区人大常委会党组书记、主任应敏扬,副区长于林芳一行来校调研。我校党委书记黄文秀,校长陈忠,副校长吴承亮、罗伟明,校党委委员、组织部部长黄爱军参加调研。应敏扬对我校建设一流中医药大学取得的成果表示祝贺,希望双方发挥各自优势,深化校地合作,共同推动学校建设一流中医药大学,为滨江区生物医药产业高质量发展作出更大的贡献。黄文秀介绍了我校基本情况和一流中医药大学建设情况,感谢滨江区对学校发展的支持,希望双方在人才队伍建设、科技创新、医疗服务等领域深化合作,促进校地合作取得新的更大突破。陈忠希望双方在附属医院建设、生物医药产业发展等方面进一步加强合作,为学校和高质量发展作出更大贡献。与会人员进行了交流发言,滨江区和我校有关部门负责人参加座谈会。(周怡丹)

## 新学期校领导走访慰问教职员

2月25日上午,新学期开学第一天,校党委书记黄文秀,校长陈忠,校党委副书记张光霁、张元龙,副校长吴承亮、温成平,校纪委书记、监察专员王轶,副校长罗伟明、黄建波等校领导走访慰问各部门、学院教职员,调研指导新学期开学准备工作,为教职员送去龙年祝福并致以新年的问候。

校领导每到一处都与教职员亲切交谈,广大教职员工精神饱满,深受鼓舞。学校办公室、校区管委会等相关部门负责人陪同参加走访慰问。(周怡丹)

## 我校开展附属学校建设工作调研和挂职干部、困难群众慰问活动

1月22日至23日,校党委副书记张元龙一行到衢州、金华等地开展附属学校建设工作调研和挂职干部、困难群众慰问活动。校党委委员、组织部部长黄爱军,社会合作处、附属第一医院(浙江省中医院)、药学院、附属钱江湾小学、附属阳波湖小学等单位负责人参加活动。在衢州江山清湖小学,张元龙一行实地考察了学校建立的“一园三区一工坊”,并召开中医药文化进校园调研座谈会。张元龙一行还到常山县市场监督管理局、衢州市中医院(浙江中医药大学附属四省边界中医院)、磐安县大盘镇、磐安县中药产业发展促进中心等地开展看望慰问学校派往当地的挂职干部。16年来,学校先后派出9任干部到大盘镇小盘村进行帮扶。结合“药乡磐安”产业特色和学校中医中药学科优势,通过“五位一体”帮扶,助力美丽乡村建设。(谢军)



图片新闻

2月6日至7日,校党委书记黄文秀,校长陈忠,校党委副书记张元龙,副校长吴承亮、温成平赴附属第一医院(浙江省中医院)、附属第二医院(浙江省新华医院)、附属第三医院(浙江省中山医院)、附属杭州市中医院开展走访慰问活动,看望坚守在岗位的医务人员,并送上新春问候。(图/文:骆永忠)



(图/文:骆永忠)



# 用“龙”有术话中医

郑洪

甲辰龙年到来,到处是“龙行龘龘”的祝福。在十二生肖的动物中,唯有“龙”是虚构的,然而却深得人们重视。龙究竟长什么样?明代药学家李时珍在《本草纲目》中引申古人说法认为,龙的外形有“九似”,即头似驼、角似鹿、眼似兔、耳似牛、项似蛇、腹似蜃(蛤蜊)、鳞似鲤、爪似鹰、掌似虎。显然,人们将各种动物的优点都叠加到“龙”的身上,从而使它格外尊贵。

龙文化在中国有深厚的基础,这同样也反映在中医药文化中。



明代《本草品汇精要》中的龙

## 妙借龙性论辨证

人们都熟悉“东方苍龙、西方白虎”的说法,在五行中东方属木,在五脏中则与肝脏相配。如《普济方》说:“(肝)其位居于左,以应东方苍龙之木。”

东方苍龙,南方朱雀,西方白虎,北方玄武,在古代称为“四神兽”,其历史相当悠久。距今约7000年前的濮阳西水坡45号墓中,人们发现了目前最早的蚌塑青龙、白虎形象,正好分居于东、西两方。但是龙、虎与人体脏腑怎么扯上关系了呢?其实在中医早期经典中并没有这种说法,像《黄帝内经》中从来没有提到龙,书中提到与肝脏相配的五畜是鸡。



汉代瓦当中的苍龙像拓片

# 穆青、林淡秋——我的两位好名师

华祝考

穆青同志是新华社总社社长,中央委员,中国著名的新闻记者,曾写过《县委书记的模范——焦裕禄》等许多有重大影响的文章。他于2003年去世。

穆青同志我有两次机会聆听他的教诲与指导。1954年我以调干生的资格考进上海复旦大学新闻系。新闻系开设一门重要课程是《新闻采访与写作》。这门课是新闻系聘请当时是新华社上海分社社长穆青同志担任教学的。穆青同志讲这门课十分吸引人,听课的不仅是我们年级,还有新闻系的师生,以及其他中文系等文科的学生。原来是小教室听课,后来就改用梯形大教室上课。他讲的课理论联系实际,生动活泼。他不仅把新闻的时间、地点、人物、真实性等要素讲得通俗易懂,而且能举出丰富多彩的实例来说明问题。他能把第一天晚上审稿时遇到的问题,第二天能够拿到课堂上来讲,非常引人入胜,经常引起哄堂大笑。我把他讲的内容认真记录下来,当作以后工作的座右铭。

另一次受穆青同志教导是1957年下半年毕业实习。当时我被分配到新华社上海分社实习。实习时不仅有一位指导记者,穆青同志还亲自抓我们实习生工作。有一次分社叫我采访上海开林油漆厂生产的一种船底漆,其质量已超过英国生产的一种名牌油漆。当时中央正提出一个口号要赶超英国。我接受任务后经多次采访,写成一篇新闻报道,大约有千把字。谁知道稿件送到穆青那里审稿,他在我的稿件上用红笔打了七、八个问号。我根据他打的问号,又重新多次采访,在指导记者的帮助下,我重新改写稿件,稿件又送到穆青同志那里。这一下我松了一口气,晚上可以睡个安稳觉了。谁知半夜里有一位同志把我叫醒,说是叫我到穆青同志那里去一趟。我到了穆青同志的办公室,他对我说:“这篇报道很重要,但我觉得说服力还不够强,有没有什么可以补充?”我想了一下,告诉他,厂里曾把自己生产的船底漆和英国生产的名牌船底漆,同时涂在铁板上放到青岛、海南岛等海湾试验,质量指标确实超过英国生产的。穆青同志听了拍案叫好,说这不是很好的依据吗?叫我赶快回去补充好,写好后再送到我这里来,我要签名,连夜发到总社去。我按穆青同志的指示照办。

第二天《人民日报》、《光明日报》、《解放日报》等重要报纸都刊登了我写的这篇新闻报道。不久这篇报道被新华社评为“红旗稿件”。这次采访写的一篇新闻报道的经历,真使我牢记一辈子。

林淡秋同志是我国三十年代“左联”的著名作家,浙江宁海人。文革后曾任浙江省委宣传部副部长、省文联主席。我在上海复旦大学读书时,曾经拜读过他的一些作品。他的作品清秀优雅、生动活泼。但我真正和他接触了解较多的是在杭州大学新闻系工作的时候。

不过“四神兽”的观念被道教沿用,并将其与人体脏腑对应。巢元方《诸病源候论》中引用道教的养生导引法时就提到“卒左肋痛,念肝为青龙”的说法。由于肝与龙均色青、属木,在原理上相通,所以后来医书中也采用了这一说法。但有意思的是,古代医家以肝配龙,并不表明肝的尊贵,反而是用来提醒,要时刻对它保持警戒。

中医理论贵虚贵静,而龙在古代文化被认为是桀骜不驯的。东汉哲学家王充在《论衡》中记载,传说飞龙升天会带来很大破坏:“盛夏之时,雷电击折树木,发坏屋宇,俗谓天取龙。谓龙藏于树木之中,匿于屋宇之间也,雷电击折树木,发坏屋宇,则龙见于外。龙见,雷取以升天。”中医对肝的认识,与这种说法有相似之处。肝为将军之官,其性容易升发太过,一旦龙腾雷击,那不就对人体带来伤害吗?古代医家把这种情况称为“龙雷之火”,或称相火。

那么,如何消除“龙雷之火”的危害呢?古人仍然从龙的传说中得到启示,即可以滋肾水以涵肝木。因为龙喜居于水中,如果水深则龙潜水底而不会升腾,因此可以通过滋肾来防治肝木过于升发。清朝温病名家吴鞠通在《温病条辨》中有一条小定风珠方,治疗虚火上冲、厥而且哕者,就应用了这一原理。方中有一味滋阴潜阳的龟板,吴鞠通借用“四神”的说法指出其独特作用:“亢阳直上颠顶,龙上于天也。制龙者,龟也。古者祭龙御龙之法,失传已久,其大要不出乎此。”这些其实是他的临床经验,通过巧妙地借用“龙”的特性来加以阐明,就更易于让读者理解。

## “兴风作浪”有奇用

“龙”之兴风作浪虽然值得警惕,但如果能合理借用,有时却又是绝妙的治疗手段。这方面的代表方就是医圣张仲景的大小青龙汤了。

在张仲景《伤寒论》中,两张以“龙”命名的方剂功用各有不同。大青龙汤有发汗解表、清热除烦的功效,主治外感风寒、兼有里热,也治溢饮证;小青龙汤具有辛温解表、解表散寒、温肺化饮之功效,主治外寒里饮证。它们为什么以“青龙”为名呢?不少注家都指出,两方主治的特点是都有水饮之邪为患,龙腾之时能驱散雨水,故借用这一名称。例如清代医家魏荔彤评价大青龙汤:大青龙本行水之神,用以驱治水邪,兴云致雨使阳无所郁而气畅,阴无所凝而水消。清代名医张志聪也说:“大青龙者,乃在天之龙,能兴云施雨,涣汗,其大号者也。小青龙者,东方起蛰之龙,从下而上,能泄冬令之寒水者也。”他指出二方均能发汗散水饮,即“大青龙风行雨涣,小青龙振蛰云兴”,方名形象地体现了其功效特点。

善于借用“龙”的力量的,还有著名的“黄龙汤”。这是一张治疗阳明腑实,大便秘结的方剂,其特点是在大黄、枳实、厚朴等攻下药之外,加入人参、当归、甘草等补药。为何如此?一种解释认为,此方主要适用于体质较弱的患者,为防止泻下药伤人正气,因此采用“补泻兼施”的办法。但清代医家张璐认为这样理解不够准确,他说“补”的目的是为了增加“泻”的功效:“汤取黄龙命名,专攻中央燥土。土既燥竭,虽三承气萃集一方,不得参、归鼓舞胃气,乌能兴云致雨?”脾胃属土而色黄,人参等加强了脾胃荡涤邪气的功能,所以形象地称为“黄龙汤”。后来吴鞠通在《温病条辨》还认为光加入人参、当归等还不够,进一步改良为新加黄龙汤,又加用麦冬、生地、玄参、海参等以阴阳兼补。

## “龙”药家族功效多

说到药物,带有“龙”字的中药相当多。而且它们的药性和功效都不简单,像龙胆草、龙葵大苦大寒,龙血竭、龙须藤活血止痛,龙眼肉、血龙藤(鸡血藤)补血佳品等。当然这些植

物药只是借用“龙”的名称。“龙”毕竟是动物,我们不妨来看看一看动物药中的“龙”。

首先要说的,自然是传说中“龙”的身体遗存物,即龙骨和龙齿。它们实际是远古哺乳类大型动物的骨或齿的化石,只是古人以为是“龙”的遗骸,并因此认为它们具有“龙”的性能。

李时珍说:“龙者东方之神,故其骨与角、齿皆主肝病。”由于它们已经矿物质化,所以更长于镇镇安神。古人强调:“肝藏魂,能变化,故魂游不定者,治之以龙齿。”



浙江中医药博物馆展出的龙齿标本

宋代《本草方》记载了一个医案:有个姓董的书生每当睡下,身体虽然在床上,却感到魂神离体,因而惊恐不安,通宵不能入睡。后来医生用珍珠丸治愈。珍珠丸中就有龙齿,医者认为:肝有邪,魂不得归,是以卧则魂若离体也;治魂飞扬者,宜以龙齿。作者还感叹:万物都包含着奥秘,我们要细心体会啊。当然古人主要是用“取象比类”的思维来说明作用机理,现代医生则还可以参考科学数据。据研究,龙骨、龙齿主要含碳酸钙、磷酸钙等矿物质,有降低血管壁通透性和抑制骨骼肌兴奋的作用,这或许是其安神定惊功效的机理之一。

世上虽然没有龙,但“龙”的形象来自多种动物,于是人们也将一些与龙有相似特征的动物取一个带“龙”的名字或别名。如中药地龙,即蚯蚓,它生活于地下,体形圆长而柔软,与传说中的龙身相似,故有此名。地龙是功效卓著的良药,既然是“龙”,自然也入肝经,可以平肝熄风,当然它更擅长通经活络,中医治疗中风偏瘫后遗症的名方补阳还五汤中,它是重要药物。

带“龙”字的动物药还有石龙子。它是蜥蜴的一种,体呈圆柱形,头为圆锥形,尾长渐尖,颇有一点“龙”的样子,常活动于山石间,故此得名。李时珍认为其功效长于利尿。用到石龙子的药方不多,但有一种非常有名,这便是中药老字号杭州胡庆余堂生产的“辟瘟丹”。据说左宗棠西征时,士兵患瘟疫,曾紧急让胡雪岩送此药到前线,缓解了疫情。近代杭州、上海等地发生瘟疫时,该药也往往供不应求。生产该药需要用产于杭州灵隐(地名)一带的“铜石龙子”,它金背白肚,是杭州地道药材。每年夏季,胡庆余堂的药工就携师徒徒前去灵隐、天竺山捕捉以制用。灵隐寺僧人本来反对杀生,但因此药是救人所用,便不予干预。

龙在传统文化中有特殊地位。人的生命也正如《易经》乾卦爻辞所说的,有“潜龙勿用”“见龙在田”到“飞龙在天”的不同状态,古代医家善于从龙的意象中感悟脏腑特性和方药机理,但又谨记不能“亢龙有悔”,于是用各种巧妙治法来扬其长而避其害,可谓驾取有术。这也充分体现了中医药“致中和”的文化特色。

(作者系浙江中医药博物馆常务副馆长)



张青 江承阳 肖恺淇

戴森杰,第二临床医学院2020级临床医学专业本科生,曾获国家奖学金、省政府奖学金、校一等奖学金、康哲医药奖学金、社会工作专项奖学金等,主持参与多项国家级、省级大学生创新创业训练计划,累计发表SCI论文13篇,其中第一作者或共同一作7篇,获校优秀团干部、优秀团员、三好学生等荣誉称号。

## 学习要有的放矢才能事半功倍

急诊室争分夺秒的抢救,不停穿梭于病房和诊室的忙碌身影,病人康复后喜悦的神情……看着电视荧幕上救死扶伤的医护人员,戴森杰被深深吸引。怀揣着对医学的向往和对医生这一职业的崇敬,戴森杰报考了我校临床医学专业。提到对临床医学专业的认识,他认为,临床医学是直面患者和疾病的专业,必须扎实地掌握医学知识与技能,保持对医学的热爱和对生命的敬畏。

临床医学专业的课程体系庞大而冗杂,谈起自己的学习体会,戴森杰说:“在有多门课程需要兼顾的情况下,我会划分主次,在相对重要的课程上重点投入时间,在合理安排中实现高效学习。”面对学习难点时,他主动向老师提问,直到真正弄懂为止,确保掌握每一个重要知识点。

戴森杰的学习诀窍可以归纳为四个字:有的放矢。针对不同的课程,他有不同的学习方法。在学习内科学、外科学这类学科时,他会采用归类整理法,将各个知识条目、具体病例理成框架,标明它们之间的联系,使之系统化、板块化,深化对各个知识的理解;在学习病理生理学、解剖学这类学科时,他会选择图文结合的方式,将病理生理机制、人体结构一一画下,加深记忆。

在时间规划方面,戴森杰强调目标先行,他会在学期初专门留出时间用来规划学期目标,便于更好地调节各个阶段的时间分配。科研与学习的平衡也是同理。在学期初,他会把更多时间花在科研上,在期末阶段则将重心放到专业课程的学习上。他会制定相应的复习计划,将每天的任务细化到章节,尽可能避免复习的冗余和低效。

## 做科研要有韧劲和拼劲

大二时期,戴森杰开始尝试做科研。他向从事肿瘤药理研究的傅惠英老师请教,主动加入实验室,学习基本的实验技术和文献阅读方法。遇到自己感兴趣的课题时,他会与课题组老师联系,或给相应专业老师发电子邮件,寻找学习和提升的机会。戴森杰喜欢阅读文献,在模仿的基础上加以创新,不断学习优秀文献的写作方法和设计思路,同时从文献中发现需要进一步探索的问题,注入自己的想法进行创新。

《体外靶向MDSCs分化模型的构建与筛选》是戴森杰主持的第一项课题。为了做好这项研究,戴森杰投入了大量的时间。骨髓来源抑制细胞(MDSCs)具有较强的免疫抑制活性,与癌症的不良临床结果密切相关。在指导老师的建议下,戴森杰阅读并翻译了数十篇相关的前沿文献,了解了“什么是MDSCs(骨髓来源的抑制性细胞)?”“目前研究的现状和存在的问题是什么?”“课题的研究意义是什么?”等问题后,他立足相关的知识储备,逐步开始书写课题标书。回想起这一次科研经历,戴森杰说:“这次课题研究经历培养了我文献阅读的能力以及提升了我实验设计的思维。”

“与刘贤莉师姐一起做骨髓细胞体外分化的实验时,尽管先前已经进行多次推算,意外却还是发生了。经过设定条件的五天培养,起初两百万的骨髓细胞仅剩下几万,距实验预期相差甚远,细胞数目只能支撑完成单孔单孔的检测。这一失误使实验不得不从头来过,这让我感受到理论与实践之间的差距和科研的不确定性。”戴森杰说。

目前,戴森杰累计发表SCI论文13篇,其中第一作者或共同一作7篇。谈起自己的论文写作经验,他分享道:“要想写好一篇论文,首先需要确定一个合理可行且有意义的研究主题,明确主题的新意是什么,好的选题是论文得以顺利推进的关键。其次,需要确定研究进行所需的内容,包括文献的积累、数据的收集、分析方法的选择,从优秀的论文中学习写作的逻辑性可以事半功倍。另外,在写作过程中多让指导老师或是团队成员进行点评,从他们的视角发现论文存在的问题并及时完善。”

一次次的科研经历不仅使戴森杰提升了科研素养,更加令他坚定了未来的发展方向。戴森杰表示,肿瘤学是一个充满挑战和机遇的领域,在未来,他希望通过自己的努力,为肿瘤学研究作出贡献。

## 临床是一部越读越厚的医学教科书

戴森杰现于湖州市中心医院见习。“见习加深了我对书本理论知识的理解和补充,我也经历了很多人生中的‘第一次’,比如第一次换药、第一次拔管、第一次测血糖、第一次观摩手术等。”他说。

“见习过程主要以观察领悟为主,但也绝不能脱离书本。”戴森杰说。在胸外科见习时,他跟随带教老师观摩了一场手术。“手术过程中,老师问我一根脊柱后血管的名称,由于一时答不上来,老师让我术后查清楚,可是我并未及时解决这个问题,以至于下午面对带教老师的再次提问,仍是难以回答。”他说。

回想起这段小插曲,戴森杰反思道:“临床是一部越读越厚的医学教科书。我们见习时要及时结合理论知识加以总结,始终保持主动、专注的态度。我们多一些付出,病人就少受一些病痛折磨。”

学习之余,戴森杰还积极参加学生工作,锻炼自己语言表达、组织管理等方面的能力。他曾担任学院团学发展中心主任一职,得到了老师和同学的一致好评。“学会举一反三很重要。在学生工作中培养的综合能力、沟通能力和团队合作精神,可以迁移到平时的学习中,更好地提升自己。”戴森杰说。

“戴森杰是一名优秀的医学学生,他可以平衡好主要课业、学生组织工作、科研创新这三者的关系,老师和同学们都很乐意和他交流。”辅导员严冰玉老师这样评价他。

“希望学弟学妹们在大学中勇敢拼搏,追逐属于自己的那份热爱。无论结果如何,我们都要坚信自己走过的每一步路都算数,追逐的过程便是意义所在!”戴森杰说。



1958年夏天,我从复旦新闻系毕业后,分配到杭大新闻系当教师,那时淡秋同志在杭大担任副校长兼新闻系主任。我到杭大报到后的第一天进食堂吃中饭,同桌的见到一位清瘦而文质彬彬的长者,只见他自己买饭菜,正在从容就餐。而我也只顾自己吃饭。此时来了刚认识的总支书记。他马上向我介绍说,这位就是我们学校的副校长兼我们系主任的林淡秋同志。我连忙起身,一时不知所措。而淡秋同志也连忙伸手,说请坐。这是我和淡秋同志第一次见面。

淡秋老师的讲课内容,我认真地记录下来,厚厚的有好几本,一直珍藏到六十年代中期。当时文化大革命开始,浙江是从“林夏战役”开始的,林就是林淡秋同志,夏是指夏承焘。当时我怕造反派找麻烦,暗暗地把淡秋同志的讲课稿毁掉。现在想起来可惜又可笑。

淡秋同志晚年生病住在浙二医院,我曾去探望他。1981年12月4日他因病去世。他去世后,浙江文艺出版社出版了《林淡秋百年纪念集》,他爱人唐康同志赠我一本,至今我珍贵地保存着。

我今年已97岁了,接受两位名师的教导还是50年代的事,距今已近70年了,可是他们诲人不倦、严谨治学的精神,永远留在我的脑海里。

(作者系97岁离休干部,原浙江中医学院学报编辑部主任)

13篇SCI!他说做科研要有韧劲和拼劲



## 冬宁春祺,即颂岁禧

■2023级公共卫生学院预防医学专业 杨晨好

“残蜡馀更尽,新年晓角催。”千百年来,在中国人心中,春节是岁月的坐标和情感的寄托,是万象更新的起点,更是辞旧迎新的枢纽。把千种情愫泻进笔端,将万家灯火融入纸间,慢斟酌,细梳理,最终归于八个汉字:“冬宁春祺,即颂岁禧。”

熙宁年间,最后一抹霞光也散入迢迢星河,取代它的是远处绽放的烟花,流光溢彩,如山如潮,如泽如梦。温暖的光影下,人声鼎沸,香气氤氲。此时正意气风发的新相看着街上的热闹场景,有感而发,挥笔间洒下经典:“爆竹声中一岁除,春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日,总把新桃换旧符。”“过年”在中国人关于传统的记忆里有着不可替代的地位。“除夕”是旧年的结束,“初一”是新年的开始,“寒随一夜去,春随五更来”,“过年”即辞旧迎新,纳财接福。而农历新

年这一天,对中国人来说意味着又长了一岁。叹何其有幸,年岁并进。

汪曾祺说“家人闲坐,灯火可亲”。小时候不懂,只知道跟在大人屁股后面贴对联,欣赏一片红色的喜庆与祝愿;只知道年夜饭会有丰盛的大餐,让我大快朵颐;只知道夜晩有绚丽绽放的烟花,点亮长街小巷;只知道盼着除夕夜能得到压岁钱,把它压在枕头底下,连带着将自己幼稚的想法藏进梦境。而现在,更加懂得团圆意义,平常时间,各奔东西,只有年,才让家人一同围坐小炉,酌几口香醇的酒,点几束香,将愿望寄托在祈祷里,伴随着鞭炮声,一同飘向未来。又同家人守岁,互叙一年的酸甜苦辣。

年三十,通宵灯火人如织。华灯初上,万家团圆。椒盘红烛,柏酒金杯。多少人一年到头盼着那顿年夜饭,不求烹羊

宰牛,美酒佳肴,只愿阖家团圆,幸福安康。“疏梅送腊,岁转韶华。”醒来,春风将暖气吹进屠苏酒,初升的太阳照遍千家万户,散出橘子色的光晕。辞岁迎新更万象,春满人间。

“海日生残夜,江春入旧年。”伴随着一声声爆竹的炸响,又迎来了一个新春。每一个春节都向我们呈现出一个崭新的面容;每一个春节过去,又将迎来一个全新的开始。过年是我们人生的新陈代谢。生命在成长,世界在变迁,年的远去又次归来,让时光就像接力似地又开始了下一段征程。

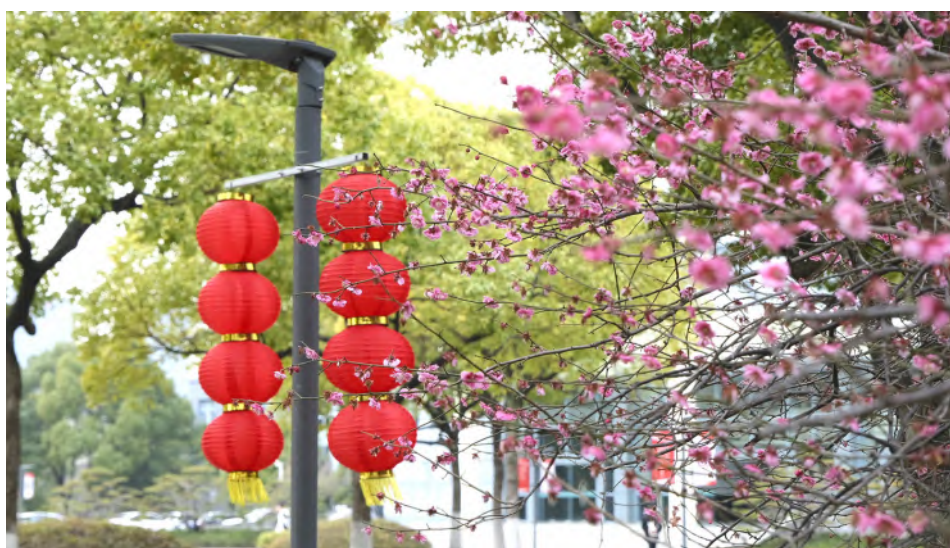
“民安国泰逢盛世,风调雨顺送华年。”希望中华民族像记忆里的“年”一样,薪火相传,源远流长。惟愿山河锦绣,国泰民安。冬宁春祺,即颂岁禧。



陈雨薇/摄



金鑫俊/摄



曹颖/摄



周奕彤/摄



金鑫俊/摄

## 年味

■2023级第一临床医学院医学影像学专业 朱越

春风十里,送暖入屠苏,吹遍千家万户。

——题记

儿时的我有家的庇护,不懂什么是羁旅之愁,直到今年离开家读书,才对那些提着大包小包在旅途奔波的人产生了深深的敬意,他们一定都怀揣着一颗滚烫而淳朴的思乡之心。腊月放假回到了家,映入眼帘的便是家家户户的大门上贴起的大大的“福”字,大红灯笼高高挂起,火树银花无比绚烂,年的味道在大街小巷里飘出来的饭菜香味中渐渐渐近。

在我的家乡,虽不下雪,但那点点滴滴,铭记于心的过年瞬间,也能编织成一份独特的年味。在儿时的年里,我就喜欢到处凑热闹。兴冲冲走进老街里的庙会,人们比肩接踵,一个个面带微笑,到处一派喜庆祥和的景象。看,一串串大糖葫芦笑弯了腰;听,嘎嘎作响的小风车笑得合不拢嘴;这边捏面人儿的捏了个孙悟空;那边吹糖人的吹了一个小羊羔儿。各种玩具,各种特色小吃,琳琅满目,应有尽有。它们排列有序,不紧不慢,迎接新年的到来。

冯骥才先生在他的文章《除夕情怀》中是这么描写年的:“年,真的是太美好的节日,太好的文化了,在这种文化氛围里,人人无需沟通,彼此心灵相印。”的确如此,冬天的神州大地竟暗藏着勃然待发的春意,人人都在热腾腾的烟火气和盈满厅堂的年味中,感受春节文化那深远而又独特的魅力。

除夕的夜晚降临,家家户户点起灯火。火锅,便成了我们家过年必不可少的一个环节。勺筷碰撞铜锅时作响,羊肉滑进浓汤冒出小泡,桌上摆满了各种肉和菜,肉丸、木耳、香菇、蔬菜在锅里徜徉着,肆意沸腾着,无畏翻滚着,看着红白相间的鸳鸯锅里冒出来的热气,听着一家人围坐在一起聊家常,春节的味道在舌尖上弥漫开来。

每个特别的年俗,都有不同的寓意,以亲情为伴,以文化之名,向时间和生命致以一年一度的问候。它们陪伴着我,熏陶着我,宛如和煦的南风,带给我独特的成长体会。它们散发勃勃春意,洋溢着我国五千年文化的春意,闪烁着华夏文明的灿烂辉煌,也蕴含着中国人内心朴素而始终不变的爱情守望。它们在历史长河中,徜徉,在中华民族几千年的记忆中流转,传承。

万家团圆,灯火通明人如织。在爆竹声中,我撕下日历的最后一页,认真倒数凌晨的最后一秒。新年的钟声敲响,所有的期待与希望,一切的向往与憧憬向我走近,向着春天融合。在新的阳光下,我将倾听春天,让春之声从心中奏响着生命的音符。

暮冬的天亮得较晚。天边仍是灰蒙蒙一片时,便有一阵阵鸡鸣声响起,伴着些许犬吠。一盏盏灯亮起,然后便是车子沿着曲折的大路驶出的嘎吱声。路边的枯草上结了厚厚的一层霜,闪烁着寒光。年前年后,尤其是除夕这天,若要准备席面,需得更早地去菜市场,否则可买不全菜品。待到天光乍亮,蒙蒙的日光逐渐驱散清晨的雾气之时,他们已满载而归。

在干燥的稻草上点燃了第一把火,风将火光渐染给架在土灶里的木柴。通红的火光映在墙上,张牙舞爪地摇曳着。火柴在灶中噼啪作响,灶房内似有了一个春日。周遭也嘈杂起来,是锅碗瓢盆清洗的声音,是菜人热油发

出的噼啪声,是刀与骨头、与菜板的碰撞声,是被选中的鸡鸭发出的惊慌鸣叫声……等到日光大盛,孩子们起床时,需要慢炖久煮的菜已经烧了许久。天实在有些冷,孩子们躲到灶房,坐在灶前烘着手。灶上炖着汤,水声咕嘟咕嘟,蒸汽翻滚弥漫,浮躁的心慢慢被净化,逐渐沉静下来,去细细品味这古朴的生活气息。

冬日云多,太阳早早落下,日头渐隐时的夕阳似蒙上了一层灰,但丝毫不改人们心中的火热。这些年来年轻人和中年人走出了村镇,在大城市安家落户,但每到这时,他们便会寻回真正的家来。比平日热闹很多的乡间小路上,汽车、电瓶车缓慢驶过,小羊的咩咩

叫伴着白鹅的引吭高歌。低矮灶房上缭绕的炊烟,被晚风裹挟着落在叶片落尽只余枝桠的柳枝间,落在廊柱上绑着的红旗上。工作一天归家的人和忙完一年回家与亲人团聚的人都到齐了,年夜饭即将开始。前些天本是漆黑一片的屋子窗边溢出了暖黄色,流出了欢声笑语和清脆的碰杯声。老人们慈爱地将压岁钱递给孩子们,握着他们的手,叮嘱着新年的期许。粗糙苍黑的手握着光滑白嫩的手,仿佛苍老迎接新生,生命流淌着代代相传。

吃完年夜饭,给长辈拜完了年,我踱到外面散步消食。一路出门,冷风扑面而来,迎着我,一下子从通红的、热闹的世界走近了黑暗。屋檐下昏暗的灯光不足以照亮整块土地,

田野间的稻茬和干枯的草叶汇成一片,在迷蒙的夜里只剩灰暗。我有些失落,感觉少了些什么。但记忆像一朵褪色的花,而我分辨不出这隐秘的不同。回忆里的我和朋友们,像定格动画中的小人,一直在奔跑,生长,急切地想要长大。

忽然一只手落在肩头,耳边是熟悉的声音:“新年快乐。”我转身,看到了几张熟悉的面孔,笑靥在夜色下格外亮眼。我们跑到田埂上,抬头看月亮升起,看四面八方跃起的烟花。在烟火下,我们对视着嬉笑。看着他们眼中的我,看着彼此的笑容,黑白的记忆突然填满色彩,我听到心中的烟火欢呼雀跃。

## 除夕

■2022级第一临床医学院中医学(5+3一体化)专业 董陈晓

## 新年伊始,冬去春来 | 跨越时间的湍流

■2023级生命科学学院医学实验技术专业 陈雨薇

展示着生命的力量。

走在街头,迎接春节的喧嚣声早已填满大街小巷。五颜六色的灯笼高高挂起,在微风中轻轻摇曳,宛如舞动的彩蝶,给人们带来了一丝温暖和美好。红色的对联挂在门前,字字祝福,句句吉祥,寓意着幸福和好运。热闹的市场里,人们穿梭于琳琅满目的商品之间,选购年货和礼品,为新年做准备。

热闹的庙会成为人们最喜欢的去处。红红的灯笼高高挂起,各式各样的小吃香气四溢,欢快的音乐和喧嚣的人声交织在一起,汇成了一幅生动活泼的画面。孩子们手捧红包,兴奋地在游乐设施上尽情嬉戏,成人

们则在摊位前挑选着自己心仪的商品。在这欢乐的天堂,人们尽情释放着压抑已久的喜悦与热情。

在跨年夜的广场,共度新年的人潮如带着氤氲紫气的长龙,渊龙盘踞,人群涌起,升起的不仅是气球,更是放飞梦想和对新年的希冀。钟声敲响,跨越时空的交汇点,人们用欢笑和祝福迎接新的一年。在朦胧的夜色与霓虹灯中,无数呐喊在沸腾着。时间的湍流伴着这些呐喊从不停止,许多跨不过的山我们早已登顶,许多渡不过的江,我们早已遨游。岁月变换,我们和家人共照一轮明月,也与千万先贤同披一份月光。古往今来,不

变的只有时光绵绵和这永存的月。

生活似海,回忆如月。我们依旧是常开不败的花,蓬勃着生命力的心脏里,藏着一副候鸟的骨骼。根扎在泥土里,心飞在白云上。我们要将生活演绎成一部史诗级的电影,我们要享受作为主角的肆意,我们的生命是一万次的春和景明。万千烟火会在我们的生命中一次次绽放,我们的旧事也会在炉火旁一遍遍淹没在谈笑里面。旧的一年已然过去,新的一年会重新填满旅人的步伐。