

2024年寒假，学校学子投身“行走乡村、振兴乡村”火热实践

为深入贯彻落实共青团中央2024年寒假全国大学生“返家乡”社会实践活动工作部署和广东省委关于实施“百县千镇万村高质量发展工程”的重大部署，按照团省委广东青年大学生“百千万工程”突击队工作方案和学校党委“双百行动计划”要求，学校团委组织开展2024年寒假青年大学生“百千万工程”突击队行动，对寒假“三下乡”社会实践工作进行部署。校、院两级团组织以“行走乡村、振兴乡村”为主题，共立项45支队伍分别奔赴怀集、罗定等地开展传统文化宣传、助农帮困、健康知识宣讲、急救知识普及、实地考察调研等一系列线上线下实践活动，收获满满。

“南药种芯”突击队

“南药种芯”为广东青年大学生“百千万工程”突击队首批100个优秀示范项目之一。今年寒假，突击队继续深入罗定市罗镜镇、龙湾镇，以“医学专业+南药”为特色，紧紧围绕“两强化、两突出、两参与、一提供”的主要任务，对标“五个振兴”，助力罗定市罗镜镇、龙湾镇的文化、健康、“南药”产业等领域的发展，服务“百千万工程”，助力乡村振兴。实践内容包括开展冬令营、中医药文化进校园、安全健康教育课程、蓝染艺术进校园、迎新剪纸课程、植树活动、帮助农产品消费、探寻南充村史、参观罗镜镇镇史馆、木雕工艺、创卫活动等。通过授课、助农、美化城市



等实践活动，突击队成员不仅了解了南药的悠久历史，也认识到保护和传承传统中医药文化的责任和意义，收获了弥足珍贵的经验和满满的成就感。“南药种芯”突击队与广东狮子会在罗定市龙湾镇捐赠救护车的新闻获南方+“热文榜五十佳”的荣誉，此团队的实践活动更是受到《人民日报》等媒体的广泛宣传报道。



“守住‘粮’心——不负‘食’光”突击队

药学院“守住‘粮’心——不负‘食’光”突击队围绕粮食保鲜、企业调研、红色研学、文创宣传等内容，前往怀集县连麦镇文岗村、大岗镇富楼村、冷坑镇桐光村、岗坪镇太原村、怀城镇烈士陵园等地开展寒假社会实践活动。突击队前往省供销社怀集县苗米现代农业产业园以及孔大新粮食加工厂参观调研，赴各典型村开展社区粮食保鲜技术宣传活动，深入发掘当地红色文化资源，为推动红色文化



与乡村振兴深度融合贡献青春力量，得到了各镇政府团委及各村委会工作人员的高度支持与赞扬。



“数字兴荔”突击队

医药商学院“数字兴荔”突击队赴茂名高州根子镇大塘荔乡调研当地荔枝产销数字化进程，通过走访、问卷分析等方式，调研高州荔枝农业合作社运营模式、品牌塑造的营销策略与传承创新的有益经验。团队成员通过与当地农户、行业从业者的访谈，深入了解高州荔枝的种植、加工、销售等方面的情况，总结提炼当地特色产业的发展优势，并提出了利用数字技术、推进数字兴荔，立足资源禀赋、



培养文化品牌等政策建议，为培养特色产业、增加经济效益和实现可持续发展提供参考。



“‘药’我同行”突击队

药学院“‘药’我同行”突击队前往怀集县连麦镇、大岗镇、冷坑镇、岗坪镇等典型乡村结对并开展实地调研。团队大力弘扬红色精神，切实发挥党员、共青团员的先锋模范作用，围绕基层社区抗生药使用合理性、规范性情况开展调研，并设计了一系列主题展览和知识问答小游戏，以通俗易懂、生动有趣的方式向村民宣传用



药安全知识、医药政策以及传播医药文化，为呵护村民健康作出贡献。



“健康振兴”突击队

公共卫生学院“健康振兴”突击队奔赴罗定市龙湾镇，对两个典型村（大石村、南充村）村民的健康情况进行考察调研。团队发挥专业特长，针对两个村的人口老龄化、慢性病防

治和健康素养提升等问题开展慢性病队列研究，面向村民开展健康知识宣讲，与当地政府、卫生部门、教育机构等建立良好的合作关系，共同推动健康乡村建设。



“少儿编程”突击队

医药信息工程学院“少儿编程”突击队与怀集县下乡乡黄翰村结对，团队成员对当地中小学生进行少儿编程现场演示和培训，致力于提高当地“少儿编程”的水平，为农村信息化教育作出应有的贡献。团队成员提高自身专业素养，结合当地教育情况，开发有实用性的教学案例，设计相关的课程体系，同时加强与黄翰村村委会的联系，了解当地的民俗风情及教育情况，特别是关于中小学信息技术教育方面的现状，为实践活动的开展提供了大量有效信息。突击队将继续

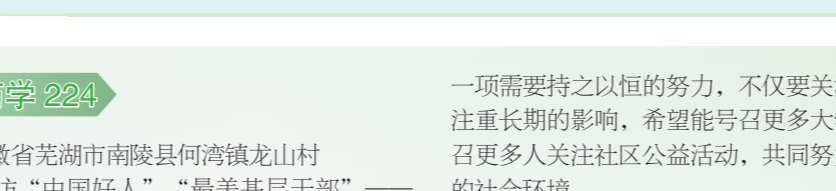


加强与实践地的沟通，不断开发和设计scratch、python相关的教学案例，为当地中小学生们带来更为生动有趣的编程课堂。

“姜桂余辛”突击队

医药商学院、教学实验中心和医药化工学院师生组成的“姜桂余辛”突击队前往罗定市泮滨镇永坑村开展深入调研。团队致力于宣传云浮罗定肉桂及其相关产品，提高罗定肉桂知名度，助力乡村振兴，推动当地经济发展。针对罗定肉桂在区位和资源上具有优势、

在原材料及副产品的宣传推广上还有待提升的状况，突击队结合医药商学院专业特点，提出“对肉桂进行品牌建设、提升肉桂的文化价值”的建议，并尝试与当地企业合作开发新的肉桂副产品，通过直播带货等多种方式帮助企业更好地推广罗定肉桂。



刘昕 海洋药学 23

实践地点：广东省惠州市惠城区桥东街道水东街
实践内容：参与街道环境整治活动，维护居民生活环境。
收获感悟：在清扫街道时，我发现街道上随处可见烟头、竹签、纸团、丢弃的食物等垃圾，道路的整洁程度亟待提升，还有许多微小的垃圾藏在夹缝中，要非常仔细才能勉强夹起来，这些细节我在平时逛街时未曾注意到。经历了一整天的巡街和清理劳作虽然全身酸痛，但整洁的路面使人心情愉悦、成就感满满。此刻，我亲身体验到环卫工人的辛苦，深刻感受到保护环境人人有责的重要意义，呼吁大家不要随地乱扔垃圾，作为祖国青春力量的我们，更应努力创造劳动价值，珍惜他人的劳动成果，铭记劳动的力量。



吴星瑶 中药学 224

实践地点：安徽省芜湖市南陵县何湾镇龙山村
实践内容：采访“中国好人”“最美基层干部”——胡太平书记、实地考察中国凤丹标准化种植基地以及存储仓库、参观丹化妆品提炼丹皮提取物的实验室、参加芜湖市农产品展览会帮助至丹化妆品宣传和推广等。

收获感悟：作为一名在校大学生，我深知参与社会实践对于个人成长的重要性。因此，我选择在寒假期间返回家乡了解家乡道地药材的文化与经济发展，为家乡的建设贡献自己的力量。在调研活动中，我体会到有着1600多年种植历史的道地药材——凤丹的经济效益和发展瓶颈；通过采访龙山村党支部书记胡太平，了解其在岗三十余年为丹皮发展做出的贡献，我深刻领悟到他那句“党员就是该发挥为人民服务先锋模范作用”的分量。通过这次实践活动，我深入了解皖药丹皮的历史和现状，增强对家乡的认同感和基层工作的责任与担当，感受到为群众解决问题时满满的收获感和成就感。在提升能力、开阔视野的同时我也发现了自身的不足和短板，对自我有了新的认识和定位。



一项需要持之以恒的努力，不仅要关注短期内的效果，更要注重长期的影响，希望能号召更多大学生深入社区工作，号召更多人关注社区公益活动，共同努力，营造更加和谐友爱的社会环境。

杜璐园 中药学（特色班）212

实践地点：梅州市平远县石正镇
实践内容：参与乡镇“百千万工程”宣传工作，向居民派发“百千万工程”宣传手册，讲解政府相关工作的重要部署，增强居民对于政府部门工作的了解和支持。

收获感悟：在派发宣传手册过程中，我和我的小伙伴们走遍乡村小道，看见不断变干净整洁有秩序的乡镇中心感叹，因为有党和政府的重视，我们的家乡变得越来越好，也有越来越多的人加入乡村振兴的工作中，更多的年轻人愿意回到家乡发展。我们的居住环境不断改善和交通变得便利，这些改变乡镇居民都看在眼里，也将一如既往地支持政府的工作。



康宇亮 中药学类 226

实践地点：江门市中心医院
实践内容：协助医护人员提供导诊咨询、记录病患信息、文书处理等志愿服务。

收获感悟：实践过程中，我感受到医院管理服务水平的提升，如日渐完善的网上预约和自助取号服务功能节省人们排队的时间，提供良好的体验感受。医护人员每天承担的巨大工作量使体会到他们的不容易和医者仁心。我认识到自己专业所面临的挑战和机遇，也意识到学习中医药文化知识的重要性，激励自己要好好学习、锻炼本领，努力成为一名合格的中医药人，同时更加坚定了向党组织靠拢的决心。



陈思思 药物制剂 221

实践岗位：广东省韶关市新丰县板岭村村委会办公室文员
实践内容：协助村委会其他同事处理办公室事务、招待来访人员等。
收获感悟：今年寒假，我抱着在基层岗位上锻炼能力、为家乡做贡献的想法，报名返家乡社会实践活动。在亲身参与村委会的工作后，我深刻体会到基层工作既繁琐又重要，需要过硬的本领和足够的细心才能胜任。期间，我主要协助同事们处理诸如复印打印文件、文书处理、招待来访人员等力所能及的工作。我很感谢前辈们的耐心指导与悉心照顾。通过实践，我既锻炼了文书处理能力又提升人际交往能力，深刻了解家乡经济的发展和现状，由衷地为我的家乡而感到自豪。今后，我会更加努力学习，不断提升能力，希望有朝一日能回到这片我深爱的土地服务家乡人民。



唐幸灵 药学 212

实践内容：家乡老人公益食堂志愿者
收获感悟：在参与免费午餐制作和派送的过程中，我深刻地感受到初心与使命感的重要性。每一次的传递都不仅仅是一顿简单的午餐，更是对社会的一份责任，是为了让更多人能够得到温暖和关怀。每一次看到那些因为我们的帮助而笑颜开



的老人，我都感受到无以言表的成就感和心灵的愉悦。这种感觉让我更加坚定地相信，赠人玫瑰，手有余香。参与老人食堂免费午餐公益是

梁树楷 中药学（特色班）211

实践地点：中山市红博城
实践内容：在青少年领导力演说冬令营中担任助教，帮助孩子们提升演讲能力。
收获感悟：给60名小学生、初中生做助教，是我的首次体验，也是难忘的经历和宝贵的回忆。短短的五天五夜，我尽心尽力帮助学生们适应冬令营的学习节奏，帮助学生们解决遇到的困难。我能喊出每一学生的名字，同时也被60名自己记住，在他们大喊我的名字时、在看到感恩墙上出现自己的名字时我热泪盈眶、倍受鼓舞。这段实践经历不仅使我增强工作的责任感和处理事情的能力，还使我收获了珍贵的友谊。



涂碧婵 海洋药学 21

实践地点：广东省肇庆市高要区大湾镇文旅中心
实践内容：辅助授课老师上课和作为授课志愿者给小朋友们科普海洋知识（芋螺毒素和河豚毒素）
收获感悟：在参与这次返家乡的实践活动中，我看到孩子们对新知识的渴望，我不仅能够感受到小朋友们的纯真和活力，也收获了成长和满足，更激发了强烈的社会责任感。我在给小朋友们做科普讲解时，小朋友们积极与我互动，向我提问，当发现自己可以运用所学的专业知识回答他们时，我感受到了知识的力量和学以致用的满足感。



(校团委)