



宁津县人民医院报



山东省优秀医院院报

NING JIN XIAN REN MIN YI YUAN BAO

宁津县人民医院宣传科 主办 2024年2月1日 星期四 第2期 (总第242期)

(内部资料·免费交流)

李力到盛西家园小区调研既有住宅加装电梯工作

本报讯 1月5日上午,山东宁津建筑业电梯产业发展推介会召开。参加会议的省委第十三巡回督导组组长、省人大常委会委员、城乡建设与环境资源保护委员会副主任委员李力,市政协党组书记、主席卜祥联,省住房城乡建设厅党组成员、副厅长、省外施工行业党委书记王润晓,中国电梯协会秘书长张乐祥,市委常委、副市长樊廷雷,中建电子商务有限责任公司党总支书记、董事长陶锋,中建安装集团有限公司总经济师、总法律顾问、首席合规官车玉敏,省住房城乡建设厅建筑市场监管处处长李永刚,省建筑企业外出施工联络服务站主任、省外施工行业党委副书记戚立强,省房地产业协会会长李斌,省房地产业协会秘书长井坤,市住建局党

书记、局长李希岩,县领导王成、张健捷、刘相治到宁津县人民医院盛西家园小区就既有住宅加装电梯工作进行调研。

现场,与会领导认真听取了盛西家园小区加装电梯过程中相关情况汇报,并到小区居民家中实地参观,对盛西家园小区既有住宅加装电梯工作给予了充分肯定。

院党委书记张士森汇报了相关情

况。盛西家园是宁津县人民医院职工住宅区,共有楼房6栋,居民240户。由于修建早,没有电梯,爬楼难始终困扰着

小区居民。2020年9月,在国家“加大老旧小区改造”惠民政策的支持下,在宁津县委、县政府和上级房管部门的指导下,全国城镇老旧小区改造项目——盛西家园老旧小区改造项目启动,总投资1471万元,其中包括整建制加装电梯24部。

项目改造过程中,做到改造前问需于民,改造中问计于民,改造后问效于民。为实现适老化改造,加装电梯全部采用平层入户模式,并针对每栋楼的不同情况,依托专业设计部门“一楼一策”制定科学合理的改造方案。2021年10月,项目全部竣工。加装电梯后既改善了居民出行环境,提高了出行效率,又增加了房屋空间。

为做好电梯运营维护,医院创新管理模式,将电梯控制技术和物联网技术紧密结合,每部电梯轿厢内都设置了一键报警系统,一旦出现电梯运行故障,后勤值班人员第一时间知悉、第一时间到位、第一时间维修,让居民住的安心,住的舒心。

(陈伟伟)



国家重点研发计划“中枢性肢体痉挛的外周神经调控研究”项目 落户宁津县人民医院

本报讯 1月6日上午,国家骨科医学中心、首都医科大学附属北京积水潭医院《国家重点研发计划“主动健康与人口老龄化科技应对”重点专项——中枢性肢体痉挛的外周神经调控研究项目》项目组与宁津县人民医院就项目协作单位的授牌仪式在宁津县人民医院六楼会议室隆重举行,标志着国家重点专项与宁津县人民医院的项目合作正式启动,这为宁津及周边县市患者带来了巨大的福音,也为宁津县人民医院手显微外科的发展提供了新的机遇。国家骨科医学中心、首都医科大学附属北京积水潭医院手外科副主任、一级主任医师、教授王树锋;国家骨科医学中心、首都医科大学附属北京积水潭医院手外科主任、教授、神经电生理科副主任李文军;副县长王新志;县卫健局党组书记周智勇;院领导张士森、杨宝凯及相关科室主任、护士长参加了揭牌仪式。仪式上,王树锋教授介绍了“中枢性肢体痉挛的外周神经调控研究”的基本情况,并与王新志副县长共同为项目合作揭牌。

王树锋教授表示,随着我国人口老龄化的发展,脑中风、脑外伤等疾病患者逐年递增,其后遗症给社会和家庭带来了沉重负担,基层群众更期盼先进的医疗技术来解决这一难题。宁津县人民医院干部职工积极向上、干事创业的热情高涨,中枢性肢体痉挛的外周神经调控研究项目落户宁津县人民医院,不仅是对我院的认可,也为这类患者在宁津及周边地区的救治提供了极大的便利。他相信,通过双方的共同努力,这项研究一定能够取得卓越的成果,也希望通过外周神经调控的合作研究,能够找到更加有效的治疗方法,为患者提供更好的治疗选择,为降低社会和家庭负担做出贡献。

民医院手显微外科发展以及此类患者的救治具有重大意义,希望宁津县人民医院借此契机,不断深化与项目团队在科学研究、技术创新、人才培养等方面的交流合作,为宁津卫生健康事业发展做出新的更大贡献。

院党委书记张士森在致辞中简要介绍了宁津县人民医院发展情况。他说,国家骨科医学中心、首都医科大学附属北京积水潭医院是中国骨科学发展的标杆,在国际、国内享有极高的声誉。这次项目组的合作,为医院提供了与国家级重点专业、高端人才学习的平台。宁津县人民医院将牢牢抓住这次难得的机

遇,加强学习交流,以高质量的医疗服务回报人民群众。他表示,今后要举全院之力,各科室密切配合,尽快展开项目工作。相关科室要尽快地学习了解、掌握项目有关内容、方式和要求,组织精兵强将做好伦理审核、病例注册、病例整理、手术随访、数据收集与完整等各项工作,承担科研课题设计及实施研究方案,承担数据处理和结题报告的论文撰写。要严格按照协议的要求,履行的各项职责,为项目做出应有的贡献。

院长助理杨宝凯主持揭牌仪式。揭牌仪式结束后,王树锋教授为前来咨询的相关患者进行检查诊断,并向陪同骨科医生讲解了中枢性肢体痉挛的临床表现和诊断以及周围神经调控技术等具体内容。

李文军教授以《中枢性上肢痉挛的手术治疗的思考》为题,对与会的骨科医护人员进行了技术培训。

(陈伟伟)



本期导读

二版 市人大代表张士森：为群众办实事 为基层谋健康

四版 心内科：成功拆除心血管“定时炸弹”——主动脉夹层

六版 宁津县人民医院科研项目获山东省医学科技奖

七版 持续擦亮公益底色 用心守护百姓健康



电话 20 2120

市人大代表张士森：为群众办实事 为基层谋健康

基层医务工作者位于医疗工作第一线，是百姓健康的守护者。多年来，德州市人大代表、宁津县人民医院党委书记张士森牢记职责使命，始终不忘人民群众“代言人”的身份，为了基层群众的幸福安宁，为了千家万户的健康快乐，不断改善医疗条件，提高诊疗水平，用实际行动履职尽责、守护群众健康，用心书写着一名人大代表的风采。

医者仁心献真情

1月6日上午，国家骨科医学中心、首都医科大学附属北京积水潭医院《国家重点研发计划“主动健康与人口老龄化科技应对”重点专项——中枢性肢体痉挛的外周神经调控研究项目》项目组与宁津县人民医院就项目协作单位的授牌仪式在宁津县人民医院举行，标志着国家重点专项与宁津县人民医院的项目合作正式启动。该项目是国家聚焦健康发展，造福人民群众的重要体现。

随着我国人口老龄化程度不断加快，脑中风、脑外伤等疾病患者逐年增加，其后遗症给社会和家庭带来了沉重负担，基层群众更期盼先进的医疗技术来解决这一难题。项目落地后，将从人才培养、科研创新、临床服务等多方面进行实而有效的合作，助力宁津县人民医院提升科研能力，提高临床医师服务

水平，真正从根本上解决老百姓最关切的问题。

张士森表示，近年来，医院不断优化服务，致力于提升人民群众就医获得感。为减轻尿毒症患者经济负担，宁津县人民医院大力实施公益免费透析项目，医院从2015年开始，每年投入约300万元，为尿毒症患者免费透析，并坚持至今。患者医保报销后需个人缴纳的费用，全部由医院来承担，让这个特殊群体既得到了规范治疗，又享受到了党和政府的温暖。2023年共为患者免除费用327.376万元。这一部分全部由医院承担。

积极履职解民忧

“人大代表人民选，我当代表为人民。”张士森在专业领域深耕细作，为一方百姓身体健康保驾护航。作为一名人大代表，他倾听民情民意，为人民群众谋幸福一路奔走。成为人大代表以来，他始终把代表职责和本职工作有机地结合起来，积极建言献策，使政府的各项政策和决定更加符合人民的愿望，居民基本医疗保险等民生工程和各项惠

民医疗的政策措施能够及时地传达和执行到位。《完善公共场所AED配置，提升院前急救能力的建议》《在德州市推广“心电一张网”建设的建议》《建设全市卫生健康人才智慧评价体系的建议》……每一份建议，都是他察民情、解民忧的真切写照。

2022年，作为医疗领域的代表，张士森提出了《在德州市推广“心电一张网”建设》的建议，他表示，德州是冠心病的高发区，心电图则是早期诊断冠心病的一个很好的手段。宁津县“心电一张网”已经建成了覆盖县、乡、村的三级心电网络。这样，老百姓在自己家里就可以享受到县医院的卫生健康诊断服务。作为人大代表，他有责任和义务把这种好的模式告诉大家，他建议通过相关政府部门的推动，在德州市各个县市区都能建立“心电一张网”，让基层老百姓享受到更加优质的医疗服务。

据了解，宁津县人民医院已经在宁津县各乡镇医院和90%的村医处安装326

套远程心电设备，乡村医生可携带设备上门为社区患者做心电图，心电信息实时传输到医院心电图中心，由心电图中心医生做心电图诊断，心电信息同时传输到心内科值班医生手机端，由心内科医生完成临床诊断，确定是否转诊。非转诊病人，由心内科医生出具诊疗方案，乡医具体完成。须转诊人员，则启动绿色通道，120车出诊，进入院前急救信息化模块，上车即入院，急诊室进行抢救。如临床特征明显，有介入手术指征的病人，则绕行急诊，直接进入手术室手术。目前，每日做图约100张，合计做图9万多份，仅2023年就做图4万多份，患者均得到及时救治。宁津县域心梗死亡率由10%降到2%以下。并且，宁津县人民医院心电图医生、心内科医生与乡村医生共同完成对病人的诊治，上下联动的多学科会诊模式，使乡医对心电图、心脏病的认识有了明显提高，有一些宁津乡医已经能够参与全国网上读图活动。

心系患者，心系民生，认真倾听，深入研究，张士森时刻关注着人民需求，思考着行业发展，作为人大代表，他将提出更多具有前瞻性、针对性的建议。

（齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 李梦晴 通讯员 耿金生）

代表委员返岗位 信心满满启新程

本报讯 1月19日，宁津县第十八届人民代表大会第三次会议和中国人民政治协商会议第十一届宁津县委员会第三次会议胜利闭幕。站在新起点、怀揣新希望，宁津县人民医院人大代表和政协委员豪情满怀回到各自工作岗位，以真抓实干、担当作为助力新发展蓝图转化成美好现实，决心为建设“活力新城、幸福宁津”作出新的更大贡献。



县政协常委、院党委专职副书记、工会主席时洪亮说：“政府工作报告提出‘2024年要推动县医院综合病房楼项目建设，力争到2025年达到三级医院水平。’目标已经明确，号角已经吹响，我们要立即行动起来，周密谋划，攻坚克难，在保证质量的基础上全力加速综合病房楼建设，推进项目早日投入使用，尽快改善就医环境，缓解停车困难问题，提高人民群众的获得感、幸福感、安全感。在今后的工作中，我也将认真履行委员职责，围绕人民群众普遍关心的卫生健康服务、医疗救治等方面的热点问题积极建言献策，担当社会责任，服务百姓健康。”



县政协委员、院长助理杨宝凯说：“作为一名医药卫生界别的政协委员，2024年我将一如既往的认真履行岗位职责和政协委员职责，做好双岗担当、双岗奉献的同时，聚焦医养融合、医共体建设、智慧医疗、智慧服务建设展开调研，深入联系群众，广泛凝聚共识，撰写高质量的提案，以更强担当、更好标准，积极建言献策，奋力推动政协事业迈上新台阶。”



县人大代表、运动医学科主任王玉涛说：“政府工作报告，催人奋进，鼓舞人心，2023年实现经济平稳增长，社会和谐稳定。我作为一名基层人大代表，对未来充满信心和斗志，2024年我会对标政府工作报告的重点工作目标，立足自身本职工作，做好群众代言。在医疗领域尽职尽责、苦干实干，和同事们一起在专业技术领域精益求精，突出专科精品意识。在学科建设上，以医联体为依托，向上级医院认真学习医疗技术，乘势而上，全心全意服务于广大人民群众，为建设‘活力新城、幸福宁津’贡献自己的力量。”



县政协委员、医务科副主任杨艳玲说：“两会对新一年全县医疗卫生工作明确了新目标，提出了新要求。作为一名医疗卫生界别的政协委员，2024年努力的方向也更明确了。新的一年，我将立足于本职工作，持续改进医疗质量管理，提升医疗服务质量，积极组织健康讲座、义诊进社区、进学校、进企业等，将健康教育送到群众身边，提高群众健康素养和自我保健能力，为全县卫生健康事业贡献一份力量。”



县政协委员、泌尿外科医师徐军：“政府工作报告总结过去一年的‘成绩单’亮眼出色，谋划今年高质量发展的‘路线图’脉络清晰。2024年将继续认真履行职责，紧紧围绕中心、服务大局，聚焦民生福祉改善、基层医疗卫生科普及重点工作，结合自身实际工作，常态化开展健康科普、健康义诊进乡村活动，精准对接人民群众的所思所盼，找准履职切入点、发力点，不断开创工作新局面。”

（王震）

宁津县人民医院3人受到县政协通报表扬

本报讯 1月18日，政协第十一届宁津县委员会第三次会议开幕，来自全县各党派团体、各族各界的政协委员相聚一堂，为新时代砥砺奋进的2024年，建言资政，凝聚共识。会议通报了2023年度提案工作考核优秀提案、新闻宣传和反映社情民意信息工作表现突出集体和个人，宁津县人民医院3人获通报表扬。

县政协常委，院党总支专职副书

记、工会主席时洪亮获评全县政协反映社情民意信息工作表现突出个人，撰写的《关于打造县乡村三级卫生健康服务网络，实现优质医疗资源共享的建议》《关于加强青少年心理健康教育的建议》两件提案获评2023年度县政协十大优秀提案。

县政协委员、泌尿外科医师徐军撰写的《关于规范老旧小区电动车充电桩

建设，提升小区配套设施水平的建议》获评2023年度县政协十大优秀提案。

宣传科副主任陈伟伟获评全县政协新闻宣传工作表现突出个人荣誉称号。

2023年，我院深入学习宣传贯彻党的二十大精神，紧紧围绕全县中心工作和政协主责主业，聚焦群众关心的热点难点撰写提案和社情民意信息，多形式、多视角、多层次宣传政协履职的创

新实践和政协委员的时代风采，《传递“政”能量“协”手筑健康》《健康义诊进村庄 | 宁津县人民医院将实事办到村民的心坎上》等多篇反映我院政协委员事迹的新闻报道，先后在省、市媒体刊发，既彰显了委员风采，又宣传了医院工作，为开创全县政协新闻宣传和反映社情民意信息工作新局面做出了应有的贡献。

（陈伟伟）

心内科：成功拆除心血管“定时炸弹”——主动脉夹层

1月6日，宁津县人民医院介入导管室成功完成了一台惊险复杂的介入手术——主动脉夹层覆膜支架腔内隔绝术，标志着宁津县人民医院心内科介入治疗技术迈上新台阶。

患者是一名46岁的女性，有20多年的高血压病史，收缩压最高到220mmHg，即使平时口服降压药物，高压也一直在180左右，因为没有特别的感受，所以患者也没有特别严格控制血压，而且平时她每天都

从事体力活动，这次因为最近一周感觉右手麻木和后背部胀痛来宁津县人民医院神经内科门诊就诊，针对患者的情况，神经内科五病区副主任孟传萍给患者完善相关



检查后，被诊断是主动脉夹层(B型)，夹层已经撕裂到髂动脉了，情况非常危急，于是紧急转至心内科继续治疗。

入住心内科病房后，院长张涛、副主任医师赵洪光、刘文斌给予会诊，在充分评估患者情况，并和家属沟通后，张涛院长带领介入团队决定为患者进行介入治疗，同时团队开始有条不紊的控制患者的血压和心率。

手术前，介入团队对手术方案进行充分讨论，在充分完善术前检查后，在麻醉科和血管外科的大力配合下，手术如期举行。全麻一穿刺左股动脉一切开右股动脉一切开左肱动脉一送入导丝导管一造影一找到主动脉真腔一植入支

架……经过2个多小时的努力，手术终于顺利完成，患者麻醉苏醒后说：“最近这几天后背从来没感觉这么轻松过，真是太好了。”

“提起主动脉夹层，可能很多人都比较陌生，它不像急性心肌梗死、脑梗死、脑出血那样发病率高，但是死亡率却比这些疾病要高的多，很多人发病以后在短时间内就会导致死亡。”心内科副主任医师赵洪光介绍说。

主动脉是直接的心脏左心室发出的人体最粗大的动脉，是人体整个动脉系统的源头。主动脉夹层是各种原因导致主动脉内膜出现破口，在高速、高压血流冲击下，内膜与中膜分离，形成“假血管腔”，在我国病因以高血压为主，好发于青壮年人群，多为肥胖、重体力劳动、慢性心血管疾病、先天性基因缺乏、嗜好烟酒者、外伤者。最常见的症状是持续性、难以忍受的剧烈刀割样、撕裂样疼痛，多位于胸背腹部，少数人无明显疼痛，可有晕厥、胸闷、呼吸困难、肢体麻木、偏瘫症状。主动脉夹层分为A型和B型，治疗原则主要是包括保守治疗、外科手术治疗(A型)和介入治疗(B型)。

温馨提示：主动脉夹层死亡率高，如果有剧烈胸痛、背痛、腹痛症状，需第一时间就诊，千万不能延误治疗。

(心血管内科 赵洪光)

门诊办：提升导医分诊能力她们一直在努力

门诊导医作为医院的第一道窗口，不仅礼仪形象非常重要，过硬的理论和分诊能力以及处变不惊的应急能力更为重要！2023年，我院门诊办共组织精品课程业务培训17堂，包括线上门诊质量提升、各门诊诊疗特色分享等等。接下来，一起来看看大家都有哪些收获与感悟吧……

肛肠门诊护士吕如雪：“我学到了急危重症患者的处理及各种紧急疾病的处理方法。在我们肛肠门诊，有很多便秘患者用力排便，很大可能会诱发心梗、心衰等致命疾病。通过老师们授课指导，结合本科室疾病知识掌握，我在处理突发情况时更有底气了，工作中经常与患者沟通，及时进行健康教育，避免并发症的发生。”

外科门诊副主任护师于彦芳：“我觉得各门诊诊疗特色分享课程很好，让我进一步了解了各门诊的诊疗范畴及各种仪器的基本使用、适合哪类患者，哪位专家针对类似病症比较专业。作为门诊专科护士，不只限于自己的专业，更要做到眼观六路，耳听八方，能够正确引导患者就诊。”

妇科门诊副主任护师张军敏：“如今，患者对中医护理适宜技术的需求越来越多，主管护师刘自杰到潍坊市中医院学习中医适宜技术的进修汇报，让我收获颇多，为我们妇科门诊打通了‘任

督二脉’。借助妇科门诊邀请全国著名中医妇科专家来院坐诊的春风，2023年我自己还考取了‘西学中’证书，并在刘自杰老师的指导下在科室推广实行，现已实行45例，今后我将继续努力推广中医护理适宜技术，帮助更多有中医需求的妇科患者。”

导医台护士陈盼：“我在导医台工作8年了，分诊时经常遇到有的患者描述不清症状，导致分诊错误。让我受益最深的是心血管内科牛少林主任的课程，让我从中掌握了一些内科门诊常见疾病的症状体征，学会了怎样识别危重患者，为患者提供正确导诊。”

MMC门诊主管护师张书敏：“通过每月各门诊的精彩分享，我了解了各门诊的专科特色和诊疗范畴，感受到了‘防大于治，中西医结合’的原则。作为糖尿病专科护士，我将继续推进健康宣教工作，结合糖尿病患者食物展柜、营养宝塔、宣教手册，并制作糖尿病知识宣教小视频等，让患者在我们医院得到最专业的治疗与护理的同时，也能学到最实用的健康知识。”

门诊护士是与患者接触最早、最频繁、最密切的工作者，门诊护士的素质与形象更是医院服务品牌的直接体现。2024年，门诊办全体护理人员将会以最好的精神面貌和最优质的服务，为患者提供正确导诊。(门诊办 王娜 李娜)

普外科：腔镜甲状腺手术实现“治病”与“美容”的完美结合

“医生您好，我是咱县某单位的，从事窗口工作，体检时发现甲状腺有问题。看到身边做过甲状腺手术的朋友，脖子上有很明显的疤痕，出门还要戴围巾或装饰物，有没有办法让我脖子上不留疤痕？”近日，县人民医院外科腹腔镜中心主任、普外科主任医师路宁生接诊了一位中年女性甲状腺肿瘤患者。

经超声检查发现，患者甲状腺右叶中上、下极低回声结节4b级，甲状腺其余结节3级。甲状腺结节共分为6个等级。1级表示甲状腺的实质正常，没有出现结节，不需要采取特殊处理方法。2级表示以囊性、实性

为主，其形态规则，边界清晰，没有恶性风险。3级表示结节以实性为主，边界清晰，有5%以下的恶性风险。4级表示结节有5-85%之间的恶性风险，恶性可能性比较大。5级表示有四种以上的恶性征像。6级表示结节为恶性病变。结合患者的病情及工作性质，路宁生建议实施经腋窝入路腔镜甲状腺手术治疗。在了解该手术后，患者立即办理了住院手续。

完善术前准备后，路宁生与普外科张连贞主任共同为患者实施了经腋窝入路无充气腔镜下甲状腺手术。术中取右侧腋窝切口，游离右侧锁骨下皮下隧道，由胸锁乳突肌间进入颈深筋膜间隙，显露甲状腺外科被膜并打开，右侧喉返神经及甲状旁腺均可清楚显示，且

保护完好。游离切除甲状腺右侧叶，术中快速病理报告为(右甲状腺)乳头状甲状腺癌。遂行右侧甲状腺癌根治性切除，清除中央区淋巴结，放置引流管，由右侧腋窝切口引出，术后加强营养支持及对症支持治疗。术后常规病理报告为(右甲状腺)乳头状甲状腺癌，侵透被膜达周围脂肪组织，中央区淋巴结6枚，未查见转移癌。

经过医护人员的精心护理与指导，患者术后6天满意出院。“谢谢医生，既治好了我的病，又让我能跟之前一样自信的工作啦！”患者在出院时对手术效果非常满意，连连称赞。经过一周的恢复后，她自信满满的返回工作岗位。

腔镜甲状腺手术并非传统的微创手术，其最大的优势在于美容而不是微创，对颈部美观要求较高的人群或特殊职业人群，腔镜甲状腺手术可以实现“治病”与“美容”的完美结合。腔镜甲状腺手术优势视野清晰，放大作用使神经血管清晰的显露，更易分辨喉返神经及甲状旁腺，术后声音嘶哑的发生减少。出血少。切口隐蔽，在治愈疾病的同时获得了极佳的美容效果。术后恢复比较快，由于术中无切断颈部软组织及颈阔肌，术后的疼痛较轻，进食吞咽的影响比较小。

(普外、烧伤、肛肠外科 路宁生)

运动医学科：颈椎前路手术让瘫痪患者重获“新生”

本报讯 日前，一名老年男性患者，因颈椎间盘突出症伴四肢不全瘫收入宁津县人民医院运动医学科治疗。科室主任王玉涛为患者进行细致地检查，磁共振显示颈4/5巨大间盘突出伴脊髓水肿，需要进行手术治疗。由于颈椎前路手术风险高、难度高，在经过充分的术前讨论后，王玉涛主任、杨德勇副主任医师决定为患者行颈椎前路颈4/5间盘摘除、椎管减压、椎间植骨融合固定术。术后患者症状明显改善，术后四天患者行走自如。

“颈椎前路椎管减压、椎间植骨融合内固定手术难度较大，可操作空间小，颈椎局部结构复杂还容易产生并发症，属于高级别手术，县级医院开展相对较少。目前，宁津县人民医院运动医学科可独立完成此类手术。”王玉涛介绍说。

在王玉涛主任的带领下，运动医学科自2021年成立以来，目前能够独立完成各类骨关节疾病与运动损伤的诊治，包括股骨头坏死、髋关节发育不良、类风湿性关节炎、膝关节半月板损伤、膝关节韧带损伤、冻结肩、肩袖损伤等；四肢及骨盆骨折的诊治，包括MIPO微创接骨板术、牵引床下闭合复位髓内钉固定术、骨不连的再手术治疗等；脊柱类疾病，包括颈椎病、颈椎间盘突出症、腰椎间盘突出症、椎管狭窄症、颈椎过伸伤、脊柱骨折等。

王玉涛主任擅长：人工全髋关节置换术、人工全膝关节置换术、人工膝关节单髁置换术、膝关节胫骨高位截骨术；肩、膝关节镜微创手术；四肢及骨盆骨折微创接骨板手术、闭合复位髓内钉固定术；经椎体成形术、颈腰椎手术等。(王震)



关节韧带损伤、冻结肩、肩袖损伤等；四肢及骨盆骨折的诊治，包括MIPO微创接骨板术、牵引床下闭合复位髓内钉固定术、骨不连的再手术治疗等；脊柱类疾病，包括颈椎病、颈椎间盘突出症、腰椎间盘突出症、椎管狭窄症、颈椎过伸伤、脊柱骨折等。

(王震)

内分泌、肾内、风湿免疫科：多种形式患教课 助力糖尿病科普

糖尿病是一种常见的代谢性疾病，由于患者体内胰岛素分泌不足或作用缺陷导致血糖升高，随着人们生活方式的改变糖尿病的发病率在全球范围内呈上升趋势。为了提高糖尿病患者对疾病的认识和自我管理能力，日前，内分泌、肾内、风湿免疫科护士长叶华静参加了中华护理学会糖尿病第三期专科护士培训班。学习归来后，在科室开展了多种形式的患教课，帮助患者更好的了解自己的疾病，掌握有效的管理技巧和方法，从而提高治疗的效果和生活质量。

患教课一：看图说话

“看图说话”是糖尿病患者加强自我管理的全新的教育工具，采用互动式教学方法，配合直观的图像工具，鼓励大家积极发言，说出自己的感受和经历，引导、启发、鼓励每一个参与者发言，最后总结知识的要点，纠正错误的观念。

2023年12月5日下午，叶华静护士长在科室开展了糖尿病慢性并发症看图说话患教课活动，培训内容包括糖尿病并发症有哪些、在糖尿病治疗过程中哪些因素不可控制、居家护理如何监测血糖、日常生活中如何通过饮食及运动达到吃动平衡等。糖尿病患者积极发言，就日常生活中如何控糖分享自己的经验和心得。生动的患教课极大激发了病友们的兴趣，活动从下午四点开始，六点钟患者迟迟不愿散去。大家纷纷表示，这样的患教课很受益，希望住院期间能多参加几次这样的培训课。

消化内科：有“痔”者事“镜”成

近日，患者李某来到宁津县人民医院消化内科就诊，经询问得知，患者几年前开始出现便后出血，考虑可能是痔疮，但经常听人说，痔疮术后疼痛剧烈且容易复发，一直未积极就诊。近3月以来，李某便后出血加重，不得已前来就

诊，了解情况后，张金花副主任医师给予行结肠镜检查排除其他，结肠镜显示：内痔II度。因李某对传统手术充满恐惧及担忧，吴书勇主任，张金花副主任医师向病人介绍了目前消化内



镜微创治疗痔疮的最新技术——“痔”硬化剂注射治疗，该手术方式具有不开刀、无痛苦、恢复快、并发症少的优点，成功打消了病人的顾虑。入院第二天，便为患者实施了“痔”硬化剂注射治疗术，术后肛周无切口、无疼痛，解决了困扰李某多年的病痛。

常言道：十人九痔。痔疮导致便血、肛门疼痛、瘙痒、排便异常等症

患教课二：糖尿病血糖监测工作坊

应广大糖尿病患者的要求，2023年12月6日，科室开设了糖尿病血糖监测工作坊的患教课。掌握血糖监测的方法和技巧是本次患教课的目的。课前医护人员先在患者中招募了3名“血糖自我监测勇士”，分别为大家演示血糖监测，其他的糖尿病患者在台下看的目不转睛，唯恐错过一环。演示结束后大家为3位糖友演示的血糖监测“找问题”，看看血糖监测过程中哪些问题还没注意到，大家纷纷发表自己的意见和建议。最后健康教育护士总结血糖监测中的注意事项。活动中，还有一位糖友把学到的内容都整理成笔记，在患教课结束后找到护士长叶华静看看笔记里的内容全不全，还有哪些没记下的。

第二天，护士长叶华静带领护士进行护理查房，32床苏大姨紧紧拉着护士长的手说：“护士长，昨天你在患教课上讲到血糖监测注意3个事项，我记住了2个，还有一个是什么来？”护士长拿过血糖仪又给演示了一遍，嘱咐了注意事项。

患教课结束后，大家纷纷表示，这样的患教课应该多开，让大家多了解糖尿病，多关注糖尿病。接下来，科室将通过糖尿病慢性并发症体验、糖尿病足看图说话、糖尿病胰岛素皮下注射工作坊等形式多样的患教课，加强对糖尿病的宣教，让糖尿病患者学会在生活中更好的管理自己的病情。

(内分泌、肾内、风湿免疫科 叶华静)

状，常令人坐卧不安、苦不堪言，严重影响人们工作、学习、生活。但因痔疮长在肛门周围的隐蔽位置，碍于情面，导致许多人选择逃避，不及时治疗，使得病情越来越严重。

微创不仅仅是一种手术途径，还是一种治疗原则和观念，其强调的是用最小的创伤，让患者获得最大的受益。“经内镜内痔硬化剂注射治疗”和“内镜下内痔套扎治疗”是治疗内痔、直肠黏膜脱垂等病变的内镜下微创手段，这是一种方便、安全、高效、微创、立竿见影的内镜下治疗内痔的新方法，对应症状采用不同的治疗和术式。术后能快速下地正常活动，解决了不想公开痔疮的尴尬，避免了传统痔疮手术后恢复过程的难言之隐及痛苦经历。该疗法费用较低、痛苦较小，可在局部麻醉下施术，治疗仅需几分钟，无出血、无明显疼痛。

(消化内科 张金花)

妇科：中西医结合治疗HPV感染效果好

人乳头瘤病毒(HPV)感染是常见的女性下生殖道感染。HPV感染后，机体产生的免疫机制可清除大部分HPV，故与绝大多数生殖道HPV感染是一过性的且无临床症状。约90%的HPV感染在2年内消退。低危型HPV需要5~6个月，高危型HPV需要8~24个月，只有少数HPV长期持续感染，发生临床可见的下生殖道尖锐湿疣、鳞状上皮内病变和癌等。

目前尚无根除HPV方法，治疗仅为抗病毒，改善症状和体征，治疗病变

等。西医治疗包括：药物治疗、物理治疗、手术治疗等。而中医认为：宫颈HPV感染可以归为“带下病”的范畴。与饮食不节，早婚多产，房劳过度，不洁、湿热毒邪瘀结损及脏腑等有关。通过口服中药治疗湿热、调理脾胃，达到治疗的目的。

宁津县人民医院妇科采用中西医结合的办法治疗HPV感染，综合西医及中医各自的优势，实现1+1大于2的效果，取得了良好的疗效。

(妇科 唐文平)



总务科：全员上阵抢修供水管道 最大限度保障病区供水

1月11日晚23时，内科病房楼四楼有患者家属反映供水不畅、水压低，时而断水。接到报修通知后，宁津县人民医院总务科值班人员第一时间赶到现场处理，经过仔细排查后初步判定，极有可能是医院楼下主管道出了故障。总务科主任孙书敏、副主任杨智岗、维修组长张书恒闻讯也都赶到现场。考虑快到半夜了，施工抢修噪音可能会影响到住院患者休息，现场研究后，报分管院长批准，决定第二天一早进场抢修。

12日早上天刚刚亮，总务科所有工作人员就赶到了现场。为不影响医院医疗工作的正常开展，工作人员第一时间为血液透析科加装临时供水管路。

寒冬的早晨，气温很低，可是为了

方便抢修，总务科维修人员脱下棉服，身穿单衣，在近一百米长的蜿蜒曲折的地下管道井中寻找漏点。经过大家的共同努力，终于找到管道漏点，维修人员现场给出解决方案，随后大家分工明确，有人负责分割新的供水管路，有人负责到井下拆除已经损坏的供水设施……在狭小的施工现场，维修人员的汗水和泥水交织在一起。上午10点30分，内科楼恢复正常供水。

24小时待命，为患者、为临床一线做好服务，这就是后勤保障人员的使命。无论白天还是黑夜，无论严寒还是酷暑，一个报修电话，他们就会第一时间出现在医院的各个角落，为大家排忧解难，这就是我们默默无闻的后勤工作人员，为他们点赞！（总务科 吴凯）



口腔科：用热情周到的服务赢得患者的信赖

“奶奶，好了啊，这是最后一次复诊了，以后您这牙就吃嘛嘛香了……”在宁津县人民医院口腔科，医生付明旺对居民王奶奶高兴地说着。离开前，奶奶的老伴颤颤巍巍地从报纸里拿出了一幅画，对口腔科医生付明旺郑重的说道：“非常感谢您为我老伴解决了病痛。这牙啊，虽然长得小，但是个大问题，这回她终于能好好吃东西了。每次来你帮忙都对我们这么照顾，我们也没嘛拿得出手的，自己亲手画了幅画，你一定要收下。”

上个月，王奶奶因为牙疼来到口腔科，接诊的付医生根据老人的问题，为她设计了具体的治疗方案。考虑两位

老人来复诊，冬天雾雪天气多，避免老人摔倒，在保证疗效的情况下，付明旺做根管治疗时尽量选择复诊时间弹性大的药物，复诊时还提前给老人打电话预约；因为发现老人行动不便、耳背，治疗过程中，他就全程陪同老人缴费、取药等；在避免张口时间过长的前提下，为老人留出足够的门诊时间，尽量多治疗几颗坏掉的牙齿。

付明旺耐心、严谨、热情周到的服务，给两位老人留下了深刻的印象。为了表达谢意，思考良久，老人特意画了一幅画，特意在最后一次复查时带来，于是便有了文章开头的一幕。

(口腔科 付明旺)



津县人民医院入选吉训明院士领衔的国家级科研项目分中心

本报讯 日前,津县人民医院入选由吉训明院士牵头、首都医科大学宣武医院作为牵头单位的“呼吸缺血适应预防卒中相关肺炎疗效研究(RUCA-2)项目第一批分中心”。第一批分中心共有57家医院,津县人民医院是全市唯一一家医院。

近年来,随着静脉溶栓和机械取栓在临床上的广泛应用,显著改善了急性缺血性脑卒中的临床预后。然而,即使在目前指南推荐的最佳治疗下,仍有约50%的患者预后不良。卒中相关肺炎即非机械通气的卒中患者在发病7天内新出现的肺炎是最常见的并发症之一。目前卒中相关肺炎的预防是一个世界性医学难题,亟需

有效的干预手段来预防卒中相关肺炎的发生。远隔缺血适应通过对某一器官或组织进行反反复复、短时的缺血刺激,激发机体内源性保护机制,使得该器官或组织以外的其他重要器官或组织对缺血适应,进而提高其对缺血损伤的耐受能力。课题组成员前期开展的临床研究中,显示RUC治疗有减少SAP发生的趋势。

接下来,津县人民医院将按照课题组要求,积极探索远隔缺血适应预防卒中相关肺炎的有效性和安全性,严格执行患者筛选,随访及数据收集等方面的工

作,为患者带来希望,为医学研究贡献力量。

(王露)

津县人民医院获评德州市卫生健康系统法治评估建设优秀等次

本报讯 近日,德州市卫健委公布2023年度全市卫生健康系统法治评估建设结果,津县人民医院获评市区单位优秀等次。

津县人民医院积极探索医院法治建设管理模式,以创建“百姓满意医院”为抓手,创建法治建设工作领导小组,制定完善领导小组工作制度及职责;积极开展全院普法宣传工作,加大对职工法律法规的培训教育;不断加强线上线下的法制宣传,加强对“廉洁从业九项准则”的宣传普及,引导医务人员树立正确的人生

观,价值观;严格依法执业,按照医疗机构执业许可证规定的执业范围开展各项医疗业务,在全院积极营造遵法守法环境,不断提高医院和谐有序发展,努力为群众提供更加安全、高效、优质、便捷的医疗卫生服务。

下一步,津县人民医院将进一步提高政治站位,强化责任担当,以更高标准、更严要求,更大力度开展法治评估建设,为建设法治德州、平安德州作出新的更大贡献。

(耿金生)

王娜荣获“全市关心下一代工作先进工作者”称号

本报讯 1月22日,津县举办德州市第二届“五老”模范暨德州市关心下一代先进集体和先进工作者表彰仪式,津县人民医院护理部/门诊办负责人王娜获“全市关心下一代工作先进工作者”荣誉称号。

在日常工作中,王娜热爱关心下一代事业,具有强烈的服务青少年观念和意识。

她借助专业优势,创新工作思路。2023年6月

她积极报请共青团津县委,组建津县青少年校外社会实践教育基地,为少先队员提供义诊,免费心理咨询、急救和自救技能训练、疾病预防、科普宣传等服务。充分利用现有医疗条件和环境设施,周密制定每一期活动方案,设置

不同实践课程,目前初步设计实践活动项目10个,每一项实践活动都含有丰富的教育意蕴,体现在教学中、学中玩、玩中练、练中悟,通过各种丰富多彩的社会实践教学活

动,提高青少年的医疗自救知识和实践能力。她依托有利资源,积极开展活动,积极组织医护人员深入学校、乡镇、社区,开展丰富多彩关爱青少年义诊、急救技能培训等活动。

截至目前已累计出诊2000余人次,培训帮扶3800余人。参加妇联组织的“爱心妈妈”活动,深入乡镇对农家留守儿童,提供生活物资帮助,帮助他们提高学习成绩,丰富业余生活,奉献自己的爱心。

(王露)

津县人民医院科研项目获山东省医学科技奖

本报讯 近日,2023年山东省医学科技奖评审结果公示,津县人民医院科技、康复和医学工程科研团队完成的“医用气体安全关键技术体系构建及临床应用”项目获三等奖。津县人民医院是德州市唯一一家获奖的医院。

近年来,津县人民医院不断加强科研投入,用创新引领学科发展。“医用气体安全关键技术体系构建及临床应用”项目属于临床应用及生物医学工程学科、医学装备研究等领域的创新,包括以下四个方面:

一、康复运动呼吸机使“康复”和“氧疗”集成于一身,建立了临床应用新方法。

医学工程团队联合呼吸内科、康复科,结合临床“运动吸氧疗法”,创新性的实现了利用康复者自身运动的动能产生氧气,可以用于运动中吸氧,也可以先存储于氧气袋,运动后吸氧时吸氧。该创新能够用于稳定期COPD康复锻炼,心脑血管康复病人。通过对康复运动动能的有效利用,可节约能源,并帮助患者增强康复信心。

二、医用氧气监测系统,提高了供气安全检测能力。医用吊塔和中心供气管路漏气,不易发现,存在安全隐患。医工团队通过

耳听、手摸、肥皂水检测等多种方式开始加强氧气泄漏监测,直到研制出医用氧气监测系统,终于实现对特定空间和狭小空间的氧气含量监测,进而判断有无泄漏。2022年1月,例行设备安全巡检中,发现1CU2一台吊塔内氧气含量达到62.3%,立即采取断电、断电措施,随后检修,化解了风险。

三、应急医疗供气车,提高了供气安全保障能力。

为应对急诊科、手术室和重症监护病房等科室内部氧气供应突发故障,制作了一款应急医疗供气车。为介入ICU室的呼吸机日常供气,为ECMO调配使用的配套供气设施,在新冠肺炎救治中,全院应急医疗供气等工作中发挥了重要作用。

四、负压磁力脚踏开关,提供了医用气体安全控制研发新思路。

呼吸科为市市级重点学科,医学工程团队为“山东省优秀临床工程团队”。该项目是临床需求和医学工程实践的成功融合,先后研制出样品,样机,并应用于实际工作中,取得国家发明专利1项,实用新型专利2项,发表学术论文6篇,论著1部,建设医学工程创新工作室1个,促进了医用气体安全保障能力和检测能力的提升,建立了医用气体临床应用新方法。(耿金生)

王秀峰获德州市职工书画作品大赛一等奖

本报讯 近日,在第二届“时代铸杯”暨“凝心铸魂跟党走团结奋斗新征程”德州市职工书画作品大赛中,津县人民医院王秀峰书法作品荣获一等奖。

王秀峰,字王勃,1979年生,山东津县人,现就职于津县人民医院。业余时间师从李超先生学习书法。山东省书法协会会员,津县书法家协会秘书长。



作品曾多次在展览中入展获奖;

2005年,入展第六届山东省青年书法篆刻作品展。2006年,入展第三届山东省青年书法展。

2009年,入展第七届山东省青年书法篆刻作品展。2011年,入展中国书画展。

2014年,入展全国书画艺术展。2018年,入展山东省书画作品展。(耿金生)

刘彦彦获2023年11月份“津津好人之星”称号

本报讯 近日,津县人民医院口腔科主治医师刘彦彦获2023年11月份“津津好人之星”称号。

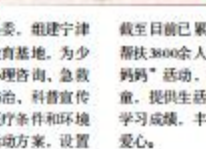
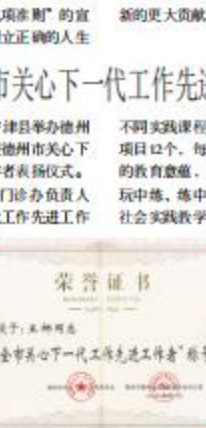
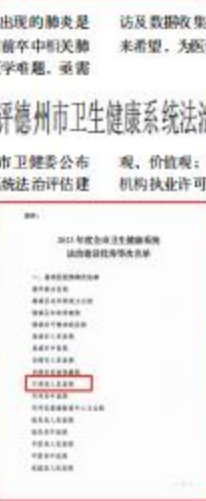
刘彦彦,1983年4月生,津县人民医院口腔科主治医师,从事口腔科工作17年来,小小升降椅,左手口镜,右手操作器械,看牙、拔牙、补牙这些一般人眼中单调重复的操作,是她日复一年的工作日常。年门诊量达6000多次,被科室同事称为“铁人”。

口腔种植修复,畸形的正畸……有的患者一次操作时间在长达一两小时。她用灵活的双手,精湛的医术,一次次帮患者解除痛苦,绽放笑容。

临床工作中,经常会遇到棘手的问题。84岁的聋哑人张大爷,全口牙齿缺失近10年,因为无法沟通,一直没法镶牙。

因为长期的咀嚼不良,造成张大爷身体健康每况愈下。刘彦彦尝试各种方法,最终通过眨眼睛的办法与张大爷沟通,提示他配合镶牙中各种高难度操作。前后历经半个月时间,

终于为张大爷镶好了牙齿,带好牙的张大爷又灿烂地笑了起来。今年,刘彦彦又在山东大学口腔医院进修学习了牙列不齐的隐形矫治和各种高难度阻生牙的微创拔除。出院后,多例难处理的阻生牙到她手里迎刃而解。(耿金生)



做善事、办实事、干好事——

持续擦亮公益底色 用心守护百姓健康

本报讯 2023年，宁津县人民医院以党的二十大精神为引领，认真践行“人民医院为人民”的初心与担当，忠诚履行公立医院为民服务的社会责任，在坚决执行药品零加成、耗材零加成等惠民措施的同时，在为民办实事、人文关怀、志愿服务、帮扶基层等方面做了大量的工作，树立了良好的社会形象。



免费血液透析

为2.2万人次
免除费用327万元

“从2016年起，我就在这家医院免费透析，已经7年了。我打心眼儿里感激医院有这个好政策！”2023年5月8日，在宁津县人民医院血液透析室内，正在接受免费血液透析的居民赵先生由衷说到。对于该院许多血液透析患者而言，这里更像是他们的第二个“家”，是带给他们希望、延续他们生命的地方。“我已经在这透析5年了，对医院透析科的服务和环境都非常满意，尤其是医护人员对我们无微不至的照顾，哪怕是疫情期间最难的时候，都没放弃过我们任何一个人！”透析患者李先生说。

尿毒症患者作为特殊的患病群体，治疗次数多、时间长、费用高，往往导致很多家庭不堪重负，甚至放弃治疗。为保障每位患者的正常透析，让生命“不断线”，自2015年起，宁津县人民医院坚持为尿毒症患者实施免费透析，其中患者医保报销后需个人缴纳的费用，由医院全部承担。仅2023年，医院就为170余人进行了2.2万次的透析，共免除费用327万元。

开展免费透析公益活动后，尿毒症患者可隔日透析，在改善健康状况的同时，还可以在非透析日内回归社会，从事各类力所能及的工作，不仅极大减轻了社会和家庭的负担，还提高了个人的生活质量、降低死亡率。据最新数据统计，该院尿毒症患者的死亡率已从最初的18.7%降至5.88%。

为给透析患者提供更好的就医环境，也为了满足更多透析患者的就医需求，该院透析科将在2024年整体搬迁至宁津县社会福利中心北侧。届时，透析机的数量将多达60台，为目前规模的一倍，可以满足300名慢性肾脏病患者的治疗需求。

“血糖一张网”

惠及1.58万名
糖尿病患者

“多亏了‘血糖一张网’，才让我告别了糖尿病带来的痛苦与烦恼！”2023年12月18日，糖尿病患者李阿姨在宁津县人民医院内分泌、肾内、风湿免疫科出院时说。而李阿姨口中所说的“血糖一张网”，正是该院以心电一张网站点为依托，在全县开展的血糖网络工程。

糖尿病是影响居民健康的常见慢性病之一，血糖控制不好会造成心脑血管等很多并发症。据统计，宁津县目前在册管理糖尿病患者15800人，且呈逐年增长趋势。为提高血糖控制率，减少、降低并发症对糖尿病患者带来的伤害，2023年5月，宁津县在全县启动“血糖一张网”项目。该项目由宁津县人民医院出资，在全县项目站点分期、分批，免费放置远程血糖监测仪，免费发放血糖试纸，所辖区域内的居民可前往乡村卫生院进行血糖检测，检测结果可直接通过网络上传至宁津县人民医院慢病管理中心，由该院专业糖尿病医生进行实时诊断，提出诊疗意见，制定诊疗方案。

“以前都是有病去医院找大夫看，现在在家门口测测血糖，就能连线到县医院的专家，太方便了。”居民韩大娘在相衙镇码头张诊所测量血糖时，发现数值超出了正常范围，诊所医生及时与宁津县人民医院内分泌科医生沟通，建议韩大娘入院进行规范化的治疗。

“每次说起这事，我都觉得很幸运。能够早发现、早治疗，避免并发症的出现，也是多亏了这个惠民政策，对我们老百姓是真是益处！通过血糖监测和大夫、护士的健康宣教、药物治疗，我的血糖控制下来了，心情也变好了。”韩大娘感慨说。

通过“血糖一张网”项目的实施，全县域糖尿病患者的血糖检测结果都可以得到监控，不仅可以赋能乡医，还可以逐步提升全县糖尿病的诊治水平，最终实现糖尿病分级诊疗，打通服务群众的“最后一公里”。

为民办实事

553名白内障患者
重见光明

“我原来老花眼，最近视力下降的厉害，啥也看不清，要是做手术的话，费钱吗？”2023年7月下旬，鲇背之年的周大爷在家人的陪伴下，来到宁津县人民医院眼科进行检查，最后确诊为白内障，视力仅有0.2，已严重影响了日常生活。由于担心费用太高，老人一直不想进行手术治疗，当得知该院对于白内障患者有大额补贴优惠时，老人顿时眉开眼笑，“现在做手术，还有补贴？咱医院真贴心啊！”短短十几分钟的手术，老人对手术后的“视界”十分惊喜。“我现在看得可清楚了！报纸上的小字我都能看见，真好！”

在宁津县人民医院眼科，像孟大爷这样的患者还有许多。2023年10月，家住大曹镇的赵大爷也顺利进行了白内障手术。

“我现在看得可清楚了！咱医院的医生技术好、服务好，几分钟就治好了我的老毛病，还有优惠活动，我心里别提多高兴了！”恢复视力的赵大爷在复诊时，拉着医护人员的手，高兴地说。

“明人目暖人心”。在宁津县人民医院眼科，像这样的病例还有许多。为了减轻患者的经济负担，让更多白内障患者“拥抱”光明，自2022年起，宁津县人民医院开展了“健康光明行”公益活动，实行“患者做手术 医院来补助”政策，对来院做白内障手术的患者给予大幅优惠。2023年共为553名白内障患者进行手术补助，补助金额48.6万元。

打造志愿服务品牌

开展志愿服务活动
200多次

“年纪大了，牙口不好，腿脚也不方便。这回县医院口腔科的专家们来到‘家门口’义诊，为我们这些老年人提供了大大的福利，让我们不用出门就能看到专科医生，既贴心、又便民，真是实实在在为大家做好事。”刚刚结束检查的张志英老人说道。2023年10月23日，恰逢重阳节来临之际，宁津县人民医院口腔科医护人员来到鹤翔老年服务中心开展“关爱口腔健康”志愿服务义诊活动，为老年人进行口腔检查，从口腔卫生、生活习惯、日常饮食等方面给予健康指导，帮助他们提高口腔保健意识，培养良好的口腔卫生习惯，获得了老人们的一致称赞。

近年来，宁津县人民医院持续关注居民急难愁盼问题，开展多种惠民、利民志愿服务活动，为全县居民群众的健康生活增添保障。为更好地服务社会，该院将志愿服务体系建设作为文明单位建设和为民办实事的重要举措，大力探索志愿服务内涵，构建了一支由党员、青年、社会爱心人士、医院专业人员、在校大学生组成的“五位一体”志愿服务队伍，打造了一系列志愿服务品牌。

其中，红手环志愿服务队向群众普及以预防为主的脑血管健康管理理念；新时代文明实践志愿服务队经常性开展义诊活动；大学生志愿服务队利用暑假在门诊开展志愿服务，协助就诊群众挂号、缴费、取药、检查、打印报告等；爱心妈妈天使团队定期开展“巾帼送暖”活动。据统计，2023年，医院志愿服务队共开展志愿服务活动200多次，参与志愿者达3000人次，让“奉献、友爱、互助、进步”的精神持续闪光。

做好对口支援

派出医务人员500人次
帮扶基层

“这么快便帮扶成立了康复医学科，离不开刘志刚院长的倾心付出！”2023年7月24日，宁津县长官中心卫生院院长张俊冰这样评价前来对口支援的刘志刚。在来到该卫生院之前，刘志刚是宁津县人民医院康复科的一名主治医师。2023年7月10日，刘志刚被市卫健委选派到宁津县长官中心卫生院担任业务院长一职。到岗仅1周时间，刘志刚在卫生院内建立起康复医学科，让当地居民不出镇就能享受到腰椎间盘突出、运动损伤等疾病的诊疗服务。

多年来，宁津县人民医院将帮扶基层视为义不容辞的责任，除了派驻业务院长外，还在8处乡镇卫生院建立名医基层工作站，每周两次进行坐诊、教学查房、临床带教，全年共派出500人次帮扶。另外对来自庆云、乐陵、宁津三个县市的12名乡镇卫生院医师、28名乡村医生进行能力提升培训，对全县119名乡村医生进行集中培训，通过种种措施，切实帮助基层提高服务能力。

征途如虹，重任在肩。2024年是医院高质量发展的重要之年。宁津县人民医院将继续坚持公立医院公益性不动摇，以全县百姓获得感、幸福感的切实提高为“标尺”，持续关注公益事业，充分发挥自身医疗资源优势，为人民群众多做善事、办实事、干好事，进一步擦亮医院公益底色，为健康德州作出新的贡献！

（来源：德州晚报）

金平平：一个“老”护士的“心”起点

转眼间，调来介入导管室已经半年的时间了，也从最初的紧张、焦虑到现在的得心应手，半年的时间虽短，却让我成长和收获很多。

作为入职十年的老护士，初入新科室，依旧是忐忑、焦虑充斥着内心。从原来的科室骨干，到现在的科室“小白”，心里也有着巨大的落差感，但职业素养和心里那股劲儿不允许我有丝毫的懈怠。在这里所有的人都是我的老师，我从最简单的事开始一点一滴的学习，物品的分类、放置、请领，各种仪器的使用、保养，手术物品、耗材的准备。“好记性不如烂笔头”，老师们讲的我都一一记在小本上，慢慢的，翻本的次数越来越少，记到心里的越来越多。

上班有点下班没点，随时加班，24小时随叫随到是我们工作的常态化，急诊听班时精神也高度集中，手机一响，立马查看是不是集合信息，甚至半夜睡的正香也能听到，衣服永远按顺序摆好放床边，以便能以最快速度集合到岗。我们见过夏日



夜晚的繁星点点，也经历过冬日深夜的寒风凛冽，无论是大雨倾盆还是漫天大雪，都没能阻止我们救死扶伤的脚步。每当看到病人因为我们的努力转危为安，心底的自豪感便油然而生。

印象最深的是元旦晚上的急诊，病人入导管室时腹痛、呼吸急促、烦躁不安，我们立即给予吸氧，心电监护，因病人紧张极度不配合我负责在旁安抚。病变血管又迂曲钙化无疑给造影手术增加了难度，在病人一声声呻吟中，手术有条不紊的进行，我在旁边轻声安慰，擦汗鼓励，以减轻病人痛苦。终于，通过我们的努力血管终于开通了，这时病人突然说了句：“大夫，我好多了，就像重新活过来一样。”我们相视一笑，付出终究是值得。即使我们整理完已经凌晨，内心依然欢愉。

新一年，新起点，新征程，我将全力以赴在护理岗位上发光发热，病人重获“心”生，我们任重道远。

(介入室 金平平)

我们是集“多角色”于一身的内镜护士

有人曾经问过我，内镜护士日常都干什么工作？与临床和手术室护士有什么不同？接下来请跟随我们的脚步，带您实地了解一下内镜护士的工作……内镜护士不同于临床护士打针、发药、执行医嘱，也不同于手术室护士配合、递器械，更多扮演的是“多角色”。

内镜护士要熟练掌握各种内镜器械的使用。如：各种镜下息肉切除、粘膜剥离、止血的器械、各种碎石取石的“兵器”以及各种异物取出的“神器”等。

内镜护士每天以最热情的服务接待每位就诊患者。作为内镜护士要具有超强的沟通能力，每天接待大量病人及家属，要对每位预约内镜检查的病人做系统的问诊及严格的评估，询问病史、手术史、常用药物以及详细交代清肠药物的使用、胃肠镜检查前后的注意事项等等。

内镜护士在学习的路上从未停歇。随着消化内镜技术不断地飞速发展，各种仪器设备更新也非常的快，自2022年开始我们分批赴山大二院消化内镜中心进修学习内镜下手术配合，不断学习掌握新的仪器、手术器械的操作。

内镜护士是医生的另一双手。既要懂得准备物品，调试仪器，又要预见性地知道医生下一步操作是什么，不需要医生开口就已将器械递到医生手中，活检，切除，上钛夹……可堪比外科医生的一助。

内镜护士是医生的另一双眼，经常被称为“火眼金睛”。因为我们的眼睛

一直和医生一起盯着屏幕，一同寻找病变，在内镜下我们常会发现一些微小的病变，例如，我们俗称的“消化道早癌”，就可以在内镜下发现，并实施早期精准治疗。在我们诊室也有这样一句话“发现一例早癌，拯救一个家庭”。

内镜护士也是供应室护士的一个缩影。每一条内镜都携带身份证，每一个细节都可追溯，谁清洗的，洗了多少时间，谁消毒、谁灭菌的，消毒、灭菌了多少时间，用在哪个病人身上，操作的医生是谁等都清清楚楚。每次清洗消毒或灭菌对内镜而言就是一次新生，又去完成新一轮的使命。有来做内镜诊疗的患者说：“我要第一个做，第一个干净些”，我们郑重地告诉每一位可爱的病人，每一条给您诊疗的内镜都是第一个，且是唯一的，请放心！

内镜护士在做好基础护理工作的同时更要善于沟通。检查前，我们会根据医生的检查申请单耐心地向患者讲解本次检查治疗的目地、风险、注意事项等！我们会仔细询问病史，力争在短时间内快速了解患者的病情，以便在检查治疗期间更好的提供优质护理，保证患者安全。检查后，我们会交代患者及家属饮食、休息、复查等，真情呵护每一位患者！

内镜路漫漫，每天都是极平常的日子，重复着日常工作，每天又是不寻常的一天，披荆斩棘，“镜”显身手。

(舒适化诊疗科 王玉兰 赵志清)



李玉兰：我是一名护士 热爱与挑战并存

我叫李玉兰，是泌尿、小儿外科护士，从每天的晨间交接班开始，我就开启了这一天的忙碌工作，穿梭于各个病房为患者做相应的治疗。对于这份职业，我发自肺腑地热爱，所以上班时总是拿出十二分努力，不敢有丝毫马虎懈怠，把自己最好的状态带到工作中。

俗话说“人无完人”。工作中尽管我们竭尽全力，但不可能尽善尽美。由于所在的科室工作性质，经常会和小朋友们打交道。当留置针穿刺没有一针见血时，自己的心里会非常自责和内疚，即使做再多的治疗都无法填补这种失落感。遇到类似的事情，我就更努力的练习操作技能。这天，刚换好工作服来到工作岗位，一位家属突然喊出了我的名



字，郑重地跟我说：“谢谢你，护士！是你认真听我爱人的倾诉，让他在病痛折磨的同时得到了安慰”。交谈得知，前一晚我上夜班巡视病房时，看到31床患者心情不好，就和他聊天，给他做心理疏导。经过疏导，患者情绪逐渐好转，患者的妻子听说后才找到我表示感谢。其实她不知道的是，这在我们的工作中是再正常不过的小事了，能够得到患者家属肯定，就是对我们工作最好的褒奖。

叙事是改变的开始，行动是改变的抵达。通过每一次与患者的沟通，我们不仅仅要技术过关，更应该关注他们的心理健康。让自己不仅成为一名好护士，也要成为更好的自己。

(泌尿、小儿外科 李玉兰)

赴沪进修新药PI之感悟

首先和大家说明一下什么是PI，PI是药物临床试验主要研究者的简称，PI的工作是开展药物临床试验。您可能又会问什么是药物临床试验呢？药物临床试验是经过科学、系统性的临床研究，确定试验药物的疗效及安全性，促进新药上市。

尽管医学和科技取得了长足进步，但仍有如癌症、糖尿病、高血压等诸多疾病是无法被完全治愈的，这些疾病给患者和整个社会带来了很大的威胁和困扰。我们需要寻找更好的方法和手段来帮助受疾病困扰的患者。新药研发、开展临床试验是探索新的治疗手段的方式之一，很荣幸我院踏上了这一征程。

2023年11月，由我（杨红燕）、王宁、郭杰林组成的学习小组到上海复旦大学附属肿瘤医院药物临床研究中心参加“新药临床PI培训计划”培训班，刚刚接触一切都是那么的新鲜，同时感到“压力山大”，但最后也是收获满满。

上海复旦大学附属肿瘤医院药物临床研究中心已有20年历史，开展了上千项药物临床研究项目，培养了一批又一批的药物临床试验主要研究者。在这里，我们知晓了药物临床试验并不是大家普遍认知的拿患者当“小白鼠”，而是一种新的临床治疗方案。药物临床试验的宗旨是不损害患者利益而又可能给患者带来益处。药物临床试验开始前，这款药物首先进行了系统的细胞和动物试验，安全性和有效性得到了初步验证。其次，药物临床试验开始前需要报伦理委员会审批，而伦理委员会是由医学、法学及社会人士等组成的独立组织，可以保证临床试验过程的规范，保护受试者的权益和安全。

在这里，我们每天早上7:30都会在带教老师的带领下到科室与患者沟通、交流，同时查看每位患者的情况。周二、周五病例大讨论，周三和周四负责理论课的带教老师给我们讲解GCP相关知识，这也让我们深深懂得了成为一名主要研究者需要具备的科学性和严谨性。令人印象深刻的是，每位参加临床试验的患者都会有厚厚的一沓资料，详细记录着他们的病情、用药情况、检查情况等。带教老师告诉我们，临床试验期间患者用药每分钟滴几滴总共多长时间用完，1分钟都不能出现差错，而且数据都要详细记录下来，用药前后的病情分析、检查，都是有时间控制的，这就是临床试验数据的严谨性。

作为研究者，每天都会分析一大摞的检查单，时刻关注患者病情进展，患者一旦出现不适都会有研究者认真检查、分析和治疗。患者出院回家后，他们会通过电话、微信等方式定期询问患者情况。到访视时间时，会提前打电话告知患者到院的注意事项……这让我们认识到开展临床试验一定要将患者的安全和权益放在第一位，同时认识到作为研究者要具备细心、耐心和恒心。

在这里，很多肿瘤患者会主动咨询医生是否有适合他们的临床试验。这说明了新药给广大肿瘤患者带来了希望，同时让我们认识到开展药物临床试验同样是救治患者的临床治疗方式。

时间如白驹过隙，短短2个月，在全国顶级医院的学习让我们在药物临床试验方面收获满满。所遇皆是成长，感谢2个月的时间里老师们的敦敦教诲。学成归来，我们会倍加努力，为医院发展贡献自己的一份力量。

(供稿 杨红燕 郭杰林 王宁)

