

缅怀先烈忆初心 砥砺前行践使命

——川沙医联体党建联盟、团建联盟开展清明祭扫活动

“青山有幸埋忠骨，铭记历史祭英魂”，为深切缅怀革命先烈，弘扬爱国主义精神，引导党团员传承红色基因，筑牢理想之基、信念之塔，将思想和行动统一到医院高质量发展的各项工作中，4月3日下午，川沙医联体党建联盟、团建联盟近70多名党团员赴川沙烈士陵园开展清明祭扫活动。

川沙烈士陵园气氛庄严肃穆，党团员们神情凝重、整齐列队，伫立在“浩气长存”纪念碑前，来自医联体党建联盟的两名党员代表向烈士敬献花圈，全体党团员鞠躬默哀，寄托哀思，铿锵激昂的国歌声响彻在陵园上空，共同表达对革命

先烈的无限怀念和崇敬之情。

慎终追远，饮水思源。祭扫仪式结束后，党团员们缓缓走近烈士们的墓碑前，瞻仰了为国家、为民族壮烈牺牲的革命先辈。走进川沙烈士陵园纪念馆，馆内陈列着大量珍贵的图画、照片和历史遗物，真实展现了烈士们在革命斗争、抗日战争、解放战争、抗美援朝等时期，为党和人民的伟大事业而牺牲的一段段可歌可泣的英勇事迹。党团员们驻足停留，认真聆听讲解，深切感受革命先烈浴血奋战、艰苦奋斗的悲壮历史，追忆着革命烈士的丰功伟绩，烈士们的英雄事迹和英勇献

身精神深深震撼着在场的党团员们，进一步激发了大家满腔的忧和家国情怀。

此次祭扫活动为医联体党团员们上了生动的一课，进一步强化了爱国主义教育。党团员们纷纷表示，烈士们用生命谱写的壮丽史诗，他们的精神将永远激励我们。在今后的工作生活中，要更加牢记历史使命，坚定信念，牢记先烈们的遗志，踏着先烈们的足迹，汲取奋进力量，立足岗位，以更加饱满的精神面貌努力工作，勇于担当，扎实推进医联体工作的高质量发展，为健康浦东事业贡献智慧和力量！（党办 闵利芳）



凝绳聚力展风采 奋勇争先拔头筹

——职工拔河比赛活动开展

春意盎然，运动正当时。为了丰富职工文化生活，提高职工身体素质，展现职工良好精神风貌，提升团队凝聚力和同向发力的合作精神，3月22日中午，在医院梅仙楼广场，组织开展拔河



面的拔河比赛。16支参赛队通过抽签决定了比赛顺序，队员们精神抖擞，士气昂扬，早早来到比赛现场，做好热身运动。

随着裁判的哨声吹响，比赛瞬间进入白热化。队员们紧握绳子，身体后倾，双脚蹬地，凝成一股力，铆足劲地向自己的方向拉动绳子，而领队带领着啦啦队员，摇旗呐喊，呐喊声、助威声、喝彩声此起彼伏，整个赛事紧张激烈、精彩不断、扣人心弦，一次次出现拉锯、僵持状态。

闯入决赛的两支

队伍，各不相让，双方啦啦队齐声呐喊，不停地为自己的队伍加油鼓劲。最终，药检分工会获得冠军，门诊分工会获得亚军，康复中医体检分工会和规培获得了季军。

冠军队队长沈育桦分享了他们的经验，赛前他们就信心满满，他们的口号是“药无不胜，勇往直前”，拔河比赛不仅考验团队协作，更是展示团队凝聚力的时候，大家一起齐心协力，团队合作，很开心参加这样的活动，也很高兴拿到了第一的成绩。

党委书记严建军和党委副书记、纪委书记赵江霞分别为获奖的团队颁发奖状。（工会 王丽萍）

抓住机遇，大力发展中医特色护理技术

——上海中医药大学“护理人员中医药知识与技能培训”浦东新区人民医院专场开班

3月19日上午，由上海中医药大学主办、上海市浦东新区卫生学校协办的“护理人员中医药知识与技能培训”开班仪式在我院会议中心大会议室举行。上海中医药大学继续教育学院何文忠院长、非学历教育中心舒勤主任、非学历教育中心对外合作培训部刘春辉主任、上海市浦东新区卫生学校叶盛副校长、教务科毛淑英科长、上海市中医医院中医特色诊疗中心及健康管理科张洁主任、我院院长孙万驹、副院长万健，以及院办、中医药发展办公室、中医科、护理部等科室负责人出席开班仪式。会议由万健副院长主持，来自临床各科室的100名护理人员参加培训。

为贯彻《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》《国务院办公厅印发关于加快中医药特色发展若干政策措施的通知》等精神，落实《国家卫生健康委国家中医药局关于进一步加强综合医院中医药工作推动中西医协同发展的意见》《上海市国家中医药综合改革示范区建设方案》上海市医保局《关于开展中医优势病种按疗效价值付费试点工作的通知》《关于扩大中医优势病种按疗效价值付费试点范围的通知》等要求，加快推动综合和专科医院临床科室运用中西医结合诊疗方案，推进我院中医优势病种单病种支付工作试点工作，同时加强护理人员中医药知识与技能培训，根据辨证施护原则积极应用中医疗技术，我院提出要加快护理人员培训进度，并得到上中医继续教育学院和浦东新区卫校领导大力支持，在1个多月筹备中，上中医和浦东卫校达成协作共识并努力推进，终于使培训方案落地！

孙院长对上中医继续教育学院和浦东卫校给我院的大力支持表示感谢，同时对参训学员提出要求，一要珍惜学习机会，夯实学习成效，做到学有所成、学以致用；二要以此培训为抓手，不断拓展新思路，切实掌握好、运用好中医药适宜技术，做好中医药技术推广应用，充分发挥中医药适宜技术的优势作用，不断提升基层群众就医体验。三要在医院中医药发展办公室优化完善管理流程基础上，以信息系统为支撑，将中药协定方和中医医疗服务项目纳入临床路径管理，进一步规范处方开具和审核，确保中医诊疗方案及时落实，做到便捷可及、规范合理。

浦东新区卫生学校作为培训和技能考核的主办方，叶盛副校长表示学校全力以赴保障培训顺利进行，秉持严格、规范的考核，让学员真正掌握知识和技能，服务于临床。同时提了三个建议：一是希望临床要制订符合各专科的中医服务清单，规范操作及会诊流程。二是希望临床医生护士与中医科紧密合作，形成良性循环，发挥中医特色服务的优势。三是希望加大奖励，激励医护人员推进中药协定方和中医医疗服务项目开展。



何文忠院长充分肯定了我院在奋力推进中医药事业高质量发展中做出的努力，同时介绍中医护理以中医药理论为指导，独具特色技术和流程，成为中医药综合防治疾病的重要手段之一。本次培训旨在进一步提高我院护理人员的中医基本理论和实践技能，加强中医特色护理能力建设，提升中医特色护理服务内涵，更充分地发挥中医药特色优势，从而推进医院中医药事业传承创新发展。

（护理部 江萍）

“早防早筛 远离肝硬化”

——一起守护肝健康

2024年3月18日是第24个“全国爱肝日”。今年的宣传主题是“早防早筛，远离肝硬化”。为营造全社会爱肝护肝良好氛围，宣传和普及急、慢性肝病知识，预防肝硬化和肝癌的发生，指导慢性肝病患者的居家护理，我院消化内科联合多科室专家于3月15日上午在医院门诊东广场举行爱肝日健康咨询活动。

活动现场，消化内科陈国裕、冯灵美副主任，中医科孙亚

林副主任医师，药剂科王建副主任，内科杨秀芳总护士长和消化内科王瑛护士长等多位医疗、护理专家为来往市民提供免费健康咨询服务，包括肝病诊治、药物干预、测量血压、血糖、以及日常护理等项目。

专家们认真聆听并解答前来咨询患者的疑问，并分别从病因到疾病的分型、疾病的病程与治疗、如何制定健康的饮食计划等多个方面进行了细致耐心的讲解，内容通俗易懂，让大家

正确了解肝硬化的危害和预防方法，提高公众对肝脏健康的认识和自我保护意识。活动共为100余位居民提供了咨询服务。

早防早筛，远离肝硬化。此次健康咨询活动为居民提供了专业的疾病检测、预防和治疗建议，增进了居民对预防、治疗肝病的认识，且有效解决了部分居民对自身病情的困惑，真正做到了便民、利民、惠民，获得居民一致好评。（消化内科 陈国裕）

让生命不再惧“帕”

——神经内科团队下基层开展2024“世界帕金森病日”专题宣传活动

2024年4月11日是第28个“世界帕金森病日”，今年的主题是“和谐共生、美好生活”。帕金森病(PD)是一种常见的神经功能障碍疾病，主要影响中老年人，多在60岁以后发病。随着我国人口老龄化进程加速，帕金森病作为严重威胁中老年人身体健康的疾病，受到越来越多的关注。由于病程长、致残率高，该病严重威胁中老年人的生活质量，给患者家庭和社会带来了沉重的负担。

在世界帕金森日来临之际，

为普及帕金森病的相关知识，提高基层医务人员对帕金森病的识别、诊断及治疗，4月10日，我院神经内科赵晓晖副主任团队一行到医联体成员单位——王港社区卫生服务中心进行帕金森病专题宣传活动。

活动现场，赵晓晖为大家介绍帕金森病的诊治历程与规范，讲解了帕金森病的由来、症状识别、诊断标准及规范治疗，尤其是临床中容易遇到的相关非运动症状的处理、相关药物使用禁忌症及注意事项如苯海索

的认知功能障碍、帕金森患者不宜使用奥氮平等常见的临床问题，整个讲解过程中深入浅出，大家表示获益良多。随后由神经内科主治医师刘慧琴为大家带来一例帕金森病全程管理的病例分享，通过真实病例让大家对帕金森病症状的识别、诊断及治疗有更真实的感受。活动尾声，来自神经内科的陈洁护士长针对帕金森病患者的护理及康复锻炼方面进行专业性的讲解。

（神经内科 刘慧琴）