

科传角落的温暖

2023级 临床医学(专升本) 张满龙

寒风瑟瑟,秋叶凋零,一年的尾声似乎总是带着些许凄凉。然而,在这看似寂寥的季里,校园角落里却依旧隐藏着些许温暖。

食堂,是学校生活的烟火气所在。每当饭点来临,食堂便热闹非凡。窗口前的阿姨们手脚麻利地盛着饭菜,她们的热情仿佛能驱散周围的寒冷。在这里,你总能遇到几个熟悉的面孔,或许是同班同学,或许是其他年级的朋友。大家围坐一桌,谈论着学习、生活、梦想,那些琐碎的话题在交流中变得生动有趣。

操场,是青春的舞台。无论是阳光明媚的上午,还是星空璀璨的夜晚,操场总是充满活力。有人在跑步锻炼身体,有人在篮球场上挥洒汗水,还有人在草坪上悠闲地散步。这些活动不仅让身体保持健康,也让心灵得到放松。

温暖:校园中的一道亮光

2022级 广告学 姬文倩

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意,而在那校园的一角,却充斥着无数的温暖。在这个校园里,我经历了一件让我难以忘怀的温暖事情。

那是一个寒冷的冬天,雪花在空中飘洒,整个校园都被一层洁白的雪覆盖着。我因为一场辩论比赛失利而心情低落,一个人走在操场上,想找个地方静一静。

此刻,一位老师走到了我的身边。他是我校一位德高望重的老教授,也是一位非常关心学生的人。老师问我为看起来这么沮丧,我告诉他我比赛失误了,感觉很失落。他微笑着告诉我,人生中会遇到很多挫折和困难,重要的是我们要勇敢面对并且从中学到经验。他还分享了一些自己曾经遇到挫折和困难的经历,以及如何克服它们的方法。

在校园里的每一个角落,几乎都能看到考研老公的学长学姐在全神贯注的学习着自己的备考内容。他们的背影在校园里的每一个角落,他们学子的桌椅拥挤在学校教学楼任何一处地方。

我不知道他们各自的目标是什么。但我相信的是他们都在追寻自己的梦想,即使前方的路不好走他们也敢前进义无反顾。

不论是骄阳似火,空气闷热无比还是寒风凛冽,冻骨奇寒。他们仍不



2022级 广告学 盖英豪

在食堂中,我们能够感受到家的温暖。那里有香气扑鼻的饭菜,还有热情洋溢的阿姨,他们以自己的方式关心着每一个学生。我记得有一次,我因为时间太晚而错过了买饭的机会,当我来到食堂那些店铺都已经关门了,但有一位阿姨,她又不嫌麻烦,重新打开了她的机器,给我做了一碗面。那一刻,我感受到了食堂中的温暖和关爱。

在操场上,我们能够感受到青春的活力。那里有奔跑的身影,欢笑的声音和阳光的照耀。我记得有一次,我和朋友们在操场上打篮球,虽然我们技术不佳,但是大家都很开心。在操场上,我们不仅锻炼了身体,还收获了友谊和快乐。

在教室里,我们能够感受到知识的力量。那里有老师的教诲,同学的陪伴和书香的熏陶。我记得有一次,我在课堂上遇到了一个难题,正当我困惑不解时,坐在我旁边的同学主动帮我解答了问题。那一刻,我感受到了同学间的友爱和互助。

除了这些人和事,校园的每个角落都还隐藏着许多故事。比如在图书馆

在教学楼的走廊尽头,一位老师正在为即将到来的课程做着最后的准备。这些人和事虽然平凡无奇,但却在细微之处透露出生活的真实和人性的光辉。

在这个季节里,温暖并不仅仅来自阳光和热量,更来自人与人之间的情感交流和心灵的契合。当我们走出自己的小世界,去关注身边的人和事时,我们会发现原来这个世界并不是那么冷漠和无助。相反,它充满了爱和关怀,只要我们用心去感受和体会。

所以,不要害怕寒冷和孤独,因为即使在最不起眼的角落上也有可能找到属于你那份温暖。只要你愿意去寻找和付出真心去对待周围的人和事,那么你就会发现这个世界其实并不缺少爱和关怀只是有时候我们需要用心去感受和发现罢了。

我曾有幸与一位阿姨交谈,得知了她的故事。她并不是来自开封,而是来自路途较远的湖北。一生艰辛,平凡却充满了坚持。她告诉我,虽然在这个寒冷的工作已经十几年,但她依然未萌厌倦,因为她认为自己的付出能为校园中的每一个学生带来一份温暖。

餐厅里严寒的气息总是使得人们

走出困境,让我感受到了他对学生的关心和支持。

通过这次经历,我明白了成功并不是一件容易的事情,需要付出很多努力和尝试。同时我们也要学会面对挫折和困难,并且从中吸取经验和教训。

最后我想说的是,作为一名学生,我们应该珍惜大学校园里的每一个角落和每一个温暖的人和事。无论是老师、同学还是学长学姐之间,我们都应该相互帮助、相互支持、相互关爱。让我们一起传递温暖和关爱,让我们的校园更加美好、更加温馨!

图书馆里座无虚席,书籍上摆满了各种书籍。这里是知识的海洋,我们在这里畅游,探索未知的世界。

操场上绿草如茵,红色的跑道环绕着整个操场。这里是运动的天堂,我们在这里奔跑、跳跃,释放青春的活力。

校园的角落里,隐藏着我们的欢声笑语和青涩回忆。见证了成长,记录了青春岁月。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

珍贵的付出——每一口饭菜是阿姨用心的味道

2022级 新闻学 胡秋阳

寒风吹入秋日,伴随着落叶飘零,一丝丝暖意被轻盈地带走。在学校食堂中,那位默默付出的阿姨,无时无刻地面对寒冷的冬天,每一天都坚守着这个小小的天地。在这里,她的故事沉默,等待被发掘。

常常,在午餐时间的繁忙中,我站在餐厅的门口望着阿姨们忙碌的身影。她们穿着洁白的围裙,手中稳稳地托着菜盘,为我们营造着一顿又一顿美味的午餐。她们的面容虽然已带着温暖的笑容,她们那双久经沧桑的雙手,似乎记录着岁月的痕迹,但是她们辛勤劳动的见证。

在回忆和想象中,我慢慢走出餐厅,看到那些阿姨们微笑着忙碌的身影,我更加珍惜这份美好。因为我知道,在那位阿姨的脸上,有太多每个人都值得学习的东西。她们的事迹,甚至会影响着我们的一生。

正是这样默默的付出和真挚的情感,让这个食堂中餐厅注入了青春的生活。



高大的教学楼矗立在校园中央,那是知识的殿堂,汲取智慧的营养的圣地。

图书馆里座无虚席,书籍上摆满了各种书籍。这里是知识的海洋,我们在这里畅游,探索未知的世界。

操场上绿草如茵,红色的跑道环绕着整个操场。这里是运动的天堂,我们在这里奔跑、跳跃,释放青春的活力。

校园的角落里,隐藏着我们的欢声笑语和青涩回忆。见证了成长,记录了青春岁月。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

学校召开党委理论学习中心组(扩大)专题学习会、党建暨意识形态工作会议

2022级 新闻学 胡秋阳

本报讯 徐楠 12月4日上午,学校召开党委理论学习中心组(扩大)专题学习会、党建暨意识形态工作会议。校领导班子成员、各二级学院党委书记高金主持。

会上,高金光学习了习近平总书记关于高校党建及意识形态工作重要指示和讲话精神,党委副书记、董事长郭津领学了习近平总书记关于民族宗教、统战工作的重要论述。传播学院、商学院、团委负责同志、医学院学生党支部书记汇报了本单位党建和意识形态工作情况。副校长贡振国和党委副书记庞安超分别对学校意识形态工作和党建工作情况进行了阶段性盘点,总结了成绩和亮点,分析了问题与不足,并针对

力。无数的感动在这里发生,无尽的感恩在这里诞生。或许每天匆匆而过的学生们很少注意到这背后的故事,然而,这并不能减少这些阿姨们的辛劳和汗水。因为,他们的付出已融入了我们生活的每一天。

正是这样默默的付出和真挚的情感,让这个食堂中餐厅注入了青春的生活。



高大的教学楼矗立在校园中央,那是知识的殿堂,汲取智慧的营养的圣地。

图书馆里座无虚席,书籍上摆满了各种书籍。这里是知识的海洋,我们在这里畅游,探索未知的世界。

操场上绿草如茵,红色的跑道环绕着整个操场。这里是运动的天堂,我们在这里奔跑、跳跃,释放青春的活力。

校园的角落里,隐藏着我们的欢声笑语和青涩回忆。见证了成长,记录了青春岁月。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

学校召开党委理论学习中心组(扩大)专题学习会、党建暨意识形态工作会议

2022级 新闻学 胡秋阳

本报讯 徐楠 12月4日上午,学校召开党委理论学习中心组(扩大)专题学习会、党建暨意识形态工作会议。校领导班子成员、各二级学院党委书记高金主持。

会上,高金光学习了习近平总书记关于高校党建及意识形态工作重要指示和讲话精神,党委副书记、董事长郭津领学了习近平总书记关于民族宗教、统战工作的重要论述。传播学院、商学院、团委负责同志、医学院学生党支部书记汇报了本单位党建和意识形态工作情况。副校长贡振国和党委副书记庞安超分别对学校意识形态工作和党建工作情况进行了阶段性盘点,总结了成绩和亮点,分析了问题与不足,并针对

力。无数的感动在这里发生,无尽的感恩在这里诞生。或许每天匆匆而过的学生们很少注意到这背后的故事,然而,这并不能减少这些阿姨们的辛劳和汗水。因为,他们的付出已融入了我们生活的每一天。

正是这样默默的付出和真挚的情感,让这个食堂中餐厅注入了青春的生活。



高大的教学楼矗立在校园中央,那是知识的殿堂,汲取智慧的营养的圣地。

图书馆里座无虚席,书籍上摆满了各种书籍。这里是知识的海洋,我们在这里畅游,探索未知的世界。

操场上绿草如茵,红色的跑道环绕着整个操场。这里是运动的天堂,我们在这里奔跑、跳跃,释放青春的活力。

校园的角落里,隐藏着我们的欢声笑语和青涩回忆。见证了成长,记录了青春岁月。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

寒风吹入秋日,带走了今年最后一丝暖意。然而,在那校园的一角,“温暖”仍在继续。这种“温暖”源于每个人心中的爱和关怀,它不仅让我们感受到了家的温暖,青春的活力和知识的力量,还让我们相信:只要我们用心去感受、用爱去传递,这种“温暖”就能够温暖整个世界。

青年骨干新闻工作者来校参观“学习穆青、增强‘四力’”穆青主题展

2022级 新闻学 胡秋阳



摄影 连鹏飞

本报徐楠 运用新媒体“跟着穆青去采访”,亲手制作一张穆青主题板年画,看一看,摸一摸穆青生前使用过的眼镜、毛笔……12月5日下午,“学习穆青、增强‘四力’”培训班第二期学员,来自中央主要新闻单位、全国性行业类媒体、省级主要新闻单位的80余名青年骨干记者及青年记者导师来校参观“学习穆青、增强‘四力’”穆青主题展。

从硝烟弥漫的战争岁月到热火澎湃的社会主义建设时期,从披荆斩

的艰难历程到大潮澎湃的改革开放时代,展览现场一张张图片,一幅幅作品和一件件文物展示了穆青半个多世纪的新闻工作历程,也展现了穆青与吴吉昌、潘从正等优秀共产党员的深厚友谊。学员们通过看图片、观实物、听讲解,运用AR技术体验全方位、数字化、沉浸式的观展方式了解了人民记者穆青不平凡的一生。

参观之后,中国记协新闻培训中心主任陈建平向新华社副记者朱玉、经济参考报社经参调查室主任王

借强大的自主研发能力及优质的运维服务能力,开发建设和运维着省人大、省政府、省政协和省委宣传部、省文明办、省委党史研究室、省发展改革委、省财政厅、省大数据局等500多个政务服务项目,实现了“党委、政府、人大、政协、四大班子”政务服务业务全覆盖,是河南省最大的政务服务供应商。

河南开封科技传媒学院是河南首家以科技为底色、以传媒为特色定位的高校,由河南日报社举办。建校近二十年来,学校先后为国家和国际社会培养了5万余名优秀毕业生。适应媒体融合时代、科技新时代需求,该校正在积极向“科技底色、传媒特色、全国一流高水平应用型大学”的目标阔步前行。

此次共建“大禹舆情研究院”,双方将依托科传学院优质的教学研究资源、充沛的人力资源,大河网庞大的市场资源、专业的技术研发能力和高水平舆情研判分析能力,集中优势资源倾力打造。同时,双方将充分发挥各自优势,在实践应用、理论研究、人才培养等方面开展深度合作,同时加强网络舆情实务培训,努力为国家和社会培养网络舆情工作实用型人才,为建设清明网络空间贡献力量。

在舞者的翩翩起舞下,让观众欣赏到了一场古代的视觉盛宴。歌曲《青春嘹亮》又将观众带回革命年代,活泼而嘹亮,点燃现场气氛。第二篇章歌曲《盛世梨园展华才》戏曲悠扬,台词稳健,惊艳全场,深刻让观众领略了一场戏曲斗艳。小品《在那遥远的地方》以幽默搞笑的形式展现幕后工作者的勤劳伟大。第三篇章《人间乐》节目以动人的舞姿与奔放的墨相结合,生动地展现了舞蹈与书法的奥妙。诗歌朗诵《科传二十年 奋进正风华》展现了科传二十多年来日月如梭的变化,感受到科传的魅力和作为科传学子的幸福。合唱《再次相约二十年》中展现了对学校未来发展的美好期待与祝福。

本次晚会展现了学校的风采和成就,展示了科传的教學理念、办学特色等,体现了科传师生的精神风貌,彰显学校师生的凝聚力和团队精神。

在舞者的翩翩起舞下,让观众欣赏到了一场古代的视觉盛宴。歌曲《青春嘹亮》又将观众带回革命年代,活泼而嘹亮,点燃现场气氛。第二篇章歌曲《盛世梨园展华才》戏曲悠扬,台词稳健,惊艳全场,深刻让观众领略了一场戏曲斗艳。小品《在那遥远的地方》以幽默搞笑的形式展现幕后工作者的勤劳伟大。第三篇章《人间乐》节目以动人的舞姿与奔放的墨相结合,生动地展现了舞蹈与书法的奥妙。诗歌朗诵《科传二十年 奋进正风华》展现了科传二十多年来日月如梭的变化,感受到科传的魅力和作为科传学子的幸福。合唱《再次相约二十年》中展现了对学校未来发展的美好期待与祝福。

本次晚会展现了学校的风采和成就,展示了科传的教學理念、办学特色等,体现了科传师生的精神风貌,彰显学校师生的凝聚力和团队精神。

在舞者的翩翩起舞下,让观众欣赏到了一场古代的视觉盛宴。歌曲《青春嘹亮》又将观众带回革命年代,活泼而嘹亮,点燃现场气氛。第二篇章歌曲《盛世梨园展华才》戏曲悠扬,台词稳健,惊艳全场,深刻让观众领略了一场戏曲斗艳。小品《在那遥远的地方》以幽默搞笑的形式展现幕后工作者的勤劳伟大。第三篇章《人间乐》节目以动人的舞姿与奔放的墨相结合,生动地展现了舞蹈与书法的奥妙。诗歌朗诵《科传二十年 奋进正风华》展现了科传二十多年来日月如梭的变化,感受到科传的魅力和作为科传学子的幸福。合唱《再次相约二十年》中展现了对学校未来发展的美好期待与祝福。

本次晚会展现了学校的风采和成就,展示了科传的教學理念、办学特色等,体现了科传师生的精神风貌,彰显学校师生的凝聚力和团队精神。

在舞者的翩翩起舞下,让观众欣赏到了一场古代的视觉盛宴。歌曲《青春嘹亮》又将观众带回革命年代,活泼而嘹亮,点燃现场气氛。第二篇章歌曲《盛世梨园展华才》戏曲悠扬,台词稳健,惊艳全场,深刻让观众领略了一场戏曲斗艳。小品《在那遥远的地方》以幽默搞笑的形式展现幕后工作者的勤劳伟大。第三篇章《人间乐》节目以动人的舞姿与奔放的墨相结合,生动地展现了舞蹈与书法的奥妙。诗歌朗诵《科传二十年 奋进正风华》展现了科传二十多年来日月如梭的变化,感受到科传的魅力和作为科传学子的幸福。合唱《再次相约二十年》中展现了对学校未来发展的美好期待与祝福。

本次晚会展现了学校的风采和成就,展示了科传的教學理念、办学特色等,体现了科传师生的精神风貌,彰显学校师生的凝聚力和团队精神。

“科传大讲堂”开讲啦 程民生教授带你领略中华文明中的汴京元素

本报讯 王瑞 近为深化我校师生对中华优秀传统文化重要性的认识,进一步增强文化自觉和文化自信,全面提升文化素养,11月23日,我校举办“科传大讲堂”,特邀河南大学历史文化学院教授程民生,为我校师生带来一场主题为“中华文明中的汴京元素”的精彩讲座。校领导郑建斌、鹿安超、王六仕、王艳、吕银弟等出席活动,学校900余名师生参加,讲座由校长和副校长主持。

讲座中,程民生教授围绕“中国都城变迁大势”“汴京近代城市的诞生及世界历史地位”“对历史都城的深刻影响”“汴京元素的艺术贡献”“汴京元素的学术科技贡献”“汴京对饮食业历史的贡献”“汴京的园林贡献及‘绿政’创举”七个方面,以其深厚的学术功底和独到的见解,为我

校师生解读了汴京在中国历史和中华文化中的重要地位。程教授通过丰富的历史资料 and 生动的案例,详细介绍了汴京在中华文明中的各种元素——从瓦子勾栏到戏剧皮影,从宋词发展到木板年画,从金石学到大药火器,从饮食业繁荣到园林贡献,程教授的讲解让师生们仿佛穿越到了那个历史时期,深入感受汴京的魅力。最后,程教授指出汴京元素的主题是和諧、欢乐、包容、发展。生命力量强的汴京元素为历史文化增添了新内容、新活力,开辟了新时代,为中华文明的发展做出了重要贡献。

此次讲座内容丰富,深入浅出,使我校师生对开封和汴京元素有了更加全面和深入的认识,激发了我们对于中国历史与文化的热爱和追求,为我们学习和传承

中国传统文化指明了方向。

程民生,河南大学历史文化学院教授、博士生导师,河南省特聘教授,享受国务院政府特殊津贴专家,国家哲学社会科学基金学科规划评审组专家,教育部人文社会科学基地宋史研究中心学术委员。兼任中国宋史研究会副会长,河南省人文重点学科开封研究所所长,开封市历史学会会长,韩国高丽大学历史系客座教授等职务。 荣获河南省黄大年式教师团队、“出彩河南人”2022最美教师特别奖等称号。主要从事宋史研究,兼治中国经济史、中国文化史,出版专著10余部,发表论文160余篇。

我校与河南科学技术出版社开展校企合作

本报讯 陈干 继中原出版传媒集团与河南日报社(集团公司)开展战略合作之后,12月7日,河南开封科技传媒学院与河南科学技术出版社在郑州签订校企合作项目战略合作协议框架协议。

中原出版传媒集团总会计师冯长伟,河南科学技术出版社社长孙辉,河南科技出版社领导马艳茹、徐春、张宏毅、王志强,与河南开封科技传媒学院董事长郭

津、副校长王艳,融媒学院院长代表进行了深入交流。融媒学院院长郭琳媛与河南科学技术出版社副社长王志强就共建融媒学院实习实训基地同时签约。

签约仪式前,科传学院师生参观河南科学技术出版社“华夏手造”创意体验中心,并考察了AI剪纸许愿机、AR/VR图书、编织、针织、掐丝珐琅等特色体验项目。

根据合作安排,河南科技出版社、科传学院将在学生实习实践、学术交流研究、教材出版发行等方面开展合作,实现资源共享、优势互补,共同培养适应行业发展需求的应用型人才。

融媒学院将以此次签约为契机,进一步加强与业界的沟通合作,共同推动产教融合、协同育人,培养更多应用型传媒人才。

我校召开2023年团学干部培训大会

本报讯 校团委 11月22日,校团委在艺术楼报告厅举办共青团学生干部培训大会,本次培训会邀请我校商学院党总支书记王清智教授为200余名新生团支书和主要团干部作题为“历史地、全面地理解党的二十大大对青年工作的论述”的专题讲稿。

本次讲稿王清智教授从梁启超的《少年中国说》入手,同时引用毛泽东同志与

习近平同志的语录,着重讲述了青年于当代中国的重要性。

接着详细介绍了党的二十大共青团学生干部的影响,共青团学生干部如何践行党的二十大的精神理念并强调共青团学生干部要发挥好模范带头作用。

本次培训作为学校开展2023年共青团学生干部培训的重要组成部分,加深了共青团学生干部对党的二十大的理解,

为学校打造一支高素质、高水平、高效率的学生干部团队作出贡献,同时树立了学生干部脚踏大地、敢作敢为、善作善成、勇毅前行的努力方向,为学校、为社会、为国家贡献青春力量奠定坚实基础。也越来越多,能为省内外语专业本科生及硕士研究生提供大量高质量实习实践机会。

学校召开消防安全工作专题会议

本报讯 李晚玉 消防无小事,防范于未“燃”。11月23日上午,学校组织召开消防安全工作专题会议。校领导郭津、鹿安超、王艳、段富力及全校各单位第一责任人、餐厅、菜鸟驿站、创客空间等消防安全重点场所负责人参会。会议由校纪委书记段富力主持。

会议集体学习了习近平总书记关于消防安全的系列重要讲话,传达了11月23日全省安全稳定工作电视电话会议精神,通报了基

层走访调研和消防安全检查结果,公布了四级消防安全责任体系。学校消防安全工作管理机构与实验室消防安全管理机构负责人汇报了相关工作。

会议结合学校消防安全检查结果,对全校消防安全工作提出具体建议。全校各单位要积极配合构建“五全”机制,通过抓源头、抓网底、抓末梢,实现全员安全、全过程安全、全天候安全、全层级安全、全链条安全,做到每一个人都安全,每一寸土地都有人负责,每一个时段都不漏管,每一

层级都对职责清晰明了,每一个环节都留痕可追溯,从里到外消除安全隐患,确保本质安全。

会议要求,各单位负责人要切实落实主体责任,真正在思想上重视消防安全工作,从行动上细化落实消防安全责任,带动全校师生员工牢固树立消防安全意识,提升消防安全素质,共同参与消防安全工作。

示,将思政教育与应用型办学理念相结合,培育积极的教育科研成果转化环境,推动教育科研成果走出“书房”,是举办本次活动目的和学院创新发展的方向。

在“新声”的舞台上,同学们重温了穆青的故事,学习了穆青精神,还收到了来自新闻前辈大河网人大融媒中心记者曹茜、河南都市报记者段佳伟分享的新闻从业经历——“河南首篇小切口立法出台”“卧底偷烟成功解救被绑架人员”、从中感受新闻从业者的责任与担当。

作为新闻学子学习穆青,增强“四个自信”,传播学院党总支书记陶丽表

我校成功举办师范类专业 毕业生教学技能比赛



本报讯 王瑞 为检验我校师范生培养质量,提高我校师范教育教学水平,助力我校师范生全面发展,达到以赛促学、以赛促优、以赛促强”的目的,11月16日下午我校举办了师范类专业毕业生教学技能比赛,比赛邀请河南大学教务处副处长宋显峰、河南大学教师教育学院师范生培养中心主任张炳林、河大附中初中英语组组长宋成和我校毛海涛、田锐生等专家担任评委,现场有百余名相关学院学生观摩。

本次比赛涵盖了数学与应用数学、汉语言文学、学前教育、英语、体

育教育五个专业。从上半年开始,各专业所在学院认真组织、严格把关,举办了院级选拔赛,并对通过选拔赛的师范生进行了全方位的指导,为本次比赛做好足准备。本次比赛共分微型课、答辩、才艺展示三个环节进行。参赛选手需从指定的微型课课题中随机抽取一个进行现场授课,然后评委围绕参赛选手微型课内容,就教育理念、教学设计、教学方法、教学内容、教学评价等方面进行提问,最后参赛选手选择乐演奏、舞蹈、朗诵、曲艺等方面的技能、技巧进行展示。各位选手的表现精彩纷呈,展示

了各自的业务素和专业技能;专家评委的提问和点评精准到位,为选手指明了改进和提升的方向。

我校历来高度重视师范生培养工作,不断创新师范生培养模式,切实提高我校师范生的教学基本技能和教育教学实践能力。此次比赛为我校师范生提供了一个技能比拼和进行交流的平台,展示了师范生积极进取的精神风貌和教师教育取得丰硕成果,助力我校持续提升师范生培养质量。

开展第四届市场营销大赛

本报讯 贺宇航 11月18日上午,我校在迎新广场举行“薪火相传非遗传习”资助育人公益集市“第四届市场营销大赛”。校领导鹿安超、王艳、司玉;学校各职能部门、商学院主要负责同志和赞助商代表出席活动。

副校长王艳宣布本次市场营销大赛正式开始。

商学院院长徐春光致开幕词。他说,市场营销大赛是商学院最具实践性的活动之一。本次大赛围绕非遗传习文化展开,与资助育人相结合,特色鲜明。希望参赛同学学以致用,学有所成,在实践中锻炼,取得优异成绩,祝愿本次市场营销大赛圆满成功。

据悉,本次市场营销大赛由学生处、校学生资助管理中心主办,商学院承办,现场设置环节共四十余个参赛队伍,销售商品类型丰富多样。书

签赠题扣、王昌大茉莉花茶、凤鸣香花生糕、洋绣重彩画、糖画/草编、孔氏粥糕、王氏虎头鞋等多种非遗商品销售,热闹非凡。

迎新广场人头攒动,参赛选手极力推销他们的产品。好一朵美丽的茉莉花团队采用先会后战策略与趣味打折扣相结合的方式吸引不少顾客。甜蜜冲波福福团队将糖画与趣味折扣相结合的方式吸引了不少顾客。好一朵美丽的茉莉花团队和和香和队获二等奖,桥北文房队、杰傲代表队和酥酥护卫队获三等奖。

参赛选手洪煦芳表示,通过本次大赛,我对市场营销、非遗文化有了不一样的理解与感悟。不仅提升了我的思维逻辑能力,也提高了我们团队的凝聚力与沟通、议价、定价等综合实践能力,积累经验,提升了我们的专业素养。

队的主讲人身着戏服,与商品相结合,讲解完并附上一首赠画诗。各团队以视频、图片等形式展示风采。评委对参赛选手提出疑问,选手依次回答,同时评委对线上与线下宣传相结合、先会后战的营销方式给予肯定。

比赛结果由实战营销、营销策划书、模拟路演三部分成绩构成,实践队在大赛中脱颖而出,荣获一等奖。好一朵美丽的茉莉花团队和和香和队获二等奖,桥北文房队、杰傲代表队和酥酥护卫队获三等奖。

参赛选手洪煦芳表示,通过本次大赛,我对市场营销、非遗文化有了不一样的理解与感悟。不仅提升了我的思维逻辑能力,也提高了我们团队的凝聚力与沟通、议价、定价等综合实践能力,积累经验,提升了我们的专业素养。

笔墨挥之,一展风采 ——我校成功举办三笔字大赛



本报讯 张思齐 我校第六届三笔字大赛于11月23日在图书馆顺利举行。校党委副书记范安超出席活动并致辞,副校长王艳宣布比赛正式开始。学校相关部门、人文学院主要负责同志及人文学院教师莅临大赛进行指导。

本次比赛分硬笔组、粉笔组、毛笔组三个赛道,其中硬笔组和毛笔组

又分为专业组与非专业组。比赛不仅有学生组别还有教师组别,是对我校师生全体参与书法艺术热情的展现。比赛开始后,各个选手沉着冷静,笔走龙蛇,铁画银钩。选手们书写的字各具特色,或劲健婉婉转,或婀娜窈窕美人,或如矫健勇猛的壮士,或如春风拂柳繁花一片,如北风吹入深关冷砌。透过选手们书

写的字迹,不难看出这一撇一捺中包含的个人气质和精神风貌。

本次比赛三笔字大赛在参赛者高昂的热情中圆满结束,希望全校师生通过本次大赛可以更加深刻地了解中华书法的魅力,弘扬民族文化精神,领悟书法神奇魅力!



连续两年专业成绩第一、非英语专业却把四六级高分拿下,郭梓颖是和自己赛跑的人



咬牙坚持,终于在最后以优异的成绩通过高数考试,并且连续三年把专业课平均成绩保持在90分以上,连续两年获得专业第一,更是多次获得校一等奖学金,荣获“河南省三好学生”的称号。

除了在学习专业时对自己“狠”以外,郭梓颖在管理时间上也颇有心得。郭梓颖在有学习任务的前一天晚上列出“To do list”,将第二天的学习任务清晰规划,第二天再去对照完成勾画,这样每一天都可以安排的清清楚楚,永远不打乱仗,哪怕事情又多又杂,却也可以按部就班、进行的明明白白。

自律从来都不是说说而已,郭梓颖从不跟自己妥协,也从不一次次放过自己,对自己狠是因为她知道,时间一眨眼就会过去,等到差距都写在脸上的时候,就是为时晚矣的时候。郭梓颖不想等到那个时候,许多想做的事都没有做,想成为的人也没有成为。

人生的路,每一步都算数

大学期间的比赛可谓是一群英荟萃,一次比赛或许不一定能让你获得数不清的财富,却一定可以让你得到课堂之外的成长。郭梓颖抓住每一次比赛机会,认真准备,全力以赴。

在一次“挑战杯”比赛中,从项目的文献查阅到实验设计,再到数据分析,许多都是郭梓颖从未接触过的东西,这些都需要她在老师的指导下不断学习。这毫无疑需要极大的人力心力以及时间的投入,但郭梓颖从未后悔过参赛,因为通过比赛,郭梓颖的见识得到了拓展,能力得到了提升,最后通过她和团队的共同努力,“挑战杯”比赛取得了省级决赛三等奖的好成绩。

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”,是一次次的比赛让她学会坚强,也是一次次的学习让她不断成长。

“兴趣是最好的老师,从小就种下的兴趣种子是支撑郭梓颖积极学习英语的最大动力,在课余时间,郭梓颖会通过观看TED演讲视

频和英语原著小说来提升自己的英语水平,每天早上上课前,她都会先打开单词软件背英语单词,正是因为日复一日的努力,非英语专业的她在最后换来了全国大学生英语竞赛国家级三等奖、大学英语四级考试554分和六级考试518分的好成绩。

郭梓颖的目标还远不及此,她努力学习英语,也是为了能到更大的世界去看一看,她正在申请国外的研究生,并已取得雅思6.5分和语言考试PTE65的好成绩。她相信自己的这些坚持和努力一定不会白费。人生的路一步一步都算数,而未来的路,全靠此刻的双脚,一步一步走。

社会实践,实现自我价值

2022年作为党员的郭梓颖积极响应学校和当地政府的号召,参与郑州管城回族区志愿服务活动,协助工作人员进行二维码和行程码的检查,在郭梓颖被安排进行志愿服务的社区里,老人是人数占比最多的群体。

电子产品的使用对老人们而言无疑是一道难以跨越的数字鸿沟:二维码不知如何出示、一步步操作学习多次才能勉强记住……“奶奶别着急,我再教您一次,咱们慢慢来”,面对一位因记不住操作步骤而焦急自责的奶奶,郭梓颖耐心安慰,轻声细语地向她重复讲解。

“我生来就是高山而非溪流,我欲于群峰之巅俯视平庸的沟壑。我生来就是人杰而非草莽,我站在伟人之肩窥视渺小的庸才!”

这是华坪女子高中的誓词,也是郭梓颖的座右铭,曾给她过无限的力量。对郭梓颖来说,每个人都是一份属于自己的意义,这份意义不会因为年龄、性别而有所增减,“我觉得作为女性,我们一定不能安于平庸,自暴自弃,要像蜡烛一样,温暖地照亮别人。”郭梓颖认真地学习。

“我未来计划是顺利读研,通过不断地学习来提高自己的各方面能力,希望将来的我,能够获得更多的自由、通透的人生。”在采访最后,郭梓颖向我们吐露了自己对未来的规划和愿景,对她来说最重要的是脚踏实地地走好当下的每一步,在人生这条赛道上,郭梓颖清楚的明白,她是和自己赛跑的人,无论上场下场,她能掌控的都只有她自己。

郭梓颖微笑着说到:“人生是‘野’而不是轨道,不亦步亦趋,也不要过度的比较,不要将他人之得视为自己之失,要相信所有发生的事情都是对自己已有利,只要肯努力,相信最后会有好的结果。”

“兴趣是最好的老师,从小就种下的兴趣种子是支撑郭梓颖积极学习英语的最大动力,在课余时间,郭梓颖会通过观看TED演讲视



本报讯 杨思雨 陈慧杰 魏奕峰 马雪莲,女,中共预备党员,2021级经济类专业学生,荣获国家励志奖学金、“数智化商业决策创新大赛”省一等奖、河南省“大学生思政微视频”省三等奖、河南省第四期“中华经典诵读大赛”省三等奖、“党务知识竞赛”校二等奖等奖项三十余项,获河南省“三好学生”、校“三好学生”、“优秀共青团员”以及“优秀志愿者”等荣誉称号。

学习秘诀:学会规划时间

“在我看来,学习路上最重要的一部分是学会规划时间。我每天都会制定一个详细的计划单,具体列出自己在每个时刻需要完成的任务,以此督促自己,高效利用每一天。”这也是马雪莲进步的秘诀。

马雪莲通过制定明确的计划清单,充分利用时间,提高了学习效率。除了每日固定的计划外,她还会根据事情的轻重缓急程度,制定针对每天不同情况的计划,并用不同颜色进行标注,注明需要完成的时间,并留有一定的时间应对突发状况。这有助于提高她的工作和学习效率,减少对事情的遗憾。长此以往,她通过不断坚持,逐渐将这份良好的学习方式变成了习惯,并将其内化于心,外化于行。每次完成任务后,看到后面的计划,马雪莲都会心生成就感。

竞赛与兴趣:点亮生活的火花

“从大一到现在,我参加过各种活动,包括文化类竞赛等,并且在其中我收获了很多”。在一次数学建模竞赛中,马雪莲深刻认识到团队协作的重要性。在竞赛中,团队成员分工合作,有人负责建模,有人负责构建框架,最大限度地发挥了团队协作的优势。她享受团队共同努力的时光,为了共同的目标而奋斗,齐心协力。在马雪莲看来,努力和收获是成正比的。她熬夜夜夜的努力最终变成了竞赛时的文章,她的工作内容也得到了老师的肯定。这些瞬间都是值得的,也都是宝贵的经验。

通过这些经历,马雪莲不仅在学术和竞赛方面取得了成功,还培养了她的团队合作精神和她认知能力。她将这些宝贵的经验融入到生活中,不断提升自己,为实现更高的目标而努力奋斗。

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”,马雪莲通过自己的实践经历,深刻体会到了这句话的真谛。只有自己切实体会,亲身实践,才能真正了解事情的艰辛及其深层意义。

马雪莲积极参与暑期三下乡社会实践活动,“对‘红旅’大家都有所了解,但是真的当我踏上太行山,我才真正得到过去的人们,开凿挖土,真正的了解到‘红旅’精神”,她说,这是实践独有的魅力,是必须亲身体会才能领悟到的独特。在红旅景区以多种形式向游客和群众宣讲红旅精神,不仅增强大家对“红旅”“红旅”的了解,也激励广大青年主动学习红色革命精神,培养自力更生、艰苦奋斗、团结协作、无私奉献的良好品质,促进红旅精神焕发持久生命力和活力。

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”,马雪莲通过自己的实践经历,深刻体会到了这句话的真谛。只有自己切实体会,亲身实践,才能真正了解事情的艰辛及其深层意义。

面对沉重的学业和大大小小的比赛,王硕也曾感受到来自无旁贷的压力朝自己袭来。她经常性的会忽略自身的休息,直到自己的身体对自己发出的一系列“警告”。

王硕清晰的意识到,劳逸结合也是学习过程中必不可少的一环。因此,她参加了学校推出的“每天锻炼一小时”计划,每天在闲暇之余去操场上走几圈,或是和三五好友一起去打羽毛球。通过每天一小时的运动时间,王硕的身体逐渐好转,学习精力更加旺盛,就连心境也有了不一样的变化。

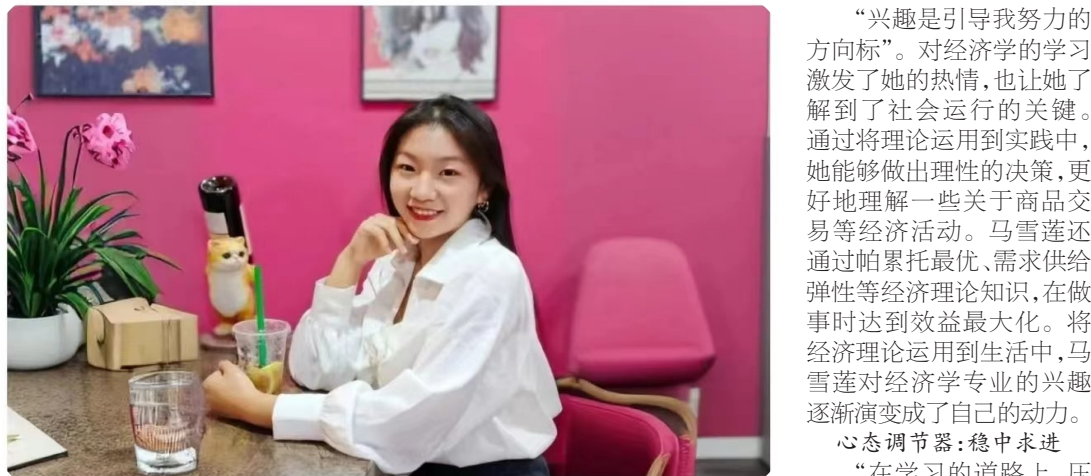
王硕常说:“不必为过去发生过的事而纠结,也不必为未来还没有发生的事而感到焦虑。我们要做的就是立足当下,快乐地过好每一天。”她利用课余时间运营个人的自媒体账号,并经常发布个人的演讲视频和英语学习笔记,帮助了许多英语爱好者提升自己的英语水平。其中一个视频播放量超1.9万,账号总播放量超4.1万。她说:“希望可以把手写的快乐分享给大家。”曾经,是老师为她打开了“英语”的这扇大门。现如今,她希望把这扇大门向更多的英语爱好者敞开,让大家能够一起快乐的学习英语,过好每一天。

“因梦而起,为梦起航”,王硕始终以自身行动践行着这句话。在未来的道路上,她依然会秉持着求真务实的学习态度,积极上进的工作作风,奉献友爱的志愿温暖,坚定的去迎接新的挑战,攀登新的高峰。

聚焦2023:三位卓越学子的荣耀之路

在2023,她们以出众之才,凭不懈之努力,在学术上绽放光芒。一起聚焦荣耀之路,领略其风采。

马雪莲为什么拿证书拿到手软 ——蝉联专业第一的成功秘籍拿到啦



“兴趣是引导我努力的方向标”。对经济学的学习激发了她的热情,也让她了解到了社会运行的关键。通过将理论运用到实践中,她能够做出理性的决策,更好地理解一些关于商品交易等经济活动。马雪莲还通过帕累托最优、需求供给弹性等经济理论知识,在做事时达到效益最大化。将经济理论运用到生活中,马雪莲对经济专业的兴趣逐渐演变成了自己的动力。

心态调节器:稳中求进

“在学习的道路上,压力在所难免,但我更多感受

“我注重稳中求进,希望自己的每一步都踏实有力。我会尽人事,听天命,只要结果不让自己后悔就好。”从每日的计划,马雪莲坚持学习和数学的每日练习。她还努力提高学习效率,认为“慢”并不是缺点,而是一种做事态度和前进方式,这样可以让自己后来的路走得更快。

“我注重稳中求进,希望自己的每一步都踏实有力。我会尽人事,听天命,只要结果不让自己后悔就好。”从每日的计划,马雪莲坚持学习和数学的每日练习。她还努力提高学习效率,认为“慢”并不是缺点,而是一种做事态度和前进方式,这样可以让自己后来的路走得更快。

“我注重稳中求进,希望自己的每一步都踏实有力。我会尽人事,听天命,只要结果不让自己后悔就好。”从每日的计划,马雪莲坚持学习和数学的每日练习。她还努力提高学习效率,认为“慢”并不是缺点,而是一种做事态度和前进方式,这样可以让自己后来的路走得更快。

“我注重稳中求进,希望自己的每一步都踏实有力。我会尽人事,听天命,只要结果不让自己后悔就好。”从每日的计划,马雪莲坚持学习和数学的每日练习。她还努力提高学习效率,认为“慢”并不是缺点,而是一种做事态度和前进方式,这样可以让自己后来的路走得更快。

王硕以兴趣为基础,借比赛崭露头芒

——以赛促学,劳逸结合,将生活变得有趣味

“的事情,努力便会有所收获,也许没有物质性的成果,但是在学习的过程中,你总会寻找到你所追求的‘意义’。”

以赛促学,不断挑战自我

“我注重稳中求进,希望自己的每一步都踏实有力。我会尽人事,听天命,只要结果不让自己后悔就好。”从每日的计划,马雪莲坚持学习和数学的每日练习。她还努力提高学习效率,认为“慢”并不是缺点,而是一种做事态度和前进方式,这样可以让自己后来的路走得更快。

“我注重稳中求进,希望自己的每一步都踏实有力。我会尽人事,听天命,只要结果不让自己后悔就好。”从每日的计划,马雪莲坚持学习和数学的每日练习。她还努力提高学习效率,认为“慢”并不是缺点,而是一种做事态度和前进方式,这样可以让自己后来的路走得更快。

“我注重稳中求进,希望自己的每一步都踏实有力。我会尽人事,听天命,只要结果不让自己后悔就好。”从每日的计划,马雪莲坚持学习和数学的每日练习。她还努力提高学习效率,认为“慢”并不是缺点,而是一种做事态度和前进方式,这样可以让自己后来的路走得更快。

“我注重稳中求进,希望自己的每一步都踏实有力。我会尽人事,听天命,只要结果不让自己后悔就好。”从每日的计划,马雪莲坚持学习和数学的每日练习。她还努力提高学习效率,认为“慢”并不是缺点,而是一种做事态度和前进方式,这样可以让自己后来的路走得更快。