



平邑县人民医院院报

总编：杨志国 乔志正
(内部资料 免费赠阅)

平邑县人民医院宣传科主办

蒙 阳 健 康

M E N G Y A N G J I A N K A N G

微信扫一扫



健康无烦恼

服务号 订阅号

2024年4月26日
星期五

第166期

http://www.pyxmyy.cn

我院加入国家呼吸医学中心“肺肿瘤早筛与无管微创技术联盟”

4月18日至21日，山东省卫生健康管理研究院、广州医科大学附属第一医院、国家呼吸医学中心、广东省胸部疾病学会共同主办的“高水平呼吸专科建设论坛暨胸外科无管微创手术国际进展研修班”在广州举办。会上，我院被国家呼吸医学中心授予“国家呼吸医学中心肺肿瘤早筛与无管微创技术联盟”成员单位。

国家呼吸医学中心主任何建行、山东省卫生健康管理研究院秘书长王举共同为我院在内的山东省9家成员单位颁发“肺肿瘤早筛与无管微创技术联盟”牌匾，标



志着国家呼吸医学中心将与无管微创同质化治疗新篇章。我院副院长张延平及医

院胸外科、麻醉科负责人参加会议。

该联盟为县级医院提供了一个与国内顶尖专家深入交流、共享前沿技术的平台。我院将借助好平台优势，加大对肺肿瘤早期筛查技术科研力度，突破技术壁垒，加强专科建设，力求在早发现、早诊断、早治疗方面取得更大突破，同时加强与联盟成员的交流与合作，积极引进和培养无管微创技术领域的人才，提高团队的整体技术水平，更好地服务平邑及周边区域百姓。

(麻醉科 高凌雁)

【喜讯】 我院在全市实验室生物安全知识竞赛活动中 斩获多项佳绩

为了进一步提高全市实验室生物安全管理水平，增强实验室工作人员的生物安全意识，4月19日，临沂市卫生健康委举办全市实验室生物安全知识竞赛。经过角逐，我院检验科乔元昊、郝宽娣作为平邑县参赛队成员，发挥出色，分别荣获个人二等奖，平邑县参赛队荣获团体一等奖。

前期，乔元昊、郝宽娣代表我院参加了全县的生物安全知识竞赛，荣获个人第一名和第二名的好成绩。

本次大赛是由临沂市卫生健康委员会举办并实施，分为三个阶段：县级初赛、市级初赛和决赛。比赛内容为理论知识笔试和实践技能的模拟现场竞赛两个部分。大赛涵盖了全市各级医疗机构、疾控中心，竞争队伍各个精兵劲旅。面对强大的竞争对手，两名选手发挥稳定，凭借扎实的理论基础、规范的操作技能脱颖而出，获得现场专家一致好评。

此次大赛，充分展现了检验科医务人员的专业实力、扎实的理论水平和实践能力。成绩的取得是鼓励也是鞭策，检验科将继续发扬恪尽职守、严谨求实、团结奉献的精神，以使命担当书写检验芳华，为筑牢生物安全贡献平医力量！

(检验科 刘宗英)

山东省卫健医疗管理研究中心到我院进行肿瘤防治中心调研

为进一步加强肿瘤学科建设、促进“肿瘤防治中心”建设、提升肿瘤防治水平，4月24日，山东省卫健医疗管理研究中心主任苟廷农、执行主任赵永卫、副主任孙延平、“干线工程”肿瘤防治中心项目组吕世军等一行6人到我院就肿瘤防治中心的基础条件、体系规划和服务能力等建设情况进行调研指导。我院党委书记杨志国、副院长张延平及肿瘤防治中心相关科室负责同志陪同调研并参加座谈交流。

座谈会上，杨书记对专家组一行的到来表示热烈欢迎。张延平副院长从医院概况、肿瘤防治中心建设情况等方面进行了全方位汇报。吕世军教授对肿瘤防治中心建设规划进行了详细解读。苟

廷农主任详细介绍了山东省卫健医疗管理研究中心工作内容以及医院高质量发展的思路方案。双方围绕肿瘤防治中心目前开展情况、县域肿瘤防治中心功能定位、发展方向和研究中心服务设想等方面容进行了深入的交流探讨。

学科建设是医院发展的根本，是衡量医院发展水平的重要标志。我院将以此次调研交流活动为契机，扎实推进肿



瘤防治中心建设工作，助力医院高质量发展，进一步提高人民群众就医获得感，为人民群众健康事业作出新的更大的贡献。

(肿瘤内科一病区 吴敏)

国家级项目“培微万里行”专家到我院开展现场帮扶

为落实《遏制微生物耐药国家行动计划(2022-2025年)》关于加强细菌耐药监测网工作相关要求，发展和完善细菌耐药性监测体系，进一步提高监测网定点医院临床微生物检测能力和细菌耐药性监测水平，根据《关于开展全国细菌耐药监测网临床微生物检测能力提升项目(培微万里行)活动的通知》(国卫合药委〔2023〕76号)要求，4月8日上午，“培微万里行”项目组委派滕州市中心医院满思金主任和临沂市人民医院

检验科孙淑红主任来我院检验科进行现场指导帮扶。

两位专家通过现场查看资料、座谈等方式指导帮扶，检查中专家在肯定工作亮点的同时，对发现的问题也进行现场反馈，并提出了宝贵的整改意见。检验科微生物工作人员在经过专家指导后深受受益匪浅，通过专家的指导帮扶，更加明确了下一步工作重点和目标。

山东省共有5家医院被国家级项目“培微万里行”选为帮扶对象。“培微

万里行”项目分为调研评估、培训教育、跟踪帮扶、再调研评估和经验推广逐步进行，其中调研评估、省内集中培训已完成，目前进入帮扶阶段。

我院检验科将以此次指导帮扶为契机，进一步提高临床微生物专业人员技术水平和能力，确保临床微生物检验报告的规范性，为临床提供准确的药敏结果，进一步提升细菌耐药监测数据质量，助力医院高质量发展。

(检验科 王甲银)

聚力品管 深化内涵—平邑县医院品质管理联盟2024年第二期品管圈培训在我院举办

4月15日，平邑县医院品质管理联盟2024年第二期品管圈培训在我院举办。此次培训在外科楼21楼会议室举行，全县各医疗单位科主任、护士长代表及各圈圈长、圈员130余人参加了培训。

会上，由平邑县医院品质管理联盟内训师、我院护理部副主任刘克坤授课，她围绕“现状把握、目标设定、解析”三大

步骤，以往届全国品管圈大赛获奖圈组改善项目为例，全方位阐述了每个步骤的操作要点及注意事项，同时针对实际操作中遇到的共性问题，如流程图的绘制、查检表的制定、目标值的佐证、要因的选定等给予详细讲解。随后，来自我院的刘金艳、刘艳艳、谢友芝、李富霞、陈晓丽六位联盟辅导老师对各组品管圈开展实施细节方面存在的问题，进行一对一

指导及现场答疑，学员们积极互动，深入探讨，展现了饱满的学习热情，参加培训人员纷纷表示受益匪浅。

通过此次培训，圈员们将带着满满的收获与力量，以崭新的姿态参与到医疗品质管理中。平邑县医院品质管理联盟也会以此次培训为契机，聚力品管，深化内涵，扩展多维管理工具应用，助力医院高质量发展迈向新台阶。(护理部)

新闻资讯

◎为进一步提升口腔科工作人员院感防控水平，保障医疗安全，4月2日，我院感染管理科在口腔科门诊开展口腔院感知识专题培训。口腔科感控医师郑伟伟从口腔门诊每日诊前、诊后操作流程、治疗台用水的水路维护、消毒及监测等方面进行讲解。医院感染管理科主任牛慧青从科室建章立制、口腔科门诊特点、口腔门诊医院感染预防与控制措施等方面进行强化培训，并对管路消毒进行了现场指导。

此次培训，主动发现问题、查找问题、纠正问题，全面提升口腔科医护人员的医院感染防控基础理论水平，提升职工的感控意识，有效保障口腔医疗安全。(感染管理科)

◎为进一步做好预防和消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作，积极落实上级有关要求，4月23日，我院召开消除艾梅乙母婴传播工作启动会暨项目培训班。产科、妇科、儿科、检验科、感染性疾病科、预防接种室等相关科室医护人员参加会议。会议由公共卫生科主任朱瑞国主持。妇产科门诊副主任吴静、公共卫生科管方亚分别对艾滋病、梅毒、乙肝传播项目实施方案、工作实施细则、登记随访管理以及《消除艾梅乙母婴传播评估—管理机制、规范服务》进行了培训。培训结束后，对参加培训的人员进行了现场考核。

通过此次培训，提高了医院职工对做好消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作的认识，进一步规范了孕产妇艾滋病、梅毒和乙肝检测服务以及预防母婴传播干预服务流程，提高了服务能力和水平，为实施消除艾梅乙母婴传播工作奠定了坚实的基础。

(公共卫生科)

本版责编 李梅

诚信 仁爱 和谐 博精

您的健康 我们的心愿 院址：山东省平邑县经济开发区金花路7号 网址：http://www.pyxmyy.cn 急救咨询电话：6666120 投诉电话：4689609

首例！肺动脉高压患者的福音——我院开展右心漂浮导管检查术

近日，我院心血管内科一病区为一例肺动脉高压患者成功完成右心漂浮导管检查术，并同时行肺动脉造影术。新技术的开展填补了临沂西部地区此项技术的空白，标志着医院心血管内科团队医疗技术再上一个台阶，为肺动脉高压、重症心血管疾病患者的精准诊疗带来福音。

患者老年女性，因活动后心前区不适伴喘憋8天入院。否认既往冠心病、高血压、糖尿病等慢性病史。入院后行心电图检查无明显异常及动态变化，行心脏超声检查显示双房大，肺动脉扩张，中度肺动脉高压。为明确肺动脉高压原因及排除肺动脉病变并指导下一步治疗，需行右心漂浮导管检查及肺动脉造影术。最终检查结果确诊为毛细血管前性肺动脉高压，肺动脉造影显示左右肺动脉扩张，各分支充盈好，静脉回流好。通过检查排除了异常分流、肺栓塞等情况。术后根据检查结果调整用药，使患者得到全面、精准、严谨、科学的诊治。患者症状好转后顺利出院。

肺动脉高压病因复杂，是多系统疾病的终末期表现，预后极差，被称为心血管疾病的“癌症”，需要早诊断、早治疗、早预防。右心漂浮导管检查可以通过导管

到达指定部位，测定心肺血管各部分的压力及血氧含量，计算心排血量、分流量及血流阻力，分析压力曲线的波形和数值，了解解剖结构变化，以帮助诊断和鉴别诊断，为治疗提供依据，并判断治疗效果。右心导管检查是诊断肺动脉高压的“金标准”，可以减少肺动脉高压的漏诊和误诊，发现特殊类型的先天性心脏疾病，在肺动脉高压诊断和评估、治疗中有着不可替代的作用。

查：
(1)肺动脉高压诊断与治疗：筛查肺动脉高压的病因；进行急性血管反应性试验，指导钙通道阻滞剂的使用；先天性心脏病合并肺动脉高压患者的术前评估；(2)心源性休克、混合性休克状态等血流动力学评估；(3)其他心脏疾病的诊断与评估：心脏压塞和ST段抬高心肌梗死等；(4)心、肺或心肺联合移植患者的术前评估；(5)不明原因呼吸困难的鉴别。

哪些情况可以进行右心漂浮导管检查：

(心血管内科一病区 王磊)

【罕见病例分享】骨头像石头一样，您听说过吗？

近日，一少年因“交通事故伤及头、右髌、右小腿及左足等多处2小时”入院，进行相关检查后发现该患者右腓骨上段骨折，且患有非常罕见的石骨症。入院后给予对症处理，并排除因石骨症引起的相关并发症。

石骨症，这个名字听起来就让人心生恐惧。它是一种遗传性骨发育障碍性疾病，发病率极低。石骨症又称大理石骨、原发性脆性骨硬化、硬化性增生性骨病和粉笔样骨。本病特征为钙化的软

骨持续存在，引起广泛的骨质硬化，重者骨髓腔封闭，造成严重贫血。

病因病理：石骨症病因不明，可能与遗传因素有关。主要变化为骨样组织过度钙化而缺少真正的骨化，以致骨中缺少骨板层及成骨细胞，失去弹性，骨小梁结构不良，使骨质脆易断。

临床表现：石骨症可分幼儿型(也为恶性型)和成人型(良性型)。易发生骨折，多位于骨干部，其愈合不延迟。因骨髓腔变窄，引起贫血，髓外造血器官

可代偿性增大。X线表现：表现为累及全身的，多骨密度显著增加，皮质增厚，髓腔变窄甚至消失。

然而，治疗石骨症并非易事。目前，针对石骨症的治疗方法还比较有限，而恶性型的石骨症甚至可能导致患者的死亡。面对这样的情况，早期诊断和干预至关重要。只有及时发现并加以治疗，才能更好地控制疾病的发展。

(创伤骨科一区 徐辉)

创伤骨科二区成功完成一例“股骨髁间复杂骨折手术”

股骨髁间骨折常见于高能量损伤导致的复杂性骨折，为关节内骨折，需要解剖复位，坚强内固定，其治疗比较困难，在复位时要求极高，需要保证关节面保持平整，且容易导致一系列并发症如骨不连，膝关节内外翻畸形等。

近日，我院创伤骨科二区成功完成了一例股骨髁间骨折手术。患者程某某，女性，70岁。骑车不慎摔伤致右侧膝部肿胀、畸形、活动受限4小时入院。急诊拍片确诊为右侧股骨髁间骨折。由急诊科收入创伤骨科二区住院治疗。

由于患者高龄，且手术难度较高，患者家属非常担心。科主任段瑞行组织科室开展病例讨论，详细制定了手术方案，并安慰患者及家属，积极进行心理疏导，消除他们紧张情绪。手术团队在手术室、麻醉科的大力配合下在全麻下实施了“股骨髁间复杂粉碎性骨折切开复位内固定术”。

手术过程为：切开皮肤及皮下组织，从股直肌及股内侧肌之间切入，将关节囊和骨膜切开，并在骨膜下进行剥离，再将髌骨和髌韧带外翻后暴露出膝关节、股骨内外髁及髌面，然后在直视下将骨折关节面进行解剖复位，使关节面恢复平整。采用克氏针将骨折块进行临时固定，后更换为螺钉及铆钉固定，维持股骨干的长度和外形，待骨折达稳定后再将锁定钢板放置，并依次进行钻孔、测深并拧入适合的螺钉。术中注意保持关节面的平整及解剖复位，纠正其旋转及短缩畸形。在X线透视下对骨折对位对线进行调整至满意后在内侧将锁定钢板放置。

术后患者关节功能恢复良好，目前正在康复锻炼，患者及家属对治疗效果非常满意。

该例手术的顺利开展，不仅得益于近年来创伤骨科团队不断拓展手术范围及深化手术难度，在复杂危重病患的治疗水平上更进一步。更得益于和医院急诊科、麻醉科、手术室等兄弟科室的精诚合作、高度配合。我们始终秉持“一切为了患者”的服务宗旨，以医疗技术及服务质量为核心，一心一意为广大患者提供最优质的诊疗服务！

(创伤骨科二区 陈国栋)

不容小觑的“药源性低钾血症”

近日，一位74岁的老年女性，因“无明显诱因出现纳差、乏力20天”到我院就诊，急诊查血钾2.12mmol/L，报危急值！为进一步治疗，查明低钾原因收入内分泌科。

常见的低钾原因为摄入减少、丢失过多、血钾分布异常。摄入减少多见于长时间厌食、禁食及拒食患者。丢失过多包括的原因有大量出汗、胃肠道丢失、肾脏丢失。肾性丢失的诊断最为困难，原因众多，根据是否伴有高

血压又可分为低钾伴正常血压和低钾伴高血压，后者又分为肾素分泌增加、减少及正常三种。

患者补钾后效果不佳，血钾上升缓慢。通过病史排除摄入减少、皮肤丢失；仅一次不严重的呕吐暂排除消化道丢失；皮质醇水平低排除Cushing综合征、甲功排除甲状腺功能亢进等疾病；患者无利尿剂应用史，74岁高龄，无任何亲属出现类似症状，考虑遗传导致的Liddle综合征等遗传性疾病可能性极小。高血压、肾素醛固酮受抑制不支持原醛、肾素瘤。

低钾原因到底为何？次日查房时，再

次详细询问患者病史，当患者女儿聊起患者因“银屑病”在家服用药物时，我突然“灵光一现”，那是不是药物引起的低钾血症呢？当患者家属把“甘草酸苷片”的照片给我看时，我竟然有点难掩的小激动，是呀！是它！甘草酸可诱发获得性表现盐皮质激素过多症，患者因为“银屑病”长期口服甘草酸苷，导致潴钠排钾而出现高血压低血钾，罪魁祸首终于被找到了！停掉甘草酸苷后患者血钾逐渐回到正常水平，最终满意出院了。

甘草应用广泛，不仅有常用的甘草片、保肝药物甘草酸二胺等药物，还包括我们吃的话梅、喝的凉茶都有它的存在。服用甘草制剂发生不良反应的个体差异性极大，需要定期监测血压血钾。

(内分泌科病区 葛凤)

变美，约起来！医疗美容科开诊啦！

为满足广大爱美者的就诊需求，让所有爱美人士体验全方位、个性化以及更加安全、专业、规范的医疗美容服务，经审批我院医疗美容科正式开诊啦！

医疗美容科开设整形美容外科、激光美容、注射美容等综合性医疗美容项目。拥有CC蛋白脉冲光子嫩肤平台、调QYAG激光治疗仪、670激光生发仪、二氧化碳点阵激光、308准分子激光、CBS云镜多光谱面部成像系统、皮肤镜影像检测仪、红光治疗仪等多种国内外先进设备，更有省、市级医学美

容专家作为技术支持和保障，是全县首家经行政审批设立医疗美容科的公立医院。开展项目为：

1、**激光美容**：治疗雀斑、黄褐斑、痤疮痘印、红血丝、脱毛、太田痣、褐青色痣、老年斑、咖啡斑、祛除纹身、雄激素性脱发、斑秃、全秃、产后脱发、毛孔粗大、面部表浅性皱纹、妊娠纹、痤疮凹坑、瘢痕激光治疗；

2、**注射美容**：面部除皱(眼角纹、抬头纹、川字纹、鼻背部)、除腋臭、瘦脸、瘦肩、瘦小腿；面部线雕提升、面部年轻化注射填充抗衰(额头、

太阳穴、泪沟、法令纹、颈纹)等，水光注射；

3、**微整手术**：重睑术(双眼皮)、眼袋切除、眼综合手术、提眉手术、隆鼻、鼻综合、面部自体脂肪填充、全身各部位抽脂、私密整形、严重瘢痕的手术治疗等等。

还等什么呢，快快前来咨询，为你的美丽加分吧！

医疗美容科：医技楼二楼

美容热线：4689101 4689875

(皮肤科 沙锦)

王女士36岁，查体发现HPV感染一年，发现感染HPV后，焦虑、烦躁、心理压力，几乎每3个月就要复查HPV和宫颈TCT。拿着阳性的HPV报告和阴性的TCT报告，王女士不知道何去何从，找到了病理科。经过耐心的沟通，医生让王女士加做了E6E7mRNA，结果为阴性，拿到报告那天，王女士如释重负，长长的舒了一口气，其实王女士是典型的HPV一过性感染。

什么是HPV一过性感染呢？

在人群中，约80%的女性在一生中曾接触并感染过HPV病毒，而绝大多数女性在感染后的数月至2年内通过自

不必太过惊慌：HPV感染≠宫颈癌

身免疫系统能够将病毒清除，仅一小部分人群无法通过自身免疫系统清除病毒，导致病毒长期持续复制并整合到机体细胞核中。即人体内存在两种HPV感染形式：游离型(一过性感染)和整合型(持续性感染)。就像冬季流感盛行，身体素质好的人群感染了流感病毒，却没有症状一样。携带不一定会致病。

如何筛查出一过性感染呢？

高危型HPV感染宿主后进入宿主细胞内，其基因组最早以游离DNA的形式存在，此时E6/E7 mRNA表达水平相当

低，不导致细胞高级别病变，可被清除，多为一过性感染。随着感染时间的延长，游离DNA会整合到人体基因组DNA中并随着DNA的转录复制而扩增，便产生了高水平的E6/E7 mRNA，并翻译为E6/E7癌蛋白，E6/E7癌蛋白将进一步分别与抑癌蛋白p53/pRb结合，发挥促癌作用。由此可见，E6/E7mRNA是HPV致癌基因转录表达产生癌蛋白的中间产物，是HPV病毒开启致癌路径的标志物。早期发现E6/E7mRNA阳性可提高宫颈病变的检出率，若E6/E7mRNA阴性，则为

一过性感染，不用太过担心。

综上所述，E6/E7mRNA检测可有效减少一过性感染导致的过诊，减少患者心理和经济负担，降低阴道镜转诊率。对于持续HPV感染的患者进行E6E7 mRNA可以评估宫颈病变发生的风险及进展趋势，对于HPV阳性宫颈癌及癌前病变的患者，E6E7 mRNA可以评估疾病预后并指导后续的随访及治疗方案。

E6/E7mRNA检测取宫颈脱落细胞进行检测，操作简单，无创伤。应避免月经期、人流后来潮前；受检前3天不同房；48小时前不得使用避孕剂、冲洗剂，不做阴道治疗。

(病理科 曹燕)

龙年好“孕”——龙妈妈的甲状腺健康管理

龙年，许多父母都希望生育一个“龙宝宝”，饱含着他们对孩子“望子成龙”的期盼。“龙”妈妈们不辞辛苦地在孕期接受各种检查只为了宝宝健康平安，不知道各位“龙”妈妈有没有关注过甲状腺功能呢？

人体代谢的发动机——甲状腺。甲状腺虽小，却是人体最大的内分泌腺体，主要调节人体的新陈代谢，促进生长发育。
甲状腺与妊娠有什么关

系呢？

孕产期甲状腺疾病是影响母婴健康的一类重要疾病，其起病隐匿而且症状容易被忽视，无论患有甲亢或者是甲减，都会给孕妇和胎儿带来不利影响，如增加早产、流产、低出生体重儿、死胎和妊娠期高血压等风险，并危害宝宝的神经智力发育等。如果能够在妊娠早期发现并积极治疗，不良妊娠发生率会大大降低，由于孕早期是胎儿依赖母体甲状腺激素的主要时段，所以准妈妈们在孕早期就能检查甲状腺功能。

甲状腺功能筛查怎么做？

甲状腺功能的筛查相对简单，只需到医院通过血液检查相关指标就可以判

断甲状腺的健康状况。2022年的孕产期甲状腺疾病防治指南建议准妈妈们在妊娠早期进行甲状腺疾病筛查，筛查指标应至少包括：促甲状腺激素(TSH)、游离甲状腺素(FT4)、甲状腺过氧化物酶抗体(TPOAb)。筛查结果如果有异常的话需要对病因及严重程度进行判断和评估并进行相应的治疗和干预。

孕期按期产检是必要的，因为胎儿在不断发育生长，错过时机无法补救，而产检对妈妈和宝宝的安全都起到很好的保护作用，所以龙妈妈们一定要记得产检时做好甲状腺功能检查！

(检验科 刘宗英)



演技大叔张嘉译，为啥总哈着腰？我的男神周杰伦，也饱受背痛折磨？

是的，他们都患有强直性脊柱炎，强直性脊柱炎(ankylosing spondylitis, AS)，是以脊柱为主要病变部位的慢性病，累及骶髂关节，引起脊柱强直和纤维化，造成不同程度眼、肺、肌肉、骨骼病变。

究竟是啥病？

该如何查怎么治？

今天小编就给大家科普一下关于强直性脊柱炎的相关知识。

什么是强直性脊柱炎？强直性脊柱炎是一种慢性、自身免疫性、炎症性疾病，病变好发于骶髂关节、脊柱、脊柱旁软组织及外周关节，可伴发关节外表现，例如炎症肠病、虹膜炎以及银屑病

怀疑得了强直性脊柱炎，怎么办呢？

等，严重者可以发生脊柱畸形和强直。

哪些症状要警惕强直性脊柱炎？

炎性腰背痛：多为主要症状，伴或不伴外周关节肿胀、活动受限，其特点为长时间静止时症状明显，尤其在晨起或夜间睡眠时为著，活动后可减轻。

臀部疼痛：最初多为一侧或双侧交替疼痛；数月后多为双侧持续性疼痛。

腰背晨僵：晨起腰背部僵硬不适，持续时间较长，轻度活动可缓解。

活动受限：直不起腰，走不了路，抬不起胳膊等。以上症状持续大于3个月，患者年龄小于45岁，要高度警惕强直性脊柱炎，并积极到医院就诊。

确诊强直性脊柱炎了，如何治疗

呢？关于治疗方案，现在已进入了精准医疗的时代，加上我国生物类似药的大量上市以及生物制剂价格的大幅度下调以及纳入了国家医保报销目录，使得昂贵的生物制剂可以走入寻常百姓家，可以说强直性脊柱炎患者的春天来了，生物制剂以其快速的疗效、长期的获益，明显提高了强直性脊柱炎患者的生活质量。相信在医患的共同努力下，强直性脊柱炎患者必然会得到更好的诊疗，迎接美好的明天。

(肾病风湿免疫科病区 廉开胜)



头晕？乏力？带你认识缺铁性贫血

你是否近期有周身乏力？面色苍白？或者是头晕眼花？如果有，那你要小心贫血啦！今天带大家认识一下最常见的贫血类型——缺铁性贫血。

缺铁性贫血是由于机体铁质供给不足、吸收不良、利用障碍或丢失过多，以致体内储存铁缺乏，影响血红蛋白合成引起的贫血，属于小细胞低色素性贫血，为贫血中最常见类型。常见于生育年龄的妇女、婴儿及其他原因引起的急慢性失血后贫血。

常见临床表现：

1. 脸色苍白、乏力、易疲倦、头晕、耳鸣、心悸、气促。

2. 精神行为异常：烦躁、易怒、注意力不集中、异食癖(如喜吃泥土、煤渣、生米等)。

3. 体力、耐力下降。

4. 易感染。

5. 儿童生长发育迟缓、智力低下。

6. 口腔炎、舌炎、舌乳头萎缩、缺铁性吞咽困难。

7. 毛发干枯、脱落。

8. 指甲缺乏光泽、脆裂易裂，重者指甲变平，甚至呈反甲(匙状甲)。

9. 缺铁原发病表现：黑便、血便、腹部不适等。

诊断标准：我国血液病学专家认为，在我国海平面地区，成年男性Hb<120g/L，成年女性(非妊娠)Hb<110g/L，孕妇Hb<100g/L 诊断贫血。

除了贫血共有的血红蛋白低下的表

现以外，缺铁性贫血有着自己特有的检验指标。

贫血病因：需铁量增加而铁摄入不足；铁吸收障碍；铁丢失过多。

治疗措施：治疗缺铁性贫血应本着“根除病因，补足铁量”的原则。

(1)病因治疗：

▲月经过多者需接受妇科治疗，调整月经周期或控制出血量。

▲肿瘤患者需化疗、放疗或手术治疗，并注意患者的营养支持。

▲儿童、妊娠妇女因营养不足引起的贫血，应改善饮食，营养支持，纠正偏食的不良习惯。

▲消化性溃疡引起者应抑酸治疗，减轻黏膜出血。

(2)补铁治疗：

1. 口服铁剂；2. 静脉注射补充铁；3. 饮食应富有营养，动物蛋白有助于血红蛋白的合成，并富含铁质的食物。

(血液内科 华逢超)



【顺产神助攻】助力顺产分娩，减少侧切撕裂！孕晚期必做功课——会阴按摩

听说各位孕妈顺产怕裂？产后怕松？都想成为30min超快顺产

无侧切无撕裂的天选妈妈？

你们专属的顺产“神助攻”来了！不是精油推拿，也不是私处“大保健”，而是一种预防顺产侧切、撕裂的有效医学措施——会阴按摩。

不仅能缩短产程、减轻分娩疼痛，还能促进产后盆底康复。会阴按摩有多神奇？该怎么操作？平邑县人民医院助产士带您了解。

什么是会阴按摩？

会阴按摩是孕期对会阴部及盆底肌肉进行按摩。通过在阴道内施加向下的压力来模拟分娩时胎儿头部下降的效果。

会阴按摩有什么好处？

会阴按摩好处多多，贯穿产前、产时和产后全过程。

1. 产前减轻内检疼痛；帮助孕妈提前掌握分娩技巧。

2. 产时减少会阴撕裂、侧切；减轻分娩疼痛；缩短产程；增强分娩信心。

3. 产后促进产后盆底恢复；减轻性交疼痛。

会阴按摩适合哪些孕妈妈？

1、≥34周且有顺产意愿；

2、知情同意且能够配合；

有意愿做会阴按摩的孕妈妈，应该先到正规医院咨询医生，评估自身情况！

会阴按摩怎么操作呢？

1、会阴按摩可以由助产士、产科医生或由孕妇本人、丈夫或值得孕妇信赖的人进行。

2、按摩前修剪指甲，用肥皂洗净双手并做好外阴清洁。

3、孕妇可采取仰卧位或半卧位。

4、取适量润滑剂，如天然无害的茶树油或橄榄油涂抹于操作部位，用指腹分别向会阴体及阴道进行持续性加压按摩。

5、各部位分别按压2—3分钟，每次会阴按摩约5—10分钟左右。

6、会阴按摩一般从孕34—35周开始，通常初产妇效果更好，按摩时一般不会出现规律而强烈的宫缩、破膜、感染等不良反应。若出现上述情况或不适主诉，应立即停止。

想缩短产程的时间

让宝宝快速地通过产道

滑人生中第一次滑梯

欢迎各位准妈妈来找我们哟！

(产房 李冬云)

消除艾梅乙，孕育健康新生命——单阳家庭防护知识

什么是单阳家庭？

单阳家庭，也就是指夫妻双方中有一方感染，而另一方尚未感染。单阳家庭中的阴性配偶处于“未感染但暴露”的状态，可能由于各种原因成为新发感染者，比如不了解性伴的感染情况、未做相关预防措施等。因此，我们建议：夫妻双方中一方感染时，另一方主动进行相关筛查。

单阳家庭如何进行防护？

艾滋病

1. 孕妇在孕早期接受包括艾滋病检测在内的常规孕期检查。

2. 规范抗病毒治疗。

3. 避免性行为传播。

4. 切勿共用清洁用品。

5. 定期检测。

6. 保障性伴知情权。

梅毒

梅毒病人和家人生活注意事项一般包括注意卫生、避免性接触、坚持药物治疗等。

1. 早期梅毒患者一般有较强烈的传染性，晚期梅毒虽然传染性逐渐减小，但也需要注意防护，患者的浴巾、内裤和其他衣物需要注意单独清洗，煮沸消毒，也要避免与幼儿等同床或同浴。

2. 梅毒可以通过性接触进行传播，梅毒患者应避免不安全性行为，夫妻同房时要坚持使用安全套，同房后检查避孕套是否有破损。

3. 梅毒患者要坚持药物治疗，配偶同时接受检查，避免发生交叉感染。

4. 孕妇在孕早期接受包括梅毒检测在内的常规孕期检查，如发现感染梅毒，要在专业机构指导下及早采取治疗措施，预防母婴传播的发生。配偶须同时接受检测，避免交叉感染。

乙肝

有乙肝患者的家庭，通常成员之间的日常用品需要严格分开。因为乙肝患者的汗液、唾液、血液以及排泄物都携带乙肝病毒，要想预防家庭传染，应首先避免接触这些传播介质。此外，还要对患者的生活用品进行定期消毒，达到预防乙肝病毒传播的目的。如果性伴侣为HBsAg(乙肝表面抗原)阳性者，建议及时接种乙肝疫苗以及使用安全套。(公共卫生科 管方亚)

2024年第一季度临床科室新闻宣传采稿统计 (2024.1.1——3.31)

科室	采稿数量	科室	采稿数量
心血管内科一病区	1	温馨家化产科病区	0
心血管内科二病区	0	产科二病区	0
心血管内科三病区	1	婴儿洗浴室	0
心血管内科四病区	0	儿科一病区	0
神经内科一病区	0	儿科二病区	1
神经内科二病区	0	新生儿科	1
神经内科三病区	0	眼科病区	1
老年医学科	0	耳鼻喉咽喉科病区	0
神经内科五病区	2	康复医学科	2
全科医学科	0	儿童康复科	1
呼吸与危重症医学科一病区	1	手术室	1
呼吸与危重症医学科二病区	0	急诊科	3
消化内科病区	1	门诊输液室	1
内分泌科病区	1	内科门诊	0
肿瘤内科一病区	0	外科门诊	0
肿瘤内科二病区	0	妇产科门诊	0
肾病风湿免疫科病区	1	儿科门诊	0
血液内科	2	口腔科	0
血液净化科	0	皮肤科	1
感染性疾病科	0	中医科门诊	0
重症医学科	1	发热门诊	0
外科重症监护室	0	医学影像科	0
肝胆胰血管外科	3	检验科	2
胃肠外科	0	输血科	1
甲状腺乳腺外科	1	超声科一区	0
脊柱外科	0	超声科二区	0
整形美容烧伤创面修复外科 关节外科	0	特检科	0
泌尿外科	0	病理科	1
胸心外科	1	综合无痛内镜科	0
神经外科一区	0	高压氧科	1
神经外科二区	0	放疗科	0
创伤骨科一区	2	药剂科	1
创伤骨科二区	2	静配中心	0
手足显微外科	0	耗材科	0
肛肠外科 放射介入科	4	供应室	0
妇科病区	1		

(宣传科)

综合施策 科学防癌——我院开展“全国肿瘤防治宣传周”系列活动

全国肿瘤防治宣传周是由中国抗癌协会1995年倡导发起,现已成为我国规模最大、影响力最强的肿瘤防治品牌科普活动。2024年4月15-21日是第30个全国肿瘤防治宣传周,今年宣传周主题是“综合施策 科学防癌”。为了普及抗癌健康知识,全面提升全社会癌症防控意识,营造全民防癌抗癌的良好氛围,倡导每个人做自己健康的第一责任人,我院开展了“综合施策 科学防癌”全国肿瘤防治宣传周系列活动。

在第30个全国肿瘤防治宣传周来临之际,4月9日上午,我院在门诊大厅开展了“综合施策 科学防癌”全国肿瘤防治宣传周科普宣教活动。

围绕宣传主题,医院检验科、肿瘤科及医技药剂党支部医护人员为市民免费进行了T淋巴细胞亚群检测、健康咨询、测量血压等,认真为前来咨询的群众进行解答释疑并开展健康宣教,让大家正确认识癌症,改变不良生活方式。志愿者们为群众详细讲解可以通过控制烟草吸入,限制大量饮酒,避免紫外线过度照射和治疗肥胖来降低患癌症机率,倡导适量体育锻炼及低盐、少油、少糖、均衡饮食等健康行为。活动当天,也为前来医院就诊的肿瘤患者免费检测了淋巴细胞亚群,以评估机体的免疫状态,鼓励他们保持良好的心态,积极抗癌。

此次科普宣传活动深受人们的欢迎,为群众带来科学实用的防癌抗癌知识,让大家了解防癌途径、癌症早诊早治的方法,提高了防癌抗癌意识,更好地促进全民健康,点亮抗癌之路,助力健康中国。今后,医院将继续不断加大为民服务的力度,为群众提供多样化、贴心优质的服务,切实增强群众的获得感、幸福感、安全感。

(检验科 刘宗英)



4月18日上午,平邑县癌症中心组织相关医务人员在我院门诊大厅开展了“综合施策 科学防癌”全国肿瘤防治宣传周义诊活动。

活动现场,来自医院肝胆血管外科、胃肠外科、胸心外科、甲状腺乳腺外科、妇科、泌尿外科及肿瘤内科的医务人员通过健康咨询、设置展板、发放宣传页、测血压等形式进行肿瘤防治科普宣传和义诊。医务人员认真细致地为群众进行身体检查、答疑解惑,向前来咨询的群众科普肿瘤防治知识,指导群众养成健康的生活习惯。

此次义诊活动,让群众了解防癌途径,提高防癌抗癌意识,更好地促进全民健康。我院作为全县癌症中心挂靠单位,将一如既往地担负起全县肿瘤科普、早筛早诊、规范防治的重任,持续为广大人民群众的健康保驾护航。(肿瘤内科一病区 吴敏)



党建引领暖民心 下乡义诊传真情——我院到四个“第一书记”任职村开展大型义诊活动

为进一步增强群众健康观念,切实缓解基层群众就医难题,更好地体现医院党员和群众的密切联系,3月20日—22日、4月12日,我院党委副书记王军带领部分党员医疗专家及志愿者分别到“第一书记”帮扶村温水镇西围沟村、铜石镇北诸冯村、柏林镇贾庄村、温水镇丰源村开展大型义诊活动。

春暖花开,惠风和畅。活动现场气氛活跃,医护人员为村民提供针对不同疾病的咨询和建议,解答居民的健康疑惑。免费提供血压、口腔、眼科、内科等基础体检项目,确保居民了解自身健康状况。针对高血压、糖尿病等慢性病,提供专业的疾病管理指导和帮助,帮助居民有效控制病情。针对老年人的常见健康问题,提供保健建议和心理关怀,提高老年人的



生活质量。“我时常腰背、膝盖疼痛,一直觉得都是小毛病,今天大夫一直耐心的跟我解释,我才觉得身体不舒服真不能拖!我们出趟门也不容易,谁想在家门口不用挂号就能看上病喽!”村民彭大叔感激地说道。四天四场义诊活动,医护人员为500多名村民提供了公益医疗服务,发放了价值20000余元的常用降脂、降压、感冒药,受到了村民的一致好评。

组织党员开展下乡义诊活动是医院党委多年来一直坚持的志愿社会服务活动。下一步,医院党委将继续把握党建引领和带动作用,坚持公立医院公益属性,充分发挥医院特色技术和诊疗优势,下沉三级综合医院的优质医疗资源,面向基层、服务百姓,强化责任担当,践行医者使命,满足沂蒙大地百姓实际需求,助力城

乡居民健康素养提升。(党建办)



骨折七言律

意外骨折莫惊慌,即刻寻人来帮忙,牢记三点护自己,勿挪勿动等救援,内心不要存侥幸,否则受伤会加重,误听谗言信偏方,科学治疗效果棒。

急救人员到达后,听从指挥勿乱动,科学急救心莫慌,安全转运待医评,骨伤现场辨伤情,疼痛肿胀难步行,止血止痛首要务,肢体保护与固定。

一路疾驰到医院,急诊医生翘首盼,初步检查定伤情,专科医生速上场;检查检验速完善,评估风险定方案,医患沟通互信任,专业救治紧跟上。

上肢骨折须固定,制动抬高不可忘,下肢骨折床上养,动态调整腿不伤;肿胀水泡勿惊慌,高于心脏显效果,冷敷热敷来帮忙,末梢循环须关注。

照顾患者需精心,护理之道重如金,压疮血栓勿小觑,关键时刻把命丢,勤翻轴线防压疮,缩唇腹式会呼吸,喝水动腿防血栓,踝泵抬腿要记牢,

康复锻炼是关键,循序渐进莫心急,营养均衡助恢复,多吃蔬果增免疫,心理支持亦重要,鼓励患者树信心,定期检查遵医嘱,康复之路步步赢,早日康复同欢庆,您的健康我们护。

(创伤骨科二区 王合芬)

【我们的节日·清明节】移风易俗 文明祭扫

——我院开展清明节文明祭扫宣传活动

人间四月芳菲日,梨花烟雨清明时。在清明节到来之际,为倡树绿色环保、低碳安全的文明祭祀新风尚,弘扬传统美德,追思先辈先烈,共度文明、平安、绿色的清明节。此次,我院在院内开展清明节文明祭扫宣传活动。

医院志愿者们通过发放平安清明倡议书、宣传单、面对面交流等方式,向群众宣讲文明祭扫新风尚,倡导以鲜花祭祀、植树祭祀、家庭追思等文明、安全、低碳、健康的现代方式,缅怀

亲人、寄托哀思,呼吁大家移风易俗,倡树厚养礼葬的文明新风,弘扬传统美德,追思先辈先烈,共度文明、平安、绿色的清明节。

此次,我院在院内开展清明节文明祭扫宣传活动,号召大家用文明方式祭奠、缅怀亲人,做文明祭祀的先行者、践行人,做中华优秀传统文化的弘扬者,以文明缅怀、倡树新风的行动,携手共建文明和谐的美好家园。

(文明办)



新时代文明实践

