

上海中医大报

喜报！上中医再添一员

吴焕淦教授获聘上海市文史研究馆馆员

本报讯 近日，上海市文史研究馆馆员聘任仪式举行。上海市委副书记、市长龚正为22位新聘馆员颁发聘书。全国人大代表、我校“学术荣誉体系”首席教授、上海市针灸经络研究所所长吴焕淦获聘上海市文史研究馆馆员。

目前，我校共有上海市文史研究馆馆员5人。 (统战部)

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY

中共上海中医药大学委员会主管、主办

《上海中医大报》编辑部出版

第461期(总第901期)

2024年4月30日

国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址:https://www.shutcm.edu.cn 本期四版

为实现中华民族伟大复兴而奋斗

全校系统4000余名党员在25个会场同上一堂党课

本报讯 4月14日上午，上海举办高校师生党员集中培训，我校党委系统4000余名党员在25个会场同上一堂党课(如图)。中央党校(国家行政学院)分管日常工作的副校长(副院长)谢春涛来沪作专题报告。上海市委常委、组织部部长，市委党校校长、校委会主任张为主持。

谢春涛以“中国共产党与中华民族伟大复兴”为题，结合大量生动鲜活的历史案例，从“夺取新民主主义革命伟大胜利”“完成社会主义革命和推进社会主义建设”“进行改革开放和社会主义现代化建设”“开创中国特色社会主义新时代”四个部分，系统回顾总结中国共产党团结带领人民为实现民族复兴而不懈探索、接续奋斗的光辉历程，深刻解读以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的科学内涵和实践路径。

谢春涛指出，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，为实现中华民族伟大复兴提供了更为完善的制度保证、更为主动的精神力量，实现中华民族伟大复兴进入不可逆转的历史进程。习近平总书记深刻阐述了中国式现代化的中国特色、本质要求和重大原则，形成了中国式现代化理论体系。



谢春涛强调，广大高校师生党员要勇于担当时代赋予的重任，以不懈的努力和奋斗，为全面构建社会主义现代化国家、推动中华民族伟大复兴进程贡献新的更大力量。

张为指出，本次报告视野宏阔、内涵丰富、逻辑严密、深入浅出，是一场鞭辟入里、深刻透彻的理论教育课，又是一堂砥砺初心、牢记使命的党性教育课。广大师生党员要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，忠诚拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”。要更加自觉地将个人理想追求融入党和国家事业之中，为民族复兴铺路架桥。要牢记上海“光荣之城”的本质底色，结合当前正在进行

的党纪学习教育，不断提高思想觉悟、精神境界、道德修养。

张为强调，党员教育培训是党的建设一项基础性经常性工作。各高校要进一步落实立德树人根本任务，紧扣理论教育、党性教育、能力培训，健全完善党员教育课程库、师资库、阵地库、案例库，以权威优质资源解决好“讲什么、谁来讲、怎么讲”的关键问题，推动党员教育培训全面覆盖、有效覆盖。

在上海高校师生党员集中培训正式开始前，我校党委书记曹锡康面向全校师生党员就开展集中培训作动员讲话。曹锡康强调，一是要提高政治站位，聚焦“明理”，深刻认识党员教育培训的重大意义。二是要坚持政治标准，聚焦“增信”，

坚定理想信念，锤炼崇高品格。三是要扛牢政治责任，聚焦“求实”，扎实推进党员教育培训的组织实施。四是要强化政治担当，聚焦“见行”，做到使命在肩，忠诚履职尽责。他希望全体党员珍惜学习机会，切实将学习成果转化为落实立德树人根本任务、服务高水平科技自立自强、助推教育强国和健康中国建设的实际行动。

集中培训结束后，学校组织师生党员开展深入交流研讨，不断提高党员的理论水平和实践能力，引导党员真正将党的创新理论深化、内化、转化为指导工作学习、推动事业发展的思想利器，为推进中国式现代化贡献智慧和力量。 (组织部)

用好统战法宝，助力学校事业高质量发展

学校统一战线工作会议暨统战工作领导小组会议在全球合作伙伴中心召开。校党委书记曹锡康，校党委副书记、副校长朱惠蓉，学校统一战线工作领导小组成员、各直属党组织书记与统战委员、各民主党派和统战团体负责人、无党派人士、党派中青年代表等50余人参会。

朱惠蓉传达2024年全国统战部长会议、上海市委统战工作领导小组全体会议、全市统战部长会议精神，全面回顾总结2023年学校统战工作取得的成效，并部署今年主要工作任务。

会议为2023年度学校“党委出题，党派调研”优秀调研成果项目颁奖。

上海中医药博物馆党支部书记李贻、民进上海中医药大学委员会主委龚利、致公党党员汤康敏分别代表直属党组织、民主党派和党外中青年骨干作交流。

曹锡康指出，学校历来重视做好统战工作，注重将统战优势转化为学校治理效能和发展动能。今年是新中国成立75周年，是中国共产党领导的多党合作和政治协商制度确立75周年，要按照把统一战线发展好、把统战工作开展好的要求，以高度责任感和使命感做好统战工作。要坚持统一思想，进一步强化做好统战工作的责任担当，坚持大统战工作格局，锤炼好基层统战干部；要用好统战法宝，进一步落实好统战各领域重点工作，巩固打牢多党合作组织和人才基础，做到“党的中心工作推进到哪里，统战工作就跟到哪里”；要下足功夫，进一步加强党外代表人士队伍建设，聚焦人才“选、育、用、管”的关键环节，注重发展和培养有潜力、有特长、有影响力的代表人士。

会后，学校党委召开双月座谈会。 (统战部)

全面从严治政党警示教育大会召开

本报讯 4月17日，学校召开全面从严治政党警示教育大会。全体校领导、中层干部、直属党组织纪检委员、学校及附属医院专职纪检监察干部参会。会议由校党委书记、校长季光主持。

校党委书记曹锡康总结学校2023年全面从严治政党工作，并对今年工作进行部署。一是要严守政治忠诚，坚定理想信念，树立并践行正确政绩观，提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，自觉做政治上的“明白人”“老实人”；二是要严抓理论武装，巩固拓展主题教育成果，用党的创新理论固本培元、凝心铸魂，着力打造习近平文化思想最佳实践地的上中医样本；三是要严密组织体系，深化细化管党治

党“四责协同”机制，健全监督体系，推动各类监督贯通融合，持续深化巡视巡察上下联动；四是要严明纪律作风，认真开展党纪学习教育，强化党员干部纪律意识，加强自我约束，提高免疫能力，持之以恒贯彻落实中央八项规定精神，深化纠“四风”树新风；五是要严格廉洁自律，做到廉洁修身、廉洁用权、廉洁齐家。

曹锡康强调，学校系统党员干部要时刻保持永远在路上的政治清醒，以全面从严治政党的政治定力，坚定扛牢抓实全面从严治政党的政治责任，持续发力，纵深推进学校系统全面从严治政党不断取得新成效。

季光对贯彻落实会议精神提出要求，强调各级党组织

和党员干部要提高政治站位，强化责任担当，抓好贯彻落实，聚焦重点任务，将全面从严治政党有机融入学校工作全过程，各方面，形成一级抓一级、层层抓落实良好局面，推动各项事业迈上新台阶。

校党委副书记、副校长朱惠蓉通报2023年度审计工作情况，并布置本年度重点工作。校党委副书记、纪委书记周斌传达上海市和市教卫工作党委系统全面从严治政党警示教育大会精神、“净风行动”相关文件精神，通报学校2023年度监督执纪工作情况和违纪违法典型案例。校领导班子成员及中层干部签署《党员干部公职人员自觉抵制违规吃喝问题承诺书》。与会人员观看警示教育片。 (纪检监察办公室)

春季养生茶饮推荐

马莉

孙思邈《千金方》记载：“春七十二日，省酸增甘，以养脾气。”五行中肝属木，味为酸，而脾属土，味为甘。

人在春季体内肝气渐旺，如不注意饮食清淡和规律生活，极易“引火上身”。肝木旺则克脾土，会对脾胃产生不良影响，影响食物正常消化吸收，同时还会导致情绪失调、气血运行不畅，从而引发各种疾病。

此外，春季雨水增多，人体湿气过盛，则会出现湿阻筋脉、湿困脾胃的情况，表现为关节僵硬、皮肤湿疹、食欲不振、腹泻等症状。因此，春季要加强对身体及脾胃的养护，注意健脾祛湿。

茶饮推荐

1. 三花茶

配方：玫瑰花7朵、绿梅花3朵、代代花3朵。

制法：将以上三花放入杯中，沸水冲泡即可。

功用：行气和血，疏肝解郁。玫瑰花柔肝醒脾，行气和血，宣通室滞而无辛温刚燥之弊；绿梅花清香散郁，行气而不伤阴；代代花行气宽中，消食化痰。“春宜饮花”，春天万物生发，也是肝脏最需要条达舒畅的时节，三花茶有利于疏肝解郁，醒脾和胃，令人神清气爽。

营养价值：玫瑰花含有挥发性物质、多酚类化合物等，具有抗氧化、抗炎、镇静、镇痛、抗菌等保健作用；绿梅花含有黄酮、挥发性物质、有机酸和糖苷类等，具有抗氧化、抗抑郁、抗黑色素生成、抗血小板凝集作用；代代花含有强心苷等成分，具有强心、利尿、镇静及减慢心率的功能。

适用人群：适合一般人群春季饮用，尤其适用于焦虑、抑郁、情志不畅、嗜食肥甘厚腻、高血糖、高血压、高血脂等人群。

注意事项：对玫瑰花、绿梅花、代代花过敏者及孕妇不宜饮用。

(下转2、3版中缝)

■ 要时刻保持永远在路上的政治清醒，以全面从严治政党的政治定力，坚定扛牢抓实全面从严治政党的政治责任，持续发力、纵深推进学校系统全面从严治政党不断取得新成效

■ 要提高政治站位，强化责任担当，抓好贯彻落实，聚焦重点任务，将全面从严治政党有机融入学校工作全过程、各方面，形成一级抓一级、层层抓落实良好局面，推动各项事业迈上新台阶