



省政协副主席赖明勇一行来校调研

本报讯(闫丽颖)4月2日上午,省政协副主席赖明勇带队来我校开展“优化高校学科专业建设 对接服务4×4现代产业体系”调研,并看望在校的省政协委员。省政协文教卫体和文史委主任雷鸣强,我校党委书记戴爱国,校长易刚强,省政协委员、中南大学党委委员、组织部长田庆华,省政协常委、长沙师范学院副院长伍春辉,省教育厅高等教育处、省教科院高教所、省政协文教卫体和文史委办公室等相关负责人走访调研并参加座谈交流会,我校党委副书记汤文胜,省政协委员、副校长曾福生,副校长刘富林陪同调研或参加交流会。

赖明勇强调,随着我国大健康产业自动化、数据化、智能化等新技术的迅速发展,学校要结合新的市场需求,加强传统中医药与大数据、人工智能、区块链等交叉融合,推动“中医药+人工智能”等新兴专业发展。要加大大健康产业全产业链人才储备,积极培养复合型中医药人才,以适应产业现代化、多元化的需求。要找到现代科技与中医传统文化的契合点,加强技术转化与利用,让人工智能“为我所用”。政协将围绕中心,服务大局,充分发挥代表性强、联系面广、包容性大的优势,用足用好“话语权”,通过提案督办等方式助力湖南大健康

产业高质量发展。雷鸣强表示,围绕4×4现代化产业体系就是要搭建与之配套的高等教育高质量发展体系,大健康产业作为我省要培育壮大的新兴产业之一,学校要着力提升人才培养质量,紧扣现代产业发展和学生职业发展需求,构建教学质量和人才培养质量评价体系。戴爱国表示,学校将围绕“三个进一步”着手,奋力书写学校发展新篇章。学校将进一步支持政协委员开展工作,继续巩固发展好爱国统一战线,为政协委员和党外人士履职尽责、建言献策搭建桥梁,办好人民满意的教育;进一步推动学校高质量发展,

全力争取上级部门的支持,解决制约学校发展的瓶颈问题,争做示范,争创一流;进一步推动中医药服务区域经济发展,聚焦战略需求,因地制宜培育壮大适应大健康产业发展的新质生产力,坚持“走出去”的战略,为推动中部崛起和中医药产业振兴发展蓄势赋能。易刚强致欢迎辞并介绍了学校有关情况。他表示,近年来,学校各项事业取得长足发展,尤其是在学科专业建设实现了“三个新”“三个更加”:实现了学科顶层实施新布局,中医药学科特色更加聚焦;促成了专业设置作出新调整,服务全生命周期优势更加突

出;成就了开放创新实现新辐射,服务经济社会发展能力更加彰显。在讨论交流环节,调研组与我校相关部门负责人围绕省部局共建、中西医临床医学(九年制)本博长学制人才培养改革试点等事宜进行了交流探讨。我校党政办公室、宣传统战部、科技处、教务处、发展规划与医院管理处等部门负责人参加座谈会。调研组一行先后参观我校校史馆、中药标本馆等地,考察了湘赣粤港澳中医药全产业链协同发展中医药产业联盟基地、湖南省中医药民族医药国际联合实验室、湘药产业发展研究院和中医药产业创新发展委员工作室。

2024年湖南省卫生健康人才工作会议在我校召开

本报讯(马梦蝶 周芝旭)4月12日上午,2024年湖南省卫生健康人才工作会议在我校召开。省卫生健康委党组书记、副主任祝益民出席会议并讲话,我校党委书记戴爱国、校长易刚强出席会议,戴爱国致欢迎辞,国家卫生健康委、省委组织部、省中医药局、省疾控局等有关负责同志及我校全体在家校领导出席。

会议强调,要认真贯彻落实习近平总书记关于做好新时代人才工作的重要思想,准确把握新时代卫生健康人才工作的使命任务。要聚焦抓关键、求突破,在更高起点上加强卫生健康人才队伍建设,以高层次人才、基层卫生人才、急需紧缺专业人才的梯队建设推动供给大优化适配大提升,以重大科研专项、青年人才培养、以才引才行动的集中攻关推动瓶颈突破效能大提级。要聚焦重支撑、强赋能,在更高规格上为加强卫生健康人才队伍建设提供坚实保障,从强化组织领导、完善管理体系、提升能力素质等方面加力发力,以人才高地托举“三个高地”,把“惟楚有材”的广泛影响力变成

“人才强卫”“人才兴湘”的新质生产力。会后,湖南省卫生健康高层次人才学术交流会议在我校举行,会议分为院士论坛、学术论坛、管理论坛三大论坛,特邀中国工程院院士樊代明、中国科学院院士全小林、我校国医大师熊继柏、我校优秀校友、解放军总医院肝病医学部学术主任、全军中医药研究所所长肖小河,和来自北京大学、清华大学、中国科学院等13位国内知名专家学者及附属医院书记、院长共同带来了多场高规格、高水平、高质量的专题辅导讲座。

国家中医药传承创新中心项目正式开工

本报讯(蔡不已 陈双)4月18日,我校第一附属医院国家中医药传承创新中心奠基仪式在湖南湘江新区举行。该项目的建设将成为湖南省输出中医药高素质人才和高水平成果的重要平台,为湖南建设中医药强省、国家中医药综合改革示范区、推动中医药事业高质量发展发挥重要作用。

长沙市市委副书记、湖南湘江新区(长沙高新区)党工委书记、岳麓区委书记谭勇,湖南省发展和改革委员会一级巡视员姚杰,湖南省科学技术厅党组成员、副厅长周斌,湖南省财政厅党组成员、副厅长何伟文,湖南省卫生健康委党组成员、省中医药管理局局长肖文明,我校党委书记戴爱国、校长易刚强及全体校领导,国医大师孙光荣、熊继柏,全国名中医王行宽、尤昭玲、袁长津,医院全体院领导、名老中医药专家等参加开工仪式。

省卫生健康委、省中医药局、省疾控局、省计生协相关处室负责人,各市州卫生健康委分管领导、人事科(处)长、人才专干,省卫生健康委直属单位和联系医疗卫生机构分管领导、人力资源部主任(人事科科长)、人才专干,2023年选拔、认定的全省卫生健康高层次人才及我校师生代表共600余人参会。

谭勇表示,我校第一附属医院国家中医药传承创新中心项目落户新区,将辐射新区全域及长株潭核心区,为辖区群众提供优质的中医药服务。新区将全力支持医院将项目打造成中医药领域的一面旗帜,希望医院充分发挥湖南“龙头”中医医院的辐射带动作用,为人民群众筑牢“健康防线”,为建设健康长沙、健康新区贡献更多中医力量。

肖文明表示,此次国家中医药传承创新中心培土动工为湖南“中医药强省”建设注入了强劲动力,对促进长沙、湘潭融城区域高水平医疗服务供给,优化我省优质医疗资源延伸布局具有重大意义。省局将全力支持项目建设,希望医院将项目建设成为我省中医药传承创新发展的标杆工程,带动我省中医医疗水平整体提升。

易刚强表示,国家中医药传承创新中心有利于推进医院现代化进程,为全省中医药人才培养、中医药服务能力的提升提供了更为广阔的平台。希望医院明确目标定位,确保质量安全,谋划平台布局,全力以赴建设好国家中医药传承创新中心。学校将全方位支持项目建

设,力争早日投入使用,为湖南中医药事业高质量发展作出更大贡献。2022年,该院作为湖南省唯一单位,成功入选“国家中医药传承创新中心”项目储备库,全国仅30家单位获此荣誉。中心重点聚焦肝衰竭、不孕症、中风病、干眼、慢性心衰五大研究病种,建设中医药循证研究基地、多学科融合基础研究平台等九大平台,着力攻克一批优势病种防治关键技术,转化一批中药新药和中医药特色装备,形成一批高级别专家共识、诊疗方案以及标准指南,为湖南中医药事业再上新台阶输出更多高素质人才和高水平成果。

戴爱国主持学校党委理论学习中心组(扩大)学习暨党纪学习教育读书班集体学习

本报讯(杨晓溪 胡良铨)4月18日下午,我校党委理论学习中心组开展2024年第三次集体学习暨党纪学习教育读书班集体学习,深入学习贯彻习近平总书记关于党的纪律建设的重要论述及关于党纪学习教育的重要讲话和指示精神,深研细读《中国共产党纪律处分条例》。校党委书记戴爱国主持并作总结讲话,强调要进一步学纪、知纪、明纪、守纪,以高质量学习教育促高质量发展,为落实立德树人根本任务、走好行业一流、国际知名、中医药特色鲜明的高水平教学研究型大学之路提供坚强政治保证。全体校领导、党委委员,全体处级干部参加学习。

会议强调,要全面领会《条例》内涵要求,提高开展党纪学习教育的靶向性实效性。一是抓好“发力点”。紧密围绕《条例》这一根本,逐章逐条学、联系实际学,以案促学、以训助学,推动入脑入心,深化理解运用。二是拒准“关键点”。围绕关键领域、关键环节、关键人员,严格规范用权,真正把权力关进制度的笼子,让权力在阳光下运行。三是扣实“落脚点”。坚持把纪律教育和党的建设、廉洁文化建设贯通起来,营造“想干事、能干事、快干事、干成事、干好事、不出事”的生动氛围和良好局面。

会议强调,要充分发挥“关键少数”作用,推动全面从严治党向纵深发展。要带头往深里学,全面系统掌握党的新精神、新要求,不断增强政治敏锐性和鉴别力。要带头往实处落,将学习成果转化为实际行动,落实在工作的每一个细节之中。要带头往严处管,坚决落实“一岗双责”,把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去,切实把党纪学习教育激发的动力活力转化为推动高质量发展的实绩实效。

会议强调,要充分发挥“关键少数”作用,推动全面从严治党向纵深发展。要带头往深里学,全面系统掌握党的新精神、新要求,不断增强政治敏锐性和鉴别力。要带头往实处落,将学习成果转化为实际行动,落实在工作的每一个细节之中。要带头往严处管,坚决落实“一岗双责”,把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去,切实把党纪学习教育激发的动力活力转化为推动高质量发展的实绩实效。

会议强调,要充分发挥“关键少数”作用,推动全面从严治党向纵深发展。要带头往深里学,全面系统掌握党的新精神、新要求,不断增强政治敏锐性和鉴别力。要带头往实处落,将学习成果转化为实际行动,落实在工作的每一个细节之中。要带头往严处管,坚决落实“一岗双责”,把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去,切实把党纪学习教育激发的动力活力转化为推动高质量发展的实绩实效。

我校中西医临床医学专业试点认证工作圆满完成

本报讯(彭莫凡)3月25日至28日,我校中西医临床医学专业试点认证工作完成现场考察,并于3月28日上午在一办一楼会议厅举行我校中西医临床医学专业试点认证反馈会。校党委书记戴爱国,校长易刚强及全体在家校领导,专家组组长、中西医结合教指委委员、河北中医药大学原副校长杜惠兰,教指委委员、陕西中医药大学党委副书记于远望,教指委副秘书长、长春中医药大学党委常委、副校长李磊,教指委副秘书长、北京中医药大学党委组织部常务副部长、发展规划处处长李彧等8人组成的专家组以及我校各部门、单位主要负责人、附属医院负责人、学生代表参加会议。会议由李彧主持。

杜惠兰代表专家组充分肯定了本次认证工作,认为学校领导高度重视、部门给力支持、学院团结齐心、全校氛围浓厚,前期考察以来以评促建成效显著。她从办学宗旨、教学计划、学生成绩评定、学生、教师、教育资源、教育评价、科学研究、管理与行政、改革与发展等十个方面分析了我校中西医临床医学专业建设中的优势,并给予了指导性的意见和建议。专家组一致认为学校中西医临床医学专业符合中西医结合类教学质量国家标准中毕业生应达到的基本要求和办学标准中的保证标准,建议通过认证。

李彧代表教指委对学校一直以来给予的工作支持、对中西医结合本科教育作出的贡献表示感谢。她表示,学校是全国首批开办中西医临床医学本科专业的高校之一,是“两个基础、一个临床”培养模式的倡导者和践行者,也是最早接受本专业试点认证的中医药高等院校。希望学校进一步加强学科专业的顶层设计,在办学资源配置和经费投入方面对中西医结合学科和专业给予重点支持,以一流的学科建设支撑一流的专业建设,培养国家急需的中西医结合人才,持续发挥本专业在全国高校的示范作用。



3月26日上午,我校与湘潭市人民政府、湘乡市人民政府在湘潭市举行战略合作签约仪式。我校党委书记戴爱国,湘潭市委副书记、市长胡贺波参会并讲话,副校长刘红华代表我校分别与湘潭市人民政府、湘乡市人民政府签署战略合作框架协议。(文/谢明霞 彭伟)

新质生产力赋能中医药 高质量发展的“新”思考

◎ 戴爱国

在中国式现代化新征程开局起步的关键时期，习近平总书记从党和国家事业发展全局出发，提出了“新质生产力”这一具有前瞻性、战略性、创造性的概念，为我国科技创新和产业升级提供了科学指引，具有重要的时代意义。发展新质生产力也是推动中医药高质量发展的内在要求和重要着力点，为实现中医药传承创新发展指明了方向。

理论阐释之“新” 新质生产力赋能中医药高质量发展的内涵逻辑

何为新质生产力？习近平总书记曾高度凝练概括：“特点是创新，关键在质优，本质是先进生产力”。3月18日至21日，习近平总书记在湖南考察时强调：“科技创新是发展新质生产力的核心要素”；在参加两会江苏代表团审议时曾强调，要“因地制宜发展新质生产力”，也就是要立足实际，遵循规律，量体裁衣，推动发展。中医药作为中国古代科学的瑰宝，是我国具有原创优势的科技资源，也是发展新质生产力的重要突破口。要以创新驱动、智能融合与绿色转型为特质，以技术革命性突破、生产要素创新性配置推动中医药产业的深度转型升级。

以“新”优“质”，以科技创新为高质量发展蓄势赋能。创新驱动不仅强调要以科技创新推动生产力发展，更强调技术的原创性、革命性和颠覆性，加快实现高水平科技自立自强。中医药虽然是传统行业，但发展必须要有现代眼光，要依托新质生产力推动中医药传统优势产业提能

升级，在新模式新业态中激发新动能新优势。

以“智”强“质”，以智能融合让高质量发展蝶变升级。近年来，大数据、人工智能等新技术对社会发展产生了深刻影响，数据已成为一种全新的生产要素，推动着新一轮的科技革新和产业升级。2024年政府工作报告明确提出要开展“人工智能+”行动，智能生产成为驱动新质生产力的核心力量，也为中医药发展带来了新的契机。要加强中医药数字化升级战略布局，深化中医药大数据、人工智能等研发应用，推动生产力实现跃升。

以“绿”提“质”，以绿色生态为高质量发展提质增效。绿色发展是高质量发展的底色，新质生产力本身就是绿色生产力。推动中医药高质量发展，就是要充分释放中医药的绿色属性，坚持生态优先、绿色发展的高质量发展路径，将更高效、更智能、更绿色的技术成果应用于产业发展，有效地实现可持续发展，让绿色发展的底色更亮，让新质生产力的成色更足。

生产应用之“新” 新质生产力赋能中医药高质量发展的场景范式

在中医药领域，新质生产力与“中医药传承创新发展”等理念是一脉相承的，发展新质生产力是推动中医药融入创新格局，重塑产业形态，强化发展动力的关键抓手。

构建中医药理论研究新范式。中医药学包含了中华民族数千年的健康养生理念和实践经验，蕴含了中医药对生命本质、疾病的独特认识。将传统中医学理论与现代医学与生命科学相融合，开展原创性理论研究和科技

创新，将带来中医药学科变革式发展。要聚焦重大疾病领域，用现代科学把“中医药优势病种”原理讲清楚、说明白，形成更多像青蒿素抗疟、砒霜治疗白血病等重大医学成果，为世界医学发展作出更大贡献。

发展中医药智能服务新范式。在中医诊疗领域，要将人工智能技术更加广泛地应用于智能辨证系统和智能诊疗技术上，对传统中医的“望闻问切”进行智能化升级，将复杂多维的诊疗数据通过信息技术手段进行处

理，形成具有专家经验的AI辅助决策模型，有效提升中医临床诊疗效率与服务能力。在中药产业领域，要进一步研发涵盖中药产品种植、研发生产、仓储物流、金融服务、大数据和云服务的全产业链数智化服务平台，形成现代化、标准化、规模化的智造模式，助力中医步入智能化发展快车道。

推进中医药绿色发展新范式。推进中药材绿色生态种植技术发展，坚持“有机、绿色、道地、安全”原则，

大力发展中药材林下种植、野生抚育和仿野生栽培等生态种植，既能切实提高中药材质量，让中药成为从“田间地头”到“老百姓口头”的放心好药；也有助于生态环境改善和中药材产业健康发展。要加强中医药种质资源保护和开发，构建野生珍稀中药材种质资源库、物种基因库，开展野生中药资源保护、人工资源生产，形成中药资源保护、研发、创新服务支撑体系，实现中药资源的绿色可持续发展。

要素驱动之“新” 新质生产力赋能中医药高质量发展的实践路径

湖南中医药发展潜力巨大，中药材资源品种数位居全国第四，中药材蕴藏量位居全国第二，有着发展中医药事业得天独厚的条件。要进一步把湖南中医药资源优势转化为发展优势，因地制宜走出湖南发展中医药新质生产力的特色发展路径。

强化“创新引擎”，打造湖南中医药科技创新高地。抓住“中医药强省”建设和长沙打造“全球研发中心城市”的契机，依托湖南高等研究院、芙蓉实验室、院士工作站等建设，进一步完善有机协同的中医药科技创新体系。既要坚持原靶点创新，做好从0到1的原始创新，又要做到既有靶点创新，又要在原有药理或药方的基础上进行的优化创新。要加大公共财政对中医药的支持力度，进一步开展中医药重大、难治、罕见疾病等理论与临床研究，探索中医药与物联网、大数据、人工智能等新技术结合，促进产学研融通创新，加快科技成果向现实生产力转化。

激活“人才密码”，发挥湖南中医药人才引领作用。要充分发挥高等院校教育科技人才“三位一体”优势，培养能创造新质生产力的战略人才和能熟练掌握新质生产资料的应用型人才。要紧跟新质生产力的发展方向，深化中医药人才供给侧结构性改革，围绕需求完善

人才培养方案，优化本科专业设置，积极支持有条件的高校部署开展中医、中药、中西医临床医学（九年制）本博长学制专业等建设。要为人才搭建平台、提供舞台，营造出一个鼓励创新、包容失败的良好环境，激发人才创新创造活力，以人才优势赋能湖湘中医药新质生产力发展。

做优“产业阵地”，强化湖南中医药地方特色优势。进一步加强湖南省国家中医药综合改革示范区先导区、试点县（市）建设，因地制宜制定“一县（市）一品”“一县（市）一特”“一县（市）一策”的新模式，着力推动湖南中医药产业发展壮大。要开展中医药产业关键性、引领性科技攻关，壮大“湘九味”道地药材等特色药材产业及深加工规模，形成以“道地药材+优质饮片+高品质成药”的高质量中药产业体系。要依托湖南中医药大学等高校科研院所，制定湖南道地品种和主导优势品种的地方标准、国家标准和ISO国际标准，培育一批集生产、加工、销售于一体的全产业链型药企，以湖湘中医药的高质量发展助推实现“三高四新”美好蓝图，谱写中部地区崛起新篇章。

（本文发表于《新湘评论》，作者系我校党委书记、教授，湖南省中国特色社会主义理论体系研究中心湖南中医药大学基地特约研究员）

今年3月，湖南中医药大学中西医结合学院接受教育部中西医临床医学专业试点认证，推动中西医结合人才培养高质量发展——

专业认证为中西医临床医学教育筑根基

◎ 《中国中医药报》记者 张昕 通讯员 周芝旭

如何在高校办好中西医临床医学专业？今年3月，湖南中医药大学中西医临床医学专业率先接受教育部试点认证，以“全国首批”的姿态给出了先行答卷。

辐射带动 推动建立全国统一的认证体系

2012年，教育部第四次修订本科专业目录时，明确把“中西医临床医学”作为国家教育本科专业。2018年，教育部对中西医临床医学专业类内涵、学科基础、人才培养方向、

适用专业范围、培养目标、培养规格、师资队伍、教学条件、质量保障体系等内容进行了明确定义。

2023年，教育部教育质量评估中心开始对大连医科大学和湖南中医药大学进行考察认证，这是全国首批开展中西医临床医学专业试点认证的两所学校。

“专业认证旨在确定中西医临床医学专业在教育教学方面是否或在多大程度上符合（或达到）国家标准要求，同时帮助学校持续改进医学教育的方向，保证中西医临床医学专业人才培养质量。”湖南中医药大学中西医结合学院院长张伟说。

在湖南中医药大学中西医结合一体化实训室内，学生们正分组进行模拟腹腔穿刺诊疗操作，依托临床AI门诊与

中西医处方辅助工具、临床医学模拟病人系统、脉象训练仪、舌象训练仪、穿刺模型等内容搭建的实训平台，切实加强了学生对临床疾病的诊疗能力。

观摩完毕，教育部高等学校中西医结合类专业教学指导委员会专家组一行对实训课程的整体设置、实训室的建设思路给予高度肯定。几天来，专家们数次观摩和选听课程，走访职能部门、教学单位、教研室及第一附属医院、第二附属医院等临床教学基地共18处，选听专业课程12次，召开10多场座谈会，对中西医临床医学专业的办学条件、人才建设、学生培养等方面进行了全面系统的查验。

今年3月下旬，教育质量评估中心委托教育部高等学校中西医结合类专业教学指导委员会专家组赴现场考察，专家组一致认为，湖南中医药大学中西医临床医学专业符合中西医结合类教学质量国家标准中毕业生应达到的基本要求和办学标准中的保证标准，建议通过认证。

教育部高等学校中西医结合专业教学指导委员会委员、河北中医药大学原副校长杜惠兰担任专家组组长，她表示，希望以本次认证工作为契机，顺利辐射到全国中西医临床医学专业开办院校，逐步实现认证全覆盖，以推进中西医结合教育教学改革。

“一方面，以专业认证为抓手，持续提升应用型人才培养质量，服务经济社会发展需求，助力新质生产力发展；另一方面，发挥湖南中医药大学中西医临床医学的示范带动作用，为探索建立全国统一的认证体系奠定重要的工作基础。”湖南中医药大学党委书记戴爱国评价，医学教育认证是医学执业准入的基础性工作，有利于引导专业结构动态调整，支撑高水平本科教育发展。

特色鲜明 坚持“中西医临床一体化”教育模式

湖南中医药大学的中西医临床医学本科专业于1993年

在全国首批开办。在办学三十周年之际，湖南中医药大学成为全国首批接受认证的中医药高等院校，既是对“中西医临床一体化”教育模式的肯定，也是对中西医结合教育工作的期许。

“在大学期间，学院非常注重对学生专业知识和临床技能的培养。”2017级本科生杨宇龙毕业后到郴州市汝城县中医医院工作，他回忆，大一时学院开展专业思想教育，让学生了解中西医结合的重要性；大二、大三组织中西医结合知识竞赛，对标执业医师考试内容考察基础能力素质；大三暑期开始的各项实习和大五的临床技能考核都让学生早早接触临床，“这些学习经历对于我工作后快速上手有很大的帮助。”杨宇龙说。

为了培养毕业后能够从事中医、中西医结合临床医疗工作和教学、科研实用型全科医师，湖南中医药大学设置了“两个基础+一个临床”的人才培养模式以及“中西医临床一体化”的教育模式，即前两年主要学习中医学与西医学的基础课程，第三学年开始进行中西医一体化教学，由学院与医院共建临床教研室来讲授临床课程。

自开办中西医临床医学专业以来，学院注重训练学生中西医结合思维，培养中西医结合诊疗能力，不仅确定中西医结合本科人才培养目标、中西医临床医学专业本科毕业生的质量标准，还在1995年主编了内、外、妇、儿、五官科5部体现中西医结合“病证结合，优势互补，求同存异”临床思维特点的中西医临床一体化教材；2001年，学院增加了中西医结合的骨伤科、传染病学教材，并把五官科细分为眼科、耳鼻喉、口腔科，这些系列教材被指定为全国中西医结合执业医师资格考试命题的蓝本。

2003年，中西医临床医学专业作为目录外专业获教育部批准办学，各地高校中西医临床医学专业的办学也如茶地展开。湖南中医药大学“中西医临床一体化”教育模式发挥着“先行先试、引领示范”的作用，获得全国多家医学院校的认可。

“经过30余年的发展，中西医临床医学本科教育已经成为中国医学教育体系的重要组成部分，培养了大批中西医结合专门人才，为中国医学教育事业的卫生事业的发展作出了重要贡献。”戴爱国说，截至目前，湖南中医药大学培养了中西医临床医学专业26届学生5784人，总就业率达95%以上，中西医结合执业医师类别医学综合考试平均通过率80%以上，远超全国平均水平。

根据此次专业试点认证的专家反馈意见，学校下一步还将继续加大对中西医结合学科在教学、科研、人才等方面的投入，高质量打造人才队伍，高标准推动附属医院建设，做好学院与医院的深度融合，打造医教研协同发展的师资队伍。

（本文发表于《中国中医药报》总第6032期第001版：今日要闻）



教育部高等学校中西医结合类专业教学指导委员会专家组一行考察我校中西医结合一体化实训中心、中西医结合虚拟仿真实训中心等。摄影/刘伊婷

湖南中医药大学2024年推荐书目

推荐书籍：《医学的温度》

作者：韩启德

推荐语：这是一本充满着人文关怀关于医学的书，它深刻，它真诚，它有良心，道出了医学的真谛，追问了生命的本质；它是对疾病、生命、死亡乃至人生的清醒认知，不仅仅是经验的、逻辑的，同时也是哲学的、审美的、人文的。所谓“良言一句三冬暖”，学医行医者既要具有热血激情之仁心，安慰帮助之暖意，还需在实践中保持临渊履冰之冷静。

——推荐人：校党委书记 戴爱国

推荐书籍：《万古江河》

作者：许倬云

推荐语：绵延上下五千年的中国文化博大精深，包罗万象，犹如万古江河，源远流长。文中从独特的视角，书写了波澜壮阔的历史，涓涓细流的文化，描绘了不同民族的互动和张力，字里行间既有宏大的历史脉络，又有对日常生活的细微描摹。强烈推荐阅读这本书，让我们在回顾数千年历史的过程中深切感悟中国文化的精气神，从历史文化中汲取精神力量。

——推荐人：校长 易刚强

书香润心 与君同享

在人生旅途中，有一种无形的力量，温柔而强大，宁静而深远，那就是读书。开卷有益，点亮我们前进的道路。根据我校图书馆的大数据，融媒体学生记者团用笔和镜头，采访了2023年最爱去图书馆、借书量最多的同学，让我们一起在书的海洋中航行，去探索精彩世界。

唐若蓉：随笔心得记录一段段“奇遇”

◎ 江玺

唐若蓉，来自2022级中医学2班。她常常静坐于书桌一角，时而奋笔疾书，时而闭目沉思，乘着时间的小船悠悠前行，邂逅知识、好心态。

温婉如玉 坚而不屈

当提到最喜欢的书籍类型时，唐若蓉同学毫不犹豫地回答：“散文！汪曾祺、史铁生、林清玄、周国平的散文都很有深意！”其中，她认为史铁生的文字十分有力量，朴实无华，总能让人品尝世间百味、览阅尘寰万情。有一句话令她印象深刻：“但是太阳，他每时每刻都是夕阳也是旭日。当他熄灭着走下山去收尽苍凉残照之际，正是他在另一面燃烧着爬上山巅布散热烈朝晖之时。”这句话出自她超爱的一本书——江苏凤凰文艺出版社的《向死而生 史铁生散文精编版》，阅读字里行间的真挚，总让她在心情低落、踌躇不前之时，获得无穷力量。

心有所趋 何忧无聚

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。不少同学表示，上了大学之后，生活、学业得两手抓，即便想空出时间静下心来阅读，也难免被一些琐事打扰。对此，唐若蓉谈道：“在图书馆看到感兴趣的书籍了，就借了看。平时大概睡觉前看看闲书，时间不长，15-30分钟的样子。阅读本身就有益于学习和生活，如果说有什么诀窍的话，大概就是记录下随笔心得吧。”她手中已有数本心得集结成册，每一本都承载着不同的故事与感悟。有的是对书本知识的梳理与深化，有的则是阅读心声的点滴记录。在文字的世界里，她

既是创作者，也是读者，不断在书写与反思中找寻自己的定位和快乐的天地。

惊喜与奇遇有时还会藏于“书本间”。“去年，我借了一本书，看了几天，突然发现里面夹着纸条和2019年的一张火车票（岳阳—长沙），我也是岳阳人。对于这场跨时空的偶遇，我按捺不住内心的激动。或许他也处于人生的迷茫期，他在思考，想从这本书里找到答案。我第一时间记录下来这个时刻，算是阅读的意外之喜吧。”有趣的灵魂终会相遇，书籍是我们沟通的媒介。

书山盘桓 一路成长

书本源于生活，高于生活，却又无时无刻不在影响着生活。当阅读成为一种习惯，生活也会为之改变，你会更喜欢改变后的自己。唐若蓉因为阅读变得更加专注了，在处理生活与学习中的问题时，也变得更加游刃有余。当生活的琐事和学习上的困难接踵而至时，她不再手忙脚乱、无所适从，学会了冷静分析、从容应对。当她需要沉浸于学习，她能够迅速调整自己的状态，进入那种全神贯注、物我两忘的境界。那是一种极其高效的状态，思维变得异常敏锐，难题都能迎刃而解。阅读不仅让我们获取知识、了解为人处事之道，更能改变我们的人生与学习态度。

在图书馆的建设与服务改进方面，唐若蓉也给出了自己的建议：“图书馆二、三楼靠栏杆边上的座位，有很多人自习，光线明亮，但二楼大厅的声儿听得还是很清楚的。所以路过二楼大厅的话，非必要不大声喧哗吧，让书香静静流淌进心田。”

邝佩佩：阅万卷书以“药到病除”

◎ 龚佳欣

无论是阳光明媚的午后，还是月色朦胧的夜晚，文静如水的她，总喜欢静静地坐在窗边，沉醉于书海。在她清澈而深邃眼眸中，字字句句都藏着智慧和故事，她就是2022级药学1班的邝佩佩。

手不释卷 博览群书

与文字共舞，与思想碰撞。她的书桌上总是堆满了各式各样的书籍，从文学名著到科普读物，从古典诗词到现代小说，无一不反映出她广泛而深入的阅读兴趣。

说起喜欢的书籍，邝佩佩一口气说了好几种，文学小说、人物传记……其中，她向大家推荐了最喜欢的一本书——《在森崎书店的日子》。书中的主人公——贵子，是一个平凡的女孩。她有着差不多的家庭，考上了差不多的大学，进入了一家差不多大公司工作，过着差不多的人生。“主人公在书店中迷失方向时，一位

慈祥的店员走上前来，耐心地为她推荐适合的书籍。店员的话语温暖且富有智慧，鼓励主人公不要害怕未知，要勇敢地去探索自己感兴趣的事物。书店成为了一个避风港，为人们提供了安慰与指引。书中的故事也治愈了我，相信这本书也能给那些焦虑和迷茫的人带去希望和温暖。”她如是说。

当问起她如何在忙碌的生活和学习中合理安排时间阅读时，她想了想，说：“其实不需要刻意安排时间去阅读，生活中有许多碎片时间可以利用，比如，睡前可以读几页自己喜欢的书，或者平时学累了也可以读几页，这样阅读对睡眠和学习都有帮助。”阅读的时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。

万卷书中 自有良药

许多人追求读名家巨作，而邝佩佩则

有不同的看法，在她心中，读的每一本书都是有益的。她分享道，“董宇辉曾经说，我们现在遇到的困难，前人也遇到过，所以去读前人的书，可以学习他们的处世方法、经验。”谈到读书给她的生活带来的变化时，她的脸上浮现一抹温柔笑意，“以前的我总是很容易焦虑、内耗，读了这么多书之后，慢慢变得情绪稳定，很多心理学方面的书籍可以疏导我的负面情绪，让我更加包容和理解。有时还能从书中了解到其他民族的文化，大大拓宽了我的眼界。”

读书对专业学习的影响深远。邝佩佩说，尤其是药学，作为一门涉及药物研发、生产、质量控制以及合理用药的综合性学科，需要深厚的理论基础和广泛的知识储备。而读书，正是获取这些知识和理论的重要途径。通过阅读相关的专业书籍和文献，可以系统地学习药学的专业理论和知识，了解药物的结构、性质、作用机理以及其在人体内的代谢过程；通过阅读最新的研究文献和报道，可以了解到最新的药学研究进展和前沿技术，从而保持对学科发

展的敏锐洞察力和创新精神，激发研究兴趣和创造力；通过阅读人文社科类的书籍，可以提升自己的文化素养和人文精神，提升人际交往能力，增强社会责任感。

趣味文字 生活趣事

阅读过程中，不光有文字带来的趣味，还有图书馆中的趣事。邝佩佩提到，图书馆附近经常有小猫，有时天气很好，还能看到小猫们在草坪上打盹晒太阳，一派岁月静好的场景。“看着小猫在草地上尽情玩耍，心中的烦恼和压力仿佛也随之烟消云散了。那种纯真无邪的快乐，让人感受到了生活的美好和简单。在这一刻，时间仿佛放慢了脚步，让人能够静下心来，享受这份难得的宁静与和谐。”她笑着说。同时，她向学校图书馆提出了一些宝贵的建议，比如，在每个自习位上安装充电口、台灯等用品，提供更舒适、便捷的阅读环境。还可以定期举办读书交流会，让读过同一本书的同学们能互相交流讨论，获得新的体验。

罗敏杰：让时间缝隙充满书香

◎ 秦洪强

身加白衣，承岐黄妙术；眼着当下，持刻苦良行。他始终保持对阅读的热忱，携与书籍相伴，笃志畅游学海。他就是2021级中医学（5+3）卓越1班的罗敏杰。

循趣择卷 擅思汲慧

罗敏杰平时喜欢看一些文学小说类、自传类和中医类的书籍。他的年度最爱书籍是《沈从文的后半生》。阅毕此书，他有很深的感悟。这本书展现了在时代的狂热洪流面前，在极端痛苦和艰难的处境下，个人能够怎样以一种伟大的信念和不屈的意志去保持自己的纯粹，坚持自己的追求。这本书让他明白了大师为何不朽。他说，热爱一本书的原因，往往是读者与作者之间有情感的共鸣。

掌控间隙 惜时如金

当问到怎么充分利用时间时，他说道：“要利用好碎片化时间，比如，中午吃完饭午休前的半个小时，晚上学习完回寝室，洗漱完毕到睡觉前的一个小时等等，如果能合理利用好，就会发现阅读的时间有很多。其次，就是一个价值排序的问题，如果真的认为自己有阅读的必要性，又怎么会找不出时间来阅读呢？如果觉得因为学业繁忙，抽不出时间来阅读，这样的观念本质上就是只把学习专业认为是一种学习，而不认为阅读其他一些非专业的书籍也是一种学习。我想说，学习是一种对知识的本能需求，而不是一种任务。我们不应该让学习这个概念狭隘化和任务化。”

博闻强识 深层挖掘

至于有什么诀窍让开卷真正有益于生活，他娓娓道来，首先要摆脱数量焦虑，我

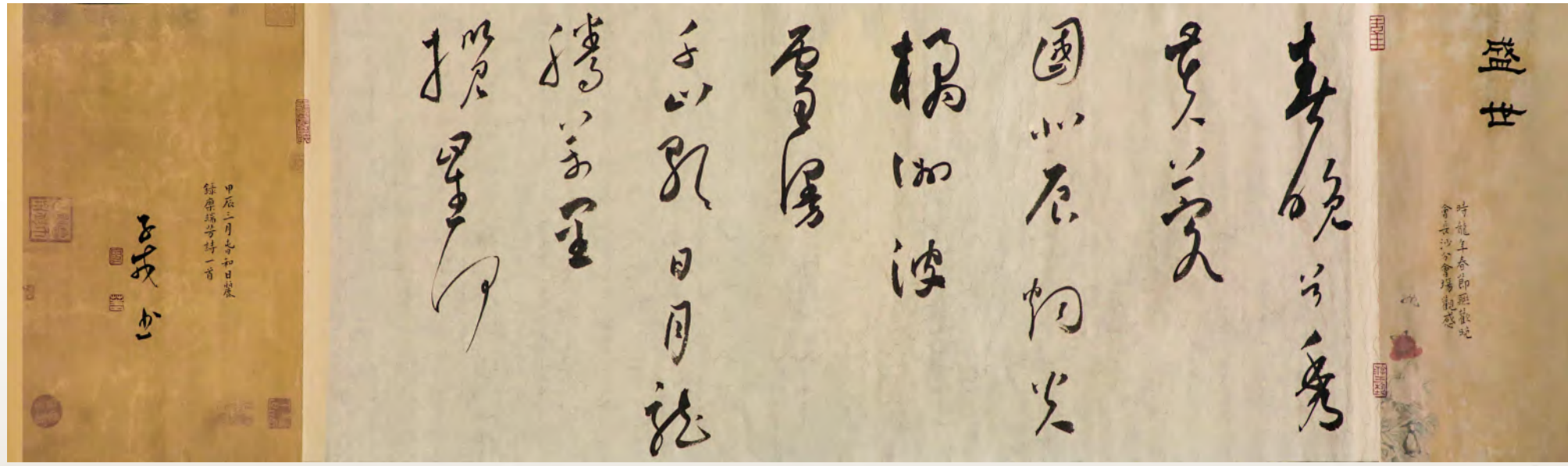
们在阅读时，往往会追求数量而忽视质量，但其实对书籍内容的阅读只是一种最浅层的学习，更深层次的是书籍内容引发的自我思考，接着是实践，最后是输出。所以对于一本书我们至少要达到第二个层次，我们要学会去精读。越往深处读就越困难，停在浅层的学习层面，用数量感动自己比往下深挖是轻松的多的，但是，只有往下深挖才有更多的收获。

同时，罗敏杰表示，要明白自己的需求，有一个对自己阅读的定位，比如你阅读的是文学作品，你就不应该指望能指导自己解决现实的实际问题，而是要追求在一种情绪价值和情感共鸣。假如你希望通过阅读来解决你现实生活中的困顿，你就应该去阅读一些工具性的书籍。总之，要真正地思考自己的需求，针对自己的需求，来选择自己阅读的书籍类型。

心悠旷远 感新而乐

阅读，就像是生活中的一抹亮色，常常让人欣喜。有一天上午，罗敏杰在图书馆二楼社科阅览室自习，天有些暗，窗外春雨绵绵，远处传来了闷闷的雷声，在这种氛围里，安安静静地看书，疲倦了就看看窗外的新月湖，听听窗外的雨声，滋润了心田，让他觉得这是一种人生的顶级享受。

喜爱读书对罗敏杰的生活益处多多，首先，他的睡眠质量明显提高，睡前时间都会看书，尽量不会去看一些电子产品，基本不会失眠。同时，阅读促使他对其他事物有更多的思考。在面对一件事情时，他学会了把自己抽离出来，用一种第三者的视角去看待这件事情以及自己面对这件事情的反应，使得他可以不断拥抱更好的自己。世界。



盛世

—2024(龙)年春节联欢晚会长沙分会场观后感

◎ 廖端芳 撰联 廖青书

春晚首秀芙蓉国，
北辰烟火橘洲波。
雪漫千山歌日月，
龙腾万里揽星河。



杏林四月信箱



书香杏林

第29个“世界读书日”：

古人云：“书犹药也，善读之可以医愚”。纵观古今，书的形式从一片片竹筒到纸质书，再进化成如今的水墨屏电子书，仓颉的伟大造物在不同的媒介传播文化。百变不离其宗的便是，一本值得反复咀嚼的好书，必然凝练了无数哲人的智慧结晶，也经得起千百年来光阴的雕琢，其中精华更值得每一位读书人来用心汲取。

读书，是一个循序渐进的过程，故而每一位读书者都应秉持潜心笃志的信念。古言有云：“外物之味，久则可厌。而读书之味，则愈久愈深。”比起通过游戏、网络媒体获取的稍纵即逝的片刻欢愉，读书带来的乐趣就不仅仅限于片刻的停留，而是一种精神上的畅快淋漓，并随着时光发酵，在心中慢慢回甘，荡起一阵阵香甜。

阅读给我们在精神上带来的价值是无法估量的，有“采菊东篱下，悠然见南山”的闲情逸致，也有“被酒莫惊春睡重，赌书消得泼茶香”的乐趣，更有“世事茫茫难自料，春愁黯黯独成眠”的忧愁。一句句诗词把我们的思绪带往硝烟四起的战场，或是阡陌相通的田园，在一个个方块字中，我们体会文人墨客们当时的心境，或悲戚，或欢愉，在其中慢慢品读，慢慢体会。

可是，若一个人的思绪，仅存在于书山辞海中，是远远不够的。“学而不思则罔，思而不学则殆。”学和思，在历史上一直是相得益彰的存在。如若一个人成日忙于在书山中行路匆匆，不在“驿站”中稍作停留，不留给自己思考总结的时间，这样的阅读，就如同走马观花一般。繁华过后思考本心时才发现自己毫无所获。在阅读中理性地思考，在思考中总结阅读所得，每个步骤，环环相扣，才能使一个沾着油墨浓香的汉字雕刻在心中，从而真正领悟其中精妙。

董其昌先生说：“读万卷书，行万里路，胸中脱去尘浊。”诗意人生，当勤读“有字之书”，亦当善学“无字之书”。读万卷书让我们的心灵得到慰藉，行万里路让我们的身体走向远方。二者结合，方得内心充盈、人生宽广。

在我们一生的路途上，携上行囊，行旅匆匆，但是别忘了在阅读时，卸下纷繁，披上一身清雅的月光，感受书中的诗意。在书中勾勒的世外桃源中流连，甚至忘了归途。吹灭读书灯，落得一身月。书不论是形或是无形，它所带给我们的，始终是闪着亮光的宝藏。

高佳静

热爱祖国大江大河的人：

大雪纷飞中，众人在家中烤火，有这样一群人在雪中伫立、奔波，为我们守护着边境，他们是戍边民警、战士、护边员……他们保卫着边疆，捍卫着祖国的领土，建设祖国的边疆，他们秉持着“山知道我，江河知道我，祖国不会忘记我”的信念，无私奉献、默默无闻，雪岭云山，成为他们最美年华的见证。

“为有牺牲多壮志，敢叫日月换新天。”先辈们的付出与奉献，早已凝结为祖国的山山水水。灼灼年华，熠熠成就，无数青春之约，共同引领今天的幸福生活。我们所拥有的一切，无不凝聚着英烈们的巨大心声，浸透着前辈们的艰辛打拼。一代代人英雄般的壮举，正如灯塔一样，为后来的航行者照亮远方，又像极了穿越峰峦的天路，引领新的跋涉者直抵巅峰。碧血丹心的爱国之情、豪情千云的强国之志、舍我其谁的报国之行，在时代洪流中挺立起家国大义，为实现中华民族伟大复兴聚合起奋斗前行的强大力量。

和平年代，战火硝烟早已远去。从芯片上虽然没有印国旗，但芯片是有国籍的，到“青春不止眼前的潇洒，还有家国与边关”，爱国与奉献依然无数中华儿女心中的守望。历史告诉我们，从来就没有一蹴而就的伟业，也没有风和日丽的坦途；没有崇高品质的托举，我们一定难以抵达美好生活的彼岸。爱国主义精神，是安邦定国的宝贵财富。任何一个伟大的民族，无不从爱国主义中寻找精神的给养。体悟骨子里的爱国情愫，信仰之光，奋斗激情，我们必能以英风浩气引航民族复兴的关键一程。

爱国是本职，报国是职责。于敏为氢弹研制隐姓埋名二十八载，张富清深藏功名于贫困山区奉献一生，袁隆平数十年致力于杂交水稻技术的研究、应用与推广……为什么他们并不功利？因为他们胸怀祖国、志在四方。为什么他们的选择不艰难？因为他们心有大我、至诚报国。透过一位位模范人物，爱国的意蕴、职责的分量不言而喻。以他们为标杆，在国家坐标中明辨个体责任，在忠诚担当中展现个人作为。

爱国无小事，爱国皆小事，平凡亦伟大。无论我们身在何处，做着什么样的工作，都可以通过劳动的坚实付出，来实现自己的社会价值。正如“尘雾之微，补益山海；萤火之光，增辉日月”。推动社会进步的，正是每一个平凡人的劳动付出。即如海燕，虽不是扶摇直上九万里的大鹏，却依旧能英勇地冲入暴风雨中展翅翱翔，英雄之伟大，正在其以平凡之身軀，成就非凡之事业。

平凡的你我，也可成就伟大。

何丽

谈中医文化自信的源头与建立

——读《黄帝内经》有感

◎ 2021级中西医临床医学6班 刘念雨



它的理论不足以让人信服。怎样全面的认识中医？中医的源头和中医的自信从何而来？我想都可以在一本经典——《黄帝内经》中找到答案。

古代的先祖没有足够的科技水平以支撑他们认识万物的组成，但他们善于观察，发现世间万物无不遵循对立而又统一的原则，他们将这种对立称为“阳”和“阴”。

“阴”代表着静、寒、凝滞；有形的一类事物，“阳”代表着动、热、活跃，无形的一类事物。《黄帝内经》中写道，“积阳为天，积阴为地”“水为阴，火为阳”“阳为气，阴为味”，而对于对立的事物中又存在转化和联系的这一现象，先祖们称之为阴阳转化，阴阳互根互用，如“阳生阴长，阳杀阴藏”“寒极生热，热极生寒”“阴在内，阳之守也，阳在外，阴之使也”随着事物认识的深入，先祖们发现只将万物简单归为两类显然不够用于描述事物的特征。于是，归纳出了五行，并将五行的偏向用属性明显而又多见的事物命名，即木、火、土、金、水，水曰润下，火曰炎上，木曰曲直，金曰从革，土曰稼穡。而又将这些属性的事物之间错综复杂的关系归类，总结出了五行相生相克的理论。

先祖们发现，疾病的发生和表现，也与阴阳五行间的关系极为相似，便用此解释疾病的发生，以此作为疾病治疗的依据，形成中医的基本理论，可见中医的基础理论并不是胡编乱造，更不是毫无根据，而是先祖们智慧与经验的结晶，让它作为一艘大船，载着中医度过时间的大风大浪，使中医得以流传千年不衰。我辈中医人首先应树立起自己的自信，肯定中医治病的成效，也努力让中医适应现代的发展，守正创新。

中医是一门经验医学，先祖们观察事物，感受时节变化，总结人生规律，得出了许多养生的原则与方法，对后世养生学、亚健康学有着极为重要的指导作用。春生夏长，秋收冬藏，顺应四时的规律来调整人体的生命活动，以达到延年益寿的目的。在饮食方面，总结出“酸、苦、甘、辛、咸”五味，并揭示

了五味与人体五脏的联系，过酸伤肝，过苦伤心，过甘伤脾，过辛伤肺，过咸伤肺。“是故谨和五味，骨正筋柔，气血以流，腠理以密，如是则骨气以精，谨道如法，长有天命”。对于疾病的治疗，先祖们也有独到的见解，“不治已病治未病，不治已乱治未乱”，未病先防，既病防变。先祖们发现人体一些部位，或用针，或按压，对其产生刺激，便可以治疗许多病症，于是，归纳总结出经络的理论，为后世针灸学的发展奠定基础，用构建的经脉理论承载以针治病的经验，使之流传后世，也为后世穴位治病原理等科研的发展提供无限可能。通过疾病在里，却可以映射于表这一现象，总结出诊法原则，形成中医独特的诊断体系，通过切按脉象，望目之神采，察五色，观形体强弱，审察脏腑之盛衰掌握病情，精准医治。其中，脉诊更是精微微妙，“三根手指定安康”，令人直呼神奇，脉象和疾病之关联的发现与总结，是中医的独一无二的诊断手法，是先祖留给后世的宝藏。

一个民族拥有自己独一无二的医学体系，是一件非常值得骄傲的事情，将之发扬光大，更是我辈的责任。师生代代相承，中医代代发展，以我辈来校路，赠君沿途灯，所历旧风雨，共赴好前程！

(该文荣获湖南省教育厅优秀读书报告奖)



山河无恙 家国永安

——读《觉醒年代》有感

◎ 2022级药学2班 刘韵竹

真正的爱国，空谈无益，行动为上。《觉醒年代》中，邵飘萍先生是这样说的：“铁肩辣手是我的新闻观，我们一定要伸张正义、崇尚思想，要不惧生死，去唤醒民众，这才是我们的操守和品行。”在短剧《逃出大英博物馆》中，两位青年博主演绎了一段中华缠枝纹薄胎玉壶逃出大英博物馆，并在英国街头与记者张永安相遇，请求他帮助返回母国的故事。两位作者谈及创作初衷时写道：“是承诺，也是自媒体人的热忱，是少年的一拍即合，是不计成本的赤诚之心，更是中国人骨子里的争口气。”少年人有梦便去追，青年人有念便去闯。两位博主以大英博物馆收藏的

“漂泊”文物为主线，敢想敢做，让更多人了解了大英博物馆的文物与历史。这段“瑰霞路”展现了民族走向复兴的历程，更见证了中华儿女守护文化基因的坚定。由此可见，百年前那场由青年知识分子主导的轰轰烈烈的新文化运动没有白费，精神犹存。

新文化运动崇尚民主与科学，决然抛弃过往一板一眼又枯燥晦涩的文字文学，把精神世界的大门敞开在民众面前，进一步唤醒了国人的自主意识，亦为众多有识之士提供了发光发热的平台。爱国之力聚沙成塔，青年人更是披荆斩棘，冲锋在前。烈士陈延年和陈乔年面对敌人的严刑逼供，不屈不挠，面

对死亡，从容就义，将青春定格在了最美好的年纪。从他们的身上展露的不仅是少年的担当，更是映射出华夏人、中国魂的民族气概。

电视剧《觉醒年代》的导演在回答关于续集的问题时说：“我们如今美好幸福的生活就是续集。”这说明优秀作品意义在于传递先辈们不屈不挠的精神，传承中华文化的内涵，展现爱国情怀的壮丽史诗。无论是书籍还是电视剧，它们都能带给读者和观众先辈们的精神力量。先辈受到黑暗的压迫甚久，好不容易齐心聚起一把盘古大斧劈开那天地混沌，让雄狮觉醒，吾辈决不可辜负，当时刻清明。

故事的结尾，一艘红船驶上征程，劈波斩浪，百年后红船成长为巍巍巨轮。千千万万中国人不忘初心、牢记使命，跨越星辰大海，为实现中华民族伟大复兴不懈奋斗。今日之中国，轻舟已过万重山，山河无恙，家国永安。

(该文荣获湖南省教育厅优秀读书报告奖)



捧一杯林中白雪 谱一曲时代长歌

——读《林海雪原》有感

◎ 2022级口腔医学3班 郑欣雅

问，而且利用座山雕急于扩大势力、扩展地盘的心理，成功地智取了威虎山。在《林海雪原》这本书中，作者曲波通过智取威虎山塑造了智勇双全的杨子荣、始终对革命事业充满信心的少剑波和聪明伶俐的白茹等形象。

赤子其人，寸心如丹。人们常常追问：“生命如何才能永垂不朽？”其实，当每个青年不惧艰险挑战，不吝青春热血，奋战于历史洪流，生命便如星星之火，炎炎不灭。为了建设祖国的国防事业，程开甲矢志不渝，坚守罗布泊多年，在有着爆破危险的荒漠腹地，都不曾稍有过懈怠，终于筑成国防盾牌；爱国热血在胸中翻腾，“科技众帅之帅”朱光亚号召青年立志报国、甘心奉献，他见证了核武器的从无到有，亲历了第一朵“蘑菇云”的腾空出世和第一颗氢弹的成功爆破，用自己一生最宏伟的力量活成了夜空中明亮的星；潜心钻研、呕心沥血，“追光者”王大珩的志向是希望用自己毕生所学来推动祖国发展，他每一个日夜的苦思冥想都为“两弹一

星”的圆满成功打下了坚实基础。这些科学元勋们战胜万般艰险，殷勤无私付出，隐姓埋名，淡泊名利，用自己的血肉之躯撑起了祖国自立自强的一片天。直至生命最后一刻，他们依然在发光发热，激励后辈。

历史川流不息，精神代代相传。从“红船精神”开天辟地，到“长征精神”不屈不挠，再到“塞罕坝精神”垦荒出华夏之花、时代绿洲，流动的是历史，传承的是精神。百年前，面对破碎的河山、侵华的日寇，吉鸿昌立志要像岳飞那样保家卫国。外寇入侵，内奸害民，面对内外包夹的敌人，“不惜五尺血肉之躯，报效国家”是他不变的志向。虽然肉体已消逝在历史的尘埃中，但他报效国家的精神至今仍鼓舞人心。百年后，当代的接力棒传递到风华正茂的青年学生手中，且看大学生村官秦玥飞在脱贫攻坚的道路上无悔拼搏，王信水为实地科考风餐露宿、走遍世界。他们常怀楚秦之情，以横戈跃马之姿积极投身到时代的洪流当中，刻下血与泪的印

记，在百折不屈中迎来新生。只要民族的意志永远向前，无论历经多少艰难苦痛，我们的祖国也依旧能披荆斩棘，砥砺前行。

家国情怀永远不是过去式，而是进行时。家国情怀始终深植于每一个炎黄子孙的心灵中，流淌在每一个炎黄子孙的血脉里，支撑起每一个炎黄子孙不屈的脊梁。陆游终其一生都在为山河破碎而感到意难平，不禁发出“一身报国有万死，双鬓向人无再青”的哀叹；岳飞的“待从头，收拾旧山河”慷慨激昂地道出收复失山河的决心。古今诸事，激荡中流，宏图待看新秀。对当代青年来说，我们更应当与国执手，与国携长，将个人发展的涓涓小溪汇入到国家繁荣昌盛的滔滔浪潮中去，在时代洪流中劈波斩浪，以“小我”为“大国”复兴事业添砖加瓦，以青春之我，铸青春之中华。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”泱泱华夏，离不开一代又一代优秀华夏儿女以“补益山海，增辉日月”之志筑中国辉煌，以“驭风凌寒，青云直上”的劲竹傲松之姿，书写爱国华章。作为新时代的青年奋进者，我们更应当以前辈们传承的精神为号，吹响未来时代新赞曲。

(该文荣获湖南省教育厅优秀读书报告奖)