

山东大学齐鲁医院报

Qilu Hospital Of Shandong University Newspaper

主管、主办：中共山东大学齐鲁医院委员会 国内统一连续出版物刊号：CN37-0833/(G) 2024年4月30日出版 第704期

主编

李宁

副主编

王磊

责任编辑

高丹瓔

美术编辑

周翔宇



山东省优秀医院院报



扫码阅读

齐鲁医院报数字版

要闻

国内首例！神经外科开展机器人立体定向活检和术中快速分子病理联合诊断指导的术中核磁引导下脑胶质瘤激光间质热疗术

2版

综合

齐鲁医院承办山东省图书馆学会医院图书馆分会2024年学术研讨会

3版

医教研

李昕/史本康/李月凯团队发文揭示初始[18F]DCFPyL PET/CT早期预测前列腺癌的ADT治疗价值的价值

4版

综合

5

专版

“硬核”带头人——齐鲁医院急诊科主任 李传保

6版

齐鲁健康讲

7版

副刊

8

本版编辑：李宁 高丹瓔

陈玉国荣获全国五一劳动奖章

本报讯 4月28日，2024年庆祝“五一”国际劳动节暨全国五一劳动奖和全国工人先锋号表彰大会在北京人民大会堂隆重举行。大会发布了《2024年全国五一劳动奖和全国工人先锋号名单》，山东大学齐鲁医院院长陈玉国荣获2024年“全国五一劳动奖章”。

陈玉国，主任医师，教授，博导，山东大学齐鲁医院院长，泰山学者攀登专家，全国五一劳动奖章获得者，国家卫健委和山东省突出贡献专家，国家医学攻关产教融合创新平台负责人、教育部创新中心主任、国家药监局重点实验室主任。

锲而不舍，三十余年耕耘急诊一线

作为我国现代急诊医学学科建设的引领者、急诊领域公认的学科带头人，于2002年领衔建立了我国第一家胸痛中心，建立了“早快准强”急诊诊疗技术体系与标准，率先建立并推行“大急诊急救”体系和“五维一体”急诊卓越人才培养模式，主导起草了我国急诊科和胸痛中心建设标准，带领我国急诊医学跻身国际先进行列。

面向前沿，开辟急诊医工交叉新赛道

针对急危重症精准诊治难题，率先开展急诊领域“医学+X”学科交叉融合探索，开设“智能医学工程”新专业获国家一流本科专业，创立“零磁医学”二级学科，获批国家医学攻关产教融合创新平台（医工交叉方向）等国家级平台。建有全球最大的急性心血管病极弱磁信息数据库，基于自主研发的心磁装备和超早期诊断技术体系，实现了急危重症早期高效诊治。

奋勇争先，带领齐鲁医学高质量发展

带头推进医院现代化精细化管理，在最新国家三级公立医院绩效考核中再获佳绩，齐鲁医院综合排名全国第5位，稳居A++等级。积极融入国家重大发展战略，积极创建首批国家医学中心，医教研防管全面融合发展。

（作者/尹璐 海报制作/周翔宇）

陈玉国
山东大学齐鲁医院
院长



荣获2024年
全国五一劳动奖章

国内首例！神经外科开展机器人立体定向活检和术中快速分子病理联合诊断指导的术中核磁引导下脑胶质瘤激光间质热疗术

本报讯 4月10日，齐鲁医院神经外科开展了国内首例机器人立体定向活检和术中快速分子病理联合诊断指导的术中核磁引导下脑胶质瘤激光间质热疗术(MRgLITT)，标志着齐鲁医院神经外科脑肿瘤微创手术已进入全新的智能化精准诊疗时代。

手术团队由神经外科学术带头人李刚教授领衔，王宏伟教授、韩明志教授、徐文哲主治医师组成术中活检和激光消融治疗组，薛皓教授、李学恩教授和冯子超主治医师组成术中分子诊断组，麻醉科副主任王春玲教授、张挺医师、孟璇坪医师，放射科MR副主任何敬振教授、薛俊璐医师，病理科主任高鹏教授、张翠娟教授，手术室护士长翟永华、李咏梅等共同参与。

患者，男性，38岁，因查体发现左额叶多发占位性病入院。根据患者术前影像学检查，考虑为低级别脑胶质瘤。肿瘤成多灶性，不均匀强化，左侧额叶前方、内侧和近侧脑室额角处有三处病灶，病变直径均小于3cm，且肿瘤累及范围广、位置分散，术中定位困难，常规治疗手段难以全切除，经齐鲁医院脑胶质瘤MDT团队充分讨论，采用ROSA机器人辅助的立体定向活检术进行穿刺活检，使用自主研发的术中快速分子病理检测配合术中冰冻组织病理，出具整合诊断报告，并依据诊断结果，进行后续术中核磁共振引导下的脑胶质瘤激光间质热疗术(MRgLITT)。

本次手术首次将术中快速分子病理诊断技术与机器人辅助立体定向活检术联合，用于指导术中核磁共振引导的

胶质瘤激光间质热疗术(MRgLITT)，实现了颅脑微创手术的术中精准诊断，大大提高了术中快速病理诊断准确率，是安全、精准、高效的脑胶质瘤个体化外科解决方案，为实现术中分子层面精准诊断指导下的脑肿瘤微创诊疗提供了全新手段。

激光间质热疗(LITT)是立体定向引导下的一种经皮微创手术，是结合了影像学立体定向导航和微导管激光热疗的新技术，激光通过光纤作用于脑内肿瘤靶病灶，从而选择性地消融病变组织。该技术最大的优势在于可以在磁共振的实时引导和温度监测下，实现对脑深部病变的精准消融治疗，具有激光精准定位和温度可控的优点。

(薛皓)

医院科学技术协会成立大会召开

本报讯 4月13日，山东大学齐鲁医院科学技术协会成立大会在山东大厦举行。中国科学院院士房建成，挪威卑尔根大学教授、提名2024年欧洲科学院院士Rolf Bjerkvig，山东省科学技术厅副厅长梁恺龙，山东省科学技术协会党组书记、副主席廉凯，国家工业和信息化部装备工业一司专用机械处三级调研员孟令博，国家卫生健康委科技教育司规划评估处四级调研员施韵，山东省卫生健康委科技教育处处长马强，山东大学齐鲁医院党委书记陈鑫、院长陈玉国出席会议，并为齐鲁医院科协揭牌。山东大学齐鲁医院副院长徐峰主持大会。

廉凯表示省科协作为党和政府联系科技工作者的纽带，认真落实省委省政府要求，引领广大科技工作者聚力实现新突破。

陈鑫宣读了山东省科学技术协会印发的《关于同意成立山东大学齐鲁医院科学技术协会的批复》，并表示齐鲁医院科协成立是医院科技发展的重要里程碑。

陈玉国在讲话中阐述了齐鲁医院科协未来的工作设想和目标。

成立大会前，齐鲁医院科协于4月11日召开了第一次会员代表大会，会议审议并通过了《山东大学齐鲁医院科学技术协会章程》和《山东大学齐鲁医院科学技术协会第一届委员会选举办法》，选举产生了第一届委员会。新当选的第一届委员会召开第一次工作会议，选举产生了齐鲁医院科协常务委员会、主席、副主席、秘书长和副秘书长，并聘请中国工程院院士张运和中国科学院院士房建成担任齐鲁医院科协顾问。(颜超)

国家卫生健康委财务司副司长任西岳一行来院调研内部审计工作

本报讯 4月16日，国家卫生健康委财务司副司长任西岳、审计评价处处长齐剑锋一行7人来院调研内部审计工作。齐鲁医院院长陈玉国，总会计师刘庆，党委副书记、纪委书记陈莹颖，副院长韩辉，院长助理连雪洪出席调研座谈会。会议由陈玉国主持。

陈玉国对调研组的到来表示热烈欢迎，并全面介绍了医院基本情况、财务及运营情况及内部审计工作开展情况，对内部审计体制机制、重点工作、典型做法和取得成效作了重点汇报。

座谈会上，双方就医院在医药卫生体制改革不断深入的背景下，如何提升运营管理能力、提高审计监督效能、优化业务布局等内容进行了深入交流。齐剑锋建议齐鲁医院通过优化收入结构、提升精细化管理水平、加强风险防控等举措缓解运营压力，并强调医院要进一步强化审计结果运用，持续推动审计成效转化为医院治理效能。

任西岳指出，医院应当继续加大审计监督力度、拓展审计监督范围，并对下一步工作提出了四点要求。

座谈会后，陈莹颖带队陪同调研组一行到零磁医学联合研发中心、生物样本库和消化内镜中心进行现场参观、交流。

(本报通讯员)

陈鑫带队赴清涧县人民医院推进对口帮扶工作

本报讯 4月20日，医院党委书记陈鑫，党委副书记、党委组织部部长张欣平一行赴陕西省清涧县人民医院，探望慰问派驻专家，调研推进对口帮扶工作。

陈鑫一行实地查看了清涧县人民医院门诊部、急诊科、耳鼻喉科、内镜中心、影像中心、手术室、透析室、内科和外科病房，了解该院医疗质量和医疗安全情况，并到齐鲁医院专家工作室慰问派驻专家。

在座谈会上，清涧县人民政府副县长贺小明、县卫健局副局长王梁对陈鑫一行表示热烈欢迎，对齐鲁医院给予清涧县卫生健康事业发展的支持和帮助表示感谢。清涧县人民医院党支部书记贺永军汇报了该院运行情况。派驻专家刘寒、焦兴爱分别作了帮扶工作汇报。张欣平对帮扶工作作了讲话。(本报通讯员)



医院协办山东省医学会第二十次糖尿病学学术会议

本报讯 4月13-14日，山东省医学会第二十次糖尿病学学术会议在济南召开。本次会议由山东省医学会主办，山东省医学会糖尿病分会承办，齐鲁医院协办。齐鲁医院院长陈玉国教授，中华医学会糖尿病分会副主任委员、齐鲁医院内分泌与代谢病科学带头人陈丽教授，山东省医学会内分泌学分会主任委员、山东省立医院管庆波教授出席会议并致开幕词。山东省医学会糖尿病学分会主任委员、齐鲁医院内分泌与代谢病科主任侯新国主持开幕式。

陈玉国表示，糖尿病作为目前危害我国公民健康的重要慢性病，防治意义重大，希望通过各位专家的授课指导、分享慢性病的防治经验，进一步提升山东省的糖尿病防治水平，并预祝大会圆满成功。

本次学术会议聚焦于糖尿病诊治的新进展、创新方法、科学证据以及前沿策略，邀请多名全国糖尿病领域知名专家作报告。陈丽教授，山东省立医院赵家军教授，上海交通大学医学院附属瑞金医院王卫庆教授，齐鲁医院侯新国教授、任建民教授、侯为开教授、刘元涛教授、董明教授、孙磊教授等多位知名专家作精彩讲座。

本次学术会议共进行了27场学术报告，内容囊括糖尿病与相关领域的前沿进展和基础研究，线下参会人数近200人。该会议不仅提高了山东省内分泌代谢病学科专业队伍的学术水平和专业素质，同时也为与会者提供了了解交流糖尿病治疗最新进展的平台，助力推动我省糖尿病防控事业的发展。

(本报通讯员)

医院举办“齐鲁学术论坛”转化脑科学专题论坛

本报讯 4月9日，由齐鲁医院主办、齐鲁医院科研处承办、山东大学基础医学研究中心协办的第五十一期“齐鲁学术论坛”转化脑科学专题在线上线下同步举行。本次论坛聚焦脑科学的最新进展和转化应用方面的挑战，邀请安徽医科大学教授、国家级人才汪凯，军事医学科学院脑科学中心教授、国家级人才袁增强，深圳大学教授、国家级人才刘宝华，军事医学研究院军事认知与脑科学研究所研究员朱玲玲作线上学术报告。齐鲁医院院长陈玉国出席会议并致辞，科研处处长杨晓云主持会议。

陈玉国表示，齐鲁医院一直致力于推动脑科学的转化研究，旨在将科研成果转化为切实可行的临床应用，造福患者和社会。

学术讨论环节由山东第一医科大学副校长、国家级人才张占军教授，齐鲁医院基础医学研究中心主任、国家级人才陈哲宇教授共同主持。汪凯教授、袁增强教授、刘宝华教授、朱玲玲研究员围绕转化脑科学领域学术热点话题和最新研究进展，分别以进行学术报告，并同与会人员进行热烈交流和讨论。

(赵蕾)

齐鲁医院承办山东省图书馆学会 医院图书馆分会 2024 年学术研讨会

本报讯 4 月 11—13 日，山东省图书馆学会医院图书馆分会 2024 年学术研讨会在临沂市举办。会议由山东省图书馆学会指导，山东省图书馆学会医院图书馆分会主办，齐鲁医院承办，临沂市人民医院协办。齐鲁医院党委副书记、纪委书记陈莹颖，山东省图书馆党委副书记、副馆长李西宁，临沂市人民医院党委书记李凤鸣出席开幕式并致辞，山东省图书馆学会副理事长、山东省图书馆学会医院图书馆分会主任委员林亚杰主持开幕式，60 余位业内专家、同行参加会议。

陈莹颖在致辞中充分肯定了图书馆近年来在馆藏建设、资源共享、知识服务等方面开展的创新工作和取得的成绩，以及在助力医院医教研、科技创新、学科建设和医院高质量

发展中发挥的重要作用，并代表主委单位对学会的工作表示大力支持。

林亚杰汇报了学会 2023 年的重点工作，以及各会员单位在读者服务、学术交流、科研创新和学科建设等方面取得的成绩。

本次会议围绕“新认知、新融合、新走向”的主题，开展了深层次的学术交流和研讨。会议同时进行青年馆员论坛和新产品、新技术论坛。4 月 11 日下午，与会代表集体参观了临沂市人民医院图书馆。

省医图委常务副主任委员、医院科研处医学情报科（图书馆）科长庞兴梅主持闭幕式并作总结发言。

（庞兴梅 曲珊珊 李倩）

医院举办京鲁内分泌论坛

本报讯 4 月 12 日，京鲁内分泌论坛在齐鲁医院举行。中华医学会糖尿病分会聘任主委郭立新教授，北京医院内分泌科主任潘琦教授，齐鲁医院副院长李涛教授、内分泌与代谢病科学科带头人陈丽教授等出席本次论坛。论坛由医院内分泌与代谢病科主任侯新国教授、北京医院潘琦教授主持，齐鲁医院、山东大学第二医院内分泌及相关学科的青年医生、教师、研究生 50 余人参加论坛。

李涛表示，内分泌与代谢病科作为齐鲁医院的优势学科，近年来在国内外科研和临床领域取得了显著的成就。

郭立新教授分享了北京医院内分泌科的发展历程，分享了团队在内分泌疾病研究、治疗以及患者管理方面的前沿知识和经验。

陈丽教授介绍了内分泌与代谢病专业学科的发展。

北京医院张洁副主任医师、齐鲁医院闫飞副主任医师就临床工作中遇到的疑难罕见病例展开讨论。与此同时，专家们就如何提高内分泌疾病的诊疗水平、加强学科及区域交叉合作，医研产融合推动临床成果转化等议题展开了深入交流。

（本报通讯员）

重症医学科承办山东省研究型医院协会呼吸治疗分会成立大会暨首届学术会议

本报讯 近日，由山东省研究型医院协会主办、齐鲁医院重症医学科承办的呼吸治疗分会成立大会暨首届学术会议在济南召开。山东省研究型医院协会会长胡三元教授、齐鲁医院党委副书记苏华教授、重症医学科副主任李琛教授出席成立大会。齐鲁医院重症医学科副主任郭海鹏当选为主任委员，李琛教授任荣誉主任委员。

胡三元教授宣读批复文件并指出，分会将重点关注临床患者的呼吸治疗需求，积极探索新的治疗方法和手段，提供

更加精准、高效的医疗服务，全面提高重症患者的救治成功率。

苏华表示，呼吸治疗不仅能够改善患者呼吸功能，更重要的是改善患者预后和生活质量。医院将不遗余力，全力支持学会各项工作的开展，为呼吸治疗事业的发展作出积极贡献。

在学术交流环节，来自省内外近 20 名学术大咖进行了精彩的学术授课和案例分享。

（郭海鹏 张家浩 秦伟栋）

齐鲁医院（第一临床学院）召开第五届教学督导委员会工作会议

本报讯 4 月 17 日，齐鲁医院（第一临床学院）召开第五届教学督导委员会工作会议，副院长徐峰出席会议并讲话，第五届教学督导组全体成员参会，教育处处长吕明主持会议。

徐峰指出，教学督导是推进本科教学管理工作的一种有效途径，是提升本科教学质量的重要手段，他对新一届教学督导委员会工作提出了四点要求。

吕明宣读了《关于聘任山东大学齐鲁医院（第一临床学院）

第五届教学督导委员会成员》的文件，并带领教学督导专家学习了《教学督导委员会章程》。徐峰为新一届教学督导委员会成员颁发聘书。

山东大学基础医学院张岫美教授就如何做好教学督导工作进行了详细讲解，并代表新一届教学督导委员会作了表态发言。与会督导专家就督导中发现的问题积极建言献策，并对近期的教学督导工作给出了建议。

（王越）

儿科护理团队在中国康复医学会 首届儿童康复护理科普大赛中获佳绩

本报讯 4 月 11—14 日，中国康复医学会儿童康复护理专业委员会第二届学术年会暨首届儿童康复护理科普大赛在安徽省合肥市举办，齐鲁医院儿科护理团队在本届科普大赛中喜获佳绩。

儿科护士长盛桂梅带领儿科护理团队积极参与此项赛事，荣获儿童康复护理科普大赛“最佳组织奖”，小儿内科

F13 东病区主管护师刘亚萍、护师王雪代表团队汇报的参赛作品《越玩越专注，越动越聪敏》荣获二等奖。东院区小儿内科学科发育行为康复病区主管护师冷娟以《知“食”就是力量 生酮饮食助推康复训练》为题进行优秀儿童康复护理案例展示。

（王雪）

医院举办“世界帕金森病日”系列活动

本报讯 4 月 11 日是第 28 个“世界帕金森病日”。为普及帕金森病相关知识，给患者答疑解惑并提供治疗及生活指导，齐鲁医院帕金森病团队举办“世界帕金森病日”系列活动。

11 日上午，在神经内科主任刘艺鸣、神经外科副主任李卫国的带领下，神经外科李超副主任医师、神经内科孙丛丛副主任医师、张同霞副主任医师、马俊主治医师等多学科诊疗团队成员进行义诊，为广大帕金森病患者提供专业指导。

13 日上午，神经内科举办了第 18 届帕友联谊会。本次帕友联谊会在刘艺鸣的带领下，帕友们自编自导了一台艺术水平高、温暖而新颖的演出。张同霞为帕友们带来有关帕金森病体位性低血压管理的讲座，张雅宁带领护理团队成员乔成凤、戚秀梅、王恩香等为帕友们带来了专门设计的康复操。

团队还积极通过科普视频向大众宣传疾病知识。刘艺鸣受山东广播电视台“早安山东”“健康掌门人”栏目邀请进行了帕金森病症状解读；张同霞进行了“帕金森病早期这些症状，千万别忽视”的视频讲解，向大众普及帕金森病的早期表现，为疾病的早诊断、早治疗争得先机。

（陈子健 张同霞）

医院联合历下公安分局、济南市局反恐支队 开展国家安全教育宣传活动

本报讯 4 月 12 日，齐鲁医院联合历下公安分局、济南市局反恐支队开展“警民同行·携手反恐”国家安全教育宣传活动。历下公安分局党委副书记、政委郭际春，历下区反恐办办公室主任兼历下公安分局领导、一级高级警长张德慧出席会议，齐鲁医院党委副书记张欣平出席会议并致辞，保卫处处长李超主持会议。

活动共分四个阶段进行，第一阶段为启动仪式。张欣平就医院安全工作从压牢压紧安全责任、从严从实日常管理、抓紧抓好教育引导三个方面进行了详细汇报。张德慧、郭际春分别聚焦历下区反恐工作、提升历下平安品质两个方面发表讲话。第二阶段为法制宣传活动。医院通过展示反恐防暴器材、

播放反恐视频宣传片、反恐防暴战术动作展示、发放宣传资料等多种方式，多元化宣传反恐防暴知识。

第三阶段为观摩演练阶段。保卫处现场模拟一名可疑人员携带刀具和爆炸物从齐鲁楼东门进入，安检门设备报警，当安检员准备对可疑人员进一步详细检查时，被可疑人员用刀具威胁，《恐怖袭击应急预案》即刻启动。演练全程指挥明确、步步紧扣，队员训练有素、响应迅速，达到了预期效果。

第四阶段为授课阶段。活动邀请政保大队二中队教导员余晓阳以“从宗教看邪教特点与危害”为题，进行反邪教知识授课；另外趵突泉派出所民警宋国梁进行反恐知识授课。

（白苏杭）

李昕 / 史本康 / 李月凯团队发文揭示初始 [18F]DCFPyL PET/CT 早期预测前列腺癌的 ADT 治疗效果的价值

本报讯 近日，齐鲁医院核医学科李昕教授团队、泌尿外科史本康团队联合维也纳医科大学李翔教授团队在国际权威期刊 Eur J Nucl Med Mol Imaging (中科院一区 TOP, IF=9.1) 上发表题为“Initial [18F]DCFPyL PET/CT in treatment-naïve prostate cancer: correlation with post-ADT PSA outcomes and recurrence”的最新研究成果。李昕教授、史本康教授、李翔教授为共同通讯作者，齐鲁医院核医学科李月凯主治医师为论文唯一第一作者。

雄激素剥夺疗法 (ADT) 是前列腺癌的基石治疗，但预测 ADT 的疗效反应是一个重要的临床难题。该研究聚焦于前列腺特异性膜抗原 (PSMA) 靶向示踪剂的正电子发射断层扫描 /X 线计算机断层显像 (PET/CT) 在治疗前患者中的应用，跳出仅仅诊断病灶良恶性的传统观念，前瞻性提出“PET/CT 影像生物学特征能提早预测 ADT 疗效”这一前沿观念，探讨了 TL-PSMA (全身总 PSMA 活性)、TV-PSMA (全身总 PSMA 体积)、SUV (标准摄取值)

等参数与治疗前血清前列腺特异性抗原 (PSA) 变化趋势及病情复发的相关性。

李昕 / 史本康 / 李月凯团队长期致力于以 PSMA PET/CT 为代表的分子影像技术在前列腺癌全过程管理中的应用研究，研究成果发表于 Eur J Nucl Med Mol Imaging、The Journal of Nuclear Medicine、Phenomics 等权威期刊。相关研究工作得到了山东省重点研发计划等的大力支持。

(李月凯)

医院承办“胶相辉映”全国胶质瘤手术大咖直播周齐鲁站活动

本报讯 4月10日，由首都医科大学附属北京天坛医院主办、四川大学华西医院、山东大学齐鲁医院和南方医科大学南方医院承办的“胶相辉映”——全国胶质瘤手术大咖直播周齐鲁站活动在医院神经外科、第一手术室和第二手术室举办。

活动由中国工程院院士、首都医科大学附属北京天坛医院神经外科学中心主任、中国医师协会脑胶质瘤专业委员会主任委员江涛教授领衔，四川大学华西医院神经外科主任毛庆教授、齐鲁医院神经外科学科带头人李刚教授和南方医科大学南方医院神经外科主任漆松涛教授组成核心专家团，

齐鲁医院神经外科常务副主任倪石磊教授主持。

本次手术全程直播了由李刚教授、宫杰教授和王宏伟教授团队带来的4台手术，充分展示了山东大学齐鲁医院神经外科在脑胶质瘤手术治疗中的创新性技术和国内领先水平，为我省脑胶质瘤的规范化、全程化、精准化诊疗技术的发展和推广提供了重要平台，将进一步提升我省脑胶质瘤精准诊疗水平，推动山东省神经外科事业的发展。

活动开展线上视频直播，来自国内各大医院的神经外科医师观看人数累计超万人。

(薛皓)

医院专家参加欧洲泌尿外科年会作学术报告并作人才引进政策宣讲

本报讯 4月5—8日，第39届欧洲泌尿外科协会 (EAU) 年会在法国巴黎召开，作为欧洲最大、最具影响力的泌尿外科会议，来自全球110多个国家和地区约15000名泌尿外科同道共同交流、分享国际泌尿外科领域里的最新研究成果和前沿技术。

齐鲁医院人事处人才工作办公室主任、泌尿外科主任医师俞能旺参加本次会议，并受邀作学术报告，向国际同行介绍了其课题组在膀胱癌治疗方面的最新研究成果。

学术会议期间，俞能旺参加了由山东大学法国校友会、全法中国青年科创协会联合主办的山东大学法国宣讲推介会暨山东籍学子交流会，并作了齐鲁医院人才引进政策宣讲，拓宽了医院海外人才引进渠道和影响力。

(本报通讯员)

医院举办山东省转化医学学会重症医学分会成立大会暨一氧化氮医学联盟建设学术会议

本报讯 4月6—7日，山东省转化医学学会重症医学分会成立大会暨一氧化氮医学联盟建设学术会议在济南召开。山东省转化医学学会理事长、齐鲁医院副院长韩辉，齐鲁医院副院长徐峰，中华医学会重症医学分会秘书长张西京，山东病理生理学会危重病医学专业委员会主任委员吴铁军，山东第二医科大学附属第一医院重症医学科主任张培荣，山东省研究型医院协会重症医学分会主任委员、齐鲁医院重症医学科副主任李琛，齐鲁医院重症医学科副主任郭海鹏出席会议。大会由齐鲁医院重症医学科李毅辉副教授主持，来自山东省各大医院急危重症领域的专家同仁400余人参会。

徐峰在致辞中表示，齐鲁医院将全方位大力支持，充分调动成员单位的科研创新能力，凝聚共识，构建一个学习交流的平台，链接优质资源，助力项目转化落地，共同创造一个充满生机和活力的重症科技成果转化生态。

会上，郭海鹏当选为重症医学分会主任委员，李琛当选名誉主任委员，徐峰、张西京、吴大玮、吴铁军、张培荣、孙运波担任专家顾问，黄振兴、李毅辉为分会秘书。

韩辉表示，重症医学分会的正式成立，标志着我省重症医学发展迈上了一个新台阶。希望通过本次成立大会，为推动和促进转化医学事业发展作出新的贡献，对重症医学分会成立后的下一步工作进行了重点部署。

郭海鹏作为新任主任委员对参会的各位领导专家及同道表示欢迎和感谢。

张西京与郭海鹏为一氧化氮医学联盟理事成员单位授牌。齐鲁医院重症医学科在全国率先提出“五维一体”重症呼吸机械辅助治疗新理念，并发起成立该联盟。

学术交流环节邀请省内外急危重症知名专家进行授课指导，围绕重症医学领域的热点问题进行讨论交流。

(黄振兴 郭海鹏)

88岁老人反复发作胰腺炎 胰腺外科成功“切肿瘤祛病根”

本报讯 近日，一名88岁老年患者因反复发作胰腺炎前来齐鲁医院胰腺外科就诊。在普通外科副主任、胰腺外科主任王磊的指导下，由副主任医师徐建威主刀，医师陈述海、武家豪作为助手，成功实施了保留脾脏的胰体尾切除术 (Warshaw术)。

该老年患者胰腺体部有一5厘米囊肿，在医院保守治疗好转，但出院不到一周就再次因进食后腹痛入院。徐建威在接诊患者后，综合判断考虑胰腺上的囊肿是粘液性囊腺瘤，压迫胰管导致反复发作胰腺炎。

该患者患高血压20余年，动脉硬化程度重，脑卒中风险高；患慢性肺病多年，CT提示双肺大泡、支气管扩张合并感染，术后极易产生肺部并发症。经过全面细致的术前评估和充分准备，成功对其实施了保留脾脏的胰体尾切除术，病人术后恢复顺利。出院一个月，患者逐步恢复正常饮食，未再发生胰腺炎，生活质量明显提高。

(陈述海)

医院召开骨科学科建设调研会

本报讯 4月10日，齐鲁医院学科建设领导小组在骨科召开2024年首场“学科建设调研会”。医院院长助理、骨科常务副主任刘新宇，人事处处长张东，科研处处长杨晓云，计财处处长艾量出席会议，骨科科室领导班子成员以及学科建设办公室工作人员参加会议。会议由教育处处长兼学科建设办公室主任吕明主持。

会上，吕明介绍了医院学科建设的整体情况，并结合骨科近三年的发展数据指出了建设中存在的问题。张东介绍了骨科人才团队建设现状以及医院人才政策方面的最新动

态。杨晓云重点介绍了医院各类科研平台资源。艾量介绍了医院经费管理责任、监管内容、管理政策方面的要求，并针对前期调研问题做出回应。

交流环节，参会人员围绕骨科的学科建设、评价机制、临床治疗技术、科研创新、人才培养和国际交流等方面进行了深入的讨论和交流，并相互提出合理化建议和意见。

最后，刘新宇表示，骨科将以此次会议为契机，增强全科人员学科建设意识，充分利用好医院平台，以促进骨科高质量发展。

(李晓婧 张欣)

消化内镜中心双镜联合手术室正式启用

本报讯 4月2日，齐鲁医院消化内镜中心双镜联合手术室正式启用，并顺利完成两例腹腔镜联合内镜切除胃间质瘤 (GIST) 手术。

消化内镜中心双镜联合手术室是通过消化内镜技术与外科在百级层流手术室中的全面整合，实现了内镜微创手术与腔镜外科手术的联合，充分体现了以患者为中心的医疗服务

理念。

GIST是最常见的消化道间叶组织肿瘤，具有潜在恶性。双镜联合治疗 GIST 展示了齐鲁医院在跨学科合作方面的卓越能力。消化内镜中心双镜联合手术室的启用，也为开展跨学科“一站式”高难度手术提供了有力保障。

(刘晗)

鲜红斑痣患儿在门诊完成全麻下光动力治疗

本报讯 3月29日，齐鲁医院皮肤科团队与日间手术团队合作，首次以门诊流程完成全麻下鲜红斑痣患儿光动力治疗术，患儿手术当日于日间手术病房顺利离院。

日间手术中心为充分利用现有资源，不断优化患者就医流程，开展了无痛门诊手术。该门诊流程适合需要全身麻醉、神经阻滞或椎管内麻醉的低级别手术及治疗，无须住院，术后于日间手术病房留观，手术当日或次日离院。

此例鲜红斑痣患儿，术前一天由皮肤科医生指导完善各项辅助检查，日间手术麻醉门诊进行麻醉评估及护理评估。手术当日，患儿于日间手术室在全身麻醉下行光动力治疗术，手术时长约30分钟。术后4小时，患儿无明显不适，达到离院标准。(李亮 李慧芬 吕亚婷)

保健科第一、第二党支部联合核医学党支部开展主题党日活动

本报讯 4 月 13—14 日，保健科第一、第二党支部联合核医学党支部共同开展“重走一大路 勇担新使命”主题党日活动。在内科党总支书记张桂兰、保健科第一党支部书记程梅、保健科第二党支部书记曲毅、核医学党支部书记李昕带领下，支部党员与积极分子代表 30 余人赴上海瞻仰中共一大会址和嘉兴南湖红船，共同探寻共产党人的精神密码。

在活动中，张桂兰指出，要自觉传承红色基因、赓续红色血脉，坚定理想信念，牢记初心使命，弘扬伟大建党精神。程梅指出，中共一大会址是中国共产党人的精神家园，南湖红船

是我们党梦想起航的地方，也是镌刻中国共产党初心使命的地方。曲毅表示，作为新时代的党员，应当珍惜当下，努力工作，不断提升自己的综合素质和能力水平，积极投身到医院和科室的发展中去。李昕表示，与兄弟党支部一起重走一大路，追溯红色记忆、缅怀革命先烈、传承红色基因，深感榜样在前、责任在肩。

活动期间，党员们也就科室的专业知识进行了相互交流学习，提高了医护人员的专业水平，促进了科室之间的良好合作。（于晓宁）

医院赴临清刘垓子镇开展“齐鲁至爱 关爱健康”暖医义诊志愿服务活动

本报讯 4 月 14 日，山东省商务厅规划指导处联合厅机关党委携手齐鲁医院门诊部及专家团队、山东省巾帼志愿者协会、齐鲁关爱生命健康志愿者团队等多部门开展党支部联学联建活动。

刘垓子镇党委书记都善超在致辞中对齐鲁医院专家团队的大力支持表示欢迎。齐鲁医院全科住培基地主任郭媛、山东省商务厅规划指导处带队副处长岳宗敏分别发言。齐鲁关爱生命健康志愿联盟副总队长刘圆媛为刘垓子镇卫生院进行齐鲁关爱生命健康

志愿服务乡村站点授牌，由临清市卫健局副局长刘鑫授牌。

此外，齐鲁医院暖医专家团队、山东省巾帼志愿者协会团队、齐鲁关爱生命健康志愿者团队共同开展“齐鲁至爱 关爱健康——沿着运河看发展”暖医义诊志愿服务系列活动，惠及村民 100 余人次。

随后，大家集体参观张自忠纪念馆、季羨林资料馆。（刘雨晨）

外科党总支联合槐荫区委组织部、槐荫区卫健局、槐荫区人民医院举办主题党日活动

本报讯 4 月 14 日，齐鲁医院外科党总支联合槐荫区委组织部、槐荫区卫健局、槐荫区人民医院走进济南二机床集团历史博物馆、印象济南泉世界和赛石玫瑰园，开展“锤炼党性悟初心，为民服务作表率”联合主题党日活动。齐鲁医院外科党总支书记闫琰、小儿外科党支部书记李爱武、骨外科党支部书记程雷、器官移植科党支部书记朱民、组织部副部长王强强及

各党支部党员代表参加活动。

通过参观学习，党员们更进一步坚定了理想信念。大家纷纷表示，在下一步的临床工作中，要继续牢记初心使命，勇于担当作为，切实把主题党日活动成果转化为提升医疗技术水平和为民服务能力的质量保障，为医院推进“三中心一试点”战略目标、创建综合类国家医学中心作出更大的应有贡献。（陈骏飞）

门诊第一党支部、急诊科第四党支部与济南市人民医院门诊党支部开展支部共建活动

本报讯 4 月 14 日，齐鲁医院门诊第一党支部、急诊科第四党支部与济南市人民医院门诊党支部开展支部共建活动并参观莱芜战役纪念馆。

济南市人民医院党委副书记王晓红出席活动并介绍济南市人民医院发展概况及门诊党支部基本情况。济南市人民医院门诊党支部书记杨逢永主持支部共建仪式。齐鲁医院门诊党总支书记于莉娟详细介绍了门诊总支发展的过程与经历。

随后，齐鲁医院针灸推拿科、急诊科、心理科、国际医疗部联合济南市人民医院针灸推拿科、皮肤科、理疗科、重症医学科专家在门诊大厅进行了义诊活动。两院之间的学科交流同步进行，针灸推拿科、急诊科、心理科分别与济南市人民医院对应科室进行了专业结对交流活动。

中午，三个支部的全体党员参观莱芜战役纪念馆。（葛晓彤 张震）

科研处党支部联合山东省食品药品审评查验中心第四党支部、整形美容烧伤科党支部开展支部共建活动

本报讯 4 月 11 日，山东省食品药品审评查验中心第四党支部与齐鲁医院机关党总支科研处党支部、外科党总支整形美容烧伤科党支部举行支部共建活动。山东省食品药品审评查验中心审评三部部长柴谦，齐鲁医院外科党总支书记闫琰、机关党总支副书记宋敏、整形美容烧伤科主任马玲参加共建活动，活动由科研处副处长王甲莉主持。三家共建党支部党员代表参加活动。

闫琰在致辞中介绍了齐鲁医院党建工作和支部建设的相关情况。柴谦表示，共建各方要实现党建工作和业务工作同频共振、

互促共进、形成合力，共同提升匠心为民服务水平。

支部联学环节，宋敏领学《中国共产党纪律处分条例》。与会人员根据主题联学内容进行了深入座谈。柴谦、科研处党支部组织委员卜丽娟、整形美容烧伤科党支部刘培代表三方党支部进行了党建共建签约仪式。

随后，全体党员在外科门诊主管护师刘蓓的带领下，共同学习医用敷料产品的临床应用知识，研讨医用敷料产品的审评关注点，并实地参观整形美容烧伤科手术室和治疗室。（杨庆芸）

内科党总支感染性疾病科召开党支部成立大会

本报讯 4 月 10 日，感染性疾病科举行党支部成立大会。内科党总支书记张桂兰、感染性疾病科副主任王刚出席会议，科室全体党员参加会议。感染性疾病科主任助理赛林涛主持会议。

大会严格按照选举办法规定的程序进行差额选举，并采取无记名投票方式选举产生了支部委员会第一届委员。随后，召开了支部委员会第一次会议，通过委员无记名投票选举产生了书记，

并对委员进行协商分工。王刚当选党支部书记，并代表第一届支委作了表态发言。

张桂兰在总结发言中首先对感染性疾病科党支部的成立表示热烈祝贺，同时对党支部今后工作提出突出政治标准，强化政治建设；强化班子建设，提升能力水平；突出标准规范，发挥组织优势；推进自我革命，全面从严治党的四点要求。（尹震）

团委举办“齐鲁青年讲堂”第十七期活动

本报讯 4 月 10 日，“齐鲁青年讲堂”第十七期活动举办，本次讲堂邀请到了山东大学团委双创部主任南东周、第一临床学院 2023 级妇产科学专业型硕士王建业分别从“精准备赛”与“学生角度”两个方面进行宣讲与分享。山东大学团委副书记范金林等出席活动，齐鲁医院团委副书记杨科主持活动。

通过本次专题宣讲，希望鼓励更多的学生、导师参与到大赛中来，在双创大赛中不断涌现齐鲁青年的身影，推动医院、学院创新创业教育迈向新高度。医院团委也将在学校团委的带领与指导下，进一步培育激发师生创新精神，增强青年创业本领，继续围绕医院中心工作，提升服务医院高质量发展的贡献度和彰显度，助力青年成长成才。（孙辉萍）

机关党总支科研处、计财处、信息网络中心党支部联合开展支部共建活动

本报讯 4 月 2 日，机关党总支科研处、计财处、信息网络中心党支部开展“共建聚合力，安全促发展”支部共建活动。科研处、计财处、信息网络中心党支部的党员及群众代表参加活动，活动由科研处党支部书记杨晓云主持。

杨晓云介绍了科研处党支部深入学习贯彻党的二十大精神，加强基层党组织建设，提升医院科技创新服务能力的相关工作。信息网络中心支部书记李永在对于科研信息平台建设、科研系统与 HRP 对接推进进行了现场指导，为推动医院科研管理系统分享了先进经验和工作方法。计财处支部党员张琰讲解了科研平台财务收费的各项注意问题。

科研处 I 期药物临床试验中心、临床试验机构办公室、实验动物中心、生物样本资源库、临床流行病学研究室的工作人员与信息网络中心、计财处党支部党员们就科研软件的需求、数据安全、服务器设置等问题进行了充分沟通交流，信息网络中心、计财处党员们对相关问题进行了耐心解答。（杨庆芸）

妇儿神党总支与山东大学护理与康复学院第三党支部举行支部共建活动

本报讯 4 月 2 日，齐鲁医院妇儿神党总支和山东大学护理与康复学院第三党支部联合举行以“党建引领来护航，护教协同共发展”为主题的支部共建活动。山东大学护理与康复学院副院长、第三党支部书记陈欧，山东大学齐鲁医院妇儿神党总支书记安丰玲，护理部主任曹英娟，小儿内科新生儿病区主任李文等相关科室负责人、护士长及党员代表 50 余人参加活动。

陈欧表示，双方将以此为契机，继续加强合作，通过党建引领，为学科发展出谋划策。

安丰玲表示，大家要以“党建引领”为核心，将党建工作与护理、康复教育相结合，通过更多渠道和更多方式服务于民。曹英娟希望大家珍惜机会，建立长期的交流与合作，助力护理事业发展。

妇产科和儿科护理团队分别就学科发展、创新能力开发、专科人才培养、健康与科普宣传、实习护士带教、产科急危重症管理、康复与延续护理等议题与山东大学护理与康复学院第三党支部的成员进行了面对面交流。（杜云然）

硬核
带头人急诊科主任
山东大学齐鲁医院

李传保



急诊先锋 生命的“守门员”

急诊科，是医院中重症病人最集中、病种最多、抢救和管理任务最重的科室，每天都上演着生死时速的较量。在这片充满未知与变数的战场上，齐鲁医院急诊科主任李传保教授用他的专业术和坚定信念，一次次将患者从死神手中夺回，守护着生命的尊严与价值。

作为急诊科主任，李传保深知自己肩上的重任。他不仅是团队的领头人，更是患者心中“生命的守门员”。面对危急重症患者，每一次的救治都如同在刀尖上跳舞，既需要精准判断，又需要果敢的行动。为给患者争取更多的生存机会、提高救治水平，他与团队从未停下前进的脚步。

守心护心 见证生命奇迹

1981年出生的李传保，自踏入医学殿堂以来，便一直怀揣着对医学的深厚热爱与不懈追求。他主要从事急危重症心血管病的抢救与诊治，尤其擅长冠心病及心脏瓣膜病的介入诊疗，急性心梗等高危胸痛的全面救治，以急危重症心血管病和心脏瓣膜病的基础及临床研究为主要研究方向。

谈到为什么选择急诊科，李传保说，一个原因是操作性强的科室感兴趣，更重要的是因为急诊科的救治效果立竿见影。对李传保来说，这不仅仅是一种职业成就感，更是一种生命的奇迹——他亲眼见证了无数患者在他的精心救治下转危为安，这些奇迹般的转变，让他更加坚定了自己的选择。

“没有一个科室能像急诊科这样让病人得到最及时、最有效的救治。尤其是生命体征不稳定的时候，只能送到我们抢救室。比如心脏骤停的病人，复苏的时间窗至关重要，在病人倒地后有没有立即实行有效的心肺复苏，直接决定了病人的愈后。”因为高危胸痛的患者有明显的救治时效性，早一分钟救治就早一点获益。

山东大学齐鲁医院急诊科成立于1988年，是国内第一批成立的急诊科室之一，目前已成为具有国内领先水平 and 一定国际影响的急危重症临床诊疗中心和研究基地。2002年，医院急诊科建设了全国首家胸痛中心，联合心血管内科、心血管外科、医学影像科、检验科、超声科等多学科创新管理模式，对胸痛患者开展专项救治活动。目前已建成涵盖社区、院前、院内、出院后各阶段一体化的急性胸痛救治体系，不断探索并完善符合中国国情的胸痛救治流程，进而为急性心肌梗死、主动脉夹层、急性肺栓塞和张力性气胸等高危胸痛的救治提供了绿色通道，提高了该类患者的院内救治成功率。

李传保举例，“拿急性心梗来讲，前3个小时救治，和12小时之后救治效果天壤之别。首先就是生命的危险，病人能不能活下来。再者，救治时间越晚，即使病人能活下来，心功能也会受到重创。心衰对一个病人的生活质量、对家庭、对社会的影响都非常大。”

李传保表示，急诊科首先要保证病人能够活下来，让病人康复出院。“但出院不是我们的最终目的，让病人回归社会、高质量的正常生活，才是我们需要做的。”

为此，李传保一直在他的专业领域深入研究，并取得了一系列研究成果。他主持国家自然科学基金3项及省级课题3项，以第一及通讯作者在国内外核心期刊发表论文30余篇，单篇最高影响因子为24.0；荣获教育部高等学校科技进步奖二等奖1项，中华医学科技奖一等奖1项；被聘为山东大学教授、博士研究生导师，荣获泰山学者青年专家等称号。

戮力同心 托起生命希望

在急诊科，死神和病魔不会挑时间降临，2021年除夕夜，就是一个抢救生命的不眠夜。家住济南的李先生当晚胸痛得无法忍受，来到齐鲁医院急诊后被立刻转入抢救室，3分钟之内完成了建立输液通道、给予氧气吸入、生命体征监测、心电图检查等一系列操作。李传保判断李先生可能是前降支甚至是左主干严重堵塞，这种类型的心肌梗塞在青年人中死亡率极高。而李先生从就诊到手术完成时间还不到50分钟，远小于国际通行标准的90分钟，成功挽救了李先生的生命。李传保说，他已经连续两年的大年夜都在介入导管室度过。

没有假期、不分昼夜，李传保已经习惯了24小时高速运转的生活，如果突然放慢脚步反而让他不适应。李传保把时间几乎都献给了急诊科，“偶然一次，我周末没有加班，待在家，孩子反而感到很奇怪，‘爸爸今天怎么没去上班？’”

在李传保眼中，作为急诊科医生，肩负着救死扶伤的重任，这既是一种职业责任，也是一种深沉的担当。团队的每一位成员都以同样的标准和热情履行着这份责任，正是大家不辞辛劳、无私奉献的精神，为无数在病痛中挣扎的患者点燃了生的希望。

2024年大年初一，急诊抢救室接诊了一位气道异物窒息导致心脏骤停的患者。复苏团队迅速予以集束化复苏管理。抢救车、气道管理车、呼吸机、除颤仪迅速到位，胸外心脏按压、开放气道、建立通路、亚低温脑保护等一系列抢救措施，在团队熟练默契的配合下，短短的11分钟，患者重获新生。

急诊科在学科带头人陈玉国教授、徐峰教授的引领下，在李传保的带领下，一直高度重视急危重症救治技术的前置和开展，倡导临床、科研一体化管理，重视科研成果的临床转化应用。目前，急诊抢救室复苏单元心肺复苏设备重装配备，开展各种高级气道支持技术、循环支持、脑保护低温目标管理及核心温度监测、自研CPR助手监护等技术助力患者抢救。

作为国家临床重点建设专科和中华医学会急诊医学分会主委单位，齐鲁医院提出并建立了院前急救、院内急诊、急诊重症监护病房以及院内多学科协同的大急诊急救体系。学科围绕以胸痛为主的急性心血管病、心肺脑复苏、危重症、急诊创伤、急性中毒五大重点方向，以临床实际需求为导向，通过多学科交叉、临床与基础研究结合，构建世界领先水平的急诊急救战略学科，全面提升我国急危重症防治诊疗水平。

2020年以来，急诊学科迈入高质量发展新阶段。作为中华医学会急诊医学分会主委单位，齐鲁医院急诊科牵头开展我国急诊急救大平台建设试点工作。学科搭建了辐射全国的体系框架，创建了涵盖

急诊急救多个亚专科的急诊急救大平台，明确“早期诊断、危险分层、正确分流、科学救治”方针，进一步提高了我国急诊与院前急救能力，促进了急诊多学科合作，构建了科学、合理、高效的急诊急救体系。

仁心仁术 勇担社会责任

多年前的一个冬天，凌晨2点，李传保接到了急诊科的电话。来就诊的是一对中年夫妇，妻子胸痛20分钟后及时来到医院，李传保诊断后怀疑是急性前壁心肌梗死，提出要立马进行手术。病人及家属十分配合，立马同意了手术，但因出门太着急，只带了200元现金。李传保认为救命要紧，立马开通绿色通道并开始手术。病人从发病到手术结束只用了不到2小时，愈后生活完全恢复正常，从心电图甚至看不出曾有过心梗。这位病人后来被媒体采访，李传保说，自己只是做了一名医生应该做的，让大家看到这个病例不是为了宣传自己，而是让更多群众看到心梗病人及时就医的好处。病人晚来一分钟，就会坏死成千上万的心肌细胞，且无法再生，再灌注治疗越早，以后的生活质量就越高。

李传保的仁心仁术不仅体现在手术台上，更贯穿于他的整个医疗生涯。他始终坚持以病人为中心，用精湛的医术和无私的奉献精神，为病人提供全方位的医疗服务。李传保深知，医生的工作远不止于治病救人，他们还要承担推动学科不断发展，以及传播健康知识、增强公众健康意识的责任。

作为山东省胸痛中心建设专家委员会主委单位，2014年齐鲁医院急诊科牵头成立我国首个省级胸痛中心联盟和辐射全国的急性胸痛联盟，致力于推动我国急性胸痛救治体系建设。2015年，齐鲁医院急诊科牵头成立中国胸痛联盟，并开展“胸痛中国行”大型科普活动。李传保带队走进天津、河南、安徽、江苏等多地，推广“有胸痛到医院”的理念，宣传胸痛临床研究公益项目，助推胸痛急诊急救在全国遍地开花。

多年来，急诊科积极参与急诊急救科普宣传活动，相继创建了“心肺复苏三进工程”“救在身边——中毒急救进万家”等十余个科普品牌，并于2021年获得“山东科普奖先进集体”的荣誉称号。2022年，科室新申请、授权发明专利11项，成功转化专利2项，新获批软件著作权5项，牵头/参与制定专家共识13项，真正惠及了众多百姓。

作为急诊人，李传保将带领团队继续深化对急诊医学的研究，不断探索和创新，努力推动急诊医学的发展，为患者提供更加精准、高效的治疗方案，守护更多患者的生命安全。

(刘艳 谢静)



齐鲁健康讲

院士告诉你，冠心病到底是什么？

如果把心脏比作一片“土壤”，冠状动脉就是灌溉土壤的“河道”，“河道”被堵，“土壤”得不到灌溉而逐渐“枯死”，这个过程就是冠状动脉粥样硬化性心脏病，简称冠心病。

据中国疾病死亡人数最新统计报告显示，我国每年发生心源性猝死的人数约为54.4万，这意味着平均每一分钟便会有一个人死于心脏骤停。导致心源性猝死的大部分原因——急性心肌梗死（AMI），在所有心脑血管的疾病中，心梗的致死率排在第一位。我国每18—20秒就有一人发生心梗，每3个心梗就有一个猝死的，堪称所有致命疾病中的“头号杀手”。

关于冠心病，小编带你听听院士怎么说。

一、冠心病是什么？

1. 冠心病是冠状动脉性心脏病或冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称。心肌的血液供应来源于发自主动脉根部的左、右两支冠状动脉，当这两条动脉及其分支发生粥样硬化或血管痉挛时，会导致管腔狭窄或闭塞。

2. 冠状动脉管腔狭窄超过50%—70%时，会发生冠状动脉循环障碍，致使心肌供血不足，引起心肌氧供需不平衡，出现心绞痛等临床症状，当冠状动脉管腔完全堵塞时，心肌缺血、缺氧、坏死，引起心肌梗死。

二、冠心病对患者的日常生活有哪些影响？

冠心病可能对日常生活产生一系列影响，具体的影响因患者的病情严重程度、治疗方法和生活方式等因素而异。

1. 病程的早期主要表现的是心绞痛，而心绞痛的表现形式多种多样。

2. 病变发展到心肌梗塞，会表现出更为严重的症状，包括严重的心绞痛、心律失常、心力衰竭、猝死。

3. 病情进一步发展会导致心力衰竭。病人表现活动能力受限，不能平卧，全身浮肿等多器官功能受累。

4. 病情的晚期会导致缺血性心肌病。到这一步就非介入和搭桥所能解决的了，可能需要心脏移植或人工心脏植入。

三、如何评估一个人是否易患冠心病？

医生通常综合考虑以下高危因素来进行危险评估：

1. 个人病史：包括是否有高血压、高胆固醇、糖尿病等心血管疾病危险因素。家族病史也是一个重要的方面，因为遗传因素可能增加患冠心病的风险。

2. 生活方式因素：包括吸烟、饮酒、饮食习惯和运动情况，不良的生活方式习惯可能增加冠心病的风险。

3. 年龄和性别：年龄是冠心病风险的一个重要因素，通常随着年龄的增长，患冠心病的风险也增加。男性在一定年龄范围内通常比女性有更高的冠心病风险，尤其是在更年期之前。

4. 血压：高血压是患冠心病的一个独立危险因素。医生会关注收缩压和舒张压的水平，并根据这些数值评估患者的心血管健康状况。

5. 胆固醇水平：高胆固醇水平，特别是低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）水平升高，是冠心病的一个危险因素。同时，高密度脂蛋白胆固醇（HDL-C）水平较低也可能增加患冠心病的风险。

6. 糖尿病：糖尿病是一个独立的心血管疾病危险因素。高血糖水平可能损害血管壁，增加动脉粥样硬化的风险。

7. 体重指数（BMI）：超重和肥胖是冠心病的独立风险因素。BMI是一种衡量体重与身高之间关系的指标。

8. 活动水平：缺乏体育锻炼是冠心病的一个危险因素。适度的有氧运动可以帮助降低患冠心病的风险。

9. 冠心病病人的血管造影情况、超声的心功能评价等综合手段来评估冠心病的风险程度。根据评估结果，医生可以制定个性化的预防和管理计划。重要的是，这些评估通常需要在医生的监督下进行，以确保准确性和合理性。

四、冠心病如何被诊断？

冠心病的诊断主要根据患者的临床症状、体征和辅助检查结果。辅助检查有心电图、动态心电图、心肌损伤标记物、冠脉CT和冠脉造影等。

冠状动脉造影是临床诊断冠心病的“金标准”，是一种较为安全可靠的有创诊断技术，通常选择右侧桡动脉穿刺，从而将导管送至心脏表面的冠状动脉，并注入造影剂。医师可根据冠状动脉造影情况明确动脉血管的数量、形态，进而有效评价冠状动脉病变的严重程度和范围，为治疗方案的制定提供可靠依据。

作者简介

张运，中国工程院院士、中国医学科学院学部委员，络病理论创新转化全国重点实验室副主任、教育部和国家卫健委心血管重构与功能研究重点实验室主任。主要研究方向是动脉粥样硬化，承担40余项国家和省部级科研课题，发表SCI收录论文500余篇，H指数65，八次入选中国高被引学者。

人各有“痣”，哪些易癌变？

现在大家对“黑斑”的警惕大大提高，担心黑斑是不是恶性的，特别是MM（恶性黑色素瘤）。

今天，小编带你听听齐鲁医院专家怎么说。

一、晒太阳容易形成色素痣吗

日光可以增加皮肤的颜色，长期过度日晒可以增加色素痣的数量。此外，日光中的紫外线也是黑色素瘤及其他非黑色素皮肤肿瘤的重要诱发因素，暴晒和过度的日光浴是不提倡的。

除了晒太阳，色素痣的发病还与年龄、种族、遗传环境因素有关。

二、色素痣一般表现是什么样子

每个人都会有色素痣，表现各不相同，大小不一，可以发生于各个部位。

看出现的时间：分为先天性、后天性。先天性黑色素痣是出生时即有的黑色素细胞痣，皮损也可以在出生后或生后两年内出现，但是这种情况罕见，也被称之为迟发型先天性痣。由于眼睑在胎儿6个月时间分开，临床上可见到先天性色素痣在上下眼睑分裂。一些色素痣在儿童期陆续出现，在20—29岁数目达到最多，30岁以后一般就不再出现，随后随着年龄增大会有一个消退现象，表现为略隆起、色素减退。30岁以后就不会出现色素痣了。

看大小：先天性色素痣可分为小型、中型、大型或巨型。小型的最大直径为1.5cm，1.5—20cm

为中型。具有巨型先天性痣或多发的卫星样皮损的患者，应警惕系统性损害，因为痣细胞可以在除了皮肤和中枢神经系统外的其他部位存在，如腹膜后腔。

看形状：小型和中型的先天性黑色素痣常是圆形或者椭圆形，并且比较规则。出生后可见的，微隆起的黄褐色皮损，可伴或不伴多毛，随年龄增长变得更隆起，颜色变黑常呈疣状外观。在最初几年变黑，之后随年龄增长颜色变淡。

看部位：指甲部位的色素痣存在特殊性，有一些是黑色素细胞功能的活跃（受外界因素的刺激）。

三、如何早期发现黑色素瘤（痣的恶变）

皮肤MM由痣发展而来，痣的早期恶变症状可总结为ABCDE法则：

A. 非对称（asymmetry）：色素斑的一半与另一半看起来不对称。

B. 边缘不规则（border irregularity）：边缘不整或有切迹、锯齿等，不像正常色素痣那样具有光泽的圆形或卵圆形轮廓。

C. 颜色改变（color variation）：正常色素痣通常为单色，而MM主要表现为污浊的黑色，也可有褐、棕、棕黑、蓝、粉、黑甚至白色等多种颜色。

D. 直径（diameter）：色素斑直径大于5—6mm或者色素斑明显长大时需要注意，MM通常大于普通痣，要留心直径大于5mm的色素斑，对于直径大于1cm的色素痣最好做活检评估。

E. 隆起（elevation）：一些早期的MM，整个瘤体会有轻微的隆起。

当然，病史、部位、个体及家族史。均是需要考虑的因素。

四、色素痣都需要切除吗

大部分色素痣不需要治疗，但是要治疗最好选择手术切除。不要用激光、冷冻等物理办法去除。手术可以做到“连窝端”，做到彻底、干净。小的色素痣，也可以用“环钻”解决问题。

出现以下迹象时应去除色素痣：

1. 皮损发生特殊变化；
2. 临床表现呈现非典型性，可发展为MM；
3. 美容要求；
4. 反复刺激；
5. 特殊部位（摩擦）的痣。

对先天性色素痣的治疗要考虑两个因素：进展为MM的危险性和对美容的影响。

是否去除先天性痣要考虑个体情况：恶变的危险性，患者年龄，解剖学位置（接近致命部位）、神经皮肤黑变病的存在与否，美容效果和手术的复杂性。

作者简介

蔡大幸，皮肤科主任医师。
擅长领域：皮肤科常见疾病及皮肤肿瘤的治疗，银屑病及过敏性皮肤病的诊治。



一封感谢信

致泌尿外科一区白衣天使们：

白衣天使巧手匠，医术高超誉满城，
神似拨云除痼疾，暖如春风送温情，
仁心善守悬壶志，大爱常彰济世旌，
更觉夜寒逢日出，齐鲁领我启春程。

患者李老師

深切怀念张振湘教授

退休职工 谭国华

我们医院外科的那些老教授，一位一位真有派头。张振湘教授就是其中的一位，他不仅一表人才、器宇不凡，而且学识渊博，解放前便以优异的成绩毕业于四川成都华西—齐鲁联合医学院。面对香港待遇优厚的工作，他毅然决然选择放弃，转而投身齐鲁医院。张教授怀揣着满腔报国热情，加入了山东省派遣的抗美援朝志愿军医疗队。他凭借卓越的医术，在前线救治了许多志愿军伤员，挽救了无数生命，因其出色的贡献获得了极高的赞誉。

1964年，我在医学院附属医院实习期间，深切感受到了张教授的认真与负责。在一次北二病房的教学查房中，他审查了我负责的一名食管癌患者病历，该患者将于次日进行手术。张教授仔细地检查我所写的实习病历，注意到化验粘帖单上缺少大便常规检查一项。他立刻问我：“为什么没有进行大便检查？”那时，健康楼的每一层都配备了实习医生化验室，从大便常规到脑脊液穿刺和化验，均需我们亲自操作。我回答说：“病人有便秘情况，未能排便。”张教授反驳道：“为什么不采用肛诊方式来检查并取样大便进行化验？”我哑口无言。查房结束后，我立即对病人进行了肛诊并取得了大便样本以进行化验。

在被分配到附属医院外科工作之后，我多次目睹了张教授严谨的工作态度与卓越的手术技术。有一次，在门诊我接待了一位胃癌手术后复发的病人，他的全身皮下出现了多个结节。基于我之前偶然阅读过的一篇学术期刊文章，我草率地判断这些结节是癌症转移所致。当我请张教授复诊时，他问我：“你有确诊的证据吗？要确诊必须依靠病理检查的结果。”张教授的这一严谨而负责任的态度，一直深深地影响着我，成为我职业生涯中的重要教诲。

一次查房中，发生了令人心惊胆战的紧急抢救。一名甲状腺手术后不久的病人突然呼吸困难，面色转为青紫，几乎停止了呼吸。护士立即发出了紧急呼救。张教授迅速赶到病人的右前方，解开围巾和敷料，只见患者颈部肿胀异常。他毫不犹豫地用右手食指猛地插入横切口内，将皮肤及皮下肌筋膜各层缝合线一次性全部撕开，并用手术迅速清除创腔内由于继发出血积聚的大量血凝块。随着血块的清除，患者

的呼吸立刻得到了改善。张教授用纱布覆盖了创面，并紧急将病人送往手术室。在那里，经过再次消毒、止血处理后，仔细地重新缝合了伤口。病人后来恢复良好，并痊愈出院。

我有幸为张教授的爱孙做过两次治疗。首次治疗是针对孩子的肠套叠，我采用了钡灌肠复位方法。作为一位年轻的住院医师，我在张教授的目光监督下感到有些紧张，全身汗水湿透了衣服，但在他的鼓励下，我经受了这次考验并成功完成了肠套叠的复位，心中的重担才得以放下。通常情况下，复位成功后需要留院观察，但张教授建议还是回家自行观察比较妥当。于是，当晚我到张教授家中进行随访，直到确认孩子一切安好，我的心才彻底放下来。

另一次治疗是针对孩子腋下的淋巴囊肿，我使用了西安医学院研发的低浓度尿素注射疗法。这种方法不同于以往的传统手术切除术，而是一种创新的治疗方式。得知有这种新疗法后，张教授毫不犹豫地选择了它。在给孩子做了局部消毒处理后，我进行了穿刺抽取囊液，并注射了尿素溶液，随后进行了加压包扎，治疗效果非常理想。

通过这两次治疗经历，我深切体会到了张教授那种“疑人不用、用人不疑”的君子风范。从他身上学到的用人哲学，在我后来的医疗实践中也得到了验证。曾有年轻医生为我实施了多次重大手术，这些经历都证明了张教授传授给我的用人原则是何等珍贵与真实。

张老教授的夫人周庆国先生，曾担任医院医艺室的负责人。她的手艺精湛，为医院贡献了无数精美的教学挂图和摄影资料。齐鲁医院在130周年院庆之际，特意展出了一部分周先生珍贵的作品，那些保留下来的作品让所有参观者无不赞叹，对周先生的卓越才能和贡献深感钦佩。八年前，周庆国先生因病在齐鲁医院青岛院区接受治疗，我得知消息后，特地前往探望，向她表达了我的关心和敬意。

五年前，青岛院区的领导安排了我和张教授共同接待一位归国访问的老同事。遗憾的是，由于我那时刚经历了一场手术，因而无法参与，没想到这竟错过了我与张教授最后的相见机会。不久之后，我们敬爱的张教授在青岛不幸病逝，这突如其来的噩耗让我深感悲痛和遗憾。

和谐共生，美好生活

神经内科 乔成凤

春日的阳光透过树叶的缝隙，斑驳地洒在济南燕山新居居委会的楼前。这是一个不同寻常的早晨，空气中弥漫着期待与希望的气息。在这里，一场由神经内科主任刘艺鸣精心组织的“帕金森义诊公益活动”即将拉开帷幕。

这群平日里在病痛中挣扎的“帕友”们，今天却显得格外精神。他们早早地来到居委会活动现场，每个人的眼中都闪烁着光芒，那是对美好生活的向往，也是对即将到来的挑战的期待。

活动伊始，刘艺鸣主任发表了热情洋溢的讲话，向在场的各位“帕友”科普了帕金森病的相关知识与治疗进展。她的话语如同春风拂面，温暖了每一位患者的心田。

随后，帕友们纷纷登台表演。大家的节目丰富多彩，有诗朗诵、口琴演奏、电子琴演奏，还有充满活力的舞蹈。这些表演不仅展示了他们的才华和技艺，更传递了他们乐观向上的生活态度。其中，一位78岁的老人格外引人注目。他患有帕金森病已经十几年，手抖得厉害，连日常生活都变得困难。但今天，他却站在了舞台上，用一曲悠扬的口琴演奏征服了所有观众，我流着泪听完曲子，那悠扬的旋律仿佛是他对生命的热爱与执着，让人感受到了一种超越病痛的坚韧与力量。

刘艺鸣主任与帕友们合唱一曲，那歌声充满了激励与祝福，仿佛是一道治愈的暖阳，照进了每个人的心田。张雅宁护士长带领的护理团队也积极行动起来，她们耐心地教授帕友们做康复操。那些简单而又有效的动作，不仅有助于患者的身体康复，更让他们感受到了来自社会的关爱与支持。

整个活动现场，充满了欢声笑语和掌声。人们互相鼓励、互相支持，共同面对生活的挑战。这种和谐共生的氛围让人感到无比温暖和感动。

我看到了患者们坚强乐观的心态和面对疾病的勇气，也感受到了社会的温暖与关爱。这些帕友们用行动告诉我：无论生活有多么艰难，只要我们保持积极的心态和乐观的精神，就一定能够战胜一切困难。

活动结束后，我走在回家的路上，心中充满了感慨。我深刻地认识到，面对生活中的种种困境和挫折，我们不能选择逃避或放弃，而应该像那些帕友们一样，勇敢地面对它们，用乐观的心态去迎接每一个挑战。同时，我也更加珍惜身边的人和事，学会了感恩和珍惜。那些帕友们用自己的坚强和乐观精神感染了我，让我更加珍惜自己拥有的健康和幸福。

在未来的日子里，我将以更加积极的心态面对生活中的种种困难和挑战，用自己的行动去传递正能量和温暖，让更多的人感受到生活的美好和希望。

这场“帕金森义诊公益活动”不仅是一次医疗交流活动，更是一次心灵的洗礼和升华。它让我看到了生命的坚韧与力量，也让我明白了生活的真谛和意义。我相信，在未来的日子里，只要我们保持积极的心态和乐观的精神，我们一定能够创造出更加美好的未来。

生活就像一首动人的乐章，有时高亢激昂，有时低沉婉转。但无论旋律如何变化，只要我们用心去感受、去演奏，就一定能够演绎出属于自己的精彩篇章。让我们携手共进，用积极乐观的态度去迎接生活的每一个挑战，共同创造一个更加和谐、美好的世界。



摄影 / 崔子昂

